

情報パーク



町内交通事故・火災発生状況 (令和5年8月31日現在)

		令和5年1月からの累計	前年比
交 通 事 故	件 数	12件	7
	負傷者数	23人	14
	死者数	1人	1
火 災	建 物	4件	2
	林 野	1件	1
	そ の 他	2件	△1
	負傷者数	3人	2

火災などの問い合わせは…☎22-2999

納 税

納期限：10月31日(火)

- ・町県民税(3期)
- ・国民健康保険税(4期)
- ・後期高齢者医療保険料(7期)
- ・介護保険料(4期)

はな 華だより 志賀町 華道協会

坂本友枝
【草月流】



素材：ニューサイラン
ハイブリッドスターチス
ピンクッション
クッカバラ

お知らせ

学生応援！志賀産米を送ります

町外で学生生活を送る志賀町出身の学生に、志賀米包装パック米飯を送ります。

◆対象者 町外で暮らす大学(大学院含む)、短大、高専、専門学校、日本語教育機関の学生、高等学校の生徒で、志賀町に保護者が在住している人

◆申請期限 **10月31日(火)**

詳しくはホームページ→



☎ 農林水産課 ☎ 32-9221

テント市

◆日 時 10月24日(火)
8:30 ~ 11:00

◆場 所 みちのえき
「旬菜館」



☎ 農林水産課
☎32-9290

必ずチェック！最低賃金！

石川県最低賃金 時間額 **933円**
(改正発効日 令和5年10月8日)

使用者は、これより低い賃金で労働者を使用することはできません。詳しくは石川労働局ホームページへ→



☎ 石川労働局
☎076-265-4425

【10月16日(月)～22日(日)】 行政相談週間

総務省では、皆さまから国の行政全般についての苦情や意見・要望などを受け付け、公正・中立の立場からその解決を図り、行政運営の改善に役立てる行政相談業務を実施しています。

行政相談は行政相談委員、総務省行政相談センター きくみみ石川で受け付けています。

◆志賀町の行政相談委員

・土田善博さん(館)

※隔月(奇数月)の総合相談(文化ホール)でお聞きしています。

・山本正人さん(広地)

※毎月の総合相談(富来活性化センター)でお聞きしています。

◆行政苦情110番

☎0570-090-110 (全国共通)

☎ 総務省行政相談センター

きくみみ石川(石川行政評価事務所)

☎076-222-5232

原子力規制委員会 行政職員募集

◆受 付 10月23日(月)まで

◆募集職種 原子力検査官 ほか

◆求める人材

- ・原子力の運転、保全、検査、設計などに専門性がある人
- ・放射性廃棄物管理・処分に専門性がある人
- ・火災、防災、放射線などに専門性がある人 ほか

詳しくは原子力規制委員会ホームページ→



☎ 原子力規制庁人事課採用担当
☎03-3581-3352

フロア de フリマ 2023 AUTUMN
fleuri de free market
2023.10.15 (日) 10:00 ~ 16:00

アクセサリや小物、お菓子など色々な手作りのお店が約20店舗出店!

ワークショップもありません!

フラワーマーケット
flower market
2023.11.10(金) ~ 12日(日)
各日 10:00 ~ 16:00

数量限定! お早め!

開館時間：10:00 ~ 16:00
入館料：無料
休館日：毎週月曜日・火曜日(祝日の場合は翌平日)
電話番号：0767-32-8787
HP：https://www.fleuri.jp
*開館時間等変更する場合があります。ご来館時ホームページでご確認下さい。

車検での「納税証明書」が原則不要となりました

これまで、車検の際に軽自動車税(種別割)の納税証明書を提示する必要がありましたが、令和5年1月からは納税証明書の提示が原則不要となりました。そのため、以前まで郵便で送っていた軽自動車税(種別割)の納税証明書を令和5年度からは送付していません。

【納税証明書の提示が必要な場合】

- 二輪の小型自動車(排気量250cc超の二輪車)の車検を受ける場合
- 納付直後のため、軽JNKSに納付情報が登録されていない場合
- 対象車両に過去の未納がある場合



詳しくは志賀町ホームページへ→



税務課

軽自動車税担当 ☎32-9142



新しい障害者相談員を紹介します

令和5年9月より福浦港の堂口智佳さんが知的障害者相談員となりました。町には下記の相談員もいますので、気軽に相談してください。障害者相談員は、障がいのある人やその家族などの相談に応じます。相談者のプライバシーには十分配慮し、相談内容が関係機関以外の外部へ漏れることはありません。

【身体障害者相談員】

- 太田 勉 (大島 ☎32-3383)
- 梅田 茂 (末吉 ☎32-1823)

【知的障害者相談員】

- 安田 佳子 (酒見 ☎42-0471)
- 堂口 智佳 (福浦港 ☎090-7748-5440)

◆任期 令和6年3月31日まで

健康福祉課 高齢者障害担当 ☎32-9131

第44回県下志賀町将棋大会

- ◆日時 10月15日(日) 9:00～受付、10:00開始
- ◆場所 志賀町文化ホール(小ホール) ☎32-2111
- ◆会費 高校生以下1,000円 一般2,000円(昼食付き)
- ◆競技 A・B級 4人一組 リーグ予選 2勝 決勝トーナメントへ 2敗 二部トーナメントへ
- ◆入賞 1～3位まで各級

志賀町将棋愛好会 担当:越後 ☎090-9448-1537



赤い羽根共同募金運動が始まりました

共同募金は、昭和22年に、市民が主体の民間運動として始まりました。戦後復興の一助として被災した福祉施設を中心に支援され、その後、法律に基づき地域福祉の推進のため活用されてきました。

社会の変化の中、共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する「じぶんの町を良くするしくみ」として、取り組まれています。

公共施設や飲食店などに募金箱を設置しています。ご協力をお願いします。



志賀町社会福祉協議会 ☎42-2545

水道メーター検針員募集

- ◆職務内容 水道メーターの検針業務(若干名募集)
- ◆担当地区 志賀地区(800件程度)
- ◆検針作業日と時間帯 毎月1日から10日の間で5日程度の日の出から日没の間
- ◆委託料 1件 75円
- ◆委託期間 1年間(継続あり)
- ◆募集期限 10月31日(火)
- ◆資格要件 町内在住で、体力・視力に支障のない70歳未満の人
- ◆採用方法 書類審査後面接で決定
- ◆申込方法 履歴書を提出(郵送可)

まち整備課 上下水道室料金担当 ☎32-9533



【重要なお知らせ】北陸電力と電気のご契約をいただいているお客さまへ

2024年4月から、規制料金※のご契約条件の見直しをさせていただきます。

※規制料金：従量電灯(A・B・C)、定額電灯、公衆街路灯、臨時電灯、低圧電力、農事用電力、臨時電力

- ①「電気ご使用量等のお知らせ」の電子化
環境負荷の低減に向けたペーパーレス化推進の取り組みとして、毎月の電気料金・使用電力量のお知らせにかかる「電気ご使用量等のお知らせ」の通知につきまして、原則インターネットを通じてお知らせさせていただきます ※なお書面の発行を希望される場合は、2024年4月から1契約あたり毎月110円(税込)を手数料として申し受けます
- ②「振込票」発行の有料化
電気料金のお支払い方法に「振込票」を選択されているお客さまは、1契約あたり毎月220円(税込)を振込票発行手数料として申し受けます ※当社では、口座振替やクレジットカードでのお支払いをお勧めしております

何卒ご理解を賜りますようお願いいたします

●その他の見直し内容や内容詳細はこちら



北陸電力

【令和5年度】第1回物品売払い

志賀町が所有する下記の物品について、予定価格(最低売却価格)の提示による一般競争入札を実施します。
参加者は町内に住所を有する個人・法人に限ります。

入札に付する売払い物件

物件番号	品名	形式	取得年	予定価格 (最低売却価格)	備考
1	車両	トヨタ プロボックス CBA- NCP59G	H18	30,000円 (消費税込)	自動車 リサイクル 料込
2	車両	スズキ ワゴンR DBA- MH22S	H20	10,000円 (消費税込)	自動車 リサイクル 料込
3	車両	三菱 タウンボックス ABA- U62W改	H17	10,000円 (消費税込)	自動車 リサイクル 料込
4	車両	トヨタ ハイエース KG- LH186B	H10	10,000円 (消費税込)	自動車 リサイクル 料込

◆入札期間 10月23日(月)～27日(金) 8:30～17:15

◆入札場所 志賀町役場 企画財政課



☎ 企画財政課 ☎ 32-9331

旧中甘田保育園残余備品の売り払い

閉園した旧中甘田保育園の残余備品などを先着順で売り払います。

◆日時 10月22日(日) 9:00～12:00

◆場所 旧中甘田保育園

◆対象者 町内に住所を有する個人・法人

◆先着順売り払いの方法

物品と現金(最低価格100円)を引き換えに、当日持ち帰ることが条件で、先着順となります。

※お釣りのないように、100円硬貨を持参してください。

【ピアノの売り払い】

旧中甘田保育園のピアノ1台について、一般競争入札を実施します。詳しくは子育て支援課に問い合わせてください。なお、参加出来る人は、町内に住所を有する個人・法人に限ります。

製造番号	取得年	予定価格 (最低売却価格)	備考
YAMAHA G1395627	不明	500円 (消費税込)	搬出費用は 落札者負担

◆内見場所 旧中甘田保育園 遊戯室

◆内見日時 10月22日(日) 9:00～12:00

◆入札期間 10月23日(月)～27日(金)
平日 8:30～17:15

◆入札場所

志賀町役場 子育て支援課

※搬出については、落札者の責任においてお願いします。
(搬出日時は落札後要相談)

☎ 子育て支援課 ☎ 32-9122



NHK Eテレ『小雪と発酵おばあちゃん』に 福浦港の室谷加代子さんが登場します

発酵食大好きな俳優の小雪さんが、この度、志賀町福浦港の室谷加代子さんを訪ね、郷土食のレシピを教えてもらう取材番組がNHK Eテレで放送されます。

◆放送予定 10月15日(日) 18:00～18:29

10月16日(月) 13:30～13:59(再)

☎ 生涯学習センター ☎ 32-2970

資格取得講習会案内	七尾会場【実施・月/日】
◆クレーン運転特別教育	【10/11・10/12】
◆高所作業車運転技能講習	【10/20・10/24】
◆小型移動式クレーン運転技能講習	【10/26～】
◆車両系建設機械運転技能講習(ユンボ等)	【10/30～】
◆玉掛け技能講習	【11/6～】
◆フォークリフト運転技能講習	【11/9～】
★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です! 事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も即手続きします。	
(一社)七尾労働基準協会 ☎ 0767-52-5343 申込書など詳しくは当協会様のホームページで!年間計画も掲載しています。	

笑顔でいきいき!

人生100年時代

シニアの新しい働き方 (60歳以上)

志賀町シルバー人材センター

羽咋郡志賀町富来領家町甲10 (☎ 42-2170)

詳しくは **志賀町シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

ひきこもり・8050 問題講演会

内閣府の最新調査で、15歳から64歳の「ひきこもり状態」の人は、全国で推計146万人に上ることが分かりました。この問題に、多くの皆さまが「自分事」として温かな関心を持っていただけるよう講演会を開催します。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

◆日時 **10月1日** ① 10:00～17:00

◆場所 輪島市文化会館農研研修センター
301 会議室（輪島市河井町 20-1）

【講演会①】10:10～12:00

「この困難をどう生き抜くか 池上正樹氏」

【当事者・家族の経験談を紹介】13:00～14:30

「親亡き後の不安と、親が活着している間に
やってほしいこと。石尾大輔氏/所田澄子氏」

【講演会②】14:40～16:00

「8050 問題解消に必要な3つの視点 馬場佳子氏」

☎ 能登ひきこもり地域支援センターピアサポート北のと

☎ 0768-52-0308 FAX 0768-52-2770

E-mail: pia-kitanoto@forest.ocn.ne.jp

※予約なしで当日参加も可能ですが、なるべく
予約をお願いします。



人生100年時代を健康に過ごしましょう

75歳以上の後期高齢者になっても年に1回健康診断を受け、健診結果を健康づくりに活かしましょう。日程は18ページの健康カレンダーか、5月に郵送した案内通知・受診券を確認し、受診してください。

※**集団健診は予約制**（健診日の1週間前までに要予約）

【予約・申込先】 保健福祉センター ☎ 32-0339
（受付時間：平日 8:30～17:15）

健診費用は無料。がん検診は一部費用負担あり。

日本人の平均寿命はどんどん長くなっていますが、健康寿命※₁と平均寿命の差は、石川県の場合、男性で約8年、女性で約11.4年と、長期間となっています。

※₁、平均寿命のうち、健康で生活できる期間

	男性	女性
健康寿命	73.08歳	75.90歳
差(病気や衰弱で介護 などが必要な期間)	↑ 7.96年	↑ 11.38年
平均寿命	81.04歳	87.28歳

※健康寿命：厚生労働省 健康日本21（第2次）（2019年）
平均寿命：厚生労働省 都道府県別生命表（2020年）

人生100年時代を健康で自立して生活するため
に大切なことは、**健診で1年に1回体をチェックし、持病などの重症化を防ぐこと**です。



☎ 住民課 ☎ 32-9121 ☎ 保健福祉センター ☎ 32-0339

肝臓に関する講演会

肝炎ウイルス（B型・C型）に関する講演会と個別相談会を開催します。興味・関心のある人など、気軽に参加してください。（要予約）

◆日時 **11月1日** ① 13:15～受付、13:45開始

◆場所 石川県能登中部保健福祉センター
2階ふれあいルーム

【①説明】13:45～14:00

「石川県における肝炎ウイルスに関する
医療費助成について」

【②講演会】14:00～15:00

「肝臓を生き生きと
～B型・C型肝炎について正しく知ろう～」

講師：社会医療法人財団董仙会 恵寿総合病院
消化器内科科長 神野 正隆 医師

【③個別相談】15:00～16:00 ※先着受付

・希望者には、医師による個別相談を行います。
申し込みの際に、申し出てください。検査データや
お薬手帳などをお持ちの人は、持参してください。

☎ 石川県能登中部保健福祉センター健康推進課

☎ 0767-53-6894

離婚後の子育てに関するセミナー・ 親子面会交流オンライン相談

離婚を考えている父母、ひとり親家庭の父母、離婚で子どもと離れて暮らす父母などを対象にセミナーや専門相談員によるオンライン相談を開催します。（要予約）

◆場所 石川県母子・父子福祉センター
（石川県女性センター5階/金沢市三社町1-44）

【離婚後の子育てに関するセミナー】

①日時 **10月28日** ① 13:00～15:00

「別居・離婚についてお父さんお母さんへの
ガイダンス」- 決めなければならないこと -

②日時 **11月12日** ① 10:00～12:00

「ひとり親家庭に対するライフプランと支援施策」

③日時 **12月2日** ① 10:00～12:00

「別居・離婚についてお父さんお母さんへのガイダンス」
- 養育費と面会交流 -

④日時 日程調整中

「子どもの視点からの親の離婚」
（後日ホームページでお知らせ）

セミナー オンライン相談



【親子面会交流オンライン相談】

◆日時 **10月22日** ①、**12月24日** ①

令和6年 **2月25日** ① 10:00～12:00

☎ (公財) 石川県母子寡婦福祉連合会 ☎ 076-264-0503

志賀町で結婚した人へ

令和5年3月1日から令和6年3月31日の間に婚姻届を提出し、条件をすべて満たす町民を対象に、新婚生活のスタートに必要な住居費や引越費用を1世帯あたり**最大30万円**補助します。婚姻日に夫婦ともに、29歳以下のときは**最大60万円**補助します。

- ◆ **対象経費** 住宅取得費用、住宅賃借費用、リフォーム費用、引越費用
- ◆ **補助条件** ①～⑧をすべて満たす夫婦が対象
- ◆ **申請期限** 令和6年3月31日(日)

- ① 居住地が志賀町内にあり、夫婦ともに当該居住地に住居登録がある
- ② 婚姻日の年齢が夫婦ともに39歳以下
- ③ 夫婦の合計所得額が500万円未満
- ④ 夫婦ともに町税などの滞納がない
- ⑤ 公的制度やその他の住居費補助などを受けていない
- ⑥ 夫婦の双方が過去に当該補助を受けていない
- ⑦ 契約書などの名義人および補助対象の住宅に係る費用の支払いが夫婦の双方または一方である
- ⑧ 夫婦の双方が志賀町に継続して5年以上居住する意思を有している



志賀町に就職・移住した人へ

ふるさと就業祝い金

志賀町へUターン・Iターンした人に祝金を交付
・Uターン・Iターン者、新規学卒者 **祝金 5万円**

- ※就業日から3カ月以内に申請が必要
- ※満18歳以上40歳未満が対象
- ※令和4年度以降に就業した人は祝金の対象



移住定住促進住まいづくり奨励金

・新築住宅を取得した人に**奨励金 最高200万円**

移住定住促進空家リフォーム奨励金

・空き家を取得しリフォームした人に**助成金 最高100万円**

移住定住促進賃貸住宅家賃助成金

・民間賃貸の**家賃助成 最高月額2万円**

☞ 助成制度には、条件などがあります。詳しくは…

☎ 企画財政課 ふるさと創生室 ☎ 32-9301

親御さんのための 結婚応援セミナー & 良縁カフェ

- ◆ **対象** 子どもの結婚を応援したい親御さん・家族 (参加無料・要申込)
- ◆ **日時** 10月19日(木) 13:00～受付
13:30～16:30
- ◆ **場所** 石川県地場産業振興センター新館5階
第12研修室(金沢市鞍月2-1)
- ◆ **申込締切** 10月10日(火)まで(先着70人)

【第1部】セミナー

講演：「親御さん世代と考える婚活時代」
講師：多賀 純夫氏(婚活de八ヶ岳推進委員会 代表)

【第2部】良縁カフェ (第1部参加者のうち希望者のみ)

結婚支援ボランティア「縁結びist」への個別相談会や参加者同士での交流

詳しくは



☎ いしかわ結婚支援センター ☎ 076-255-1535

黒島・福浦アートプロジェクト

北前船の船主集落として発展した輪島市・黒島と、風待ち港として数多くの北前船を迎え入れた志賀町・福浦港には、北前船と結びついた独自の文化や暮らし、美意識が今なお残されています。

このような文化を、6名のアーティストが土地・住民との交流を通じて独自の視点で捉え直し、作品として発信することで、地域・アーティスト・鑑賞者の文化交流の機会を創出し、地域の魅力の伝達・継承へとつなげるイベントを開催します。

また、本イベントに関連して、ガイドツアーやワークショップなどさまざまな関連プログラムがあります。

- ◆ **日時** 10月14日(土)～11月12日(日)
10:00～16:00 (月・火休)

- ◆ **場所** 志賀町・福浦港周辺、輪島市・黒島地区
アートプロジェクト：入場無料
関連プログラム：有料 ※詳細はHP参照
アーティスト 四方謙一、田村久美子、長瀬光恵、廣瀬絵美、松田重仁、松本一哉



Instagram



ホームページ



- ☎ 能登ふるさと博開催実行委員会(石川県観光企画課内)
☎ 076-225-1542 (平日 9:00～17:45)
- ☎ 能登半島広域観光協会
☎ 0768-26-2020 (土日祝 9:00～17:45)

海のほとり市 2023

海洋ゴミ拾いと手づくり市とおんがくの日。

人が来れば来るほど、増穂浦海岸が美しくなる音楽イベントを今年も開催します。フード、クラフト、ワークショップも昨年にも増して多数出店予定です。

◆日時 **10月8日(日)** 10:00～17:00

◆場所 能登リゾートエリア増穂浦(会場内駐車場無料)

◆シャトルバス乗り場 富来活性化センター

◆条件 当日の海洋ゴミ拾いが入場条件

Live & Act

奇妙礼太郎(大阪)、Nabowa(京都)、青谷明日香(東京)、プランプラム(金沢)、石川ジャンベクラブ(小松)、富木八幡太鼓保存会(富来)

MC: トマト王子(羽咋)



※詳しくは、
<https://uminohotoriichi.com> →

☎ 能登リゾートエリア増穂浦 ☎ 42-2125



のと里山空港「空の日」フェスタ 2023

のと里山空港往復航空機利用券が当たる「紙飛行機入れゲーム」、普段は入ることができない滑走路から見学できる「のと里山空港バスツアー」など多彩なイベントを開催します。(無料駐車場あり)

◆日時 **10月8日(日)** 9:30～16:00

◆場所 のと里山空港(輪島市三井町洲衛 10-11-1)
【日本航空学園「航空祭」(10月7・8日)と同時間開催】

※詳しくは、<https://www.noto-airport.jp>

☎ のと里山空港「空の日」実行委員会

☎ 0768-26-2100



蜂の巣駆除は 猫の手本舗

便利屋 **猫の手本舗**

☎ 0767-38-1612

ご自身での駆除は大変危険な行為です! **徹底退治!!**

ハチのプロが迅速に対応します

(志賀町小室ニノ6番地6) 田淵 誠

10月は3R推進月間・食品ロス削減月間

3Rとは、リデュース、リユース、リサイクルの総称です。3R活動で、ごみを限りなく減らし、その焼却や処理による環境への負担を少なくし、限りある地球の資源を有効的に繰り返し使う「循環型社会」の実現を目指しましょう。



ごみを出さないようにする。

例: 食べきれない買い物をしない。
買いすぎた場合は、小分けし冷凍するなど工夫しましょう。



物を大切に使用し繰り返し使う。

例: 詰め替えのできるものを選ぶ。



使い終わったら資源にまわす。

例: 捨てるときに分別をしっかりと行う。

日本の本来食べられるのに捨てられてしまう食品=食品ロス量は、523万トン(令和3年度推計)で、これは、国民1人当たり換算すると、約114g(茶碗約1杯分のご飯(約150g)に近い量)を捨てている計算です。

大切な食べ物を無駄なく食べること、環境や家計にも優しくなります。

料理レシピサービス「クックパッド」に「食材を無駄にしないレシピ」を掲載しています。これまで捨ててしまっていた残った半端な野菜や、少し残った料理などを捨てる前に、レシピを探して活用してみましょう。

消費者庁のキッチン

☎ 環境安全課 ☎ 32-9321

ポリテクカレッジ石川令和6年度入校生募集!

石川職業能力開発短期大学校(愛称:ポリテクカレッジ石川)は、企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成し、石川県のものづくり産業を支えています。学生たちは、ものづくりの技能・技術を学び、多くの県内優良企業に就職しています。

【推薦入試A日程】

◆試験区分 特別推薦、公募(一般)推薦、自己推薦

◆募集科名 生産技術科、電子情報技術科

◆出願期間 10月2日(月)～10月16日(月)

◆選考日 10月27日(金)

◆合格発表 11月6日(月)

その他の詳細は公式サイトで! →

☎ ポリテクカレッジ石川学務援助課

☎ 0768-52-1323



相談・お知らせ

相談内容	日	時	場所・応対先	問い合わせ先	備考
無料法律相談 (予約制・先着8人)	10月30日(月)	9:40～15:30	役場本庁舎 相談室	住民課 ☎ 32-9121	対象:住所が志賀町の人 相談員:國田武二郎弁護士 相談時間:1人30分 予約先:住民課または支所
ひとり親家庭相談 相談員:自立支援員	10月26日(木)	10:00～15:00	役場本庁舎 相談室	子育て支援課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、 なんでも
総合相談 相談員:行政相談委員、 人権擁護委員、 民生委員・児童 委員、司法書士、 生活相談支援員	<富来地域> 10月10日(火) ※司法書士は 午前のみ	10:00～15:00	富来行政センター 2階	志賀町社会 福祉協議会 ☎ 42-2545	日常生活の困りごとや、相 談先が分からない場合など 気軽に相談してください
	<志賀地域> 10月13日(金) ※司法書士は 午後のみ		志賀町文化ホール 2階21・23 研修室	志賀町社会福祉 協議会志賀支所 ☎ 32-5003	
障がい者福祉相談	10月11日(水)	13:30～15:30	役場本庁舎 相談室	健康福祉課 ☎ 32-9131	障がい者福祉相談支援事業 所の相談員が応じます
要約筆記・ 手話通訳の案内	毎週月～金曜日	8:30～17:15	役場本庁舎	健康福祉課 FAX 32-0288	要約筆記(文字で書いて伝 える通訳)や手話で、行政 手続きをお手伝いします
介護・もの忘れ相談			役場本庁舎 (自宅に伺うことも できます・要相談)	健康福祉課 ☎ 32-9132	本人や家族からの相談に専 門職が応じます
七尾法律相談センター (要予約・先着5人) 相談員:弁護士	10月5日(水) 10月12日(水) 10月19日(水) 10月26日(水)	13:30～16:20 間の30分以内	七尾駅前 パトリア5階 フォーラム七尾	金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242	相談料:5,500円 クレサラ相談は初回無料 負担困難で法律援助資力基準 に該当すれば無料(回数制限有)
就職準備 サポート相談 相談員:キャリアコ ンサルタント	月～金曜日 第2、第4土曜日	9:00～18:00 【土曜日は 40歳以上優先】	石川県本多の森 庁舎1階	若者サポ ートステ ーション石 川 ☎ 076-235-3060	仕事をしていない人で「働 きたいが、どうすればいい か・対人関係が不安・プラ ンクが不安」など悩みを抱 えている人(15～49歳) とその家族を対象に、就職 に向けた準備をサポートし ます(要予約・無料)
福祉・介護の仕事 セミナー&個別相談	10月26日(木)	【セミナー】 10:00～10:45 【個別相談】 10:50～11:30	ハローワーク 羽咋相談室2階	石川県福祉の仕事 マッチング サポートセンター ☎ 076-234-1151	介護の仕事・資格について 知りたい人へのセミナー、 介護の資格取得・仕事をし たい人の相談に応じます

information part

■ 窓口延長業務

☎ 住民課 ☎ 32-9121

日	時	内 容
10月7日(土)・14日(土) ・21日(土)・28日(土)	9:00～ 12:30	住民票・戸籍・印鑑証 明などの発行・マイナ ンバーカード業務

■ 町長談話室

☎ 総務課 ☎ 32-9311

今月は他の公務により開催できませんので、ご了承
ください。

有料
広
告
欄

公益社団法人 志賀町シルバー人材センター 会員募集

● 仕事を依頼したい

「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもないが、誰かに頼むあてがない」…

● 仕事をしてみたい

町内に住む健康で働く意欲のある60歳以上の方なら、誰でも会員になれます。

まずは、お電話ください!!

☎ (0767) 42-2170

(富来行政センター内)



シルバー人材センターマスコット
キャラクター「チエブクロー」

女性がん検診

☎ 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	対象者	費用	
		集団	個別
子宮頸がん検診 (子宮頸部細胞診)	20歳以上 (平成16年3月31日以前生まれ)	500円	1,000円
	21歳(平成14年4月2日 ～平成15年4月1日生まれ)	無料	
乳がん検診 (乳房X線検査)	40歳以上 (昭和59年3月31日以前生まれ)	500円	1,000円
	41歳(昭和57年4月2日 ～昭和58年4月1日生まれ)	無料	
骨粗鬆症検診 (骨密度検査)	令和6年3月末までに20、25、 30、35、40、45、50、55、 60、65、70歳に到達する人	無料	

【集団検診日程】

内容	実施日	受付時間	場所
平日検診	10月2日(月)	13:00～14:00	志
	10月12日(木)		
土曜・休日検診	10月9日(月)(祝)	9:00～10:00	
	10月28日(土)		
夜間検診	10月18日(水)	18:30～19:30	

※事前に予約が必要です。検診日の1週間前までに保健福祉センターに予約してください。

※指定された日時に検診会場にお越しください。

※受診当日は、集団検診用受診券と費用を持参してください。

※クーポン券対象年齢の人は、無料で受診できます。クーポン券を忘れずに持参してください。

※詳しくは、7月に送付した「検診案内」をご覧ください。

集団健診

☎ 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	実施日	時間	場所
健康診査、 結核・肺がん検診、 胃がん検診、 大腸がん検診	10月3日(火)	8:15～10:30	志
	10月10日(火)	8:15～10:30	活
		13:00～14:30 ★	
10月16日(月)	8:15～10:30	志	
	13:00～14:30 ★		

★の時間は、胃がん検診がありません。女性がん検診を併せて実施します。

※事前に予約が必要です。健診日の1週間前までに保健福祉センターに予約してください。

個別歯周疾患検診

期間：11月30日(木)まで

内容	対象者	場所
歯周疾患 検診 (無料)	令和6年3月末までに 40、50、60、70、76歳に 到達する人	町内協力 歯科医院

※6月送付の「受診券」と「保険証」を持参してください。
※事前に予約、確認してから受診してください。

【個別検診】

※事前に保健福祉センターに申し込みが必要です。

※12月末(医療機関によっては10月末)まで、協力医療機関で受診できます。

※クーポン券対象年齢の人は、無料で受診できます。クーポン券を忘れずに持参してください。

※医療機関には事前に予約、確認してから受診してください。

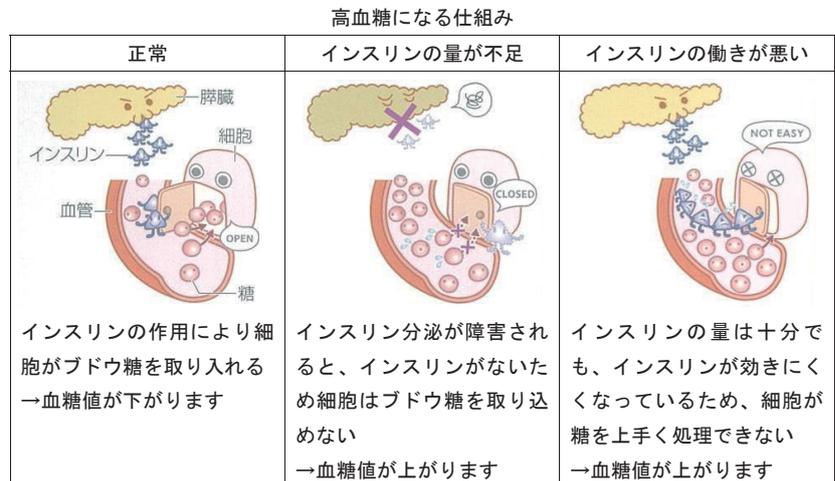


高血糖になる原因はインスリン!?

☎ 保健福祉センター ☎ 32-0339

あなたの健康に
役立つ情報を
提供します

「インスリン」はすい臓から分泌されるホルモンで、血液中のブドウ糖を、主に肝臓や骨格筋、脂肪組織などの細胞の中に取り入れる働きをします。ですから、このインスリンの量が不足したり、働きが悪くなったりすると、糖が吸収されず、血糖値が上がったままになってしまいます。血糖値が高いままということは、食べた物を栄養にすることができないということです。この状態が慢性的に続くのが糖尿病です。



※参考 病気がみえる Vol.3 糖尿病・代謝・内分泌

健康カレンダー 掲示板

健康づくり

内容	実施日	時間	場所
健康づくり講演会	10月1日(日)	9:00～12:00	志賀町文化ホール
健康ウォーク	10月22日(日)	受付：7:45～ 開会：8:00～	志賀町総合体育館

健康相談

申問 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	実施日	時間	備考	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	10:00～11:30	事前に連絡して、健診結果か血液検査結果を持参してください	(志)
こころの健康相談	10月20日(金)	10:00～11:30	1週間前までに予約してください	

乳幼児健康診査・すくすく子育て

申問 子育て支援課 ☎ 32-9122

内容	実施日	時間	対象	備考	場所
4カ月児健診	10月19日(土)	【受付時間】 13:00～13:30	令和5年6月生まれ	詳しくは「健診案内」(個別に送付)をご覧ください	(志)
1歳6カ月児健診	10月19日(土)	【受付時間】 13:30～14:30	令和4年3月～4月生まれ		
母子手帳交付・妊婦相談	毎週火・水・木曜日	(火) 13:00～17:00 (水) 8:30～11:30	妊婦	事前予約すると手続きがスムーズです 他の曜日・時間の希望者は連絡してください	(子)
すくすく子育て相談	10月19日(土)	15:00～15:30	乳幼児の子どもと保護者	希望者は1週間前までに申し込んでください 事前に相談内容を連絡してください	(志)
ゆう遊クラブ	10月3日(火)	個別相談 9:30～10:30 ミニ講座 10:30～11:30	妊婦・産婦、乳幼児の子どもと保護者	個別相談希望者は、1週間前までに要申込ミニ講座は「ママと赤ちゃんのサイン教室」です	(児)
子育てファミリーまるごと相談	10月5日(木) 10月20日(金) 10月25日(水)	① 9:30～10:30 ② 10:40～11:40	子育てに関する相談のある人	希望者は1週間前までに申し込んでください 事前に相談内容を連絡してください	(児)
オンライン相談	10月3日(火)	① 13:30～14:00 ② 14:30～15:00	18歳未満の子ども・妊産婦とその家族	Zoomによるオンライン相談です 1週間前までに相談内容を連絡して申し込んでください	

information park

介護予防

申問 地域包括支援センター ☎ 32-9132

※対象：65歳以上の人 ※アスク、文化ホール以外は入館料が必要です。

教室名	実施日	時間	内容	場所
ほがらか教室	10月12日(木)・26日(木)	10:30～11:30	ストレッチ筋力強化運動	やすらぎ荘
ニコニコ教室	10月13日(金)・20日(金)・27日(金)	10:00～11:30	ストレッチ筋力強化運動	(と)
貯筋サークル	毎週火曜日 ※31日はお休みです。	13:30～14:30	いきいき百歳体操	文化ホール32研修室
いきいき貯筋倶楽部	毎週月曜日	13:30～14:30	いきいき百歳体操 ※祝日はお休みです。	(と)
	毎週金曜日	9:30～10:00		シルバーハウス
シルバーリハビリ体操教室	10月11日(水)・25日(水)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	シルバーハウス
シルバーリハビリ体操体験会	10月6日(金)	10:00～10:30		アスクポピア前
シルバーリハビリ+プレバサイズ体験会	10月17日(火)	10:00～10:30		

《実施会場》 (志)：志賀町保健福祉センター (と)：とぎ地域福祉センター (子)：子育て支援課 (児)：児童館