

# 定期的に 健診・がん検診を受けましょう

今年度の健診・がん検診は、6月から始まります。  
日程など、詳しくは5月に郵送した案内通知・受診券を確認してください。

- 医療機関での健診は、予約が必要な場合があります。事前に医療機関に確認してください。
- 集団健診は予約制です。**希望日の1週間前までに予約してください。**それ以降の変更、キャンセルなどは、保健福祉センターに直接電話してください。(☎32-0339)



## 予約方法

### WEB または 電話

- WEBの場合：右記のQRコードより予約画面にお進みください。  
★左ページの「WEB予約の方法」参照★  
志賀町ホームページ、志賀町公式LINEでも予約ができます。
- 電話の場合：保健福祉センター ☎ **32-0339** (平日 8:30 ~ 17:15)

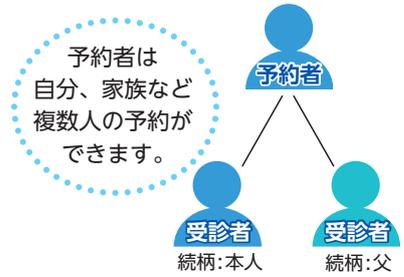


	年齢	加入保険	健診会場	健診期間	持ち物
特定健診	40~74歳	志賀町 国民健康保険	集団健診	6月5日(水)~11月24日(日)	健診受診券 健康保険証
			医療機関	6月1日(土)~9月30日(月)	
	上記以外の 医療保険	被扶養者は、特定健診の受診場所や受診券の発行などについて、加入している健康保険組合(医療保険者)にお問い合わせください。			
健康診査	・75歳以上 ・65歳以上で 保険加入の人	後期高齢者 医療保険	集団健診	6月5日(水)~11月24日(日)	健診受診券 健康保険証
			医療機関(町内)	6月1日(土)~9月30日(月)	
	30~39歳	志賀町 国民健康保険	集団健診	6月5日(水)~11月24日(日)	健診受診券
	40歳以上	生活保護世帯		6月5日(水)~11月24日(日)	
がん検診	40歳以上	加入医療保険に関係なく受診できます。		がん検診 受診券 検診費用	

- ※マイナンバーカードの健康保険証利用登録が完了している場合であっても、加入医療保険確認のため健診を受ける際には保険証(紙またはカード)が必要です。
- ※健診を受診した方に、**志賀スタンプ会**または**富来スタンプ会**の100ポイントを差し上げます。
- ※医療機関や集団健診会場では引き続き、不織布マスクの着用が推奨されています。

# 健診WEB予約は24時間受付できます

- 希望日の1週間前まで予約、変更、キャンセルが可能です。それ以降の変更、キャンセルなどは、保健福祉センターまでお問い合わせください。
- 1人の予約者登録(メールアドレス必要)で複数人の予約ができます。



## WEB予約の方法

QRコード、志賀町ホームページ、志賀町公式LINEのいずれかから、予約サイトに接続します。

### 準備するもの

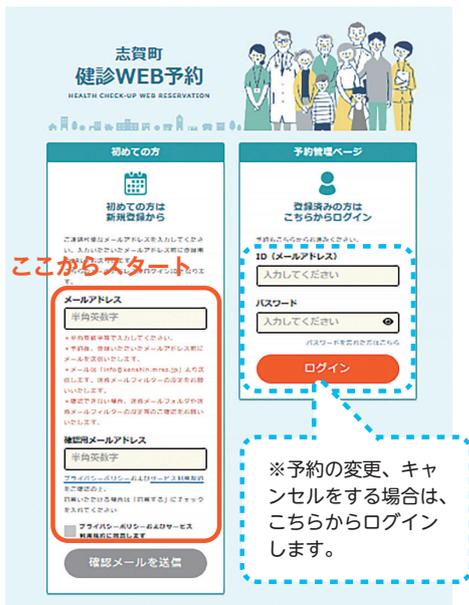
受診券右上にある、バーコード下。



- ・受診券(バーコード下にある整理番号が必要)
- ・メモ用紙(パスワードや予約した日時をメモしましょう)
- ・メールアドレス、スマートフォンまたはパソコン

### <手順1> 登録する

- ①メールアドレスを入力する。
- ②「確認メールを送信」ボタンを押す。
- ③届いた確認メールに記載されているURLを押して、登録を進める。



### <手順2> 情報を入力する

- ④予約者情報を入力する。
  - ・パスワードと生年月日を入力する。  
※パスワードは次回以降のログインに必要なので覚えておきましょう。
- ⑤受診者情報を入力する。
  - ・【必須】項目(氏名、性別、生年月日、整理番号、日中連絡先電話番号、保険種別)を入力・選択し、「入力内容を確認する」ボタンを押す。
  - ・内容を確認し、間違いがなければ「登録する」ボタンを押す。

受診者情報画面で「自治体からのご案内」を「受け取る」に設定すると、受診日前日に登録したメールアドレスにお知らせメールが届きます✉

### コース選択

### 会場選択

### 日時選択

### 予約完了

### <手順3> 予約する

- ⑥「予約へ進む」ボタンを押す。
- ⑦誰の予約をするか選択する。
  - ⑤で登録した受診者の予約はこちらから。
  - ⑤の受診者情報の登録を行います。
- ⑧受けたい健診項目を選択し「決定」ボタンを押す。
- ⑨会場を選択し、「この会場で予約する」ボタンを押す。
- ⑩月日を選択し、時間を選択する。
- ⑪「予約内容確認へ進む」ボタンを押す。
- ⑫内容に間違いがなければ、「予約する」ボタンを押す。予約完了。



受診者とは健診を受ける人です。予約者1人につき、複数の受診者登録ができます。

※女性がん検診については、後日対象の人にご案内します。予約サイトには予約可能時期になったら表示されます。

# 春

## の叙勲

令和6年の春、春の叙勲・危険業務従事者叙勲が発表され、志賀町から次の3名が受章されました。

令和6年

### 春の叙勲

#### 瑞宝双光章

前村 正治

[70 歳]

(釈迦堂)

元日本郵政公社職員  
(特定郵便局長)

志賀町の上熊野郵便局長などを歴任し、40年以上にわたり郵政事業の発展に貢献しました。

第42回

### 危険業務従事者叙勲

#### 瑞宝単光章



桶田 隆行 [73 歳]

元 警部補 (高浜町)

昭和44年4月から、警察官として42年間勤めました。勤務地は珠洲、輪島、穴水などの奥能登が中心で、刑事部門・鑑識捜査担当が長く、どこの現場へもすぐに駆け付け、事件が発生すれば本部貼り付けで、2、3日帰れないくらい多忙な時期もありました。退職後は、警察官の経験を生かし、石川県環境部の産業廃棄物対策部の嘱託職員として、主に能登北部で不法投棄の監視業務などを4年間続け、通算46年間勤めました。「大変辛い時もありましたが、長年勤めることができたのは、私に携わってくくださった皆さんのおかげだと感謝しています。自宅は珠洲市飯田町ですが、地震で被災し、志賀町の娘宅に一時避難しました。現在は賃貸型応急住宅を利用し、娘宅から近いアパートで、妻と共に暮らしています。一日でも早い震災復興を願います」と話しました。

第42回

### 危険業務従事者叙勲

#### 瑞宝単光章



須磨 利一 [61 歳]

元 3等陸尉 (町)

昭和56年に陸上自衛隊、京都大久保駐屯地に入隊してから、平成29年1月富山駐屯地で定年退職し、34年10カ月間勤めました。その間、阪神淡路大震災や東日本大震災に派遣され、人命救助を実施。また、東ティモール国際平和協力では8カ月間、道路や橋の維持補修の業務を行いました。「長い間、苦しいこともありましたが、楽しいことも多々ありました。東日本大震災派遣の任務完了時に『自衛隊員さんありがとう』の横断幕があげられていた光景や、東ティモールで活動現場へ移動中、子どもたちが目をキラキラ輝かせ手を振っていた様子が印象に残っています。任務が無事終了したこと、貢献出来てよかったと実感した瞬間でした。定年後は、北陸電気保安協会が勤務していますが、お客さまに安全・安心を提供できるように勤務しています」と話しました。

— Lifelong Learning — 生涯学習だより

富来中学校3年生、日本体育大学を見学

4月24日(水)、富来中学校の3年生24人が修学旅行で、日本体育大学を訪ねました。今年は、大学紹介の他、救急医療学科の学生と交流し、血圧、心拍、心電図などの体験を通じて、救急医療について学びました。

【生徒の感想】

◎日本体育大学では、初めて見たもののばかりでもワクワクしました。VR映像を見て、近くで倒れた人がいたら素早く行動することが大切だと感じました。もし、その状況に、私がおかれていたらと考えると、素早く行動できる自信が全くありません。VR映像で、たくさん指示したり、対処しているのがとてもかっこよかったです。この映像がどのように作られているのかも気になりました。心拍数を測るための工程が思っていたよりも多くて驚きました。測るための機械にもボタンがたくさんあり、全てのボタンを見分けることは難しいことだろうなと感じま

した。心臓の音を聞くところでは、聴診器を置く場所によって、少し音が変わるのを実感しました。この音を見分けて体調を確かめていると聞いてとても感心しました。脈拍を聞くところでは、機械を動かすと脈拍が聞こえなくなったのが面白かったです。このたくさん経験が家族などに教えようと思っていました。

◎大学訪問では、普段の生活では触れることのないものや、知ることの出来ない知識など、たくさんすることを体験しました。中でも印象に残っているのはVR体験です。実際にその場にいないでもいるように感じる臨場感は、初めての感覚でした。まるで自分が本物の救



急救命士になり、本当に救急の場面に立っているようでした。また、救急車での心電図の体験では、実際に大学生の方々が練習しているところを見学させていただきました。人々の命を救う

ため1秒も欠かせない救急車の中で、実際と同じように動くための練習を見ました。「救急車の中では、このように活動しているんだよ」と教えてもらい、とても興味深かったです。

◎大学を見学することは初めてで緊張しましたが、皆さんが温かく迎え入れてくださったお陰で楽しくお話を伺うことができました。大学生の方々と一緒に血圧の測り方を学ばせていただいたことが最

も印象に残っています。祖母が血圧を測っている姿を見たことはありますが、実際に自分が測るのは初めてだったので、とてもわくわくしました。自分が大学の授業を受けているようで本当に楽しかったです。見学、体験の中で、大学の皆さんが温かく声をかけてくださったお陰で、思い出に残る時間を過ごすことができました。



文芸教室

投稿 短歌、俳句、川柳

- 桜花咲き燕の群は宿探し 岩田 勇
- 四月入り誕生カード一と日おくれ 山守 宏子
- 柔柔と頬さすらるる花吹雪 土田エミ子
- 一番の年配に成り地区仕事 光 雄
- そろそろ近し引退の時期 光 雄
- 世はまさに花咲き若葉香り立つ 智子
- 能登の復興ひたすら願う 智子
- 藤の花主なき家の屋根伝う 志津江
- 卯月の空に淡い紫 志津江
- 還暦に彼らと植えし桜花 松本理希三
- 仰ぎ見る春我らは喜寿に 松本理希三

「文芸教室」に掲載する作品を募集しています。短歌、俳句、川柳については「一首二句」として、毎月25日までに送付してください。(連絡先 必須)紙面の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。

■宛先/〒925-0198 志賀町末吉千古1-1 志賀町教育委員会生涯学習課まで



ころがしで印を付けた後、手作業で苗を植える児童ら

## 富来小学校5年生16人が、総合的な学習の時間で「お米を育てよう」をテーマに田植え体験

5月17日(金)、富来小学校5年生16人が、J AやP T A生活部会の協力のもと、田植え体験をしました。

児童は、木杵の「ころがし」で土に印を付け、もち米「かぐらもち」の苗を植えました。児童大半が初めての田植え体験で、泥に足をとられ転ぶ様子もありましたが、慣れてくると手際がよく、楽しんで苗を植えていました。

5年生は、総合的な学習の時間で「お米を育てよう」というテーマで米作りの学習をしています。米作り体験を通し、生産に至るまでの大変さや人々の努力を学びます。秋にはもち米を収穫し、冬に餅つきをする予定です。

## J A志賀が町教委に「いしかわの農業」などを寄贈 農業の副読本2種類を135冊ずつ寄贈

4月19日(金)、J A志賀の新谷克己組合長が、町教育委員会に食と農業に関する副読本135冊を寄贈しました。

副読本は、農業の特色や生産者の働く姿をまとめた「いしかわの農業」と、食と環境に関する「農業とわたしたちの暮らし」の2種類で、志賀町の特産ころ柿や能登牛も紹介されています。「いしかわの農業」は、昭和59年度から県農業協同組合中央会が作成し、「農業とわたしたちの暮らし」は、平成20年度からJ Aバンクが作成しています。

間嶋教育長は「小学5年生の授業で活用し、児童が地元農業に理解を深めるために役立てたい」と話しました。



間嶋教育長に副読本を手渡すJ A志賀の新谷組合長(中央左)



着物をリメイクした作務衣を着て、施設でお祝いを受ける芳子さん

## いつまでもお元気で、町内25番目の長寿 町居の館 芳子さんが100歳

町居の館芳子さんが5月3日(金)に100歳を迎えました。町からのお祝い状とお祝金は、地震の影響で金沢の施設に入所している本人に代わり、家族に手渡しました。

芳子さんは働き者で、教師をしながら農作業や趣味の書道、編み物などと時間を無駄なく有効に使う人でした。定年後は絵画教室に通い、花を植えたり、旅行を楽しんだりしていました。100歳に到達した芳子さんは「今後は110歳を目指す」と意気込んでいるそうです。

家族からは「まだまだ人生を楽しんでください。長生きしてね」とのメッセージが寄せられました。

## 志賀高校レスリング部と志賀町レスリング教室 全国大会で上位入賞の3人が表敬訪問

横浜市で4月27日(土)、28日(日)にあったJ O Cジュニアオリンピックカップ・ジュニアレスリング選手権のU17グレコローマン92kg級で優勝した松本倅希さん(志賀高2年)をはじめ、レスリングの全国大会で入賞した中学生3人が、5月1日(水)、役場本庁舎を訪れました。

今回の優勝で松本さんは、8月にヨルダンで開かれる世界選手権のU17代表が決まりました。同大会のU17フリー71kg級で3位入賞の大門大翔さん(志賀高2年)や、J O Cジュニアオリンピックカップ・ジュニアクイーンズカップ選手権の46kg級で3位に入賞した志賀町教室の永谷梨愛さん(志賀中3年)も訪れ、一層の活躍を誓いました。



(左から) 大門さん、松本さん、稲岡町長、永谷さん

児童館は、  
こどもたちの  
パワースポット♡

# こどもの居場所★児童館

6/4・25(火) 10:30～

## J (jidoukan)・salon

子育てをしていて「こんな時みんなはどうしているんだろう…」と心に思っている事はありませんか？お母さん同士の仲間づくり・親子の自由な交流の場・お友だちができる出会いの場です。



屋根のある  
公園感覚でお越し  
ください♪

要予約 6/12・26(水) 10:30～

## 親子リトミック遊び

絵本の読み聞かせや、親子で楽しめる手遊び・リズム遊びを楽しめます。ピアノの生演奏を聞いて、リフレッシュの時間を過ごしましょう♪



定員 10組

夫婦での参加も  
増えています。  
お気軽にご参加  
ください♪

対象：乳幼児親子  
講師：松本 有美 先生

要予約 6/20(木) 10:30～

## 親子で楽しく ベビーマッサージ

赤ちゃんスキンシップしながら癒しの時間を過ごしましょう。



定員 8組

対象：乳幼児親子（4カ月～8カ月）  
持ち物：バスタオル、着替え  
赤ちゃんの飲み物  
講師：星場 あゆみ 先生

要予約 6/1(土) 13:30～

## 親子こども教室 空気の不思議

実験をしながら空気のしくみを楽しんで学びましょう！みんなで「ペットボトル空気砲」の工作をします。

対象：保育園児親子～小学生親子  
講師：北陸電力社員



先着 30人

児童館スケボー教室  
を毎月第1土曜日に  
開催！教室に参加し  
たい人は、お問い  
合わせください！



休館日 6月16日(日)  
開館時間 9:00～17:30

〒 志賀町児童館  
☎ 32-1724

## 6 June 6月の読書会

### 新着案内

【一般書】

魔女の後悔  
ゆうびんの父  
マネーモンスター  
女の国会  
終活シェアハウス

おすすめ PICK UP!

大沢 在昌  
門井 慶喜  
黒木 亮  
新川 帆立  
御木本 あかり

【児童書】

パンダのおさじとふりかけパンダ 柴田 ケイコ  
いばらの髪のパラダイス 日向 理恵子  
マップス・プラス 新・世界図絵  
アレクサンドラ・ミジェリンスカ  
しごとのどうぐ 三浦 太郎  
大谷翔平 スーパースター物語 シャレル・キム

【CD】

5am milet  
ハックニー・ダイヤモンド  
ザ・ローリング・ストーンズ

SNSもチェック!



【DVD】

パンダコパンダ アニメーション

### おすすめの本

## 『50歳からの住まいプラン』

加納 義久 監修

50歳を過ぎたら、人生も後半になる。これからの住まいに大切なことは、ストレスを感じない、災害への備え、介護が必要になっても安心な家です。現在・将来の自宅を考える参考にしてください。

### 図書館職員によるおはなし会

6/5(水)・19(水) 16:00～

志賀町立図書館・絵本コーナーにて



休館日 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)

開館時間 平日 9:30～18:30(土・日・祝は17:00まで)

※夏季(6・7・8月)は平日夕方30分延長します

〒 志賀町立図書館 ☎ 32-1740

〒 志賀町立富来図書館 ☎ 42-2777