

児童館は、
こどもたちの
パワースポット♡



※教室の予約は、
志賀町公式 LINE
からも受け付け
ています。



3/4(水) 10:30 ~

親子リトミック遊び

親子で体全体を動かし音楽を楽しみます♪子どもと笑顔の時間を過ごしましょう!

定員 15組



要予約

対 象：乳幼児親子
講 師：松本 有美 先生

3/7(土) 13:30 ~

子ども卓球教室

卓球のルールやおもしろさを、楽しみながら学びます。興味のある人は気軽に参加してね! (ラケットを持っている人は持参)

定員 15人



要予約

対 象：保育園児~中学生
講 師：背戸 祐樹 先生

3/5(木) 10:30 ~

親子でバランスボール

体を動かしてリフレッシュしませんか? パパの参加も増えています!

定員 13組



要予約

対 象：乳幼児親子
持ち物：水分・汗拭きタオル・動きやすい服装(ジーンズ・タイツはNG)
講 師：西部 真美 先生

3/3・24(火) 10:30 ~

J (jidoukan)・salon

皆さんでお話したり、子どもを囲んで楽しい時間を過ごしませんか?



3/11(水) 10:30 ~

親子ベビーマッサージ

定員 13組

ベビーマッサージは赤ちゃん和妈妈・パパを繋ぐボディコミュニケーションです。赤ちゃんとの絆を深め、より育児を楽しみましょう!

対 象：乳児親子 (2カ月~)
持ち物：バスタオル、着替え、赤ちゃんの飲み物
講 師：安中 智恵 先生



要予約

休館日 3月15日(日)・20日(金・祝)

〒 志賀町児童館

開館時間 9:00 ~ 17:30

☎ 32-1724



はな
華 だより

志賀町華道協会

片山 豊美【池坊】



花材：万年青 (おもと)

健康や体力の維持・向上を目指した
運動やストレッチを紹介!

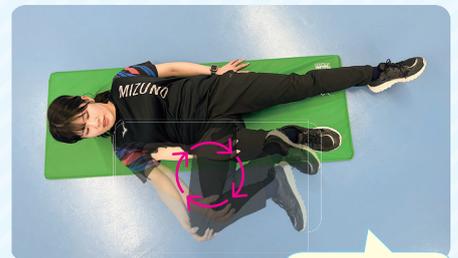
志っ賀り フィットネス

【ミズノスポーツサービス(株) 監修】

股関節のストレッチ (股関節の柔軟性)



寝た状態で右膝を曲げて右手で掴みます。



そのまま膝で円を描くように足を回しましょう。

反対の足も10回ずつ行います。



チューブやバスタオルがあれば、足をのばして行いましょう。

【注意点】

- 正しいフォームで、無理のない範囲で行いましょう。
- なるべく呼吸を止めないで行いましょう。

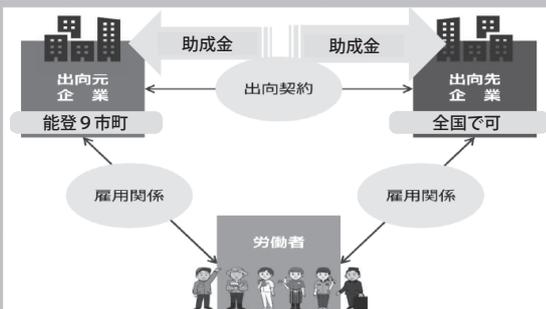


事業主の皆さまへ

◎令和6年能登半島地震関係
産業雇用安定助成金(災害特例)の
対象期間が延長されました

能登9市町で活用できる産業雇用安定助成金(災害特例人材確保支援コース)は、在籍型出向により雇用維持を取り組む場合の助成金の特例措置として実施していますが、支給対象期間が令和8年12月末まで延長されました。

助成金は出向元・出向先両方に対して支給します



◆対象事業主、助成内容

- 出向元事業主は、志賀町、七尾市、中能登町、羽咋市、宝達志水町、輪島市、穴水町、珠洲市、能登町に所在する事業所の事業主が対象。
- 出向先事業主は全国の事業主が対象。

	中小企業	中小企業以外
賃金等の助成率	4/5	2/3
上限額 (出向元・出向先の合計)	8,870円/日額 (令和7年8月1日時点)	



← 最新情報はホームページにて公開

石川労働局 各種助成金

※詳しくは、石川労働局職業安定部職業対策課
(☎ 076-265-4428) へ問い合わせてください。

法律
相談

・弁護士 國田 武二郎 (堀松出身)

東京地検、名古屋地検、横浜地検、仙台高等検察庁検事等を歴任。現在は「あすなる法律事務所」を開業し弁護士として活動しています。愛知学院大学の特別教授や篤志面接委員も務めています。



親子関係に関する家族法の
改正について(その3)

Q・離婚後の親子の交流(面会交流)についても法改正されたことですが、どのように改正されるのか教えてください。

A・夫婦関係が破綻して別居状態になり、子がどちらかの親の下で監護、養育されている場合、他方の親の多くは子との継続的交流を維持したいと考えているのに対し、監護、養育を有した親は、他方の親に対する悪感情やその他の理由でできるだけ交流を避けようとする傾向が強く、深刻な争いになることが少なくありません。当職も、夫婦関係の破綻の原因が父親の不倫やDVのケースの場合、母親は強く親権を主張し、親権を得ると同時に子を父親に会わせないという事案をこれまでも数多く経験しています。このような場合、家庭裁判所に「面会交流の申立て(＝面接交流)」を行い、面会交流の必要性を述べて、裁判所からも「面会交流させるべき」との決定を得ますが、それでも面会を拒むことから「間接強制の申立て」、すなわち、約束の日時に面会を拒否した場合は、ペナルティとして1回につき金3万円を支払えとの申立てをして、その申立てを裁判所が認めても、なお一方の親(その多くは夫)との面会を妻が拒むケースもありました。夫に対する妻の激しい憎悪の表れです。しかし、夫婦関係の破綻に責任がある親であったとしても、子からすれば親であることは変わりなく、このような親であっても子に対する「愛情は本物」である場合があり、その調整は簡単ではありません。

そこで改正法は、離婚前の別居状態における親

子の面会交流についても、離婚時と同様、子の利益を最も優先して面会交流を定めるようになりました(民法817条の13第1、2項)。すなわち、協議ないし審判によって、面会交流の回数・時間・態様などを具体的に定めます。実務的には、「月に2回」、「半日程度」、「他方の親の立会なし」、「年2回および子の誕生日の場合は宿泊」などが決められることが多いようです。そして、面会交流は、原則は父母を対象(請求の相手)としますが、子の利益のため特に必要がある場合、父母以外の親族(ほとんどは祖父母)についても可能とされました(民法817条の13第4項)。

ところで、面会交流を巡る事件は、当事者の感情対立が激しく、解決までに時間を要することが多いため、面会交流が一切できないとすると、都合な事態を生じかねません(当職の経験では、面会交流が実現できない苛立ちから、一方の親が子を連れ去ったことで、未成年者誘拐罪で警察に被害届を出したこともあります)。こうした事態を避けるために、実務的には「試行的面会交流」の名称で、専門職である家庭裁判所の調査官の立会の下、家庭裁判所の一室で暫定的に面会交流を実施することが行われ、相当の成果をあげてきました。こうしたことから、改正法ではこれを正式な制度として規定することになりました。具体的には「子の心身の状況に照らして相当でない」と認められる場合、および事実の調査のために必要があると認められるときは、裁判所は当事者に試行的面会交流の実施を促すことができる」とされています(家事事件手続法152条の3)。こうした制度を活用して、子の利益のためにも、面会交流が円滑かつ迅速に行われることを期待したいと思えます。



警察、企業の社長をかたった 詐欺に注意!

「ニセ警察」詐欺被害が多発中!

警察官をかたる「ニセ警察」にご注意ください!

- 警察は、金銭の要求をすることはありません!
- ビデオ通話で警察手帳や逮捕状を見せることはありません!

社長をかたった不審メールに注意!

実在する企業の社長名が悪用されています。

社長の名前をかたったメールを社員へ送信し、LINEグループに誘導して口座情報を盗み出そうとする手口が確認されています。

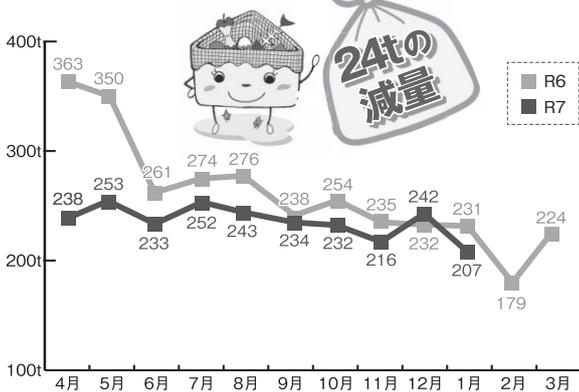
- なりすましの偽メールにだまされないように、普段と異なるメールはメールアドレスや本文をよく確認して、一人で判断せずに、情報を社内で共有・相談するようにしてください。

羽咋警察署 ☎ 22-0110
羽咋郡市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

ゴミメーター

(家庭から収集した燃えるごみの量)

環境安全課
☎ 32-9321



有料広告欄

高齢者活躍人材確保成事業
能登復興推進特例分



志賀町シルバー人材センター TEL 42-2170

春の 火災予防運動

3/20金 ~ 3/26木

大切な命と暮らしを火災から守ろう!

春の季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。

この機会に、火の取り扱いを見直しましょう。

火災予防のポイント

- 寝たばこは絶対にやめましょう
- ストーブ・コンロの火の消し忘れに注意しましょう
- たき火はルールを守って安全に行いましょう
- 住宅用火災警報器の点検・設置を行いましょう
- お年寄りや子供の火の取り扱いに注意しましょう



志賀消防署 ☎ 32-1776 富来分署 ☎ 42-1211

献血を実施します

石川県では 400ml 献血のご協力をより一層お願いしています。皆さまのご協力をお願いします。



日時	場所
3月25日(※) 9:30 ~ 12:00、13:30 ~ 16:00	志賀町役場 本庁舎 1階
3月30日(月) 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:30	志賀町役場 富来支所 1階

石川県赤十字血液センター ☎ 076-254-6372



誓いの言葉を述べる仙崎さん

志賀・富来中学校 2年生 134人

立志式で大人への自覚を新たに

2月3日(火)、志賀・富来中学校の2年生134人は、志賀中学校で立志式を行い、大人への自覚を新たにしました。生徒を代表し、仙崎 想大さん(志賀中)が誓いの言葉を述べました。作文発表では、道谷内 朋花さん(志賀中)が「相手の気持ちに寄り添い、相談してよかったと思われる助産師になる」と語り、高村 恒有さん(富来中)はバスケットボールを始めた経験からチームプレイの大切さに気づき、周りの人の支えに感謝しつつ「壁にぶつかることや迷うことがあっても、一歩ずつ進んでいく」と話しました。

また生徒全員が、20歳の自分に宛てた手紙をタイムカプセルに投函しました。

講演会では、能登で被災地支援に携わっている『災害NGO結』の前原 土武代表が「被災地で学ぶ“生きる力”～考え決断し動く力～」と題し、記念講演をしました。



タイムカプセルに手紙を投函

作文発表をする道谷内さん(左)と高村さん(右)

志賀町レスリング教室の西村徠輝さん

全国レスリング大会で初優勝

2月5日(木)、志賀町ジュニアレスリング教室の西村 徠輝さん(志賀小5年)が、東京都八王子市で開かれた全国少年少女選抜レスリング選手権大会で優勝したことを稲岡町長に報告しました。

大会は1月24、25日にあり、西村さんは5年生28kg級に出場。昨年夏の全国大会でベスト8に入った選手たちと競いました。「決勝は緊張したが、練習していたタックルが発揮できた」と振り返りました。

年中児の頃から競技を始め、週6回、平日は放課後に2時間ほど練習を重ねています。クラブの男子では10年ぶりとなる同大会制覇で、山下勝監督は「志賀のレスリングをまた盛り上げてくれそう。優勝してから、他のメンバーの雰囲気も良くなった」と話しました。



全国優勝を報告する西村徠輝さん



赤住八幡神社(赤住)

大切な文化財を火災から守る！

第72回文化財防火デー 訓練を実施

1月25日(日)、26日(月)の「文化財防火デー」を前に、赤住の赤住八幡神社、福浦港の金刀比羅神社で、それぞれ文化財火災防ぎょ訓練がありました。

消防署員や消防団のほか、地元の自警団も参加し、出火の発見・通報・消火といった全体の流れを確認しながら、迅速に消化活動をしました。



金刀比羅神社(福浦港)



富来小5年生が学校田でとれた米の売上金で 富来地区の海岸保全のため寄付

2月4日(水)、富来小学校の5年生が、富来地区の海岸保全に役立ててほしいと、学校田でとれた米の売上金の一部である10万円を町へ寄付しました。

5年生15人は、昨年5月に田植えを行い、増穂浦海岸での清掃活動を通して海岸ごみの多さを実感。自分たちも保全に協力しようと寄付を決めました。収穫した米は10月に道の駅とき海街道で5kg3,500円で販売し、40袋を完売しました。贈呈式では、児童代表の北岡沙奈さんと西田逞意さんが稲岡町長に目録を手渡しました。

【園児にも環境の大切さ伝える】

一方、1月29日(水)には、とき保育園の年長児8人が同校を訪れ、1年生12人と「なかよし集会」で交流しました。じゃんけん列車や学校探検で親睦を深めた後、5年生3人がごみのポイ捨てをなくそうという内容の自作の紙芝居を披露し、読んだ紙芝居と絵本を園児に贈りました。

絵本は、米の売上金で購入し、環境保全について学べるものを5年生児童が園児のために選びました。

米づくりや清掃活動、園児との交流を通して、子どもたちの環境を守る思いが地域へと広がっています。



(左から) 稲岡町長、富来小の北岡さん、西田さん、畑中仁美教諭、松本安雄校長



富来小5年生は、とき保育園の年長児に環境保全に関する紙芝居の読み聞かせと絵本を贈呈した

いつまでもお元気で過ごしてください



施設で施設長、家族から祝福を受ける 正子さん

仏木の 福田 正子さんが100歳

福田正子さん(仏木)が1月30日(金)に100歳を迎えました。正子さんは「若い時は東京や大阪で働いた後、戦争をきっかけに石川県へ戻り、結婚後は夫と共に瓦屋を営み、百姓もした。今は施設で、朝晩、神様や仏様を拝んでいる。心からお祈りしているといいことがある」と話しました。

家族は「母が若い頃、料理が得意で“おいしい”と言われることを喜んでいて。着物や洋服を仕立てるなど、手先も器用。細かいことが好きなので、今も元気でしっかりしている」と話しました。

高浜町の中島 義宗さんが100歳

中島義宗さん(高浜町)が2月7日(土)に100歳を迎えました。家族は「父は90歳まで自分のお店で働き、仕事一筋で頑張ってきた。とても几帳面で、これまで自分のことは自分でずっとしてきた。30年ほど前に父の母親も100歳を迎えることができ、今回、親子2代で100歳のお祝いのできたことがとてもうれしい。父にはこれからも元気で過ごしてほしい」と話しました。



富来病院で町長、院長、家族から祝福を受ける 義宗さん

曜日	月・火・水・木・金	土・日
時間	番組内容	
7:00	📺 おくやみ情報	
7:03	📺 志っ賀りフィットネス・シルバリーハビリ体操・尿もれん体操	
8:10	📺 dボタンの使い方	
8:15	📺 志賀町からのお知らせ	
8:20	📺 inakenTV・しかチャンニュース	
9:00	今月の番組 ①	
10:00	📺 志賀町からのお知らせ	
10:05	志賀小学生考案♪「みんなで!健康体操」	
10:10	図書館・児童館だより・まちかど巡り・行政情報	
11:00	今月の番組 ②	
11:55	📺 志賀町からのお知らせ	
12:00	今月の番組 ③	
	📺 しかチャンニュース	
13:00	📺 おくやみ情報	
13:03	📺 今月のお料理レシピ・志っ賀りフィットネス・ブレパサイズ体操	
13:36	📺 シルバリーハビリ体操・尿もれん体操	
14:00	📺 志賀町からのお知らせ	
	📺 しかチャンニュース	
15:00	[金沢ケーブル番組] 1~15日 北國新聞ニュース ・プラス (まちすた330ほか)	1~15日 志賀小学校 授業風景
16:00		16日~月末 二十歳のつどい
17:00	📺 今月のお料理レシピ・志っ賀りフィットネス・認知症予防体操	
17:23	📺 笑顔でつなぐ民生・児童委員活動紹介	
18:00	📺 志賀町からのお知らせ	
	今月の番組 ④	
19:00	おやこでうんどう「しかっ子体操」	
19:03	📺 inakenTV・しかチャンニュース	
20:00	今月の番組 ⑤	
21:00	今月の番組 ⑥	
22:00	今月の番組 ⑦	
23:00	📺 おくやみ情報	

北陸電力からのお知らせ

志賀原だより	8:45	10:45	14:45	17:45	20:50	21:50
文字情報	7:55	8:55	9:55	10:55	13:55	14:55
	17:55	18:55	19:55	22:55		

住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談下さい ー料金不要ー

県外在住の方もお気軽にお電話下さい

心の通うまちづくり

みらい都志開発(有)

羽咋市石野町二 107 (石野町バス停並び)

TEL (0767) 22-1537

http://www.mirai-toshi.jp



宅地建物取引業(石川県知事(4)3772号
不動産コンサルティングマスター)

しがチャンネル デジタル:11ch STB:038ch

番組ガイド 3月



1日2回放送しています。
ぜひご覧ください😊

今月の番組

	1日~15日	16日~月末
① 9:00	能登の里山里海小中学生絵画展	健康づくり講演会
② 11:00	志賀高校 学校行事の様子 (学校制作提供)	二十歳のつどい
③ 12:00	志賀町を描く美術展	富来小5年 海洋ゴミを減らそう!
④ 18:05	二十歳のつどい	すばる幼稚園日常保育の様子(前編)
⑤ 20:00	志賀小学校 授業風景(1・2年)	すばる幼稚園日常保育の様子(後編)
⑥ 21:00	志賀小学校 授業風景(3・4年)	志賀町立志式(志賀・富来中2年生)
⑦ 22:00	志賀小学校 授業風景(5・6年)	二十歳のつどい

📺 志賀町からのお知らせ

8:15 ~ ・ 10:00 ~ ・ 11:55 ~ ・ 14:00 ~ ・ 18:00 ~

📺 しかチャンニュース (放送予定)

- ・富来の復興公営住宅整備 大和ハウス工業(株)が基本協定締結
- ・高浜保育園・すばる幼稚園で志賀消防署が防火豆まき
- ・富来小5年生が栽培した米の売上金を町に寄付
- ・志賀高生が総合的な探究の時間で学んだ成果を発表
- ・志賀小5年西村さんがレスリング全国大会で優勝
- ・志賀小6年生が町内企業の脱炭素の取り組みを見学

まちかど巡り (放送予定)

- ・JA志賀が学校給食にころ柿を提供
- ・介護保険施設「楓の家リゾート」へ高岡工芸高校がプランター寄贈

チャンネル再設定
●ケーブルテレビに関する問い合わせは

金沢ケーブル フリーダイヤル 0120-751-114



チャンネル再設定手順

高速インターネット **ケーブル光** 独自回線で安心快適

第1位 GRAND PRIX

ケーブル光「10ギガプラン」がこの価格で! ※3年契約の料金(全て税込価格)

10ヶ月額利用料 **6,580円** ▶ 月額 **5,150円** サポートが超充実

「でんき&ケーブルまとめ割」330円割引 + 「ケーブル光スマホセット割」1,100円割引を適用の場合

事業所でもお申し込み可能です!

金沢 **金沢ケーブル** 年中無休 土日祝も営業 **0120-751-114**

金沢 **金沢ケーブル** 年中無休 土日祝も営業 **0120-751-114**

金沢市南町2番1号 北国新聞会館18階

※一部または全部に字幕入り 再放送 一部または全部に手話入り
※都合により、放送内容の一部変更することがあります。番組表は、地上デジタル放送の電子番組表(EPG)でもご覧いただけます。

有料広告欄

戸籍の窓

【1月受付分】

※当町で届け出をした希望者のみ掲載しています。また、他市町村での届け出を予定し、掲載希望の場合は申請が必要です。詳細は住民課 ☎ 32-9121 まで

赤ちゃん (1人)

氏名 父・母 本籍または住所
 フィアンキチ トアンブ・イン 高浜町

ご結婚 (1組)

夫(本籍) 妻(本籍) 婚姻後本籍
 張原 大斗 北村 莉子 高浜町(町) (佐賀県)

おくやみ (24人)

氏名	年齢	本籍または住所
阿閉 洋子	88	安部屋
上田 清子	83	牛ヶ首
高島 昭男	92	笹 波
島田 ちよの	98	松 木
大岡 邦夫	79	福 野
西浦 春子	100	和 田
浜田 悠子	91	高浜町
松原 傳重	90	代 田
新明 トミ	81	倉 垣
宮嶋 與喜子	95	坪 野
竹澤 スヨイ	98	中 畠
吉島 峯雄	89	福浦港
栖原 榮一	94	里本江
緒方 義雄	74	高浜町
山田 精次	74	火打谷
金岡 一雄	87	館 開
小谷 進	68	大福寺
濱田 ゆり子	92	高浜町
北川 満夫	89	西海風戸
村山 孝一	94	米 浜
松下 房子	93	百 浦
大家 洋一	96	鹿 頭
歌野 外喜男	91	西海風無
中田 文雄	93	高浜町

3月の休日医療機関・薬局

日	休日当番医・小児当番医 (9:00～12:00)	当番薬局 (9:00～13:00)	
1日 ⑤	いけの整形外科(羽咋市南中央町)	☎0767-22-0254	クスリのアオキ 羽咋店 青木二階堂薬局 (羽咋市石野町) ☎0767-22-3033
	平場内科クリニック(羽咋市中央町)	☎0767-22-0238	
	小児 公立能登総合病院(七尾市藤橋町)	☎0767-52-6611	
8日 ⑤	四蔵医院(内)(仏木)	☎0767-37-1030	鶴多あおぞら薬局 (羽咋市鶴多町) ☎0767-22-8931
	いがわ内科クリニック(羽咋市鶴多町)	☎0767-22-7800	
	小児 松江クリニック(羽咋市松ヶ下町)	☎0767-22-7888	
15日 ⑤	志賀クリニック(内)(高浜町)	☎0767-32-5307	志賀 プリスケア薬局 (高浜町) ☎0767-32-1200
	前川医院(内)(羽咋市酒井町)	☎0767-26-0210	
	小児 恵寿総合病院(七尾市富岡町)	☎0767-52-3211	
20日 ⑤(金)祝	河崎医院(外・胃腸・内)(高浜町)	☎0767-32-0019	薬局 マツモトキヨシ 高浜店 (高浜町) ☎0767-32-3181
	西村内科胃腸科クリニック(宝達志水町今浜)	☎0767-28-2033	
	小児 公立能登総合病院(七尾市藤橋町)	☎0767-52-6611	
22日 ⑤	田村眼科クリニック(羽咋市鶴多町)	☎0767-22-0026	なぎさ薬局 (羽咋市旭町) ☎0767-22-0171
	ひきしまクリニック(内・外・救)(羽咋市旭町)	☎0767-22-1205	
	小児 志賀クリニック(高浜町)	☎0767-32-5307	
29日 ⑤	ひよりクリニック(内・外)(富来地頭町)	☎0767-42-2300	笠原健招堂薬局 (富来領家町) ☎0767-42-2606
	おおの整形外科クリニック(羽咋市鶴多町)	☎0767-22-8858	
	小児 さはらファミリークリニック(七尾市石崎町)	☎0767-62-3765	

※事前に医療機関へ連絡してください。(発熱症状のある人は必須)
 ※変更する場合があります。当日の新聞や町ホームページなどで確認してください。

もっと自分らしく Refresh! 働き方 休み方

年次有給休暇を上手に活用し 働き方・休み方を見直しましょう

●「年次有給休暇の計画的付与制度」を導入しましょう。
 ●年次有給休暇付与計画表による個人別付与方式を活用すれば休暇の分散化にもつながります。

厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署

春の訪れに年休でゆとりある時間を。

有料広告欄

公益社団法人 **志賀町シルバー人材センター** **会員募集**

● **仕事を依頼したい**
 「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもないが、誰かに頼むあてがない」…

● **仕事をしてみたい**
 町内に住む健康で働く意欲のある60歳以上の方なら、誰でも会員になれます。

まずは、お電話ください!! ☎(0767) 42-2170 (富来行政センター内)

シルバー人材センターマスコットキャラクター「チエブクロ」

J A 志賀が「能登志賀ころ柿」1,200個を贈呈

学校給食で故郷の特産品を味わって

1月26日(月)、J A 志賀は、町特産の干し柿「能登志賀ころ柿」1,200個を町教育委員会に贈呈し、J A 志賀の新谷克己組合長が間嶋教育長にころ柿を手渡しました。ころ柿部会の吉野成明部会長は「今年は小ぶりだが品質は良い。ぜひ子どもたちに味わってほしい」と話しました。

同J Aは2016年に能登志賀ころ柿が国の地理的表示保護制度(GI)に登録されて以降、地域貢献の一環として毎年寄贈しています。

同月29日(木)、町内の学校給食でデザートとして提供され、児童生徒らは「甘くておいしい」と笑顔で頬張っていました。



虫歯のない子 集まれ~♪

1月22日の3歳児健診分



田原
岩橋 いつは ちゃん



高浜町
金森 れいみ
玲海 ちゃん



ヘルシー&デリシャスメニュー② 小松菜とえのきのスープ



【一人分】
50kal
たんぱく質:4.1g
塩分:0.8g

材料・2人分

小松菜	60g	水	300ml
えのきだけ	40g	コンソメ	小さじ1
卵	1個	塩・こしょう	少々

作り方

- ① 小松菜は2cmの長さに切る。えのきだけは2cmの長さに切ってほぐす。
- ② 鍋に水とコンソメを入れ、煮立ったら①を入れる。火が通ったら溶き卵を流し入れる。塩・こしょうで味を調べ、器に盛る。

食生活改善推進員は、
食育や減塩普及の活動を
地域で行っています。

食生活改善推進員
渡辺 敏枝 さん



片栗粉でとろみをつけたり
生姜のしぼり汁を少し
加えてもいいですね。



町ホームページ



志賀町LINE
友だち追加
@shikatown



「マチイロ」
自治体広報紙
配信アプリ

