

入場無料
申込不要

志賀町 健康づくり講演会

なるほどね

そうなんだ

な話です!

日時 **10月1日(日) 9:00~12:00**

場所 **志賀町文化ホール**
(志賀町高浜町力1-1)

【報告講演】 10:00 ~

「**転ばぬ先の杖**」としての生活習慣
~志賀町のデータから~

講師：原 章規 氏 金沢大学医薬保健研究域医学系准教授
座長：四蔵 直人 先生 志賀町健康づくり推進協議会会長



【特別講演】 10:30 ~

「**1人ひとりに合わせた医療・予防を
実現するために知っておきたいこと**」

講師：田嶋 敦 氏 金沢大学大学院先進予防医学研究科長、
金沢大学医薬保健研究域医学系革新ゲノム情報学分野教授



「**ゲノムは人類の共有財産
ーゲノム情報が健康管理に活用できる時代にー**」

講師：渡邊 淳 氏 金沢大学附属病院遺伝診療部部長、
遺伝医療支援センター長特任教授
座長：中村 裕之 先生 金沢大学先進予防医学研究センター長、
金沢大学医薬保健研究域医学系教授



●健康に関する展示

2階ロビーで実施

●あなたの健康 志っ賀り チェック☑のコーナー

1階ロビーで実施(9:00 ~ 10:30)

食生活改善推進員による

食事塩分チェック

明治安田生命による

血管年齢測定

手で測定 野菜足りてる?チェック

握力測定

問 保健福祉センター ☎32-0339

●主催：志賀町/金沢大学先進予防医学研究センター

●感染症の発生状況により、会場内でのマスクの着用をお願いする場合があります。

和牛サミット in 志賀

入場無料
駐車場有

いしかわ
百万石
文化祭
2023



日時 **10月29日(日) 11:00 ~ 16:30**

場所 **志賀町文化ホール**
(志賀町高浜町力1-1)

11:30 ~ オープニング
増穂八幡太鼓 / 冨木神幸太鼓 煌

~ 昼食(和牛メニューのキッチンカーなど) ~

13:40 ~ 講演会 尾崎牛 尾崎 宗春 氏

14:10 ~ パネルディスカッション(5名)

14:40 ~ 落語 林家 三平 氏

14:50 ~ 和牛 抽選会 **尾崎牛当たる!**

15:30 ~ 閉会



和牛メニューのキッチンカー集結!!

キッズコーナー

- ・小学生が作った牛の工作展示!
- ・ロールキャンパスに絵を描こう!
- ・牛のクイズラリーで全問正解すると賞品が当たるよ!



ロールキャンパス(牧草)



エアトランポリン

13:40~ 講演会



尾崎牛 尾崎 宗春 氏

尾崎牛の生産者で海外でも高い評価を受け40以上の国に輸出している。「プロが買えない尾崎牛」で有名。

14:10~ パネルディスカッション



フォーリンデブはっしー

総務省の地域力創造アドバイザー、農水省の国産食材アドバイザーにも就任。100日で212軒の焼肉店を訪問。インスタフォロワー 28万人。

14:40~ 落語



林家 三平 氏

「昭和の爆笑王」初代林家三平の二代目。シンガポールや中国でも落語公演。2016年~'21年まで笑点に出演。その他出演番組は多数。現在「ねぎし三平堂」の堂長。

志賀町の

新型コロナウイルスワクチン接種

【令和5年秋開始接種について】



9月20日(水)以降、2回目接種(※)を終了した全ての人を対象に現在の流行主流株であるオミクロン株(XBB.1.5)に対応したワクチンの接種が開始されます。

※乳幼児(生後6カ月～4歳)接種での初回接種は3回で1セットです。

※接種会場や予約方法などに関する詳細は、9月上旬から対象の人に順次個別に案内します。

【初回接種(1～2回目接種)について】

9月20日(水)以降は、1・2回目接種もXBB対応ワクチンになります。

【令和5年春開始接種について】

9月19日(火)をもって終了します。接種を希望する人は、早めに予約をしてください。

▶接種の予約・相談に関して…

志賀町コールセンター

☎0120-384-028 (平日・土曜日 8:30～17:30)

▶副反応や医学的な問い合わせ…

石川県発熱患者等受診・コロナワクチン副反応相談センター

☎0120-540-004 (9:00～21:00 無休)

ワクチン接種までの流れ

1 接種場所を決めて予約

●電話で予約する

志賀町コールセンターへ電話する

☎0120-384-028

(8:30～17:30 日曜・祝日除く)

※一部医療機関の予約先が異なりますのでご注意ください。

●パソコン、スマートフォンから予約する

町ホームページから接続。

右のQRコードから
も予約できます。→



2 ワクチンを接種する

・マスクを着用し、肩を出しやすい服装で接種医療機関に来てください。

当日の持ち物

■予診票 (事前に記入してください)

12～15歳は保護者の署名が必要。

■新型コロナウイルスワクチン 予防接種済証

■本人確認書類 (マイナンバーカード、 運転免許証、保険証など)

■お薬手帳 (持っている人)

※接種前に自宅などで体温を測定し、明らかな発熱がある場合や体調が悪い場合などは、接種を控え、予約したコールセンターや医療機関に連絡してください。



フレイル予防セミナー・脳卒中再発予防講座

健康

前フレイル

フレイル

要介護



フレイルとは

- ①加齢に伴いこころも身体も衰えた状態
- ②生活の質の低下を招きやすい
- ③体調不良や介護が必要な状態になりやすい
- ④自分では気づきにくい



場所：富来活性化センター

※脳卒中再発予防講座に参加される方は、家で作った味噌汁と、健診や医療機関の血液検査結果があれば、ご持参ください。

行事内容	実施日	時間	講師	場所	申込
フレイル予防セミナー シルバーリハビリ体操	9月29日 (金)	9:30～ 11:00	石川県理学療法士会 石田 修也 氏	大ホール	不要
脳卒中再発予防講座 (食・栄養編)		11:15～ 12:30	健康福祉課 (地域包括支援センター) 保健師	中ホール	要申込 (3日前まで)

全ての大人が子育てを！ グッドマナーキャンペーン 9/21(木)～27(水)

重点目標

- 気持ちのよい行動をしよう！
- 自分を大切にされた行動をしよう！
- 思いやりのある行動をしよう！



まず大人が規範となり、青少年に公共マナーの大切さと交通ルールの遵守を呼びかけるキャンペーンが県下一斉に実施されます。

志賀町では、秋の交通安全運動の街頭指導時に合わせ、各種団体の協力を得て、登校・下校時の子どもたちに、あいさつ・声掛け運動を行います。ご協力をお願いします。

第34回 志賀町を描く美術展 作品募集

町の美しい自然・祭り・行事・生活・産業などをキャンバスに描いた作品を募集します。

- ◆応募資格 美術展の趣旨に賛同する創作者（年齢・国籍不問。1人1点。）
- ◆応募規定 日本画・洋画・水墨画・版画・水彩画・パステル画・CG画（F30・S20号以内、金具・紐を取り付け、額装してください）
- ◆出品料 2,000円（小・中・高校・大学生は無料）
- ◆支払方法 出品料は、作品を搬入する場所で納入
- ◆その他 応募作品は、未発表のものに限ります。（志賀町を描いていない作品や、応募規定に沿わない作品は、審査対象外）
- ◆搬入期日 9月23日(土)～9月29日(金)まで
- ◆作品審査 10月中旬に審査し、入賞作品を決定。審査結果は、入賞者に直接郵送で通知。また、北国新聞紙上にて発表します。（審査結果の異議については受理しません）
- ◆表彰式 11月11日(土) 10:00～ 会場：富来活性化センター
- ◆表彰
 - ・大賞（30万円※買い上げ・著作権含む）
 - ・能登の里山、里海賞（10万円相当商品券）
 - （その他各賞受賞者に、表彰状と副賞贈呈）
- ◆作品返還 作品は、12月12日(火)から出品場所で返還します。



生涯学習センター ☎ 32-2970

千鳥ヶ浜海岸で志賀クリーン運動

7月16日(日) 早朝6時から約1時間、志賀クリーン運動の一環として「千鳥ヶ浜海岸清掃」を実施しました。

当日は、高浜・中甘田地区区民のほか、企業からもボランティアとして多数の参加をいただきました。

ご協力・参加いただきました関係者の皆さま、ありがとうございました。



文芸教室

富来俳壇

雨垂に背伸びはらばう蝸牛かたむし 高岩 満

久方のホールインワン初夏の風 屋敷 香陽

トロフィのエンゼル涼し靴軽しくろがら 小島 史子

柵子や落語一席古民家に 川田まさを

大鷲に間一髪や夏つばめ 安田紀美恵

欄干に白鷺一羽飾りめくらんかん しらすぎ 前川美代子

大瓶に水満々と初蜻蛉おおがめ はつとんぼ 藤川 増野

晴れし日は香水すこし診察日 新澤 和子

風鈴や雲の行方を追ふ窓辺 よしへひてふ

投稿 短歌、俳句、川柳

ねむの花道にこぼれる知らぬ里 さちこ

微笑し過疎を賑わす紫山子かな 土田エミ子

嬉し気に紫陽花ゆれて子のたより 山守 宏子

浜百合を墓前に供えし数珠を手に 岩田 勇

先達と迎え火で過ごせし三日間 智子

今日も送り火で盆も終わりぬ

夫婦して娘の仕事場に足向かふ

高齢の連れ親バカ二人 光雄

確か此処古き引き出し奥捜す 松本理希三

孫が望みの万年筆を

梅雨明けて屋根下に吊る風鈴の

音色懐かし涼しき誘う 志津江

「文芸教室」に掲載する作品を募集しています。短歌、俳句、川柳については1人1首（1句）として、毎月25日までに送付してください。紙面の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。（連絡先必須）

■宛先 / senjiko@senjiko.jp 志賀町教育委員会生涯学習課まで



おすすめの本

新着案内

おすすめ PICK UP!

【一般書】

心眼
いいこと考えた!
獣の夜
幽霊長屋、お貸しします 1
小説こんにちは、母さん
できるChatGPT

相場 英雄
林 真理子
森 絵都
泉 ゆたか
小池 水音
清水 理史

【児童書】

ねぞうプロレス
ボンバルボン
みんなが知りたい! 貝殻のすべて

ひらぎ みつえ
キューライス

「貝殻のすべて」編集室

ララ姫はときどき☆こねこ3
おぼえようサッカーのルール

みお ちづる
小幡 真一郎

【DVD】

くまのがっこう
峠

アニメーション
日本映画

SNSもチェック!

【CD】

strobo
12

Vaundy
坂本 龍一



88歳、しあわせデジタル生活

若宮 正子・著

デジタルとは? そんな話からはじまります。わたしたちが普段悩んでいるデジタルについてわかりやすく解決します。スマホもインターネットも老いの味方。いくつになっても学ぶことの楽しさを教えてくれる一冊です。



図書館職員によるおはなし会

日時: 9月6日(水)・19日(火) 16:00~
場所: 志賀町立図書館・絵本コーナー



※蔵書点検のため休館します。

9月20日(水)~9月25日(月)

休館中の返却は、返却ボックスをご利用ください。

休館日 9月4日(月)・11日(月)・18日(月祝)・25日(月)

開館時間 平日 9:30~18:00 (土・日・祝) ~17:00

志賀町立図書館 ☎ 32-1740

志賀町立富来図書館 ☎ 42-277

児童館通信

♥児童館は、子どもたちのパワースポット♥

9/6・20(水) 10:30~

親子リトミック遊び

ママやパパと子どもと一緒に音楽に合わせて体を動かしたり、子どもの感性を大切にしながら、音楽と楽しく触れ合しましょう♪夫婦での参加も増えています。お気軽にご参加ください。

対象: 乳幼児親子
指導: 松本 有美 先生

要予約
10組定員



9/10(日)

- ① 9:30~10:20
- ② 10:30~11:20
- ③ 11:30~12:30

親子プログラミング体験教室

今、注目を集めているプログラミング。児童館で体験教室を開催します。親子で感じたこと、考えたことを共有する時間を作りましょう!

対象: 保育園年中児親子
~小学生親子

指導: 社谷内 達也 先生

1回あたり最大7組参加、50分程度

①~③
までの時間を
決めて要予約
20組定員



はじめてパソコンに
触るおともだちも
大歓迎♥

9/30(土) 13:30~

さつまいも掘り

ファーム児童館で、春に植えたさつまいもの収穫です。大きいおいもが出てくるかな? 楽しみに来てください。汚れても良い服装でお越しください。

持ち物: 長靴、軍手
指導: 児童館職員

20人
定員



★『児童館だより』ししかチャンネルで放送中!★

児童館の楽しい教室やイベント情報が盛りだくさん♪

休館日 9月17日(日)・18日(月祝)・23日(土祝)

開館時間 9:00~17:30

志賀町児童館 ☎ 32-1724