



2020
(令和2年)
No.177

サクラ満開！

町内の各地域でサクラが開花、
石川県緑化センター（火打谷）の
ヒウチダニキクザクラもきれいに
咲きました。

INDEX

	ページ
桜のある風景	2～3
町内入学式	4
主な公共施設の休業	9
まちかどNews	10～11
情報パーク	12～16



桜のある風景

ぐるっと町をひとまわり
どこの桜かわかりますか？





全部わかれば
かなりの「志賀町通」
ヒントはまわりの風景・・・

- ①米町・不動の滝 ②直海・せせらぎ自然公園 ③西山・農業集落センター裏 ④高浜・柴木総合公園 ⑤旧土田小学校
⑥中甘田・南山台地桜の丘公園 ⑦上棚地区 ⑧安津見地区 ⑨徳田・青谷地区 ⑩旧志賀中学校 ⑪旧志加浦保育園
⑫大福寺地区 ⑬尊保バス停付近 ⑭西海・風戸公民館 ⑮三明地区 ⑯牛下バス停付近 ⑰香能の丘 ⑱旧西海小学校
⑲旧笹波保育園 ⑳旧稗造小学校 ㉑福浦・浄化センター前 ㉒旧ますほ保育園

町内小中学校で入学式



4月6日(月)

志賀小学校に97人、富来小学校に18人、志賀中学校に97人、富来中学校に37人の皆さんが入学しました。

3月には、保護者無しでの卒業式を行った新中学1年生、入学式は保護者参加のもと行われました。



健診・がん検診についてお知らせ

令和2年度の健康診査・がん検診は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次のとおり実施します。



- 集団健診と個別健診は **6月から実施**します。
- 集団健診は地区巡回をやめて、**保健福祉センター**と**富来活性化センター**の2会場で実施します。日程など、後日送付される案内をご覧ください。
- 集団健診は**事前申し込み制**、**時間指定**になります。
安全に受診できるよう、3つの「密」（密閉・密集・密接）を避ける対応をとります。
- 個別健診を受ける人は、**必ず事前に医療機関へ電話で確認**してください。

※詳しい内容は、5月中旬（予定）に送付される案内をご覧ください。

受診する際のお願い

- ① 自宅で体温を測ってください。37.5℃以上ある人は受診を控えてください。
- ② かぜ症状のある人や体調の悪い人は受診を控えてください。
- ③ 新型コロナウイルスに感染または感染疑いのある人と、濃厚接触がある人は受診を控えてください。
- ④ 1カ月以内に海外渡航歴のある人や、接触のある人は受診を控えてください。
- ⑤ 受診当日はマスクを着用してください。



新型コロナウイルス感染症の発生状況によって、内容が変更になる場合があります。

5 / 13 **水** 10:30 ~
20 **水** 10:30 ~

親子リトミック遊び

ピアノの生演奏に合わせて、親子で楽しく体を動かしたり、スキンシップを楽しみましょう

対 象：乳幼児親子
定 員：20 組
指 導：松本 有美 先生



5 / 23 **土** 13:30 ~

いも苗植え

ファーム児童館でサツマイモの苗を植えます。

秋には収穫できます。お楽しみに〜♪
友だちといっしょに参加してみませんか

対 象：小学生
定 員：15 人
指 導：児童館職員

事前に予約が必要です



5 / 30 **土** 13:30 ~

絵本づくり

世界に一つだけの、ぼくのわたしの物語を作りましょう

対 象：小学生
定 員：15 人
指 導：児童館職員

事前に予約が必要です



★『児童館だより』しがチャンネルで放送中！★

児童館の楽しい教室やイベント情報が盛りだくさん♪

休 館 日 5月3日(日)祝・4日(月)祝・5日(火)祝
6日(水)振・17日(日)

開館時間 9:00 ~ 17:30

〒志賀町児童館 ☎ 32-1724

志賀町に移住した人へ

移住定住促進 住まいづくり奨励金

新築住宅購入で、
単身移住最大 **90 万円**
家族移住最大 **170 万円**の交付

- 単身 40 万円 + 最大 50 万円加算
- 家族 80 万円 + 最大 90 万円加算

※ 転入の日から 1 年以内の人で工事請負契約締結日から 3 カ月以内に申請が必要です。



移住定住促進 空家リフォーム再生等助成金

空家を購入、リフォームで
最大 **100 万円** を交付

- 購入費助成 最大 50 万円
- リフォーム費助成 最大 50 万円

※ 転入の日から 1 年以内の人で契約締結日から 3 カ月以内に申請が必要です。



移住定住促進 賃貸住宅家賃助成金

民間賃貸住宅の家賃を、
最大月額 **2 万円**
最大 **3 年間** の助成

- 助成額 5 千円 / 月
- 町内就業者へは最大 1 万 5 千円 / 月の加算

※ 転勤など一時的な就業および公務員は対象となりません。



志賀町で就職した人へ

ふるさと就業促進奨励金

Uターン、Iターン、新規学卒者に奨励金を交付

- Uターン者（町内出身者）で、転入した日から 1 年以内に新たに地元企業などへ就業で、**20 万円**
- Iターン者（町外出身者）で、転入した日から 1 年以内に新たに地元企業などへ就業で、**20 万円**
- 新規学卒者（町内居住者）で、就学終了日から 1 年以内に新たに地元企業などへ就業で、**10 万円**

※ 就業の日から 1 年および 2 年経過後、3 カ月以内に申請が必要です。

※ 転勤など一時的な就業および公務員は対象となりません。



企画財政課 ふるさと創生室
☎ 32-9301

生涯学習目標

生涯学習をめぐる状況は、個人の余暇の有効活用や自己啓発が進むかたわら、都市化、核家族化、少子高齢化および情報通信技術などの急激な進展により大きく変化しています。さらに、男女共同参画社会、ボランティア活動などが地域や町を取り巻く状況をより一層多様化させています。

こうした状況の中、志賀町では、町民一人一人が学習活動を通して自らを高め、その成果を活かし、みんなが協力し支えあいながら、「咲かそう、学びあいと交流の花」をテーマに、魅力的で活力ある生涯学習社会を築いていくことを目指します。

第72回 石川県民大会

8月8日(土)・9日(日)、野々市市を主会場に開催される県民大会夏季大会。

次の種目は志賀町を会場に行われる予定です。

7月12日(日)【レスリング】

部門：一般男子 会場：志賀町総合武道館

7月19日(日)【ホッケー】

部門：公開競技

会場：石川県立富来健民ホッケー競技場

7月19日(日)【フロアボール】

部門：公開競技 会場：志賀町総合体育館

☎ 公益財団法人石川県体育協会 ☎ 076-268-3100

The33th JAPAN TENT ホストファミリー募集

ジャパンテントホストファミリーを募集します。

日本の大学で学ぶ世界各国の留学生がホームステイします。ほとんどの学生が日本語を話せるので、初めての家庭でも全く心配いりません。

【ホームステイ期間】 8月20日(土)～23日(日)
(3泊4日) (予定)

【引受人数】 1家族あたり1～2人

【応募締切】 6月17日(土)

※8月上旬にホストファミリーを対象とした説明会を開催する予定です。

※中止・延期・内容変更となる場合は、ホストファミリーに連絡します。

☎ 生涯学習課 ☎ 32-9350

ふるさと志賀リレーマラソン2020ランナー募集

【日 時】 10月18日(日) スタート9:30 予定

【コ ー ス】 志賀町文化ホールを起終点とした周回コース

【距 離】 小学生(男・女) 中学生女子・一般女子の部
1.9km×4人=7.6km

中学生男子・一般男子の部
2.4km×4人=9.6km

【申込方法】 指定の申込書に必要事項を記入の上、志賀町役場生涯学習課まで申し込みください。

【申込期限】 9月1日(土) 参加費は無料

【表 賞】 各部門1～3位(副賞1位3万相当の商品券など)
大会 MVP 賞

【申込用紙設置提出場所】

・志賀町総合体育館 ・富来行政センター
・志賀町役場 3階 生涯学習課

※申込用紙は町ホームページにもあります。



文芸教室

貝がら川柳社

夕方の空を洗って虹が出る
洗っても心の傷は治せない
除雪車も雪よ降ってと待ちわびる
洗いざらい告白をして軽くなり
雪降らず今満開の梅の花
体内のアンテナわかる明日は雪
春の雪舞っては消ゆる定命なり

投稿 短歌、俳句、川柳

在りし日の師を偲ぶる黄水仙
仏供飯を下さげて粥炊く遅日かな
春愁や句の師たり人やすらかに
デイサービス温泉浴びる心持ち
デイ終えて風車の里よ春の雨
息切らし登る百段落椿
主なき庭には八重の椿咲き
淋しげ並ぶ赤と白の木

寂かな四十幾年歴史閉じ
在所の保育所令式の春に
新型コロナ五輪延期説も何のその
春の花々競い咲き匂う
日毎増す猛威を奮うウイルスに
中止延期と振り廻されて
まねかざるコロナウイルスいつ終わる
五輪延期もやむをえずかな

「文芸教室」に掲載する作品を募集しています。短歌、俳句、川柳については一人一首(二句)として、毎月25日までに送付してください。(連絡先必須 紙面の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。)

■宛先/〒925-0198 志賀町末豆1-1-1

志賀町教育委員会生涯学習課まで

坂井 新一

光雄

智子

松本理希三

志津江

芳子

上野 末子

志津恵

土田エミ子

博子

さちこ

遠藤美朝子

坂下三子

橋田明日香

小松 彰一

炭谷 良子

西尾 善春

山本 静香

山本 静香

山本 静香

5月号 皐月・May

新着案内

【一般書】

- | | |
|------------------|-------------|
| ○ 流人道中記 上巻・下巻 | 浅田 次郎 |
| ○ よその島 | 井上 荒野 |
| ○ 十字架のカルテ | 知念 実希人 |
| ○ 夜がどれほど暗くても | 中山 七里 |
| ○ 夜明けのM | 林 真理子 |
| ○ 偽装診療 医者探偵宇賀神晃2 | 仙川 環 |
| ○ 迷路の始まり ラストライン3 | 堂場 瞬一 |
| ○ わるじい慈剣帖3 | 風野 真知雄 |
| ○ 探偵コナン・ドイル | ブラッドリー・ハーバー |
| ○ カーサの猫村さん5 | ほし よりこ |
| ○ 雑談の一流、二流、三流 | 桐生 稔 |
| ○ 嫁ぐ日 | 諸田 玲子 |
| ○ Neo グレイヘアスタイル | えがお美容室 |

【児童向け】

- | | |
|-------------------------|---------|
| ○ スーパー戦隊大図鑑デラックス | ポプラ社 |
| ○ ぱかぱかもんちゃん | とよたかずひこ |
| ○ 朝日ジュニア学習図鑑 2020 | 朝日新聞出版 |
| ○ きみが、この本、読んだなら ざわめく教室編 | 戸森 しるこ |

【新着のDVD】

- | | |
|--------------|------|
| ○ プーと大人になった僕 | 外国映画 |
|--------------|------|

おすすめの本

○ いちばん美しい季節に行きたい日本の絶景365日

TABIZINE / 著 (パイインターナショナル)

日本の四季は美しく、素晴らしい景色を生み出します。長野の諏訪湖上花火大会、福岡の河内藤園など。一度は訪れたい、四季折々の絶景を47都道府県から厳選し、美しい写真で紹介しています。

○ ひこばえ 上巻・下巻

重松 清 / 著 (朝日新聞出版)

家を出て行った父親は郊外の街で一人暮らしを続けた末に亡くなった。生前に1冊の「自分史」を残そうとしていた父親は48年間の空白を残し、独りで逝った。その足跡を息子がたどり直し父親の人生に向き合うのだが…。

【新着のCD】

- 834.194 サカナクション

休館日 4月29日(水・祝)～5月6日(水・無)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

開館時間 平日 9:30～18:00 (土・日・祝)～17:00

☎ 志賀町立図書館 ☎32-1740

☎ 町立富来図書館 ☎42-2777

スクラップブック ～3月・弥生

新聞記事から、志賀町関連の話題を紹介します。



志加浦保育園

- | | |
|---|--|
| 1日 志賀町陸上競技場改修工事完了、供用開始
～10日から ◇ 3月号 3p掲載 | 17日 東京五輪・パラ公式ポスターを展示～志賀町役場 |
| 2日 のとキリシマツツジ土田の里センチュリー会総会
～2月29日 | 22日 薬草の里暮らし体験、夏にプラン～熊野地区 |
| 7日 ポンプ車1台20年振り更新～志賀消防署
◇ 4月号 13p掲載 | 22日 さようなら保育園～21日、志加浦保育園(写真) |
| 8日 能登伝統の結婚式を挙げる～松木の高井さん | 24日 志賀の濱谷さん最優秀の知事賞を受賞
～エアリーフローラ品評会 |
| 8日 増穂浦海岸を紹介～子母澤 類「ほくりく散歩道」で | 26日 福浦小学校を紹介～「いしかわ廃校紀行」で |
| 8日 志賀産もち米の生切り餅を販売開始～JA志賀 | 28日 桜貝アート、増穂浦をアピール
～「ギャラリーうもん」で、「とぎ海さくら貝展」を開催 |
| 8日 スペイン画家、富来で創作～タラク・アパールさん | 28日 タブレット端末を志賀高校に寄贈
～志賀ロータリークラブ |
| 8日 県内ぱかぱか志賀で15.8度 | 29日 蔵門遊覧船今季も出航 |
| 9日 農事組合法人「トミヨの里」が能登米振興協議会で優良生産者として選出される | 31日 災害廃棄物処理で協定調印 ◇ 今月号 9p掲載 |
| 10日 「ゆめうらら」裏貴大さんを紹介～「東日本大震災9年」で | 29日 第四次志賀町行政改革「集中改革プラン」答申
◇ 今月号 9p掲載 |
| 13日 卒業式～志賀中学校 | 調査期間: 令和2年3月1日～3月31日 |
| 13日 増穂浦海岸侵食対策～石川県新年度予算 | ※日付けは新聞掲載日 |
| 15日 若手農業者支援へ「盛人会」発足～JA志賀 | ※詳しい内容は、町立図書館をご覧ください。 |
| | ※◇は広報しか掲載号と頁数 |

新型コロナウイルス感染症に備えて

～ 一人一人ができること ～

【日ごろからの対策】

1. 手洗い

ドアノブや手すりなど、さまざまなものに触れることにより、ウイルスが付着する可能性があります。帰宅時や、調理の前後、食事前など、こまめに石けんで手を洗いましょう。



2. 咳エチケット

咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえましょう。



3. 人混みを避ける

集団感染の共通点は、「換気が悪い」、「人が密に集まって過ごす空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」です。このような空間に集団で集まることを避けましょう。



4. 普段の健康管理

普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。



5. 距離をとる

間近で会話するときには距離をとりましょう。目安は2m



6. 換気をする

2方向の窓を1回数分、全開にしましょう。毎時2回以上が目安



7. 適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適度な湿度(50～60%)を保ちましょう。



【感染したかな？と思ったら】

1. 発熱などの風邪症状がある場合は、仕事や学校を休み、外出を控える

本人、周囲のためにも、感染拡大防止に努めましょう。毎日体温測定する習慣を身に付けましょう。

2. まずは、電話で相談し、複数の医療機関を受診しない

「帰国者・接触者相談センター」にまずは電話で相談してください。

感染の疑いがある場合は「帰国者・接触者外来」を設置している病院を案内します。

〈相談の目安〉

1. 風邪症状や 37.5 度以上の発熱が 4 日以上続く場合。(解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様)
2. 強いだるさや息苦しさがある場合
※高齢者や糖尿病などの基礎疾患がある人、妊婦の人は念のため、この状態が 2 日程度続く場合

帰国者・接触者相談センター (24 時間対応)

能登中部保健福祉センター内

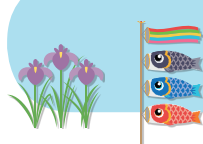
☎ 0767-53-2482

Fax 0767-53-2484

新型コロナウイルス感染防止対策に伴う主な公共施設の休業一覧

(4月20日現在 感染拡大の状況によっては、変更になる場合があります。)

施設	施設名など	休業、特記事項など
行政	志賀町役場本庁舎	平常どおり 土曜・日曜・祝日 定休 (住民課の窓口延長については本誌14p参照)
	富来支所	平常どおり 土曜・日曜・祝日 定休
医療・保健・福祉	保健福祉センター	平常どおり 土曜・日曜・祝日 定休
	志賀クリニック	平常どおり 土曜午後・日曜・祝日 休診、小児科は木曜午後も休診
	富来病院	平常どおり 日曜・祝日・第2、4土曜 休診 第1、3、5木・土曜 午後休診
	シルバーハウス、やすらぎ荘、とぎ地域福祉センター	5/2(土)～5/6(水・振)まで休館
子育て・教育	小・中学校	5/6(水・振)まで休校
	保育園	平常どおり
	児童館	※町民のみの利用 第3日曜・祝日 休館
	志賀、富来放課後児童クラブ	平常どおり 土曜・日曜・祝日 定休
	志賀町文化ホール 富来活性化センター	6/30(火)まで利用自粛要請
	志賀・富来図書館	4/29(水・祝)～5/6(水・振)まで休館
	旧小学校体育館	6/30(火)まで使用禁止
	地区公民館	6/30(火)まで利用自粛要請
	志賀町工芸工房	
スポーツ	総合体育館、総合武道館、弓道場、陸上競技場、志賀・富来野球場 テニスコート、多目的スポーツセンター、富来B&G海洋センターなど すべての施設	6/30(火)まで利用自粛要請
観光	アクアパーク シ・オン	4/29(水・祝)～5/6(水・振)まで休業
	みちのえき旬菜館	時間短縮営業(午後3時まで) 5/5(火・祝)は営業(通常火曜日休業)
	道の駅 とぎ海街道 いこいの村 シーサイドヴィラ渤海	5/15(金)まで休業
	大島キャンプ場 能登リゾートエリア増穂浦	5/6(水・振)まで休業
	とぎ実験農場(農家レストラン)	当面の間、休業
	花のミュージアムフローリィ	6/30(火)まで休業
公園など	志賀の郷運動公園	6/30(火)まで利用自粛要請
	荒木ヶ丘山村広場	5/6(水・振)まで使用中止 ※管理棟含む
	増穂浦林間広場	5/6(水・振)まで使用中止
	公園	平常どおり
その他	クリンクルはくい への持ち込み	平常どおり 土曜午後、日曜 休業
	志賀斎場、羽咋斎場	平常どおり (ただし、入場人数の自粛要請あり)
	家庭ごみの収集	平常どおり



交通勸告隊閉隊

永い間ありがとうございました

3月10日（火）、羽咋郡市交通勸告隊の寺井功副隊長と不動勝良副隊長が、小泉町長を訪れ、交通勸告隊の閉隊を報告しました。交通安全週間期間中や、毎月2回の交通安全日の街頭啓発、また住民と行政のパイプ役として活動してきましたが、2月29日（土）、羽咋署で閉隊式を行い、58年という長い歴史に幕を下ろしました。

これまで交通勸告隊員として活躍された皆さん

（副隊長）不動 勝良、寺井 功

（隊 員）山本 一範、福島 敏明、山瑞 周作、畑山 幸造、向田 實、高島 弘成 ※敬称略



寺井さん(中央)と不動さん(右)

いつまでもお元気で、町内19番目の長寿

八幡の小橋敏子さんが100歳

3月21日（土）、八幡の小橋敏子さんが前日100歳を迎え、入所するグループホーム志賀の里すみよしで、小泉町長、職員などから祝福を受けました。

小橋さんは、昔から読書が大好きで、今でも朝一番に新聞を隅々まで読むそうです。記憶力も良く、近所の人々の誕生日も覚えていて、「こうやって100歳を迎えることができたのは、まわりの人たちの皆さんのお力をいただいたからです」とすてきな笑顔で話しました。



祝福を受ける小橋敏子さん

いつまでもお元気で、町内で20番目の長寿

西海千ノ浦の坂下ハナコさんが100歳

3月27日（金）、西海千ノ浦の坂下ハナコさんが100歳を迎え、入所するはまなす園で、小泉町長、民生委員、施設職員などから祝福を受けました。

坂下さんは手先が器用で、文化刺しゅうや加賀手まりなどをたくさん作っていたそうです。

長生きの秘訣は、食べ物の好き嫌いがなく、また50年近く、おじいさんと畑仕事や田んぼをやっていた事ではないかと話しました。



祝福を受ける坂下ハナコさん

いつまでもお元気で、町内で21番目の長寿

富来領家町の石田ハル井さん

3月27日（金）、富来領家町の石田ハル井さんが100歳を迎え、入所する介護医療院タナギで、小泉町長、民生委員、施設職員などから祝福を受けました。

長男の清さんは「家族の成長する姿を見るのが何よりの楽しみで、そのことが長生きの秘訣だと思います。皆さんののおかげで、幸せに過ごさせています。」と感謝のことばを述べました。



祝福を受ける石田ハル井さん



いつまでもお元気で、町内23番目の長寿

鹿頭の奥村とめ子さんが100歳

3月30日（月）、鹿頭の奥村とめ子さんが100歳を迎え、入所する特別養護老人ホームアイリスで、小泉町長、施設職員などから祝福を受けました。

奥村さんは、若い頃、まだ娯楽の少ない時代に、婦人会長として相撲大会を企画、自ら横綱に扮し相撲をとり、会場を沸かせた話は地域では有名な話です。

現在スイスで暮らす娘さんが居り、年に1度は帰郷して一緒に過ごすのですが、今回は新型コロナウイルス感染拡大防止のため訪問が叶わず、とても残念そうでした。



祝福を受ける奥村とめ子さん

災害時における廃棄物の処理に関する協力協定調印式

災害時協力協定を締結

3月30日（月）、一般社団法人 石川県産業資源循環協会と志賀町との間で、「災害時における廃棄物の処理に関する協力協定書」の調印式が行われました。

この協定は、志賀町で地震や集中豪雨による河川の氾濫などの大規模な災害が発生した場合、相互に協力して災害対応に取り組み、町民生活の早期安定を図ることを目的としています。今後、大規模災害が発生した際には、災害廃棄物の初動調査や処理に関して、より迅速な対応が可能となります。



毎田協会会長(左)と小泉町長

志賀町行政改革推進委員

次世代につなぐ行政サービスの構築を

3月30日（月）、志賀町行政改革推進委員会の松平玄三委員長が第四次志賀町行政改革大綱と実施施策をまとめた「集中改革プラン」を小泉町長に答申しました。

社会福祉費、公共施設の維持管理費、人口減少対策など歳出の増加が見込まれることから、行政構造の転換などを促しています。具体的施策として旧小学校の解体整備の推進、情報通信技術の有効活用などがあげられています。



小泉町長に答申する松平委員長(右)

志賀町観光協会

新志賀町観光協会がスタート

4月1日（火）、一般社団法人志賀町観光協会が発足し、事務局となる能登リゾートエリア増穂浦で、開所式が行われました。式典では、上江哲夫理事長があいさつ、小泉町長が祝辞を述べたあと、施設前の協会看板の除幕が行われました。

今後は、日本版DMO（観光地域づくり推進法人）の本登録を目指します。地域の観光戦略のまとめ役として期待されます。



左から寺岡専務理事、山口副理事長、石田県議会議員、小泉町長、上江理事長、寺井町議会議長

5月12日は「看護の日」 看護の心をみんなの心に

2020年「看護の日・看護週間」

「看護の日」 5月12日(火)
「看護週間」 5月10日(日)～16日(土)

近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、1990年に、5月12日を「看護の日」と制定しました。



2020年は
ナイチンゲール生誕200年

☎ 石川県看護協会 ☎ 076-232-3573

志賀町日中友好協会に マスク届く

志賀町日中友好協会に、新型コロナウイルス感染症の支援として贈った義援金のお礼にと、中国から100枚のマスクが届きました。マスクは志賀町保健福祉センターへ寄付されました。

植えてはいけない「けし」の花、 あなたの家の周りに咲いていませんか？

けしの仲間、春から初夏にかけて色鮮やかな美しい花を咲かせるものも多く、ガーデニングや切り花用として人気があります。

しかし、けしには法律で栽培が禁止されているものがあります。植えてはいけないけしが観賞用として栽培されている場合や、飛散した種が繁殖し、知らない間に自宅の庭先に自生していることもあります。けしの仲間は非常によく似ていますが、外観の特徴から区別することができます。植えてはいけないけしは、たとえ観賞用であっても栽培することが禁止されていますので、正しく見分けましょう。

〈見分け方〉 ×植えてはいけない「けし」 ○植えてもよい「けし」

区分	けしの種類	草丈 (cm)	葉の特徴	茎やつぼみの毛
×	ケシ	100-160	・切れ込みが浅い ・葉は茎を抱き込む	毛は少ない
	アツミゲシ	50-100	・切れ込みがやや深い ・葉は茎を抱き込む	少し毛がある
	ハカマオニゲシ	60-100	・花の真下に苞葉がある (通常4～6枚)	つぼみの表面の毛は寝ている
○	オニゲシ	50-100	・花の真下に苞葉がある (通常0～5枚)	つぼみの表面の毛は立っている
	ヒナゲシ	50-80	・深い切れ込みがある	細かい毛が多数ある

植えてはいけない「けし」を発見した場合は、警察署または、

石川県能登中部保健福祉センター ☎ 0767-53-2482

石川県薬事衛生課 ☎ 076-225-1442 まで連絡ください。

税務相談は 事前予約でスムーズに！

税務署で、職員との面接による税務相談を希望される人は、電話で相談日時をご予約ください。

※相続税・贈与税・土地建物などの譲渡所得についての相談は毎週火曜日(祝日を除く)のみとなります。

☎ 七尾税務署 ☎ 0767-52-3381



情報 パーク



町内交通事故・火災発生状況 (令和2年4月1日現在)

令和2年1月からの累計		前年比	
交 通 事 故	件 数	4件	△1
	負傷者数	4人	△2
	死者数	1人	1
火 災	建 物	0件	△1
	林 野	0件	0
	そ の 他	0件	△1
負傷者数		0人	0

火災などの問い合わせは…☎22-2999

お知らせ

石川県新型コロナウイルス 感染拡大防止協力金について

石川県の要請に応じて、休業や営業時間短縮に協力した中小企業および個人事業主に対し、協力金を支給します。

- ◆ 支給額 1事業者あたり50万円
(個人事業主の場合20万円)
- ◆ 対象者 石川県の要請で4月21日から5月6日までの全期間、休業等に協力した中小企業および個人事業主

詳しくは
石川県ホームページ または、
石川県新型コロナウイルス
感染拡大防止協力金・
中小企業支援相談センター

☎ 076-225-1920 まで



石川県ホームページ

ケーブルのインターネット **1ギガ** ※1 **光は速い!!**
ひかり1ギガ ケーブルテレビの多チャンネルと同時加入で

5,500円/月 ▶ **4,500円/月**

光100メガ **4,500円/月** ▶ **3,500円/月** (ケーブルテレビ多チャンネル同時加入)

※1 本サービスはベストエフォートサービスであり、通信速度を保障するものではありません。パソコンや接続する環境により最大速度でのご提供ができない場合があります。◎表記の金額は全て税別です。消費税分は別途精算させていただきます。

金沢ケーブル 今すぐ、加入のお申し込みは **0120-751-114** 年中無休 土日祝も受付

金沢市南町2番1号 北越新聞会館18階

パソコン修理します

パソコンのことなら何でもご相談ください

国家資格情報処理技術者の店

見積検査料 2,500円

こまつ時計店

志賀町富来大橋通り

携帯 090-7086-8425

電話 0767-42-0174

軽自動車税（種別割） 身体障害者等の減免申請

身体障害者手帳などの交付を受けた人で軽自動車を所有している場合、障がいの種類・程度により、軽自動車税(種別割)の減免を受ける事ができます。

◆受付期限 6月1日⑨まで

※期限を過ぎると減免は受けられません。

- ◆対象車両
- ・心身に障がいがある人(精神障害者または18歳未満の身体障害者ならばその家族)が所有する車両で、自分で使用するか、本人のために使用されるもの
 - ・身体障害者が常時使用するために改造している車両
 - ・公益のために直接専用する車両

主な障がいとなる 減免対象となる 範囲	障がいの種類	障がいの程度
	上肢不自由	1級および2級
	下肢不自由	1級～6級
	体幹不自由	1級～3級および5級
	心臓機能障害	1級および3級
	じん臓機能障害	1級および3級

◆申請に必要な書類

- ・身体障害者手帳など・自動車検査証・印鑑・運転する人の運転免許証
 - ・身分証明書（納税義務者の個人番号カード、通知カード、運転免許証など）
- ※納税義務者が法人の場合は、法人番号の記載が必要です。

軽自動車税・自動車税の納期限

6月1日⑨



下記の納付場所で、期限内に納税しましょう。

- 軽自動車税** … 最寄の金融機関、役場会計課、富来支所（種別割） コンビニエンスストア
- 自動車税** … 最寄の金融機関、県総合事務所、（種別割） コンビニエンスストア

【トラブル防止のために】

- ・自動車を手放したときは、名義変更されているか確認しましょう。
- ・自動車を廃車したときは、抹消登録されているか確認しましょう。
- ・住所を変更したときは、石川県税務課又は最寄りの県総合（県税）事務所へ届け出ましょう。
- ・納税証明書は車検を受ける際に必要になります。車検証と一緒に大切に保管しましょう。

☎ 軽自動車税（町税） 税務課 ☎ 32-9142

☎ 普通自動車税（県税） 石川県税務課 ☎ 076-225-1273

**行事が、延期、中止になる
場合があります。**

**問い合わせ先に確認して
ください。**



4月1日から支援内容を拡充しました ～高齢者運転免許証自主返納支援事業～

町では、平成27年から運転に不安を持つ高齢者に、交通事故防止と公共交通の利用促進を目的として、高齢者運転免許証自主返納支援事業を行っています。

4月1日から、さらに利用しやすいように、支援内容を拡充しました。車の運転に不安のある人は、ご利用ください。

◆対象者

町内に住所がある満65歳以上で、運転に不安があるため、自主的に運転免許証を返納した人

◆支援内容

- 1 志賀町内で使用できる商品券 1口 5,000円
 - 2 石川県タクシー協会共通乗車券 1口 5,000円
 - 3 志賀町コミュニティバス回数乗車券 1口 5,000円
- ※上記の1. 2. 3組合せ自由、合計15,000円の支援が受けられます。

◆申請方法

申請書に公安委員会発行の運転免許証取消通知書の写しを添えて（または運転経歴証明書の提示）申請してください。

（注意）運転免許証は、警察署または、運転免許センターに返納してください。

☎ 環境安全課 ☎ 32-9321

国民年金保険料免除等の申請について

保険料を納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」があります。

申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができますので、失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある人は、志賀町役場住民課、富来支所総合窓口または七尾年金事務所手続きをしてください。

☎ 住民課 ☎ 32-9121

☎ 七尾年金事務所 ☎ 0767-53-6511

年金相談・お手続きの際は、ぜひ予約を！

日本年金機構の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。

待ち時間の少ない「予約相談」をご利用ください。

- ・希望日の1カ月前から前日まで受け付けしています。
- ・申込みの際は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書など）を用意してください。

予約の方法は、

全国共通の予約専用受付電話「0570-05-4890」

または七尾年金事務所へ電話してください。

☎ 七尾年金事務所 ☎ 0767-53-6511

相談・お知らせ

相 談 内 容	日 時		場 所	問い合わせ先	備 考
無料法律相談 (予約制・先着 8 人)	6 月 1 日 ^①	9:30 ～ 15:30	役場本庁舎 相談室	住民課 ☎ 32-9121	対 象：住所が志賀町の人 相談員：國田武二郎弁護士 相談時間：1 人 30 分 予約先：住民課又は支所
ひとり親家庭相談 相談員：自立支援員	5 月 28 日 ^②	10:00 ～ 15:00	役場本庁舎 相談室	住民課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、 なんでも。
総合相談 相談員：行政相談委員、 人権擁護委員、 民生委員・児童 委員、司法書士、 生活相談支援員	< 志賀地域 > 5 月 8 日 ^③ 6 月 1 日 ^④ (司法書士:午後のみ)	10:00 ～ 15:00	志賀町文化ホール 2 階 21・23 会議室	志賀町社会福祉 協議会志賀支所 ☎ 32-5003	日常生活の困りごとや、相談 先が分からない場合など気 軽に相談してください。 ※志賀地域の行政相談委員 は奇数月のみです。
	< 富来地域 > 5 月 11 日 ^⑤ 6 月 1 日 ^⑥ (司法書士:午前のみ)		富来行政センター 2 階 201・202 会議室	志賀町社会 福祉協議会 ☎ 42-2545	
障がい者福祉相談	5 月 13 日 ^⑦	13:30 ～ 15:30	役場本庁舎 相談室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	障がい者福祉相談支援事業 所の相談員が応じます。
七尾法律相談センター (予約制・先着 5 人)	5 月 14 日 ^⑧ 5 月 21 日 ^⑨ 5 月 28 日 ^⑩	13:30 ～ 16:00	パトリア 5 階 フォーラム七尾	金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242	料金 5,500 円 (30 分以内) ※クレサラ相談は初回無料 負担困難で法律援助基準に 該当すれば無料。 (回数制限有)
自死遺族交流会 (J 交流会)	5 月 9 日 ^⑪	14:00 ～ 16:00	金沢市内 (電話でお知らせします)	石川こころの健康 センター相談課 ☎ 076-238-5750	自ら命を絶った人の遺族が寄り 添い互いに共感することにより 心が安らぐ時を過ごします。
こころの健康相談	5 月 15 日 ^⑫	13:30 ～ 15:00	志賀町保健福祉 センター	能登中部保健福祉 センター ☎ 0767-53-2482	ひきこもり、うつ病、アルコー ル使用障害、認知症などについ て、悩みや不安をお持ちの人、 家族の相談に専門医が応じます (相談は無料、要予約)
要約筆記・ 手話通訳の案内	毎週月～金曜日	8:30 ～ 17:15	役場本庁舎	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	要約筆記 (文字で書いて伝 える通訳) や手話で、行政 手続きをお手伝いします。

■ クリクルはくい体験教室 時間 9:00～ 場所：クリクルはくい 申問 ☎ 27-1153 FAX 27-1154
5月・6月の教室はお休みします。

■ 窓口延長業務 住民課 ☎ 32-9121

日 時	内 容
5月2日(土)・9日(土) ・16日(土)・23日(土) ・30日(土)	9:00～12:30 住民票・戸籍・印鑑証 明などの発行・マイナ ンバーカード交付業務

■ 町長談話室 総務課 ☎ 32-9311

今月は他の公務により開催できませんので、ご了承ください。

住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談下さい 一料金不要—
県外在住の方もお気軽にお電話下さい

心の通うまちづくり

みらい都志開発(有)

羽咋市石野町二 107 (coco 吉番屋さん向かい)

TEL (0767) 22-1537

http://www.mirai-toshi.jp

宅地建物取引業(石川県知事 (3) 3772 号
不動産コンサルティングマスター



羽咋郡・市にお住まいの方限定

シングル1泊 ¥5,500のところ

¥4,500でお泊りいただけます

朝食無料 全室バス・トイレ付

※宿泊料金は税込です

ビジネスホテル

アクア志賀

〒925-0141 羽咋郡志賀町高浜町ノ36-54

☎ 0767-32-8282

http://www.bh-aqua.jp/shika/

健康カレンダー 掲示板

☎ 志賀町保健福祉センター ☎32-0339

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によって日程が変更となる場合があります。

※発熱や風邪症状がないことを確認してから来てください。発熱症状がある場合はお控えください。

乳幼児健康診査

【受付時間】 3歳児健診 13:15 ~ 14:15

内 容	実施日	対 象	場 所
3歳児健診	5月14日(木)	平成28年10月~11月生まれ	(志)

※ 変更となる場合は、個別に通知します。

すくすく子育て

内 容	実施日	対 象	時 間	場 所
遊びの教室	5月11日(月)	お子さんの発達に不安を感じている人	9:30 ~ 11:30	(志)

※ 遊びの教室を希望する人は、事前に相談内容をご連絡ください。

〔お休みする事業〕

- すくすく子育て相談 ○ ゆう遊クラブ
- ぶちゆう遊クラブ ○ モグモグ教室
- げんキッズ広場

これらの事業は、しばらくお休みします。
再開については、ホームページ、広報などでお知らせします。

(志): 志賀町保健福祉センター 高浜町力の1番地1

健康相談

内 容	実施日	対 象	時 間	場 所
いきいき健康相談	毎週金曜日	どなたでも	10:00 ~ 11:30	(志)

※ いきいき健康相談を希望の人は、事前に連絡のうえ、健診結果もしくは血液検査結果などを持って来てください。

※ 5月のこころの健康相談は、中止しますが、電話での相談は受け付けています。ご利用ください。

児童相談の窓口が変わりました

主に満18歳未満の子どもを対象とし、養育上の問題、保育園や幼稚園、学校生活での心配事などについて、電話、面接、訪問により相談に応じます。

◆ 相談内容

- ・ 学校生活、いじめ、不登校、友人関係、家族関係、その他子どもを育てる上での困りごとに関する事
- ・ 児童虐待（身体的、性的、保護の怠慢、心理的）に関する事

◆ 相談窓口 志賀町保健福祉センター ☎ 32-0339

◆ 時 間 平日 8:30 ~ 17:15
(土日祝日・年末年始はお休み)

◆ 緊 急 時 志賀町児童相談 携帯電話 090-8267-4693
(土日祝日と夜間において緊急の場合)

介護予防

☎ 地域包括支援センター ☎32-9132

※ほがらか教室、志賀健幸教室などは、しばらくお休みします。

お休みのときに行うと良いこと

① 友だちや家族と電話で話す

直接会うばかりが交流ではありません。電話を利用して人とつながることで、心が元気になります。積極的に、無料IP電話(8番電話)を活用しましょう。

② 家の中で体操をする。

活動量を増やして体力の低下をふせぎましょう。しかちゃん(9ch)で家の中でできる体操「志っ賀り体操」を紹介しています。放送時間は、番組ガイド(18p)をご覧ください。

家でできる体操について紹介したパンフレットを希望者に送付します。希望する人は、地域包括支援センターまでご連絡ください。

③ たまには散歩をする。

「換気の悪いところ」で「人が近くで集まること」に注意が必要と言われています。天気の良い日に散歩してみるのも良いかもしれません。



公益社団法人

志賀町シルバー人材センター

会員募集

● 仕事を依頼したい

「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもないが、誰かに頼むあてがない」...

● 仕事をしてみたい

町内に住む健康で働く意欲のある60歳以上の方なら、誰でも会員になれます。

まずは、お電話ください!!

☎(0767) 42-2170

(富来行政センター内)

シルバー人材センターマスコットキャラクター「チエブクロ」



朝のミュージックチャイムがかわりました

4月から、朝のミュージックチャイムが新しくなりました。この曲は、昨年度（令和元年度）志賀小学校のクラブ活動で作曲された作品です。

6月からは、また新しい曲が流れます。

この2曲を創ったグループは、大岡未来さん、吉野結菜さん、田中真依さん、本谷望歩さん、大崎菜々子さんの5人で、指導した佐野遥香先生が伴奏をつけています。



志賀町心身障害者福祉協会会員募集（随時受付）

◆対 象 身体障害者手帳所持者

◆年会費 1,000 円

◆主な年間事業

- ① グラウンドゴルフ大会（いこいの村）
- ② 身しょうカフェ「あおぞら」
- ③ 温泉一泊旅行（和倉温泉）
- ④ バス旅行（日帰りツアー）
- ⑤ 障害者スポーツ大会（西部緑地公園 他）
- ⑥ 各種事業（フライングディスク大会、ボウリング大会など）

☎ 志賀町心身障害者福祉協会 ☎ 42-2545（富来本所）

☎ 志賀町心身障害者福祉協会 会長 太田 勉

☎ 32-3383（昼間） ☎ 32-3751（夜間）

風しん予防接種費用の一部を助成します

志賀町では、風しんの感染を予防し、今後生まれてくる赤ちゃんの先天性風しん症候群の発生を抑えるために、風しん予防接種費用の一部を助成しています。

◆対 象 者

風しん抗体検査を受けた結果、抗体価が十分でない人で、下記に該当する人

- ① 妊娠を予定または希望している女性、またはその夫
 - ② 妊娠をしている女性の夫
 - ③ 昭和54年4月2日から平成2年4月1日生まれの人
- ※風しんり患歴または2回の予防接種歴のある人、妊娠中の女性は対象外となります。

◆助 成 額 ・風しんワクチン 3,000 円
・麻しん風しん混合ワクチン 5,000 円

◆申請場所 志賀町保健福祉センター、富来支所

◆申請に必要なもの

風しん抗体検査の結果、予防接種の領収書、振込先口座の通帳のコピー、母子健康手帳のコピー（対象者②のみ）

※風しん抗体検査を受け、抗体価が低いと判定された後、医療機関にて予防接種を受けます。

※石川県では風しん抗体検査事業を行っており、対象者は無料で検査を受けることができます。

☎ 志賀町保健福祉センター ☎ 32-0339

☎ 能登中部保健福祉センター ☎ 0767-53-2482

羽咋郡市広域圏事務組合会計年度任用職員募集

職種	人員	職務内容	応募資格	任用期間	報酬
事務補助員	1人	持ち込みごみの窓口受付、リサイクル品の販売管理、統計数値の入力などの業務	窓口対応ができ、表計算・ワープロなどのパソコン操作可能な人	令和3年 3月31日まで	月額 131,490円～

◆勤務条件

- ・勤務場所 羽咋郡市広域圏事務組合リサイクルセンター（羽咋市滝谷町ヌ30番地）
- ・勤務時間 週35時間の範囲内で勤務（勤務時間は、別に指定）
- ・休 日 土・日曜、祝日、年末年始
- ・そ の 他 交通費・期末手当の支給、有給休暇、社会保険制度あり

◆選考方法 面接試験により選考（応募者に別途通知）

◆採用予定 令和2年6月以降（応談によります）

◆申込期間 5月1日（金）～5月22日（金）

◆申込書類

履歴書（市販のもの）
写真（無帽・無背景で3カ月以内に撮影したものを履歴書に貼付）

◆申込方法

申込書類を入れた封筒の表に「**会計年度任用職員受験申込書**」と朱書きして、事務局総務課まで郵送してください。

（5月22日消印有効）

☎ 925-8505 羽咋市中央町ア 185 番地

羽咋郡市広域圏事務組合事務局総務課

☎ 22-6610

加藤病院に併設で^{しょうふく}介護医療院 笑福を開設しました（2020年4月）

✿ 医療・介護の必要な方が住み続けられる施設です

✿ 医師や看護師等も常駐しています

お気軽にご相談ください

☎0767-32-1251（担当：看護師 山本）



※看護・介護スタッフ募集中

やる気のある方大歓迎

1日2～3時間程度から可

志賀町からの情報として、2市2町の広報紙に志賀のかきもちを紹介しました。

七尾市 5月25日(月)まで

企画展 「探検！七尾の古墳」

近年、人気が高まっている「古墳」。七尾市・羽咋市・中能登町・宝達志水町にある古墳の見どころを紹介しています。

- ▶ 会 期 5月25日(月)まで
- ▶ 入 館 料 無料
- ▶ 開館時間 9:00～17:00
- ▶ 臨時休館 5月6日(水・祝)まで



国指定史跡・須曾蝦夷穴古墳
(七尾市能登島須曾町)

岡のと里山里海ミュージアム
☎ 0767-57-5100

羽咋市

お土産に最適 “まいもん一家シリーズ”

「道の駅のと千里浜」では、お土産品として人気を博している「紅はるか(さつまいも)チップス」を、サイズを変えてリニューアルしました。また、紅はるかかと紫芋の2色チップスも好評です。今後、ジャガイモやレンコン、長芋などのチップスに加工できる根菜類を、「能登まいもん一家」としてブランド化を推し進め、自然栽培米や“のとし”に続く目玉商品となるよう目指していきます。



岡 道の駅のと千里浜
☎ 0767-22-3891

宝達志水町 7月31日(金)まで

宝浪漫マラソン 2020 参加者募集

- ▶ 開催日 9月27日(日)
- ▶ コース 30 km、10 kmほか
- ▶ 締切日 7月31日(金)
- ▶ 応募方法
ランネット、スポーツエントリーから
詳細は

宝浪漫マラソン

検索



岡 宝浪漫マラソン実行委員会
☎ 0767-28-4749

中能登町 4月1日(水)～7月31日(金)

第7回 中能登トレジャートレイルラン エントリー募集

毎年全国各地から多くのランナーが集まり、自然豊かな里山を駆け抜ける中能登トレジャートレイルラン大会の開催日が決定しました。今回も、イベント盛りだくさんで初心者から本格派の人まで楽しめる大会となっております。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

- ▶ 大会日 11月1日(日)
- ▶ エントリー期間
4月1日(水)～7月31日(金)

詳しくは

中能登トレラン

検索



岡 企画課 ☎ 0767-74-2806

地域安全ニュース

ハク太郎



○ 不法投棄は犯罪です！

処分場以外の場所に廃棄物を捨てることは禁じられており、処罰の対象です。不法投棄が行われると、川や海や山などの自然環境が汚染され、私たちの健康や生活環境に悪影響を及ぼします。産業廃棄物はもちろん、家庭のごみも処罰の対象となりますので、決められた方法で処分しましょう。

○ 野外焼却(野焼き)は禁止されています！

廃棄物を焼却する際には、処理基準を満たした焼却設備を用いる必要があります。ドラム缶、ブロック等で作った囲いなどの一般家庭のゴミ焼却炉も使用が禁止されています。少量のごみの焼却でも煙や悪臭が発生し、近隣住民の迷惑になるばかりでなく、火災の原因にもなり大変危険です。

羽咋警察署 ☎ 22-0110・羽咋郡市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

ごみの排出方法が変わります～燃えるごみ指定袋導入～

家庭ごみ(燃えるごみ)の排出量に応じた負担の適正化およびさらなるごみの減量化を目的として、**10月1日から**、燃えるごみの排出方法を変更します。

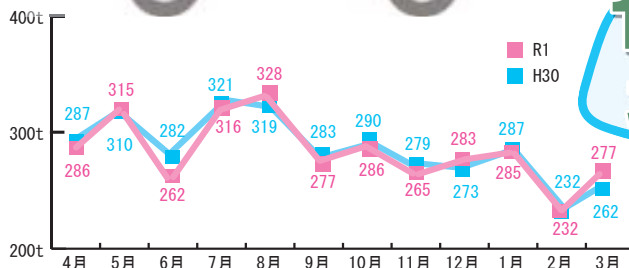
現行の45ℓ以下のごみ袋に貼付するごみ処理券(シール)は、料金を改定しますが、半透明のごみ袋にシールを貼る方法は維持します。また、新たに10ℓと20ℓの2種類のごみ指定袋を導入します。これにより、一人世帯や、ごみの量が少ない人は排出量に応じた負担でごみが出せるようになります。

燃えるごみ	改定前	改定後
容量10ℓ相当の指定袋		ごみ指定袋 150円/10枚
容量20ℓ相当の指定袋		ごみ指定袋 250円/10枚
容量45ℓ以下のごみ処理券	ごみ処理券 300円/10枚	ごみ処理券 350円/10枚

10月1日
改定
→

※現在お使いの燃えるごみ処理券(30円)は、引き続き使用することができますが、**令和3年9月30日まで**の期限となりますので、買いすぎないように気を付けてください。

ゴミメーター
(家庭から収集した燃えるごみの量)



きちんと分別して
ごみを減ら
しましょう～



15tの
増量

岡 環境安全課
☎ 32-9321

5月の

しがチャンネル 番組ガイド

デジタル:9ch STB:038ch

今月の番組

企画番組・再放送番組

(番組内容はテレビの番組表で
ご確認ください)※小・中学校の臨時休校に伴い
放送内容が変更になる場合があります

中学3年生の家庭学習授業の放送
(平日予定 午前9時～正午・午後2時～5時)
小・中学生による意見発表 (令和元年度)
みんな ありがとう♪

中甘田・土田・とぎ保育園 (～15日)

ここどこ？ 志賀町 ⑧「富来領家町」編
(住民の皆さんが地区をご紹介します)

富来病院のご紹介 ② 人間ドックのご紹介

③ 薬剤部をご紹介します

三郎さんと千代さんの「人生会議」

字 しかなんニュース放送予定

- ・(一社) 志賀町観光協会が設立
- ・県産業資源循環協会と災害廃棄物処理
協定を締結
- ・北陸環境機(株)と災害時レンタル機材
提供を締結
- ・志賀小学校・富来小学校入学式
- ・志賀高校入学式 ほか

まちかど巡り

- ・富来小学校 大正琴クラブ (令和元年度)
- ・桜 (高浜保育園・尊保・とぎ実験農場)
- ・大田耕土所蔵版画作品展 &
前田良雄民話版画展

ケーブルテレビに関するお問い合わせは
志賀町ケーブルテレビ (情報推進課)

☎ 32-9999

E-mail jyouhou@town.shika.lg.jp

※一部または全部に字幕入り
※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は地上デジタル放送の電子番組表(EPG)でもご覧いただけます。

曜日	月・火・水・木・金	土・日
時間	番組内容	
7:00	字 おくやみ情報	
7:03	字 しかなんニュース	
7:55	北陸電力文字情報	
8:00	字 今月のお料理レシピ & 志っ賀りヘルス & 志っ賀り体操足若体操 ver.	
8:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
9:00	企画番組・再放送番組	
9:55	北陸電力文字情報	
10:00	図書館だより・まちかど巡り・行政情報	
10:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
11:00	北國新聞ニュース・プラス (金沢ケーブル)	
12:00	字 おくやみ情報	
13:00	字 今月のお料理レシピ & 志っ賀りヘルス (志っ賀り体操ロコモ・認知症予防Ver.)	
13:03	字 志っ賀り体操 足若体操 ver.	
13:28	北陸電力文字情報	
13:55	字 しかなんニュース・行政情報	
14:00	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
14:45	北國新聞ニュース・プラス 【金沢楽座・まちすた330】 (金沢ケーブル)	
15:00	企画番組・再放送番組	
16:00	字 今月のお料理レシピ & 志っ賀りヘルス (志っ賀り体操ロコモ・認知症予防Ver.)	
17:00	図書館だより・まちかど巡り・行政情報	
17:25	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
17:45	企画番組・再放送番組	
18:00	北陸電力文字情報	
18:55	字 しかなんニュース・行政情報	
19:00	北陸電力文字情報	
19:55	企画番組・再放送番組	
20:00	北陸電力志賀原だより	
20:50	字 今月のお料理レシピ・図書館だより・まちかど巡り	
21:00	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
21:45	企画番組・再放送番組	
22:00	北陸電力文字情報	
22:55	字 おくやみ情報	
23:00	終了	
23:03		

北陸電力グループ 「こども110番の車」運動

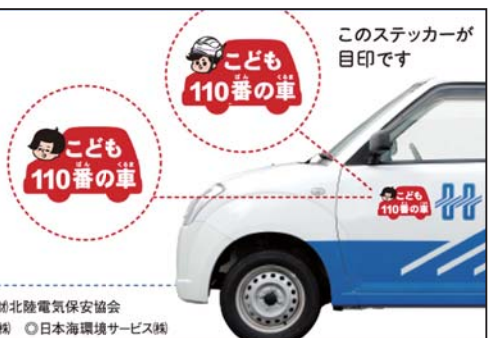
北陸電力グループでは約1,400台の車が「こども110番の車」運動に取り組んでいます。
もしもの時には「こども110番の車」に助けを求めてください。



北陸電力グループ

「こども110番の車」
運動参加会社

◎北陸電力㈱ ◎北陸電力送配電㈱ ◎北電テクノサービス㈱ ◎北陸電気保安協会
◎北電情報システムサービス㈱ ◎北陸電機製造㈱ ◎北陸計器工業㈱ ◎日本海環境サービス㈱



有料広告欄

しゅっぴいどわっち
should be do watch
should be do watch = みるべき



フレッシュな役場職員が
毎月手話で登場します。

特定健診



右手の人差し指と親指をつまんで、左腕の上を1回行き来する



指を曲げた4指を上下から合わせる



右手で体に沿って円を描き、両手を握って、力強く下へおろす



左手甲を、折り曲げた右手2指で2回たたく

保健福祉センター保健師 里見 愛夏 (さとみ まなつ)

保健福祉センターで、母子手帳の交付や、乳幼児健診、特定健診の際の保健指導などの業務に携わっています。町民一人一人に寄り添いながら、その人に応じた支援や保健指導ができる保健師になれるように頑張ります。よろしくお願いします。

おいしく減塩かんたんレシピ 揚げないコロッケ



252kcal
塩分 0.7g
【1人分】

パセリを青のりに、生サケを生タラに変えてもおいしいです。にんにくの風味のパン粉が食欲をそそります。油で揚げないので、あとかたづけも楽ちんです。

【材料・2人分】

新ジャガイモ (皮付き)	240g	クリームチーズ	18g
新タマネギ	25g	牛乳	大さじ1
生サケ	80g	マヨネーズ	小さじ1
酒	小さじ1	パセリ(乾燥)	少々
塩	ひとつまみ	こしょう	少々
		パン粉	大さじ3
		にんにく(すりおろし)	2g
		オリーブオイル	小さじ2

【作り方】

- ① ジャガイモをきれいに洗い、皮付きのままラップで包み、電子レンジで6分ほど加熱する。
- ② サケは酒、塩をふって5分ほどおき、耐熱皿にのせてラップをかけ、電子レンジで1分30秒から2分ほど加熱し、骨と皮を取り除く。
- ③ タマネギはみじん切りにし、耐熱皿にのせて、電子レンジで30秒ほど加熱する。
- ④ ①の粗熱がとれたら、皮をむき、ボウルに入れて潰し、②、③、クリームチーズ、牛乳、マヨネーズ、パセリ、こしょうを加えてよく混ぜる。4等分にして、小判形に整える。
- ⑤ パン粉、にんにく、オリーブオイルを混ぜ合わせる。
- ⑥ ④のまわりに⑤をつけて、トースターで焼く。



保健福祉センター
橋本 智恵子 栄養士



自治体広報紙配信
アプリ「マチイロ」
インストール
はこちら

