しかチャンネル 番組ガイド 11月

デジタル:11ch
STB:038ch

稲岡健太郎町長が町政運営の趣旨や状況を分かりやすくご説明します！

時間	番組内容
7:00	字 おくやみ情報
7:03	字 志っ賀りフィットネス・シルバーリハビリ体操・尿もれん体操
8:10	字 dボタンの使い方
8:15	字 志賀町からのお知らせ（文字放送）
8:20	字 inakenTV・しかチャンニュース
9:00	今月の番組 ❶
10:00	字 志賀町からのお知らせ（文字放送）
10:05	志賀小学生考案♪さんぽにのせて「みんなで！健康体操」
10:10	字 inakenTV・図書館・児童館だより・まちかど巡り・行政情報
11:00	今月の番組 ❷
11:55	字 志賀町からのお知らせ（文字放送）
12:00	今月の番組 ❸
	字 しかチャンニュース
13:00	字 おくやみ情報（文字放送）
13:03	字 今月のお料理レシピ・志っ賀りフィットネス・ブレパサイズ体操
13:36	字 シルバーリハビリ体操・尿もれん体操
14:00	字 志賀町からのお知らせ（文字放送）
	字 inakenTV・字 しかチャンニュース
15:00	今月の番組 ❹
16:00	
17:00	字 今月のお料理レシピ・志っ賀りフィットネス・認知症予防体操
17:23	字 笑顔でつなぐ民生・児童委員活動紹介
18:00	字 志賀町からのお知らせ（文字放送）
	今月の番組 ❺
19:00	おやこでうんどう「しかっ子体操」
19:03	字 inakenTV・しかチャンニュース
20:00	今月の番組 ❻
21:00	今月の番組 ❼
22:00	字 inakenTV・今月の番組 ❽
23:00	字 おくやみ情報（文字放送）

今月の番組

	1日～15日	16日～月末
❶	9:00 光の絆、増穂浦のきらめき 2026	とぎ保育園 日常保育の様子
❷	11:00 第91回県下太鼓打競技大会（前編）	富来小学校 運動会（前編）
❸	12:00 第91回県下太鼓打競技大会（後編）	富来小学校 運動会（後編）
❹	15:00～17:00 光の絆、増穂浦のきらめき 2026	第91回県下太鼓打競技大会（前編・後編） とぎ保育園 日常保育の様子
❺	18:05 図書館だより・児童館だより	第91回県下太鼓打競技大会（前編）
❻	20:00 第91回県下太鼓打競技大会（前編）	第91回県下太鼓打競技大会（後編）
❼	21:00 第91回県下太鼓打競技大会（後編）	富来小学校 運動会（前編）
❽	22:00 光の絆、増穂浦のきらめき 2026	富来小学校 運動会（後編）

字 志賀町からのお知らせ

8:15～・10:00～・11:55～・14:00～・18:00～

字 しかチャンニュース（放送予定）

- ㈱タイミーと包括連携協定を締結
- 国土交通省が大雨被害調査報告
- 富来小５年生 親子で秋の実り収穫
- 志賀小５年生 毎年恒例の稲刈り体験
- 笹波で宮中新嘗祭献穀田 御抜穂式
- 20 回目の長田萬燈祭 ３年ぶりに神輿が巡行
- 第１回富来地域学校づくり準備委員会
- 認知症を知って、つながろう みんなのオレンジフェスタ
- 寺井康人さんが功労ボランティア団体表彰の受賞を報告
- グラウンドゴルフ国スポ 石田さん・矢萩さん活躍で団体３位
- 買取型復興公営住宅（富来地域その１）起工式

まちかど巡り（放送予定）

- 虫歯のない子集まれ～♪

※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は、地上デジタル放送の電子番組表（EPG）でもご覧いただけます。

字：一部または全部に字幕入り　再：再放送　手：一部または全部に手話入り

北陸電力からのお知らせ

志賀原だより	8:45	10:45	14:45	17:45	20:50	21:50
文字情報	7:55	8:55	9:55	10:55	13:55	14:55
	17:55	18:55	19:55	22:55		

◉チャンネル再設定に関する問い合わせはケーブルテレビ
金沢ケーブル フリーダイヤル 0120-751-114

チャンネル再設定手順

住まいと土地の総合案内所
不動産のことなら何でもご相談下さい　―料金不要―
県外在住の方もお気軽にお電話下さい
心の通うまちづくり
みらい都志開発㈲
羽咋市石野町ニ107（すこやか整形外科医院向かい）
TEL（0767）22-1537
http://www.mirai-toshi.jp

宅地建物取引業石川県知事（4）3772号
不動産コンサルティングマスター

ケーブルテレビでおうちの電話がおトク！
ケーブルプラス電話
●ご利用にはお申し込みが必要です。
安心ポイント　家族みんなが安心！
5件に1件かかってくる迷惑電話を
迷惑電話自動ブロック！
自動で約98%ブロック
無料！オプション
ケーブルプラス電話どうしなら通話無料で安心！
月額基本料 1,639円※
※別途電話のユニバーサルサービス料、電話リレーサービス料および通話料が必要となります。
ケーブルプラス電話 加入者様はこちらからお申し込みが可能です
● お申込み・お問い合わせは ●　詳しくはお問い合わせください！
金澤スマホ 金沢ケーブル 志賀事務所 0120-751-114
〈営業時間〉10:00～18:00（平日）／志賀町高浜町ヤ134-1（北國新聞高浜販売所よこ）

有料広告欄

戸籍の窓

【9月受付分】

赤ちゃん （6人）

氏名	父・母	本籍または住所
黒萩 季（とき）	幸生・史織	八　幡
黒萩 希（まれ）	幸生・史織	八　幡
細川 光莉（ひかり）	悠介・裕紀	高浜町
小林 雨瑠（うる）	優成・愛莉	高浜町
沖崎 燈夏（とうか）	二千翔・真歩	高浜町
周 衍知（えんち）	一帆・暁微	高浜町

おくやみ （26人）

氏名	年齢	本籍または住所
坂口　正一	93	谷　屋
長浦　智恵子	86	大　島
本田　外喜広	68	高浜町
片田　よし子	87	矢　田
中島　みつい	94	里本江
辻　美重子	86	酒　見
山科　毅	88	高浜町
京武　幸枝	84	上　野
畑　君江	85	笹　波
小門前　延子	89	徳　田
吉野　とみ子	99	中　畠
山下　俊男	93	東小室
大門　利子	100	徳　田
片山　次男	94	矢蔵谷
鹿野　由喜枝	70	西山台
田口　きくい	102	栗　山
清水　敏子	88	富来地頭町
山村　多恵子	74	釈迦堂
栖原　正二	76	小　窪
丹羽　トシ子	84	赤　住
山本　一政	89	貝　田
角田　八一子	93	高浜町
島田　豊子	93	大　島
本田　好子	83	赤　崎
坂元　りよ子	95	西海風無
濱　晴子	83	安部屋

11月の休日医療機関・薬局

日		休日当番医・小児当番医（9:00～12:00）		当番薬局（9:00～13:00）
1日(日)		ひよりクリニック(内・外)（富来地頭町）	☎42-2300	笠原健招堂薬局（富来領家町） ☎42-2606
		前川医院(内)（羽咋市酒井町）	☎26-0210	
	小児	志賀クリニック(高浜町)	☎32-5307	
3日(火)(祝)		西村内科胃腸科クリニック(宝達志水町今浜)	☎28-2033	押水瑠璃光薬局（宝達志水町門前） ☎28-8585
		ひきしまクリニック(内・外・救)（羽咋市旭町）	☎22-1205	
	小児	公立能登総合病院(七尾市藤橋町)	☎0767-52-6611	
8日(日)		岡田医院(内)（富来領家町）	☎090-2521-3049	富来あおぞら薬局（富来地頭町） ☎42-2224
		池野整形外科・耳鼻咽喉科医院(高浜町)	☎32-0040	
	小児	恵寿総合病院(七尾市富岡町)	☎0767-52-3211	
15日(日)		すこやか整形外科医院(羽咋市石野町)	☎22-1123	瑠璃光薬局 碁石ヶ峰登り口店（羽咋市大町） ☎23-4368
		松沼医院(内・小児)（宝達志水町敷波）	☎29-3188	
	小児	公立能登総合病院(七尾市藤橋町)	☎0767-52-6611	
22日(日)		岩脇医院(耳鼻咽喉科)（羽咋市的場町）	☎22-0131	瑠璃光薬局 志雄店（宝達志水町子浦） ☎29-4877
		平場内科クリニック(羽咋市中央町)	☎22-0238	
	小児	国立病院機構七尾病院(七尾市松百町)	☎0767-53-1890	
23日(月)(祝)		羽咋診療所(内)(羽咋市柳橋町)	☎22-5652	羽咋菜の花薬局（羽咋市柳橋町） ☎22-7722
		松江クリニック(内・小児)（羽咋市松ケ下町）	☎22-7888	
	小児	とどろき医院(羽咋市鶴多町)	☎0767-22-7855	
29日(日)		森田クリニック(形成・皮膚)（羽咋市鶴多町）	☎23-4775	さくら薬局 羽咋的場店（羽咋市的場町） ☎22-9383
		保志場内科クリニック(羽咋市的場町)	☎22-0807	
	小児	恵寿総合病院(七尾市富岡町)	☎0767-52-3211	

※事前に医療機関へ連絡してください。（発熱症状のある人は必須）
※変更する場合もあります。当日の新聞や町ホームページなどで確認してください。

※当町で届け出をした希望者のみ掲載しています。また、他市町村での届け出を予定し、掲載希望の場合は申請が必要です。　詳細は住民課 ☎ 32 - 9121 まで

※おくやみ手続きは、事前予約をお願いします。LINE予約または電話予約をお願いします。
詳細は住民課 ☎ 32 - 9121 まで　ID 8462

志賀町公式 LINE アカウントをおともだち追加して登録→【窓口予約】ボタンから案内に沿って予約します。

有料広告欄

シルバー人材センターマスコットキャラクター「チエブクロー」

● 仕事をしてみたい
町内に住む健康で働く意欲のある 60 歳以上の方なら、誰でも会員になれます。

● 仕事を依頼したい
センターでは会員の経験や知識を活かし、さまざまな仕事に対応しています。

まずは、お電話ください!! ☎（0767）42-2170（富来行政センター内）

公益社団法人 志賀町シルバー人材センター

広報しか
2026.11 NO 255
発行　志賀町
編集　デジタル情報課
毎月１日発行

〒925-0198　羽咋郡志賀町末吉千古１番地１
☎ 0767-32-1111（代）
https://www.town.shika.lg.jp/

町ホームページ

志賀町ＬＩＮＥ
友だち追加
@shikatown

「マチイロ」
自治体広報紙
配信アプリ

こんにちは。関東志賀町会です。会員募集中！

交流の輪を広げたい方！新たな世界に触れてみたい方！
関東の志賀町会（新年会 令和9年2月7日㈰）で楽しみましょう。

令和８年は、神田明神会館に約 76 人が集い、志賀町合併 20 周年記念を祝う鏡開き、ミニコンサート・景品抽選会・テーブル対抗合戦などで楽しみました。「志賀町組、新規＆カムバック組約 10 人」も加わり、更なる本会の拡大のため、新規会員の参加をお待ちしています。

関東志賀町会新年交歓親睦会（令和８年２月１日㈰ / 神田明神会館にて）

【関東志賀町会】
1982 年発足。関東在住の町出身者や町にゆかりのある方々が集う会で、現在会員約 150 人。現会長（３代目）は、細川雅義（ホテル雅叙園東京〔旧目黒雅叙園〕の創業者・細川力蔵〔米浜出身〕の孫）です。毎年２月の第１日曜日に、志賀町長、町議会議長などを招き、新年交歓懇親会を開催しています。

本会は、現役世代の若手会員含め、世代・ビジネス業界を跨ぎ、郷友との再会、新たなる出会いや懇親の場を提供し、また郷里とも情報交換、つながりを大切に、志賀町を応援しています。関東にお住まいの家族や親戚・友人がいましたら、ぜひ お声がけ・ご紹介をお願いします。新しいパワーも融合して、盛り上げていきたいと思います。

入会など問い合わせ
関東志賀町会 事務局　中森 亮政（宿女出身）
☎ 080-3502-8556

虫歯のない子集まれ～♪

９月17日の
３歳児健診分

高浜町
三谷　碧生（あおい）くん

貝田
大島　良仁（よしと）くん

米浜
中村　柊真（とうま）くん

相神
内濱　紫（ゆかり）ちゃん

高浜町
福本　莉都（りつ）ちゃん

町
柳浦　晴瑠（はる）ちゃん

仏木
裏　くるみちゃん

お料理レシピ

骨粗しょう症予防レシピ②

カルシウムたっぷりミルクスープ

材料・２人分

小松菜 …… ６０ｇ
まいたけ …… ５０ｇ
桜エビ …… １０ｇ
牛乳 …… ２００ｍｌ
水 …… ２００ｍｌ
コンソメ … 小さじ１
塩 …… 少々
こしょう …… 少々

作り方

①小松菜は３ｃｍ幅に切る。まいたけは小房に分ける。
②鍋に水とコンソメを入れ、煮立ったら①、桜エビを入れる。
③火が通ったら牛乳を入れ、沸騰直前で火を止める。塩・こしょうで味を整え、器に盛る。

牛乳はカルシウムが豊富で吸収率が高い食品です。材料を鍋に入れるだけで簡単に作れますよ。

保健福祉センター　**升田 佳織** 栄養士

VEGETABLE OIL INK