



◆ 仕事を探している人へ

ハローワークには企業からたくさんの求人の提出があります。求人情報はいろいろなスタイルで見ることができます。

◆ ハローワーク羽咋では、毎日新しい求人情報を更新・公開しています

受け付けした求人情報は、ハローワーク内の「来所者端末コーナー」で検索し閲覧することができます。

また、自宅のパソコンやスマートフォンなどを使って厚生労働省のサイト「ハローワークインターネットサービス」を利用して、同じ内容の求人情報を閲覧することができます。

◆ 「ハローワーク週刊求人情報」をご利用ください

ハローワーク羽咋では、**毎週木曜日**に、一週間分の求人情報をまとめた「ハローワーク週刊求人情報」を発行しています。

ハローワーク羽咋の玄関前に設置してありますので、夜間や土日でも入手できます。志賀町役場、富来支所でも配布しています。また、石川労働局、志賀町のホームページでも閲覧できます。

ハローワーク羽咋のフロア内では「高齢者応援求人情報」も配布しています。

※求人票作成日から時間がたっている場合、掲載されている求人情報が取り消されている可能性があるため、注意してください。

◆ 気になる求人がありましたら、お気軽に窓口でご相談ください

「求人情報」を見て「もう少し詳しい内容が知りたい」と思ったら、ハローワーク羽咋に来て相談してみませんか？あなたの就職活動をサポートします。ご利用をお待ちしています。

法律相談

・弁護士 國田 武二郎 (堀松出身)

東京地検 名古屋地検 横浜地検 仙台高等検察庁検事等を歴任。現在は「あすなろ法律事務所」を開設し弁護士として活動しています。愛知学院大学の特別教授も務めています。



生活保護申請の「扶養照会」について

Q…生活保護を受ける人の親族に対して仕送りができるかどうか自治体が尋ねる「扶養照会」を、全国74の自治体に調査したところ、親族から受給者への仕送りにつながった例が、照会したうち1%未満にとどまることが分かったとの報道がありました。法律は「扶養」をどのように規定し、「扶養照会」は必要な制度ですか。

A…扶養照会とは、福祉事務所に生活保護を申請した人の親族に「援助が可能かどうか」と問合わせる制度で、扶養義務者による扶養は「保護に優先する」という生活保護法4条で照会されています。つまり、税金を投入する前に、扶養義務のある人からまずは援助してもらうように努力するということです。そこで民法上の扶養の範囲では、民法877条1項は①「直系血族及び兄弟姉妹は、互いに扶養する義務がある」と規定し、さらに同条2項は②「家庭裁判所は、特別の事情がある時は、3親等内の親族間においても扶養の義務を負わせることができる」と規定しています。

①の直系血族等の間、すなわち、親・子・兄弟姉妹・祖父母は、相互に扶養してもらう権利あるいは義務があるとし、そうした人がいない場合などは、3親等内の親族(叔父、叔母、甥、姪)から、扶養を受けることも有り得るということです。

ちなみに、夫婦は互いに協力し扶助しなければなりません(民法752条)ので、当然扶養義務があります。

そこで、行政側で申請者の戸籍から親族を探し出し、援助の可否を問う手紙を郵送し援助するかどうかの問い合わせをします(照会では、金銭的援助以外に、定期的な訪問や電話による精神的支援も可能かという問い合わせもします)。その結果、親族が生活保護基準を上回る金額を援助することになれば、民法の基づく扶養が生活保護に優先されます。しかし、DVや虐待あるいはさまざまな事情で親族と縁を切つて、親族に自分の居場所を知られたくない、あるいは生活保護の申請をしていることを親族に知られたくないという申請者もいます。そのような人にとって「扶養照会」は有難迷惑であり、申請を諦める人も多々います。

生活保護が必要なのに受給できないことを「漏給」(漏れ)から漏れること」と言いますが、「扶養照会」も「漏給」の大きな要因となっています。このため、国も「DVや虐待」、「親族から借金を重ねている」、「相続をめぐる対立している」申請者が照会を拒み、その理由を丁寧に聴き取り照会するのが相当でない」などの場合は、照会しなくても良いという通達を出しています。

令和4年12月時点で生活保護は約164万世帯。単身世帯が約84%で、高齢単身世帯だけで全体の約51%を占めています。援助例が1%未満で、あまり効果が期待できないということで「扶養照会」の見直しを検討されています。



志っ張り フィットネス



— 健康や体力の維持・向上を目指した運動やストレッチを紹介しませす —

肩、肩甲骨、体幹トレーニング



①両手を上げる。



②斜めに片手を伸ばし、交互に行う。



③手を戻すときは、肩甲骨を寄せるイメージで行う。



ミズノスポーツサービス (株)
インストラクター 西 紘希

POINT

- ①伸ばすときは、体側（横腹）をしっかり伸ばしましょう。
- ②戻すときは、肩甲骨を寄せるイメージで戻します。

【注意】

- ・体調が悪い日は、無理せずしっかり休養をとりましょう。
- ・治療中の病気がある場合は、主治医に相談のうえ、始めましょう。

地域安全ニュース



サポート詐欺に注意！

パソコンやスマートフォンでインターネットを利用中に、突然画面が動かなくなり、「ウイルスに感染しました」「あなたの個人情報が漏洩しています」などの警告画面が表示されても、問い合わせ先の電話番号に連絡しないでください。

警告音が鳴る場合もありますが、これは不安をおおる犯罪の手口です。

問い合わせ先の電話番号に連絡すると、ウイルス削除名目のサポート契約料として、多額のお金を電子マネーで要求する手口が確認されています。

- 電話で電子マネーの話が出たら詐欺を疑ってください。
- 電子マネーを購入する前に、必ず家族や警察に相談しましょう。

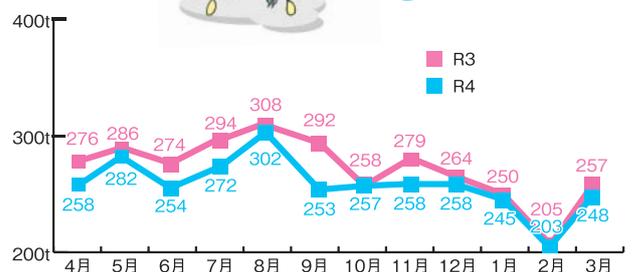


羽咋警察署 ☎ 22-0110・羽咋都市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

ゴミメーター

環境安全課
☎ 32-9321

(家庭から収集した燃えるごみの量)



しかチャンネル デジタル:9ch STB:038ch

番組ガイド 5月

今月の番組

曜日	月・火・水・木・金	土・日
時間	番組内容	
7:00	📺 おくやみ情報	
7:03	📺 志賀町からのお知らせ	
7:10	📺 しかチャンネルニュース	
8:00	📺 志っ賀りフィットネス・シルバーリハビリ体操・尿もれん体操	
9:00	📺 志賀町からのお知らせ	
	今月の番組 ①	
10:00	図書館だより・児童館だより・志賀町の風景・まちかど巡り・行政情報	
11:00	今月の番組 ②	
12:00	今月の番組 ③	
	📺 しかチャンネルニュース	
13:00	📺 おくやみ情報	
13:03	📺 今月のお料理レシピ・志っ賀りフィットネス・ブレパサイズ体操	
13:34	📺 シルバーリハビリ体操・尿もれん体操	
14:00	📺 志賀町からのお知らせ	
	📺 しかチャンネルニュース	
15:00	北國新聞ニュース・プラス [金沢楽座・まちすた330]	今月の番組 ④ 児童館だより・図書館だより (~15日)
16:00	(金沢ケーブル)	
17:00	📺 今月のお料理レシピ・志っ賀りフィットネス・認知症予防体操	
17:23	📺 笑顔でつなぐ民生・児童委員活動紹介	
18:00	📺 志賀町からのお知らせ	
	今月の番組 ⑤	
19:00	📺 志賀町からのお知らせ	
	📺 しかチャンネルニュース	
20:00	今月の番組 ⑥ 図書館だより(16日~)	
21:00	今月の番組 ⑦ 児童館だより(16日~)	
22:00	今月の番組 ⑧	
23:00	📺 おくやみ情報	

①	1~15日	富来小学校卒業式、富来小学校入学式
9:05	16~31日	志賀小学校卒業を祝う会
②	1~15日	志賀小学校卒業式
11:00	16~31日	富来小学校卒業を祝う会
③	1~15日	志賀小学校入学式
12:00	16~31日	📺 体育協会・文化協会紹介
④	1~15日	志賀小学校卒業式、富来小学校卒業式
15:00	16~31日	生涯学習フェア前編・後編
⑤	1~15日	生涯学習フェア前編(式典・発表・展示作品)
18:05	16~31日	アゼルバイジャン訪問特集
⑥	1~15日	生涯学習フェア後編(アトラクション)
20:00	16~31日	志賀小学校入学式
⑦	1~15日	志賀小学校卒業を祝う会
21:00	16~31日	富来小学校入学式
⑧	1~15日	富来小学校卒業を祝う会
22:00	16~31日	志賀花火大会スパークビート 2023

📺 志賀町からのお知らせ

7:03 ~ ・ 9:00 ~ ・ 14:00 ~ ・ 18:00 ~ ・ 19:00 ~

📺 しかチャンネルニュース

- ・ 志賀町男女共同参画行動計画案を答申
- ・ 稗造盛上会と子ども会が餅つき大会!
- ・ 石川サンケン(株)太陽光パネル設置完成セレモニー
- ・ 新社会人歓迎の集い

まちかど巡り

・ 道の駅とぎ海街道がリニューアルオープン!

※ 5月21日(日) 高校相撲金沢大会中継 放送予定!

● ケーブルテレビに関するお問い合わせは

金沢ケーブル フリーダイヤル **0120-751-114**

北陸電力からのお知らせ

放送時間

志賀原だより	8:45	10:45	14:45	17:45	20:50	21:50
文字情報	7:55	8:55	9:55	10:55	13:55	14:55
	17:55	18:55	19:55	22:55		

住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談下さい ー 料金不要ー
県外在住の方もお気軽にお電話下さい

心の通うまちづくり

みらい都志開発(有)

羽咋市石野町二 107 (coco 壱番屋さん向かい)

TEL (0767) 22-1537

http://www.mirai-toshi.jp



宅地建物取引業石川県知事 (4) 3772 号
不動産コンサルティングマスター

好評受付中 ケーブルプラス電話 「8番電話」の代わりになります!

(KDDIとケーブルが提携した電話サービス)

特徴 1 ケーブルプラス電話なら、**通話無料!**
志賀町内 24 時間

特徴 2 NTTの加入電話より年間 **3,564円おトク!**
乗り換えると

※ 住宅用1.2級取扱局のプッシュ回線料金。NTT 東日本・NTT 西日本の@ビリング、Myビリングの場合、121円/月が減額されます(お客様の支払方法やご利用の回線種別・取扱局によっては対象外となります)。別途ユニバーサルサービス料、電話リレーサービス料が必要となります。
◎ ケーブルプラス電話にご加入の際は、別途工事費がかかる場合があります。◎ 表記の金額は税込価格です。

金沢スマイル **金沢ケーブル株式会社** 年中無休 土日祝も受付 **0120-751-114**
金沢市南町2番1号 北國新聞会館18階

📺 一部または全部に字幕入り
🔄 再放送
👤 一部または全部に手話入り
※ 都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は、地上デジタル放送の電子番組表(EPG)でもご覧いただけます。

有料広告欄

中原 陽翔	宮本 蒼生	高 梨桜	濱田 悠翔	桜井 琉琵	安中 陽結	織田 煌己	藤屋 珠凜	氏名
-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	----

久大 留輔	瑞俊 希紀	瑞弘 希行	知康 美輔	しずく 幸	詩恭 穂一	真輝 樹昭	柚竜 奈樹	保護者名
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------

高浜町	赤住	中浜	高浜町	高浜町	二所宮	高浜町	寔栗須町	本籍または住所
-----	----	----	-----	-----	-----	-----	------	---------

赤ちゃん

8名

中野 孝一	西村きみ子	氏名
74歳	89歳	年齢
川尻	富来高田	本籍または住所

おくやみ

28名

板倉 美羽	安東 駿	室井 希	近江 克哉	安本さくら	池端 久泰	氏名
倉垣	小松市	倉垣	岐阜県	野々市市	給分	本籍
小松市	小松市	金沢市		給分	給分	新本籍

ご結婚

3組

戸籍の窓

町の人口
(令和5年3月末現在)

	3月	前月比
総人口	18,569人	△79人
男	8,879人	△32人
女	9,690人	△47人
転入	54人	29人
転出	100人	50人
出生	8人	3人
死亡	41人	8人
世帯数	7,892世帯	△10世帯

【お断り】
このコーナーは、当町で届け出をした希望者のみ掲載しています。また、他市町村での届け出を予定し、掲載希望の場合は申請が必要です。住民課 ☎ 32-9121 まで

甲野 静江	坂本かずみ	金田三枝子	岩井 孝男	松本 愛子	帥 久子	中河千代子	板尾 浩吉	薦口 光枝	新木真佐子	中山 修	永田 哲子	戸水 登吉	樋口 金吾	山口 昂	吉野千恵子	佐近 啓	寺西 哲	出口 美好	藤田 吉明	寺西 教子	東谷 順子	干場 文江	村井 公子	柴田 富子	川淵 晃	氏名
81歳	97歳	84歳	92歳	86歳	91歳	81歳	75歳	91歳	84歳	56歳	96歳	74歳	89歳	93歳	97歳	86歳	71歳	91歳	89歳	92歳	82歳	93歳	85歳	85歳	83歳	年齢
末吉	中浜	寔栗須町	安津見	町居	直海	福浦港	釈迦堂	高浜町	鹿頭	堀松	安部屋	高浜町	笹波	矢駄	矢田	館開	鹿頭	笹波	福浦港	上棚	東小室	高浜町	高浜町	西海風無	本籍または住所	

5月	休日当番医 (9:00 ~ 12:00)		小児当番医 (9:00 ~ 12:00)			当番薬局 (9:00 ~ 13:00)	
	3日 (水祝)	おおの整形外科クリニック 岡田医院(内)	羽咋市鶴多町 富来領家町	☎22-8858 ☎42-1921	公立能登総合病院 七尾市藤橋町	☎ 0767-52-6611	はくい薬局
4日 (木祝)	ひきしまクリニック(内・胃腸・外) 田村眼科クリニック	羽咋市旭町 羽咋市鶴多町	☎22-1205 ☎22-0026	恵寿総合病院 七尾市富岡町	☎ 0767-52-3211	クスリのアオキ羽咋店 青木二階堂薬局	羽咋市 石野町
5日 (金祝)	ひよりクリニック(内・外) 岩脇医院(耳鼻咽喉科)	富来地頭町 羽咋市的場町	☎42-2300 ☎22-0131	志賀クリニック 高浜町	☎ 0767-32-5307	鶴多あおぞら薬局	羽咋市 鶴多町
7日 (日)	松柳医院(内) 志賀クリニック(内)	羽咋市島出町 高浜町	☎22-0011 ☎32-5307	とどろき医院 羽咋市鶴多町	☎ 0767-22-7855	ヒラバ薬局	羽咋市 川原町
14日 (日)	西村内科胃腸科クリニック 加藤クリニック(内)	宝達志水町今浜 高浜町	☎28-2033 ☎32-1251	恵寿総合病院 七尾市富岡町	☎ 0767-52-3211	クスリのアオキ志賀高浜店	高浜町
21日 (日)	四蔵医院(内) 羽咋診療所(内)	仏木 羽咋市柳橋町	☎37-1030 ☎22-5652	公立能登総合病院 七尾市藤橋町	☎ 0767-52-6611	薬局マツモト キヨシ高浜店	高浜町
28日 (日)	池野整形外科耳鼻咽喉科医院 森田クリニック(形成・皮膚)	高浜町 羽咋市鶴多町	☎32-0040 ☎23-4775	さはらファミリークリニック 七尾市石崎町	☎ 0767-62-3765	富来あおぞら薬局	富来 地頭町

※受診前に電話してください。※小児休日当番医にかかる人で、発熱症状者は、診療時間を事前に医療機関へ問い合わせてください。



高浜町
向島 愛唯 ちゃん



高浜町
牧野 愛菜 ちゃん



末吉
山崎 千咲 ちゃん

虫歯のない子
集まれ〜♪

3月16日の3歳児健診分



しゃべり
should be do watch
should be do watch = みるべき

南 秀樹さん (福野)

趣味は旅行です。まだ行ったことのない場所に思いをはせ、旅行計画を立てることに夢中になってしまいます。もっぱら移動は愛車なので自分のペースで各地を巡り、ご当地グルメを思う存分堪能したいです。

電話を

お願いします



① 親指と小指を立て耳元に
あて、前に出す。



② 閉じていた右手を開き、
指をそろえて鼻のあたり
から少し前に出す。



減塩レシピ

牛肉と野菜の
オイスターソース炒め



【一人分】
237kcal
塩分 1.1g

材料・2人分

牛肉(焼き肉用)	140g	もやし	80g
◎下味調味料		さやいんげん	40g
しょうが(すりおろし)	大さじ1/2	赤パプリカ	30g
酒	大さじ1/2	ごま油	小さじ1
黒こしょう	少量	◎調味料	
片栗粉	小さじ1	オイスターソース	大さじ1/2
しめじ	100g	しょうゆ	小さじ1
		酒	小さじ1

作り方

- 牛肉に、下味調味料をもみ込む。
しめじは石づきを除き、小房に分ける。
さやいんげんは熱湯でゆで、2~3cm長さに切る。パプリカはへたと種をとり、縦半分に分けてから細切りにする。
- 牛肉に片栗粉をもみ込む。
- フライパンにごま油を中火で熱し、牛肉を炒める。肉の色が変わったら、しめじ、もやし、パプリカ、いんげんの順に入れ炒める。
- 野菜がしんなりしたら、調味料をまわし入れ、炒め合わせる。

塩分のある調味料を最後に加えることで、
少量でも満足できる味に仕上がります。
牛肉の代わりに、豚肉や魚介類を
使ってもいいですよ。



保健福祉センター
福田 むつ美 栄養士



発行 志賀町
編集 デジタル情報課
毎月1日発行

〒925-0198 羽咋郡志賀町末吉千古1番地1
☎ 0767-32-1111 (代) <https://www.town.shika.lg.jp/>