



建設業(建築・土木)で働いてみませんか

経験者、資格所有者はもちろん、未経験者でも歓迎。未経験者でも最短3年で施工管理(現場監督)を任せられることも。

建設業の役割

道路、橋などインフラの整備
住宅、ビル等建物を作る
災害復旧等地域の安全を守る

建設業の魅力

建物、道路など完成した時の達成感
地域住民のための仕事、社会貢献
地図に残る仕事

◆労働環境の改善に取り組んでいます。

かつては3K(きつい、きたない、危険)産業と言われていましたが、今ではICTやドローンなど新技術の導入や、給与が良い、休暇がとれるなど、業界が一丸となり働き方改革に取り組んでいます。

◆あなたが書く「履歴書」はただの書類ではありません。

企業の採用担当者は、書かれている事実だけではなく、作成にあたっての「丁寧さ」、「正確さ」や「表現力」など、すべてを採用の基準で見えています。

言うなれば、「履歴書」はあなたの「保証書」なのです。

◆ハローワーク羽咋では、皆さんの「履歴書」の点検をしています。

「履歴書を作ったけど、これでいいのかな?」

「志望動機をどう表現すればいいんだろう」

そんな不安の解消のために、ハローワーク羽咋では職業相談窓口で「履歴書の点検」を実施しています。

もちろん完成前の状態でもOK!

自信を持って、応募してみませんか。

相法 談律

・弁護士 國田 武二郎 (堀松出身)

東京地検、名古屋地検、横浜地検、仙台高等検察庁検事等を歴任。現在は「あすなろ法律事務所」を開設し弁護士として活動しています。愛知学院大学の特別教授も務めています。

認知症基本法について

Q: 令和5年6月に「認知症基本法」が成立したと報道されましたが、どのような法律ですか。

A: 今年6月に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」いわゆる「認知症基本法」という法律が成立しました。認知症の人が尊厳を保持しつつ希望を持って暮らすことができるように、国や自治体に対し、適切な保健医療・福祉サービスの提供、就労や社会参加の確保、バリアフリー化や見守り体制の整備などを求めている法律です。

認知症は、脳の病気が原因で認知機能が低下し、社会生活がうまく送れなくなっている状態のことですが、基本法では「認知症」とは、アルツハイマー病その他の神経変性疾患、脳血管疾患その他の疾患により日常生活に支障が生ずる程度に認知機能が低下した状態として政令で定める状態」と定義しています。「認知症」は、以前は「痴呆症」という名称でした。しかし、その名称は侮辱感を感じさせる表現で、痴呆症になった人の感情やプライドが傷つけられ、その名称の怖さや恥ずかしさなどで、早期診断を妨げるなどの問題が出てきたことから、平成16年に厚生労働省が「認知症」という表現を提唱し、この名称が今日一般化されました。

今年9月の総務省の発表によれば、65歳以上の高齢者は3623万人で総人口の29・1%で過去最高を更新し世界トップです。うち、10人に1人が80歳以上で、75歳以上も総人口の16・1%を占め、日本はますます高齢化社会に突入している。

ます。日常生活全般に支障が出ている認知症患者は、現在、65歳以上では6人に1人の約650万人、2025年には約700万人になると言われています。加えて18歳から64歳の若年層においても若年性認知症者が10万人あたり50・9人とされています。認知症になった場合、意思能力がないとして、預金口座の出入金が凍結される、株式や不動産の売買ができない、自動車の免許も取消される、クレジットカードの発行や更新ができなくなる、実印の印鑑登録も効力がなくなる、遺言書も作成できなくなるなど、さまざまな法的制限がかかります。

さらに社会問題となっているのは、家族による高齢者の虐待事案で「認知症の病状」が虐待要因で最も多いという現状です。そこには、家族の介護ストレスや認知症に対する理解不足が挙げられます。そこで基本法は、認知症の人が自らの意思で日常生活や社会生活を営むことができるようにすること、また健康者も認知症についての偏見や誤解をなくし、認知症の人と共生できるよう認知症に関する正しい知識・理解を深めるよう努力すること、そのために国や自治体は、適切な保健医療・福祉サービスの提供、就労や社会参加の確保、相談体制の整備などに努力することを規定しています。特に若年性認知症の人の場合、発症すると退職あるいは解雇されるケースが多いことから、それを防ぐ施策を講ずることも基本法は規定しています。そして、国民に広く認知症についての関心と理解を深めるため、毎年9月21日を「認知症の日」、9月1日〜30日を「認知症月間」としています。





志っ張り フィットネス



— 健康や体力の維持・向上を目指した運動やストレッチを紹介します —

腕、背中へのトレーニング



①椅子に浅く座り、少し膝を開いて、前傾姿勢にする。



②腕を下ろして、肩甲骨を寄せるように肘を上げる。



ミズノスポーツサービス(株)
インストラクター 西 紘希

POINT

- ①しっかりと姿勢を正して行いましょう。
- ②ゆっくりと腕を下ろしましょう。

注意!!

- ・体調が悪い日は、無理せずしっかり休養をとりましょう。
- ・治療中の病気がある場合は、主治医に相談のうえ、始めましょう。

地域安全ニュース



振り込め詐欺に注意!

還付金詐欺

市役所・役場の職員をかたり「還付金があります」、「ATMで還付手続きができます」という電話がかかり、「お近くのATMに行ってください」などと言葉巧みに誘い出し、現金を振り込ませ騙し取ろうとします。

○ストップ! ATMでの携帯電話!

ATMで携帯電話の通話はやめましょう。

- 電話でお金の話がでたら、詐欺を疑い、家族や警察に相談しましょう。



サポート詐欺

パソコンで、突然警告音が鳴り「ウイルスに感染しました」などの二セの警告画面が表示され、連絡先に電話をかけると「修理するためにサポート費用が必要」などと言われ、電子マネーを購入し、番号を教えるように指示されます。

○「電子マネーの番号教えて」は詐欺!

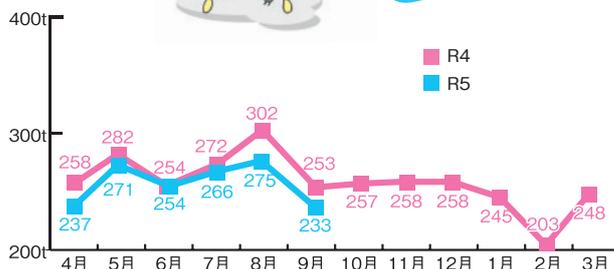
- 電子マネーの購入前に家族や警察に相談しましょう。

羽咋警察署 ☎ 22-0110・羽咋都市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

ゴミメーター

環境安全課
☎ 32-9321

(家庭から収集した燃えるごみの量)



番組ガイド 11月

今月の番組

曜日	月・火・水・木・金	土・日
時間	番組内容	
7:00	字 おくやみ情報	
7:03	字 志っ賀りフィットネス・シルバーリハビリ体操・尿もれん体操	
8:10	字 dボタンの使い方	
8:15	字 志賀町からのお知らせ	
8:20	字 しかチャンニュース	
9:00	今月の番組 ①	
10:00	字 志賀町からのお知らせ	
10:05	図書館だより・児童館だより・志賀町の風景・まちかど巡り・行政情報	
11:00	今月の番組 ②	
12:00	今月の番組 ③	
12:00	字 しかチャンニュース	
13:00	字 おくやみ情報	
13:03	字 今月のお料理レシピ・志っ賀りフィットネス・ブレパサイズ体操	
13:34	字 シルバーリハビリ体操・尿もれん体操	
14:00	字 志賀町からのお知らせ	
14:00	字 しかチャンニュース	
15:00	北國新聞ニュース・プラス 【金沢楽座・まちすた330】	今月の番組 ④
16:00	(金沢ケーブル)	
17:00	字 今月のお料理レシピ・志っ賀りフィットネス・認知症予防体操	
17:23	字 笑顔でつなぐ民生・児童委員活動紹介	
18:00	字 志賀町からのお知らせ	
18:00	今月の番組 ⑤	
19:00	字 志賀町からのお知らせ	
19:05	おやこでうんどう「しかっ子体操」	
19:08	字 しかチャンニュース	
20:00	今月の番組 ⑥	
21:00	今月の番組 ⑦	
22:00	今月の番組 ⑧	
23:00	字 おくやみ情報	

北陸電力からのお知らせ

志賀原だより	8:45	10:45	14:45	17:45	20:50	21:50
文字情報	7:55	8:55	9:55	10:55	13:55	14:55
	17:55	18:55	19:55	22:55		

①	1～15日 志賀中学校体育祭(前編)
9:00	16～30日 ふるさと志賀りレーマラソン
②	1～15日 志賀中学校体育祭(後編)
11:00	16～30日 健康づくり講演会
③	1～15日 行政情報 など
12:00	16～30日 富来中学校体育祭
④	1～15日 県下太鼓打競技大会(前編・後編)
15:00	16～30日 能登中核工業団地 SDGs 祭り
⑤	1～15日 健康づくり講演会
18:05	16～30日 能登中核工業団地 SDGs 祭り
⑥	1～15日 富来中学校体育祭
20:00	16～30日 ふるさと志賀りレーマラソン
⑦	1～15日 県下太鼓打競技大会(前編)
21:00	16～30日 志賀中学校体育祭(前編)
⑧	1～15日 県下太鼓打競技大会(後編)
22:00	16～30日 志賀中学校体育祭(後編)

字 志賀町からのお知らせ

8:15～・10:00～・14:00～・18:00～・19:00～

字 しかチャンニュース

- ・JA 志賀で令和5年産志賀米検査式
- ・志賀小6年生が救命入門コースを受講
- ・志賀高校生考案の献立が小中高校の給食に!
- ・馳浩石川県知事が町を視察
- ・セレクション志賀け隊が特産品活用メニューを考案
- ・石川県公民館大会 志賀町で開催
- ・海洋ゴミ拾い×音楽祭×クラフト市「海のほとり市」

◎ケーブルテレビに関する問い合わせは

金沢ケーブル フリーダイヤル **0120-751-114**

【字】一部または全部に字幕入り
【再】再放送
【手】一部または全部に手話入り
※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は、地上デジタル放送の電子番組表(EPG)でもご覧いただけます。

住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談下さい ー料金不要ー
県外在住の方もお気軽にお電話下さい

心の通うまちづくり

みらい都志開発(有)

羽咋市石野町二 107 (coco 壺番屋さん向かい)

TEL (0767) 22-1537

http://www.mirai-toshi.jp



宅地建物取引業石川県知事(4)3772号
不動産コンサルティングマスター

好評受付中 **ケーブルプラス電話** (KDDIとケーブルが提携した電話サービス) **「8番電話」の代わりにあります!**

特徴1 ケーブルプラス電話どうしなら、**通話無料!**
志賀町内24時間

特徴2 NTTの加入電話*より年間**3,564円おトク!**
乗り換えると

*住宅用1.2線取扱局のプッシュ回線料金、NTT 東日本・NTT 西日本の@ビリング、Myビリングの場合、121円/月が減額されます(お客様の支払方法やご利用の回線種別・取扱局によっては対象外となります)。別途ユニバーサルサービス料、電話リレーサービス料が必要となります。
◎ケーブルプラス電話にご加入の際は、別途工事費がかかる場合があります。◎表記の金額は税込価格です。

金沢ケーブル株式会社 年中無休 土日祝も受付 **0120-751-114**
金沢市南町2番1号 北國新聞会館18階

有料広告欄

戸籍の窓

町の人口

(令和5年9月末現在)

	9月	前月比
総人口	18,351人	△49人
男	8,788人	△25人
女	9,563人	△24人
転入	25人	△1人
転出	42人	△2人
出生	0人	△5人
死亡	30人	5人
世帯数	7,886世帯	△9世帯

【お断り】

このコーナーは、当町で届け出をした希望者のみ掲載しています。また、他市町村での届け出を予定し、掲載希望の場合は申請が必要です。住民課 ☎ 32-9121 まで

氏名	年齢	本籍	新本籍
竹川 信夫	95歳	高浜市	高浜市
谷内 落實	95歳	小松市	小松市
北吉田 宿女	28歳	宮城県	宮城県

氏名	年齢	本籍	新本籍
前川 義一	89歳	高浜市	高浜市
栗原 宗利	99歳	高浜市	高浜市
森 てる子	96歳	高浜市	高浜市

【氏名誤表記のお詫びと訂正】
 広報しか 10月号 10ページましかど News で、お名前の表記に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
 (誤) 辻口 璃華
 (正) 辻口 瑠璃華

11月10日は、無電柱化の日。

「防災」「安全・快適」「景観・観光」の観点から無電柱化が求められています。

無電柱化事業の詳細については、国土交通省のホームページをご覧ください。無電柱化 国土省 検索

氏名	年齢	本籍	新本籍
霜村 昇	76歳	高浜市	高浜市
大家 信子	95歳	高浜市	高浜市
坂井 芳郎	86歳	高浜市	高浜市

11月	休日当番医 (9:00 ~ 12:00)		小児当番医 (9:00 ~ 12:00)		当番薬局 (9:00 ~ 13:00)	
	3日 (金祝)	前川医院(内) おおの整形外科クリニック	羽咋市酒井町 ☎26-0210 羽咋市鶴多町 ☎22-8858	公立能登総合病院 七尾市藤橋町 ☎0767-52-6611	瑠璃光薬局 碓石ヶ峰登り口店 羽咋市大町	
5日 (日)	松柳医院(内) 四蔵医院(内)	羽咋市島出町 ☎22-0011 仏木 ☎37-1030	恵寿総合病院 七尾市富岡町 ☎0767-52-3211	薬局マツモトキヨシ 高浜店 高浜町		
12日 (日)	池野整形外科耳鼻咽喉科医院 保志場内科クリニック	高浜町 ☎32-0040 羽咋市的場町 ☎22-0807	志賀クリニック 高浜町 ☎32-5307	はくい薬局 羽咋市的場町		
19日 (日)	岩脇医院(耳鼻咽喉科) 岡田医院(内)	羽咋市的場町 ☎22-0131 富来領家町 ☎42-1921	国立病院機構 七尾病院 七尾市松百町 ☎0767-53-1890	富来 富来地頭町 あおぞら薬局		
23日 (木祝)	森田クリニック(形成・皮膚) ひきしまクリニック(内・胃腸・外)	羽咋市鶴多町 ☎23-4775 羽咋市旭町 ☎22-1205	公立能登総合病院 七尾市藤橋町 ☎0767-52-6611	なぎさ薬局 羽咋市旭町		
26日 (日)	西村内科胃腸科クリニック いけの整形外科	宝達志水町今浜 ☎28-2033 羽咋市南中央町 ☎22-0254	恵寿総合病院 七尾市富岡町 ☎0767-52-3211	さくら薬局 羽咋的場店 羽咋市的場町		

※受診前に電話してください。※小児休日当番医にかかる人で、発熱症状者は、診療時間を事前に医療機関へ問い合わせしてください。



上 棚
らいや
所司 徠矢 くん



赤 住
ちひろ
小林 千祥 くん



福 野
まさひろ
清原 颯将 くん

9月14日の3歳児健診分

虫歯のない子
集まれ〜♪



しゅ っぴいどう っち
should be do watch
should be do watch = みるべき

戸田 正之さん (福野)

旅行が好きで、よく新幹線を利用して出かけています。観光はもちろんですが、県外にいる聴覚障がい者の仲間と会いに行ったり、その仲間たちから新たな聴覚障がい者の友人が増えていくのも楽しみのひとつです。先日先輩に誘われて静岡県へ行ったところ、東京出身の新しい友人ができました。

大丈夫ですか



① 指をそろえた右手指先を左胸にあててから右胸にあてる。



② 右手のひらを上にむけ相手のほうへ出す。



高校生考案レシピ①
シャキシャキ油淋鶏



【一人分】
129kcal
塩分 0.6g

材料・2人分

鶏もも肉 160g
（酒 5g
塩・こしょう 各少々
れんこん 30g
かたくり粉 適量
揚げ油 適量

◎タレ

ねぎ 20g
しょうが(おろし) 少々
砂糖 小さじ1
しょうゆ 小さじ1
酢 小さじ1/2
みりん 小さじ1/2
レモン果汁 小さじ1/2
ごま油 小さじ1/2

作り方

- ① 鶏肉に酒、塩、こしょうをふる。
- ② ねぎをみじん切りにして、調味料とあえてタレをつくる。
- ③ れんこんは5mm幅のいちょう切りにして素揚げする。
- ④ 鶏肉にかたくり粉をまぶして揚げる。
- ⑤ れんこん、鶏肉にタレをからめる。

志賀高校2年
辻 瑛琉 さん



志賀町役場で職業体験した時に「給食で食べてみたい」と考えました。9月28日(木)の給食に出るのが楽しみでした。食べて一番に出た言葉は「美味しい」です！加賀野菜の加賀レンコンを使っていてシャキシャキの食感が楽しめます♪

