

しお
ShikaTown

7

2026
(令和8年)
No.251

「金沢百万石まつり」に響く
富来地頭町の心意気

共栄火災



地頭町奉舞会



第75回金沢百万石まつり

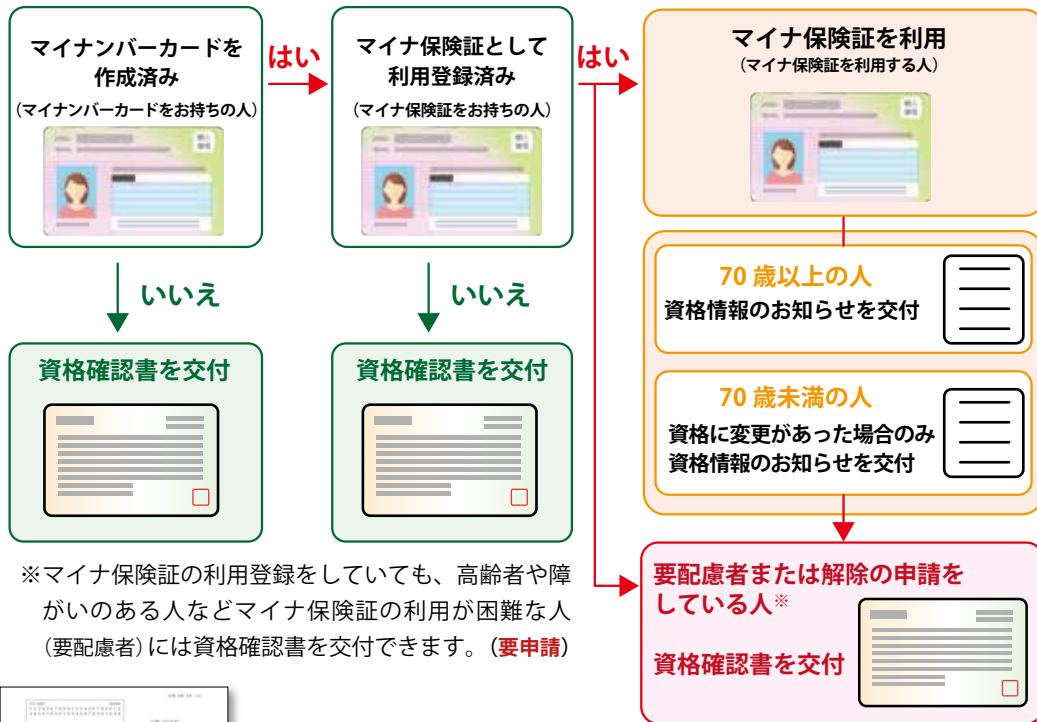
百万石行列に 富来地頭町の キリコが乱舞

6月6日(土)に金沢市で開催された第75回金沢百万石まつりの「百万石行列」に、富来地頭町の高さ約7mのキリコが参加しました。地域住民や町外避難者、ボランティアなど約120人が「富来は負けない」の横断幕を先頭に、力強い太鼓やかねの音を響かせながら金沢駅から尾山神社前までを巡行しました。令和6年能登半島地震からの復興への願いを込めた取り組みで、沿道からは温かい声援や拍手が送られました。参加者は「富来の祭りの魅力や元気な姿を多くの人に伝えられた」と話し、8月に行われる富木八朔祭礼への来訪も呼びかけました。地域の伝統文化を通じて、復興へ向かう能登の力強い歩みを発信する機会となりました。



！マイナ保険証の利用登録状況によって送付する資格書類が異なります。

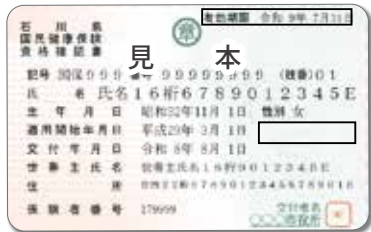
・資格確認書（これまでの保険証の代わりになるもの）・資格情報のお知らせ（自分の保険情報を確認するためのもの）



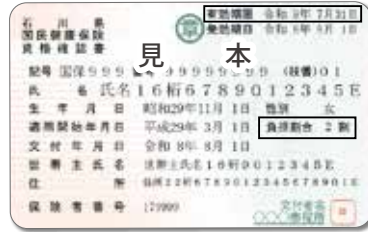
※マイナ保険証の利用登録をしていますが、高齢者や障がいのある人などマイナ保険証の利用が困難な人（要配慮者）には資格確認書を交付できます。（要申請）



▲資格情報のお知らせ



▲70歳未満の人の資格確認書



▲70歳以上の人の資格確認書

国民健康保険の「資格確認書」・「資格情報のお知らせ」は7月中旬に郵送します



現在の国民健康保険資格確認書は、7月31日(金)で有効期限を迎えます。8月から利用できる資格確認書または資格情報のお知らせ（A4の通知書）は7月中旬、世帯主宛に「特定記録」で郵送します。（資格情報のお知らせは70歳以上の人、資格に変更があった人のみ郵送します。それ以外の人は現在交付中のお知らせを使用してください）

国民健康保険の「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの人へ

現在の認定証は**7月31日(金)**で有効期限を迎えます。

マイナ保険証利用登録がない人は…
更新申請の勧奨通知を郵送します。
引き続き必要な人は申請してください。

マイナ保険証利用登録がある人は…
「限度額適用認定証」などがなくても、限度額を超える支払いが免除されるので、役場での事前手続きが不要になります。マイナ保険証をぜひ利用してください。
ただし、長期入院該当による減額を受けるには申請が必要です。

☎ 住民課 国民健康保険担当 ☎ 32-9121

世帯主宛に特定記録で届いた「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」は、記載の氏名・生年月日・住所などに間違いがないか確認してください。
職場の健康保険に加入した場合、国民健康保険脱退の手続きが必要ですが、職場の健康保険加入が分かる書類（資格確認書、資格情報のお知らせなど）と国民健康保

険資格確認書または資格情報のお知らせ、本人確認書類を持参し、住民課または富来支所総合窓口で手続きをしてください。マイナポータルからも手続きできます。
有効期限切れの古い資格確認書は、住民課または富来支所総合窓口まで返却するか、自身で廃棄処分してください。

国民健康保険税の納税通知書・介護保険料の納入通知書は7月中旬に郵送します

国民健康保険税と介護保険料の納期限

- ※納付書は全期分を発送するので、なくさないようお願いいたします。
- ※口座振替の人は、納期限に引き落としします。残高確認を忘れずをお願いします。

1期	7月31日(金)
2期	8月31日(月)
3期	9月30日(水)
4期	11月2日(月)
5期	11月30日(月)
6期	12月25日(金)
7期	2月1日(月)
8期	3月1日(月)
9期	3月31日(水)

- 年度途中で税額が変わる場合があります**
 - ・加入者の増減があつたとき
 - ・所得情報がかつたとき
 - ・所得申告内容が変更されたとき
 - ・40歳に到達したとき

- 40歳になると介護分が加算されます**

国民健康保険税は世帯ごとに計算され、加入者の所得や人数などに応じて決まります。年度途中で加入・脱退した場合は、加入期間に応じた月割りで計算します。また、所得が一定基準以下の世帯には軽減制度があります。軽減判定には所得申告が必要ですので、未申告の人は必ず申告してください。

- 国民健康保険税額はどのように決まる？**

65歳以上の人の保険料は、本人の所得や世帯の住民税課税状況などに応じて、13段階に区分されます。

●介護保険料の納め方

①年額18万円以上の年金を受給している人は、年金から天引き（特別徴収）します。

②次の人は、納付書または口座振替で納めます（普通徴収）。

- ・年度途中で65歳になった人
- ・年度途中で志賀町に転入した人
- ・年金受給額が年額18万円未満の人など

●令和7年度税制改正に伴う介護保険料の算定について

令和7年度の税制改正により、令和7年中の給与所得控除の最低保証額が55万円から65万円に引き上げられます。

しかし、令和8年度介護保険料の算定に限り、国の政令改正に基づき、控除額引き上げを無かつたものとする特例措置が行われます。

■対象者 令和7年中の給与収入が55・1万円以上190万円未満の人

●志賀町では特例減免を適用します

志賀町では、令和7年度・令和8年度のどちらも住民税非課税の人は、特例措置を行わずに算定した保険料となるよう、特例減免を適用します。

※申請不要・住民税の情報をもとに自動適用。
※保険料の通知・特例減免の対象者は、減免後の保険料額をあらかじめ通知します。

☎税務課 国民健康保険税担当 ☎32-9142

☎健康福祉課 介護保険料担当 ☎32-9132

健康寿命を延ばすために「ロコモ予防」を

皆さんこんにちは。町立富来病院の竹村です。今年は暑くなるのが早く、酷暑が予測されています。先月のコラムでも触れましたが、これからの季節、熱中症に十分注意してお過ごしください。今回は健康寿命を延ばすための「ロコモ予防」についてお話しします。

皆さん「健康寿命」という言葉を耳にしたことはありますか？

「健康寿命」とは、日常生活において制限や介護を必要としない状態のことをいいます。少しでも健康寿命を延ばし、自分らしい生活を続けるために「ロコモ予防」が大切です。

「ロコモ」とは正式名称「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」といい、骨や関節、筋肉など、体を動かすための機能が低下し、将来的に介護が必要になる危険性が高まった状態を指します。原因は加齢だけではなく、運動不足や栄養不足、膝や腰の痛みも大きく影響します。

ロコモの危険性を高める代表的な病気には、以下の3つがあります。

- ①変形性膝関節症
- ②脊柱管狭窄症
- ③骨粗鬆症

これらを「年齢のせいだから」と放置せず、早めに治療を行うことで、元気に歩ける期間を延ばすことができます。膝や腰の痛み、足のしびれなどが気になる方は、お早めに病院へご相談ください。

ロコモの前兆には、次のようなものがあります。

- ・家の中でつまずきやすくなった。
- ・片足立ちで靴下がはけない。
- ・階段を上がるのに手すりが必要。
- ・15分以上続けて歩けない。

皆さんは、当てはまるものはありますか？

ロコモ予防に最も大切なことは、「毎日少しでも体を動かすこと」です。散歩や体操、軽い筋力トレーニングがおすすめです。特に「太ももの筋肉」を保つことが、歩く力の維持に役立ちます。私のおすすめは、椅子に座った状態から立ち上がる運動です。1日5～10回



で構いません。例えばトイレに行った時、便座から立ち上がる動作を数回繰り返すだけでも効果があります。

また、**運動と同じくらい大切なのが「栄養」**です。筋肉を維持するために、タンパク質（肉、魚、卵、大豆製品など）をしっかり摂り、骨を丈夫に保つためにカルシウムやビタミンを摂ることが大切です。偏りのないバランスの良い食事を心がけましょう。

私自身、最近は朝起きると膝や肩が痛むことがあり、先日も立ったまま靴下がはけず、ちょっと落ち込んでしまいました。それ以来、毎朝軽いスクワットを始め、ロコモ予防に努めています。ロコモ予防で健康寿命を延ばし、1日でも長く医師として現役でいられるように頑張ります。

皆さんも一緒に取り組んでいきましょう。

☎志賀町立富来病院 ☎42-1122

後期高齢者医療資格に係る

新しい書類は7月中旬に郵送します



重要!

現在の後期高齢者医療資格確認書は、7月31日(金)で有効期限を迎えます。令和8年度から、お手元に届く書類、郵送方法が変わります。

- ・資格確認書（これまでの保険証の代わりになるもの）
- ・資格情報のお知らせ（自分の保険情報を確認するためのもの）

現在はマイナンバーカードと健康保険証の一体化により、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しています。昨年度は暫定的な措置として、全員に「資格確認書」をお届けしていました。

令和8年度からは8月1日現在の年齢やマイナ保険証の保有状況によって、お手元に届く書類と郵送方法が分かります。

① 85歳以上の全ての人、84歳以下で マイナ保険証を持っていない人

特定記録郵便で「資格確認書」（橙色）をお届けします（資格確認書の色は水色から橙色に変わります）。8月以降に医療機関などを受診する際は、これまでどおり「マイナ保険証」を利用するか、新しい橙色の資格確認書を提示してください。



【資格確認書】

後期高齢者医療資格確認書 有効期限 令和 9年 7月31日

被保険者番号 XXXXXXXX
 氏名 広域 太郎
 生年月日 昭和XX年XX月XX日 性別 男
 資格取得年月日 XXXX年XX月XX日
 交付年月日 令和 8年 8月 1日
 負担割合 X割
 ・発効期日 XXXX年XX月XX日
 限度区分 XXX
 ・発効期日 XXXX年XX月XX日
 長期入院区分 令和 8年 8月 1日
 特定疾病区分 令和 8年 8月 1日
 ・発効期日
 保険者番号 39172010
 保険者名 石川県後期高齢者医療広域連合

② マイナ保険証を持っていて 84歳以下の人

普通郵便で「資格情報のお知らせ」（A4サイズ普通紙）をお届けします。8月以降も、引き続き「マイナ保険証」を利用してください。

「資格情報のお知らせ」は、医療機関などでマイナ保険証がうまく読み取れない場合に、マイナ保険証と一緒に窓口で提示するためのものです。大切に保管してください。「資格情報のお知らせ」の用紙だけでは、医療機関などを受診することはできません。

マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、申請により「資格確認書」を交付できます。住民課または富来支所にて申請をしてください。

【資格情報のお知らせ】

資格情報のお知らせ

本人の個人番号（マイナンバー）と後期高齢者医療資格の情報を通知するものです。

氏名	広域 太郎
生年月日	昭和XX年XX月XX日
性別	男
資格取得年月日	XXXX年XX月XX日
交付年月日	令和 8年 8月 1日
負担割合	X割
限度区分	XXX
長期入院区分	令和 8年 8月 1日
特定疾病区分	令和 8年 8月 1日

資格情報のお知らせ

本人の個人番号（マイナンバー）と後期高齢者医療資格の情報を通知するものです。

- ※有効期限切れの古い証は裁断するなどして自身で破棄処分してください。
- ※有効期限内であっても、世帯構成の変更や所得更正などで自己負担割合に変更があった場合は、新しい資格確認書が交付されます。それまでお持ちの資格確認書は住民課または富来支所へ速やかに返還してください。

後期高齢者医療保険の「マイナ保険証」や「保険料」のギモンにお答えします

「いしかわ後期高齢者医療コールセンター」開設

石川県後期高齢者医療広域連合では、令和8年7月以降に予定されている制度改正や保険料率および新しい「資格確認書」の一斉交付に伴い、皆さまからの質問や相談にお答えするための専用コールセンターを臨時に開設します。7月中旬以降にお手元に届く「保険料額決定通知書」や「資格確認書」などに関して、分からないことがありましたら、気軽に問い合わせてください。

- ◆コールセンター ☎ 0570-020-007 ※通話料が別途かかります。
- ◆開設期間 7月15日(水)～10月30日(金) 9:00～16:30 ※土日祝日を除く
- ◆対応内容 資格確認書などの一斉交付または保険料に関する一般的な質問（個別の問い合わせは、住民課へ連絡してください）

第37回 志賀町を描く美術展 作品募集!

- ◆応募資格 美術展の趣旨に賛同する創作者（年齢・国籍不問。1人1点）
- ◆応募規定 日本画・洋画・水墨画・版画・水彩画・パステル画・パソコン画 F30号（91.0cm×72.7cm）以内（金具、紐を取り付け、額装してください）
- ◆出品料 2,000円（小・中・高校・大学生は無料）
- ◆支払方法 出品料は、作品を搬入する場所で納入するか、ホームページを確認して指定金融機関に振り込んでください。
- ◆その他 応募作品は、未発表のものに限ります。（志賀町を描いていない作品や、応募規定に沿わない作品は、審査対象外）
- ◆搬入期日 9月26日(土)～10月4日(日) 17:00まで
- ◆作品審査 10月中旬に審査し、入賞作品を決定。審査結果は、入賞者に直接郵送で通知。また、北國新聞紙上で発表します。（審査結果の異議については受理しません）
- ◆表彰 ・大賞（1点・30万円※買い上げ・版權含む） / ・能登の里山里海賞（2点・10万円相当商品券）
・その他各賞受賞者に、表彰状と副賞贈呈
- ◆作品返還 作品は、12月17日(木)から出品場所で返還します。

町の美しい自然・祭り・行事・生活・産業などをキャンバスに描いた作品を募集します。



生涯学習センター ☎32-2970

富来展

会期：11月21日(土)～29日(日)
会場：富来活性化センター 町民大ホール・中ホール

金沢展

会期：12月12日(土)～15日(火)
会場：石川県立美術館 第7・8・9展示室（金沢市出羽町）

ふるさと志賀リレーマラソン 参加者募集!

ID2583

2026

【日時】10月11日(日) スタート10:00
【コース】富来行政センター周辺

【申込方法】指定の申込書に必要事項を記入の上、生涯学習課に提出または下記申込フォームから申し込んでください。

【申込期間】7月13日(月)～9月4日(金)



※申込書は町ホームページでダウンロードできます。→



申込フォーム

↑7/13(月)からアクセス可能です。



志賀町 HP



小学生の部・中学生女子の部・一般女子の部 /
中学生男子の部・一般の部 /

文芸教室

貝がら柳社

雨音も夫の軒より静か

西尾 善春

楽しみなあ能登に朱鷺舞う初夏を待つ

上野 初音

遠ざかる胸の想いがなお暮る

遠藤美朝子

衣文掛け季節の色を掛けてゆく

小松 彰一

投稿 短歌、俳句、川柳

沢蟹の土手登り来も返しやり

土田エミ子

柿若葉色鮮やかに風光る

山守 宏子

母の日にカーネーションありがとう

堀 禮子

もらってうれし大切な花

志津江

夕暮れの沖の漁火煌めきて

松本理希三

やがて消えゆくいずこの港

久世

あつていい流れに逆らう人生も

代子

九十九路作家の語り我問う

久世

解体の庭に残りし霧島の

代子

色あざやかに咲きほこりけり

代子

朝食に淡竹の味噌汁香り食う

代子

気道に残香余韻に浸る

代子

(連絡先必須)

「文芸教室」に掲載する作品を募集しています。短歌、俳句、川柳については一首二句として、毎月25日までに送付してください。
■宛先 / 〒925-0198 志賀町末吉千古1-1 志賀町教育委員会 生涯学習課まで

新しい防災気象情報 が始まりました

【主な変更点】

- 防災気象情報（河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮）を5段階の警戒レベルにあわせて発表
- 災害ごとの情報として整理し、レベル4相当の情報として**危険警報**を新設
- 情報名称にレベルの数字を付けて発表（例：レベル4大雨危険警報）

新しい防災気象情報の情報体系とその名称

	河川氾濫 1級河川などの 大河川のはん濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外のはん濫	土砂災害 急傾斜地の がけ崩れや 土石流	高潮 海水面の上昇 や波の打ち上 げによる浸水	警戒レベルごとの 住民が取るべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫 特別警報	レベル5 大雨 特別警報	レベル5 土砂災害 特別警報	レベル5 高潮 特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
<警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難!>					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫 危険警報	レベル4 大雨 危険警報	レベル4 土砂災害 危険警報	レベル4 高潮 危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫 警報	レベル3 大雨 警報	レベル3 土砂災害 警報	レベル3 高潮 警報	避難に時間を要する人は 早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫 注意報	レベル2 大雨 注意報	レベル2 土砂災害 注意報	レベル2 高潮 注意報	避難行動を確認（避難場所や避 難ルート、避難のタイミングなど）
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

「気象防災速報※」も発表する名称が変わります

※気象防災速報… 極端な現象を速報的に伝える情報（府県単位でのみ発表）

これまで

記録的短時間大雨情報

顕著な大雨に関する気象情報

顕著な大雪に関する気象情報

竜巻注意情報

令和8年度出水期～

気象防災速報（記録的短時間大雨）

気象防災速報（線状降水帯発生）

気象防災速報（線状降水帯直前予測）

（令和8年度運用開始予定）

気象防災速報（短時間大雪）

気象防災速報（竜巻注意/竜巻目撃）

今回の変更で、気象情報の「名前」そのものに「レベル」が表示されるようになりました。

- レベル3 「高齢者等は避難開始」
「高齢者等以外も 避難の準備を始める合図」
- レベル4 「全員避難」と覚えてください！

志賀町長
稲岡 健太郎

また、YouTubeチャンネル「inakenTV」の【第13回 | 新しく始まった防災気象情報・林野火災警報】でも解説しています。ぜひご覧ください。

分かりやすく
解説します！



災害時に「いつ・どのように行動すればよいか」を、より分かりやすく伝えるために見直しされました。名称などが大きく変わるため、内容を確認の上、いざという時の行動に備えましょう。



↑詳しくは
気象庁HPへ

情報パーク



町内交通事故・火災発生状況 (令和8年5月31日現在)

		令和8年1月からの累計	前年比
交通事故	件数	6件	0
	負傷者数	6人	△1
	死者数	0人	0
火災	建物	1件	△2
	林野	0件	0
	その他	2件	1
		負傷者数等	0人 △2

町内火災情報テレホンサービス ☎22-2999

納税 ID 1557 ID 1936 ID 1859

納期限：7月31日(金)

- ・固定資産税(2期)
- ・国民健康保険税(1期)
- ・後期高齢者医療保険料(4期)
- ・介護保険料(1期)

町の人口

(令和8年5月末現在)



	5月	前月比
総人口	16,925人	△58人
男	8,172人	△20人
女	8,753人	△38人
転入	40人	△40人
転出	70人	2人
出生	2人	0人
死亡	30人	△3人
世帯数	7,646世帯	△28世帯

善意の花

◆富来領家町の稗田 薫様より
福祉向上に役立ててほしいと
21,832円

お知らせ

テント市

- ◆日時 7月28日(火)
8:30～11:00  きてね～
- ◆場所 みちのえき
「旬菜館」前 
- ☎ 農林水産課 ☎ 32-9221

志賀町の情報公開

令和7年度の志賀町情報公開条例の運用状況を公表します。

情報公開請求件数	1件
公開件数	1件
全部公開件数	0件
部分公開件数	1件
非公開件数	0件
非公開件数	0件
不存在等件数	0件
取り下げ件数	0件
審査請求件数	0件

☎ 総務課 ☎ 32-1111

【ポリテクカレッジ石川】 オープンキャンパス開催!

石川職業能力開発短期大学校(愛称:ポリテクカレッジ石川)は、企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成しています。学生たちは多くの県内優良企業に就職し、ものづくり産業を支えています。オープンキャンパスでは、当校の魅力を伝えるプログラムを用意。この機会に、ぜひ参加してください!

*北陸職業能力開発大学校(富山県魚津市)のキャンパスに一時移転して授業を行っていますが、令和9年4月から穴水町キャンパスが再始動し、新科「デジタル創造技術科」が誕生します。

- ◆日時 7月26日(日)
8月2日(日)
10:00～14:10(1日タイプ)
10:00～12:00(午前半日タイプ)
12:10～14:10(午後半日タイプ)

◆場所 北陸職業能力開発大学校
(富山県魚津市川縁1289-1)

◆内容 大学説明、入試説明、体験授業(CADによる設計、ロボット制御など) 食堂体験(1日タイプのみ)など

☎ 申請 ポリテクカレッジ
石川学務援助課
☎ 0765-23-0169



information park

【志賀町連携】誰でも使えるスマホ教室!

(株)アイ・ビ・ケアマーケティングが、志賀町公式LINEの登録や基本操作、便利なアプリの活用法を紹介します。どなたでも参加OK! 家族や友だちとお気軽にお越しください! (無料・要予約・各回定員10人)

- ◆日時・場所 7月15日(水) 10:00～11:30・富来活性化センター
7月29日(水) 10:00～11:30・志賀町図書館

☎ 申請 (株)アイ・ビ・ケアマーケティング ☎ 080-8992-4206



有料広告欄

ふれあいflowers


ドリックオアトリート!
ペーパーフラワーでハロウィンを飾ろう!

- 定員 各回10名 講師: 黒田 朋美氏
●参加費 1,500円(税込) 【当日のスケジュール】
受付(開始の30分前)から ▶ ミニ講座 ▶ アレンジ教室 ▶ アンケート

開催場所	アリス館志賀	ラピア鹿島
日時	9/3(木)	9/4(金)
時間	10:30～	10:30～



※写真はイメージです。サイズ:高さ約20cm×幅約20cm

申込締切 7月27日(月)  ↓ 申込フォーム

申込方法 申込フォーム または 電話

※お名前、ご住所、電話番号、
会員No.(ふれあい会員さまのみ)をお知らせください。

- お願い ●開始時間の15分前までにお越しください。
●参加費は当日現金にて集金させていただきます。

お問い合わせ 北陸電力(株)原子力本所地域社会部 ふれあい担当
電話:090-5685-1130(平日 9時～17時)



北陸電力

移住定住促進空家リフォーム再生等助成金 ⑩1183

空家を取得しリフォームで
最大100万円助成!



- 取得助成 住宅取得費×1/2、上限額50万円
- リフォーム助成 工事費×1/2、上限額50万円(町内建築業者(下請け含む)依頼)

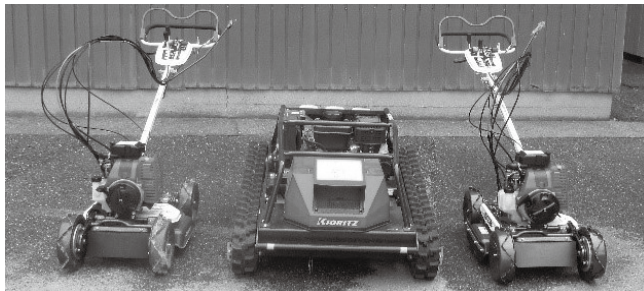
※申請日において18歳以上55歳未満の人。
 ※転入前または転入の日から1年以内に売買契約および工事請負契約を締結した人が対象です。
 ※対象となる空家は、6カ月間以上使用していない住宅。
 ※リフォーム助成は、助成金の交付を受けて(受ける予定含む)取得した空家が対象です。(リフォーム助成のみの利用不可)
 ※申請期限は住宅取得またはリフォーム完了から3カ月以内です。

☎ 企画財政課 震災復旧復興創生室 ☎ 32-9301

宝くじコミュニティ助成金

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。

今回、穴口区ではこの助成金を活用し、ラジコン草刈り機などの備品を整備しました。この整備により、以前は困難だった河川の急斜地などでの除草作業の負担軽減と自治意識を高めることにつながっていきます。



☎ 企画財政課 ☎ 32-9331

新築・増築家屋の「届け出」と「家屋調査」のお願い

家屋を新築または増築された場合、翌年度から固定資産税が課税されます。

令和8年中に新築・増築した人、または今後完成予定の人は、速やかに税務課まで届け出をお願いします。

税務課では、適正な税額を算出するため、所有者からの届け出などに基づき「家屋調査」を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。



☎ 税務課(固定資産税担当) ☎ 32-9141

志賀地域合同慰霊式の開催

- ◆ 日時 8月5日(水) 10:00～
- ◆ 場所 オークス セレモニーホール 志賀 (高浜町ヤ11-1)

☎ 健康福祉課 ☎ 32-9131

第31回大念寺子供太鼓打競技大会

能登を中心に14太鼓団体から小・中学生の約80組が競います。



- ◆ 日時 7月26日(日) 10:00～
- ◆ 場所 志賀町文化ホール 1階小ホール
- ◆ 内容 小・中学生(2人1組)の太鼓打競技

☎ 大念寺八幡太鼓(三井) ☎ 090-2122-6244

志賀町土地改良区 組合員の皆さんへ

今年度賦課金の納入期限は **7月22日(水)**です。納期限までに納入してください。納入通知書は6月下旬に発送予定です。口座振替の人は、納入期限日に引き落とししますので納入通知書に記載の口座番号などの確認をお願いします。また現金払いの人は、志賀町土地改良区事務所へ持参するか、指定金融機関へ振込で納入してください。

なお、口座振替での納入が原則となります。現金払いから口座振替納入へ変更を希望する人は連絡してください。



☎ 志賀町土地改良区(志賀町役場2階)

☎ 32-3851 FAX 32-4545 / 平日 8:30～17:15

コープいしかわ

能登エリア限定
正規配送職員募集

能登地域の
暮らしを支える仕事
一緒にしませんか?



【募集職種】エリア限定配送職員(正規雇用)

【勤務地】
のとセンター(七尾市東三階町マ32-3)
のと北部センター(鳳珠郡穴水町字緑ヶ丘11-1)

【業務内容】
小型1トトラックで、利用者に注文いただいた食品・日用品を決まったルートで配送します。

【基本給】208,500円～225,850円

※年齢により異なります

【勤務時間】基本9:00～18:00

(フレックスタイム制)

【休日】土・日・年末年始 年間休日122日



応募は2次元コードから

お問い合わせ先/コールセンター
0120-759-853 月～金 8:30～20:00
土 8:30～14:00

有料広告欄

【令和8年度】石川県警察官B（高校卒業程度）
石川県警察行政職員（高校・短大卒業程度）採用募集

【石川県警察官B（高校卒業程度）採用募集】

- ◆受付期間 7月27日(月)～8月28日(金)
- ◆第1次試験 9月20日(日)（第2次試験：11月上旬）
- ◆受験資格 平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で、大学卒業および大学卒業見込みの人を除く

【石川県警察行政職員（高校・短大卒業程度）採用募集】

- ◆受付期間 7月27日(月)～8月28日(金)
- ◆第1次試験 9月27日(日)（第2次試験：10月下旬）
- ◆受験資格 平成16年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で、大学卒業および大学卒業見込みの人を除く



石川県警察HP

☎ 羽咋警察署 警務課 ☎ 22-0110

厚生労働省 ジカ熱・デング熱対策

ヒトスジシマカの発生源を叩け!

■蚊の発生を減らすために、定期的に幼虫が発生しそうな周辺の水たまりの除去・清掃をしましょう!

■下草を刈るなど、成虫が潜む場所をなくしましょう!

水たまり除去・清掃

木鉢の皿
雨除けのブルーシートや古タイヤに溜まった水たまり
雨ざらしの用具
屋外に放置された空きビン・缶・ペットボトル

下草刈り

風通しの悪いやぶ・草むら

詰まった排水溝

公園、学校、寺社、空海港、駅などの施設を管理されている方もご協力をお願いします!

ジカ熱・デング熱に関する詳しい情報は厚生労働省のHPをご覧ください。

ジカ熱 厚労省 検索

デング熱 厚労省 検索

【令和8年度】自衛官等採用募集

募集種目	資格	受付期間 (締切日必着)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	【第2回】 7月1日(水)～9月1日(火) 【第3回】 9月15日(火)～11月20日(金)
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)		年間を通じて行っています。
航空学生	18歳以上24歳未満の人 高卒または高専3年次修了者(見込含)	7月1日(水)～8月28日(金)
防衛大学校学生 (推薦)	18歳以上21歳未満の人 高卒または高専3年次修了者(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人	9月5日(土)～9月8日(火)
防衛大学校学生 (総合選抜)	18歳以上21歳未満の人 (自衛官は23歳未満)	7月1日(水)～10月15日(木)
防衛大学校学生 (一般)	高卒または高専3年次修了者(見込含)	
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の人	7月1日(水)～10月8日(木)
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	高卒または高専3年次修了者(見込含)	7月1日(水)～10月2日(金)

詳しくは、自衛隊石川地方協力本部七尾出張所まで問い合わせるか、右記のQRコードをご覧ください。



☎ 自衛隊石川地方協力本部七尾出張所

(〒926-0852 七尾市小島町西部2番 ハローワーク七尾3F)

☎ 0767-53-1691 (平日 9:00～17:45)

または、お近くの志賀町自衛官募集相談員まで
・中野 秀雄 (大津大沢) ・中 忠政 (楚和)

令和6年1月1日以降に 能登半島地震・豪雨 により離職された方へ
シルバー人材センターを活用しませんか

シルバー人材センターは、60歳以上の方に週20時間未満の働く機会を提供し、会員の生きがいと地域のニーズを結び事業を実施しています。

【仕事内容】 除草、建物の清掃、施設の調理補助・食器洗浄・洗濯
自動車運転による送迎、工場での軽作業
その他にも様々な仕事があります。

志賀町シルバー人材センター

羽咋郡志賀町富来領家町甲の10番地 (TEL 42-2170)

高齢者活躍人材確保育成事業
能登復興推進特例分



ともに能登の明日へ

第6弾

みらいとうぶ (E)

令和8年7月中旬から分譲受付募集

みらいとうぶ定住促進奨励金 最大500万円

■募集対象 町内外在住者一斉募集

■応募資格 志賀町に定住を希望し、土地の譲渡契約締結後3年以内に住宅建設工事に着手できる人で、申込時18歳以上45歳未満の人

■受付期間 7月13日(月)～8月31日(月)まで

■分譲価格 3,059,000円～3,512,000円

■Eブロックの規模 ・分譲区画 14区画(71坪または77坪) ・公園 A=470㎡(遊具5基設置)

高浜町東部地区分譲地

申問 まち整備課
☎32-9211

詳細は町ホームページへ→



ID9754



【受講無料】志賀町シルバーリハビリ体操3級指導士養成講座習受講生募集

自分のため、家族のため、地域のためにリハビリの専門的知識を学ぶ機会です。

【当体操の特徴】

- ①日常生活動作(起き上がって立つ、歩く、トイレ動作など)に必要な関節の動きや筋力を維持・強化することで、寝たきり予防につながります。
- ②道具は不要です。
- ③いつでも、どこでも、ひとりでも、誰とでも、できる体操です。
- ④理学療法士・作業療法士(リハビリ専門職)の講義を直接受けられます。

※3級指導士受講者特典：町長と石川県理学療法士会長から指導士認定証が授与されます。

■申込期限 7月10日(金)まで

健康福祉課内地域包括支援センター(介護予防担当) ☎32-9132

【計8回コース】 ※別日に補講対応可

	日時	場所・対応先	内容
1	7月13日(月) 9:15～16:00	富来活性化センター	開講式・オリエンテーション 介護予防と食べる動作
2	7月22日(水)	シルバーハウス(代田)	体と関節の動き、体操
3	7月30日(木)		栄養とフレイル、体操
4	8月7日(金)		筋肉の動き、体操
5	8月12日(水)		骨の働き、体操
6	8月18日(火)	神経の働き、体操	
7	8月24日(月)	富来活性化センター	高齢者の心と認知症、体操
8	8月27日(木) 9:30～16:00	シルバーハウス(代田)	加齢に伴う運動器の病気と障がい、認定証授与式



information bank

蜂の巣駆除は



猫の手本舗

☎ 0767-38-1612

ご自身での駆除は大変危険な行為です!



徹底退治!!

ハチのプロが迅速に対応します

(志賀町小室二ノ6番地6) 田淵 誠

資格取得講習会(七尾会場(実施・月/日))案内!

- ◆高所作業車技能講習 【7/9～】
- ◆安全衛生推進者養成講習 【7/15～】
- ◆安全管理者選任時研修 【7/22～】
- ◆クレーン運転特別教育 【8/6】
- ◆地山掘削・土止め支保工技能講習 穴水 【8/19～】
(穴水・七尾の2会場で開催) 七尾 【8/26～】

事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即日手続きします。

(一社)七尾労働基準協会 ☎ 0767-52-5343

申込書など詳しくは当協会へのホームページで! 年間計画も掲載しています。

有料広告欄

相談・お知らせ

相談内容	日	時	場所・対応先	問い合わせ先	備考
無料法律相談 (予約制・先着8人) 予約先:住民課または支所	8月14日(金)	9:40～15:30	役場本庁舎 相談室	住民課 ☎ 32-9121	対象:住所が志賀町の人 相談員:國田武二郎弁護士 相談時間:1人30分
マイナンバーカード 土曜窓口業務 ID8599	7月11日(土)	9:00～12:30	役場本庁舎 住民課	住民課 ☎ 32-9121	マイナンバーカードの手続き
ひとり親家庭相談 相談員:自立支援員 ID2570	7月23日(木)	10:00～15:00	役場本庁舎 相談室	子育て支援課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、 なんでも
障がい者福祉相談	7月8日(水)	13:30～15:30	役場本庁舎 相談室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	障がい者福祉相談支援事業所の 相談員が応じます
要約筆記・手話通訳 ID1973	毎週月～金曜日	8:30～17:15	役場本庁舎		
介護・もの忘れ相談 ID1504			役場本庁舎 (自宅に伺うことも できます・要相談)	健康福祉課 ☎ 32-9132	本人や家族からの相談に専門職 が応じます
福祉・介護の仕事 セミナー&個別相談	7月16日(木)	【セミナー】 10:00～10:55 【個別相談】 11:00～11:30	ハローワーク 羽咋相談室2階	石川県福祉の仕事 マッチング サポートセンター ☎ 076-234-1151	福祉・介護の仕事・資格につ いて知りたい人へのセミナー、 福祉・介護の資格取得・仕事 をしたい人の相談に応じます
総合相談 相談員:行政相談委員、 人権擁護委員、 民生委員・児童 委員、司法書士 生活相談支援員	7月10日(金) (司法書士:午前のみ)	10:00～12:00 13:00～15:00	富来行政 センター2階 201・202 会議室	志賀町社会 福祉協議会 ☎ 42-2545 志賀町社会福祉 協議会志賀支所 ☎ 32-5003	日常生活の困りごとや、相談先 が分からない場合など気軽に相 談してください ※今月は富来地域のみです
無料法律相談会 (要予約) 相談員:弁護士	7月17日(金)	13:00～16:00	富来活性化 センター 小会議室	金沢弁護士会 事務局 ☎ 076-221-0242	金沢弁護士会・日本弁護士連合 会は、被災者・被災地に「いつ までも寄り添う」を胸に、お困 りの人の相談に応じます
多重債務・ 家計相談窓口	毎週月～金曜日	9:00～12:00 13:00～17:00	金沢新神田 合同庁舎5階	北陸財務局 専用ダイヤル ☎ 076-292-7951	専門の相談員が債務の内容をお 聞きし、債務整理方法の助言の ほか、必要に応じて専門家を紹 介します

information park

【令和6年能登半島地震】支援のご案内

被災者支援窓口 (平日: 9:00～12:00、13:00～16:00)

【受付場所】 役場本庁舎、富来支所

支援事業名	担当課
被災者生活再建支援制度(全壊、大規模半壊、中規模半壊、半壊) ID 1504	危機対策課 ☎32-9321
志賀町住まい再建支援金 ID 2038	
義援金の申請(県第一次～五次、町一次・二次配分) ID 2252	
住宅の応急修理制度(全壊、大規模半壊、中規模半壊、半壊、準半壊) ID 2197	住宅支援制度窓口(まち整備課内) ☎32-9211
応急仮設住宅制度(建設型) ID 2203	
地域福祉推進支援臨時特例給付金 ID 2037	臨時特例給付コールセンター ☎ 076-225-1956
志賀町被災建物跡地防草対策助成金 ID 1159	総務課 ☎32-9311

健康カレンダー 掲示板

※医療機関や健診会場では、マスクの着用が推奨されています。

介護予防 ID 1941

申 地域包括支援センター ☎ 32-9132

※対象：65歳以上の人 ※やすらぎ荘・シルバーハウス・とき地域福祉センターは入館料が必要です。

教室名	実施日	時間	内容	場所
貯筋サークル	7月7日(火)・21日(火)	13:30～14:30	いきいき百歳体操	保健福祉センター
ほがらか教室	7月9日(木)・23日(木)	10:30～11:30	ストレッチ・筋力強化運動	やすらぎ荘
ニコニコ教室	7月10日(金)・17日(金)・24日(金)	10:00～11:30		とき地域福祉センター
シルバーリハビリ体操教室	7月8日(水)・22日(水)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	シルバーハウス
とき第2団地 集いの場	毎週火曜日	13:30～15:00	脳トレや体操など寝たきりにならないための体力づくり	とき第2団地集会所
とき第4団地 集いの場	毎週金曜日			富来防災センター
とき第8団地 集いの場	毎週火曜日			マルチルーム(第8団地集会所)

乳幼児健康診査 ID 1977・すくすく子育て ID 1982

申 子育て支援課 ☎ 32-9122

内容	実施日	受付時間	対象	備考	場所
4カ月児健診	7月23日(木)	13:00～	令和8年2月～3月生まれ	詳細は約3週間前に届く「健診案内」を確認してください	(保)
1歳6カ月児健診		13:15～	令和6年11月～12月生まれ		
3歳児健診		13:30～	令和4年11月～12月生まれ		
母子手帳交付・妊婦相談 ID 2518	事前に来所希望日時を連絡してください ※事前連絡なしでの来所は、対応できない場合がありますので注意してください。		妊婦	・持ち物は、妊娠届出書・マイナンバーカード・妊婦の振込口座が確認できる通帳またはキャッシュカードです。 ・妊娠判定検査の医療費を助成します。医療機関発行の領収書と明細書を持参してください。	(子)
遊びの教室 ID 1982	7月28日(火)	① 9:30～10:15 ② 10:30～11:15	子育てに関する相談のある人(原則3歳未満)	完全予約制です。相談希望者は子育て支援課へ連絡してください。	(児)
子育てファミリーまるごと相談 ID 2547	7月14日(火) 7月17日(金) 7月28日(火) 7月30日(木)	① 9:30～10:30 ② 10:40～11:40 ③ 13:30～14:30 ④ 14:40～15:40 ⑤ 15:40～16:40	子育てに関する相談のある人(原則3歳以上)		
オンライン相談 ID 2543	7月7日(火)	① 13:30～14:00 ② 14:30～15:00	18歳未満の子ども・妊産婦とその家族	Zoomによるオンライン相談です。 ※相談希望者は1週間前までに連絡してください。	

information bank

歯周病検診 (個別検診) ID 9445

保 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	対象者	場所	検診期間
歯周病検診(無料)	令和9年3月末までに20、30、40、50、60、70、76歳に到達する人	町内協力歯科医院	11月30日(月)まで

※6月送付の「受診券」と「マイナ保険証」または「資格確認書」を持参してください。

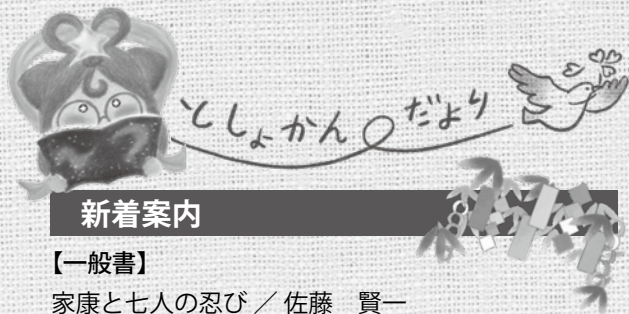
※事前に予約、確認してから受診してください。

健康相談 ID 1978

保 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	実施日	時間	備考	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	10:00～11:30	事前に連絡して、健診結果か血液検査結果を持参してください。	(保)
こころの健康相談	7月17日(金)	10:00～11:30	1週間前までに要予約(時間の変更する場合あり)	

《実施会場》 (保)：志賀町保健福祉センター (富)：富来活性化センター (子)：子育て支援課 (児)：児童館



新着案内

【一般書】

家康と七人の忍び / 佐藤 賢一

猫君2 りんねの輪 / 島中 恵

ブティック / 池井戸 潤

片見里足立アフェクション / 小野寺 史宜

教授のパン屋さん2 / 近江 泉美

空き家と移住 / 垣谷 美雨

燻る骨の香り / 千早 茜

【児童書】

ティラノがにげた!! / まつおか たつひで

ぼくのいうことを、きかないぼく / 柴野 理奈子

しりとりにきんちゃく / 玉田 美知子

都道府県男子! 5 / あさば みゆき

はっけん! サワガニ / 福家 悠介

100ぴかかぞくキャンプへいく / 古沢 たつお

にぎっちゃだめ! / チョーヒカル

【新着のCD】

天童よしみ全曲集 / 天童よしみ

【新着のDVD】

待タイムスリッパ / 日本映画



おすすめの本

『農家が教えるカメムシの防ぎ方』 農文協 編

カメムシといえば、触れると悪臭を放つという特徴があり、嫌われ者の害虫のイメージが強く、昨今の温暖化による大量発生で被害は深刻です。この本は生態から上手な防ぎ方までを田や畑、果樹園編に分かれて解説しています。

『しゃがめない人は不健康になる』 高林孝光 著

いま、「正しく」しゃがめない人が急増しているそうです。そのカギとなるのが、実は「かかと」。この本では、誰でもどこでも気軽にできる簡単なトレーニングが紹介されています。様々な不調が改善するかもしれませんよ。

図書館職員によるおはなし会

【志賀】 日時：7月1日(水)・15日(水) 16:00～

場所：1階 絵本コーナー

【富来】 日時：7月16日(水) 16:00～

場所：カウンター前・児童コーナー



・休館日：7月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

・開館時間：平日9:30～18:30 (土)日(祝)は17:00まで

※夏季(6・7・8月)は平日夕方30分延長します

☎ 志賀町立図書館 ☎ 32-1740

☎ 志賀町立富来図書館 ☎ 42-2777

集団健診 1996 申岡 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	実施日	受付時間	場所
健康診査	7月2日(水)	8:15～10:30	(保)
結核・肺がん検診	7月15日(水)	8:15～10:30	(保)
胃がん検診	※胃がん検診はAMのみ	13:00～14:15	
大腸がん検診	7月19日(日)	8:15～10:30	(富)
	7月29日(水)	8:15～10:30	(保)

※健診日の3日前までに要予約。

※健康診査は「受診券」と「マイナ保険証」または「資格確認書」を持参してください。

※がん検診は「受診券」と「受診料金」を持参してください。

① WEB予約：右のQRコードより予約画面にお進みください。(24時間対応)

② 電話予約：保健福祉センター ☎ 32-0339 (平日9:00～12:00/13:00～16:00)



個別健診 1996

9月30日(水)まで

6月から医療機関で健康診査(特定健診、後期高齢者健診)と大腸がん検診(健康診査を受診する人のみ)を実施しています。医療機関によって、事前に予約が必要な場合があります。必ず電話で確認してから受診してください。

※「受診券」と「マイナ保険証」または「資格確認書」を持参してください。

※大腸がん検診は「受診券」と「受診料金」を持参してください。

女性がん検診 (集団検診) 1996

内容	対象者	受診料金
子宮頸がん検診 (子宮頸部細胞診)	20歳以上 (平成19年3月31日以前生まれ)	500円
	21歳【クーポン券対象】 (平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)	無料
乳がん検診 (乳房X線検査)	40歳以上 (昭和62年3月31日以前生まれ)	500円
	41歳【クーポン券対象】 (昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ)	無料
骨粗鬆症検診 (骨密度検査)	令和9年3月末までに20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳になる人	無料

※検診日の3日前までに要予約。

① WEB予約：右のQRコードより予約画面にお進みください。(24時間対応)

② 電話予約：保健福祉センター ☎ 32-0339 (平日9:00～12:00/13:00～16:00)



実施日	受付時間	場所
7月15日(水)	13:00～14:15	(保)

※「受診券」と「受診料金」を持参してください。クーポン券対象年齢の方は、クーポン券を持参してください。

※詳しい内容は、5月に送付した「検診案内」をご覧ください。



◆ 企業の皆さまへ 高齢者を活用してみませんか?

人材確保に苦慮している企業がある一方で、就職を希望する高齢者も多くいます。

◆ 高齢者を採用するメリットは?

- ◎ 高齢者は「高い就業意識」を持っています。そのバイタリティが、職場の活性化につながります。
- ◎ 「高い技術・経験・知識・ノウハウ」を持った人材が多く、若い人材への技術継承に大きな役割を担っています。
- ◎ 「早朝勤務でも大丈夫」など、勤務時間や休日などに柔軟な対応ができる人も多くいます。
- ◎ 高齢者の雇用により、国からの助成金制度を活用できる場合があります。

◆ 高齢者の採用を進めるには?

まずは、自社内の業務をひとつずつ洗い出し仕事のシェアをするなど、高齢者に適合する業務がないか、勤務時間はどうかなど、少しの工夫や作業環境の改善も含めて、柔軟に考えてみてはいかがでしょうか?

高齢者の採用を前向きに進めるならば、ぜひハローワーク羽咋に対象の求人を提出してください。

「高齢者応援求人」として公開します。

◆ お仕事探し中の高齢者の皆さまへ

企業から提出された「高齢者応援求人」は、ハローワーク羽咋の「高齢者応援求人コーナー」で公開しています。手に取って熱心に閲覧している人も多くいます。他にも訓練情報など公開しています。気軽にお越しください。



法律 相談

・弁護士 國田 武二郎 (堀松出身)

東京地検、名古屋地検、横浜地検、仙台高等検察庁検事等を歴任。現在は「あすなろ法律事務所」を開設し弁護士として活動しています。愛知学院大学の特別教授や篤志面接委員も務めています。

契約書について(その2)

Q: 契約書の書式について教えてください。

A: 契約書には、実務上一般的に用いられる標準的な書式があります。主に、次の7つの項目で構成されます。

① タイトル(表題)

契約内容を端的に表す名称を記載します。

例 「金銭消費貸借契約書」「不動産売買契約書」「建物賃貸借契約書」など。

内容が複雑で適切な名称が不明な場合は、単に「契約書」としても差し支えありません。

② 前文

誰と誰が、どのような目的で契約を結ぶのかを明らかにします。

例 「貸主○○(以下「甲」という)と借主○○(以下「乙」という)は、以下の金銭の貸し借りについて、次のとおり金銭消費貸借契約をした。」

甲、乙という表記を使うのは、条項ごとにそれぞれの名前を記入するわずらわしさを避けるためです。当事者が3人以上の場合は、「丙」「丁」「戊」、あるいは「A」「B」「C」と表記します。

③ 契約条項

契約の具体的なルールを定める最も重要な部分です。

例 (金銭消費貸借の場合) 借入金額、利息返済時期、返済方法、期限の利益の喪失条項など。

市販の契約書例を参考にしつつ、個別の事情に合わせた調整が必要です。複雑な契約や高額な取引の場合は、弁護士などの専門家に見てもらおうことをお勧めします。

④ 末文

契約書の締めくくりの言葉です。

例 「本契約の成立を証するため、本書を2通作成し、甲乙が署名押印のうえ、各1通を保管する。」など。

ただし、必須ではありません。

⑤ 日付

契約書を作成した日付です。

契約日が紛争の争点となる場合もあるため、必ず記載しましょう。

⑥ 当事者の表示

契約の主体を特定します。

住所・氏名(会社の場合は会社名・代表者名)を記載します。

⑦ 署名・押印

本人の意思で契約したことを示すためのもので、署名があれば押印は必須ではありませんが、一般的には両方行います。特に署名は重要で、本人が自らの意思で契約をしたことを証明する重要な証拠になります。



リチウムイオン電池の火災急増中！

スマートフォンや電動工具などに使われるリチウムイオン電池は、衝撃や高温により発火する危険があります。

1つでも☑があれば危険！

- 熱のこもりやすい場所で使用、放置したことがある。
- 膨らみや変形がある。
- 過去に落としたり、踏んだことがある。
- 充電中や使用中に熱くなる。
- 充電できないなどの不具合がある。



発火した場合は正しく対処しよう

- ・火花や煙が激しく噴出している場合は、近寄らない！
- ・火花や煙の勢いが収まったら、大量の水や消火器で消火！
- ・大量の水で温度を十分に下げ、安全に配慮し、水没させる！

処分に迷ったら…

1. 無料回収に出す…アンド・まつうら、ロッキー志賀の郷店（富来店含む）、ヤマデンで無料回収。
2. 携帯電話・スマホ…購入した店へ持ち込み、処分依頼。
3. ごみステーションに出す場合…
 - ・充電式電池は必ず本体から外して「水銀使用物」へ。
 - ・外せない場合は本体ごと「小型家電」か「不燃ごみ」へ。
 - ・モバイルバッテリー、電子・加熱式たばこ、充電式カイロは必ず「水銀使用物」へ。

花火・火遊びによる火災を防ごう

- ・子どもだけで火を扱わない
- ・ライターやマッチは手の届かない場所へ
- ・火災の恐ろしさ・火の取扱いについて教育する

花火を安全に楽しむポイント

- ・風の強いときは花火をしない
- ・燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ
- ・子どもだけで花火をしない、させない
必ず大人と一緒に遊ぶ
- ・説明書をよく読み、注意事項を必ず守る
- ・バケツなどに水を用意し、遊び
終わった花火は必ず水につける



水難事故を防ごう

海での注意点

- ・悪天候や体調が悪いときは水に入らない
- ・子どもから目を離さず、一人で行動しない
- ・飲酒後は泳がない
- ・入る前に準備運動
- ・離岸流は横へ逃げる
- ・流されたら助けを求める



志賀消防署 ☎ 32-1776 富来分署 ☎ 42-1211

地域安全ニュース



パソコンの画面に『ウイルスに感染しました』と偽の警告が出ても慌てないで！

パソコンやスマートフォンで突然「ウイルスに感染しました」などの警告画面や警告音を発生させ、不安をあおり、画面に表示された番号に電話すると、サポート費用を支払うよう誘導して金銭をだまし取ったり、遠隔ソフトをインストールさせたりします。インターネットバンキングで送金を指示したり、電子マネーを要求するケースもあります。



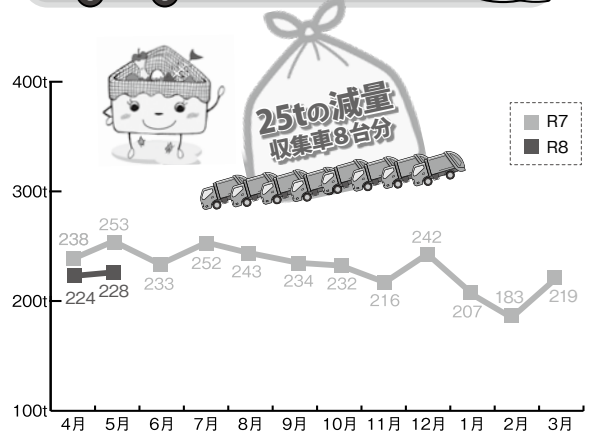
- 「電子マネーの番号教えて」は詐欺！
- 自分で判断できない場合は家族や警察に相談！

羽咋警察署 ☎ 22-0110
羽咋郡市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

ゴミメーター

生活環境課
☎ 32-1180

(家庭から収集した燃えるごみの量)



河川での注意点

- ・一人で遊ばず、必ず複数で行動する
- ・水に入る時はライフジャケットを着用する
- ・ビーチサンダルは危険！脱げにくいウォーターシューズを履く

【川の水が増えるサイン】

- ・上流側の空が黒い雲
- ・雷が鳴る
- ・落ち葉や流木、濁った水が流れてくる
- ・雨が降り始める

119番通報 | 救急車を要請する時の皆さまへのお願い



① 命に関わる緊急時は「携帯電話」で119番通報を！

「意識がない」「呼吸がない」時は、携帯電話での通報をお願いします。

■携帯電話は、通話を行いながら応急手当ができるため、通信指令員が心肺蘇生法などの口頭指導を行いやすくなります。また、「Live119(映像通報システム)」を活用することで、現場の状況を把握し、よりの確な応急手当のサポートが可能です。

※固定電話からの通報の場合、スムーズな場所確認に優れていますが、以下の場合は携帯電話が有効です。

- 意識がない(反応がない)
 - 呼吸がない
 - 大きなケガ(事故など)
- Live119の詳細はこちら →

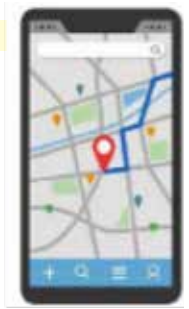


② GPS(位置情報)をONにしましょう！

携帯電話で119番通報する際はGPS機能をON(有効)にしてください。

■GPS機能がOFF(無効)になっていると場所の特定に時間がかかることがあります。

- (1) 近くの建物や交差点などの目印を伝え、より早く到着することができます。
- (2) 「住所がわからない」「目標物がない」「山の中」などでも、GPSにより位置が特定でき、消防車や救急車があなたのいる位置まで早く向かうことができます。



※GPS機能をONにする方法は機種ごとに異なります。

③ 救急車・消防車はサイレンを鳴らさないと出動できません。

「サイレンを鳴らさないで来て」と通報されることが多いです。

■緊急時は道路交通法の定めによりサイレンと赤色警光灯を使用し走行しなければなりません。サイレンの吹鳴は安全に現場へ到着するためにも必要不可欠です。皆さまのご理解とご協力をお願いします。



※参考(法的根拠)：道路交通法施行令第13条(緊急自動車)

道路交通法施行令第14条(緊急自動車の要件)

☎ 羽咋消防本部警防課 ☎0767-22-0089

「こども誰でも通園制度」が始まりました



同年代の子ども同士が触れ合いながら、家庭だけでは得られないさまざまな経験を通じて、子どもの健やかな育ちを支えるとともに、保護者が子育てに関する専門的な知識や技術をもつ保育士と接することで、子育てに関する相談の機会を得ることが可能となります。



利用対象

- 利用時点で0歳6カ月から満3歳未満(3歳の誕生日の前々日まで)の子ども
- 保育園、認定こども園などに通園していない子ども



利用時間・利用料金

- 1人あたり月10時間まで
- 1人1時間あたり300円



☎ 子育て支援課 ☎ 32-9122



詳しくは、町ホームページをご覧ください。

☎ 9666

児童館は、
こどもたちの
パワースポット♡

こどもの居場所★児童館

※教室の予約は、
志賀町公式LINE
からも受け付け
しています。



7/2 (木) 10:30 ~

親子でバランスボール♪

バランスボールを使って楽しみながら心と体のリフレッシュをしませんか。保育士が子どもの見守りをします。



定員 13組

要予約

対 象：乳幼児親子
持ち物：水分・汗拭きタオル・動きやすい服装(ジーパン・タイツはNG)
講 師：西部 真美 先生

7/15 (水) 10:30 ~

親子リトミック遊び

音楽に合わせて「歩く・走る・ジャンプ」などの動作を楽しみます♪親子で楽しい時間を過ごしましょう！



定員 15組

要予約

対 象：乳幼児親子
講 師：松本 有美 先生

7/22 (水) 10:30 ~

親子ベビーマッサージ

ベビーマッサージで赤ちゃんとのボディコミュニケーションしませんか？赤ちゃんとの絆を深め、より育児を楽しみましょう。



定員 13組

要予約

対 象：乳児親子(2カ月~)
持ち物：バスタオル、着替え
赤ちゃんの飲み物
講 師：安中 智恵 先生

7/4 (土) 13:30 ~

子ども卓球教室

定員 15人

卓球のルールやおもしろさを楽しんで学びます。
(ラケットを持っている人は持参)

対 象：保育園年長児~
講 師：背戸 祐樹 先生



要予約

7/7・28 (火) 10:30 ~

J (jidoukan)・salon

皆さんでお話したり、
子どもを囲んで楽しい時間を
過ごしませんか？



休館日 7月6日(月)・13日(月)・19日(日)・20日(月)・27日(月)

開館時間 9:00~17:30

〒 志賀町児童館 ☎ 32-1724

ID 1918

はな
華だより

志賀町華道協会

泉理紀【古流】



花材：
ヤブデマリ
ベニカナメ
スターチス
シャガ

自宅で簡単にできるトレーニングを紹介！

志っ賀りフィットネス

お腹のトレーニング

【注意点】

- 正しいフォームで、無理のない範囲で行いましょう。
- なるべく呼吸を止めないで行いましょう。



仰向けになり、両膝を立てます。
腕を広げ、斜め下に伸ばします。



太ももが床と垂直になるまで脚を上げ、
ゆっくりと下に下ろします。
10回行いましょう。

ミズノスポーツサービス(株)
インストラクター
山根 佑斗



POINT

脚を完全に下ろさず、
床につく直前で上げると、
より効果的です！



七尾人権擁護委員協議会志賀部会が

園児や児童に「人権の花」を贈呈

5月20日(水)、七尾人権擁護委員協議会の「人権の花」贈呈式が富来小学校でありました。6年生15人が鮮やかなマリーゴールドとサルビアの苗計60本を、同協議会志賀部会の委員とプランターに丁寧に植えました。人権に関する詩の朗読会もあり、思いやりの心を育みました。

また、6月4日(木)、すばる幼稚園の年長児43人が同協議会志賀部会の委員と「なかよし花壇」づくりに取り組みました。人権擁護委員による紙芝居を聞いて人を思いやる心の大切さを学んだ後、花苗の贈呈を受けました。一人一つずつ花壇に花苗を植え、協力して色鮮やかな「なかよし花壇」を完成させました。園児たちは花の成長を楽しみにしながら、水やりなどのお世話を続けていきます。



プランターに花を植える富来小の児童



花苗の贈呈(すばる幼稚園)



園児が委員へ贈ったお礼のカード



委員と共に花壇に花を植えるすばる幼稚園の園児



2025年大阪・関西万博で使用されたサインスタンド

大阪万博の案内板を町役場に設置

能登半島地震で発生した廃材を活用し、昨年の大阪・関西万博の会場で使用された案内板が6月3日(水)、志賀町役場の玄関前に設置されました。

町内の中島石材店の中島正土さんと土田製材所の中町裕帆さんが協力し、金沢市の(株)金森合金が製作を担当。素材は輪島市朝市通り周辺で公費解体などにより排出されたアルミサッシを再精錬し、土田製材所が木材を型に加工、中島石材店が土台となる石を準備しました。

大阪・関西万博の会場では、西ゲート近くに設置され、多くの来場者の案内に役立ちました。役場玄関に設置後は、予約制乗合交通「しかばすいーじー」の案内用に活用します。(株)金森合金の高下裕子さんは「素材を能登に返し、地元の皆さんにも見てほしい」と話しました。



▲(左から)案内板を設置した(株)金森合金の高下さんと金森和治さん、中島石材店の中島さん、土田製材所の中町さん

◀案内板の裏にある大阪万博のマーク

食を通じた健康づくり活動が評価

食生活改善推進員と協議会が県表彰を受賞

5月に県知事表彰を受けた食生活改善推進員の屋敷陽子さん(富来七海)と、石川県健民運動表彰(優秀実践活動表彰・団体)を受賞した志賀町食生活改善推進協議会の西浦幸子会長(長沢)が、6月10日(水)に稲岡町長を訪れ、受賞を報告しました。

屋敷さんは、食生活の大切さを地域に普及してきたことが評価されました。また、食生活改善推進協議会は、料理教室の開催など地域に根差した食生活改善活動を続けています。

屋敷さんは「受賞を励みに、これからも活動していきたい」、西浦さんは「一生懸命頑張ってきたことを認めてもらえてうれしい」と喜びを語りました。



(左から)稲岡町長、屋敷さん、西浦さん



志賀町文化協会主催

初夏の文化祭開催

6月13日(土)、14日(日)の2日間、志賀町文化ホールで町文化協会主催の初夏の文化祭が開催されました。

13日(土)からは文化協会展示部会による各種の展示が行われ、同日から西海出身の元中日ドラゴンズ・小松辰雄さんの特別展示も開催しています。

14日(日)は各種展示のほか、式典と芸能アトラクションが行われました。式典では文化協会の表彰式が行われ、6人が功労賞を受賞しました。

式典後は文化協会芸能部会による芸能アトラクションが催され、日頃の練習の成果に観客から温かい拍手が送られました。

また、特別出演として「李彩霞氏&山田ゆかり氏」による二胡とピアノの演奏も行われ、会場を魅了しました。



【志賀町文化協会功労賞表彰者】

- 浦 喜與司 (志賀町将棋愛好会) 山口 静子 (民謡愛好会)
 - 雄谷 照子 (詩吟愛好会) 小網 正子 (大正琴愛好会)
 - 清水 美枝子 (コール志賀) 岡本 とな代 (志賀町華道協会)
- (岡本さんは表彰式欠席)



▲SSTRで無事ゴールを果たした稲岡町長(中央)と同行した町職員

ゴール地点に志賀町ブースを出展▶



SSTR2026 で能登の魅力を発信

稲岡町長が完走、志賀町ブースも出展

5月下旬、バイクイベント「SSTR2026」が開催され、26日(火)に稲岡町長が職員4人と共に三重県四日市市から出走、千里浜へ無事ゴールしました。

走行中は大会規定の「2時間に1回以上の休憩」を厳守し、体調を管理。GPSシステムにより現在地を常に明確にし、有事の連絡体制を維持した走行を徹底しました。

道中、完走条件である「復興応援ポイント」を巡り、ライダーたちとの交流や各地の現状を確認してきました。また、最終日の30日(土)には、ゴール地点に志賀町ブースを出展し、能登牛、能登豚、カネヨ醤油、さざえ最中、さくら貝のアクセサリなどの特産品を全国のライダーに発信しました。

稲岡町長は「4人の職員のサポートのおかげで完走できた。皆さんにも太平洋側からスタートして能登まで走ってきてほしい。ゴールした瞬間に、改めて能登でよかったなと感じてもらえたらうれしい」と話しました。

地域食文化の発信と震災時の支援活動が評価

八幡グループが農林水産大臣賞受賞を報告

6月16日(火)、飲食店「すしべん」を展開する八幡グループ(羽咋市)が稲岡町長を訪れ、農林水産省の優良外食産業表彰食文化普及貢献部門で農林水産大臣賞を受賞したことを報告しました。また、地域貢献の一環として10万円の支援金を稲岡町長に手渡しました。

同グループは、邑知瀧の寒ブナなど郷土食材を活用した食文化の発信や、能登半島地震で被災しながらも被災者へ食事を提供した取り組みが評価されました。

久保社長は「本社社員の3分の1は志賀町民。一生懸命働いてくれ感謝しています。今後も支えられてきた地域に恩返ししたい」と話しました。



(左から)渡辺美鶴常務取締役、久保圭子代表取締役、稲岡町長

時間	番組内容
7:00	📺 おくやみ情報
7:03	📺 志っ賀りフィットネス・ シルバーリハビリ体操・尿もれん体操
8:10	📺 dボタンの使い方
8:15	📺 志賀町からのお知らせ(文字放送)
8:20	📺 inakenTV・しかチャンニュース
9:00	📺 今月の番組 ①
10:00	📺 志賀町からのお知らせ(文字放送)
10:05	志賀小学生考案♪さんぽにのせて「みんなで!健康体操」
10:10	図書館だより・児童館だより・まちかど巡り・行政情報
11:00	📺 今月の番組 ②
11:55	📺 志賀町からのお知らせ(文字放送)
12:00	📺 今月の番組 ③
12:00	📺 しかチャンニュース
13:00	📺 おくやみ情報(文字放送)
13:03	📺 今月のお料理レシピ・ 志っ賀りフィットネス・ブレパサイズ体操
13:36	📺 シルバーリハビリ体操・尿もれん体操
14:00	📺 志賀町からのお知らせ(文字放送)
14:00	📺 しかチャンニュース
15:00	📺 今月の番組 ④
16:00	📺 今月の番組 ④
17:00	📺 今月のお料理レシピ・ 志っ賀りフィットネス・認知症予防体操
17:23	📺 笑顔でつなぐ民生・児童委員活動紹介
18:00	📺 志賀町からのお知らせ(文字放送)
18:00	📺 今月の番組 ⑤
19:00	📺 おやこでうんどう「しかっ子体操」
19:03	📺 inakenTV・しかチャンニュース
20:00	📺 今月の番組 ⑥
21:00	📺 今月の番組 ⑦
22:00	📺 今月の番組 ⑧
23:00	📺 おくやみ情報(文字放送)

北陸電力からのお知らせ

志賀原だより	8:45	10:45	14:45	17:45	20:50	21:50
文字情報	7:55	8:55	9:55	10:55	13:55	14:55
	17:55	18:55	19:55	22:55		

しかチャンネル 番組ガイド 7月



1日2回放送しています。ぜひご覧ください😊

今月の番組

1日~15日		16日~月末
① 9:00	しかっこあつまれ! 高浜保育園日常保育の様子	志賀小学校 運動会(前編)
② 11:00	志賀高校 体育祭	志賀小学校 運動会(後編)
③ 12:00	📺 しかチャンニュース	図書館だより・児童館だより
④ 15:00~17:00	志賀町歴史物語(前編・後編)	陸上自衛隊第10音楽隊復興コンサート 📺 しかチャンニュース
⑤ 18:05	志賀小学校 運動会(前編)	志賀町歴史物語(前編)
⑥ 20:00	志賀小学校 運動会(後編)	志賀町歴史物語(後編)
⑦ 21:00	しかっこあつまれ! 高浜保育園 日常保育の様子	陸上自衛隊第10音楽隊復興コンサート
⑧ 22:00	志賀高校 体育祭	📺 しかチャンニュース

📺 志賀町からのお知らせ

8:15~・10:00~・11:55~・14:00~・18:00~

📺 しかチャンニュース(放送予定)

- アゼルバイジャン大使が来町 志賀高国際交流部と交流・町長表敬
- 志賀町商工会優良従業員表彰式・通常総代会
- どんどこ笑顔で一生懸命! 富来小5年生が毎年恒例の田植え体験
- 笹波で献穀田の御田植式 町内13年ぶりに宮中行事「新嘗祭」へ
- 世界一長いベンチピーチクリーン 子どもも大人も楽しみながら海岸清掃
- 志賀小5年生が田植え体験 お米の大切さを学ぶ
- 大阪・関西万博で設置したサインスタンドしかばすいーじーのバス停看板に!
- のと里山街道4車線化「上棚矢駄IC~徳田大津JCT間」起工式
- 生きた英語を肌で感じて 富来中生が東洋大・カーティン大学生と英語交流

まちかど巡り(放送予定)

- とぎ海さくら貝展
- 虫歯のない子集まれ~♪

チャンネル再設定
ケーブルテレビに関する問い合わせは

金沢ケーブル フリーダイヤル 0120-751-114



チャンネル再設定手順

住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談下さい ー料金不要ー
県外在住の方もお気軽にお電話下さい
心の通うまちづくり

みらい都志開発(有)

羽咋市石野町二107(すこやか整形外科医院向かい)

TEL (0767) 22-1537

http://www.mirai-toshi.jp



宅地建物取引業(石川県知事(4)3772号)
不動産コンサルティングマスター

ケーブルテレビで
おうちの
電話がおトク!

●ご利用には
お申し込みが必要です。

安心ポイント 家族みんなが安心! 5件に1件かかってくる迷惑電話を

迷惑電話自動ブロック! 自動で約98%ブロック

ケーブルプラス電話 どうしなら 月額基本料 1,639円

通話無料で安心! 無料! オプション

●お申込み・お問い合わせは● 詳しくはお問い合わせください!

金沢ケーブル 志賀事務所 0120-751-114
【営業時間】10:00~18:00(平日) / 志賀町高浜町や134-1(北国新聞高浜販売所よこ)

有料広告欄

戸籍の窓

【5月受付分】

※当町で届け出をした希望者のみ掲載しています。また、他市町村での届け出を予定し、掲載希望の場合は申請が必要です。詳細は住民課 ☎32-9121 まで

赤ちゃん

(2人)

氏名	父	母	本籍または住所
盛本 幸太郎	征臣	紬	代田
國部 よつ葉	嗣人	真優	堀松

ご結婚

(1組)

夫(本籍)	妻(本籍)	婚姻後本籍
大垣内 健史 (七尾市)	石田 彩華 (福井)	福井

おくやみ

(25人)

氏名	年齢	本籍または住所
河合 節子	96	草木
新谷 茂雄	81	笹波
藤井 光子	95	里本江
高島 良平	95	谷屋
織田 きよ	106	米町
橋本 外雄	77	相神
山本 代志子	92	里本江
青山 鈴子	87	徳田
瀧川 貞子	92	小浦
伊賀道 まさよ	77	梨谷小山
岡島 光秋	73	矢駄
和田 信江	93	富来地頭町
上田 とめ	86	富来領家町
今村 外雄	77	阿川
堀岡 明美	88	酒見
橋本 泰彦	81	西海風戸
安中 茂夫	89	二所宮
堀 幸子	90	安部屋
井坂 茂	86	矢駄
平澤 毅	90	高浜町
奥下 與喜男	90	酒見
的場 光子	85	富来地頭町
川 公整	89	富来領家町
山下 恒子	77	甘田
山口 富恵子	89	中島

役場内「北國銀行派出窓口」の廃止について

役場本庁舎内に設置の「町指定金融機関北國銀行派出窓口」が、**7月14日(火)**をもって、廃止されることとなりました。

廃止日以降も町税など各種公金の支払いは、これまでどおり会計課窓口で行うことができます。また、金融機関やコンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリによる支払いも利用できます。皆さまのご協力をお願いします。

※納付方法の詳細や対応可否については、納付書などを確認してください。

☎会計課 ☎32-9110



ID 9679

7月の休日医療機関・薬局

日	休日当番医・小児当番医 (9:00 ~ 12:00)	当番薬局 (9:00 ~ 13:00)
5日(日)	前川医院(内)(羽咋市酒井町)	ヒラバ薬局 (羽咋市川原町) ☎0767-22-7788
	河崎医院(外・胃腸・内)(高浜町)	
	小児 恵寿総合病院(七尾市富岡町)	
12日(日)	西村内科胃腸科クリニック(宝達志水町今浜)	クスリのアオキ 羽咋店 青木二階堂薬局 (羽咋市石野町) ☎0767-22-3033
	すこやか整形外科医院(羽咋市石野町)	
	小児 とどろき医院(羽咋市鶴多町)	
19日(日)	松沼医院(内・小児)(宝達志水町敷浪)	はくい薬局 (羽咋市的場町) ☎0767-22-9122
	岩脇医院(耳鼻咽喉科)(羽咋市的場町)	
	小児 公立能登総合病院(七尾市藤橋町)	
20日(月)祝	ひよりクリニック(内・外)(富来地頭町)	瑠璃光薬局 碁石ヶ峰登り口店 (羽咋市大町) ☎0767-23-4368
	平場内科クリニック(羽咋市中央町)	
	小児 志賀クリニック(高浜町)	
26日(日)	羽咋診療所(内)(羽咋市柳橋町)	富来あおぞら薬局 (富来地頭町) ☎0767-42-2224
	岡田医院(内)(富来領家町)	
	小児 恵寿総合病院(七尾市富岡町)	

※事前に医療機関へ連絡してください。(発熱症状のある人は必須)

※変更する場合があります。当日の新聞や町ホームページなどで確認してください。

※おくやみ手続きは、事前予約をお願いします。
LINE予約または電話予約をお願いします。
詳細は住民課 ☎32-9121 まで ID 8462

志賀町公式LINEアカウント
をおともだち追加して登録→
【窓口予約】ボタンから
案内に沿って予約します。



有料広告欄



公益社団法人

志賀町シルバー人材センター

会員募集

シルバー人材センターマスコット
キャラクター「チエブクロー」

● 仕事を依頼したい

「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもないが、誰かに頼むあてがない」…

● 仕事をしてみたい

町内に住む健康で働く意欲のある60歳以上の方なら、誰でも会員になれます。

まずは、お電話ください!!

☎(0767) 42-2170

(富来行政センター内)





志賀町LINE
友だち追加
@shikatown



「マチイロ」
自治体広報紙
配信アプリ



町
辻口 陽穂くん



徳田
三反田 怜央くん



西山台
山瑞 来愛ちゃん

虫歯のない子 集まれ〜♪

5月21日の3歳児健診分



安部屋
小林 碧くん



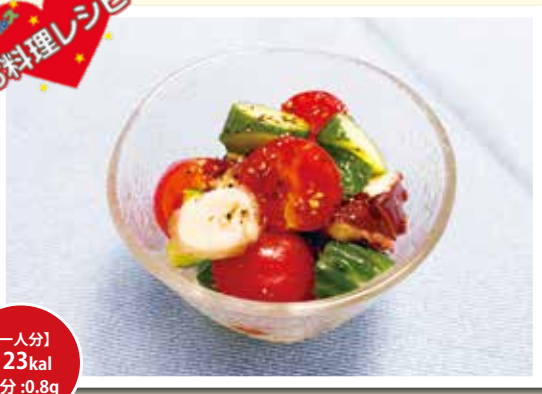
高浜町
上野 ゆいなちゃん



高浜町
神前 朱季ちゃん



高浜町
柳沢 咲菜ちゃん



【一人分】
123kal
塩分:0.8g



材料を大きめに切ることで
噛む回数が増えますよ。
一口30回以上を目標に、
ゆっくりよく噛んで
食べましょう。

保健福祉センター 升田 佳織 栄養士

よく噛んで食べようレシピ②

たこのわさび風味マリネ

材料・2人分

たこ(茹で)	100g	A	オリーブオイル	大さじ1
きゅうり	1/2本		酢	大さじ1
ミニトマト	6個		醤油	大さじ1/2
粗びき黒こしょう	少々		練りわさび	小さじ1/2

- 作り方
- ① たこは、食べやすい大きさに切る。きゅうりは、食べやすい大きさに乱切りにする。ミニトマトは、半分に切る。
 - ② Aを混ぜ合わせ、①を和える。
 - ③ お皿に盛り付け、上から黒こしょうをかける。

トキを観察する ときは マナーを 守りましょう



トキPRキャラクター
のとつきー

もしも、トキを見かけたら！

- ① トキには近づかず、やさしく静かに見守りましょう。
- ② 繁殖期間は巣に近づかないようにしましょう。
- ③ トキを見つけても餌を与えないください。
- ④ 地域に迷惑をかけないようにしましょう。

目撃情報をお寄せください！

皆さんの目撃情報が、トキの最新の状況を把握する手掛かりになります。

※ネットが利用できない人は電話でも受付。
石川県白山自然保護センター (トキ専用回線)
☎076-255-5370 (平日: 9:00 ~ 17:00)



トキ目撃情報
入力フォーム

☑ 石川県生活環境部自然環境課
トキ共生推進室
☎ 076-225-1508



石川県トキ観察
マナー動画