

令和8年度 

ニコニコ教室

- ◆場所 とぎ地域福祉センター
- ◆時間 10:00～11:30
- ◆内容 ストレッチ・筋力強化運動
- ◆日程



月	実施日（金曜）		
4月	3	10	17
5月	8	15	22
6月	12	19	26
7月	10	17	24
8月	7	21	28
9月	11	18	25
10月	9	16	23
11月	13	20	27
12月	11	18	25
1月	8	15	22
2月	12	19	26
3月	12	19	26

- ◆お問い合わせ とぎ地域福祉センター ☎42-2020 または
志賀町地域包括支援センター（志賀町役場健康福祉課内）☎32-9132