



志賀町サッカー少年団・志賀中サッカー部員

## ガンバ大阪招待、試合観戦楽しむ



志賀町サッカー協会の引率で、志賀町サッカー少年団の小学生や志賀中サッカー部の部員ら約50人が8月24日(土)、J1・ガンバ大阪の被災地支援の一環として招待され、パナソニックスタジアム吹田(大阪府)で行われたアビスパ福岡との試合を観戦しました。選手入場時には、エスコートキッズとして小学生11人、チームフラッグを持った中学生6人がピッチに入場しました。

志賀町女性団体協議会

## マスコット人形で交通安全祈願



9月10日(火)、高浜町の小浜神社で、志賀町女性団体協議会による交通安全マスコット人形の交通安全祈願が行われました。人形は、鶴をモチーフにしたマスコットに「みんなの願い 復興 交通安全」の願いが込められた短冊をつけたもので、会員による手作りです。300個のマスコット人形は、秋の全国交通安全運動期間中に配布しました。

(株)島津理化とアズワン(株)が理科教材を寄贈

## 「プログラミングボードミニ」を寄贈



9月30日(月)、教育分野に対し実験機器を製造・販売する(株)島津理化と研究用機器機材や化学機器を販売するアズワン(株)は、震災を受けた能登の児童の力になりたいと間嶋教育長を訪ね、プログラミング教材「プログラミングボードミニ」と実験キットなどの理科教材11セットを寄贈しました。このセットは、児童のプログラミング教育用に志賀・富来小学校に配布され、授業のサポートも行います。

第89回県下太鼓打競技大会を開催

## 最高賞大関に外雷太鼓 端・杉木組



9月16日(月)祝、高浜青壮年団主催の県下太鼓打競技大会が、小浜神社境内で開催され、能登地区から34組が出場し、最高賞の大関をかけ、大バイ・小バイの2人1組で、力強いばちさばきを披露しました。上位入賞者は下記の通り。

大関	端 茂樹、杉木正志 (外雷太鼓)
関脇	畑中健志、畑中政徳 (増穂八幡太鼓)
小結	川端光太郎、加川壮馬 (輪島和太鼓虎之介)
番外一等	山口健祐、細川 誠 (封戸太鼓A)
番外二等	垣越柊汰、杉木智哉 (鶴浦豊年太鼓鶴記若)
番外三等	谷内隆太、岡崎武留 (志賀豊年力太鼓保存会)
敢闘賞	山崎悠也、今川卓実 (封戸太鼓B) 余海亮太、中野雄太 (矢田組) 中西竜次、石本賢成 (石崎豊年太鼓)

志賀高校・レスリング部&射撃部

## SAGA2024国民スポーツ大会出場を報告



佐賀県で開催の国民スポーツ大会に出場する志賀高校の生徒7人が9月17日(火)、稲岡町長を訪ね健闘を誓いました。レスリング県大会の優勝者とビームライフル競技北信越大会の優勝者が、全国大会に出場します。

レスリング 県大会1位	水潤雄吾 (高3) フリースタイル 51kg級
	松本勇莉 (高3) グレコローマン 55kg級
	大門陸翔 (高1) グレコローマン 60kg級
	大門大翔 (高2) フリースタイル 71kg級
	中田 廉 (高2) フリースタイル 80kg級
ビームライフル 北信越大会1位	松本倅希 (高2) グレコローマン 125kg級
	永谷琥生 (高2) ビームライフル競技



いつまでもお元気でお過ごしてください

## 梨谷小山の櫻井美代子さんが100歳



梨谷小山の櫻井美代子さんが、10月14日(月)に100歳を迎えました。入所施設で、家族や庄田副町長、施設職員からお祝いを受けました。

長男の恭男さんは「母は若い時から一生懸命働く人で、そくさい会や老人会活動もし、けがや事故もなく元気に過ごしてきました。90代で転倒後、車椅子生活となり施設に入所しました。施設の皆さまのお陰で今日を迎えることができた、感謝の思いです。これからも一日一日、和やかに過ごしてください」と話しました。

元メジャーリーガーの五十嵐亮太さん

## 志賀小3年生68人に野球指導



9月24日(火)、元メジャーリーガーの五十嵐亮太さんが、志賀小学校を訪れ、3年生68人に、ボールを遠くに投げたり、強く打つための体の使い方を伝授しました。五十嵐さんは、剛速球でヤクルトスワローズやメジャーリーグで活躍。現在はメジャーリーグの野球解説などで活躍中です。

児童は「体を横向きにしてから、ねじる動きでボールに力を加える」などコツを教わり、キャッチボールやティーバッティングで楽しく汗を流しました。スポーツ庁の「アスリートの派遣等による体育授業等の充実事業」の一環で行われました。

NTN能登地区4社(能登、志賀、羽咋、宝達志水製作所)

## 障がい児福祉振興のために 寄付金贈呈

8月20日(火)、(株)NTN志賀製作所の圓井則雅社長と同能登製作所の山崎晴久社長が、NTN能登地区4社の代表として志賀町役場を訪れ、稲岡町長に「障がい児福祉振興のため役立ててほしい」と寄付金5万円を手渡しました。(株)NTNの寄付は今年で10年目になります。

第36回全国健康福祉祭

## ねんりんピック鳥取大会 出場を報告



9月17日(火)、ねんりんピック鳥取大会に選手として出場する坂下貞男さん(稲敷)が、稲岡町長を訪ねました。

グラウンド・ゴルフに出場する坂下さんは「毎日、友人と練習して楽しんでます。石川大会では、日頃の練習の成果を発揮することができ、能登地区優勝することができました。ねんりんピックでは、町代表として結果を残せるように頑張ります」と話し、稲岡町長は、「志賀町の代表として頑張ってください」と激励しました。

同大会には、海老口正人さん(田原)もボウリング競技に出場します。

生き生きと活動する高齢者団体を内閣府が表彰

## 熊野地区老人クラブが社会参加章



10月11日(金)、令和シニアクラブの山本洋子クラブ長と令和第2シニアクラブの上野富美子クラブ長が稲岡町長を訪ね、熊野地区老人クラブとして内閣府の社会参加章を受けたことを報告しました。この章は、生き生きとした活動に取り組む高齢者団体が表彰されます。クラブは友愛活動として見守り支援などを行い、住民同士で支え合う地域づくりに貢献してきました。志賀町老人クラブ連合会の干場昌明会長が同行しました。



町グラウンド・ゴルフ協会の大矢さん夫妻

## SAGA2024国民スポーツ大会で準優勝

10月15日(火)、志賀町グラウンド・ゴルフ協会の大矢栄一さん・節子さん夫妻（富来地頭町）が、県代表として9月に出場したSAGA2024国民スポーツ大会で準優勝したことを稲岡町長に報告しました。

2人が参加した石川県チームは団体が準優勝し、石川県は3年連続での準優勝となりました。また、大矢栄一さんは男子個人でも準優勝しました。矢萩厚子さん（高浜町）は県の女子監督として指揮しました。報告には、町協会長の星野孝男さんも同行しました。



## 防災行政無線の放送内容を再度電話でも聞けます

☎ 050-5490-3994

町では、防災行政無線で防災情報などをお知らせしていますが、自然条件などによって放送内容が聞き取りにくい場合は、上記の番号へ電話すると、放送内容を聞くことができます。

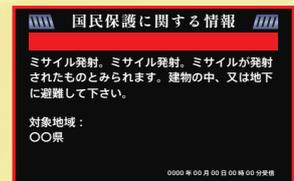


## 羽咋郡市広域圏事務組合火災情報 テレホンサービス ☎22-2999



※いずれも通話料は利用者の負担となります。

# 弾道ミサイル 飛来時の行動について



弾道ミサイルは、発射からわずか10分もしないうちに到達する可能性もあります。



弾道ミサイルが着弾した場合、激しい爆風や破片などにより、身体へ大きな被害を受ける可能性があります。



弾道ミサイルが日本に飛来する可能性がある場合は、Jアラートを通じて屋外スピーカーや携帯電話の緊急速報メール等によりメッセージを流します。



### メッセージが流れたら直ちに以下の行動をとってください

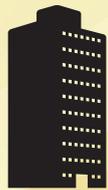
弾道ミサイルが上空を通過した場合など避難行動をとる必要がなくなった場合は、避難の呼びかけを解除します。



**屋外** 爆風や破片などを避ける

近くの建物の中  
または 地下へ

緊急一時避難施設<sup>※</sup>をはじめ、コンクリート造り等の頑丈な建物や地下街、地下駅舎等の地下施設へ避難することが望ましいですが、それ以外でも構いません。



もしも 近くに建物がない場合は

物陰に身を隠す  
または 地面に伏せ  
頭部を守る



**屋内** 爆風で割れた窓ガラスなどを避ける

その場で安全を確保し

窓から離れる  
または  
窓がない部屋へ



※ 緊急一時避難施設：弾道ミサイル攻撃による爆風等からの直接の被害を軽減するための一時的な避難に活用する観点から都道府県知事等が指定する施設。

詳しくは、内閣官房国民保護ポータルサイトへ

国民保護

検索



# 健康づくり

志賀町

## 講演会

入場  
無料  
(申込不要)

日時 令和6年  
12月1日(日)  
9:00～12:00

会場 志賀町文化ホール  
羽咋郡志賀町高浜町カ1番地1

◆ アテネ・北京オリンピック  
柔道女子  
2大会連続  
金メダリスト  
◆ 谷本歩実さんが  
やってくる!!

(主催)志賀町・金沢大学先進予防医学研究センター  
(問い合わせ先) 志賀町保健福祉センター  
0767-32-0339 (平日 8:30～17:15)

## タイムスケジュール

9:00	健康チェックコーナー(1階ロビー) ※10:30 終了 <input type="checkbox"/> ベジチェック(手のひらで推定野菜摂取量を見える化) <input type="checkbox"/> 血管年齢測定 <input type="checkbox"/> 栄養相談 展示コーナー(2階ロビー) 健康づくり講演会受付(2階ロビー)	
9:50	健康づくり講演会 開会(大ホール)	
10:00	報告講演 座長:原 章規 先生(金沢大学医薬保健研究域医学系准教授/志賀町健康づくり推進協議会副会長) 「能登半島地震での継続的なこころと体の予防 個別化環境医学支援:志賀町の避難所・住民 調査から見えてきた将来への展望」 講師 武藤 剛 氏 <small>(北里大学医学部衛生学講師・日本予防医学会理事)</small>	
10:30	【特別講演】 座長:中村 裕之 先生(金沢大学先進予防医学研究センター/金沢大学医薬保健研究域医学系教授) ①「適切な運動習慣を身につけよう! -健康づくりに必要な運動-」 講師 梅田 孝 氏 <small>(名城大学薬学部教授・医学博士(スポーツ医科学))</small>	
11:00	②「金メダリストの思考回路」 講師 谷本 歩実 氏 <small>(医学博士・栄養士、日本オリンピック委員会理事・パリオリンピック TEAM JAPAN 副団長、                  2004年アテネオリンピック・2008年北京オリンピック柔道女子63kg級金メダリスト)</small>	
12:00	閉会	

## ヘリコバクターピロリ菌

〒志賀町立富来病院  
☎42-1122



皆さんこんにちは。町立富来病院の竹村です。今回は、ヘリコバクターピロリ菌についてお伝えします。

皆さん「ヘリコバクターピロリ菌(以下ピロリ菌)」という言葉をお聞きしたことはありますか?

ピロリ菌は1980年代にオーストラリアのマーシャル博士により発見された胃に住みつくばい菌であり、ピロリ菌に感染することで急性胃炎や胃潰瘍、十二指腸潰瘍を引き起こす可能性があることが分かりました。胃潰瘍患者の約70%、十二指腸潰瘍の患者の約90%がピロリ菌に感染しており、お薬でピロリ菌を除菌(駆除)することで潰瘍の再発リスクを下げることが出来ます。またリンパの病気の一つであるマールリンパ腫や特発性血小板減少症という血液の病気に対しても、ピロリ菌の除菌が有効な場合があります。

因みにピロリ菌を発見したマーシャル博士は、自分でピロリ菌を飲んで本当にお腹が痛くなることを実体験で証明したそうです。

巷では、ピロリ菌がいると胃がんになるという認識もあるようですが、ピロリ菌を持っている人全てが胃がんになるわけではありません。ピロリ菌に長い間感染することで

胃に炎症が起こり、胃炎が進行した人の場合、ピロリ菌のいない人に比べて胃がんが出来る可能性が高くなるのです。そのためピロリ菌のいる慢性胃炎の人は、1～2年に1度は胃カメラによる検査をおすすめします。

ピロリ菌の除菌については、1週間飲み薬を飲むことで8割程度、駆除出来ますし、通常の保険診療で治療を行うことが出来ます。ただし、残りの2割程度の方は薬が効きにくく、除菌が出来ない場合もあります。因みに70歳以上の人では、約4割の人が、40歳以上の人では2～3割程度の方がピロリ菌に感染していますが、陽性でも病気とは限りません。ピロリ菌の検査や治療について不安や質問がある人は、いつでも当院内科を受診ください。

次回は  
「带状疱疹」  
です。

