

# 情報パーク



## 【ポリテクカレッジ石川】 オープンキャンパス開催！

石川職業能力開発短期大学校（愛称：ポリテクカレッジ石川）は、企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成しています。学生たちは多くの県内優良企業に就職し、ものづくり産業を支えています。

オープンキャンパスでは、当校の魅力をお伝えするプログラムをご用意しております。この機会に、ぜひ参加してください！

◆日時 3月22日⑩

午前の部：9:30～12:00

午後の部：13:00～15:30

◆場所 北陸職業能力開発大学校  
(〒937-0856 富山県魚津市川縁1289-1)

◆内容 全体説明会、施設見学、  
体験授業など

◆お問い合わせ  
ポリテクカレッジ  
石川学務援助課  
☎0765-23-0169



申込フォーム

## 【敬老福祉金】商品券の 有効期限は3月31日⑩まで

志賀町敬老福祉金として、該当者に2万円分の商品券(500円券で40枚)が支給されましたが、有効期限は令和8年3月31日⑩までです。期限が過ぎると利用できなくなりますので、できるだけ早くご利用ください。

商品券の取扱店などに関する問い合わせは、各商工会へお願いします。

◆該当者 志賀町に5年以上在住  
昭和13年1月1日～  
12月31日に生まれた人

◆志賀スタンプ会(志賀町商工会内)  
☎32-1002

◆富来商工会 ☎42-2562

## お知らせ

### テント市

◆日時 3月24日⑩  
8:30～11:00

◆場所 みちのえき  
「旬菜館」前

☎農林水産課 ☎32-9221



## 【犬を飼っている皆さんへ】 狂犬病予防注射を受けましょう

犬の飼い主には、生後91日以上  
の飼い犬の登録(生涯に1回)と、  
年に1回の狂犬病予防注射が、法  
律により義務付けられています。

毎年4月に各地区を巡回し、狂犬病予防注射の集合接種を実施しています。志賀町に登録のある犬の飼い主には、3月中に案内ハガキを郵送します。案内ハガキ裏面の問診票を記入のうえ、会場に必ず持参してください。注射手数料は**4,000円**です。

新しく犬を飼った人、登録が済んでいない犬を飼っている人は、登録が必要です。会場でも登録手続きができますので、直接会場に来てください。登録手数料は注射手数料とは別に**3,000円**が必要です。

なお、集合接種のほかに、動物病院などでの個別接種も利用できます。都合に合わせて利用してください。

\*今年は**4月12日⑩、15日⑩、19日⑩の3日間**で実施予定です。会場、時間、料金などは「広報しか4月号」などに掲載します。

◆環境安全課  
☎32-9321



## 町内交通事故・火災発生状況 (令和8年1月31日現在)

		令和8年1月からの累計	前年比
交通事故	件数	0件	0
	負傷者数	0人	0
	死者数	0人	0
火災	建物	0件	△2
	林野	0件	0
	その他	0件	0
	負傷者数	0人	△1

◆火災情報テレホンサービス ☎22-2999

## 納税

納期限：3月31日⑩

- ・国民健康保険税(9期)
- ・後期高齢者医療保険料(12期)
- ・介護保険料(9期)

## 町の人口

(令和8年1月末現在)

	1月	前月比
総人口	17,094人	△42人
男	8,247人	△22人
女	8,847人	△20人
転入	39人	△4人
転出	55人	13人
出生	1人	△4人
死亡	27人	0人
世帯数	7,645世帯	△22世帯

### ふれあいflowers

アーティフィシャルフラワーに生花を組み合わせ春の壁掛けを作りましょう♪

**4月24日(金)** 午前の部 10:00～  
午後の部 14:00～

●場所 アリス館志賀 ●定員 各回10名  
●講師 YUKACO氏 ●参加費 3,000円(税込)  
(1級フラワー装飾技能士)

【当日のスケジュール】  
受付(開始の30分前から)・エネルギーミニ講座・アレンジ教室・アンケート

◆申込締切 **3月20日(金・祝)**

◆申込方法 申込フォームまたは 電話  
※お名前、ご住所、電話番号、  
会員No.(ふれあい会員さまのみ)をお知らせください。

◆お願い ●申込多数の場合は抽選とし、結果はハガキでお知らせいたします。  
●開始時間の15分前までにお越しください。  
●参加費は当日、現金にて集金させていただきます。

お問い合わせ 北陸電力(株)原子力本部地域社会部 ふれあい担当  
電話:090-5685-1130(平日・教室当日 9時～17時)

↓ 申込フォーム

【令和8年度】志賀町会計年度任用職員登録制度のご案内

志賀町の会計年度任用職員として働くことを希望する人が、あらかじめ希望する職種や勤務時間などを登録し、必要に応じて登録者の中から勤務条件に合う人を採用します。ただし、各業務の繁忙期や職員の育児休業の場合など、必要に応じて任用するため、登録しても必ずしも任用されるとは限りませんのでご了承ください。

(1) 登録手続きに必要な書類

- ① 志賀町会計年度任用職員登録申込書 ※写真貼付  
(総務課・富来支所で交付、ホームページからダウンロード可)
- ② 資格が必要な職種に登録する場合は、資格証明書の写し

(2) 書類の提出方法

- ① 申込書を記入し、必要書類を添付の上、総務課へ提出してください。
- ② 郵送の場合は、封筒に「会計年度任用職員登録申込書」と朱書きしてください。

◆登録を募集する職種および資格要件など

職種	勤務場所	業務内容	資格要件
事務補助員	役場、出先機関	窓口・電話対応、書類整理、パソコンを使用した事務など、期日前投票受付事務	資格は問わないが、ワード・エクセルなどパソコンの基本操作ができる人
事務補助員 (障害者手帳保有者)	役場、出先機関	書類整理、パソコンを使用した簡易な事務など、軽作業	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを有する人で、事務や軽作業ができる人
調理員	町内公立保育園、 学校給食共同調理場	保育園・学校給食の調理業務	調理師免許を有する人
放課後児童クラブ 児童支援員	町内放課後 児童クラブ	放課後児童クラブ利用者支援または支援補助	放課後児童支援員資格、保育士資格、社会福祉士または教員免許を有する人(資格なしでも可能)
スクール サポートスタッフ	町内小中学校 (短時間等応相談)	教員業務のうち、生徒の指導に直接的に関わらない業務の補助	資格は問わないがパソコンやタブレットなどICT関連の簡単なトラブル対応ができる人
特別支援 教育支援員	町内小中学校 (短時間等応相談)	支援を必要とする児童の補助業務	教員免許を有する人(資格なしでも可能)
保健師	役場、出先機関 (短時間等応相談)	役場、出先機関の保健師業務	保健師免許を有する人
看護師	役場、出先機関 (短時間等応相談)	役場、出先機関の看護師業務	看護師または准看護師免許を有する人
看護助手	町立富来病院 (短時間等応相談)	病棟の看護補助業務	ホームヘルパー2級課程または介護職員初任者研修を修了した人(資格のない人は応相談)

information bank

【報酬】 志賀町会計年度任用職員の給与に関する規則により支給

【勤務時間】 原則、平日の週5日、8:30～17:15のうち7時間以内 ※職種によって変則勤務あり

【社会保険】 要件を満たした場合に加入

- ◆登録受付期間 2月27日㊤から随時受付(登録完了のお知らせはしませんので、ご了承ください)
- ◆採用方法 会計年度任用職員の任用を必要とするときに、登録者の中から書類や面接などで選考し任用
- ◆任用期間 1年度内(最長1年以内で、年度内とします)
- ◆その他 詳細については、「志賀町会計年度任用職員登録制度のご案内」(総務課・富来支所で交付、ホームページからダウンロード可)を参照、または総務課総務人事担当までお問い合わせください

☎総務課総務人事担当 ☎32-9311

## パート募集!

金属加工の補助作業

未経験OK

勤務時間1日4時間～応相談

日機工業株式会社

詳しくはコチラ▶

☎0767-38-1944

## 資格取得講習会(七尾会場[実施・月/日])案内!

- ◆小型移動式クレーン運転技能講習……………【4/20～】
- ◆フォークリフト運転技能講習……………【5/15～】
- ◆車両系建設機械(解体)運転技能講習…【4月に計画】
- ◆ガス・アーク溶接特別教育……………【5月中・下旬】
- ◆玉掛・職長教育・車両系建機技能講習…【6月実施】

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です!

事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も即日手続きします。

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343

申込書など詳しくは当協会ホームページで!年間計画も掲載しています。

有料広告欄

## 【令和8年度】自衛官等募集案内

募集種目		資格	受付期間 (締切日必着)	試験日
幹部候補生 ※	一般	22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込含)、修士課程修了者など(見込含)は28歳未満の人)	【第1回】 3月1日(日)～ 4月3日(金)まで	【第1回】 1次：4月11日(土)・12日(日) 12日は海空の飛行要員のみ。 2次：6月1日(月)～7日(日) 3次：海：7月2日(木)～6日(日) 空：7月18日(土)～8月7日(金)
	飛行(海・空)			
	専門(陸)			
幹部候補曹 ※		20歳以上33歳未満の人	【第1回】 3月1日(日)～ 4月3日(金)まで	【第1回】 1次：4月11日(土)・12日(日) 2次：6月1日(月)～7日(日)
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の人(32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	【第1回】 3月1日(日)～ 5月7日(木)まで	【第1回】 1次：5月16日(土)・24日(日) 2次：6月13日(土)～28日(日)
新制度 ※ 2 2等陸・海空士 (任期制自衛官) (旧制度：自衛官候補生)		18歳以上33歳未満の人(32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	年間を通じて受け付けしています。	
予備自衛官補 ※	一般	18歳以上33歳未満の人	【第1回】 1月22日(木)～ 3月30日(日)まで	【第1回】 4月1日(水)～19日(日)
	技能	18歳以上で国家免許資格などを有する人(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)		

(凡例) 陸：陸上自衛隊、海：海上自衛隊、空：航空自衛隊

※1 【第2回】幹部候補生、幹部候補曹および予備自衛官補は、採用計画数の確保が可能と見込まれる場合、実施しません。

※2 令和8年3月1日以降、「自衛官候補生」の制度は廃止となり、新たに「2等陸・海・空士(任期制自衛官)」の制度が制定されます。

詳しくは、自衛隊石川地方協力本部七尾出張所まで問い合わせるか、右記のホームページを確認してください。……→

☎ 自衛隊石川地方協力本部七尾出張所 ☎0767-53-1691 (平日：9:00～17:45)

または、お近くの 志賀町自衛官募集相談員 中野 秀雄(大津大沢)・中 忠政(楚和)



## 【令和8年度】国税専門官・労働基準監督官採用試験

試験の区分	第1次試験日	第2次試験日	問い合わせ
国税専門A (法文系) 国税専門B (理工・デジタル系)	5月24日(日)	6月22日(月)～7月9日(木) までの間の指定する日	金沢国税局 人事第二課 試験研修係 ☎076-231-2131
労働基準監督A (法文系) 労働基準監督B (理工系)		7月7日(火)～10日(金)	石川労働局総務部総務課 総務係 ☎076-265-4420

### ◆ 受験資格

- ①平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの人
- ②平成17年4月2日以降生まれの人で次に掲げる人
  - (1)大学(短期大学を除く。以下同じ)を卒業した人および令和9年3月までに大学を卒業する見込みの人
  - (2)人事院が(1)に掲げる人と同等の資格があると認める人

### ◆ 受験申込方法

申し込みは、インターネットにより行ってください。

### ◆ 受付期限 3月23日(日) [受信有効]

※詳しくは [人事院ホームページ](#)

<https://www.jinji.go.jp/saiyo/siken.html>



受験申込

## 【第26回】石川県障害者スポーツ大会の選手募集

- ◆日時 5月16日(土)～5月31日(日)
  - ◆場所 いしかわ総合スポーツセンター、西部緑地公園陸上競技場 ほか
  - ◆対象 県内に在住、在勤または在学の障がいのある人(身体・知的・精神)  
※ただし、令和8年4月1日現在満13歳以上の人
  - ◆実施競技 陸上競技、水泳、アーチェリー、卓球、サウンドテーブルテニス、フライングディスク、ボウリング、バレーボール、ボッチャ
  - ◆主催 石川県障害者スポーツ大会実行委員会
  - ◆申込先 志賀町社会福祉協議会または志賀町役場健康福祉課、特別支援学校、障害保健福祉関係施設 など
  - ◆締切 3月13日(金)
- ☎ 石川県障害者スポーツ協会 ☎ 076-213-6288

## 【あなたのマイ助産師になります】助産師相談室

公立羽咋病院で、助産師相談室を行っています。ぜひご利用ください！(要予約・相談無料)

日時	場所
毎週 月(火)水(木)金 曜日 13:30～16:30	公立羽咋病院 (羽咋市市場町松崎24番地) 助産師相談室 ほんわかルーム

### ◆相談内容

- ①女性の病気に関すること、性に関する悩み
  - ②妊娠・出産・子育て・母乳・ミルク・離乳食など
- ※乳房マッサージは2,500円です

◆持ち物 母子手帳、マイナンバーカードなど  
本人確認ができるもの

◆相談方法 電話やメールでの相談も可能

※担当者が不在の場合は、対応出来ないこともあります。ご了承ください。

助産師は、女性・お母さんと子ども  
そして家族を応援します



☎ 公立羽咋病院 ☎ 0767-22-1220  
E-mail: honwaka@hakuihp.jp

## 【宝くじコミュニティ助成事業】自主防災組織に防災資機材を配備

宝くじの社会貢献広報事業のコミュニティ助成事業で、神代区自主防災会に防災資機材を配備しました。

この事業は、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の安全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としています。

配備した資機材は「トランシーバー、投光器、発電機、リヤカー、救助工具」など、災害時の避難や救助活動に活用されます。

☎ 環境安全課 ☎ 32-9321

## 「海を愛し、海を守る。」海上保安官募集!

### 【海上保安学校生(特別)(高校卒業程度)】

- ◆受験資格 高卒または中等教育学校を卒業してから13年未満の人、令和8年9月までに高校または中等教育学校を卒業する見込みの人、高等専門学校の第3学年の課程を修了してから13年未満の人
- ◆受付期間 3月2日(月)～3月23日(日)
- ◆1次試験 5月10日(日)
- ◆2次試験 6月3日(水)～24日(水)のうち1日

### 【海上保安官(大卒程度)】

- ◆受験資格 平成8年4月2日以降生まれの大卒者、または卒業見込みの人など
- ◆受付期間 2月19日(木)～3月23日(日)まで
- ◆1次試験 5月24日(日)
- ◆2次試験 7月7日(火)～14日(火)のうち1日



受験申込

※詳しくは [人事院ホームページ](#) 検索

### 【国家公務員試験採用情報NAVI】

<https://www.jinji.go.jp/saiyo/html>

☎ 第九管区海上保安本部総務部人事課  
☎ 0120-444-576 (フリーダイヤル)



第九管  
ホームページ

## 【形を変えてあなたのもとへ広げよう】建設リサイクル

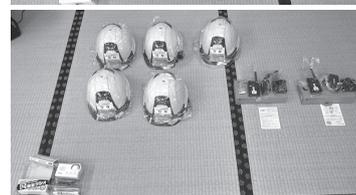
建設事業に携わる人は、建設リサイクル法に基づき、再生資材化が容易な特定建設資材(コンクリート塊やアスファルト塊、木材など)の「分別解体」と「リサイクル」を積極的に推進しなければなりません。

公共工事に限らず、一般家屋の解体などについても、適正な分別解体・再資源化を推進していますので、建設リサイクルにご理解とご協力をお願いします。



☎ まち整備課 ☎ 32-9211

☎ 北陸地方建設副産物対策連絡協議会事務局  
☎ 025-280-8880



## 3月は『自殺対策強化月間』です

自殺対策基本法では、月別自殺者の最も多い3月を「自殺対策強化月間」としています。「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、悩みを抱えた人やその周囲の人が支援を求めやすいように啓発活動を実施しています。

### ゲートキーパーをご存じですか？



ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人（いのちの門番）のことです。特別な資格は必要なく、誰でもゲートキーパーになることができます。

- 気づき** 家族や仲間の変化に気づいて声をかける
- 傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ** 早めに専門家などに相談するように促す
- 見守り** 温かく寄り添いながら優しく見守る

もしあなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じるなどのさまざまなこころの悩みを感じていたら、その悩みを相談してみませんか。

相談先	
こころの相談ダイヤル	☎076-237-2700 (平日9:00～17:00)
	☎0570-783-780 (上記以外の時間)
石川こころのケアセンター	☎0120-333-247 (平日9:00～17:00)
#いのちSOS	☎0120-061-338 (24時間対応)
よりそいホットライン	☎0120-279-338 (24時間対応)
子供SOSダイヤル	☎0120-0-78310 (24時間対応)

### 【ゲートキーパー養成講座】

身近な人が悩んでいたら、どう声をかけますか？あなたの行動が、誰かの命を守ることにつながるかもしれません。ゲートキーパーの役割と対応について、一緒に学んでみませんか。

- ◆日時 3月17日(火) 10:00～11:30
- ◆場所 役場富来支所2階201・202会議室
- ◆申込期限 3月13日(金)まで

申込 保健福祉センター ☎32-0339

#### 生きづらびっと

LINE



#### こころのほっとチャット

LINE



チャット



#### あなたのいばしょ

チャット



#### チャイルドライン

子ども向けチャット相談



#### BOND プロジェクト

10代20代女性のためのLINE相談



相談窓口や自殺対策の取り組みなどの情報を掲載しているサイト→

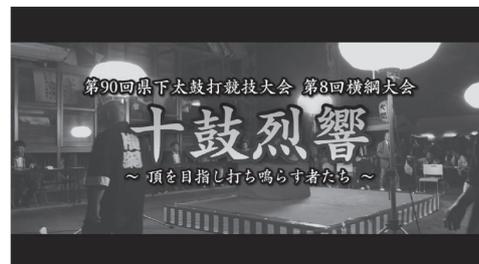
## 令和8年石川県広報コンクールの映像部門で最優秀賞を受賞！

石川県広報コンクールの映像部門で「第90回県下太鼓打競技大会 第8回横綱大会 十鼓烈響 ～頂を目指し打ち鳴らす者たち～」が最優秀賞を受賞しました。

この受賞は、町の広報業務にご協力いただいている皆様のお陰です。今後も、町の情報を分かりやすくお届けしていけるよう努めていきます。

### 【審査員の講評】

- ・長尺にもかかわらず一気に見入ってしまった。10年に一度の横綱大会という題材そのものの面白さはあるにせよ、その大会の一部始終をしっかりと映像に収め、見る人を引き付ける強さがあった。
- ・最近日本の地方に残るその土地独自の風習？がさまざまなコンテンツ（漫画や映画）で元ネタとなっており、何かそういう原石のようなものを感じた。



### 【映像部門・最優秀賞】

「第90回県下太鼓打競技大会 第8回横綱大会 十鼓烈響 ～頂を目指し打ち鳴らす者たち～」  
<https://youtu.be/keHfUMvj8JU>



デジタル情報課 ☎32-9261

※医療機関や健診会場では、マスクの着用が推奨されています。

# 健康カレンダー 掲示板

申問 地域包括支援センター ☎ 32-9132

## 介護予防

※対象：65歳以上の人 ※やすらぎ荘・シルバーハウス・とぎ地域福祉センターは入館料が必要です。

教室名	実施日	時間	内容	場所
貯筋サークル	3月3日(火)・10日(火)・17日(火) ・24日(火)・31日(火)	13:30～14:30	いきいき百歳体操	保健福祉センター
ほがらか教室	3月12日(水)・19日(水)	10:30～11:30	ストレッチ・ 筋力強化運動	やすらぎ荘
ニコニコ教室	3月13日(金)・20日(金)・27日(金)	10:00～11:30		とぎ地域福祉センター
シルバーリハビリ体操教室	3月11日(水)・25日(水)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	シルバーハウス
とぎ第2団地 集いの場	毎週火曜日	13:30～15:00	脳トレや体操など 寝たきりにならない ための体力づくり	とぎ第2団地集会所
とぎ第4団地 集いの場	毎週金曜日			富来防災センター
とぎ第8団地 集いの場	毎週火曜日			マルチルーム(第8団地集会所)

## 乳幼児健康診査・すくすく子育て

申問 子育て支援課 ☎ 32-9122

内容	実施日	受付時間	対象	備考	場所
4カ月歳児健診	3月12日(水)	13:00～	令和7年10～11月生まれ	詳細は「健診案内」 (個別に送付)を 見てください	(志)
1歳6カ月児健診		13:15～	令和6年7～8月生まれ		
3歳児健診		13:15～	令和4年8～9月生まれ		
母子手帳交付・ 妊婦相談	毎週 火・水・木曜日	(火)13:00～17:00 (水)8:30～11:30	妊婦	事前予約すると手続きがスムーズです。 他の曜日・時間の希望者は連絡してください。	(子)
妊娠判定検査の医療費を助成します。医療機関発行の領収書と明細書を持参してください。					
ゆう遊クラブ	3月3日(火)	個別相談 9:30～10:30 ミニ講座 10:30～11:30 ※1週間前までに 電話・LINEで要申込。	妊婦・産婦、 乳幼児の子どもと 保護者	ミニ講座「絵本の読み聞かせと音楽」	(児)
遊びの教室	3月24日(火)	① 9:30～10:15 ② 10:30～11:15	子育てに関する 相談のある人 (原則3歳未満)	完全予約制です。相談希望者は 子育て支援課へ連絡してください。	(児)
子育てファミリー まるごと相談	3月11日(水) 3月13日(金) 3月17日(火) 3月24日(火)	① 9:30～10:30 ② 10:40～11:40 ③ 14:00～15:00 ④ 15:10～16:10	子育てに関する 相談のある人 (原則3歳以上)		
オンライン相談	3月3日(火)	① 13:30～14:00 ② 14:30～15:00	18歳未満の子ども・ 妊産婦とその家族	Zoomによるオンライン相談です。 ※1週間前までに相談内容を連絡して要申込。	

information bank

## 健康相談

申問 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	実施日	時間	備考	場所
いきいき 健康相談	毎週 金曜日	10:00～ 11:30	事前に連絡して、健診結果 か血液検査結果を持参して ください。	(保)

《実施会場》 (保) : 志賀町保健福祉センター  
(子) : 子育て支援課  
(児) : 児童館

# 子ども 予防接種週間

令和8年  
3月1日(日)  
～  
7日(土)

4月からの入園・入学に備えて  
必要な予防接種をすませ、  
病気を未然に防ぎましょう!

予防接種を  
受ける際には、  
母子健康手帳を  
忘れずに!

未接種のまま忘れて  
いる予防接種はあ  
りませんか。  
接種を希望する人  
は、母子健康手帳や  
接種期限を確認し、  
医療機関に予約して  
早めに予防接種を受  
けましょう。

# 「花粉症」について

皆さんこんにちは。町立富来病院の竹村です。今年の冬はなかなかの寒さと雪でしたね。本稿が皆さんの手元に届く頃には、春もだいぶ近づいてきていると良いのですが。

今回は春先に悩まされる人が多い「花粉症」についてお話しします。

春先になるとくしゃみ、鼻水、目のかゆみなどに悩まされる人が増えますが、これらの多くは花粉症によるものです。日本ではスギやヒノキの花粉が主な原因で、日本人の約3～4割が花粉症を有するとされています。

花粉症は、花粉に対して体の免疫が過剰に反応する「アレルギー」による疾患です。花粉が体内に入ることによって、体が異物と判断し、ヒスタミンという物質を放出します。これにより花粉症の症状が現れます。代表的な症状はくしゃみ、鼻水、目のかゆみですが、のどの違和感や体のだるさ、集中力の低下を訴える人もいます。

花粉症の厄介なところの一つは、突然の発症があることです。これまで花粉症の症状が出たことがない、自分は大丈夫だと思っても、ある年突然花粉症を発症することがあります。逆に歳を重ねるごとに症状が軽くなる人や、その年その年で症状に波がある人もいます。ご高齢の方は症状が軽いことが多く、風邪と間違われることもしばしばあります。

花粉症を完全に予防することは出来ませんが、花粉にさらされる機会を減らすことが症状の緩和に有効です。外出時にはマスクや眼鏡をする、花粉が多い日(晴れた日や風が強い日)には外出を控えるといった基本的な工夫に加え、洗濯物や布団は屋内で干す、こまめな掃除、空気清浄機の活用も有効です。

治療の基本は抗アレルギー薬の内服や点眼です。最近の内服薬は以前と比べ眠気などの副作用が抑えられていますが、副作用には個人差がありますので、医師と相談の上内服することをおすすめします。一度症状が出てしまうと、薬を飲んでも症状が改善するのに時間がかかることもありますので、症状が軽いうちに早めに治療を行う方が良いでしょう。

私も高校生の時に突然花粉症を発症し、それ以来30数年花粉症に悩まされていますが、幸いなことに年々症状は軽くなってきています。加齢と

ともに徐々に免疫反応も弱くなってきているのでしょうかね(笑)。適切なタイミングで病院を受診し、治療を開始することで、ひどい症状に悩まされることなく花粉症の時期を乗り切りましょう。



町立富来病院 ☎42-1122

## 志賀町文化協会

### 団体紹介 & 会員募集

生涯学習課 ☎32-9350

#### 志賀町菊花会

活動場所 各自で楽しく活動中

活動時間 各自で楽しく活動中

菊花を育成し菊花展(志賀町、石川県など)に出展しています。技術向上と会員の親睦を図り楽しんでいきます。入会お待ちしております。



#### 志賀歌会

活動場所 志賀町立図書館

活動時間 毎月第2日曜日

短歌は31文字の詩です。日常生活の中や旅行などで、心に感じたことや感動したことを短歌にします。仲間と刺激し合って、楽しみながら向上を目指しています。初心者歓迎。丁寧にアドバイスします。



#### 志賀三味線会

活動場所 善生会館(高浜町)

活動時間 毎週木・土曜日 13:30～16:30

高田善生師匠のもとで20～70代の会員が年に1回の発表会、その他で活動しています。三味線、音楽に興味のある人、入会歓迎です。お待ちしております。



#### 【文化協会】囲碁・将棋合同競技大会

- ◆日時 3月1日⑧ 9:30～(9:00～受付)
- ◆場所 志賀町文化ホール
- ・囲碁 3階31・32研修室
- ・将棋 3階30研修室
- ◆参加費 (囲碁・将棋とも) ※昼食費込
- ・大人 2,000円
- ・子ども 1,000円(中学生以下)
- ◆申込 当日会場にて受け付け



志賀町文化協会(生涯学習課内) ☎32-9350

# 相談・お知らせ

相談内容	日 時	場所・応対先	問い合わせ先	備考	
土曜窓口業務	3月14日(土) ・28日(土)	役場本庁舎 住民課	住民課 ☎ 32-9121	マイナンバーカードの手続き 住民票などの発行	
ひとり親家庭相談 相談員：自立支援員	3月26日(木)	役場本庁舎 相談室	子育て支援課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、 なんでも	
障がい者福祉相談	3月11日(水)	役場本庁舎 相談室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	障がい者福祉相談支援事業所 の相談員が応じます	
要約筆記・ 手話通訳の案内	毎週月～金曜日	役場本庁舎	健康福祉課 ☎ 32-9132	要約筆記（文字で書いて伝える 通訳）や手話で、行政手続き をお手伝いします	
介護・もの忘れ相談		役場本庁舎 (自宅に伺うことも できます・要相談)		本人や家族からの相談に専門 職が応じます	
就職準備 サポート相談	月～金曜日 第2・第4土曜日	9:00～18:00 【土曜日は 40歳以上優先】	石川県本多の森庁 舎1階	若者サポート ステーション石川 ☎ 076-235-3060	
就職準備出張相談会 相談員：キャリアコ ンサルタント	3月17日(火)	13:30～16:30	ハローワーク 羽咋相談室2階		仕事をしていない人で「働きたいが、どうすればいいか・ 対人関係が不安・ブランクがある 不安」など悩みを抱えている 人(15～49歳)とその家族を 対象に、就職に向けた準備を サポートします(要予約・無料)
福祉・介護の仕事 セミナー&個別相談 (セミナー参加者5分前集合)	3月12日(木)	【セミナー】 10:00～10:55 【個別相談】 11:00～11:30	ハローワーク 羽咋相談室2階	石川県福祉の仕事 マッチング サポートセンター ☎ 076-234-1151	介護の仕事・資格について知り たい人へのセミナー、介護の資 格取得・仕事をしたい人の相談 に応じます
総合相談 相談員：行政相談委員、 人権擁護委員、 民生委員・児童 委員、司法書士 生活相談支援員	3月10日(火) (司法書士:午前のみ)	10:00～15:00	富来行政 センター2階 201・202 研修室	志賀町社会 福祉協議会 ☎ 42-2545 志賀町社会福祉 協議会志賀支所 ☎ 32-5003	日常生活の困りごとや、相談 先が分からない場合など気軽に 相談してください ※今月は富来地域のみです
七尾法律相談センター (要予約・先着5人) 相談員：弁護士	3月5日(木) ・12日(木)・19日(木) ・26日(木)	13:30～16:20 間の30分以内	七尾市役所 本庁1階	金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242	相談料：5,500円 負担困難で法律扶助資力基準に 該当すれば無料(回数制限有)
無料法律相談会 (要予約) 相談員：弁護士	3月20日(金)(祝)	12:00～15:00	富来活性化 センター 小会議室	金沢弁護士会 日本弁護士連合会 ☎ 076-221-0242	金沢弁護士会・日本弁護士連 合会は、被災者・被災地に「い つまでも寄り添う」を胸に、 お困りの人の相談に応じます
多重債務・ 家計相談窓口	毎週月～金曜日	9:00～12:00 13:00～17:00	金沢新神田 合同庁舎5階	北陸財務局 専用ダイヤル ☎ 076-292-7951	専門の相談員が債務の内容をお 聞きし、債務整理方法の助言の ほか、必要に応じて専門家を 紹介します
自死遺族交流会 (J交流会)	3月7日(土)	14:00～16:00	金沢市内 (電話でお知らせ)	石川県こころの健 康センター相談課 ☎ 076-238-5750	自ら命を絶った人の遺族が寄 り添い互いに共感することで、 心が安らぐ時を過ごします



のと里山空港  
NOTO SATOYAMA AIRPORT

## 能登まるごと味覚まつり

開催日時 3月15日(日) 10:00～15:00

開催場所 のと里山空港(仮設飲食店街NOTOMORI および ターミナルビル内)

実施概要 牡蠣の炭火焼コーナー、奥能登の酒×NOTOMORI、能登各地の太鼓演奏 など

問い合わせ のと里山空港賑わい創出実行委員会(石川県奥能登総合事務所企画振興課内)  
☎ 0768-26-2303 FAX 0768-26-2305



のと里山空港  
ホームページ

イベントの詳細・開催状況は、のと里山空港ホームページで最新の情報を確認してください。