

しおか
Shika Town
No.130

6

2016
(平成 28 年)

INDEX

日本食型食生活のススメ	2-3
春の叙勲・褒章	4
情報パーク	8-13
戸籍の窓	14
西能登やっちゃ祭り(予告)	17

おこめがおどっしり



6月は
食育月間

ごはんを中心とした 民課
日本食型食生活のススメ

5月19日(木)、志加浦保育園でクッキング教室がありました。年長児5人がエプロンを着て、ガラス鍋でごはんを炊いたり、煮干しや昆布からだしを取る味噌汁の作り方を学びました。各保育園・幼稚園では、このような取り組みで、子どもたちに望ましい食生活や食の楽しさを伝えています。

6月は
食育月間

ごはんを中心とした 日本食型食生活のススメ

食べることは生きること。「食」は「命」をつなぐものであり、心身の健康は「食」で支えられ、生きる基礎です。しかし、私たちの食生活はライフスタイルの多様化などに伴い、大きく変化しています。そんな中、日々の「食」について少し考えてみませんか？

自分たちで作ったごはん、おいしいよ



志加浦保育園・年長児の皆さん

あなたの食事大丈夫？

次のチェック項目に、あなたはいくつ当てはまりますか？

- 日常的に欠食がある
- 外食が多い
- ごはん食が少ない
- 食事を作るのが苦手

この4つの食習慣。実は、多く当てはまる人ほど、主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度が低い傾向にあります。健康で生き生き暮らしていくためには、バランスのとれた食事が大切。しかし近年、ライフスタイルの変化により、特に若い世代で朝食欠食率が高く、野菜の摂取不足など、さまざまな食の問題が心配されています。そこで…

日本型食生活のススメ

ごはんを中心に、魚、肉、牛乳・乳製品、野菜、海藻、豆類、果物、茶など多様な副食などを組み合わせ、栄養バランスにも優れた食生活、「日本型食生活」をおすすめします。日本が世界有数の長寿国である理由は、こうした食事内容にあると、国際的にも注目されてきました。

どうすればできる？ 「日本型食生活」

「主食」「主菜」「副菜」をそろえるように意識すると、栄養バランスが整いやすくなります。特に給食は、主食、主菜、副菜、牛乳・乳製品、果物という5つの料理グループがそろい、バランス食のよい見本です。

ごはん中心が良い理由

ごはんをベースにすれば、汁物や魚、肉、乳製品、野菜など多様な食材を組み合わせた食事となり、栄養バランスの整った食事が可能になります。

かんたんでもOK！

いつもの食事に、サラダや果物、スープをプラスすることで、栄養バランスがぐっとよくなります。お惣菜や冷凍、レトルト食品、炊飯器や電子レンジを賢く活用しましょう。

果物

みかん、りんごなど、色々ありますが、季節の果物を美味しくいただきましょう。

牛乳・乳製品

牛乳やヨーグルトなどの乳製品で、骨や歯を丈夫にするカルシウムを摂ることができます。

主菜

お肉や魚、卵、大豆などが入ったメインになるおかず。主に体を作る元になる栄養素が含まれています。

主食

ごはんやパンや麺は、毎回給食には欠かせません。主にエネルギーになります。

副菜

野菜、きのこ、いも、海藻などが入ったおかず。主に体の調子を整える栄養素を含みます。



生活スタイルに合わせて、できることから無理なく取り組むことが大切。数日から1週間の中で、バランスを整える工夫をしましょう。

季節や行事食・郷土料理



園の行事食では、節分に鬼さんライスや恵方巻きなどを提供

地場産物を使用した給食



学校のおさかな給食では、西海漁港で獲れた魚なども使用

幼稚園・保育園、学校給食を参考に、幼稚園・保育園や学校では、地元の豊かな食材を用い、健康的で栄養バランスにも優れた給食を提供しています。また、旬の食材を使用して季節感を取り入れたり、行事食や郷土料理も提供しています。このように、家庭食や外食でも、旬の食材や行事食を取り入れてみましょう。

幼稚園・保育園、 学校給食を参考に

食生活改善推進員 (ヘルスマイト)とは?

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通して健康づくりのボランティアとして地域活動を進めています。今年度は102人が、料理教室やケーブルテレビなどで、食生活の改善を啓発し、各年代に合わせた食育の推進、町事業への協力を行っています。

食生活改善基礎コース セミナー受講生募集

食生活改善推進員(ヘルスマイト)を養成する講座です。町民であれば、どなたでも参加できます。男性も大歓迎。あなたもヘルスマイトになって健康づくりの輪を広げませんか?



地域活動では、減塩などを町民に呼びかけています



健康フェアでは、エネルギー・塩分控えめ、野菜たっぷり昼食を提供

【日程】全5回で1コース

※1回ごとの参加は出来ません

【内容】健康に関する講義、調理実習、運動実技など

※申し込み後に詳細日程を郵送

【対象】志賀町の人で、健康づくり活動に関心のある人

【申込期間】7月6日(水)まで

※電話またはFAXで申し込み

区分	日時	場所
1	7月13日(水)	志賀町保健福祉センター
2	7月27日(水)	富来活性化センター
3	8月10日(水)	志賀町保健福祉センター
4	8月24日(水)	野外活動
5	9月7日(水)	富来活性化センター

〒32-0339 志賀町保健福祉センター ☎ 32-0339 FAX 32-4171

男性も料理をする時代です。作ってみると、楽しいですよ!今までご飯を作ってくれた家族に感謝の気持ちも湧いてきます。自分の健康にも気をつけるようになりますよ。

稲岡 義次さん



ヘルスマイトになれば健康づくりの輪が広がり楽しく、健康になれますよ!しかチャンネルでは、毎月私たち食生活改善推進員がお料理を紹介しています。

食生活改善推進員
篠原 礼子さん

しかチャンネルでも放送中!



＼ ごはんがすすむメニュー /

今月のレシピ **かき揚げ丼**



678kcal
塩分 1.4g
【1人分】

えんどうは、未熟なものをさやごと食べるさやえんどう、さやの中の豆を食べるグリーンピース、さやと豆の両方を食べるスナップえんどうなどに分けられます。

【材料・4人分】

新玉ねぎ	中1個	◎衣	薄力粉	1カップ
にんじん	1/3本		片栗粉	小さじ1
えんどう	8本		冷水	1/2カップ
コーン(缶)	大さじ2	◎天つゆ	だし汁	1/2カップ
揚げ油	適量		みりん	大さじ2
ごはん	800g		しょうゆ	大さじ2

◆作り方

- ①新玉ねぎはスライス、にんじんは千切り、えんどうは筋を取る。コーンは水けをきっておく。
- ②ボウルに野菜を入れ、分量外の薄力粉を野菜にまぶしておく。
- ③衣の材料を混ぜ合わせ、②の野菜と合わせる。
- ④フライパンに油を入れ、170～180℃位に温めたら、③を穴あきお玉に1杯ずつ入れ、揚げる。
- ⑤きつね色になったら裏返し、色よく揚げる。
- ⑥器にご飯を盛り、かき揚げをのせ、天つゆをかける。

春の叙勲・褒章

平成28年春の叙勲・褒章等が発表され、志賀町から3名の方が受章されました。

春の叙勲

旭日双光章

西海風無

元町議会議員

山本辰榮

[75歳]



旧富来町議会議員として、初当選以来、合併後の平成27年4月まで8期32年、町政に関わってまいりました。西海に生まれ育ち、一生地元で生きていくと決めていました。社会に貢献できる人を目指し、若い頃は、青年団・壮年団・消防団など、あらゆる地域活動に参加しました。42歳で務めていた漁業組合を辞め、町議会選挙に出馬。その時も、反対せず支えてくれた家族に感謝しています。また、末永く多くの方々々に支持してもらい、大変感謝しています。この受章は、自分の功績だけでなく、町民・後援会の皆さまのご支持のお陰だと感じています。これからは、一町民として、町の役に立ちたいと思っていますので、どうぞよろしくお願ひします。

春の褒章

黄綬褒章

赤崎

現漁業協同組合西海支所副運営委員長

木村豊男

[73歳]



家の目の前に海があり、日々海と共に生きる生活です。小学生から親の漁を手伝い、身近には大勢船員がいたので、自分が船乗りになることはごく自然なことでした。15〜25歳まで、海外航路の船員を務め、冷凍運搬船に乗って南極からクジラを運んだり、北米・南米、東南アジアなども周りました。それから、地元に戻って漁師になり48年が過ぎました。漁場は変化するため、漁法もいろいろと工夫が必要です。タイやスズキを生きた力二で釣る漁法や、漁の天敵・エチゼンクラゲが大漁発生したときは、クラゲの足を餌にして魚を獲る漁法を考案し、同業者の注目を集めました。職業柄不規則な生活ですが、元気な限り、船に乗り続けたいです。

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

宿女

元羽咋郡市広域圏事務組合消防司令長

干場茂臣

[69歳]



民間企業に約6年勤めた後、昭和47年に羽咋郡市広域圏事務組合消防吏員として25歳の時に採用されました。ちょうど1市4町の羽咋郡市広域圏事務組合が消防事務を始めた年です。消防本部、羽咋消防署に加え、その年の8月には南分署、志賀分署、富来分署の庁舎が完成し、運用を開始しました。消防の仕事は、同じ目標を持ったチームの仕事です。若い頃は、現場で消火や救助活動をしました。チーム力の向上や人材育成にも力を入れ、自警団の大会も立ち上げました。郷土の安心安全確保のため36年間勤めることができたのは、導いてくれた先輩、付いて来てくれた後輩のお陰。この受章は、皆さんのお陰だと感謝の気持ちを伝えたいです。

法律相談

・弁護士（元高等検察庁検事）、愛知学院大学法科大学院教授
國田 武二郎（堀松出身）

東京地検、名古屋地検、横浜地検、岡山地検、福井地検等で捜査・公判検事として財政・経済事犯、公安・労働事犯、選挙事犯、暴力事犯、風紀・麻薬事犯、外国人犯罪、少年犯罪、交通事犯など数多くの事件を担当。仙台高等検察庁検事として若手検事の指導育成にもあたる。平成15年6月、愛知県弁護士会に弁護士登録。あすなろ法律事務所という名称で法律事務所を開設し、弁護士として活動。また、愛知学院大学法科大学院教授として法科大学院で教鞭を取っている。平成20年から愛知・三重両県の産業保健推進センター産業保健相談員、年金記録確認愛知地方第三者委員に就任。

差別解消法について

Q:「差別解消法」という法律が施行された
と聞きましたが、どういう法律ですか。

A:正式には、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」といいます。平成28年4月1日から施行されました。

この法律は、全ての国民が障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現につながることを目的としています。つまり、障害のある人もない人も、お互いに、その人らしさを認め合いながら共に生きる社会を目指そうということです。

この法律の「障害者」とは、身体障害者だけでなく、知的障害者、精神障害者（発達障害も含む）、その他、心や身体のはたらきに障害がある人で、障害や社会の中にあるバリアによって、日常生活や社会生活に相当な制限を受けている人（障害児も含む）全てが対象です。

そして、障害者に対する「不当な差別的取扱い」を禁止しています。例えば、「バスなどの乗車を拒む、診察の順番を後回しにする、本人を無視し、介助者や支援者・付き添いの人だけに話しかける、学校受験や入学を拒否する、障害者向けの物件はな

いと（不動産屋が）対応しない、就職内定を拒否する、保護者や介助者が一緒にいないと店の入店を拒否する」など、国・地方自治体・会社・店などの事業者は、このような差別的行為をしてはいけません。

差別をなくすための措置として、法律は「合理的配慮の提供」を求めています。つまり、障害のある人となない人の平等な機会を確保するために、障害者の状態や性別、年齢などを考慮した変更や調整、サービスを提供することです。例えば、①時間や順番、ルールを変える（精神障害職員の勤務時間を変更し、ラッシュ時の満員電車を避けて通勤できるようにする。知的障害者のために、ルビをふるなど分かりやすい資料を提供する）、②設備や施設などの形を変える（入り口の段差を解消するため、スロープを設置するなど）、③補助器具やサービスを提供する（視覚障害職員が使うパソコンに音声読み上げソフトを導入するなど）です。ただし、事業者にとって費用面で負担がかかりすぎる場合は、合理的配慮を行わなくても差別にはなりません。

問題が生じた場合、行政などの相談機関が対応します。さらに、国や地方自治体は、差別解消のための「障害者差別解消支援地域協議会」を設置するなど、さまざまな取り組みを行うことになっています。

志賀町要保護児童対策地域協議会だより

こんにちは 地域包括支援センターです。

「子どもの人権110番」強化週間

「いじめ」や体罰、不登校や親による虐待など、子どもをめぐる人権問題は、周囲の目につきにくいところで生じていることが多くあります。被害者の子ども自身も、外部に訴えるだけの力が未完成で、身近に適切に相談できる大人がいらない場合があります。

「子どもの人権110番」は、このような子どもの発する信号をいち早くキャッチし、その解決に導くための相談を受ける窓口です。相談は、金沢地方事務局の人権擁護委員および担当職員が受けます。（相談無料、秘密厳守）

☎0120-007-110

（全国共通フリーダイヤル・無料）

ただし、土・日曜日は名古屋法務局につながります。

【受付時間】6月27日(月)～7月1日(金) 8:30～19:00
7月2日(土)・3日(日) 10:00～17:00

※パソコンでのメール相談は24時間受付（法務省HPからアクセス可）

住み慣れたこの地域で暮らしていくために

皆さんは、しかチャンで昨年12月から放映している2本の介護予防普及啓発ビデオをもご覧になりましたか？これから迎える超高齢社会に向けて、安心して自分らしい暮らしができるように地域ぐるみの体制づくり（地域包括ケア）が始まっています。

例えば、買い物やゴミなどなど軽度な生活支援を必要とする人も今後増加することが予測されますが、介護保険サービスだけではまかない切れません。元気な高齢者が、困っている高齢

者をサポートすることも必要になってきます。志賀町では、町内の有識者による生活支援体制整備協議会を立ち上げました。当町に必要な助け合い活動を作り上げていきたいと考えています。地域の皆さんで協力し合い、いきいきと楽しく健康な暮らしを続けましょう。

今年度の『こんにちは 地域包括支援センターです』では、町内の各地域で行っているさまざまな介護予防の活動や取り組みについて紹介していきます。

・児童相談所全国共通ダイヤル ☎1189
・住民課 ☎32-9122 ・七尾児童相談所 ☎0767-53-0811
・志賀町児童相談 ☎090-8267-4693

・志賀町地域包括支援センター ☎32-9132 （健康福祉課）

平成 28 年度

初夏の文化祭開催

文化協会主催による『初夏の文化祭』を富来活性化センターで開催します。皆さま、お誘い合わせの上、ご来場ください。詳しくは、後日、新聞折り込みチラシなどでお知らせします。

催し物 各種展示

6月11日(日) 12:00 ~ 19:00

〃

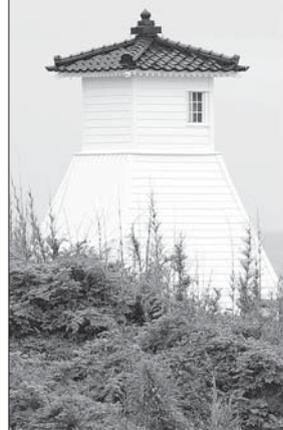
12日(日) 9:00 ~ 16:00

式典、アトラクション 12日(日) 13:00 ~ 16:00

場 所 富来活性化センター



旧福浦灯台の塗装作業が完了しました



現存する日本最古の木造洋式灯台で、県指定史跡「旧福浦灯台」(福浦港)の修復作業が完了しました。文化財建造物には経年や風雨による老朽化や損傷が付きものです。旧福浦灯台も例外でなく、これまでは3〜4年ごとに塗装の修復が必要でした。今回の修復には、町内に工場を持つ県内企業の特許な塗料が使われました。高い防湿性が特徴的で、旧福浦灯台の美しさが保たれることとはもちろん、文化財建造物の保護により高い効果が期待されます。

富来俳壇

子から孫曾孫へ繋ぐ鯉のぼり
新しきペンの滑りや夏さざす
鯉幟川風はらみ七十本
蕪み無き雨後の筍輪切り盛り
菊桜仏恩浴びて本誓寺
鯉のぼり水音聴きて風に乗る

長根尾郁恵
小島 史子
前川美代子
栗津 岳陽
須广ひろし
藤川 増野

投稿 短歌、俳句、川柳

走り行く車にミニの鯉のぼり
母呼べば現れさうや花菜漬
老い夫の無心の歩き葉桜路
ブロック塀遍く包む葛若葉
まんまる目真鯉緋鯉が空泳ぐ
青空や夢ふくらませ鯉のぼり
海抜は二十メートル鯉幟
葉桜に秘めし約束むすび文
花 筏乗つてさをさす夢のなか

屋敷 香陽
高岩 満
浅野 照子
堀 綾子
新澤 和子
角谷 秀文
安田紀美恵
森下いわお
川田まさを

咲く花も何か淋しい空き家かな
水涸れてなじみの里や花嵐
春の夜や肌冷たきおぼる月
いただきし涅槃の団子春の色
廃村の一本桜に村の衆
いささかの朝顔蒔きて雨静か
地藏さまきれいなちよう側に来て
家まで送る地藏の化身

浅子
上野 末子
〃
さちこ
土田エミ子
まつい
元尾 智子

一本のかわいいお花植えた人
心優しい温もり感じ
にぎやかなひ孫もどりてなんとなく
言葉少く著運びおり

〃
〃
〃
智子

軒先をかすめて飛ぶやツバクロの
可哀相だが戸締り強化す
白波の五月の浜辺そつと咲く
小さき萼のウミミドリ花
懐しき母校の跡地に桜愛でし
傘寿の恩師と古稀の教え子

光 雄
志津江
松本理希三

「文芸教室」に掲載する作品を募集しています。短歌、俳句、川柳については一首(一句)として送付ください。紙面の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。

宛先/〒925-0198 志賀町末吉千古1番地1
志賀町教育委員会 生涯学習課まで
※毎月3日までに送ってください。

衣替えの時期を迎え初夏を感じさせる季節になりましたが、これからじめっとした梅雨もやってきます。長雨で外出できないときは自宅で読書やDVD鑑賞はいかがでしょう。



志賀町立図書館

1階・絵本コーナーにて

おはなし会 6月1日(水)・15日(水) 16:00～17:00

ボランティアおはなし会 6月25日(土) 14:00～

紙芝居や絵本の読み聞かせをします。リクエストもできますので、親子で気軽に参加してください。

◆おすすめの本◆

○ツバキ文具店 小川 糸 著

伝えられなかった大切な人への想い。あなたに代わって、お届けします。舞台は鎌倉の文具店。「代書屋」を副業とする主人公とそのお客様、そして愛すべき隣人たちとの心温まるお話です。

○子どもがどんどん整理整頓したくなる！お片づけ帖 カール友波 著
子どもの片づけはしかけが9割！整理収納アドバイザーの著者が「子どもが自分からどんどん整理整頓できるようになるノウハウ」を紹介。具体的なしかけ作りをイラストと写真でわかりやすく解説。

◆新着の本◆

- 純情必死剣からたけ割り 池永 陽
- 向田理髪店 奥田 英朗
- アカガミ 窪 美澄
- 防諜捜査 今野 敏
- 彩は匂へど 田牧 大和
- 若様とロマン 島中 恵
- 女の七つの大罪 林 真理子・小島 慶子
- 対人力のコツ 植西 聡
- すざい梅干し効くレシピ 主婦の友社
- 毎朝、服に迷わない 山本 あきこ
- このあとどうしちゃうヨシタケシンスケ

◆新着DVD◆

- BECK 水嶋ヒロ・佐藤健 出演
- ジャンパー ヘイデン・クリステンセン 出演

◆新着CD◆

- ナッシング・ハズ・チェンジド デヴィッド・ボウイ
- DELUXE～Best Duets～ 葉加瀬太郎

休館日 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

問い合わせ先・開館時間

志賀町立図書館 平日 9:30～18:30
☎32-1740 土日祝 9:30～17:00
町立富来図書館 平日 9:30～18:00
☎42-2777 土日祝 9:30～17:00

8月まで
30分
延長♪

児童館通信

6/15日(水) 10:30～

親子リトミック遊び

松本有美先生の指導で親子リトミック遊びを行います。音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしましょう。

(定員：20組)



6/16日(木) 10:00～

親子ふれあいアロマ教室

フレッシュハーブを使ったリースを幼児親子で作ります。窓辺や玄関に飾ると虫除け効果もあります。

アロマ講師：平野 知子
(花のミュージアムフローリー)
(定員：幼児親子10組)



6/18日(土) 14:00～

お花をかざってみましょう

ペットボトルを使って、花びんを作ります。かわいなお花をかざってみましょう。

(定員：15人、小学生対象)



6/26日(日) 14:00～

七夕たんざく作り

7月7日の七夕にあわせ児童館の笹に願い事を書いてかざりましょう。

(小学生対象)



休館日 6月19日(日)
開館時間 9:00～17:30

問い合わせ先

志賀町児童館 ☎32-1724

情報パーク



納税は
お忘れなく!!

納税のお知らせ

納期限：6月30日(木)

- ・町県民税 1期
- ・後期高齢者医療保険料 第3期

催し物

花のミュージアム フローリー

- ★お花の講習会『夏の花の育て方』
- ◆日時 6月4日(土)
14:00～15:00 (先着30人)
- ★オルビスNOTO & ゆかいな仲間たちのコンサート 『お花畑の音楽祭2016』
- ◆日時 6月5日(日) 10:00～16:00
- ★東京市場直送・花の苗販売 『フラワーマーケット』
- ◆日時 6月3日(金)～5日(日)
9:30～16:00
※なくなり次第終了

花のミュージアム フローリー
☎32-8787

児童手当現況届の 提出期限は6月30日(木)

現在、児童手当を受給している全ての人は、6月分以降の手当を受けるには、「現況届」の提出が必要です。

この届けは、6月1日現在の受給者の状況を確認し、引き続き手当を受ける要件があるかを確認します。

「現況届」は役場から送付しますので、住民課または富来支所へ必ず提出してください。

※提出期限までに届け出がない場合には6月分以降の手当の支払いがなくなるので、注意してください。

☎住民課児童手当係 ☎32-9122

平成28年熊本地震義援金の受け付けについて

平成28年4月14日に熊本県熊本地方を震源とする最大震度7の地震で被災された方々、ご家族の皆さまに心よりお見舞いを申し上げます。

志賀町では、被災した方々を支援するため、義援金を受け付けています。義援金は、日本赤十字社石川県支部志賀町分区分区を通して、被災地へ送ります。

【義援金箱の設置場所】

- ・役場本庁舎 1階総合案内所横
- ・富来支所

☎健康福祉課 ☎32-9131



てんと市

皆さんのお越しをお待ちしています。

- ◆日時 6月28日(火) 8:30～11:00
- ◆場所 みちのえき「旬菜館」前

☎農林水産課 ☎32-9290

善意の花

志賀町社会福祉協議会から 寄付のお知らせ

社会福祉向上に役立てて

- ◆富来地頭町の藤澤いち子様から
100,000円

日本赤十字社石川県支部にご加入いただきました(志賀町社会福祉協議会)

- ◆奥野セツ子 様(鹿頭)特別社員
- ◆茶谷まさ彥 様(鹿頭)特別社員

☎志賀町社会福祉協議会 ☎42-2545

お知らせ

町県民税の納期

平成28年度	納期限
1期	6月30日(木)
2期	8月31日(水)
3期	10月31日(月)
4期	1月31日(火)

※納税通知書は6月中旬に発送予定。全期分を発送しますので、なくさないようにお願いします。

※口座振替の人は、納期限に引き落としします。残高確認を忘れずに。

☎税務課 ☎32-9142

7月 ふれあいミニ講座&クラフト体験

《プリザーブドフラワーの夏かざり》人気のバラは選べる3色(ブルー・ピンク・オレンジ)です

開催日時	7/13 (水)	7/16 (土)	7/22 (金)	7/28 (木)
午前10:00～	○	○	○	○
午後2:00～	○	○	○	○

場所：花のミュージアム フローリー 定員：各回先着30名さま



*写真はイメージです

★参加者募集★



- 受付期間 6月29日(水)～
- 受付時間 平日 9:00～17:00
- 参加費 無料
- 申込先
北陸電力(株)地域社会部ふれあい担当
TEL 0767-32-4210
※町内IP電話サービスはご利用できません。

狩猟免許試験・免許更新の適性試験

◆平成 28 年度狩猟免許試験

区分	日時	場所	申請受付期間
第1回	6月24日(金) 10:00～17:00	石川県庁 (金沢市)	5月16日(月) 5月17日(火) 6月10日(金)
第2回	7月29日(金) 10:00～17:00	七尾 サンライフ プラザ (七尾市)	6月20日(月) 6月21日(火) 7月15日(金)
第3回	9月17日(土) 10:00～17:00	石川県 地場産業振興 センター本館 (金沢市)	8月8日(月) 8月9日(火) 9月2日(金)
第4回	平成29年 2月21日(火) 10:00～17:00	七尾 サンライフ プラザ (七尾市)	1月13日(水) 1月14日(木) 2月7日(火)

◆平成 28 年度狩猟免許更新の適性試験・講習会

区分	日時	場所	申請受付期間
第1回	7月22日(金) 13:00～17:00	石川県庁 (金沢市)	6月13日(月) 6月14日(火) 7月8日(金)
第2回	8月19日(金) 13:00～17:00	県奥能登 総合事務所 〔のと里山空港〕 (輪島市)	7月11日(月) 7月12日(火) 8月5日(金)

☎ 県中能登農林総合事務所 ☎ 0767-52-2583

町立富来病院ホームページをリニューアル

志賀町立富来病院のホームページをリニューアルしました。今後もよりいっそう充実したページにしていきますので、よろしくお祈りします。



また、志賀町ケーブルテレビのしかチャンネル(9ch)でdボタンを押すと、富来病院の診療日程が確認できますので、ぜひ利用してください。

【しかチャンネルdボタン】→【志賀町からのお知らせ】
→【富来病院 診療日程】

☎ 志賀町立富来病院 ☎ 42-1122

【志賀町移住者対象】奨励金・助成制度

◆対象者 志賀町に転入してから1年以内の移住者

※他の市町村に1年以上継続して住所を定めた人に限る。

①移住定住促進住まいづくり奨励金

【新築住宅購入で奨励金を交付】

単身移住最大 90 万円

(単身入居で 40 万円
町内施工業者に依頼で工事費の 2.5% (最大 50 万円))

家族移住最大 170 万円

(家族入居で 80 万円
子ども 1 人につき 20 万円 (最大 40 万円)
町内施工業者に依頼で工事費の 2.5% (最大 50 万円))

※工事請負契約後、3 カ月以内に申請が必要です。

②移住定住促進賃貸住宅家賃助成金

【結婚・子育て世帯の家賃を助成】5,000 円 / 月、最大 3 年間

【志賀町内企業で働く人に】5,000 円 / 月の加算

※世帯主の子どもが中学生以下である子育て世帯、または夫婦共に 40 歳未満で、婚姻後 1 年以内の世帯であること。

※民間賃貸住宅の契約後、3 カ月以内に申請が必要です。

③移住定住促進空家リフォーム再生等助成金

【リフォーム助成】工事費×1/2、上限額 50 万円
(町内施工業者依頼)

【購入助成】住宅取得費×1/2、上限額 50 万円

※契約後、3 カ月以内に申請が必要です。

☎ 志賀町移住定住総合窓口 ☎ 32-9331

平成28年度第1回物品売払い

旧富来サイクリングターミナルの物品を売り払います。

◆期 間 6月12日(日) 10:00～16:00

◆場 所 旧富来サイクリングターミナル

◆対象者 町内に住所を有し、当日物品を持ち帰ることができる人



※実施期間など変更になる場合がありますので、ご了承ください。

詳しくは・・・☎ 企画財政課 ☎ 32-9331

まる得 宴会プラン

みんなで楽しむ宴会 + 温泉入浴♨

日帰り 4,700円～ 宿泊 9,400円～

平日団体特典

- ・10名様以上 お銚子又はソフトドリンク1本サービス!!
- ・15名様以上 宴会カラオケ無料!! (先着順)

いこいの村能登半島 TEL 32-3131

勤労者小口資金融資制度

北陸ろうきんは、自治体と提携し
働くみなさまを応援!!

様々な用途にご利用いただけます。

ご融資金額:100万円以内 返済期間:5年以内
返済方法:毎月返済又は毎月返済・ボーナス返済の併用

お問い合わせは北陸ろうきん羽咋支店 Tel 0767-22-0497

水害・土砂災害から命を守るために

近年、異常気象による局地的豪雨などで、災害が各地で発生しています。いつどこで発生するか予測がつかない自然災害には、「自分の命は自分で守る」ことが重要です。身の危険を感じたら、自分の判断で早めの避難を。安全に避難できるよう、準備と心構えをお願いします。

【水害・土砂災害から命を守る3つのポイント】

- point 1 **自分が住む場所の状況を知っておく**
土砂災害ハザードマップで事前に確認
- point 2 **情報を収集する**
テレビ・ラジオで気象情報・避難情報に注意
- point 3 **早めの避難を心掛ける**
状況などを確認し、避難勧告を待たず自分の判断で早めに避難



【避難時の心得】

- ◆動きやすい格好、2人以上で避難する
動きやすい格好（足元はスニーカー）で、2人以上で避難するよう心掛ける。万が一、家族が離ればなれになった時の集合場所を決める。
- ◆足元に注意する
浸水している場所では、側溝や水路など深みの危険があるので、長い棒などで安全を確認しながら避難する。
- ◆ご近所と協力する
子どもや高齢者、病気の人などは、早めに避難させる。近所の子どもの高齢者などの避難は積極的に協力する。
- ◆避難を始める前に
ガス、電気、火種を消して、避難所を確認する。

6月5日～11日は『危険物安全週間』です

平成28年度危険物安全週間推進標語

『危険物 決めろ無事故の ストライク』

生活に欠かすことの出来ないガソリンや灯油など危険物は、使用を誤れば大災害を招く危険が潜んでいます。家庭や事業所でも、危険物の安全確認についてもう一度見直しましょう。

火災・救急・救助は119番

志賀消防署 ☎23-1776 志賀消防署富来分署 ☎42-1211

道路にはみ出した木々の剪定をお願いします

歩行者や通行車両が安全に通れるように、歩道や道路にはみ出した枝の剪定をお願いします。

歩道や道路に樹木や草花（プランター）などがはみ出していると、視界を悪くする上、道路の幅が狭くなり、歩行者や車の通行を妨げるなど交通事故の原因となり大変危険です。次のような場合は、樹木の所有者が管理するようお願いします。



- ・道路標識やカーブミラーが見えにくい
- ・道路に枝が出ていて車両の通行に支障がある
- ・歩道に枝が出ていて歩行者の通行に支障がある

岡まち整備課 ☎32-9211

植えてはいけない「けしの花」、咲いていませんか？

けしの花は、法律で栽培が禁止されているものがあります。植えてはいけない「けしの花」を正しく見分け、発見した場合は、能登中部保健センターまたは最寄りの警察署に連絡してください。



植えてよいヒナゲシ

区分	種類	葉の特徴	茎やつぼみ
植えてはいけない	ケシ	切れ込みが浅い、葉は茎を抱き込む	毛は少ない
	アツミゲシ	切れ込みがやや深い、葉は茎を抱き込む	つぼみや茎に少し毛がある
	ハカマオニゲシ	花の真下に苞葉がある(通常4～6枚)	つぼみの表面の毛は寝ている
植えてよい	オニゲシ	花の真下に苞葉がある(通常0～5枚)	つぼみの表面の毛は立っている
	ヒナゲシ	深い切れ込みがある	つぼみや茎に細かい毛が多数

能登中部保健福祉センター ☎0767-53-2482

介護スタッフ 募集中

お仕事のかけもちOK!
日勤帯、夜勤専門募集中です

各種手当あり
就業体験・職場見学可
まずはお問合せください

羽咋市寺家町セ2番1 (気多大社近く)
住宅型有料老人ホーム
能登和楽の里
The Senior Residence

担当者：松浦
☎(0767)22-7739

介護福祉士
初任者研修修了者
看護師/准看護師

『広報しか』有料広告募集!

広告の規格	【大きさSAMPLE】1号(実寸大)
1号 45mm×88mm (1色) 10,000円	3号 45mm×88mm (カラー) 15,000円
2号 45mm×178mm (1色) 20,000円	4号 45mm×178mm (カラー) 30,000円

広報しか 8月号への掲載申込受付は6月22日(水)まで。

詳しくは...

広報しか 有料広告 検索 情報推進課 ☎32-9261

有
料
廣
告
欄

西方政章さんが中部管区行政評価局長表彰

5月24日(火)、金沢駅西合同庁舎で開催された行政相談委員全体会議で、行政相談委員の西方政章さん(中山)が、総務省中部区行政評価局長表彰を受けました。



西方さんは、行政相談委員として、町民の身近な相談相手となり、行政に関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受け付け、その解決のための助言や関係行政機関に対する通知などの仕事を無報酬で行っています。

募 集

警察官・女性警察官採用募集

【警察官A・女性警察官A】

- ◆受付期間 6月15日(火)まで
- ◆一次試験 筆記試験:7月10日(日) 体力試験:7月23日(土)
- ◆二次試験 8月下旬
- ◆最終合格発表 9月上旬
- ◆受験資格
 - ・昭和60年4月2日～平成8年4月1日までに生まれた人
 - ・大学卒および平成29年3月までに大学卒見込みの人

【警察官B・女性警察官B】

- ◆受付期間 8月1日(月)～8月30日(火)
- ◆一次試験 筆記試験:9月18日(日) 体力試験:10月1日(土)
- ◆二次試験 10月下旬
- ◆最終合格発表 11月下旬
- ◆受験資格
 - ・昭和60年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた人
 - ・大学卒および平成29年3月までに大学卒見込みの人を除く

①問羽咋警察署警務課
☎22-0110



【国民年金】付加保険料の納付のご案内

国民年金保険料を納めた期間(厚生年金などの加入期間を含む)と国民年金保険料の納付を免除された期間が25年(300月)以上ある人は、65歳から老齢基礎年金が支給されます。少しでも多く年金を受給したい人は、国民年金保険料と合わせ、付加保険料(月額400円)を納付すると、老齢基礎年金に付加年金が加算されて支給されます。

$$\text{付加年金の年金額} = 200\text{円} \times \text{付加保険料を納付した月数}$$

(例)付加年金を10年間納付した場合

$$\begin{aligned} \text{付加保険料の納付額} &= 400\text{円} \times 12\text{月} \times 10\text{年} = 48,000\text{円} \\ \downarrow \\ \text{付加年金の年金額} &= 200\text{円} \times 12\text{月} \times 10\text{年} = 24,000\text{円} \end{aligned}$$

この場合、毎年24,000円の付加年金が老齢基礎年金に上乗せして受け取れます。(付加保険料を納めた分は、2年間でモトが取れます)

<留意事項>

- ◎付加保険料の納付希望者は、申出書の提出が必要です。
- ◎国民年金基金に加入中の人は、付加保険料を納付できません。
- ◎納付期限(対象月の翌月末)を経過しての付加保険料は納付できません。

①住民課 ☎32-9121 ②七尾年金事務所 ☎0767-53-6511

地域安全ニュース



儲け話に要注意!

- 「新しく上場する会社の社債を買わないか」、「その社債を数倍で買い取るので売ってほしい」などと言われ、存在しない会社の社債を購入する名目でお金をだまし取られる詐欺が発生しています。
- 「電話でお金の話」をされたら「詐欺」を疑いましょう。
- 「電話でお金の話」をされたら、必ず「家族や警察などに相談」しましょう。

羽咋警察署・羽咋郡市防犯協会連合会 (☎ 22-4970)

会員募集

町内に住む60歳以上の健康で働く意欲のある方なら誰でも会員になれます。

入会申込書はご本人様が各施設窓口まで取りに来てください。

【公益社団法人 志賀町シルバー人材センター】

本部事務所(富来行政センター内) ☎42-2170 業務取次所(志賀町文化ホール内) ☎32-9911
とき地域福祉センター ☎42-2020 とき温泉センター ☎42-2788
やすらぎ荘 ☎36-1846 シルバーハウス ☎37-2750 総合体育館 ☎32-3777

シルバー人材センター
(愛称 生き生きセンター)



相談・お知らせ

相談内容	日時	場所	問い合わせ先	備考	
ひとり親家庭相談 相談員：自立支援員	6月23日(木)	10:00～15:00	役場本庁舎 相談室	住民課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、 なんでも
総合相談（無料） 相談員：行政相談委員、 人権擁護委員、 民生委員・児童 委員、司法書士	< 富来地域 > 6月1日(水) (司法書士：午前のみ)	10:00～15:00	富来活性化 センター 2階	志賀町社会 福祉協議会 ☎ 42-2545	日常生活の困りごとや、相談 先が分からない場合など気軽 に相談してください ※6月は富来・志賀とも6月1日(水) です。(人権擁護の日のため)
	< 志賀地域 > 6月1日(水) (司法書士：午後のみ)		志賀町文化ホール 2階	志賀町社会福祉 協議会志賀支所 ☎ 32-1363	
障害者福祉相談	6月8日(水)	13:30～15:30	役場本庁舎 相談室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	障害者福祉相談支援事業所 の相談員が応じます
要約筆記・ 手話通訳の案内	毎週月～金曜日 ※支所対応日除く	8:30～17:15	健康福祉課	要約筆記（文字で書いて伝える 通訳）や手話で、行政手続 きをお手伝いします	
	6月1日(水)	14:00～16:00	富来支所 総合窓口		
七尾法律相談センター (予約制・先着5人)	6月2日(木) 9日(木)・16日(木) 23日(木)・30日(木)	13:30～16:00	パトリア5階 フォーラム七尾	金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242	料金 5,400円 (30分) ※クレサラ相談、負担困難で 法律援助資力基準に該当する 人は初回無料

■ クリンクルはくい体験教室 時間 9:00～ 場所：クリンクルはくい 申込 ☎ 27-1153 FAX 27-1154

教室	日時	申込期間	講師	内容
エコクッキング教室 (予約制・定員20人)	6月4日(土) (第3回)	～6月3日(金)	室谷 加代子さん	ごみを出さない工夫やごみの分別の仕方を学びます 参加費：1,000円、持ち物：エプロン、三角巾、箸
	7月2日(土) (第4回)	6月22日(水)～ 7月1日(金)		
古着リフォーム教室 (予約制・定員20人)	6月11日(土) (第3回)	6月1日(水)～ 6月10日(金)	原田 洋子さん	ごみを出さない工夫と布の有効利用を図ります 参加費：700円、持ち物：布1枚、裁縫道具
	7月9日(土) (第4回)	6月29日(水)～ 7月8日(金)		

■ 窓口延長業務 住民課 ☎ 32-9121

日時	内容
6月4日(土)・11日(土)・ 18日(土)・25日(土)	9:00～12:30
	住民票・戸籍謄抄本 ・印鑑証明などの 発行業務

■ 町長談話室 総務課 ☎ 32-9311

日時	場所
6月29日(水) 13:30～ 15:00	役場本庁舎相談室
※都合により開設できない場合や、開始時刻および終了時刻が変更となる場合がありますので、事前にご確認ください。	

目の前の海までは徒歩1分。自動車での旅行に最適な、
ペンション風のお宿です。

**ファミリーホテル
GOOD DAY**
グッティ

お一人様一泊 5,500円(税別)～

ペット 無料 全室
宿泊OK 朝食付き バストイレ付

〒925-0447 石川県羽咋郡志賀町富来領家町夕-2-6
受付専用 ☎ 0767-32-3800 (ダイヤナカワ)

**吉松正子個展
百花繚乱**

粘土細工 / 花、人形、その他

期間 **6月17日(金)～22日(水)** 時間 11:00～17:00

主催 場所 **お好み焼き太郎 ☎0767-48-1218**
(福浦港14-13-10)

健康カレンダー 掲示板

☎保健福祉センター ☎ 32-0339

予防接種

内容	実施日	対象	場所
BCG予防接種	6月9日(木)	平成27年11・12月生まれ	◎
予防接種相談会		どなたでも	

【受付時間】 BCG 14:00～14:30 予防接種相談会 14:30～15:30
※予防接種相談会は予約が必要です。事前に申し込んでください。

乳幼児健康診査

内容	実施日	対象	場所
4カ月児健診	6月9日(木)	平成28年1・2月生まれ	◎
1歳6カ月児健診	6月23日(木)	平成26年11・12月生まれ	

【受付時間】 4カ月児健診 13:15～13:45
1歳6カ月児健診 13:15～14:00

すくすく子育て

内容	実施日	対象	時間	場所	
すくすく子育て相談	6月9日(木)	乳幼児とお母さんどなたでも	15:00～15:30	◎	
	6月23日(木)				
げんキッズ広場	毎週火・金曜日(祝日は除く)		10:00～11:30		◎
ゆう遊クラブ	6月14日(火) 6月28日(火)				

※すくすく子育て相談を希望する人は事前に連絡してください。
※ゆう遊クラブ:14日は「虫歯予防のお話し」、28日は「クッキング」です。

健康相談

内容	実施日	対象	時間	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	どなたでも	10:00～11:30	◎
こころの健康相談	6月17日(金)		13:00～14:00	

※いきいき健康相談を希望する人は、健診・血液検査結果などを持ってきてください。
※こころの健康相談は、1週間前までに予約が必要です。

介護予防

【対象】65歳以上の人(申込不要)

教室名	実施日	時間	内容	場所
鶴亀おたっしや教室	6月9日(木)	10:30～11:30	ストレッチや筋力強化運動	やすらぎ荘
	6月23日(木)	11:30		
志賀町健幸教室	6月8日(水)	10:00～11:30	健康に関する講話・介護予防体操	シルバーハウス
	6月15日(水)			シルバーハウス(予定)
	6月22日(水)			
いきいき筋筋倶楽部	6月10日(金)	13:30～15:00	転倒予防体操や家庭でできる体操	◎
	6月24日(金)	15:00		

機能訓練

【対象】脳卒中後遺症者などで日常生活がおおむね自立している人(介護認定者は対象外)

教室名	実施日	内容	時間	場所
リハビリ教室	毎週月曜日(祝日は除く)	ストレッチや筋力強化運動、生活指導など	10:00～13:00	◎
	毎週金曜日(祝日は除く)			◎

※参加希望の人は、事前に保健福祉センターまで相談してください。

健康診査・がん検診

【受付時間】8:30～10:30

内容	対象	持参する物
特定健康診査	志賀町国保加入者で40～75歳未満	健康診査受診券 保険証
健康診査	志賀町国保加入者で30～39歳および後期高齢被保険者(75歳以上)	
がん検診	40歳以上の住民	がん検診受診券 検診費用

【胃がん検診】.....500円

※前日午後9時以降は飲食をせずに受診ください。
※心臓病、高血圧の薬を飲んでいる人は、検診当日の朝、少量の水で薬を飲んでかまいません。
※直近の排便状況により検査を受けられないこともあります。

【大腸がん検診】.....300円

※当日、採便容器を渡します。

【肺がん】.....200円

※喀痰検査を受診する場合は、+200円

【前立腺がん】.....500円

対象：今年度51・56・61・66歳になる人

【肝炎ウイルス検査】.....無料

対象：今年度41・46・51・56・61歳になる人で、過去に検査を受けたことがない人

実施日	場所	実施日	場所
6月1日(水)	加茂公民館	6月10日(金)	熊野公民館
	稗造公民館		笹波集会所
6月2日(木)	東増穂公民館	6月13日(月)	中甘田公民館 西海公民館
6月3日(金)	東増穂公民館	6月14日(火)	中甘田公民館 西海公民館
	下甘田公民館		
6月6日(月)	志加浦公民館	6月15日(水)	酒見構造改善センター
6月7日(火)	志加浦公民館	6月16日(木)	富来活性化センター
6月8日(水)	旧福浦小学校	6月17日(金)	
	西浦コミュニティセンター	6月19日(日)	
6月9日(木)	堀松公民館	6月20日(月)	◎
		赤崎構造改善センター	
		6月26日(日)	

《実施会場》

◎：志賀町保健福祉センター ◎：富来保健福祉センター
と：とぎ地域福祉センター

information park

川上 勇翔	山添 はる	田口 蒼晴	河野 咲希	清原 桃花	三原 歩実	北口 莉歩	赤坂 悠太	家藏 巧み	向出 陽祐	氏名
晶涼 絵介	久美子 忠司	日花利 翔太	利明 菜	崇雅 代	崇寛 織	美将 希広	真理子 順一	美晃 香	保仁 恵	保護者名
火打谷	富来領家町	甘田	末吉	福野	二所宮	町	館開	町	西山台	本籍または住所

山本ひかる	漆原 勇人	橋本 愛子	横畑 慎平	濱出 優司	松下 鈴奈	小林 礼佳	浜辺 聖太	山寄 愛奈	塩谷 大樹	石川あさみ	山本 敦也	濱野 悠花	上野 光輝	上野 悠花	氏名
富山 給分	富山 給分	愛知 県	西海 風無	八幡 相神	三重 県	富来領家町	長野 県	福浦 港	富来七海	上野	富来七海	富来領家町	鹿頭	真靖 孝	本籍
里本江	愛知 県	相神	大阪 府	福浦 港	富来七海	富来領家町	新本籍	9 組	代田	北吉田	本籍または住所	稲垣 秀義	由紀 枝	土橋 蒼天	真靖 孝

中橋 義松	田畑 重義	町出 繁一	畑中 幸子	池端 かつ系	大庭 彌七	宮川 美恵子	川口 あや	室 庄太郎	谷内 上子	平井 美智子	久保 美千子	田口 すみ子	瀬戸 政夫	干場 武	三本松 登	小林 康彦	藤澤 利忠	高野 佐門	徳田 昭二	本名 かぞ江	氏名
87歳	87歳	84歳	82歳	99歳	74歳	64歳	95歳	89歳	92歳	76歳	84歳	91歳	78歳	80歳	83歳	69歳	85歳	91歳	88歳	102歳	年齢
福浦港	岩田	仏木	上野	矢野	西海風無	福浦港	西海風無	富来牛下	火打谷	笹波	矢野	甘田	高浜町	高浜町	富来領家町	高浜町	富来地頭	貝田	高浜町	鶴野屋	本籍または住所

編集後記

保育園のクッキング教室では、園児が透明の鍋でごはんを炊き、お米の変化を観察しました。味噌汁作りでは、煮干しや昆布でだしをとって、乾燥ワカメが水の中で膨らむと、歓喜の声を上げていました。「おいしいー」と喜んでごはんを食べる園児の姿を見て、私もごはんの味、味噌汁が食べたくなりました。朝食はパンで簡単に済ませることが多かったのですが、今後は「日本型食生活」で5つの料理グループを揃えたバランス食作りを心がけたいと思います。(坂井)

寺出 あさ子	稲岡 喜久江	泉 百合子	中屋 哲朗	坂井 清司	小山 峻起	門前多喜隆	平泉 洋子	坂本アヤ子	坂元 敏枝	桜井 信一	泉 早苗	佐々木 正治	氏名
95歳	58歳	83歳	59歳	72歳	86歳	84歳	79歳	74歳	92歳	66歳	45歳	72歳	年齢
鹿頭	仏木	矢野	安津見	大坂	笹波	草江	小窪	相神	西海風無	梨谷 小山	矢野	町	本籍または住所

戸籍の窓

町の人口
(4月受付分)

総人口	21,487人
男	10,191人
女	11,296人
世帯数	8,063世帯

(平成28年4月末現在)

【お断り】
このコーナーは、当町で届け出をした方で、希望者のみ掲載しています。他市町村での届け出を予定し、掲載を希望する場合は届出書の余白に「広報掲載希望」とお書きください。

十ヶ月の休日医療情報	6月	休日当番医 (9:00 ~ 12:00)		小児当番医 (9:00 ~ 12:00)		当番薬局		
	5日 (日)	志賀クリニック(内)	高浜町	☎32-5307	やまざきクリニック	七尾市 つかが浜	☎0767-53-4976	はくい薬局 羽咋市の場町
		いがわ内科クリニック	羽咋市鶴多町	☎22-7800				
	12日 (日)	平場内科クリニック	羽咋市中央町	☎22-0238	志賀クリニック	高浜町	☎32-5307	押水瑠璃光薬局 宝達志水町前
		おおの整形外科クリニック	羽咋市鶴多町	☎22-8858				
	19日 (日)	ひよりクリニック(内・外)	富来地頭町	☎42-2300	恵寿総合病院	七尾市 七富岡町	☎0767-52-3211	志雄瑠璃光薬局 宝達志水町荻
松柳医院(内)		羽咋市島出町	☎22-0011					
26日 (日)	岡田医院(内)	富来領家町	☎42-1921	公立能登総合病院	七尾市 藤橋町	☎0767-52-6611	羽咋菜の花薬局 羽咋市柳橋町	
	西村内科胃腸科クリニック	宝達志水町今浜	☎28-2033					
※受診の際は、事前に電話してください								
※日中は、平日同様に営業								

ほろのとりしり

観光・イベント情報

NAKANOTO TRIP

近隣市町の観光・イベント情報をお知らせします

今日はどこ行く？

志賀町からの情報として、2市2町の広報紙に、「里浜時計西能登Instagramフォトコンテスト春編（6月31日まで）」を紹介しました。

七尾市 6月10日(金)～12日(日)

祭りの國能登の賑い 能登よさこい祭り

一糸乱れぬ踊り子たちの演舞。庄巻なパフォーマンスを、ぜひご覧ください。

▶場所
10日：能登食祭市場
11・12日：和倉温泉街



能登よさこい祭り

関和倉温泉観光協会 ☎ 0767-62-1555

羽咋市 6月11日(土) 19:30～

※小雨決行

ホタル観賞会

▶集合場所 邑知公民館
2階ホール（飯山町）

※事前にホタルの生息について勉強します

▶観賞場所 邑知川沿い（邑知小学校横）

関邑知公民館 ☎ 0767-26-0027



宝達志水町 9:00～16:45

（入館は16:00まで）

国指定重要文化財 喜多家（北川尻ラ1-1）

重厚な門構えを残す表門や主屋、道具倉など建物の特徴や所蔵品の数々が案内付きで見学できます。

▶休館 毎週火曜日
（祝日の場合は翌日）

▶入場料 大人500円・小人200円

関生涯学習課 ☎ 0767-29-8320



中能登町 6月19日(日) 9:00～12:00

わいわいフェスタ 2016

からだをおもいっきり動かし、お友だちや家族で、楽しく様々な「ニュースポーツ」を体験しましょう。

▶場所 スポーツセンター
ろくせい（能登部下）

▶参加料 100円（保険料込）

関生涯学習課（ラピア鹿島内） ☎ 076-76-1900



【西能登 里浜時計】Instagramフォトコンテスト



SATOHAMA TOKEI PHOTO CONTEST

里浜時計 西能登 インスタフォトコン [SPRING] 2016.04.01-2016.06.30

あなたの撮った写真がポストカードやガイドブックになります。

- ◆募集期間 6月30日(木)まで(春編)
- ◆申込資格 Instagramアカウントを持ち、公式アカウント(satohama_tokei)をフォローした人

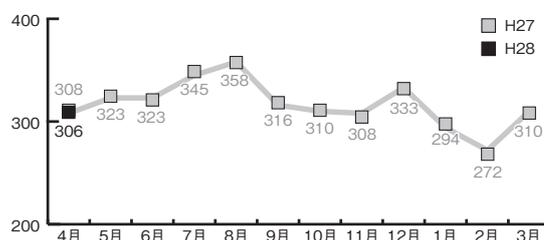
- ◆参加方法 西能登(志賀町)の風景をスマホアプリInstagramで撮影し、ハッシュタグ「#里浜時計」を付けて投稿する。

- ◆審査員 中乃波木さん

詳しくは…

関志賀の魅力創出委員会 ☎ 32-9341

2tの減量



関環境安全課 ☎ 32-9321

6月の

しかチャンネル 番組ガイド

デジタル:9ch STB:038ch

SCN

曜日 時間	火・水・木・金 番組内容	土・日・月 番組内容
7:00	おくやみ情報	
7:03	しかチャンニュース	
7:55	北陸電力文字情報	
8:00	今月のお料理レシピ & 志っ祭りヘルス & 志っ祭り体操足若体操 ver.	
8:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
9:00	【～15日】スクールデイズ ¹⁴ (富来小学校) 【16日～】中学校相撲大会	【～15日】閉校記念式典(下甘田小学校) 【16日～】ふるさと志賀郷土の先人たち 【須摩洋朔】
9:55	北陸電力文字情報	
10:00	(再)しかチャン 歌謡ショー総集編	【～15日】No.1 【16日～】No.2
10:55	北陸電力文字情報	
11:00	図書館だより	
11:20	青春全開志賀高!(壮行式)	ニュース番外
11:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
12:00	【～15日】ふるさと志賀郷土の先人たち 【須摩洋朔】 【16日～】健康づくり講演会&健康セミナー	【～15日】閉校記念式典(上熊野小学校) 【16日～】中学校相撲大会
12:55	北陸電力文字情報	
13:00	おくやみ情報	
13:03	今月のお料理レシピ & 志っ祭りヘルス	
13:28	志っ祭り体操 足若体操 ver.	
13:55	北陸電力文字情報	
14:00	しかチャンニュース・お知らせ・行政情報	
14:55	北陸電力文字情報	
15:00	【～15日】閉校記念式典(土田小学校) 【16日～】志賀昔ばなし「熊野地区」	【～15日】閉校記念式典(下甘田小学校) 【16日～】スクールデイズ第14回(富来小学校)
15:55	北陸電力文字情報	
16:00	図書館だより	(再)ぶらり志賀町の旅
16:20	ニュース番外	【～15日】第44回尊保・阿川編 【16日～】第45回大笹・牛ヶ首編
16:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
17:00	今月のお料理レシピ & 志っ祭りヘルス	
17:25	北陸電力文字情報	
17:30	金沢ケーブルテレビ スペシャル	
19:00	お知らせ・行政情報	
19:05	【～15日】閉校記念式典(上熊野小学校) 【16日～】中学校相撲大会	【～15日】閉校記念式典(土田小学校) 【16日～】健康づくり講演会&健康セミナー
19:55	北陸電力文字情報	
20:00	しかチャンNEWSほか	しかチャンNEWS
20:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
21:00	【～15日】閉校記念式典(下甘田小学校) 【16日～】志賀昔ばなし「熊野地区」	【～15日】閉校記念式典(上熊野小学校) 【16日～】中学校相撲大会
21:55	北陸電力文字情報	
22:00	【～15日】スクールデイズ第14回(富来小学校) 【16日～】ふるさと志賀郷土の先人たち 【須摩洋朔】	図書館だより 青春全開 志賀高!(壮行式)
22:55	北陸電力文字情報	
23:00	おくやみ情報	
23:03	終了	

今月の番組

ふるさと志賀 郷土の先人たち

第6回は、富来地頭町出身の須摩洋朔氏を特集。陸上自衛隊中央音楽隊 初代隊長を務め、東京オリンピック開・閉会式で演奏された「大空」などを作曲しています。北吉田出身の新田祐樹さんにインタビューもしています。

スクールデイズ第14回(富来小学校)

16日～

健康づくり講演会&健康セミナー

4月9日(土)開催、金沢大学大学院先進予防医学研究科との健康づくりセミナーの様子を放送。笹波出身の金沢大学附属病院 院長 蒲田敏文教授の講演を中心に放送。

中学校相撲大会(唐戸山相撲場)

5月31日(火)、羽咋市唐戸山相撲場での中学校相撲大会団体戦・個人戦を放送。

志賀昔ばなし 第24回

今回は「熊野地区」の放送です。

ぶらり志賀町の旅(再放送)

【～15日】第44回尊保・阿川編
【16日～】第45回大笹・牛ヶ首編

しかチャン歌謡ショー 総集編

【～15日】No.1 【16日～】No.2

ケーブルテレビに関するお問い合わせは
志賀町ケーブルテレビ(情報推進課)

TEL 32-9999

E-mail jyouhou@town.shika.lg.jp

※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は、地上デジタル放送のEPGでもご覧いただけます。

住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談下さい ー料金不要ー
県外在住の方もお気軽にお電話下さい

心の通うまちづくり

みらい都志開発(株)

羽咋市石野町二 107 (じんずしさん向い)
TEL (0767) 22-1537

http://www.mirai-toshi.jp



宅地建物取引業石川県知事 (3) 3772 号
不動産コンサルティングマスター

志賀町でインターネットするなら

ケーブルテレビのインターネット

プロバイダ料、回線使用料、全てコミコミ。お支払いはこの金額だけ。

100メガ ひかり100 3,500円/月
月額利用料金 4,500円/月

※当社のインターネットサービスはベストエフォート型で、通信速度を保障するものではありません。回線の状況により最大速度での提供ができない場合があります。※表記の金額は、全て税抜価格です。消費税分は別途精算させていただきます。

今すぐ、加入の
お申し込みは 年中無休
土日祝も受付
9:00～18:30

0120-751-114

金沢CATV 金沢ケーブルテレビネット 金沢市南町2番1号 北國新聞会館18階

有料広告欄



第27回

西能登やっチャ祭り

夏の一大イベント!

7/31日 11:30～ (花火は 20:00 頃～)

会場 千鳥ヶ浜

夏の砂浜で、綱引き大会や、よさこい、太鼓、テント市など、内容盛りだくさんです！
夜は、間近で迫力の花火を楽しみましょう！皆さん、誘い合わせの上で参加ください！



参加募集

やっチャ祭り杯 綱引き大会開催!

① 一般の部 20チーム

- ・1チーム8～10人とし、中学生以上から参加可能。
- ・試合は8人で引くこととし、選手の交代は自由。
- ・試合には女性2人以上の男女混合チームとする。
- ・女性のみ・中学生のみのチームの場合、ハンディキャップとして10人までで試合を行うことができる。
- ・綱引き連盟などに加入の者は各チーム3人まで。

② 小学生の部 20チーム

- ・1チーム8～10人とし、男女の混合を問わない。
- ・試合は8人で引くこととし、選手の交代は自由。
- ・小学校3年生以下がいる場合、ハンディキャップ3年生以下として1人に付き、3年生以下をもう1人追加で試合にできる。ただし試合に出場できる選手は10人以下。

日時 7月31日(日) 13:00～17:00
(荒天の場合は中止)

場所 千鳥ヶ浜 (高浜漁協横、(株)ホクモウ付近)

賞品	① 一般		② 小学生	
	優勝…賞状、商品券	50,000円分	優勝…賞状、図書カード	50,000円分
準優勝…賞状、商品券	20,000円分	準優勝…賞状、図書カード	20,000円分	
第3位…賞状、商品券	10,000円分	第3位…賞状、図書カード	10,000円分	

- *町内外に限らず、参加可能!
- *一般の部は、地区や企業、仲良しグループ、サークルなど、何でもかまいません。
- *全参加チームへ参加賞(スイカ1玉)を、熱中症対策にスポーツドリンクを1本用意!

申 志賀町祭実行委員会 (商工観光課内) ☎32-9341 FAX 32-3978

有料広告欄

能登健康ランチビュッフェ 大人2,000円
毎月8回限定営業!!

かろう おか
(株)スギヨファーム直営
ファーマースレストラン 香能の丘
団体様予約制(10名から)
個人様 電話にて要相談
Tel:0767-54-0831
石川県羽咋郡志賀町香能ろ 64

志賀千古温泉 Shi-on
アクアパークシ・オン

- ・温泉 あさ 6時～午後 11時
- ・室内プール 午前 9時～午後 10時
- ・レストラン 午前 11時～午後 10時

※団体予約も承っております。☎ 0767-32-8555



のとキリシマツツジ密集地「土田の郷」 13軒がオープンガーデン

樹齢100年以上ののとキリシマツツジを自宅で育てる「のとキリシマツツジ土田の郷センチュリー会」は、昨年4軒で始めたオープンガーデンを今年は13軒に拡大しました。地区の活性化を目指した取り組みで、同会では、マップを作成し、周遊して鑑賞できるようにしました。

能登地方には、江戸キリシマ品種群のツツジが群生し、日本一の規模を誇るとされています。奥能登や稗造などにも集積していますが、土田地区は約40軒が樹齢100年以上の古木を所有する、のとキリシマツツジ密集地です。

同会会長辻口さん方には、40本ののとキリシマツツジがあり、うち10本が樹齢100～150年以上。辻口会長は、「何世代も守り受け継いできたのとキリシマツツジは地域の宝。次世代の人に見てもらい、後世に残したい」と話しました。

5月初旬から深紅の花を咲かせたのとキリシマツツジを一目見ようと、オープンガーデンの上り旗を目印に大勢の人が訪れました。



④土田の郷オープンガーデンで咲き誇るのとキリシマツツジ。
⑤辻口会長の家で夜のライトアップを開催。会員が集まり交流を深めた。



家族や施設の皆さんに囲まれ、祝福を受ける田中さん

町内で17番目の長寿 100歳おめでとうございます

5月6日(金)、栢木の前田シウさんが、アイリスで100歳を迎えました。庄田副町長が祝い状や祝い金を手渡し、「ますます健康で長生きしてください」と激励しました。前田さんは、「この度は、皆さんお集まりいただき、誠にありがとうございます」とマイクで話し、笑顔をみせました。

この日は、息子夫婦や、東京から孫やひ孫も駆けつけ、たくさんの家族に囲まれて、祝福を受けていました。

長寿の秘訣は、「粗食で腹八分目を心がけること」と答え、家族は、「若い頃からよく動いていたことも、長寿の秘訣では」と話しました。

志賀町立図書館の藤井裕子司書

子ども読書ポスター最優秀賞を報告

4月13日(水)、石川県子ども読書月間ポスターのイラストコンクールで最優秀賞に選ばれた志賀町立図書館の藤井裕子司書が守田教育長に喜びを報告しました。

イラストは、7人の子どもが泣いたり笑ったりしながら、虹の下で読書する様子を貼り絵で描いています。初の応募で、62点の中から選ばれました。藤井さんは、日頃から図書館内の装飾を手掛けたり、郷土史を基にした絵本の絵を描くなど画才を発揮し、人気を集めています。

「本を読むことで、色々な感情が湧くことを伝えたかった。この絵を見て本に親しむ子どもが増えることを願っています」と藤井さんは話しました。



イラストが採用されたポスターを紹介する藤井さん



みんなの手で「世界一長いベンチ」を 世界一きれいなベンチに

5月19日(木)、増穂浦海岸を望む「世界一長いベンチ」で、ベンチの全面ペンキ塗り替えを行いました。町観光協会と富来商工会が主催し、富来小学校と富来中学校の児童生徒や(株)サカモト(吹付)など、ボランティアで集まった人々が参加。約130人がはけなどで、全長460.9mのベンチに、黄土色の水性ペンキを上塗りしました。

「世界一長いベンチ」は、日本海に沈む夕日を眺めることができる観光名所として、旧富来町が1987年に整備しました。冬場の潮風による劣化が激しく、この上塗り作業は3年前から始まりました。「世界一長い」ベンチとしては、過去にギネスブックにも載ったことがあり、一度に1,346人が座った記録も残っています。

児童や生徒は、「きれいになったベンチを色んな人に見てほしい」、「観光名所として訪れた人たちに楽しんでほしい」との思いで作業をすすめていました。



黄土色のペンキで生まれ変わったベンチ



日本体育大学で、谷釜了正学長(里本江出身)と記念撮影

富来中3年生が修学旅行で 日本体育大学を見学

4月25日(月)から27日(水)の3日間、富来中学校3年生50人が、東京方面へ修学旅行に行き、日本体育大学を訪問しました。

例年までは、東京の企業見学などをしていましたが、昨年5月に町と大学が体育・スポーツ振興協定を結んだことから、今年初めて大学の校舎や体育施設を見学しました。

大学では、谷釜了正学長の話しを聞いたり、体操競技世界トップクラスの白井健三選手の練習風景などを見学したりするなど、生徒たちは貴重な体験をしました。

日本体育大学を見学して・・・

3年1組 飯尾 耀

私は、オリンピックに出ている選手が普段どんな練習をしているのかを見ることができました。一番印象に残っているのは、体操の白井選手の練習姿を見ることが出来たことです。私たちが見ている白井選手はすごく集中して練習していて、すごいと思いました。私も白井選手のような集中力を身につけたいです。

3年1組 佐藤 航

僕は日本体育大学で白井選手の練習を見ました。日本代表に選ばれている人の練習を見るという貴重な体験ができたことに、とても感動しました。テレビで見る感じとは違った白井選手の素の部分を見たり、日本体育大学の校舎や施設を見学することができて本当に良かったです。

3年1組 山本 優花

私は日本体育大学の1つ1つの施設の大きさにとても驚きました。スポーツ専用のコートやグラウンドが備えられていて、迫力がすごかったです。ここへの訪問は、私にとって知らないスポーツの知識を深めることができた、とても良い経験でした。ぜひまた行ってみたいです。

3年2組 浅野 知斗

大学の広さに驚きました。色々な施設があり、特にトレーニングセンターに興奮しました。個々に合った鍛え方ができると聞き、校内に1つあると便利だなと思いました。メダリストの白井選手の練習を見ることが何より嬉しかったです。動きにすごく魅了されました。日本体育大学にたくさんの魅力を感じたので、僕も将来行きたいです。



志賀町おすすめの絶品はコレ！
志賀町優良特産品

紹介
コーナー

SATOHAMA MADE

太鼓好きのお菓子屋さんが作る
和太鼓モチーフのお菓子を紹介します。

太鼓好きの魂がこもった和太鼓モチーフの洋風焼菓子。

しかはやてだいこ
志賀疾風太鼓



石川県観光連盟推奨品。志賀町で盛んな和太鼓をモチーフにしたバター風味の焼き菓子。中には栗入り黄身餡が入り、店主が一つ一つ丁寧に仕上げています。



紹介
する人

三代目：ほうだつ せいいち

寶達 清一さん

妻：ほうだつ たかこ

寶達 孝子さん夫婦

profile

二代目の父・秀平のもと、中学生から家業を手伝う。父が若くして亡くなり、金沢のお菓子屋で修行してから、22歳で宝達菓子店を継ぐ。趣味は太鼓。74歳。

profile

かほく市から志賀町に嫁ぎ、菓子屋の妻として働き50年。以前は銀行員として勤務し、お菓子屋という全く異なる職種を経験。趣味は、茶道や合唱。71歳。

販売期間 / 通年
税込価格 / 1,300円 / 10個入箱

加工品

宝達清一さん 宝達菓子店は、百年以上の歴史があり、初代清太郎、二代目秀平、三代目清一と受け継いでいます。和菓子も作りますが、私は洋菓子職人なので、「志賀疾風太鼓」も洋風焼菓子です。
中学の時から、二代目である父・秀平に習い、あんこをたいたり、配達を手伝って来ました。私が19歳の時、父がガンで亡くなりました。45歳でした。父の死で家業を継ぐことを決意。母・きくゑが店を切り盛りする間の2年間、金沢の洋菓子店で修行し、22歳でこの菓子店を継ぎました。2年後、妻と結婚し、夫婦でお菓子屋を続けてきました。毎朝4時半に起きて、二人でお菓子を作り始めます。朝は、いがらまんじゅう、えんどうもち、笹もち、羊羹などを作り、志賀疾風太鼓、カステラ、ケーキも順次作っていきます。

志賀疾風太鼓は、約30年前に私が考案した洋風焼菓子です。30歳で青年団に入った時、その仲間からの紹介で、地元太鼓団体「志賀疾風太鼓」に入りました。志賀町は昔から太鼓が盛んで、私も太鼓に夢中になりました。私は大バイを担当し、小バイの相方とたくさん練習しました。日本最古とも言われる小浜神社の県下太鼓打競技大会にも出場し、大関を

とったこともあります。その折、太鼓仲間から、「太鼓にからんだお菓子を作ってくれ」との話があり、太鼓のマーク「三つ巴」を刻印した焼菓子を作りました。栗入りの黄身餡を生地で包み、木型に丸く形をとってから刻印を押し、オーブンで焼きます。焼菓子の名前は、自分が所属する「志賀疾風太鼓」の名前をいただきます。包装紙は、海を背景に太鼓を打つ勇ましい姿の絵柄にし、太鼓が盛んな志賀町らしい商品にしました。石川県観光連盟推奨品にもなり、長年、多くの注文をいただき、嬉しい限りです。
結婚して、50年。夫婦二人三脚でお菓子屋を続けてきました。妻は、茶道をやっているためか、お菓子の味にはうるさく、色々と批評してくれ、味の開発をしてくれました。
子どもや孫は、お菓子屋とは全く違う仕事に就きました。自分たちが元気な限りは、店を続けていきたいと思っています。また、お菓子作りが自分たちの元気の源だと思っています。



宝達菓子店 ☎ 32-0113

(高浜町ツ 41-1)

メールアドレス : houdatu@scnet.tv

道の駅ころ柿の里旬菜館でも販売中！

(末吉新保向 22-1) ☎ 32-4831



本庁 〒 925-0198
支所 〒 925-0498

羽咋郡志賀町末古千古1番地1
羽咋郡志賀町富来領家町甲の10番地

編集 情報推進課
☎ 0767-32-1111