

6月の



曜日	月・火・水・木・金	土・日
時間	番組内容	
7:00	宇 おくやみ情報	
7:03	宇 しがチャンネルニュース	
7:55	北陸電力文字情報	
8:00	宇 今月のお料理レシピ & 志っ祭りヘルス & 志っ祭り体操足若体操 ver.	
8:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
9:00	再放送番組など	
9:55	北陸電力文字情報	
10:00	図書館だより・まちかど巡り・行政情報	
10:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
11:00	北國新聞ニュース・プラス (金沢ケーブル)	
12:00	宇 おくやみ情報	
13:00	宇 今月のお料理レシピ & 志っ祭りヘルス (志っ祭り体操ロコモ・認知症予防Ver.)	
13:03	宇 志っ祭り体操 足若体操ver.	
13:28	北陸電力文字情報	
13:55	宇 しがチャンネルニュース・行政情報	
14:00	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
14:45	北國新聞ニュース・プラス 【金沢楽座・まちすた330】 (金沢ケーブル)	
15:00	企画番組など	
16:00	宇 今月のお料理レシピ & 志っ祭りヘルス (志っ祭り体操ロコモ・認知症予防Ver.)	
17:00	図書館だより・まちかど巡り・行政情報	
17:25	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
17:45	富来病院をご紹介	
18:00	北陸電力文字情報	
18:55	宇 しがチャンネルニュース・行政情報	
19:00	北陸電力文字情報	
19:55	企画番組など	
20:00	北陸電力志賀原だより	
20:50	宇 今月のお料理レシピ・図書館だより・まちかど巡り	
21:00	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
21:45	企画番組・再放送番組など	
22:00	北陸電力文字情報	
22:55	宇 おくやみ情報	
23:00	終了	

## 今月の番組

### 企画番組・再放送番組

(番組内容はテレビの番組表でご確認ください)

ここどこ? 志賀町 第9回「鹿頭」編  
(住民の皆さんが地区を紹介)  
のとキリシマツツジ土田の郷  
オープンガーデン2020  
まちかど巡り  
ドローンで見る桜風景  
桜咲く園庭で遊ぶ高浜保育園児たち  
自分で簡単! 5分運動 (指導:ミズノスポーツ)  
スクワット編・腹筋編・子ども向け編  
(1日数回放送)

### 宇 しがチャンネルニュース放送予定

- ・ハイレゾが新型コロナ対策費を寄付
- ・花のミュージアムフロアが花と菓子を寄贈
- ・志賀高校入学式 ほか

### 再放送

- ・ここどこ? 志賀町
- ・志賀町の文化財
- ・しがチャン運動部&文化部
- ・ふるさと志賀 など

令和2年第2回志賀町議会定例会  
(放送時間は変更になる場合があります)  
生放送 6月2日(火) 午前10時~  
9日(火) 午前10時~  
16日(火) 午後2時~  
録画放送 20日(土)・21日(日)  
24日(水)・25日(木)

ケーブルテレビに関するお問い合わせは  
志賀町ケーブルテレビ(情報推進課)  
☎ 32-9999

E-mail jyouhou@town.shika.lg.jp

宇…一部または全部に字幕入り  
再…再放送  
手…一部または全部に手話入り  
※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は地上デジタル放送の電子番組表(EPG)でもご覧いただけます。

**北陸電力送配電の公式 Twitter では  
停電情報が確認できます**

北陸電力送配電の公式 Twitter では

- ・災害発生時にご注意いただきたいこと
- ・停電情報(北陸電力送配電 HP、町域単位での停電戸数・復旧見込時間)へのリンク

などをご案内しております。(右にあるQRコードを読み取ってください)  
災害時に備えてフォローしていただくと便利です。北陸電力送配電HP「停電情報」イメージ図一

フォローはこちら!

【問い合わせ先】  
北陸電力送配電株式会社  
ネットワークサービスセンター  
0120-837-119

北陸電力グループ

有料広告欄

# 戸籍の窓

## 町の人口

(令和2年4月末現在)

	5月分	前月比
総人口	19,822人	△24人
男	9,408人	△1人
女	10,414人	△23人
転入	39人	△5人
転出	43人	△81人
出生	6人	2人
死亡	26人	△5人
世帯数	8,047世帯	7世帯

### 【お断り】

このコーナーは、当町で届け出をした希望者のみ掲載しています。また、他市町村での届け出を予定し、掲載希望の場合は申請が必要です。住民課 ☎ 32-9121 まで

氏名	本籍	新本籍
高 歩望	瑞弘	中 浜
藤江 蓮也	華津葉	矢蔵谷
塚本 大雅	理 恵	赤 住
東 芭名	高 輝	高 浜町
小松 奏太	早 満	矢蔵谷
谷崎 尊	瑠 世	火打谷

**赤ちゃん**  
6名  
本籍または住所

氏名	年齢	本籍または住所
小門前 清	96歳	徳 田
中村十三藏	95歳	米 浜
角野 健二	81歳	高 浜町
戸田ひろ子	87歳	福 野
干場みつ子	91歳	相 神
家藏 良子	92歳	直 海
白山とも糸	86歳	矢 駄
福田 幸助	87歳	仏 木
平野 正子	93歳	大 島
川口 徳光	89歳	西 海風無
星野 融	89歳	西 海久喜
川端 光男	74歳	給 分
田島 武仁	81歳	稗 地頭町

**おくやみ**  
24名  
本籍または住所

## 地域安全ニュース



### 6月9日はロックの日

令和元年中に、羽咋署管内で発生した盗難被害の多くは無施錠でした。狙われるのは鍵のかかってない家・車・自転車です。鍵かけは最も有効な防犯対策です。鍵かけを徹底し、盗難被害を防止しましょう。

- 住宅侵入盗 16件発生し、15件が無施錠でした。  
→ 普段使わない出入り口や小さい窓にもしっかり鍵をかけましょう！
- 自転車盗 6件発生し、全てが無施錠でした。  
→ 泥棒がねらうのは鍵のかかっていない自転車です。  
必ず鍵をかけましょう！防犯登録も忘れずにしましょう。

羽咋警察署 ☎ 22-0110・羽咋郡市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

氏名	年齢	本籍または住所
小堀 三郎	78歳	富来領家町
岡崎カヅ子	93歳	赤 住
林 鉄男	95歳	谷 屋
山下 洋子	69歳	栗 山
坂下 きよ	84歳	八 幡
大門 邦彦	61歳	梨谷小山
川田 光枝	72歳	矢 田
田頭美代子	91歳	上 野
今井美登里	93歳	上 野
藤田ヨシ子	91歳	仏 木
吉田 盛二	86歳	富来領家町

+	6月	休日当番医 (9:00~12:00)		小児当番医 (9:00~12:00)		当番薬局 (9:00~13:00)	
		診療科目	住所・電話番号	診療科目	住所・電話番号	診療科目	住所・電話番号
今月の休日医療情報	7日 (日)	保志場内科クリニック	羽咋市市場町 ☎22-0807	公立能登総合病院	七尾市藤橋町 ☎0767-52-6611	クスリのアオキ羽咋店	羽咋市石野町
		四蔵医院(内)	仏 木 ☎37-1030			青木二階堂薬局	
	14日 (日)	森田クリニック(形成・皮膚)	羽咋市鶴多町 ☎23-4775	恵寿総合病院	七尾市富岡町 ☎0767-52-3211	鶴多あおぞら薬局	羽咋市鶴多町
		志賀クリニック(内)	高 浜 町 ☎32-5307				
21日 (日)	岩脇医院(耳鼻咽喉科)	羽咋市市場町 ☎22-0131	志賀クリニック	高 浜 町 ☎0767-32-5307	ヒラバ薬局	羽咋市川原町	
	河崎医院(外・胃腸・内)	高 浜 町 ☎32-0019					
28日 (日)	平場内科クリニック	羽咋市中央町 ☎22-0238	公立能登総合病院	七尾市藤橋町 ☎0767-52-6611	カワサキ薬局	羽咋市旭 町	
	加藤病院(内)	高 浜 町 ☎32-1251					

※受診の際は、事前に電話してください。

有料広告欄

**公益社団法人 志賀町シルバー人材センター**

- 仕事を依頼したい  
「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもないが、誰かに頼むあてがない」…
- 仕事をしてみたい  
町内に住む健康で働く意欲のある60歳以上の方なら、誰でも会員になれます。

**まずは、お電話ください!! ☎(0767) 42-2170** (富来行政センター内)

**会員募集**

シルバー人材センターマスコットキャラクター「チエブクロ」

# 虫歯のない子 集まれ～♪



4月30日の3歳児健診分



徳田  
そうすけ  
舟山宗佑くん



直海  
はづき  
福田蓮輝くん



仏木  
たお  
平野太鳳ちゃん



西山台  
れおん  
松永蓮空くん



高浜町  
かなと  
西崎叶海くん



酒見  
りこ  
谷内理心ちゃん



高浜町  
みなと  
池田湊斗くん



福野  
あさひ  
加藤朝陽くん



高浜町  
ゆづき  
新田悠樹くん



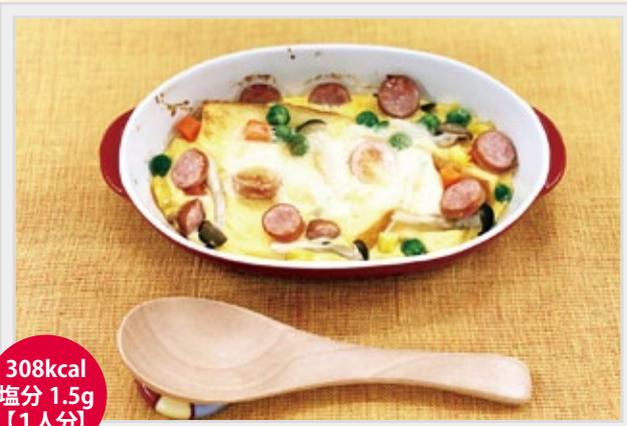
牛ヶ首  
えみか  
太磨咲華ちゃん



福野  
みお  
佐藤滯桜ちゃん



## 一朝ごはんレシピ パンキッシュ



308kcal  
塩分 1.5g  
【1人分】

電子レンジで加熱してから、オーブントースターで焼き色をつけると、時短になります。バター代わりに、オリーブ油やサラダ油を塗ってもいいですよ。

保健福祉センター  
福田むつ美 栄養士

### 【材料・2人分】

食パン(6枚切り)	1枚
◎卵液	
卵	2個
牛乳	120ml
塩コショウ	少々
ミックスベジタブル(冷凍)	40g
しめじ	20g
ウインナーソーセージ	2本
とろけるチーズ	1枚
バター	適量

### 【作り方】

- ① ボウルに卵液の材料を混ぜ合わせ、食パンを一口大に切って浸す。
- ② しめじは、石づきを取り、小房に分ける。ソーセージは、小口切りにする。ミックスベジタブル、しめじを耐熱皿に盛り、水をふりかけラップをして、加熱する。
- ③ 耐熱皿にバターを塗り、①の卵液、食パン、ミックスベジタブル、しめじ、ソーセージを入れ、チーズをのせる。
- ④ 耐熱皿にアルミホイルをかぶせ、オーブントースターで卵液に火が通るまで焼く。アルミホイルをとり、表面に焼き色をつける。(焼き時間は10～12分程度)

## 特別定額給付金の受給申請はお済みですか？

特別定額給付金の受給にかかる申請書の提出は8月17日までとなっています。申請書をまだ提出していない人は忘れずに提出してください。

特別給付金窓口 ☎32-1502 ☎42-1568

※ 町内IP電話はかかりません

## 詐欺に注意！！

- 町や総務省などからATMの操作をお願いすることは、絶対にありません。
- 町や総務省などから給付のために、手数料の振込みを求めることは、絶対にありません。

