

【ポリテクカレッジ石川】 オープンキャンパス開催中!

石川職業能力開発短期大学校(愛称:ポリテクカレッジ石川)は、企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成しています。学生たちは多くの県内優良企業に就職し、ものづくり産業を支えています。オープンキャンパスでは、当校の魅力を伝えるプログラムを用意。この機会に、ぜひ参加してください!

*北陸職業能力開発大学校(富山県魚津市)のキャンパスに一時移転して授業を行っていますが、令和9年4月から穴水町キャンパスが再始動し、新科「デジタル創造技術科」が誕生します。

◆日 時 8月23日(日)
10:00～14:10(1日タイプ)
10:00～12:00(午前半日タイプ)
12:10～14:10(午後半日タイプ)

◆場 所 北陸職業能力開発大学校
(富山県魚津市川縁1289-1)

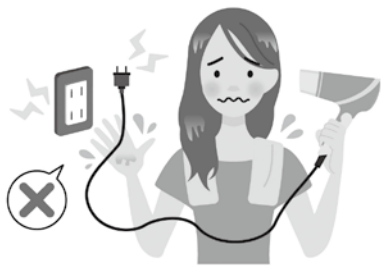
◆内 容
大学校説明、入試説明、体験授業(CADによる設計、ロボット制御など)食堂体験(1日タイプのみ)など

申込 ポリテクカレッジ
石川学務援助課
☎0765-23-0169



申込フォーム

8月は経済産業省主唱による
「電気使用安全月間」です。
ぬれた手で電気器具にふれるのはやめましょう。



電気の安全と安心を守り続けます
北陸電気保安協会

お知らせ

テント市

◆日 時 8月25日(火)
8:30～11:00

◆場 所 みちのえき
「旬菜館」前

農林水産課 ☎32-9221

きてね～



専門家による合同無料相談会

令和6年能登半島地震で被災された皆さまのお困りごとに、弁護士や税理士ら専門家が連携して対応します。どんなことでもお気軽に相談してください。(予約不要)

◆日 時 8月8日(土)
13:00～15:00

◆場 所 七尾市袖ヶ江地区
コミュニティセンター
2階第2研修室

石川県戦略広報課
☎076-225-1362



【全国一斉】

子どものための養育費相談会

子どものための養育費に関する電話相談会を開催します。同居親、別居親どちらからでも相談できます。ひとりで悩まず、まずは相談してください。(無料・秘密厳守・予約不要)

◆日 時
9月5日(土) 10:00～21:00

☎0120-567-301(フリーダイヤル)

石川県司法書士会
☎076-291-7070

(共催:石川県司法書士会、石川県青年司法書士協議会、全国青年司法書士協議会)

SHIKA TOWN INFORMATION PARK

情報 パーク



町内交通事故・火災発生状況 (令和8年6月30日現在)

令和8年1月からの累計		前年比	
交 通 事 故	件 数	7件	0
	負傷者数	7人	△2
	死者数	0人	0
火 災	建 物	1件	△2
	林 野	0件	0
	そ の 他	3件	2
負傷者数等		1人	△2

火災情報テレホンサービス ☎22-2999

納 税 ID 1557 ID 1936 ID 1859

納期限: 8月31日(月)

- ・町県民税(2期)
- ・国民健康保険税(2期)
- ・後期高齢者医療保険料(5期)
- ・介護保険料(2期)

町の人口

(令和8年6月末現在)

	6月	前月比
総人口	16,873人	△52人
男	8,153人	△19人
女	8,720人	△33人
転 入	44人	4人
転 出	63人	△7人
出 生	2人	0人
死 亡	35人	5人
世帯数	7,644世帯	△2世帯

ふれあいミニ講座&クラフト教室 こけ玉教室

お部屋のフンポイントに手作りのこけ玉はいかがですか?

- 定 員 各回15名 講師:さいだ花店(七尾市)
- 参加費 1,000円(税込) [当日のスケジュール] 受付(開始の30分前から)・ミニ講座・こけ玉教室・アンケート

日時	10/16(金)	10/17(土)
開催場所	アリス館志賀	のと里山里海ミュージアム
午前の部 (10時30分～)	◎	◎
午後の部 (13時30分～)	◎	◎



※写真はイメージです。
※植物の種類は仕入れ状況により異なります。

お問い合わせ

北陸電力(株)原子力本部地域社会部 ふれあい担当
電話:090-5685-1130(平日・教室当日9時～17時)

申込締切 8月24日(月)

申込方法 申込フォーム または 電話

※お名前、ご住所、電話番号、
会員No.(ふれあい会員さまのみ)をお知らせください。

お願い

- 参加者は抽選にて決定いたします。結果はハガキでお知らせいたします。
- 小学生以下のお子さまは保護者の方と二人で1作品とさせていただきます。
- 開始時間の15分前までにお越しください。
- 参加費は、当日現金にて集金させていただきます。

北陸電力

有料
広
告
欄

公有財産（土地）の売払い ⑩10025

物件番号	所在地	登記地目	登記地積	最低売却価格
1	富来高田 甲40番1	宅地	894.44㎡	4,709,000円
	富来高田 甲41番1	宅地	541.57㎡	

- ◆入札期間 8月17日(月)～8月24日(月)
- ◆入札場所 志賀町役場 企画財政課内
(受付時間：平日8:30～17:15)
- ◆入札要領 志賀町ホームページに掲載します。

※志賀町役場 企画財政課(3階)でも供覧できます。
※2筆まとめた売払いになります。

☎ 企画財政課 ☎32-9331

ふるさと就業祝金の申請はお済みですか？⑩1184

Uターン者並びに新規学卒者で町内企業へ就職または起業した人に対し、ふるさと就業祝金 **5万円** を交付します。



対象者	
Uターン者	- 志賀町へ転入した日の年齢が満18歳以上40歳未満の人 - 転入後1年以内に新たに町内企業へ正規雇用で就業または起業した人 - 新たに町内企業へ正規雇用で就業または起業した日から1カ月以内に転入した人
新規学卒者	町内に1年以上居住し、学校などを卒業後1年以内に町内企業へ正規雇用で就業または起業した人

※引き続き1年以上、本町に居住し、町内企業などで就労する意思のある人が対象です。(公務員は対象外)

【申請期限】 就業日または起業日から6カ月以内
「対象になるかも」と思った人は、お問い合わせください。

☎ 企画財政課 震災復旧復興創生室 ☎ 32-9301

志賀町職員採用候補者試験（B日程）

志賀町では、令和9年4月1日から勤務する職員の採用候補者試験(高校短大卒業程度(B日程))を実施します。

職種	採用予定人員	職種	採用予定人員
一般行政 (事務/土木・建築)	2人程度	看護師	1人程度
薬剤師	1人程度	一般行政 (社会人経験者)	若干名

◆申込期間 8月3日(月)～8月28日(金) 17:00 まで

◆試験期日・会場

【1次試験】日時：9月27日(日)

会場：志賀町役場 本庁舎

【2次試験】1次試験合格者に別途通知します。(10月実施予定)

◆申込・実施要項

自治体の求人専用
サイト「パブリック
コネクト」へ→



一緒にまちを支える仕事をしよう！



☎ 総務課 総務人事担当 ☎32-9311

宝くじコミュニティ助成金

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。

今回、東谷内区では、この助成金を活用して自走式草刈機などの備品を整備しました。この整備により、これまで困難だった河川の急斜地などでの除草作業の負担軽減を図るとともに、自治意識の向上につなげていきます。



☎ 企画財政課 ☎ 32-9331

令和6年1月1日以降に 能登半島地震・豪雨 により離職された方へ
シルバー人材センターを活用しませんか

シルバー人材センターは、60歳以上の方に週20時間未満の働く機会を提供し、会員の生きがいと地域のニーズを結ぶ事業を実施しています。

【仕事内容】 除草、建物の清掃、施設の調理補助・食器洗浄・洗濯
自動車運転による送迎、工場での軽作業
その他にも様々な仕事があります。

志賀町シルバー人材センター

羽咋郡志賀町富来領家町甲の10番地 (TEL 42-2170)

高齢者活躍人材確保育成事業 能登復興推進特例分



ともに能登の明日へ

【がん治療の理解を深めよう】患者・家族様向け研修

大切な人の本当の想い、知っていますか？講義や研修で、がん治療に対しての理解を深めましょう。

もしもの時のための話し合い(人生会議)は、将来の医療やケアについて、自分が大切にしたいことや望む生き方を、家族や医療・介護従事者と話し合う取り組みです。(無料・申込不要)

◆場 所 公立羽咋病院 1階 入院受付前ホール

日 時	講義内容
8月26日(水) 13:00～14:30	「がんの手術について」 講師：甲斐田 医師
11月26日(木) 11:00～12:00	「緩和治療について」 講師：西野 医師
令和9年 2月24日(水) 13:00～14:30	「がん化学療法について」 講師：甲斐田 医師

※講義時間45分程度

【相談コーナー (30～45分程度)】

看護師、理学療法士、管理栄養士、社会福祉士に自由に相談できます。その他、看護師によるアロマ手浴やハンドマッサージも行います。

☎ 公立羽咋病院 ☎ 22-1220

個人県政学習バス参加者募集

◆対 象 七尾市、羽咋市、志賀町、宝達志水町、中能登町に住む18歳以上の人

◆運行日 日帰り(3回)

9月17日(木) 奥能登コース(「震災語り部観光列車」・能登空港・県立輪島漆芸技術研修所)

10月17日(土) 白山コース(トレインパーク白山・銭屋五兵衛館記念館・いしかわ生活工芸ミュージアム)

11月6日(金) 金沢コース
(日本赤十字社・県立能楽堂・県立図書館)

◆定 員 各コース40人(申込多数の場合は抽選)

◆参加費用 コースにより異なります

◆募集期間 7月29日(水)～8月12日(水)(必着)

◆申込方法 電子申請、はがき、FAXのいずれか

☎ 石川県中能登総合事務所 企画振興課
☎ 0767-52-6113

【糖尿病専門医による】糖尿病予防講演会

糖尿病の疑問など、気軽に何でも聞いてください。
(無料・要申込)

◆日 時 8月5日(水)
14:00～15:30(受付:13:30～)

◆場 所 志賀町役場 大会議室

◆講 師 志賀クリニック副院長
小西 一典 先生【糖尿病専門医】

☎ 保健福祉センター ☎ 32-0339



【令和8年度後期】七尾産業技術専門学校訓練生募集

【令和8年度後期 短期課程 土木建築科】

◆応募資格 就職に向け、熱意を持って訓練を受講できる人ならどなたでも

◆取得可能資格 車両系建設機械(整地)技能講習、玉掛け技能講習、小型移動式クレーン運転技能講習、ガス溶接技能講習、アーク溶接特別教育

◆応募期間 7月21日(火)～9月9日(水)

◆訓練期間 10月1日(木)～令和9年3月15日(月)

☎ 石川県立七尾産業技術専門学校(七尾市津向町へ部34)
☎ 0767-52-3159

【令和8年度】石川県警察官B(高校卒業程度) 石川県警察行政職員(高校・短大卒業程度)採用募集

【石川県警察官B(高校卒業程度)採用募集】

◆第1次試験 9月20日(日) (第2次試験:11月上旬)

◆受験資格 平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で、大学卒業および大学卒業見込みの人を除く

【石川県警察行政職員(高校・短大卒業程度)採用募集】

◆第1次試験 9月27日(日) (第2次試験:10月下旬)

◆受験資格 平成16年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で、大学卒業および大学卒業見込みの人を除く

◆受付期限 8月28日(金)まで

☎ 羽咋警察署 警務課 ☎ 22-0110



石川県警察HP

コープいしかわ

能登エリア限定 正規配送職員募集

能登地域の
暮らしを支える仕事
一緒にしませんか?

そんな
ことで
いいの

【募集職種】エリア限定配送職員(正規雇用)

【勤務地】
のとセンター(七尾市東三階町マ32-3)
のと北部センター(鳳珠郡穴水町字緑ヶ丘11-1)

【業務内容】
小型1トトラックで、利用者に注文いただいた食品・日用品を決まったルートで配送します。

【基本給】208,500円～225,850円
※年齢により異なります

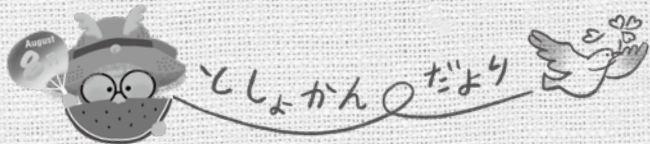
【勤務時間】基本9:00～18:00
(フレックスタイム制)

【休 日】土・日・年末年始 年間休日122日



応募は2次元コードから

お問い合わせ先/コールセンター
0120-759-853 月～金 8:30～20:00
土 8:30～14:00



ボランティア
による楽しい

夏のおはなし会

8月1日(土) 11:00～

志賀町立図書館・2階おはなし会室

イベント・期間	内容
【両図書館】 ミッションイベント (小学生以上・参加無料) 8/1(土)～8/30(日)	ミッションをクリアして プレゼントをもらおう！ ★スタンプカード配布 期間：8/1(土)～8/15(土)
【富来図書館】 クラゲをさがせ！ (誰でも参加OK) 8/1(土)～8/30(日)	富来図書館にクラゲが逃げ 出しました。いったい何匹 いるでしょう？正解者には ささやかなプレゼント！

※詳しくは、図書館カウンターまで

新着案内

【一般書】

おはなしのとき／朝比奈 あすか

たぶん、恋しい／一穂 ミチ

警察へ行こう／真保 裕一

カフェ保健室／吉野 万理子

警察庁冤罪捜査室／安達 瑠

【児童書】

NDC男子！1／舟崎 泉美

みんなが知りたい！日本の「世界遺産」／世界遺産を学ぶ会

たまごのないしょばなし／しおたに まみこ

おとまりペンギン／ねじめ 正一・降矢 なな

ことば医者／高柳 克弘

【新着のCD】

純烈15周年記念オールタイムベストこれぞ純烈／純烈

【新着のDVD】

モアナと伝説の海2／アニメーション

おすすめの本

『図解やさしくわかるMCⅠ軽度認知障害』新井 平伊 監修
歳をとれば、名前を忘れたり、何か物忘れしたりする。
もしかしたら自分が認知症になったのではと不安に思う。
この本は、認知症一歩手前の状態(MCⅠ)を早期発見し
て検査や具体的な治療法から、認知症を予防する方法、
家族のかかわり方までをわかりやすく解説しています。

図書館職員によるおはなし会

【志賀】 日時：8月5日(水)・19日(水) 16:00～

場所：1階 絵本コーナー

【富来】 日時：8月20日(木) 16:00～

場所：カウンター前・児童コーナー

・休館日：8月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

・開館時間：平日9:30～18:30(土(日)祝は17:00まで)

※夏季(6・7・8月)は平日夕方30分延長します

☎ 志賀町立図書館 ☎ 32-1740

☎ 志賀町立富来図書館 ☎ 42-2777

【志賀町連携】誰でも使えるスマホ教室！

(株)アイ・ビ・ケアマーケティングが、志賀町公式LINEの登録や基本操作、便利なアプリの活用法を紹介します。どなたでも参加OK！家族や友だちとお気軽にお越しください！

(無料・要予約・各回定員10人)

◆日時・場所

8月5日(水) 10:00～11:30・富来活性化センター

8月7日(金) 10:00～11:30・志賀町図書館

申込 (株)アイ・ビ・ケアマーケティング

☎080-8992-4206



住宅の応急修理制度の 申込期限は9月30日(水)まで

災害で「準半壊」以上の被害を受けた住家に引き続き住むことを目的に、屋根や床、壁、窓、台所、トイレなどの日常生活に必要な最低限度の部分の応急的な修理を役場が行います。

(役場が業者に依頼し、修理費用を役場が直接業者に支払う制度。見積書の提出は申請後でも可能となりましたが、修理は見積書提出後に役場が業者に依頼します)

※住宅のみが対象となります。納屋や車庫、空き家は対象なりません。

【申請期限】 令和8年9月30日(水)

【工事完了期限】 当面、期限なし

	補助対象経費	補助限度額
準半壊	10/10	343,000円
半壊、中規模半壊、大規模半壊、全壊	10/10	706,000円

☎ まち整備課 ☎ 32-9211 ☎ 2197

ふるさと志賀リレーマラソン2026の スタート時間変更について

令和8年7月号の生涯学習だよりのコーナーで案内した「ふるさと志賀リレーマラソン2026」のスタート時間に変更がありましたので、下記の通り訂正します。

10月11日(日) スタート【誤】10:00→【正】9:30

現在エントリー受付中！

詳しくは、町ホームページへ(☎2583)→

☎ 生涯学習課 ☎ 32-9350



町内の郵便局が「涼み処」になります！



志賀町と日本郵便株式会社は、令和8年7月27日に「クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）の協定」を締結しました。これにより、町内の郵便局が新たにクーリングシェルターに加わり、より身近な場所で暑さをしのげるようになりました。これらの施設を活用し、熱中症から身を守りましょう。

町内郵便局 （全9局）

開放時間：
10:00 ～ 16:00

※土曜日、日曜日、
祝日を除きます。

この
マークが
目印！



＼ 町内郵便局以外にも「涼み処」あり！ /



解放したロビーの様子

【熱中症特別警戒アラート発表時に開設する施設】

相談内容	月	火	水	木	金	土	日	時間
志賀町文化ホール	○	○	○	○	○	○	○	9:00 ～ 22:00
志賀町立図書館	×	○	○	○	○	○	○	平日 9:30 ～ 18:30 土日 9:30 ～ 17:00
富来活性化センター	○	○	○	○	○	○	○	9:00 ～ 21:30
志賀町立富来図書館	×	○	○	○	○	○	○	平日 9:30 ～ 18:00 土日 9:30 ～ 17:00
増穂浦ショッピングセンター アスク	○	○	×	○	○	○	○	9:30 ～ 19:30 ※水曜 定休
北陸電力アリス館志賀	×	○	○	○	○	○	○	9:30 ～ 16:00 ※月祝の場合翌平日休館
志賀原子力センター	×	○	○	○	○	○	○	9:30 ～ 16:00 ※月祝の場合翌平日休館

- ・利用にあたっては各施設の指示に従ってください。
- ・祝日や施設の都合により、開設日時が変更・休館となる場合があります。
- ・自宅で十分に涼める場合は、無理に移動する必要はありません。

制度の詳細は
町ホームページ
をご覧ください。
ID 9187



information page

蜂の巣駆除は
猫の手本舗

便利屋 猫の手本舗

☎ 0767-38-1612

ご自身での駆除は大変危険な行為です！

徹底退治!!

ハチのプロが迅速に対応します

(志賀町小室二ノ6番地6) 田淵 誠

資格取得講習会(七尾会場[実施・月/日])案内!

◆地山掘削・土止め支保工技能講習.....穴水 [8/19～]
(穴水・七尾の2会場で開催)七尾 [8/26～]

◆フルハーネス型墜落制止器具特別教育..... [9/3]

◆車両系建設機械(解体用)運転技能講習..... [9/26]

◆小型移動式クレーン運転技能講習..... [10/5～]

◆玉掛け技能講習..... [10/14～]

◆車両系建設機械(整地・運搬・掘削用)運転技能講習... [10/26～]

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です! 事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即日手続きします。

(一社) 七尾労働基準協会 ☎ 0767-52-5343

申込書など詳しくは当協会のホームページで! 年間計画も掲載しています。

有料広告欄

相談・お知らせ

相談内容	日	時	場所・対応先	問い合わせ先	備考
無料法律相談 (予約制・先着8人) 予約先:住民課または支所	8月14日(金)	9:40～15:30	役場本庁舎 相談室	住民課 ☎ 32-9121	対象:住所が志賀町の人 相談員:國田武二郎弁護士 相談時間:1人30分
マイナンバーカード 土曜窓口業務 ID 8599	8月8日(土)	9:00～12:30	役場本庁舎 住民課	住民課 ☎ 32-9121	マイナンバーカードの手続き
ひとり親家庭相談 相談員:自立支援員 ID 2570	8月27日(木)	10:00～15:00	役場本庁舎 相談室	子育て支援課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、 なんでも
障がい者福祉相談	8月12日(水)	13:30～15:30	役場本庁舎 相談室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	障がい者福祉相談支援事業所の 相談員が応じます
要約筆記・手話通訳 ID 1973	毎週月～金曜日	8:30～17:15	役場本庁舎	健康福祉課 ☎ 32-9132	要約筆記(文字で書いて伝える 通訳)や手話で、行政手続きを お手伝いします
介護・もの忘れ相談 ID 1504			役場本庁舎 (自宅に伺うことも できます・要相談)		本人や家族からの相談に専門職 が応じます
福祉・介護の仕事 セミナー&個別相談	8月13日(木)	【セミナー】 10:00～10:55 【個別相談】 11:00～11:30	ハローワーク 羽咋相談室2階	石川県福祉の仕事 マッチング サポートセンター ☎ 076-234-1151	福祉・介護の仕事・資格につ いて知りたい人へのセミナー、 福祉・介護の資格取得・仕事 をしたい人の相談に応じます
総合相談 相談員:行政相談委員、 人権擁護委員、 民生委員・児童 委員、司法書士 生活相談支援員	8月6日(木) (司法書士:午前のみ)	10:00～12:00 13:00～15:00	役場本庁舎	志賀町社会 福祉協議会 ☎ 42-2545 志賀町社会福祉 協議会志賀支所 ☎ 32-5003	日常生活の困りごとや、相談先 が分からない場合など気軽に相 談してください ※今月は志賀地域のみです
無料法律相談会 (要予約) 相談員:弁護士	8月21日(金)	13:00～16:00	富来活性化 センター 小会議室	金沢弁護士会 事務局 ☎ 076-221-0242	金沢弁護士会・日本弁護士連合 会は、被災者・被災地に「いつ までも寄り添う」を胸に、お困 りの人の相談に応じます
多重債務・ 家計相談窓口	毎週月～金曜日	9:00～12:00 13:00～17:00	金沢新神田 合同庁舎5階	北陸財務局 専用ダイヤル ☎ 076-292-7951	専門の相談員が債務の内容をお 聞きし、債務整理方法の助言の ほか、必要に応じて専門家を紹 介します



【令和6年能登半島地震】支援のご案内

被災者支援窓口 (平日: 9:00～12:00、13:00～16:00)

【受付場所】 役場本庁舎、富来支所

支援事業名	担当課
被災者生活再建支援制度(全壊、大規模半壊、中規模半壊、半壊) ID 1504	危機対策課 ☎32-9321
志賀町住まい再建支援金 ID 2038	
義援金の申請(県第一次～五次、町一次・二次配分) ID 2252	
住宅の応急修理制度(全壊、大規模半壊、中規模半壊、半壊、準半壊) ID 2197	住宅支援制度窓口(まち整備課内) ☎32-9211
応急仮設住宅制度(建設型) ID 2203	
地域福祉推進支援臨時特例給付金 ID 2037	臨時特例給付コールセンター ☎ 076-225-1956
志賀町被災建物跡地防草対策助成金 ID 1159	総務課 ☎32-9311

※医療機関や健診会場では、マスクの着用が推奨されています。

健康カレンダー 掲示板

介護予防 ID 1941

申問 地域包括支援センター ☎ 32-9132

※対象：65 歳以上の人 ※やすらぎ荘・シルバーハウス・とき地域福祉センターは入館料が必要です。

教室名	実施日	時 間	内 容	場 所
貯筋サークル	8 月 4 日(火)・18 日(火)・25 日(火)	13:30 ～ 14:30	いきいき百歳体操	保健福祉センター
ほがらか教室	8 月 6 日(木)・20 日(木)	10:30 ～ 11:30	ストレッチ・ 筋力強化運動	やすらぎ荘
ニコニコ教室	8 月 7 日(金)・14 日(金)・21 日(金)	10:00 ～ 11:30		とき地域福祉センター
シルバーリハビリ体操教室	8 月 26 日(水)	10:00 ～ 11:00	シルバーリハビリ体操	シルバーハウス
とき第 2 団地 集いの場	毎週火曜日	13:30 ～ 15:00	脳トレや体操など 寝たきりにならない ための体力づくり	とき第 2 団地集会所
とき第 4 団地 集いの場	毎週金曜日			富来防災センター
とき第 8 団地 集いの場	毎週火曜日			マルチルーム(第 8 団地集会所)

乳幼児健康診査 ID 1977 ・ すくすく子育て ID 1982

申問 子育て支援課 ☎ 32-9122

内 容	実施日	受付時間	対 象	備 考	場所
母子手帳交付・ 妊婦相談 ID 2518	事前に来所希望日時を 連絡してください ※事前連絡なしでの来所は、対応で きない場合がありますので注意 してください。		妊婦	・ 持ち物は、妊娠届出書・マイナンバーカード・ 妊婦の振込口座が確認できる通帳またはキャッ シュカードです。 ・ 妊娠判定検査の医療費を助成します。(妊娠届出 受診日までの受診料の一部) 医療機関発行の領収 書と明細書を持参してください。	子
遊びの教室 ID 1982	8 月 25 日(火)	① 9:30 ～ 10:15 ② 10:30 ～ 11:15	子育てに関する 相談のある人 (原則 3 歳未満)	完全予約制です。相談希望者は子育て支援課へ 連絡してください。	児
子育てファミリー まるごと相談 ID 2547	8 月 12 日(水) 8 月 21 日(金) 8 月 27 日(木) 8 月 28 日(金)	① 9:30 ～ 10:30 ② 10:40 ～ 11:40 ③ 13:30 ～ 14:30 ④ 14:40 ～ 15:40	子育てに関する 相談のある人 (原則 3 歳以上)		
オンライン相談 ID 2543	8 月 4 日(火)	① 13:30 ～ 14:00 ② 14:30 ～ 15:00	18 歳未満の子ども・ 妊産婦とその家族		

information bank

歯周病検診 (個別検診) ID 9445

問 保健福祉センター ☎ 32-0339

内 容	対象者	場 所	検診期間
歯周病検診(無料)	令和 9 年 3 月末までに 20、30、40、50、60、70、76 歳に到達する人	町内協力歯科医院	11 月 30 日(月)まで

※ 6 月送付の「受診券」と「マイナ保険証」または「資格確認書」を持参してください。

※事前に予約、確認してから受診してください。

健康相談 ID 1978

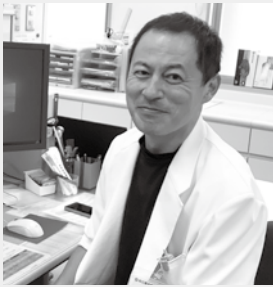
申問 保健福祉センター ☎ 32-0339

内 容	実施日	時間	備 考	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	10:00 ～ 11:30	事前に連絡して、健診結果が血液検査結果を持参してください。	保
こころの健康相談	8 月 21 日(金)	10:00 ～ 11:30	1 週間前までに要予約(時間に変更する場合あり)	

《実施会場》 (保)：志賀町保健福祉センター (富)：富来活性化センター (子)：子育て支援課 (児)：児童館

夜間の「室内熱中症」

皆さんこんにちは。
町立富来病院の竹村です。本格的な夏に入り、夜になっても気温が下がらない「熱帯夜」が続いています。毎月のようにこのコラムで熱中症への注意を呼びかけていますが、今回は見逃されやすい夜間の「室内熱中症」についてお話しさせていただきます。



実は、熱中症の約半数は「室内」で発生しており、その多くが夜間に起こっています。夜は日差しがないため安心と思われがちですが、日中に壁や天井にたまった熱が夜間に放出され、室内の温度が思いのほか下がりにくくなっていることが多いからです。

特に高齢の方は、室温が上昇しても暑さを感じにくくなっていることがあり、気づかないうちに脱水症状が進んでしまう危険があります。「電気代がもったいない」「エアコンの風は体に悪い」と我慢される方もいらっしゃると思いますが、命を守るためにはエアコンを適切に使用することが大切です。

夜間の対策として、以下の3点をお勧めします。

- ①設定温度を26度～28度程度にし、就寝中もエアコンを止めない。
- ②枕元に水分（できれば電解質を含むもの）を置き、目が覚めたときにすぐ飲むようにする。
- ③扇風機を併用し、室内の空気を循環させる。

私は昔から夏が好きで、この季節になると学生時代のラグビー部の夏合宿を思い出します。しかし、当時の夏と比べて今は明らかに暑さの次元が変わってしまいました。夏バテなんて気持ち次第と突っ張っていた私も、今は無理をせずエアコンを使用しながら、快適な室温で眠るようにしています。

震災から2年半、仮設住宅や再建した新しい住まいで夏を過ごされている皆さんも多いかと思います。住まいの環境が変わると、以前の家とは室温の上がり方も異なります。ぜひ一度、寝室に温度計を置き、数字で暑さを確認してみてください。

朝起きた時に「体がだるい」「頭が痛い」と感じたら、それは夜間の熱中症のサインかもしれません。水分補給をしても症状が改善しない場合は、無理をせず早めに病院を受診してください。皆さんが無事に健やかな夏を過ごせるよう、当院もお手伝いさせていただきたいと思っています。

〒志賀町立富来病院 ☎42-1122

集団健診 1996

健康診査・がん検診

9月以降の集団健診の予約は8月17日(月)から開始します。

- ①WEB予約：右のQRコードより予約画面にお進みください。(24時間対応)
- ②電話予約：保健福祉センター ☎32-0339 (平日 9:00～12:00/13:00～16:00)



(電話予約は大変、混雑が予想されます。WEB予約にご協力ください。)

※詳しい内容は、5月に送付した「健診案内」をご覧ください。

※健診日の3日前までに要予約。

女性がん検診

内 容	対象者(令和9年3月31日時点の年齢)	受診料金
子宮頸がん検診 (子宮頸部細胞診)	20歳以上の女性 (平成19年3月31日以前生まれ)	500円
	21歳の女性【クーポン券対象】 (平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)	無料
乳がん検診 (乳房X線検査)	40歳以上の女性 (昭和62年3月31日以前生まれ)	500円
	41歳の女性【クーポン券対象】 (昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ)	無料
骨粗鬆症検診 (骨密度検査)	20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性	無料

実施日	受付時間	場所
8月1日(土)	8:45～10:00	(保)

※「受診券」と「受診料金」を持参してください。クーポン券対象年齢の人は、クーポン券を持参してください。

個別健診 1996

保健福祉センター ☎32-0339

健康診査・がん検診

【実施期間】 9月30日(木)まで

医療機関で、健康診査(特定健診、後期高齢者健診)と大腸がん検診(健康診査を受診する人のみ)を実施しています。医療機関によって、事前に予約が必要な場合があります。必ず電話で確認してから受診してください。

※「受診券」と「マイナ保険証」または「資格確認書」を持参。

※大腸がん検診は「受診券」と「受診料金(300円)」を持参。

女性がん検診

【実施期間】 8月3日(月)～12月末まで

協力医療機関で受診できます。事前に保健福祉センターに申し込みが必要です。(受診票を発行します)

【申し込み先】保健福祉センター ☎32-0339 (平日 9:00～12:00/13:00～16:00)

※医療機関には事前に予約、確認してから受診してください。

※「受診券」と「受診料金(1,000円)」、「マイナ保険証」または「資格確認書」を持参してください。クーポン券対象年齢の人は、クーポン券を持参してください。

※医療機関によって実施期間が異なる場合があります。