

情報パーク



町内交通事故・火災発生状況 (令和6年5月31日現在)

		令和6年1月からの累計	前年比	
交通事故	件数	9件	△1	
	負傷者数	10人	△1	
	死者数	0人	0	
火災	建物	1件	△1	
	林野	2件	2	
	その他	1件	0	
		負傷者数	0人	△3

火災情報テレホンサービス ☎22-2999

納税

納期限：7月31日(木)

- ・国民健康保険税(1期)
- ・後期高齢者医療保険料(4期)
- ・介護保険料(1期)

※地震の影響により、固定資産税の納期限は未定です。

はな 華だより 志賀町 華道協会

福澤 喜代子【嵯峨御流】

素材：楓、紅花、カスミソウ



善意の花

◆広島県の高山 千絵様より、被災地応援のためのチャリティイベントで集めた支援金をボランティアセンターの運営などで役立ててほしいと 30,000円

◆合同会社HUGKUMI代表社員 長井 一浩様より、災害支援のために役立てて欲しいと 10,000円

お知らせ

総合相談 (無料)

今月は会場の確保ができないため、開催しません。ご了承ください。8月より開催を予定しています。

志賀町社会福祉協議会 ☎42-2545

志賀町の情報公開

令和5年度の志賀町情報公開条例の運用状況を公表します。

情報公開請求件数	6件
公開件数	5件
全部公開件数	4件
部分公開件数	1件
非公開件数	3件
非公開件数	0件
不存在等件数	3件
取り下げ件数	0件
審査請求件数	0件

1件の請求に対して複数の決定をしたものがあるため、請求件数と決定内容の合計は一致しません。

総務課 ☎32-1111

石川県警察官B (高校卒業程度) 採用募集

◆受付期間

7月29日(月)～8月30日(金)

1次試験：9月22日(日)

2次試験：10月上旬

◆受験資格

平成元年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人で、大学卒および大学卒業見込みの人を除く

詳しくは、石川県警察ウェブサイトへ→



羽咋警察署 警務課 ☎0767-22-0110

羽咋郡市広域圏事務組合 職員採用候補者試験

試験区分	消防士 【採用予定人数：2人】
受験資格	① 平成7年4月2日以降に生まれた人 ② 高等学校卒業程度の学力を有する人で、性別不問 ③ 消防業務に必要な体力および健康を有することを求める

◆受付期間

7月16日(火)～8月30日(金)



◆第1次試験日 9月22日(日)

◆試験会場 羽咋市内

(申込締切後、受験者宛てに通知)

◆採用予定日 令和7年4月1日

◆受験申込書

組合事務局総務課、消防本部、志賀町総務課などで受け取れます。

または、羽咋郡市広域圏事務組合ホームページからダウンロードできます。→



羽咋郡市広域圏事務組合事務局 総務課 ☎22-6610

消防本部消防総務課 ☎22-7814

北陸電力

— 志賀町 ふれあい誌 Fureai Magazine —

ハマナスねっと

2024年 夏号(No.110) 発行

明日への助走+

加藤さつきさん
「喫茶 猫家」オーナー

Notogram

理容室
kitto hair さん

特集 復興の灯 -Part2-

岡本明希さん
志賀町観光協会事務局長

復興を支える人の姿。そこには、これまでの、これからの志賀町への“想い”がありました…

こころとひとつに能登

志賀町職員採用候補者試験

志賀町では、令和7年4月1日から勤務する職員の採用候補者試験を次のとおり実施します。

職種・採用予定人員		勤務先	受験資格
一般行政（事務）	4人程度	本庁舎 出先機関 (富来病院含む)	平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人
一般行政（土木・建築）			平成2年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人
保健師	1人程度		平成2年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人または令和7年春季までに取得する見込みの人
薬剤師	1人程度	富来病院	昭和45年4月2日以降に生まれた人で、薬剤師免許を有する人または令和7年春季までに取得する見込みの人
理学療法士または 作業療法士	1人程度		昭和60年4月2日以降に生まれた人で、理学療法士免許もしくは作業療法士免許を有する人または令和7年春季までに取得する見込みの人
看護師	5人程度		昭和50年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許を有する人または令和7年春季までに取得する見込みの人

(詳細は、実施要項を確認してください)

【1次試験】 期日：9月22日㊦ 会場：志賀町役場 本庁舎 【2次試験】 1次試験合格者に別途通知

- ・教養試験：一般行政、保健師の受験者
- ・作文試験、性格特性検査：全ての職種の受験者
- ・面接試験：1次試験合格者
- ・看護師適性検査：看護師

information part

▶受験申込方法 インターネット（オンライン申請）、郵送、持参のいずれかの方法で申し込んでください。

※ 郵送による提出の場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書」と朱書きし、必ず簡易書留で郵送してください。

▶受付期間 7月1日㊦から8月2日㊧ 17:00まで（必着）

▶必要な書類

- ① 受験申込書（規定用紙）
- ② 身上調書（規定用紙）
- ③ 最終学校の卒業証明書（または卒業見込証明書）
- ④ 写真1枚（縦4cm×横3cm）※身上調書に貼付
- ⑤ 資格免許を必要とする職種は、資格免許の写しまたは取得見込証明書

オンライン申請
(マイナポータル)
はこちら→



※書類①・②は、志賀町総務課、富来支所、富来病院事務室、郵便で受け取り、または町ホームページからダウンロードできます。

㊦ 総務課 総務人事担当
☎ 32-9311

志賀町土地改良区組合員の皆さんへ【今年度賦課金納入期限：7月22日㊦】

今年度賦課金の納入期限は、**7月22日㊦**です。納期限までに納入してください。納入通知書は6月下旬に発送予定です。口座振替の人は、納入期限日に引き落としますので納入通知書に記載の口座番号などの確認をお願いします。また現金払いの人は、志賀町土地改良区事務所へ持参するか、指定金融機関へ振込で納入してください。

なお、口座振替での納入が原則です。現在、現金払いで、口座振替納入への変更を希望する人は連絡してください。

㊦ 志賀町土地改良区 ☎32-3851（志賀町役場2階8番窓口） 平日 8:30～17:15 / ㊦㊧㊨は休日



有料広告欄

選び方は無限大

仕事も遊びも自分流

志賀町シルバー人材センター

羽咋郡志賀町富来領家町甲10 (☎42-2170)

詳しくは 志賀町シルバー で 検索

高齢者活躍人材確保育成事業

資格取得講習会案内 七尾会場【実施・月/日】

- ◆刈払機安全衛生教育 [7/11]
- ◆安全管理者選任時研修 [7/25～]
- ◆フルハーネス特別教育 [8/23]

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です！
面倒な労働保険手続き代行します。 4,000円/年額～
事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即日手続きします。

(一社) 七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343
申込書など詳しくは当協会へのホームページで！年間計画も掲載しています。

ふるさと志賀リレーマラソン 2024 参加者募集中!

◆日時 **10月13日** ⑩ スタート **9:30** (予定)

【コース】 志賀町文化ホール周辺 (右記コース図通り)

【距離】

小学生の部・中学生女子の部・一般女子の部
/1.9km×4人=7.6km

中学生男子の部・一般の部 /2.4km×4人=9.6km

【申込方法】

指定の申込書に必要事項を記入の上、下記宛先まで申し込んでください。

(申込用紙設置場所: 志賀町総合体育館/
富来行政センター/志賀町役場 3階 生涯学習課)

※申込用紙は町ホームページでもダウンロードできます。

【申込期間】 7月16日(火)~9月2日(月)

☎ 生涯学習課 ☎ 32-9350



自衛官募集 & 職業相談会

一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の男女	7月1日(月)~9月3日(火)
自衛官候補生※		
航空学生	高卒(見込含) 海: 18歳以上 23歳未満の男女 空: 18歳以上 24歳未満の男女	7月1日(月)~9月5日(木)
防衛大学校学生(推薦)	高卒(見込含) 18歳以上 21歳未満の男女	9月5日(木)~9日(月)
防衛大学校学生(総合選抜)		
防衛大学校学生(一般)		
防衛医科大学校医学科学生		7月1日(月)~10月9日(水)
防衛医科大学校看護学科学生		7月1日(月)~10月2日(水)

※自衛官候補生の採用試験(受付)は、年間を通じて行っています。

志賀町陸・海・空自衛官職業相談会

◆日時 7月21日(日) 10:00~17:00

◆会場 志賀町文化ホール

◆対象 高校生以上33歳未満(保護者も参加可)

◆内容 概要説明、採用試験種目説明、福利厚生についてなど

◆申込 氏名、年齢、電話番号、希望開始時間を、電話またはメールで申し込み

※当日、会場での申し込みも可能ですが、希望の時間帯に対応できない場合があります。できるだけ事前に申し込んでください。



☎ 自衛隊石川地方協力本部七尾出張所 (〒926-0852 七尾市小島町西部2 七尾合同庁舎3階)

☎ 0767-53-1691 (平日 9:00~17:45 ※時間外は留守電対応) E-mail: nanao_ishikawa_pco@rct.gsdf.mod.go.jp

information page

☆人形劇団むすび座公演☆

子どもたちに笑顔を

7/6(土) 13:30~

「めっきらもっきらどおんどん・とりかえっこちびぞう」

どなたでも

人形劇を見てみんなで笑って、ワクワクする時間を過ごしましょう!
どなたでもお越しください!
(国の審議会にて特別推薦を受けた児童福祉文化財を制作している劇団です)

带状疱疹予防接種費用の一部を助成します

志賀町では、带状疱疹予防接種を受けた人に、接種費用の一部を助成します。带状疱疹ワクチンは、任意予防接種です。かかりつけ医などに相談の上、予防接種による効果や副反応など、十分に理解した上で、接種の判断をしてください。

◆対象者（以下の全てに該当する人）

- ・接種日において、志賀町に住所を有する満50歳以上の人
- ・令和6年4月1日以降に带状疱疹ワクチンを接種した人
- ・過去に同様の助成を受けたことがない人

◆助成金額

ワクチンの種類	助成回数	上限額
乾燥弱毒生水痘ワクチン(ビケン)	1回	3,000円
乾燥組換え带状疱疹ワクチン(シングリックス)	2回	1回あたり6,000円

※予防接種費用が、助成額未満の場合は実費額を助成します。
 ※生涯において、乾燥弱毒生水痘ワクチン1回または乾燥組換え带状疱疹ワクチン2回のいずれかの助成です。

◆申請・助成の流れ

- ① 助成を希望する人は、医療機関にて予防接種を受けてください。
- ② 接種後、下記の書類を志賀町保健福祉センターまで提出してください。

- ・志賀町带状疱疹予防接種費用助成金交付申請書兼請求書
- ・公簿および町税等納付状況調査に関する同意書
- ・接種日、接種したワクチンの種類が確認できる書類
- ・予防接種に要した費用の支払いを証する書類
- ・振込口座が確認できる書類
(通帳またはキャッシュカードの写し)

- ③ 申請書類を確認後、助成金の交付・不交付を決定し、通知します。
- ④ 助成金は、申請者が指定した口座に振り込まれます。

※申請書は志賀町保健福祉センターで配布する他、町ホームページでもダウンロードできます。

※接種日から1年以内に申請してください。

※医療機関の指定はありません。予防接種ができる医療機関については、各医療機関にお問い合わせください。



📍 志賀町保健福祉センター ☎ 32-0339

チームオレンジに入りませんか？ 認知症サポーターステップアップ講座

志賀町では認知症になっても安心して暮らし続けることができる地域づくりを目指して、地域で認知症の方とその家族を支える活動に取り組む「チームオレンジ」を養成しています。

【チームオレンジとは】

認知症サポーター養成講座を受講した人で「もっと知識を深めて、認知症の人やその家族の力になりたい」という人に対して、認知症サポーターステップアップ講座を開催します。この講座を修了した人が「チームオレンジ」として認定され、認知症カフェなどの集いの場の運営やお手伝い、認知症の人と一緒に予防のための活動などを行っています。

認知症サポーター養成講座

参加無料

- ◆日時 7月10日(水) 13:30～15:00
- ◆会場 志賀町文化ホール 32研修室
- ◆講師 認知症キャラバンメイト
- ◆対象者 志賀町民ならどなたでも

認知症の人が生きる世界を理解する初級講座です。

認知症サポーターステップアップ講座

参加無料

- ◆日時 7月25日(木) 13:30～15:00
- ◆会場 志賀町文化ホール 32研修室
- ◆講師 公立能登総合病院
認知症疾患医療センター
精神保健福祉士 田辺めぐみ氏
- ◆対象者 過去に認知症サポーター養成講座を受講したことのある人

認知症の基礎知識をさらに深める内容です。

(オレンジリングまたはサポーターカードをお持ちの人)

※まだ受講したことがない人は、7月10日(水)の認知症サポーター養成講座を受講してください。

受講希望者は、下記まで電話で申し込んでください。

📍 志賀町地域包括支援センター ☎ 32-9132

ひきこもり家族教室

日時	内容
【第1回】 7月30日(火) 14:00～16:00	講演会 / 対象：家族・支援者 「ひきこもりの理解と対応」 講師：能登ひきこもり地域支援センター ひきこもり支援コーディネーター 多木和也氏 交流会 / 対象：家族のみ
【第2回】 8月21日(水) 14:00～16:00	交流会 / 対象：家族のみ 日頃の悩みや家族としての対応について話し合いましょう 講師：ひきこもりサポーター 助言者：石川県こころの健康センター

- ◆会場 能登中部保健福祉センター
- ◆対象 ひきこもりの人の家族、支援者
(ただし、精神科治療が優先される人は除く)

📍 能登中部保健福祉センター 健康推進課 ☎ 0767-53-6894

蜂の巣駆除は



猫の手本舗

☎ 0767-38-1612

ご自身での駆除は大変危険な行為です！



徹底退治!!

ハチのプロが迅速に対応します

(志賀町小室二ノ6番地6) 田淵 誠

インターネット公売のお知らせ

志賀町ではインターネットオークションシステムを利用して、町税の滞納によって差押えた財産の公売を実施します。公売財産の詳細は、7月11日(木)13時以降、ウェブサイトを確認出来ます。

公売方法	インターネットを利用した競り売り
参加申込期間	7月11日(木) 13:00～7月24日(水) 23:00
入札期間	7月30日(火) 13:00～8月1日(木) 23:00
公売物件	動産(織物、小物、玩具、古銭など)
公売参加申込などの方法	KSI官公庁オークションからの申込 URL: https://kankocho.jp

※公売の手続き、注意事項については町ホームページを確認してください。

※公売公告後、事情により公売を中止することがあるので、ご注意ください。



☎ 税務課(納税担当) ☎ 32-9143

志賀消防署

火災・救急・救助は 119 番!

水の事故を防ぐには

子どもの水の事故を防ごう! 7月25日は **世界溺水防止デー**

海・川・プールなどの水の事故は、活動的になる5歳以上で多く発生しており、特に遊泳中の事故は夏期に集中する傾向があります。以下の項目に注意し、子どもだけで近づかない、水辺で遊ぶ際は大人は目を離さず、手の届く範囲で見守るなど徹底しましょう。

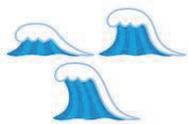
ライフジャケットを着用する



天候を考慮する



波が高い時は海に入らない



危険な場所には近づかない



火遊び・花火による火災の防止ポイント

下記の5点に注意しましょう。

- ☑ ライター、マッチを子どもの手の届くところに置かない
- ☑ 子どもだけで火を取り扱わない
- ☑ 風の強い時は花火をしない
- ☑ 水バケツを用意し、使った花火は必ず水につける
- ☑ 燃えやすいものがなく、広くて安全な場所で遊ぶ

☎ 志賀消防署 ☎ 32-1776

☎ 志賀消防署富来分署 ☎ 42-1211

福祉のしごと職場体験してみませんか

福祉・介護分野への就職に関心がある人に対し、仕事に対する理解を深めてもらうことを目的に、県内の高齢者、障害者、児童関連の福祉施設の協力を得て、職場体験を行っています。体験施設一覧・申込書などは、石川県社会福祉協議会ホームページに掲載しています。関心のある人はぜひご覧ください。→ 体験希望者は、下記まで申し込んでください。



☎ 石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター ☎ 076-234-1151

熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラート

近年、気候変動の影響により熱中症の危険性が增大しています。熱中症警戒アラートや熱中症特別警戒アラートが発表された時は十分注意しましょう。

「熱中症警戒アラート」とは

熱中症の危険性を示す指標(暑さ指数)が **33** 以上となり、その危険性が極めて高くなることが予測される場合、環境省および気象庁から発表される警戒情報です。

熱中症警戒アラートの発表時は、不要不急の外出を避け、エアコンを活用して室内で過ごすなど、暑さから自分の身を守りましょう。涼しい環境以外では、運動などを中止しましょう。

※暑さ指数とは、人体に影響の大きい①気温 ②湿度 ③日射の3つを取り入れた熱中症予防のための指標

「熱中症特別警戒アラート」とは

令和6年度から

翌日の暑さ指数の予測値が **35** 以上となり、広域的に過去に例のない危険な暑さにより、人の健康に重大な被害が生じる危険性がある場合、環境省から発表される警戒情報です。

熱中症特別警戒アラートの発表時は、自分の身を守るだけでなく、危険な暑さから自分と自分の周りの人の命を守ってください。普段心がけている熱中症予防行動(涼しい環境で過ごす、こまめな休息や水分・塩分補給など)を徹底するとともに、運動、外出、イベントの中止や延期などを判断してください。

熱中症予防行動 /



環境省



熱中症予防情報サイト



熱中症警戒アラートをチェック!



見守り・声かけ!



適切にエアコンを使おう!



こまめに水分・塩分を補給!

☎ 志賀町保健福祉センター ☎ 32-0339

健康カレンダー 掲示板

※医療機関や健診会場では、マスクの着用が推奨されています。

健康相談

甲 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	実施日	時間	備考	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	10:00～11:30	事前に連絡して、健診結果か血液検査結果を持参してください	志
こころの健康相談	7月19日(金)	10:00～11:30	1週間前までに予約してください(時間が変更となる場合があります)	

個別歯周疾患検診

甲 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	対象者	場所	検診期間
歯周疾患検診(無料)	令和7年3月末までに20.30.40.50.60.70.76歳に到達する人	町内協力歯科医院	11月30日(土)まで

※6月送付の「受診券」と「保険証」を持参してください。
※事前に予約、確認してから受診してください。

集団健診

甲 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	実施日	受付時間	場所
健康診査 結核・肺がん検診 胃がん検診 大腸がん検診 ① WEB予約 (24時間対応) ② 電話予約 (平日 8:30～17:15)	7月2日(火)	8:15～10:30	志
	7月11日(木)	12:45～14:15 ※胃がん検診なし	活
	7月17日(水)	8:15～10:30	志
	7月21日(日)		
	7月28日(日)		

※健診日の1週間前までに予約してください。

医療機関個別健診

9月30日(月)まで

6月から医療機関で、健康診査(特定健診、後期高齢者健診)を実施しています。医療機関によって、事前に予約が必要な場合があります。必ず電話で確認してから受診してください。受診当日、保険証と健診受診券が必要です。

乳幼児健康診査・すくすく子育て

甲 子育て支援課 ☎ 32-9122

内容	実施日	時間	対象	備考	場所
4カ月児健診	7月18日(木)	【受付時間】 13:00～13:15	令和6年3月生まれ	詳細は「健診案内」(個別に送付)を見てください	志
3歳児健診	7月18日(木)	【受付時間】 13:15～14:30	令和2年12月～ 令和3年1月生まれ		
母子手帳交付・妊婦相談	毎週火・水・木曜日	⑧⑩13:00～17:00 ⑨ 8:30～11:30	妊婦	事前予約すると手続きがスムーズです 他の曜日・時間の希望者は連絡してください	子
妊娠判定検査の医療費を助成します。医療機関発行の領収書と明細書を持参してください					
すくすく子育て相談	7月18日(木)	15:00～15:30	乳幼児の子どもと保護者	希望者は1週間前までに要申込 事前に相談内容を連絡してください	志
ゆう遊クラブ	7月2日(火)	個別相談 9:30～10:30 ミニ講座 10:30～11:30	妊婦・産婦、 乳幼児の子どもと保護者	個別相談希望者は1週間前までに要申込 ミニ講座は「ママと赤ちゃんのサイン教室」です	児
子育てファミリーまるごと相談	7月10日(水) 7月16日(火) 7月19日(金)	① 9:30～10:30 ② 10:40～11:40 ③ 14:00～15:00 ④ 15:10～16:10	子育てに関する相談のある人	希望者は1週間前までに要申込 事前に相談内容を連絡してください	児
オンライン相談	7月2日(火)	① 13:30～14:00 ② 14:30～15:00	18歳未満の子ども・ 妊産婦とその家族	Zoomによるオンライン相談です 1週間前までに相談内容を連絡して要申込	

介護予防

甲 地域包括支援センター ☎ 32-9132

※対象：65歳以上の人 ※アスク以外は入館料が必要です。 ※とき地域福祉センターでの教室は休止中です。

教室名	実施日	時間	内容	場所
貯筋サークル	毎週火曜日	13:30～14:30	いきいき百歳体操	文化ホール32研修室
ニコニコ教室	7月12日(金)・19日(金)・26日(金)	10:00～11:30	ストレッチ・筋力強化運動	西海公民館
ほがらか教室	7月11日(木)・25日(木)	10:30～11:30		やすらぎ荘
シルバーリハビリ体操教室	7月10日(水)・24日(水)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	シルバーハウス
シルバーリハビリ体操体験会	7月5日(金)	10:00～10:30		アスクポピア前
シルバーリハビリ体操+脳トレ体験会	7月16日(火)	10:00～10:30		

《実施会場》 志：志賀町保健福祉センター 活：富来活性化センター 子：子育て支援課 児：児童館

相談・お知らせ

相談内容	日 時	場所・応対先	問い合わせ先	備 考	
窓口延長業務	7月6日(土) 13日(土)・20日(土) 27日(土)	9:00～12:30	役場本庁舎 住民課	住民課 ☎ 32-9121	住民票・戸籍・印鑑証明などの発行・マイナンバーカード業務
ひとり親家庭相談 相談員：自立支援員	7月25日(木)	10:00～15:00	役場本庁舎 相談室	子育て支援課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、なんでも
障がい者福祉相談	7月10日(水)	13:30～15:30	役場本庁舎 相談室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	障がい者福祉相談支援事業所の相談員が応じます
要約筆記・ 手話通訳の案内	毎週月～金曜日	8:30～17:15	役場本庁舎	健康福祉課 ☎ 32-9132	要約筆記（文字で書いて伝える通訳）や手話で、行政手続きをお手伝いします
介護・もの忘れ相談			役場本庁舎 (自宅に伺うこともできます・要相談)		本人や家族からの相談に専門職が応じます
就職準備 サポート相談 相談員：キャリア コンサルタント	月～金曜日 第2、第4土曜日	9:00～18:00 【土曜日は 40歳以上優先】	石川県本多の森 庁舎1階	若者サポート ステーション石川 ☎ 076-235-3060	仕事をしていない人で「働きたいが、どうすればいいか・対人関係が不安・プランクが不安」など悩みを抱えている人（15～49歳）とその家族を対象に、就職に向けた準備をサポートします（要予約・無料）
就職準備出張相談会 相談員：キャリア コンサルタント	7月16日(火)	13:30～16:30	ハローワーク 羽咋相談室2階		
福祉・介護の仕事 セミナー&個別相談 セミナー参加者は5分前集合	7月25日(木)	【セミナー】 10:00～10:55 【個別相談】 11:00～11:30	ハローワーク 羽咋相談室2階	石川県福祉の仕事 マッチング サポートセンター ☎ 076-234-1151	介護の仕事・資格について知りたい人へのセミナー、介護の資格取得・仕事をしたい人の相談に応じます
七尾法律相談センター (要予約・先着5人) 相談員：弁護士	7月4日(木) 11日(木)・18日(木) 25日(木)	13:30～16:20 間の30分以内	七尾駅前 パトリア5階 フォーラム七尾	金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242	相談料：5,500円 クレサラ相談は初回無料 負担困難で法律援助資力基準に該当すれば無料（回数制限有）
自死遺族交流会 (J交流会)	7月6日(土)	14:00～16:00	金沢市内 (電話でお知らせ)	石川県こころの健康センター相談課 ☎ 076-238-5750	自ら命を絶った人の遺族が寄り添い互いに共感することで、心が安らぐ時を過ごします

大腸カメラのすすめ

問 志賀町立富来病院
☎42-1122



皆さんこんにちは。町立富来病院・病院長の竹村健一です。今回は、下部消化管内視鏡検査（大腸カメラ）についてお伝えします。

大腸がんは、日本人の「がんによる死亡」の中で、女性では最多、男性では2番目に多いがんで、近年増え続けています。大腸がんは、肥満や飲酒、野菜や果物の摂取不足がリスクとして挙げられています。



大腸がんを発見する方法として広く行われているのが、便潜血検査（検便）です。検便では、進行がんの80～90%、早期がんの約50%を発見することができますと言われていますが、がんが存在しても検便で「異常なし」となるケースもあります。

便潜血検査よりも高い確率で大腸がんを発見するには、下部消化管内視鏡検査（大腸カメラ）が有用です。

先月お伝えした胃がんと同じように、大腸がんも早期に見つければお腹を切らずに内視鏡で治せる場合もあるので、いかに早く大腸がんを発見できるかが大切です。

大腸カメラは胃カメラ以上に「ひどい」「怖い」といったイメージがあるかもしれませんが、そんなことはありません。私自身も検査を受けた経験がありますが、胃カメラよりも大腸カメラの方が苦痛は少なかったです。また麻酔を使つての検査も可能です。

当院では今年度、毎週月・水曜日と第2・4木曜日に大腸カメラを実施しています。「大腸カメラを受けてみたい」、「検査について話を聞きたい」という人は、いつでもお気軽にお問い合わせください。

今回は、【膵臓がんについて】です。

受付時間	診療時間	月曜日	水曜日	木曜日
8:00～	9:00～	竹村	竹村	竹村（第2・4）



レンジで簡単レシピ②



【一人分】
30kcal
塩分0.5g

もやしとピーマンのおかか和え

材料・2人分

- もやし 100g
- ピーマン 1個
- 削り節 3g

◎調味料

- しょうゆ 小さじ1
- しょうが(おろし) 小さじ1/2
- ごま油 小さじ1/2
- 砂糖 小さじ1/4

作り方

- ①もやしはさつと洗う。ピーマンはへたと種を除き、細切りにする。
- ②耐熱皿にもやし、ピーマンを乗せ、ラップをかけて電子レンジ(600W)で約2分加熱する。
- ③粗熱がとれたら水気を切り、削り節、調味料で和える。



削り節やしょうがを入れることで、調味料が少なくてもおいしく感じられます。

保健福祉センター 福田 むつ美 栄養士

志賀町いしかわ縁結びマッチング登録料助成金

結婚を希望する町民を応援します!

石川県と(公財)いしかわ結婚・子育て支援財団が運営する会員制の結婚支援サイト「あいきゅん(登録無料)」のサービスのうち、「いしかわ縁結びマッチング(有料)」を利用する町民に対し、助成金を支給します。

◆対象者

- ①いしかわ縁結びマッチングの会員登録を行った18歳以上の独身者
- ②本町の住民基本台帳に記録されている人
- ③婚姻後も本町に居住する意思のある人
- ④過去に当該助成金の支給を受けていない人



◆助成額

登録または有効期限の更新に要する費用の2分の1(上限5,000円)
※通常の登録料: 10,000円/2年



◆申請期限

いしかわ縁結びマッチングの登録または更新をした日から起算して3カ月以内
または申請年度の3月末日のいずれか早い日

◆提出書類

- ①志賀町いしかわ縁結びマッチング登録助成金請求書(窓口・ホームページ掲載)
- ②会員マイページの写し(会員ID、ニックネーム、有効期限の分かるもの)
- ③振込先のわかるもの



「あいきゅん」
詳細はこちら

◆提出先

志賀町役場 企画財政課震災復旧復興創生室窓口
またはメールで musubi@town.shika.lg.jp 宛てに提出書類を添付して送信

☎企画財政課震災復旧復興創生室 ☎32-9301



高浜町
吉村 架琉くん



高浜町
岡本 沙羅ちゃん



高浜町
中川 琴羽ちゃん



高浜町
濱田 楓真くん

虫歯のない子
集まれ〜♪

5月16日の3歳児健診分



西山台
村山 楓ちゃん



赤住
出見 一花ちゃん



赤住
中田 瑛翔くん



二所宮
三原 千実ちゃん



福浦港
佐渡 碧琉くん



高浜町
高島 颯人くん