



7

2020
(令和2年)
No.179

町花ハマナス

学名: *Rosa rugosa*
バラ科バラ属の落葉低木
浜茄子、玫瑰、浜梨とも表記される
志賀町役場庁舎前、町立図書館前など
で見ることができます
白い花は志賀高校で撮影

INDEX

	ページ
プレミアム食事券発売	2
ふるさと納税実績報告	4 ~ 6
現代美術展 七尾展	16 ~ 17
まちかどNews	17
情報パーク	20 ~ 25
志っ賀リフィットネス	29



自治体広報紙配信
アプリ「マチイロ」
インストール
はこちら

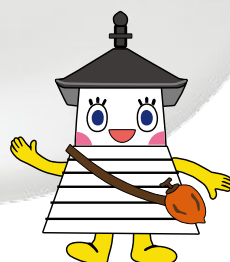


2倍

5,000円で、
10,000円分
の食事券を購入できます

使用期間：7月27日(月)～12月31日(木)

志賀町 プレミアム 食事券発売!!



**7月27日(月)
販売開始**
8月7日(金)まで

購入について

- 対象者 志賀町民 ※ 基準日（令和2年7月1日）に、住民基本台帳に記録されている人
- 販売額 1冊 5,000円（500円券×20枚綴り） ※ 引換券1枚につき1冊購入できます

購入から利用まで

1 購入引換券が届く



7月中旬以降、世帯主宛てに世帯全員分の購入引換券を発送します（1人につき1枚）
※ 食事券を利用できる「取扱店一覧表」も同封

2 食事券を購入する



購入引換券と現金を持って、下記販売所で食事券を購入します

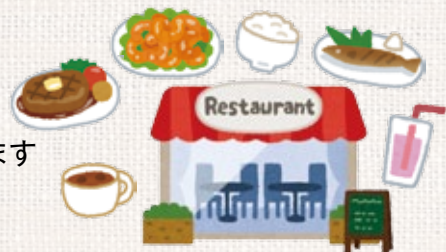
販売期間 7月27日(月)～8月7日(金)

販売時間 9:00～16:00

販売場所 志賀町文化ホール・富来商工会

※ 8月1日(土)・2日(日)も販売します

※ 販売所内ではマスクを着用して3密の回避にご協力ください



3 お店で食事券を使う

取扱店で食事券を利用する

使用上の注意

- 本券は登録された取扱店で、飲食などに使用できます
- 本券の第三者への転売や譲渡、換金はできません
- 釣り銭はお支払いできません
- 使用期間を過ぎた場合は、無効となり、払い戻しできません
- 本券の盗難、紛失 または毀損^{きそん}について、発行者はその責を負いません

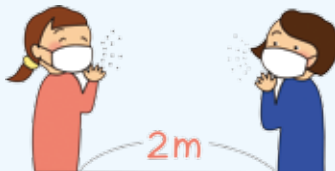


商工観光課 ☎ 32-9341

実践しよう「新しい生活様式」

1. 感染防止の3つの基本

- ① 身体的距離の確保
 - ・人との間隔はできるだけ2m 空ける
 - ・遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ
- ② マスクの着用
 - ・会話をする際は、真正面を避ける
 - ・症状がなくてもマスクを着用
- ③ 手洗い
 - ・石けんで丁寧に洗う
 - ・家に帰ったら手や顔を洗う



2. 移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域への移動は控える
- 帰省や旅行は控えめに
- 誰とどこで会ったかを記録する
- 地域の感染状況に注意する



3. 日常生活に関する対策

- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 3密（密集、密接、密閉）の回避
- 毎朝の体温測定、健康チェック、発熱または風邪の症状がある場合は自宅で療養

買い物

- 1人または少人数ですいた時間に
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

レジャー、スポーツ

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ジョギングは少人数で
- 予約制を利用してゆったりと
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

食 事

- 持ち帰りや出前も利用
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

参考：厚生労働省「新しい生活様式」

善意の花

新型コロナウイルス感染症対策への寄贈

6月15日現在

寄贈品名	寄贈者名	寄贈月日	備考
寄付金 1件 10,000円	土居岸 源治 様（小浦）	6月 4日	
マスク 4件 3,130枚	株式会社 ライデンパール 様（白山市）	5月26日	マスク
	カンカン娘 様（熊野地区）	5月28日	マスク
	永光製作所 様	6月 4日	マスク
	志賀町日中友好協会 様	6月11日	マスク

皆さまの善意、ありがとうございました。有効に活用します。

特別定額給付金の受給申請はお済みですか？

特別定額給付金の受給にかかる申請書の提出は8月17日(月)までとなっています。申請書をまだ提出していない人は、忘れずに提出してください。

特別定額給付金窓口 ☎32-1111

詐欺に注意！！

町や総務省などから ATM の操作をお願いしたり、給付のために、手数料の振込みを求めることは、絶対にありません。

ふるさと納税実績報告

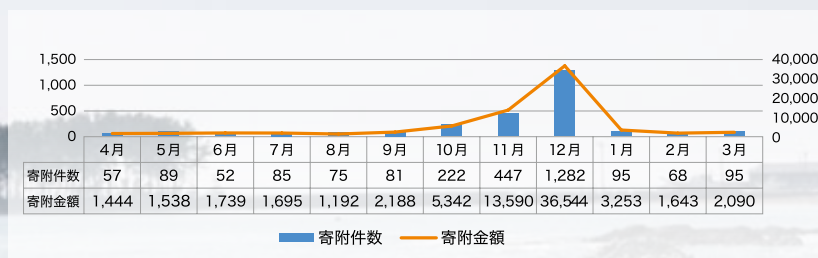
令和元年度も『ふるさと志賀』への応援として多くの皆さまから寄付を頂きました。

頂いた寄附金は寄附者の意向により、志賀町創生総合戦略に掲げる4つの基本目標の実現に向けた具体的な施策などに有効活用します。今後も皆さまから寄せられた想いを大切に、『魅力と笑顔にあふれ、未来に躍進するまち』の実現に向けたまちづくりを推進していきます。

◎ 寄附実績

	令和元年度実績	平成30年度実績	増減
寄附件数(延べ数)	2,648	3,123	△ 475
寄附金額(円)	72,258,000	94,036,650	△ 21,778,650

◎ 月別 寄附件数・金額



◎ 都道府県別 寄附件数・金額

都道府県	件数	金額(円)
北海道	61	1,273,000
青森県	4	47,000
岩手県	5	58,000
宮城県	20	570,000
秋田県	8	194,000
山形県	12	165,000
福島県	20	310,000
茨城県	24	527,000
栃木県	19	775,000
群馬県	29	608,000
埼玉県	153	3,711,000
千葉県	124	2,610,000
東京都	640	17,919,000
神奈川県	271	8,052,000
新潟県	26	521,000
富山県	25	954,000
石川県	152	6,072,000
福井県	11	702,000
山梨県	10	141,000
長野県	33	730,000
岐阜県	46	879,000
静岡県	43	2,114,000
愛知県	198	4,070,000
三重県	38	958,000

都道府県	件数	金額(円)
滋賀県	24	859,000
京都府	54	1,255,000
大阪府	232	6,322,000
兵庫県	116	3,808,000
奈良県	33	537,000
和歌山県	10	369,000
鳥取県	1	10,000
島根県	1	10,000
岡山県	14	283,000
広島県	28	539,000
山口県	12	168,000
徳島県	6	118,000
香川県	5	51,000
愛媛県	8	238,000
高知県	5	64,000
福岡県	60	2,064,000
佐賀県	8	147,000
長崎県	7	295,000
熊本県	21	470,000
大分県	10	260,000
宮崎県	4	45,000
鹿児島県	7	254,000
沖縄県	10	132,000
合計	2,648	72,258,000

ふるさと納税で
志賀町を応援しよう！

町外に住んでいる家族や知り合いに、ぜひ紹介してください。



★詳しくは・・・

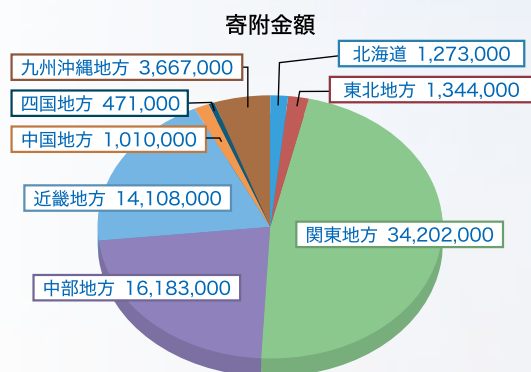
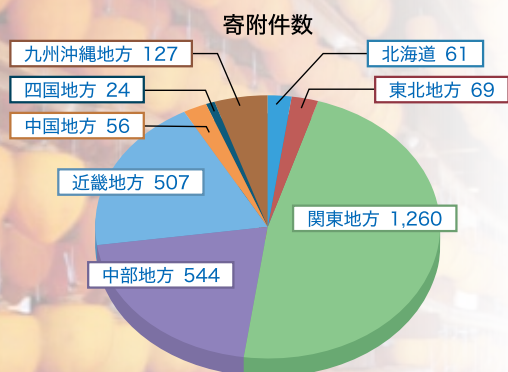
志賀町ふるさと応援寄附サイト

<http://furusato-tax-shika.jp>

志賀町 ふるさと納税

検索

◎ 地域別 寄附件数・金額



◎ 寄附の活用実績

※ 複数回答あり

	寄附の件数	金額
① 地方における安定した雇用を創出する事業	496 件	13,556,000 円
企業誘致推進事業費		
② 地方への新しいひとの流れをつくる事業	216 件	5,858,000 円
移住定住促進事業、誘客促進レンタカー利用者宿泊助成金交付事業		
③ 若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる事業	816 件	22,246,000 円
出産祝金交付事業、妊産婦医療費助成事業、予防接種事業（任意）、外国語教育推進事業		
④ 時代に合った地域をつくり、安心な暮らしを守る事業	292 件	7,911,000 円
コミュニティバス運行経費、地域支え合い体制づくり事業、高齢者の生きがいと健康づくり推進事業、健康づくり推進活動事業、花づくり推進活動事業、自衛消防活性化事業、地域防災組織育成事業		
その他 町長におまかせ	831 件	22,687,000 円
学習サポート事業、学校給食費助成事業		
合 計	2,651 件	72,258,000 円



◎ お礼の品人気ランキング

(令和元年度
ベスト5)

1位 紅ずわいがに



2位 ころ柿



3位 能登牛



4位 加能ガニ



5位 能登とき海老



平成30年度 ベスト5

1位 紅ずわいがに

2位 ころ柿

3位 能登牛

4位 すいか

5位 加能ガニ



皆さまから頂いた応援メッセージ^(抜粋)

- 子育て支援にお使いいただけると嬉しいです。地方の活性化を願っています。
- ふるさと志賀町がこれからも魅力あふれる町でありますように願っています。
- 生きているカニが届くのが楽しみで選びました。美味しいカニが取れる環境がいつまでも続きますように、応援しています。
- 里海里山、とてもよい地域だと思います。その魅力をさらに発信して広めてください。
- 志賀町は自然や観光資源に恵まれた土地だと思っています。町民に住みよい街づくりを期待しています。
- 父のふるさとです。GWに旅行に行きました！魅力ある街づくりをして、人口を増やし、盛り上げてほしいです！
- 地方が活性化して国内外の人を引き付けられるように頑張ってください。
- 両親の出身地。毎年八朔祭に行くのが楽しみでした。美しい日本海と美味しいご飯。これからも頑張ってください。能登牛はどのお肉よりも美味しくて感動しています。
- 能登へは何度か訪れたことがあり、志賀町は思い出の場所の一つですので振興の一助になれば幸いです。
- 自然豊かな志賀町の発展をご期待申し上げます。



令和2年度

消防定例表彰

功労のあった消防団員や分団に対し、表彰状が授与されました。表彰式は毎年6月の羽咋郡市消防団連合訓練大会に合わせて行われていましたが、今年度は中止となりましたので、ここに名前を記し敬意を表します。

石川県知事表彰受章者

銀盃を授与する表彰

西海分団	班長	濱口寛
志加浦分団	部長	米倉英治
下甘田分団	副分団長	山崎磨
下甘田分団	部長	藤井聡
下甘田分団	班長	藤井貢
高浜分団	副分団長	相畑拓也
中甘田分団	部長	向田浩之
西浦分団	部長	勘田直也
西浦分団	団員	大田利洋
稗造分団	班長	川田信行

非常勤消防団員の配偶者等に対する感謝状

松本 二三代	
(志賀町消防団 団長 松本弘人)	
國部 真佐美	
(志賀町消防団 分団長 國部佐喜男)	

公益財団法人石川県消防協会 定例表彰受章者

優良消防団（分団）表彰

西海分団
堀松分団

功労章表彰

加茂分団	分団長	天井誠
西浦分団	分団長	沖崎敬康
稗造分団	分団長	山崎二三男

功績章表彰

熊野分団	分団長	山屋裕慈
西海分団	分団長	薄川政和
下甘田分団	分団長	安中誠二
土田分団	分団長	柴田政俊

勤続功労章表彰

熊野分団	副分団長	安地登
熊野分団	団員	谷内幸二
西海分団	団員	坂本祥
下甘田分団	団員	柳澤克明
富来分団	団員	堂下誠史
中甘田分団	班長	坂本満
中甘田分団	団員	上杉幸司
中甘田分団	団員	大森尚士
福浦分団	団員	北岡良一

羽咋郡市消防団連合会定例 表彰受章者

優良消防団（分団）表彰

富来分団
堀松分団

永年勤続功労章表彰

熊野分団	副分団長	安地登
熊野分団	団員	谷内幸二
西海分団	団員	坂本祥
下甘田分団	団員	柳澤克明
富来分団	団員	堂下誠史
中甘田分団	班長	坂本満
中甘田分団	団員	上杉幸司
中甘田分団	団員	大森尚士
福浦分団	団員	北岡良一

優良団員表彰

加茂分団	班長	上島一義
加茂分団	団員	谷内博亮
熊野分団	団員	春木吉昭
志加浦分団	団員	永谷剛
下甘田分団	団員	政氏貴之
西浦分団	班長	白井和裕
稗造分団	団員	佐田秀嗣
東増穂分団	班長	若宮秀平
福浦分団	班長	濱宮秀平
福浦分団	団員	北岡甚八
福浦分団	団員	吳比誠太郎
堀松分団	団員	川上英隆



後期高齢者医療制度に 加入している皆さんへ

75歳以上の皆さんへ※

※ 65歳以上の人で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している人も対象です。

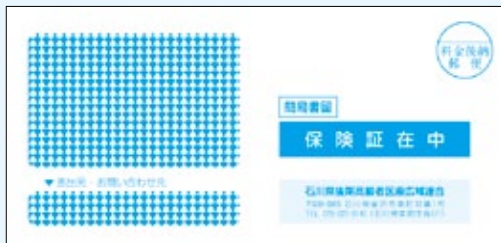
新しい保険証は7月中旬に送付します

今回の更新に伴い、保険証の色が**オレンジ色**から**青色**に変わります。

令和2年度の新しい保険証（青色）は、7月中旬に簡易書留で郵送しますので、8月以降に病院を受診する際は、**青色の保険証**を忘れずに提示してください。



- ・使用できるのは**8月1日**からです。
- ・現在の保険証の有効期限は、7月31日です。8月1日以降は使用できませんので、裁断するなどして廃棄してください。



封筒見本

※有効期限内でも、世帯構成の変更や所得更正により、自己負担割合などに変更があった場合は、新しい保険証を交付します。それまでの保険証は、住民課または富来支所へ速やかに返還してください。

※医療機関での一部負担金の割合（1割または3割）は、前年中の所得をもとに決定します。

※新しい保険証の裏面に「臓器提供に関する意思表示欄」があります。その欄に貼るための目隠しシールは、住民課、富来支所で希望者に配布します。

表

後期高齢者医療保険証（有効期限 令和 3年 7月31日）	
交付年月日 令和 2年 8月 1日	
被保険者番号 01234567	
住 居 金沢市幸町12番1号	
氏 名 みほん	性別 男
生 年 月 日 平成 20年 4月 1日	
資格取得年月日 平成 20年 4月 1日	
期 間 1年	
保 険 料 39172010	
保 険 者 石川県後期高齢者医療広域連合	

保険料額決定通知書の送付

保険料は、前年中の所得をもとに決定し、7月中旬に令和2年度の保険料額決定通知書などを送付します。

裏

注意事項 後期高齢者医療制度において医療を受けるには、必ずこの証を所持し、提示する必要があります。	
1. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
2. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
3. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
4. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
5. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
6. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
7. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
8. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
9. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
10. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
11. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
12. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
13. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
14. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
15. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
16. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
17. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
18. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
19. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
20. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
21. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
22. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
23. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
24. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
25. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
26. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
27. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
28. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
29. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
30. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
31. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
32. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
33. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
34. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
35. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
36. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
37. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
38. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
39. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
40. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
41. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
42. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
43. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
44. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
45. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
46. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
47. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
48. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
49. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
50. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
51. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
52. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
53. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
54. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
55. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
56. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
57. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
58. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
59. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
60. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
61. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
62. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
63. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
64. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
65. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
66. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
67. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
68. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
69. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
70. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
71. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
72. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
73. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
74. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
75. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
76. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
77. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
78. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
79. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
80. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
81. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
82. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
83. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
84. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
85. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
86. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
87. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
88. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
89. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
90. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
91. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
92. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
93. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
94. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
95. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
96. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
97. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
98. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
99. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	
100. 本人、家族等が医療機関を受診する際に、保険料額決定通知書（表）を提示する必要があります。	

保険料の軽減

令和2年4月から、後期高齢者医療の保険料軽減措置が、一部見直しとなりました。詳細については、保険証の送付時に同封のリーフレット、または石川県後期高齢者医療広域連合のホームページをご覧ください。

詳しくは・・・

石川県後期高齢者医療広域連合

検索

限度額適用・標準負担額減額認定証の申請

世帯全員が住民税非課税の場合は、病院などを受診する際の自己負担限度額や食事代などが軽減されます。該当する人には、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付しますので、住民課または富来支所まで申請してください。

限度額適用認定の申請について

現役並み所得（負担割合3割）の人のうち、課税所得が690万円未満の人は、病院などを受診する際の自己負担限度額が軽減されます。該当する人は、申請により「限度額適用認定証」を交付しますので、住民課または富来支所まで申請してください。

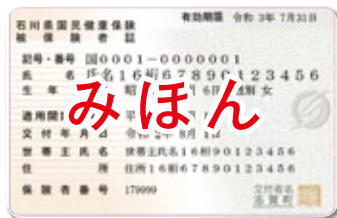
なお、現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」もしくは「限度額適用認定証」を持ち、8月以降も認定要件に当てはまる人には、保険証と一緒に新たな認定証を送付します。（再度の申請は必要ありません。）

問 住民課 後期高齢者医療担当 ☎ 32-9121

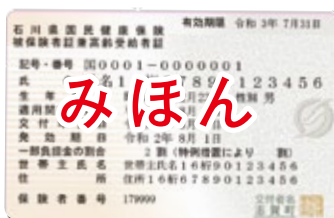
国民健康保険被保険者証が一斉更新されます。

現在使用中の国民健康保険被保険者証は
7月31日で有効期限が切れます。
8月1日から使う被保険者証は7月中旬
に送付します。

70歳未満の人の新保険証



70歳以上の人の新保険証



※新しい保険証の色は「**オリーブ色**」です。

※裏面に「臓器提供意思表示欄」があります。
臓器提供の意思を表示する人は、内容をよく
読んで「署名年月日」「本人署名」「家族署名」
欄に記入してください。

被保険者証（保険証）は1人に1枚交付します。被保険者全員分の保険証を**世帯主宛に簡易書留**で郵送
します。記載の氏名・生年月日・住所などに間違いがないか確認してください。（短期被保険者証・資格
証明書は、直接住民課で交付する場合があります）

職場の健康保険に加入した場合は、国民健康保険脱退の手続きが必要です。職場の健康保険証と国民健
康保険被保険者証、印鑑、本人確認書類を持参し、住民課または富来支所総合窓口で手続きをしてください。
有効期限切れの古い被保険者証は、住民課または富来支所総合窓口まで返却するか、自身で廃棄処分して
ください。

ジェネリック医薬品希望シール

保険証と一緒に「ジェネリック医薬品希望シール」を郵送します。

「ジェネリック医薬品」とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れてから発売され
た「後発医薬品」のことで、新薬と同じ成分、同じ効能・効果をもつものです。
開発費が安いいため薬代を安く抑えることができます。

被保険者証やお薬手帳などの余白部分にシールを貼って、病院や調剤薬局に提示してください。

※ジェネリック医薬品は、有効成分が同じでもメーカーごとに微妙な違いがあります。医師や薬剤師に相談し、違和感
がでたら新薬に戻すことをお勧めします。



☎ 住民課 国民健康保険担当 ☎ 32-9121

65歳以上で住民税非課税世帯の人の

介護保険料の軽減措置が拡充されます

令和元年10月の消費税率引き上げによる介護保険料の軽減措置が、昨年度からさらに拡充されます。
措置の対象は、65歳以上で住民税非課税世帯（保険料所得段階が第1～3段階）の人です。

基準額：72,000円（年額）

所得段階	対象者	令和元年度	令和2年度
第1段階	- 生活保護受給者の人 - 老齢福祉年金受給者で、町民税非課税世帯の人 - 町民税非課税世帯で、前年の課税年金収入額＋合計所得金額が80万円以下の人	基準額×0.375 27,000円（年額）	基準額×0.3 21,600円（年額）
第2段階	町民税非課税世帯で、前年の課税年金収入額＋合計所得金額が80万円を超え120万円以下の人	基準額×0.625 45,000円（年額）	基準額×0.5 36,000円（年額）
第3段階	町民税非課税世帯で、前年の課税年金収入額＋合計所得金額が120万円を超える人	基準額×0.725 52,200円（年額）	基準額×0.7 50,400円（年額）

※第4～9段階の人の保険料に変更はありません。

☎ 健康福祉課 介護支援担当 ☎ 32-9132

令和
2 年度

国民健康保険税の納税通知書は 7月中旬に郵送します

国民健康保険税額はどのように決まるの？

① 世帯ごとに計算します。

一人一人が個別に納めるのではなく、世帯ごとにまとめて納めます。世帯主が他の健康保険に加入している場合でも、納税の義務は世帯主です。

② 年度（4月～翌年3月）ごとに計算します。

年度途中で国民健康保険に加入したり、国民健康保険をやめたりした人がいるときは、加入していた月数で計算します。

③ 所得や加入者などによって計算します。

所得割・均等割・平等割の組み合わせによって計算されます。40歳から64歳までの人がいれば介護保険料の分を追加して計算します。

④ 所得申告の内容により計算します。

所得申告がないと所得が把握できないため正確な国民健康保険税が計算できません。所得の情報がない人については、6月に税務課から対象者宛てに通知を送っています。

納付書は、全期分を発送しますので、なくさないようにお願いします。

国民健康保険税納期

期別	納期限
1期	7月31日(金)
2期	8月31日(月)
3期	9月30日(水)
4期	11月2日(月)
5期	11月30日(月)
6期	12月25日(金)
7期	2月1日(月)
8期	3月1日(月)
9期	3月31日(水)

※口座振替の人は、納期限に引き落としします。残高確認を忘れずにお願いします。

国民健康保険税の納め方

① 世帯によって支払方法が異なります。

銀行などの窓口で直接納めるか、口座からの引落としにより支払います。その他、国の定めた条件に該当する人は、世帯主の年金から天引きとなります。

② 国民健康保険税額が変わることで、支払方法が変わる場合があります。

支払方法については、税務課から送付する通知書により確認できます。これまで口座からの引落としや年金天引きで支払っていた人でも、支払方法が変わる場合があります。

年度途中でも、税額が変わることがあります

① 新しく国民健康保険に加入した人がいるとき

他の健康保険をやめて国民健康保険に加入したとき、または転入、出生などにより国民健康保険に加入したときなどに、国民健康保険税が追加になります。加入する場合は、必ず届け出が必要です。

② 国民健康保険をやめた人がいるとき

他の健康保険に加入したとき、または転出、死亡などにより国民健康保険をやめたときなどに国民健康保険税が減額になります。ほかの健康保険に加入した場合は、必ず届け出が必要です。そのままにしておくと、国民健康保険税がかかったままになります。

③ 所得情報がわかったとき

転入してきた人については前年の所得が不明なため、役場が前住所地に問い合わせします。所得が判明したあとに国民健康保険税が変更になることがあります。

④ 所得申告の内容が変更されたとき

税務署からの情報などにより所得申告の内容が変更になり、それとともなう国民健康保険税も変更になることがあります。

⑤ 40歳に到達したとき

40～64歳までの人は、介護保険料の分が追加されるため国民健康保険税が増額になります。

国民健康保険税について・・・ 税務課 国民健康保険税担当 ☎ 32-9142

志賀町国民健康保険の『限度額適用認定証』 『限度額適用・標準負担額減額認定証』を持っている人へ

現在の認定証は、**7月31日(金)**で有効期限を迎えます。

引き続き必要な人は、住民課または富来支所で申請をお願いします。



「認定証」などを提示すれば、窓口での支払いが一定の金額にとどめられます。

これにより、一度に多額のお金を立て替える必要がなくなります。

入院または高額な外来診療受診者	事前の手続き	病院・薬局などの窓口で
・70歳未満の人 ・70歳以上75歳未満で非課税世帯などの人 ・70歳以上75歳未満で負担割合が3割の人	住民課または富来支所で「認定証」(限度額適用認定証)の交付を申請してください	「保険証」・「認定証」を提示してください
・70歳以上75歳未満で非課税世帯または、負担割合が3割ではない人	必要ありません	「保険証」を提示してください

- 「認定証」を提示しない場合は、従来どおりの高額療養費の支給申請の手続きになります。
(窓口で自己負担額を支払う⇒役場で高額療養費の支給申請をする⇒支払った自己負担額と限度額の差額が、後日支給される)

志賀町国民健康保険 優良家庭報償事業のご案内

志賀町国民健康保険では、毎年、国民健康保険の加入世帯で国民健康保険税を完納していて、当該年度に医療機関の受診がない世帯に記念品を贈呈しています。

※特定健康診査を受けていて、受診結果に「要医療」と判定されていないことが必要要件に加わりますので注意してください。





地域公共交通だより



企画財政課 ふるさと創生室
☎32-9301

総合時刻表&ルートマップの便利な使い方

広報「しか」4月号にあわせて全戸配布した「総合時刻表&ルートマップ」には、いつも乗り降りするバス停の発着時刻を記載できる自分専用の「マイ時刻表」を掲載しています。

乗車するバス停から、行きたい場所までの、路線名、発車時刻、乗り換え場所、到着時刻が記入できます。ご活用ください。



マイ時刻表 (記入例)		マイ時刻表①	
自宅近くのバス停	梨谷口	自宅近くのバス停	
目的地	アクアパーク シ・オン	目的地	
行き	帰り	行き	帰り
乗るバス停 路線名	乗るバス停 路線名	乗るバス停 路線名	乗るバス停 路線名
9:20 梨谷口 土田東回り線	10:16 シ・オン 中甘田・甘田線		
降り換えるバス停 路線名	降り換えるバス停 路線名	降り換えるバス停 路線名	降り換えるバス停 路線名
	10:20 文化ホール 中甘田・甘田線		
	11:20 文化ホール 土田東回り線		
降り換えるバス停 路線名	降り換えるバス停 路線名	降り換えるバス停 路線名	降り換えるバス停 路線名
9:25 シ・オン 土田東回り線	11:40 梨谷口 土田東回り線		
メモ	メモ	メモ	メモ

志賀町に移住した人へ

移住定住促進 住まいづくり奨励金

新築住宅購入で、
単身移住最大 **90万円**
家族移住最大 **170万円**の交付

- 単身 40万円＋最大 50万円加算
- 家族 80万円＋最大 90万円加算

※ 転入の日から1年以内の人で工事請負契約締結日から3カ月以内に申請が必要です。



移住定住促進 空家リフォーム再生等助成金

空家を購入、リフォームで
最大 **100万円** を交付

- 購入費助成 最大 50万円
- リフォーム費助成 最大 50万円

※ 転入の日から1年以内の人で契約締結日から3カ月以内に申請が必要です。



移住定住促進 賃貸住宅家賃助成金

民間賃貸住宅の家賃を、
最大月額 **2万円**
最大 **3年間** の助成

- 助成額 5千円 / 月
- 町内就業者へは最大1万5千円 / 月の加算

※ 転勤など一時的な就業および公務員は対象となりません。
※ 18歳以上60歳未満が対象になります。



志賀町で就職した人へ

ふるさと就業促進奨励金

Uターン、Iターン、新規学卒者に奨励金を交付

- Uターン者（町内出身者）で、転入した日から1年以内に新たに地元企業などへ就業で、**20万円**
- Iターン者（町外出身者）で、転入した日から1年以内に新たに地元企業などへ就業で、**20万円**
- 新規学卒者（町内居住者）で、就学終了日から1年以内に新たに地元企業などへ就業で、**10万円**

※ 就業の日から1年および2年経過後、3カ月以内に申請が必要です。
※ 転勤など一時的な就業および公務員は対象となりません。
※ 18歳以上60歳未満が対象になります。



企画財政課 ふるさと創生室
☎32-9301

7 / 4 (土) 10:00 ~

七夕を楽しもう

七夕の物語を楽しんで、短冊に願い事を書いたり、七夕ランチを作しましょう

対象：小学生

定員：15人

持ち物：エプロン、三角巾、マスク

材料費：100円

指導：児童館職員

事前に予約が必要です



7 / 15 (水) 10:30 ~
29 (水) 10:30 ~

親子リトミック遊び

ピアノの生演奏に合わせて、親子で楽しく体を動かしたり、スキンシップを楽しみましょう♪

お父さんの参加も大歓迎です。

対象：乳幼児親子

定員：20組

指導：松本 有美 先生



7 / 11 (土) 11:00 ~

ファーム児童館のSDGsピザを作しましょう

ファーム児童館で収穫した野菜を使ったピザ作り。地産地消で環境にやさしいクッキングです♪

対象：小学生

定員：15人

持ち物：エプロン、三角巾、マスク

材料費：100円

指導：児童館職員

事前に予約が必要です



★『児童館だより』しかチャンネルで放送中！★

児童館の楽しい教室やイベント情報が盛りだくさん♪

休館日 7月19日(日)・23日(木祝)・24日(金祝)
開館時間 9:00 ~ 17:30

岡志賀町児童館 ☎ 32-1724

通称「ころがし」探しています

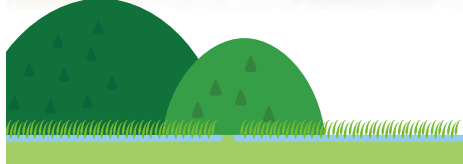


長田・萬灯祭実行委員会
では、かつて田植え時に
利用していた
通称「ころがし」を
無償でお譲りいただける
人を探しています。

連絡問い合わせは

長田萬灯祭実行委員会

☎ 38-1053(中西) まで



文芸教室

夏の増刊号



「門」土筆の会

風吹きて麦穂波ありサイクリング
耕しの動き始めや水張田
自肅とや楽しみを待つ祭りなり
百年余人は変われど躑躅燃ゆ
歎道歩む先々夏蔵
わが影を碎く渚や能登の春

屋敷 香陽
藤川 増野
安田紀美恵
前川美代子
高岩 満
池田 玲子

富来俳壇

山里に桜百本空に映ゆ
緑立つ明日への望みふくらませ
三百年「火様」守りつぐこぶしの里
庭の藤遺影に揺れて花ざかり
亡き父を偲びて仰ぐ松の芯
病室で心でながむ若葉かな
二羽の鷺乱舞している大青田
重き荷を下して静か花は散る
散歩時朝日に映えるさくらんぼ
五月雨を畑の草と待ちをりぬ

長根尾郁恵
玉川由美子
川田まさる
浅野 照子
小島 史子
栗津 岳陽
新澤 和子
松田紀美代
たみこ
よしへひてふ

貝がら川柳社

輪になって語る青春もう一度
弁当を無償にくぼる支援の輪
菌輸出世界の街を駆け廻る
さりげなく一輪挿しの花揺れる
コロナ菌防ぎきれない恐ろしさ
連休を家族と笑顔家にいる
老化では防ぐ手だてのない抜け毛

遠藤美朝子
坂下二三子
西尾 善春
炭谷 良子
橋田明日香
小松 彰一
山本 静香

志賀歌会

耳遠くなりたる夫に合図せし
笛吹きてみぬ書斎に向きて
晩秋のわが家の庭は咲乱る
ほととぎすありつわぶきもあり
もてなしの心がうれし能登茶会
栗金団とゆべしいただく
紫のちゃんちゃんこ着て同窓生
笑みつつ語る童のおもかげ
寂しいが何とかいますと被災した
友より手紙文香を添え
友三人相乗り医者へ行くと言ふ
秋晴るる朝がほいやよし

藤井 信子
松本 正子
岩上 久枝

すさぶ風楔打つ山川崩し
如何な生き物この国土に座さる
獅子舞のステップ踏みつつバス停に
急ぐ児童に朝日明るし
参道で竹内さんに出会いたり
報恩講の今朝に見し夢
玉葱の苗揃えるに時雨去り
遙か株田は白く光れり
酷暑日も台風も去りて晩秋の
せどにつつましほととぎす花
神無月今住む人の無き家の
庭にほのぼの桜咲きたり
水鳥の大きな羽音橋抜けて
飛び去り行くに重機の音立つ

浜崎みのり
泉 広栄
安中加奈子

芳岡 典子
向永いみ子
福島 信子
田端 正敏
吉崎てい子

山瑞千代子
吉本 興彦

※新型コロナウイルス感染拡大防止による活動

自粛のため、一部、過去の活動の作品を掲載
しております。

投稿 短歌、俳句、川柳

麓村青田鏡光りをり
居間よりの目立つ辺りへ軒忍
健康の道てふ通りつつじ萌ゆ
筍の蒼き香りや母の日に
それぞれに芽ばえる命の尊きに
友しのぶ都忘れの時めぐり
つばめ来て今年も元氣きかれれば
足の痛みも少しやわらぐ
新緑の風かおる朝陽に向かい
今日一日の安康祈る
夕暮れに沖にずらりとあかり列
船人皆の大漁願う
護らばや弘法伝説池の鯉
網掛け修補の在所の衆らよ
朝夕の水やり爺の日課なり
孫を見る様夏の野菜に

山守 宏子
土田エミ子
芳子
上野 末子
志津恵
さちこ
坂井 新一
智子
志津江
松本理希三
光雄

「文芸教室」に掲載する作品を募集しています。
短歌、俳句、川柳については一人一首（二句）
として、毎月25日までに送付してください。（連
絡先必須）紙面の都合上、掲載できない場合も
ありますのでご了承ください。
■宛先／〒925-0198 志賀町末吉千古1番地1
志賀町教育委員会生涯学習課まで



7月号 文月・July

新着案内

新着の本は両館で、週約 60 冊入荷しています
(毎週更新のフェイスブックで紹介しています)

【一般書】

- 濱地健三郎の幽たる事件簿
- 法の雨
- ブルーヘブンを君に
- 逆ソクラテス
- 駆け入りの寺
- 恋愛未満
- イエロー・サブマリン
- 江戸の夢びらき
- 告解
- 猫を棄てる
- シニアの高血压
- 希林のコトダマ
- 囚われのアマル

- 有栖川 有栖
- 下村 敦史
- 秦 建日子
- 伊坂 幸太郎
- 澤田 瞳子
- 篠田 節子
- 小路 幸也
- 松井 今朝子
- 薬丸 岳
- 村上 春樹
- 土橋 卓也
- 椎根 和
- アイシャ・サイード

【児童向け】

- トミカ超図鑑プレミアム
- まちがいなく名探偵
- ネコ魔女見習いミルク 3
- みんなでねんね
- あいうえおさん
- ごきげんな毎日
- ピカピカだいさくせん!

- ポプラ社
- 杉山 亮
- ポーラ・ハリソン
- 中川 ひろたか
- 森 絵都
- いとう みく
- いだ のりこ

【新着の CD】

- 森昌子 全曲集 2020

おすすめの本

○ おうちは遊びのワンダーランド

木村 研・著 (いかだ社)

「家にいましょう」新しい生活様式になり、外に出るのがたいへん。そんな時、家で家族といっしょに遊ぶのはどうですか。頭と体を使った、いろいろな遊びや手作りおもちゃを紹介しています。

○ 1日3分! さするだけで免疫力が上がるリンパマッサージ

久 優子・監修 (宝島社)

免疫とは、ウイルスや細菌から体を守り戦う防御システムのこと。免疫の力を上げてくれる立役者が血液とリンパです。医療現場で用いられるリンパマッサージを紹介しています。

【新着の DVD】

- パディントン 外国映画

休館日 7月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

開館時間 平日 9:30～18:00 (土・日・祝)～17:00

※夏季期間 志賀のみ 平日 9:30～18:30

☎ 志賀町立図書館 ☎ 32-1740

☎ 町立富来図書館 ☎ 42-2777

スクラップブック ～5月・皐月

新聞記事から、志賀町関連の話題を紹介します。

1日 マスクありがとう

～志賀の園児が石川サンケンに手作りの感謝状を贈る

1日 鉢植えなどを志賀町に贈る

～花のミュージアムフロアリー ◇ 6月号 13p掲載

2日 上田さんに厚生大臣特別表彰 ◇ 6月号 13p掲載

6日 マスク寄贈箱に善意続々 340件

8日 行事出展再開へ走る ～移動ドーナツ店志賀の高橋さん

8日 町民への2万円給付可決 ～志賀町議会臨時会

10日 富来の16店舗紹介、チラシで応援～富来商工会

11日 新聞で住民励ます～くまの地域づくり協議会

13日 志賀の高溝さん100歳迎えお祝い ◇ 6月号 13p掲載

14日 給付金の申請方法をケーブルテレビで解説

14日 オンラインで授与式立ち会い ◇ 6月号 4p掲載

14日 能登牛の運動不足解消 ～能登牛繁殖センター

18日 売り上げ減の事業者販路開拓に10万円

～志賀町、志賀町商工会、富来商工会

20日 新農機センター工事の安全祈る ～ JA志賀

20日 志賀高生に絵でエール ～◇ 今月号 17p掲載(写真)

24日 インドネシアの技能実習生2人加わる ～県漁協西海支所

26日 廊下に机、間隔空け授業 ～志賀小学校

27日 定置網漁船11年ぶり新造 ～県漁協西海支所

29日 富木八朔祭礼、神事のみ

調査期間:令和2年5月1日～5月31日

※日付けは新聞掲載日

※◇は広報しか掲載号と頁数



志賀高校新入生と歓迎ポスター



第76回

現代美術展 七尾展

会期…5月29日（金）～

6月21日（日）

会場…石川県七尾美術館

「現代美術展」は県内最大規模を誇る公募展で、今年は1491点の作品が寄せられました。

七尾展では、能登地区在住者の作品を中心に日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の6部門、218点の作品が展示されました。

今回は、その中から志賀町在住、出身作家の作品の一部（洋画・工芸部門）を紹介します。

また下野久雄さんが、写真部門で、北國賞を受賞されました。



洋画

夢の中の女
中田 基宏



洋画

花 風
高崎 高嗣



洋画

想
丸田 武信

北國賞



写真

氷 瀑
下野 久雄



工芸

漆箱「鏡花水月」
福士 健



石川県立志賀高等学校

新入生歓迎のポスター前で

5月20日（水）の分散登校を前に、志賀高校の玄関に新入生歓迎のポスターが掲示されました。同校非常勤講師の垣内誠一先生が、入学式後登校できなかった新入生を励まそうと描いたもの。

22日（金）に登校した新入生の（写真左から）山口ひなたさん、角出直生さん、栗山幸輝さん、赤芝未菜さんの4人は、ポスターの前でこれからの高校生活についての抱負を語りました。

この模様はケーブルテレビで放送しています。



歓迎ポスターの前で抱負を語った新入生

県漁協西海支所

イルカなの？クジラなの？

6月初旬、富来漁港で野生のイルカとみられる群れが現れました。船着き場周辺に7頭ほどが確認され、のどじま水族館によると、最初はバンドウイルカ的一种かと思われたが、画像や情報を参考にした結果、クジラの仲間ハナゴンドウの可能性が高いということです。

ハナゴンドウは、国によってクジラの仲間になったり、イルカの仲間になったりしているハクジラ的一种で、英語圏では「Risso's-Dolphin」と表記されます。イカや小魚を主食としており、この時期全国から立ち寄るイカ釣り漁船を追ってやってきたようです。



肉眼でもちゃんと確認できます

協力・石川県七尾美術館（二財）石川県美術文化協会、北國新聞社事業局

写真	写真	写真	写真	写真	書	書	書	書	工芸	洋画	洋画	洋画	部門
幻	水の妖精	夕映え	シルエット	氷瀑	南湖	蜀相	和賈至舍人早朝大明宮之作	司空圖詩	漆箱「鏡花水月」	想	夢の中の女	花風	タイトル
能崎 邦雄	福井 節江	向瀬 孝之	竹田喜代子	下野 久雄	名山 紅雨	中谷 秀鳳	若林 静波	荒木 風露	福士 健	丸田 武信	中田 基宏	高崎 高嗣	作家名
志賀町出身者	志賀町出身者	志賀町出身者		北國賞									備考

志賀町在住、出身者展示作品一覧



工芸

夕映え

向瀬 孝之



電気製品の使用による火災に気をつけて！

今年度、羽咋都市管内で電気製品による火災が発生しました。
電気製品は、経年により、摩擦、腐食、その他の原因で、絶縁不良などを起こして、発煙、発火に至る場合があります。
いま一度、身の回りを確認し火災を未然に防ぎましょう。



電気製品の火災を防ぐポイント

チェック☑

- 長年使用している製品は、異常がないか確認する ☐
- 異常な音、振動、臭い、発熱などの不具合があれば使用しない ☐
- コンセントやプラグなど、ほこりがたまりやすい所は定期的に掃除をする ☐
- 日常使用していない器具は、電源を切り、コンセントを抜いておく ☐
- たこ足配線による無理な使用はしない ☐
- 電源コードはカーペットや家具などの下敷きにしない ☐
- 住宅用火災警報器を設置し、定期的に作動点検を行う ☐

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも 災害時には、危険な場所にいる人は 避難することが原則です！！

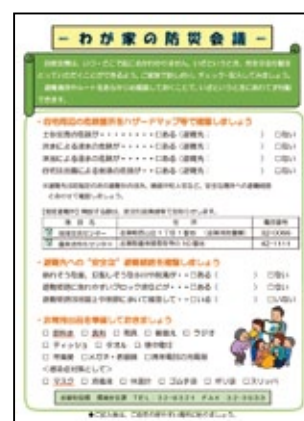
夏から秋にかけて **台風** や **豪雨** などが多く発生し、風水害や土砂災害の発生リスクが高まります。日頃からの備えと、災害時には、風水害から身を守る行動をとりましょう。

心構えと準備

- 家族防災会議を開こう！
家族の役割分担、連絡方法、避難場所の確認などを話し合っておきましょう
- 危険箇所を知ろう！
家の近くや避難場所までの道順にある危険箇所をチェック
- 助け合おう！
支援が必要な人などの避難にはみんなで協力しましょう
- 非常持出品を準備しよう！
避難の際に持ち出す「非常持出品」をあらかじめ準備しておきましょう

知っておくべきポイント

- 避難とは「難」を「避」けること
安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません
- 避難先は、町が開設する避難所だけではありません
安全な親戚・知人宅に避難することも考えましょう
- マスク・消毒液・体温計が不足しています
できるだけ自ら携帯してください
- 避難所を開設した場合には、防災行政無線などでお知らせします
- 避難所では、手洗い、咳エチケットの徹底をお願いします
換気するとともに、密集しないような十分なスペースを保ってください
- 豪雨時、屋外の移動は車も含め危険です
やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況などを十分確認してください





7月1日より、レジ袋有料化がスタートします

『マイバッグを持参して、 レジ袋の削減にご協力ください』

プラスチックは非常に便利な素材で、私たちの生活に利便性と恩恵をもたらしてきました。

一方で、資源・廃棄物制約や海洋ごみ問題、地球温暖化などの課題も深刻さを増しています。このような状況を踏まえ、令和2年7月1日より、全国でプラスチック製買物袋（レジ袋）の有料化が開始されます。

レジ袋有料化をきっかけに自身のライフスタイルを見つめ直し、マイバッグを持ち歩くなど、レジ袋を削減し、環境問題解決の一步となるよう皆様のご協力をお願いします。

【経済産業省プラスチック製買物袋の有料化に関する問合せ先】

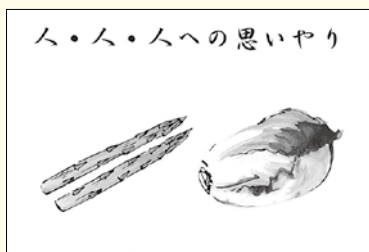
消費者向け ☎ 0570-080180 事業者向け ☎ 0570-000930



人権啓発「一枚の絵てがみ」を募集します！

石川県では、「人に対する思いやりの大切さ」に気づき、相手の存在と意思を十分に尊重するような思いやりのある人権メッセージを広く募集します。

なお、応募作品については、県が主催する人権啓発イベントなどで展示・披露します。



◆ 応募資格 石川県内に在住の人

◆ 応募内容 相手の存在と意思を尊重し、思いやる心の大切さなどを表現した人権メッセージを込めた「絵てがみ」作品

◆ 応募方法 応募用紙は郵便はがき、はがきの裏面を使用し、自作、未発表の作品を1点を描き、表面に氏名（ふりがな）、郵便番号、住所（番地・マンション名まで記載）、電話番号、学生は学校名と学年を書く ※1人何点でも応募できます

● 締切日 7月20日（月）（当日消印有効）

● 応募先 〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 石川県総務課人権推進室 あて

☎ 石川県総務課人権推進室 ☎ 076-225-1235

シェイクアウトいしかわ 参加募集

7月8日② 11:00～（約1分間）

「県民一斉防災訓練（シェイクアウトいしかわ）」は、大地震が発生した際に、各自がどう行動したらよいかをあらかじめ考えたり、地震の揺れから自分の身を守るため、「しゃがむ、隠れる、じっとする」といった「安全行動」をとる訓練です。

【参加・訓練の流れ】

1. 県ホームページ（「シェイクアウトいしかわ」で検索）にアクセス、参加登録する。（無料）
2. 訓練当日は、県から送信される訓練開始の合図のメールなどにあわせて約1分間の「安全行動①－②－③」（右記）を実施する。



感染症の防止対策に伴い、学校や職場で訓練ができない可能性も想定されます。その場合は自宅などでの安全行動をお願いします。

☎ 石川県危機対策課 ☎ 076-225-1482

自筆証書遺言書保管制度

7月10日(金)から法務局で、「自筆証書遺言書保管制度」が始まります。

この制度は、自筆証書遺言書を作成した本人が、法務局にその保管を申請できるというものです。

この制度を利用すると、遺言書の紛失や亡失の防止、他人による破棄や改ざんをされたりすることがないなど、遺言者だけでなく相続人や受遺者などにもメリットがあります。

本制度を利用する以外、これまでどおり、自筆証書遺言書を自ら保管することはもちろん、公正証書遺言制度を利用可能ですので、それぞれの特徴を踏まえてご判断ください。

詳しい手続きは、法務省ホームページをご覧ください。

法務局

検索

金沢地方法務局 ☎076-292-7846

※平日 8:30 ~ 17:15

あなたの大切な遺言書を守ります



遺言書保管かんガール

お知らせ

農地などの最低経営面積について

農地の細分化を防ぐため、農地法などにに基づき耕作目的で農地の権利移動(売買、貸借など)をするときは、農地取得後の経営面積(借りたり所有している面積の合計)が規定の面積以上になることが許可条件となっています。これを最低経営面積(下限面積)といい、地区毎に定めています。

地区名	最低経営面積(a)
高浜地区	20
志加浦地区	50
堀松地区	30
上熊野地区	40
土田地区	30
加茂地区	50
下甘田地区	50
中甘田地区	30
甘田地区	40
福浦地区	20
熊野地区	50
富来地区	20
稗造地区	50
東増穂地区	50
西増穂地区	30
西海地区	20
西浦地区	20

※ a (アール):100㎡

農業委員会事務局 ☎32-9290

情報パーク



町内交通事故・火災発生状況 (令和2年6月1日現在)

	令和2年1月からの累計	前年比
交通事故	件数	6件 △3
	負傷者数	6人 △6
	死者数	1人 1
火災	建物	1件 △1
	林野	0件 0
	その他	0件 △1
	負傷者数	0人 0

火災などの問い合わせは…☎22-2999

今月の納税

納期限: 7月31日(金)

- ・固定資産税(2期)
- ・国民健康保険税(1期)
- ・後期高齢者医療保険料(4期)
- ・介護保険料(1期)

志賀町の情報公開

令和元年度の志賀町情報公開条例の運用状況を公表します。

情報公開請求件数	3件
公開件数	3件
全部公開件数	0件
部分公開件数	3件
非公開件数	0件
非公開件数	0件
不存在等件数	0件
取り下げ件数	0件
審査請求件数	0件

総務課 ☎32-9311

志賀町土地改良区からのお知らせ

今年度、賦課金の納入期限は、**7月20日(月)**です。

口座振替の人は、7月20日に指定口座から引き落としします。

現金払いの人は、納入期限までに志賀町土地改良区または、町内各金融機関へ納入をお願いします。なお、現金払いの人は、口座振替への変更にご協力をお願いします。ご連絡いただければ所定用紙を送付します。

志賀町土地改良区 ☎32-3851

(志賀町役場2階) 平日 8:30 ~ 17:15 土・日・祝日は休み



水と土を守るネットワーク

住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談下さい ー料金不要ー
県外在住の方もお気軽にお電話下さい

心の通うまちづくり

みらい都志開発(有)

羽咋市石野町二 107 (coco 吉番屋さん向かい)

TEL (0767) 22-1537

http://www.mirai-toshi.jp

宅地建物取引業(石川県知事(3) 3772号)
不動産コンサルティングマスター



セミダブルベッド

羽咋郡・市にお住まいの方限定

シングル1泊 ¥5,500のところ

¥4,500 でお泊りいただけます

朝食無料 全室バス・トイレ付 ※宿泊料金は税込です

ビジネスホテル

アクア志賀

〒925-0141 羽咋郡志賀町高浜町ノ36-54

☎0767-32-8282

http://www.bh-aqua.jp/shika/

有料広告欄

家族の徘徊が心配な人へ おでかけあんしん助成（GPS 助成）

認知症などの理由により行方不明になるおそれがある高齢者とそのご家族に対して、GPS 機器（居場所を知らせる装置）を利用する際の初期費用を助成します。

- ◆ 助成対象者 志賀町内に住所を有し、徘徊のおそれがある高齢者を介護している家族または親族の人で、GPS 機器を適切に使用、管理できる人。
- ◆ 助成内容 GPS 機器の利用にかかる初期費用（上限 1 万円）
- ◆ 手続きの流れ
 - 1 家族または親族などが、直接 GPS 機器を取り扱っている事業所に申し込み（契約）をし、GPS 機器の利用を開始します。
 - 2 事業所より初期費用の領収書が届きましたら、「志賀町徘徊高齢者等位置情報検索サービス利用助成申請書」に領収書の写し、契約書などの写し、振込口座の写しを添えて健康福祉課へ提出します。
 - 3 審査の上、交付が決定したら、指定口座に助成金が振り込まれます。

※町指定の事業所はありません。
事業所が分からない場合など
健康福祉課にご相談ください。



☎ 健康福祉課 地域包括支援センター
☎ 32-9132

海上保安官を目指す人へ 海上保安学校学生採用試験

- ◆ 受験資格 令和 2 年 4 月 1 日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して 12 年を経過していない人及び令和 3 年 3 月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人
- ◆ 申し込み インターネット受付 7 月 21 日(火)～ 30 日(木)
郵送・持参受付 7 月 21 日(火)、7 月 22 日(水)
- ◆ 一次試験 9 月 27 日(日)
- ◆ 二次試験 10 月 20 日(火)～ 29 日(木)
(※第 1 次試験合格通知書で指定する日)
- ◆ 受験申込み専用アドレス
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
- ☎ 第九管区海上保安本部総務部人事課
(フリーダイヤル：0120-444-576)
- ☎ 金沢海上保安部管理課 ☎ 076-266-6115



マイナンバーカードはお持ちですか？

マイナンバーカードは、個人番号(マイナンバー)を証明する書類や本人確認の際の公的な身分証明書として利用できます。

志賀町では、令和 2 年 3 月よりマイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアなどで住民票、印鑑証明書、戸籍、戸籍附票が取得できるサービス(コンビニ交付サービス)を開始しています。

また、令和 3 年 3 月からマイナンバーカードの健康保険証としての利用が始まる予定です。

住民課窓口および富来支所窓口では、マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を職員がタブレット端末で撮影し、申込みまでを補助するサービス(無料)を行っています。所要時間は 15 分程度で、予約も不要ですので、お気軽にご利用ください。

- ◆ 場所・時間：住民課窓口、富来支所窓口
平日 8:30 ～ 17:15
住民課窓口のみ
土曜日(祝日を除く) 9:00 ～ 12:30

- ◆ 持ち物：次のいずれかをお持ちください。
 - ・個人番号カード交付申請書
(通知カードの下部にあります)
 - ・運転免許証、健康保険証などの身分証明書



☎ 住民課 ☎ 32-9121

コイヘルペスウイルス病 まん延防止

- ・川や湖、池などで釣ったコイをほかの川や湖、池などに放さないでください。
- ・飼っているコイや死んだコイを川や湖、池などに放したり捨てたりしないでください。

※人には感染しないため、感染したコイに触れたり食べたりしても影響はありません。

※コイの大量死を発見した場合は、石川県または農林水産課まで連絡してください。

- ☎ 石川県水産課 ☎ 076-225-1652
- ☎ 石川県内水面水産センター ☎ 0761-78-3312
- ☎ 農林水産課 ☎ 32-9224

ケーブルのインターネット **1ギガ** **光は速い!!**
ひかり1ギガ ケーブルテレビの多チャンネルと同時加入で
5,500円/月 ▶ **4,500円/月**
光100メガ: 4,500円/月 ▶ 3,500円/月 (ケーブルテレビ多チャンネル同時加入)
※1本サービスはベストエフォートサービスであり、通信速度を保証するものではありません。パソコンや接続する環境により最大速度でのご提供ができない場合があります。◎表記の金額は全て税別です。消費税分は別途計算させていただきます。
金沢ケーブル 今すぐ、加入のお申し込みは **0120-751-114** 年中無休 土日祝も受付
金沢市南町2番1号 北星新聞会館10階

人生 100 年
60歳以上 **シニアの新しい働き方**
志賀町シルバー人材センター
羽咋郡志賀町富来領家町甲10 (☎42-2170)
志賀町シルバー 検索
高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

志賀町職員採用候補者試験

志賀町では、令和3年4月1日から勤務する職員の採用候補者試験を次のとおり実施します。

◆職種、採用予定人員および受験資格

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
一般行政（事務） 一般行政（土木・建築）	若干名	平成3年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人
保 健 師	1人程度	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、保健師の免許を有する人、または令和3年春季までに免許を取得する見込みの人
薬 剤 師 （富来病院）	1人程度	薬剤師の免許を有する人、または令和3年春季までに免許を取得する見込みの人
看 護 師 （富来病院）	2人程度	看護師の免許を有する人、または令和3年春季までに免許を取得する見込みの人
理学療法士または 作業療法士 （富来病院）	1人程度	平成3年4月2日以降に生まれた人で、理学療法士または作業療法士の免許を有する人、または令和3年春季までに免許を取得する見込みの人

（詳細については、実施要項をご確認ください。）

▶試験期日および会場

1次試験…期日：**9月20日（日）**
会場：**志賀町役場 本庁舎**

2次試験…1次試験合格者に別途通知
（10月下旬または11月上旬実施予定）

▶試験科目および対象者

1次試験
・教養試験：一般行政、保健師の受験者
・看護師適性検査：看護師
・作文試験、性格特性検査：全ての職種の受験者
2次試験…面接試験（1次試験合格者全員）

▶必要な書類

- ① 受験申込書（規定用紙）
- ② 身上調書（規定用紙）
- ③ 最終学校の卒業証明書（または卒業見込証明書）
- ④ 写真1枚（縦4cm×横3cm）※身上調書に貼付
- ⑤ 資格免許を必要とする職種は、資格免許の写しまたは取得見込み証明書

※書類①・②は、志賀町総務課、富来支所、富来病院事務室、郵便で受け取りまたはホームページでダウンロード可。

志賀町ホームページ <https://www.town.shika.lg.jp>

▶書類の提出期間および提出方法

- ① 提出期間：**7月6日（月）から8月7日（金）17:00まで【必着】**
- ② 提出期間内に志賀町総務課へ提出してください。
- ③ 郵送による提出の場合は、封筒の表に「**職員採用試験申込書**」と朱書きし、簡易書留で郵送してください。

※詳細については、下記までお問い合わせください。

☎ 志賀町総務課 総務人事担当 ☎ 32-9311

志賀町職員（診療情報管理士）募集【随時】

志賀町では、富来病院に勤務する診療情報管理士を募集します。

◆職種、採用予定人員および受験資格

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
診療情報管理士 （富来病院）	若干名	昭和45年4月2日以降に生まれた人で、診療情報管理士の資格を有する人

▶試験期日、会場、試験科目

期日：**8月5日（※）**予定（受験者あて通知）
会場：**志賀町役場 本庁舎**
試験科目：作文、面接試験

▶必要な書類

- ① 受験申込書 随時（規定用紙）
- ② 身上調書（規定用紙）
- ③ 写真1枚（縦4cm×横3cm）※身上調書に貼付
- ④ 資格免許の写し

※書類①・②は、志賀町総務課、富来支所、富来病院事務室、郵便で受け取りまたはホームページでダウンロード可。

志賀町ホームページ <https://www.town.shika.lg.jp>

▶書類の提出期間および提出方法

- ① 提出期間：**7月1日（水）から7月15日（※）17:00まで【必着】**
- ② 提出期間内に志賀町総務課へ提出してください。
- ③ 郵送による提出の場合は、封筒の表に「**職員採用試験申込書**」と朱書きし、簡易書留で郵送してください。

※詳細については、下記までお問い合わせください。

☎ 志賀町総務課 総務人事担当 ☎ 32-9311

令和2年度 自衛官等募集

募集種目	資格	受付期間
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満 の男女	7月1日(水) ～9月10日(木)
自衛官候補生※		
航空学生	高卒 (見込含) 21歳未満 の男女	9月5日(土) ～11日(金)
防衛大学校学生(推薦)		
防衛大学校学生(総合選抜)		7月1日(水) ～10月22日(木)
防衛大学校学生(一般)		
防衛医科大学校 医学科学生		7月1日(水) ～10月7日(水)
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		7月1日(水) ～10月1日(木)

※自衛官候補生は、年間を通じて行っています。
※新型コロナウイルスの影響で受付期間を変更する場合があります。詳しくは [石川地本](#) [検索](#)

☎自衛隊石川地方協力本部 七尾出張所 ☎0767-53-1691
平日 9:00～17:45 土・日・祝日は休み

令和2年度 羽咋郡市広域圏事務組合職員採用候補者試験

職種	人数	受験資格
消防士	6人	・平成3年4月2日以降に生まれた人(性別不問) ・高等学校卒業程度の学力を有し、消防業務に必要な体力および健康を有する人

- ◆申込受付期間 7月20日(月)～9月30日(水)
- ◆第1次試験日 10月18日(日)
- ◆試験会場 羽咋市内
(申込み締切り後、受験者あてに通知)
- ◆採用予定日 令和3年4月1日
- ◆申込書交付場所 羽咋郡市広域圏組合事務局総務課
消防本部、羽咋市市民窓口課、
志賀町・宝達志水町各総務課

詳しくは、羽咋郡市広域圏事務組合ホームページをご覧ください。 [羽咋郡市広域圏事務組合](#) [検索](#)

☎羽咋郡市広域圏事務組合事務局 総務課 ☎22-6610
消防本部警防課 ☎22-7814

新型コロナウイルス感染症の影響により 収入が減少している人へ

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合、国民年金保険料の免除申請が可能です。申請書などは、日本年金機構のホームページに掲載してあるほか、志賀町役場住民課または富来支所総合窓口にも備え付けてありますので、お問い合わせください。

☎住民課 ☎32-9121 [日本年金機構](#) [検索](#)
☎七尾年金事務所 ☎0767-53-6511

令和2年度 公立羽咋病院職員採用候補者試験

◆職種、採用予定人数

職種	人数	受験資格
診療情報管理士	1人	・平成3年4月2日以降に生まれた人(令和3年4月1日現在30歳未満) ・診療情報管理士資格を有する人、または令和3年4月末までに取得見込みの人
薬剤師	2人	・昭和56年4月2日以降に生まれた人(令和3年4月1日現在40歳未満) ・薬剤師免許を有する人、または令和3年4月末までに取得見込みの人
管理栄養士	1人	・昭和56年4月2日以降に生まれた人(令和3年4月1日現在40歳未満) ・管理栄養士免許を有する人、または令和3年4月末までに取得見込みの人
作業療法士	1人	・昭和56年4月2日以降に生まれた人(令和3年4月1日現在40歳未満) ・作業療法士免許を有する人、または令和3年4月末までに取得見込みの人
看護師	3人	・昭和56年4月2日以降に生まれた人(令和3年4月1日現在40歳未満) ・看護師免許を有する人、または令和3年4月末までに取得見込みの人
一般事務(障害者雇用)	1人	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳またはこれに準ずる医師の診断書・意見書・判定書(詳細は公立羽咋病院ホームページ)などの交付を受けている人で、普通自動車免許を有する人

◆採用年月日 令和3年4月1日

◆試験日・会場

書類選考(一般事務のみ)

1次試験 8月2日(日)予定

2次試験 8月22日(土)予定

会場 公立羽咋病院

◆申込受付期間 7月1日(水)～27日(月)

※郵送必着、持参の場合は公立羽咋病院2階総務課で受け付け(平日8:30～17:15/第2・4土曜日8:30～12:30)

【申込書の配布】次のいずれかの方法で請求

- ① 公立羽咋病院ホームページからダウンロード
- ② 公立羽咋病院2階総務課で交付
- ③ 郵便請求の場合、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った返信用封筒(角形2号、返信先を明記すること)を同封して請求してください。

[公立羽咋病院](#) [検索](#)

☎公立羽咋病院 総務課 ☎22-3307
〒925-8502 羽咋市の場町松崎24番地

下水道排水設備工事責任技術者 認定試験のお知らせ

- ◆日 時 10月26日(月) 13:30～15:45
- ◆会 場 石川県地場産業振興センター
- ◆申込受付 7月27日(月)～8月7日(金)
- ◆実施機関 石川県下水道協会

☎まち整備課 上下水道室 ☎32-9251

相談・お知らせ

相 談 内 容	日 時	場 所	問い合わせ先	備 考	
ひとり親家庭相談 相談員：自立支援員	7月27日㊦	10:00 ～ 15:00	役場本庁舎 相談室	住民課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、 なんでも。
総合相談 相談員：行政相談委員、 人権擁護委員、 民生委員・児童 委員、司法書士、 生活相談支援員	< 志賀地域 > 7月10日㊦ (司法書士:午後のみ)	10:00 ～ 15:00	志賀町文化ホール 2階 21・23 会議室	志賀町社会福祉 協議会志賀支所 ☎ 32-5003	日常生活の困りごとや、相談 先が分からない場合など気 軽に相談してください。 ※志賀地域の行政相談委員 は奇数月のみです。
	< 富来地域 > 7月10日㊦ (司法書士:午前のみ)		富来行政センター 2階 201・202 会議室	志賀町社会 福祉協議会 ☎ 42-2545	
障がい者福祉相談	7月8日㊴	13:30 ～ 15:30	役場本庁舎 相談室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	障がい者福祉相談支援事業 所の相談員が応じます。
こころの健康相談	7月17日㊦	13:30 ～ 15:00	志賀町保健福祉 センター	能登中部保健福祉 センター ☎ 0767-53-2482	ひきこもり、うつ病、アルコー ル使用障害、認知症などにつ いて、悩みや不安をお持ちの人、 家族の相談に専門医が応じます (相談は無料、要予約)
自死遺族交流会 (J交流会)	7月4日㊥	14:00 ～ 16:00	金沢市内 (電話でお知らせします)	石川こころの健康 センター相談課 ☎ 076-238-5750	自ら命を絶った人の遺族が寄り 添い互いに共感することにより 心が安らぐ時を過ごします。
要約筆記・ 手話通訳の案内	毎週月～金曜日	8:30 ～ 17:15	役場本庁舎	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	要約筆記（文字で書いて伝 える通訳）や手話で、行政 手続きをお手伝いします。

■ クリクルはくい体験教室 時間 9:00～ 場所：クリクルはくい ☎ 27-1153 FAX 27-1154

教 室	日 時	申込受付時間	講 師	内 容
エコクッキング教室 (予約制・定員20人)	7月11日(土)	7月1日(水)～ 7月10日(金)	室谷 加代子さん	料理づくりをとおして、ごみの処理方法を学びます。 参加費：1,000円、持ち物：エプロン、三角巾、箸
古着リフォーム教室 (予約制・定員20人)	7月18日(土)	7月8日(水)～ 7月17日(金)	原田 洋子さん	ごみを出さない工夫と布の有効利用を学びます。 参加費：700円、持ち物：布1枚、裁縫道具

※都合により開設できない場合があります。

■ 窓口延長業務 窓 住民課 ☎ 32-9121

日 時	内 容
7月4日(土)・11日(土) ・18日(土)・25日(土)	9:00～12:30
	住民票・戸籍・印鑑証 明などの発行・マイナ ンバーカード交付業務

■ 町長談話室 窓 総務課 ☎ 32-9311

日 時	場 所
7月8日(水)	役場本庁舎
7月15日(水)	13:30～15:00 富来支所

※都合により開設できない場合や、開始時刻および終了時刻が変更となる場合がありますので、事前にご確認ください。

介護予防 窓 地域包括支援センター ☎ 32-9132

※対象：65歳以上の人 (志) 以外は入館料が必要です

教室名	内 容	実施日	時 間	場 所
ほがらか教室	ストレッチ 筋力強化運動	7月9日(木) 7月30日(木)	10:30～11:30	やすらぎ荘
志賀健幸教室	健康講話 軽体操	7月1日(水) 7月8日(水) 7月15日(水)	10:00～11:30	シルバーハウス
ニコニコ教室	ストレッチ 筋力強化運動	7月10日(金) 7月17日(金) 7月31日(金)	10:00～11:30	(と)
いきいき 貯筋倶楽部	いきいき 百歳体操	毎週火曜日	13:30～14:30	(志)
		毎週月曜日		(と)
		毎週水曜日	10:00～10:30	やすらぎ荘
		毎週金曜日	9:40～10:10	シルバーハウス

シルバーリハビリ体操

【歩く能力を高める】



右側→正面→左側と、繰り返します。

健康カレンダー 掲示板

申問 志賀町保健福祉センター ☎ 32-0339

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によって日程が変更となる場合があります。
※発熱や風邪症状がないことを確認してから来てください。発熱症状がある場合はお控えください。

乳幼児健康診査

【受付時間】 3歳児健診 13:00～14:30
4カ月児健診 13:00～13:30

内 容	実施日	対 象	場 所
3歳児健診	7月9日(木)	平成28年12月～平成29年1月生まれ	(志)
	7月30日(木)	平成28年10月～11月	
4カ月児健診	7月30日(木)	令和2年3月生まれ	

※詳細については、個別にご案内します。

集団健診

健診受付時間 8:30～10:30
要予約・申し込み

内 容	実施日	場 所
健康診査 結核・肺がん検診 胃がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診	7月2日(木)	(活)
	7月14日(火)	
	7月19日(日)	

※ 事前に保健福祉センターに申し込みをしてください。
※ 申し込み多数の場合は、日時変更をお願いすることがあります。
※ 受診する際は、事前の検温とマスク着用をお願いします。
※ 大腸がん検診の容器は、上記日程以外でも保健福祉センターと富来支所で配布します。
※ 詳しい内容は、5月に送付した「健診案内」をご覧ください。

すくすく子育て

内 容	実施日	対 象	時 間	場 所
すくすく子育て相談	7月9日(木)	乳幼児のお子さんとお母さんどなたでも	15:00～15:30	(志)
	7月30日(木)			
ゆう遊クラブ	7月14日(火)		10:30～11:30 ※10:00から希望者には計測を行っています	(富)
	7月28日(火)			
ぶちゆう遊クラブ(ベビーマッサージ)	7月17日(金)	生後3～8カ月ころのお子さん		
モグモグ教室	7月21日(火)	離乳期のお子さんをお持ちの人	10:00～12:00	
遊びの教室	7月6日(月)	お子さんの発達に不安を感じている人	9:30～11:30	(志)
げんキッズ広場	毎週火・金曜日 ※14日(金)・17日(金)を除く	乳幼児のお子さんとお母さんどなたでも	10:00～12:00	

※ すくすく子育て相談を希望する人は、事前に相談内容を連絡してください。
※ ゆう遊クラブの14日は「絵本の読み聞かせ」、28日は「おはなしと音楽」です。内容が変更となる場合があります。
※ ぶちゆう遊クラブは定員10組です。1週間前までに申し込みをしてください。
※ モグモグ教室、遊びの教室に参加希望の人は事前に申し込みをしてください。
※ モグモグ教室は内容を一部変更します。試食は行いません。

連絡、予約申し込み先は、
志賀町保健福祉センター ☎ 32-0339 まで

個別検診

6月1日(月)～10月31日(土)

6月から医療機関で、健康診査(特定健診、後期高齢者健診)を実施しています。
医療機関によって、事前に予約が必要な場合があります。必ず電話で確認してから受診してください。
受診する際は、事前の検温とマスク着用をお願いします。

健康相談

内 容	実施日	対 象	時 間	場 所
いきいき健康相談	毎週金曜日	どなたでも	10:00～11:30	(志)
こころの健康相談	7月17日(金)		13:30～15:00	(役)

※ いきいき健康相談を希望の人は、事前に連絡のうえ、健診結果もしくは血液検査結果などを持って来てください。
※ こころの健康相談は、1週間前までに予約が必要です。

《実施会場》

(志): 志賀町保健福祉センター (役): 志賀町役場
(富): 富来保健福祉センター (活): 富来活性化センター
(と): とぎ地域福祉センター



公益社団法人

志賀町シルバー人材センター

会員募集

● 仕事を依頼したい

「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもないが、誰かに頼むあてがない」…

● 仕事をしてみたい

町内に住む健康で働く意欲のある60歳以上の方なら、誰でも会員になれます。

まずは、お電話ください!!

☎ (0767) 42-2170

(富来行政センター内)





省エネ・節電アクションプランにチャレンジ!

ー 地球環境のことを考え、一人一人ができることからー

7月1日(水)～9月30日(水)の取組強化期間中、
省エネ・節電など地球温暖化防止の取組みにチャレンジしよう!

省エネ・節電は、地球温暖化のもとになる二酸化炭素を増やさないための環境にやさしい活動です。
一人一人ができることから始めてみませんか。めざせエコファミリー!

参加のしかた

1. 取組シートを準備します

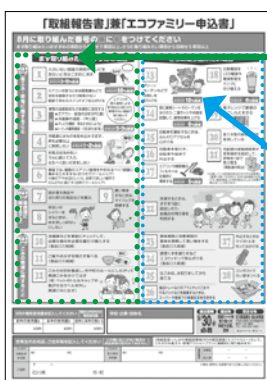
学校、参加を希望する企業、団体などを通じて配布されるほか、志賀町環境安全課、石川県生活環境部温暖化・里山対策室の窓口で配布します。県のホームページからもダウンロードできます。

省エネ・節電アクションプラン

検索

2. プラン(計画)を立てます

取組シートの取組項目から、取り組みたい項目を選んでください。



「まず取り組みたいおすすめ項目」
から7つ以上

「さらに取り組みたい項目」
から5つ以上

【取組シート】

3. プランにチャレンジします

取組項目を選んだら、家族みんなで協力して、無理のない範囲で取り組みます。

《取組項目例》

- 家電の温度設定などは適切に設定する(エアコン: 室温の目安 28℃ (夏))
- グリーンカーテンなどで日差しを和らげる
- 冷蔵庫にはものを詰め込みすぎず、扉を必要以上に開閉しない
- テレビの画面は明るすぎないように設定(輝度を調節)する など



4. 取り組んだ成果を報告します

8月に取り組んだ成果を報告してください。

5. エコファミリー認定の申し込みをします

継続して省エネ・節電アクションプランに取り組む家庭は、エコファミリー認定の申し込みをしましょう。
省エネ・節電アクションプランに取り組んだ家庭には、協賛企業の商品券などを抽選でプレゼントします!!



☆キーワードは「志賀町」伝え残していきたい人、物、行事・・・今、活躍している人、などなど紹介していきます。

ほそ かわ りき ぞう
細川 力蔵 (米浜)



明治22年、下甘田村米浜（現志賀町米浜）生まれ。小学校卒業後すぐに上京し、浴場に住み込みで働く。それから抜群の洞察力と明敏な決断力により、浴場経営や不動産経営を営むまでになる。昭和3年、芝浦に純日本式庭園「芝浦雅叙園」を開設、昭和6年には場所を目黒に移し、本格的な北京料理や日本料理を提供する料亭「目黒雅叙園」を開業した。現代中華料理店で見られる回転テーブルは力蔵の案によるものとも云われている。（※諸説ありNHK「チコちゃんに叱られる!」でも紹介）昭和20年逝去。

平成21年、「目黒雅叙園」の「百段階段」（昭和10年建設）が東京都指定文化財（建造物）に指定された。



一の宮・気多大社 一の鳥居

令和2年5月、老朽化が進み危険性があるとして、羽咋市気多大社の鳥居取り壊しの記事が朝刊に掲載されました。この鳥居は細川さんが寄進、昭和10年に建立されたものです。取り壊しの相談を受けた子孫が、取り壊しの費用の一部を寄付することが、後日報道されました。

【略年譜】

明治22年 2月21日、米浜、細川宇左工門の6男として生まれる
明治32年 大坂尋常小学校卒業、上京する
大正9年 「芝浦商事株式会社」設立
故郷、米浜若宮八幡神社に鳥居、狛犬などを寄進
昭和3年 「芝浦雅叙園」開設
昭和6年 「目黒雅叙園」開園
昭和10年 一の宮・気多大社一の鳥居を寄進
昭和20年 4月24日逝去、享年56歳

志賀町要保護児童対策 地域協議会だより



問 児童相談所全国共通ダイヤル いちはやく ☎ 189
問 七尾児童相談所 ☎ 0767-53-0811
問 志賀町保健福祉センター ☎ 32-0339
問 志賀町児童相談 ☎ 090-8267-4693

なぜ体罰等をしてはいけないのか

虐待や体罰、暴言を受けた体験は、トラウマ（心的外傷）となって、心身にダメージを引き起こし、その後の子ども達の成長・発達に悪影響を与えます。

子どもが言うことを聞いてくれなくて、イライラして、つい、叩いたり怒鳴ったりしたくなることもあるかもしれません。叩かれたり怒鳴られたりすると、大人への恐怖心などから一時的に言うことを聞くかもしれませんが、これはどうしたらよいのかを自分で考えたり、学んでいるわけではありません。このようなやりとりは根本的な解決にはならず、むしろ子どもに暴力的な言動のモデルを示すことになります。つまり自分も周りの人に対して同じように振る舞ってよいと子どもが学ぶきっかけにもなりえます。

子どもが保護者に恐怖心などを抱くと、信頼関係を築きにくくなるため、必要なときに悩みを相談したり、心配事を打ち明けたりすることが難しくなります。体罰による悪循環をなくすためにも、子育てを頑張りすぎないことが大切です。子育ての大変さを保護者だけで抱えるのではなく、少し困ったことがあれば、いつでもご相談ください。

参考：厚生労働省「体罰によらない子育てのために」





◆企業の皆さまへ

高齢者の活用をしてみませんか?

人材確保に苦慮している企業がある一方で、就職を希望する高齢者も多くいます。

◆高齢者を採用するメリットは?

- 高齢者は「高い就業意識」を持っています。そのバイタリティが、職場の活性化につながります。
- 「高い技術・経験・知識・ノウハウ」を持った人材が多く、若い人材への技術継承に大きな役割を担っています。
- 「早朝勤務でも大丈夫」など、勤務時間や休日などに柔軟な対応ができる人も多くいます。
- 高齢者の雇用により、国からの助成金制度を活用できる場合があります。

◆高齢者の採用を進めるには?

まずは、自社内の業務をひとつずつ洗い出し、仕事のシェアをするなど、高齢者に適合するような業務がないか、勤務時間はどうかなど、少しの工夫や作業環境の改善も含めて、柔軟に考えてみてはいかがでしょうか?

高齢者の採用を前向きに進めるならば、ぜひハローワーク羽咋に対象の求人を提出してください。

「高齢者応援求人」として公開します。

◆お仕事を探している高齢者の皆さまへ

企業から提出された「高齢者応援求人」は、ハローワーク羽咋の「高齢者応援求人コーナー」でファイル（ペーパー）公開しています。手にとって熱心に閲覧している人も多くいます。ほかに訓練情報なども公開しています。お気軽にお出かけください。

★詳しくは・・・

☎ ハローワーク羽咋 ☎ 0767-22-1241

相談法律

・弁護士 國田 武二郎（堀松出身）

東京地検、名古屋地検、横浜地検、仙台高等検察庁検事等を歴任。現在は「あすなろ法律事務所」を開設し弁護士として活動しています。愛知学院大学の特別教授も務めています。



新型コロナウイルスと労働問題について（その2）

Q・・・飲食店でパートタイマーとして勤務しています。新型コロナウイルス感染拡大の影響で客が来ないので、店主から自宅待機を命じられたにもかかわらず「休業手当が出ない」と言われました。本当に出来ないのでしょうか。

A・・・労働基準法では、休業手当が支払われるのは「使用者の責めに帰すべき事由による休業」、つまり、使用者側の都合で仕事を休むことになった場合、平均賃金の60%以上の休業手当を支払う義務があると規定しています。新型コロナウイルスの影響でも、店側の都合で自宅待機を命じられた場合は、休業手当はもらえません。逆に、感染が怖いので仕事を休みたいという場合は、自分の都合ですから休業手当はもらえません。問題は、「緊急事態宣言」を受けて会社や店が休業を余儀なくされた場合、不可抗力として休業手当を支払わなくても良いかということですね。この「不可抗力」の解釈を巡って、今般、厚労省は、「不可抗力」とは、①今回の特別措置法に基づく緊急事態宣言や要請を受け、②テレワークや他の業務への転換など努力しても休業が避けられない場合という極めて狭い範囲に限定される

と解し、基本的には休業手当を支払うように指導しています。無給では、働き手の生活破壊を招くことから、それを防ぐという狙いがあると思われます。設問の事例では、他の業務などへの転換等ができない場合には休業手当は難しいと考えられます。

なお、国も「雇用調整助成金制度」をもつて、休業手当を支払い、従業員を一時的に休業させた事業主に対し、労働者一人につき、一日当たり15,000円を上限に休業補償を助成しているのですが、苦しいなかでも休業手当を出している事業主の人はこの制度を活用すべきです。その他、売り上げが半減した事業主には、上限額を200万円（法人）、100万円（個人事業主）とした「持続化給付金制度」や、各都道府県の自治体が行っている「新型コロナウイルス感染拡大防止協力金」や「中小・小規模事業者等持続化補助金制度」などの制度を利用して、事業主も何とかこの苦境を乗り越えて欲しいと思います。なお、従業員も、10万円の特別定額給付金以外に、離職で住居を失う場合には住居確保給付金（給付額37,000円→48,000円）、休業で生活が困窮する場合には緊急小口資金（貸付け上限10万円）、失業で生活が困窮する場合には総合支援資金（貸付上限：単身15万円）等の制度があるので活用してください。



志っ張り フィットネス



— 健康や体力の維持・向上を目指した運動やストレッチを紹介します —

ヒップリフト（腰、お尻を鍛える運動）

10回～15回 × 1～3セット（セット間30秒～1分休憩）



① 床におおむけで寝る。足を90度に曲げて幅は肩幅に広げる。（かかとがお尻の方に近すぎると膝に負担がかかる）



② 息を吐きながら、お尻をゆっくり上げる。お腹と足の膝が直線になるまでお尻をあげたらいったん止める。



③ 息を吸いながら、ゆっくりとお尻を下げる。



ミズノスポーツサービス(株)
インストラクター 西 紘希

【ポイント】

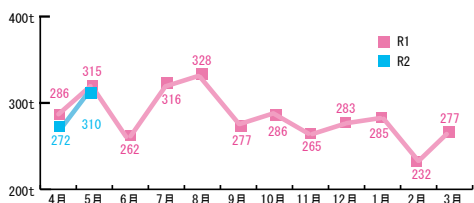
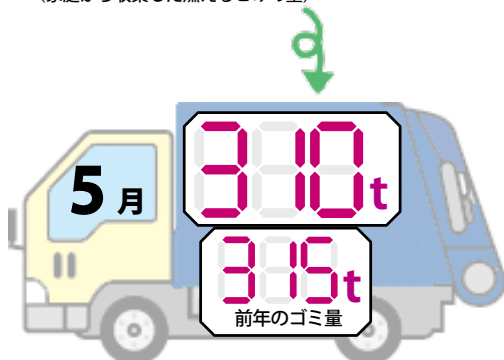
- ① しっかりと呼吸しながら行うことで効果を倍増させます。
- ② 体幹トレーニングなので、腕や肩の力をいれないように、上半身をリラックスさせて行いましょう。
- ③ 反動を使わず、ゆっくりとした動作で行いましょう。
- ④ お尻（大臀筋）の部分に力を入れるイメージで行うと効果的です。
- ⑤ 余裕がある人は、お尻を床につけずに連続で10～15回行いましょう。

【注意】

- ※ 体調が悪い日は、無理せずしっかり休養を取りましょう。
- ※ 治療中の病気がある場合は、主治医に相談の上、始めましょう。

ゴミメーター

（家庭から収集した燃えるごみの量）



きちんと分別して
ごみを減らし
ましょう～



環境安全課
☎ 32-9321

サマージャンボ 7億円
ミニサマージャンボ 1千万円
2020年 7月14日(火) 同時発売
各1枚300円
地元で夢を買いましょう!!

7月の

しがチャンネル 番組ガイド

デジタル:9ch STB:038ch



今月の番組

企画番組・再放送番組

(番組内容はテレビの番組表でご確認ください)

スクールデイズ

志賀小学校の授業などの様子を紹介
【1日～】第23回 1・2年生特集
【16日～】第24回 3・4年生特集
5・6年生特集は8月放送予定

想いの校歌集

第10回 旧志賀中学校・高浜中学校
第11回 福浦小学校
※MRO北陸放送2005年3月放送
「131年の歴史に幕 最後の校歌」を紹介

ここどこ？志賀町 第9回「鹿頭」編
(住民の皆さんが地区をご紹介します)

志っ賀りフィットネス (指導:ミズノスポーツ)
朝・昼・夕の志っ賀りヘルスガリニューアル!

まちかど巡り

- ・イルカなの?クジラなの? (富来漁港)
- ・花ショウブ (岩田)
- ・すばる水族館 (すばる幼稚園)
- ・リゾートエリア増穂浦 (バギー・セグウェイ体験)

字しかチャンネルニュース放送予定

- ・富来小学校で人権啓発「人権の花」贈呈式
- ・新志賀町観光協会がスタート
- ・富来病院で新型コロナ対策研修会を開催
- ・志賀高校入学式、3年生社会人講座

再放送

- ・志賀町の文化財
- ・しかちゃん運動部&文化部
- ・ふるさと志賀
- ・志賀昔ばなし など

ケーブルテレビに関するお問い合わせは
志賀町ケーブルテレビ (情報推進課)

☎ 32-9999

E-mail jyouhou@town.shika.lg.jp

※一部または全部に字幕入り
※都合により、放送内容の一部変更することがあります。番組表は地上デジタル放送の電子番組表(EPG)でもご覧いただけます。

曜日	月・火・水・木・金	土・日
時間	番組内容	
7:00	字 おくやみ情報	
7:03	字 しかチャンネルニュース	
7:55	北陸電力文字情報	
8:00	字 今月のお料理レシピ & 志っ賀りフィットネス & 志っ賀り体操足若体操 ver.	
8:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
9:00	企画番組・再放送番組など	
9:55	北陸電力文字情報	
10:00	図書館だより・児童館だより・まちかど巡り・行政情報	
10:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
11:00	北國新聞ニュース・プラス (金沢ケーブル)	
12:00		
13:00	字 おくやみ情報	
13:03	字 今月のお料理レシピ & 志っ賀りフィットネス・認知予防Ver.	
13:28	字 志っ賀り体操 足若体操ver.	
13:55	北陸電力文字情報	
14:00	字 しかチャンネルニュース・行政情報	
14:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
15:00	北國新聞ニュース・プラス 【金沢楽座・まちすた330】 (金沢ケーブル)	想いの校歌集 第10回 旧志賀中学校・高浜中学校 第11回 福浦小学校(MRO放送の番組を紹介)
16:00		
17:00	字 今月のお料理レシピ & 志っ賀りフィットネス・認知予防Ver.	
17:25	図書館だより・児童館だより・行政情報	
17:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
18:00	再放送番組 しかちゃん運動部&文化部 ほか	
18:55	北陸電力文字情報	
19:00	字 しかチャンネルニュース・まちかど巡り	
19:55	北陸電力文字情報	
20:00	スクールデイズ(志賀小学校特集)	
20:50	北陸電力志賀原だより	
21:00	字 今月のお料理レシピ・図書館だより・児童館だより	
21:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
22:00	想いの校歌集 第10回 旧志賀中学校・高浜中学校・第11回 福浦小学校(MRO放送番組を紹介)	
22:55	北陸電力文字情報	
23:00	字 おくやみ情報	
23:03	終了	



**警報! 北陸電力を装って契約を変更させる
悪質な勧誘が多発しています!**

**不審な電話や
訪問にご注意ください。**

屋内配線の点検に
まいりました。点検費用は
〇〇〇円です。

電気の契約見直しを
するため、毎月の使用量は
どれくらいか。



お問い合わせは、
お客さまサービスセンターへ、

0120-167540

月～金/9時～19時受付(祝日を除く)

こたえていく。かなえていく。



北陸電力

有料広告欄

宮田真里奈	高山知巳	氏名	ご結婚	田中翠	大矢怜桜	山口千晴	余海慈人	田中一禾	泉心春	氏名	赤ちゃん
赤崎	金沢市	本籍		真隆梨志	亜希子昭	恵一美城	真亮由太	千恵美也	未沙紀樹	保護者名	
金沢市	新本籍		4組	高浜町	富来牛下	岩田	西山台	笹波	矢駄	本籍または住所	6名

岡部和美	清原作平	大場そと	石田守	福田奈緒美	嵯峨勉	白山孝徹	沖崎利隆	氏名	おくやみ	殿垣内彩	阿閉大將	森本彩加	奥下雅士	浜中桜子	山田幸生	氏名
63歳	94歳	95歳	78歳	56歳	83歳	88歳	82歳	年齢	17名	矢駄	安部屋	羽昨市見	酒見	福浦港	福井県	本籍
大坂	福野	大福寺	里本江	代田	西海風無	矢駄	富来領家町	本籍または住所		安部屋	酒見	福井県	新本籍			

戸籍の窓

町の人口

(令和2年5月末現在)

	6月分	前月比
総人口	19,808人	△14人
男	9,412人	4人
女	10,396人	△18人
転入	20人	△19人
転出	19人	△24人
出生	6人	0人
死亡	21人	△5人
世帯数	8,048世帯	1世帯

【お断り】
このコーナーは、当町で届け出をした希望者のみ掲載しています。また、他市町村での届け出を予定し、掲載希望の場合は申請が必要です。住民課 ☎ 32-9121 まで

地域安全ニュース



通話録音警告機の貸し出し

石川県警では、増加している特殊詐欺の被害防止のため、通話録音警告機の貸し出しをしています。電話着信時に「会話内容が自動録音されます。」とアナウンスが流れ、通話内容を自動録音する装置です。アナウンスで警告を行い、通話内容を録音することで、特殊詐欺の犯人からの電話をシャットアウトし、特殊詐欺被害を防止します。

- ◎ 貸し出しを受けられるのは、石川県内に住む、特殊詐欺被害に遭ったことのある人、遭うおそれのある人、不審電話を受けた人が対象です。
- ◎ 貸出期間は6ヶ月間で、貸し出し、取付けは無料です。
- ◎ 申し込みは、羽咋警察署生活安全課にご連絡ください。設置は警察署員が行い、その際、使用方法も説明します。

羽咋警察署 ☎ 22-0110・羽咋都市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

護摩堂吉治	川畑すゝみ	三引節子	河野富子	加藤年枝	筈谷浩	白山良江	原登	前田和政	氏名
87歳	95歳	74歳	91歳	84歳	77歳	90歳	88歳	74歳	年齢
福浦港	大津	岩田	末吉	高浜町	福浦港	矢駄	笹波	地保	本籍または住所



今月の休日医療情報

7月	休日当番医 (9:00～12:00)	小児当番医 (9:00～12:00)	当番薬局 (9:00～13:00)
5日 (日)	おおの整形外科クリニック 羽咋市鶴多町 ☎22-8858 ひよりクリニック(内・外) 富来地頭町 ☎42-2300	さはらファミリークリニック 七尾市石崎町 ☎0767-62-3765	薬局 マツモトキヨシ 高浜店 高浜町
12日 (日)	足島クリニック(外・胃腸・内) 羽咋市旭町 ☎22-1205 岡田医院(内) 富来領家町 ☎42-1921	国立病院機構 七尾病院 七尾市松百町 ☎0767-53-1890	富来 富地頭町 あおぞら薬局
19日 (日)	西村内科胃腸科クリニック 宝達志水町今浜 ☎28-2033 池野整形外科耳鼻咽喉科医院 高浜町 ☎32-0040	恵寿総合病院 七尾市富岡町 ☎0767-52-3211	笠原健招堂薬局 富来領家町
23日 (木・祝)	羽咋診療所(内) 羽咋市柳橋町 ☎22-5652 松沼医院(内・小児) 宝達志水町敷浪 ☎29-3188	公立能登総合病院 七尾市藤橋町 ☎0767-52-6611	プリスケア薬局 高浜町
24日 (金・祝)	保志場内科クリニック 羽咋市市場町 ☎22-0807 いけの整形外科 羽咋市南中央町 ☎22-0254	公立羽咋病院 羽咋市市場町 ☎0767-22-1220	さくら薬局 羽咋市市場町 羽咋的場店
26日 (日)	松柳医院(内) 羽咋市島出町 ☎22-0011 いがわ内科クリニック 羽咋市鶴多町 ☎22-7800	とどろき医院 羽咋市鶴多町 ☎0767-22-7855	はくい薬局 羽咋市市場町

※受診の際は、事前に電話してください。

手話わっち

should be do watch
should be do watch = みるべき



熱中症に



指先を少し曲げた両手を
こめかみから下ろす



握った右手の親指側で
額を軽く2回たたく

気をつけて



両手を胸の前で広げて
上下に並べる



胸元に引き寄せながら
ギュッと握る

ください



顔の前に立てた右手を前
に出しながら頭を下げる

中甘田保育園 保育士 井上 綾乃
(いのうえ あやの)

0歳児の担任をしています。
毎日、子どもたちのかわいい笑顔を絶やさないよう楽しい保育を心がけています。



すばる幼稚園人気給食レシピ ニース風ジャガイモ煮



274kcal
塩分 1.9g
【1人分】

キャベツは最後に入れて煮すぎないようにしましょう。
おいしくてオシャレなレシピですので、ぜひ作ってみてください。

材料・2人分

ジャガイモ	200g
玉ネギ	80g
ニンジン	60g
キャベツ	32g
豚肉こま切れ肉	60g
ベーコン	20g
サラダ油	小さじ2
塩こしょう	少々
酒	少々
コンソメ(顆粒)	小さじ2弱
ケチャップ	大さじ1と1/3

作り方

- ① ジャガイモ、玉ネギ、ニンジンの皮をむく。
- ② ジャガイモ、玉ネギはひと口大に、ニンジンは小さめの乱切りにする。キャベツはざく切りにして、ベーコンは大きめの幅に切る。
- ③ 鍋に油を熱し、豚肉、玉ネギを炒めたら、塩こしょうと酒で下味をつけて、ニンジン、ジャガイモを加えてさらに炒める。
- ④ 具材がかぶるくらいの水を入れて、柔らかくなるまで煮たら、ベーコンを入れて軽く火をとおす。コンソメ、ケチャップで味付けをしてから、キャベツを加え、味を調えたらキャベツの色がきれいなうちに火を止める。



保健福祉センター
橋本 智恵子 栄養士



発行 志賀町
編集 情報推進課
毎月1日発行

〒925-0198 羽咋郡志賀町末吉千古1番地1
☎ 0767-32-1111 (代) <https://www.town.shika.lg.jp/>

