

令和8年度

シルバーリハビリ体操教室

- ◆場所：シルバーハウス
- ◆時間：10:00～11:00
- ◆内容：シルバーリハビリ体操 など
- ◆日程



月	実施日(水曜)	
4月	8	22
5月	13	27
6月	10	24
7月	8	22
8月	26	
9月	9	
10月	7	21
11月	11	25
12月	9	23
1月	13	27
2月	10	24
3月	10	25

◆お問い合わせ シルバーハウス ☎37-2750 または
志賀町地域包括支援センター(志賀町役場健康福祉課内) ☎32-9132