

県立七尾産業技術専門校 令和8年度訓練生募集

◆募集科名(訓練期間)

石川県立七尾産業技術専門校
短期課程 土木建築科 前期生募集
(令和8年4月7日(火)～9月中旬)

◆応募資格

就職に向け、熱意を持って訓練を受けられる人なら、どなたでも応募できます。

◆申込期限 3月13日(金)

(選考日: 3月24日(火)、合格発表: 3月27日(金))

石川県立七尾産業技術専門校

☎0767-52-3159

【ポリテクカレッジ石川】 令和8年度入校生募集中！

石川職業能力開発短期大学校(愛称: ポリテクカレッジ石川)は、企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成しています。学生たちはものづくりの技能・技術を学び、多くの県内優良企業に就職しています。

高校卒業(予定)者のほか、就業経験があり、ものづくりに対して強い関心と技術を習得する意思のある人の社会人推薦入試、在職者向けの事業主推薦入試も随時募集しているので、問い合わせてください。

推薦入試C日程	◆試験区分 自己推薦
	◆募集科名 生産技術科、電子情報技術科
	◆出願期限 令和8年3月3日(火)まで
	◆選考日 3月10日(火)
	◆合格発表 3月13日(金)

※令和6年4月から北陸職業能力開発大学校(富山県魚津市)のキャンパスに一時移転して授業を行っています。



入試情報

☎ ポリテクカレッジ石川学務援助課
☎ 0765-23-0169

善意の花

- ◆志賀町婦人加工連絡会様から、福祉向上のためにと 10,000円
- ◆旧志賀町電算室会様から、福祉向上のためにと 10,548円
- ◆富来領家町の坂本由松様から、福祉向上のためにと 2,000円
- ◆大福寺の落合邦夫様から、福祉向上のためにと 100,000円

【日本赤十字社石川県支部】

- ◆大福寺の落合邦夫様から 100,000円

【能登半島地震支援金として】

- ◆東京都の大田区災害支援ボランティア調整センター様から 63,200円
- ◆兵庫県立舞子高等学校環境防災科様から 20,000円
- ◆社会福祉法人 大阪市住吉区社会福祉協議会様から 10,489円

お知らせ

テント市

- ◆日時 2月24日(火)
8:30～11:00

- ◆場所 みちのえき「旬菜館」前

☎ 農林水産課 ☎ 32-9221



労働関係のトラブル、 解決しませんか

石川県労働委員会では、労働者と事業主(使用者)との間で労働条件などに関するトラブルが発生し、自主解決が困難となった場合に、経験豊富な労働問題の専門家である委員が、あっせんにより解決をサポートします。
(制度の利用は無料)

☎ 石川県労働委員会事務局
☎ 076-225-1881



SHIKA TOWN INFORMATION PARK

情報 パーク



町内交通事故・火災発生状況 (令和7年12月31日現在)

令和7年1月からの累計		前年比
交通事故	件数	19件 △1
	負傷者数	26人 2
	死者数	0人 △1
火災	建物	4件 1
	林野	0件 △3
	その他	4件 2
負傷者数		5人 2

☎ 火災情報テレホンサービス ☎ 22-2999

納税

納期限: 3月2日(月)

- ・固定資産税(4期)
- ・国民健康保険税(8期)
- ・後期高齢者医療保険料(11期)
- ・介護保険料(8期)

町の人口

(令和7年12月末現在)

	12月	前月比
総人口	17,136人	△21人
男	8,269人	△8人
女	8,867人	△13人
転入	43人	17人
転出	42人	14人
出生	5人	3人
死亡	27人	2人
世帯数	7,667世帯	1世帯

ふれあいミニ講座&クラフト教室 ギャザリング教室

～春から初夏に咲くお花の寄せ植えを作ってみませんか?～

参加費 2,000円(税込) 【当日のスケジュール】
受付(開始の30分前から)・ミニ講座・ギャザリング教室・アンケート

日 時	4/16(木)	4/17(金)	4/18(土)
開催場所	アリス館志賀	コスモアイル羽咋	のと里山園生ミュージアム
午前の部 (10:30～)	◎	◎	◎
午後の部 (13:30～)	◎	—	—



※写真はイメージです サイズ:縦 約25cm×横 約20cm

お問い合わせ

北陸電力(株)原子力本部地域社会部 ふれあい担当
電話:090-5685-1130(平日・教室当日 9時～17時)

北陸電力

申込締切 2月24日(火)

申込方法 申込フォームまたは電話

お願い

※お名前、ご住所、電話番号、
会員No.(ふれあい会員さまのみ)をお知らせください。

- 参加者は抽選にて決定いたします。結果はハガキでお知らせいたします。
- 小学生以下のお子さまは保護者の方と二人で1作品とさせていただきます。
- 開始時間の15分前までに越してください。
- 参加費は当日現金にて集金させていただきます。



志賀町奨学資金貸付のご案内

経済的理由により高等学校・大学などへの修学が困難な町民に対し、奨学資金の貸付を行っています。

◆対象 下記①～④の要件を全て満たしている人

- ① 令和8年4月に高等学校、大学などに入学する、または在学中（専修学校は修業年限が2年以上の専門課程）
- ② 申請者および同一世帯の父母またはそれに代わる人（以下保護者）が1年以上町内に在住している（修学のためやむを得ず町外に居住する場合は可）
- ③ 保護者のうち主たる生計者の令和7年中の所得金額が500万円以下（大学修学生が2人以上になる場合は700万円以下）
- ④ 保護者が町税について滞納がない

※6月下旬に選考委員会で決定し、4月分から貸付を開始します。

貸付月額 (貸付は無利子)	高校・高専	12,000円
	大学・専修学校	国公立：36,000円 私立：48,000円

◆提出書類

- ① 奨学資金貸付申告書（学校教育課・富来支所にあります）
- ② 申請者、保護者の世帯全員の住民票
- ③ 申請者の上半身写真（3カ月以内に撮影、縦3cm×横2.5cm）
- ④ 全ての保護者の令和7年度納税証明書
- ⑤ 全ての保護者の令和8年度町県民税（所得・課税）証明書

◆書類提出期限 6月10日⑥ 必着

「卒業後志賀町で働くと最大半額返済免除」

制度もあります。（詳しくは学校教育課まで）

☎ 学校教育課 ☎ 32-9116



自動車の検査・登録申請は、 混雑する3月期を避けて、お早めに！

毎年3月は、自動車の検査や登録手続きが集中し、窓口が大変混雑します。特に3月半ば以降は、名義変更や廃車の手続きが増え、申請に半日ほどかかる場合があります。

このため、車検は有効期間満了日の2カ月前から受検できる制度を活用し、比較的空いている2月中旬までの受検をおすすめします。名義変更や廃車の手続きも、3月上旬までにお済ませください。

住所変更などの手続きは、マイナンバーカードを利用した「自動車保有関係手続きのワンストップサービス（OSS）」から、インターネット申請が可能です。



自動車保有関係
手続きOSS

☎ 北陸信越運輸局 石川運輸支局

☎ 050-5540-2045（登録・検査）

☎ 050-5540-2056（被災自動車の抹消登録）

☎ 050-5540-2000（OSS電子申請）

※支局は、平成30年9月より「金沢市直江東1丁目1番」

（旧町名：金沢市直江町子27街区2）に移転しました。

家屋の新・増築、取り壊しの届出について

家屋の固定資産税は、毎年1月1日現在に建っている建物に課税されます。

税務課では、町内の新・増築家屋や取り壊し家屋の把握に努めていますが、適切な課税を行うためにも、次のようなときは、税務課固定資産税担当まで届出をお願いします。

【新築・増築をしたとき】

税務課職員が伺い、家屋調査を実施します。この調査は、固定資産税の基礎となる評価額を算出するため行います。



調査は、完成後順次行う予定ですが、入居前に調査を希望する人は、完成後早めに連絡してください。都合の良い日を相談の上、訪問します。

【公費解体、自費償還制度を利用したとき】

公費解体、自費償還制度を利用した人は、届出は不要です。税務課で取り壊しの手続きをします。

【自分で取り壊しをしたとき】

令和7年中に家屋の一部または全部を取り壊した人は、取り壊しの日付がわかるもの（領収書の写しなど）を添えて「家屋に関する届出書」を提出してください。



取り壊した建物は、翌年度から固定資産税が課税されなくなりますが、届出がないと課税されてしまうことがありますので、早めに連絡してください。

なお、本届出は登記とは関係ありませんので、登記されている家屋の場合は、別途、自分で滅失登記をしてください。

【未登記家屋の所有者を変更したとき】

登記されていない家屋の所有者を変更したときは「未登記家屋の所有者変更届」を提出してください。

この手続きをしないと、翌年度以降も前の所有者に課税されてしまいますので、忘れず届出をしてください。なお、本届出は登記とは関係ありません。

【家屋の用途を変更したとき】

家屋の用途変更（事務所や店舗から住宅などへの変更）があった場合、「家屋用途変更届出書」を提出してください。なお、届出の際に、さらに詳細な家屋の情報を確認する場合があります。また、具体的な用途変更の内容により、実地調査や書類の提出をお願いする場合があります。

☎ 税務課（固定資産税担当） ☎ 32-9141

資格取得講習会（七尾会場【実施・月/日】）案内！

- ◆車両系建機運転技能講習（大特者限定）…【2月中旬】
- ◆グラインダー等特別教育……………【3/3】
- ◆小型移動式クレーン運転技能講習……………【4/20～】
- ◆フォークリフト運転技能講習……………【5/15～】
- ◆ガス・アーク溶接特別教育……………【5月中・下旬】

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です！

事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も即日手続きします。

（一社）七尾労働基準協会 ☎ 0767-52-5343

申込書など詳しくは当協会様のホームページで！年間計画も掲載しています。

※医療機関や健診会場では、マスクの着用が推奨されています。

健康カレンダー 掲示板

乳幼児健康診査・すくすく子育て

申問 子育て支援課 ☎ 32-9122

内 容	実施日	受付時間	対 象	備 考	場所
5 歳児健診	2月26日(木)	13:00 ~	すばる幼稚園入所中の 令和3年1月3日~4月1日生まれ	詳細は「健診案内」 (個別に送付)を ご覧ください	
母子手帳交付・ 妊婦相談	毎週 火・水・木曜日	※(木)13:00 ~ 17:00 (金) 8:30 ~ 11:30	妊婦	事前予約すると手続きがスムーズです。 他の曜日・時間の希望者は連絡してください。	(子)
妊娠判定検査の医療費を助成します。医療機関発行の領収書と明細書を持参してください。					
ゆう遊クラブ	2月3日(火) 3月3日(火)	個別相談 9:30 ~ 10:30 ミニ講座 10:30 ~ 11:30 ※1週間前までに 電話・LINE で要申込。	妊婦・産婦、 乳幼児の子どもと 保護者	ミニ講座「リズムヨガ」 ミニ講座「絵本の読み聞かせと音楽」	(児)
遊びの教室	2月24日(火)	① 9:30 ~ 10:15 ② 10:30 ~ 11:15	子育てに関する 相談のある人 (原則3歳未満)	完全予約制です。相談希望者は 子育て支援課へ連絡してください。	(児)
子育てファミリー まるごと相談	2月10日(火) 2月17日(火) 2月18日(水) 2月20日(金)	① 9:30 ~ 10:30 ② 10:40 ~ 11:40 ③ 14:00 ~ 15:00 ④ 15:10 ~ 16:10	子育てに関する 相談のある人 (原則3歳以上)		
オンライン相談	2月3日(火)	① 13:30 ~ 14:00 ② 14:30 ~ 15:00	18歳未満の子ども・ 妊産婦とその家族	Zoom によるオンライン相談です。 ※1週間前までに相談内容を連絡して要申込。	

介護予防

申問 地域包括支援センター ☎ 32-9132

※対象：65 歳以上の人 ※やすらぎ荘・シルバーハウス・とぎ地域福祉センターは入館料が必要です。

教室名	実施日	時 間	内 容	場 所
貯筋サークル	2月3日(火)・10日(火)・17日(火)	13:30 ~ 14:30	いきいき百歳体操	保健福祉センター
ほがらか教室	2月12日(木)・26日(木)	10:30 ~ 11:30	ストレッチ・ 筋力強化運動	やすらぎ荘
ニコニコ教室	2月13日(金)・20日(金)・27日(金)	10:00 ~ 11:30		とぎ地域福祉センター
シルバーリハビリ体操教室	2月25日(水)	10:00 ~ 11:00	シルバーリハビリ体操	シルバーハウス
とぎ第2団地 集いの場	毎週火曜日	13:30 ~ 15:00	脳トレや体操など 寝たきりにならない ための体力づくり	とぎ第2団地集会所
とぎ第4団地 集いの場	毎週金曜日			富来防災センター
とぎ第8団地 集いの場	毎週火曜日			マルチルーム(第8団地集会所)

健康相談

保健福祉センター ☎ 32-0339

内 容	実施日	時間	備 考	場所
いきいき 健康相談	毎週金曜日	10:00 ~ 11:30	事前に連絡して、健診結 果か血液検査結果を持参 してください。	(保)
こころの 健康相談	2月20日(金)	10:00 ~ 11:30	1週間前までに要予約 (時間を変更する場合あり)	

健康づくり

保健福祉センター ☎ 32-0339

内 容	実施日	時間	場所
健康づくり講演会	2月8日(日)	9:00 ~ 12:00	志賀町文化ホール

《実施会場》

(保)：志賀町保健福祉センター (子)：子育て支援課 (児)：児童館

【敬老福祉金】商品券の 有効期限は3月31日(火)まで

志賀町敬老福祉金として、該当者に2万円
分の商品券(500円券で40枚)が支給されまし
たが、有効期限は令和8年3月31日(火)ま
です。期限が過ぎると利用できなくなりま
すので、できるだけ早く利用してください。

商品券の取扱店などに関する問い合わせ
は、各商工会へお願いします。

◆ 該当者

志賀町に5年以上在住で
昭和13年1月1日~12月31日に生まれた人

申 志賀スタンプ会(志賀町商工会内) ☎ 32-1002

申 富来商工会 ☎ 42-2562

冬に増える「病氣」その二

皆さんこんにちは。町立富来病院の竹村です。今年もこのコラムを通じて、皆さんに気をつけていただきたいことを発信していこうと思っています。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

今回は前回に引き続き、冬に増える病氣についてお話しします。

冬に増える病氣の代表格としてはやはり感染症が挙げられます。インフルエンザやコロナは皆さんご存じの通り冬に最も流行しますが、これは空気の乾燥や室内での密集が大きな要因の一つです。予防接種を受けた人も受けていない人も、人混みでのマスク、こまめな手洗い、うがいを心がけましょう。またウイルス性の胃腸炎、特にノロウイルスによる胃腸炎も冬に増加する代表的な病氣です。ノロウイルスの特徴は、少ないウイルス量でも非常に感染力が強く、しばしば集団感染を起こすことです。感染経路としては加熱不十分な二枚貝、特に牡蠣貝によるものが有名ですが、その他の食べ物からの感染もあります。感染した人との接触（患者さんの手指やドアノブ、トイレなど）を介して容易に感染します。症状は感染して半日から2日ほどで現れることが多く、突然の吐き気、嘔吐、下痢が代表的な症状です。また腹痛や発熱を伴うことも多いです。ノロウイルスに対する特効薬はなく、安静、水分補給、吐き気止めや整腸剤による対症療法が治療の基本となります。多くの場合は2～3日で自然に軽快しますが、乳幼児や高齢者では脱水を起こしやすく注意が必要です。ご飯が食べられない、水分も摂れない、ぐったりしているといった場合には、速やかに病院を受診しましょう。予防としてアルコールによる消毒は効果が乏しく、可能であれば次亜塩素酸ナトリウム入りの消毒液、なければ薬用石鹸でも構いませんので、十分な流水とともに手指の洗浄を行うことが大切です。特にトイレの後、食事前、調理の前後にしっかりと手洗いをしてください。感染症だけではなく、冬は調子を崩しやすい季節です。体調に気をつけながら冬を乗り切り、穏やかな春を迎えたいですね。

話は変わりますが、年始に30数年ぶりに書き初めをしました。久しぶりの墨の香りと筆の感触に、想像以上に清らかな気持ちになりました。今年の抱負を漢字で表現するお題をいただき、「想」という字をしたためました。これからも患者さんやご家族の「想い」に応えられる病院を目指していきたいと思っています。



☎ 志賀町立富来病院 ☎42-1122

志賀町文化協会

団体紹介 & 会員募集

☎ 生涯学習課 ☎32-9350

よさこいサークル(舞士道)

活動場所 志賀町文化ホール

活動時間 土曜日 19:30～21:30

チームのモットーは「大人から子どもまで親子揃って楽しめるチーム作り」「地域に貢献するために、よさこいを通して元気を届ける」として、日々の活動をしています。また、年間を通してお祭りやイベントなども出演し、みんなで楽しく活動しています。



志賀水墨画会

活動場所 志賀町文化ホール

活動時間 隔週土曜日 13:30～15:30

四季の草花、心に残った風景など、墨の濃淡を使って表す喜びを感じます。時には顔彩を使った墨彩画も楽しんでいます。



志賀町写真同好会

活動場所 志賀町文化ホール

活動時間 19:00～21:00 (決まった曜日で活動なし)

各自の持つカメラの機能をマスターし、ワンランク上の写真が撮れるように頑張っています。春と秋の撮影旅行や文化祭などでの作品展示を楽しみに取り組んでいます。初心者大歓迎！入会をお待ちしています。



国家公務員募集

人事院は、2026年度国家公務員採用試験を実施します。詳しくは、人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報NAVI」をご確認ください。また、各試験の申込みはインターネットにより行ってください。



試験名	受付期間	第1次試験日
総合職試験 【院卒者試験・大卒程度試験】	2月2日(月)～ 2月24日(火)	3月15日(日)
一般職試験 【大卒程度試験】	2月19日(木)～ 3月23日(月)	5月31日(日)

☎ 人事院中部事務局 第二課試験係 ☎ 052-961-6838

相談・お知らせ

相 談 内 容	日 時	場所・応対先	問い合わせ先	備 考	
土曜窓口業務	2月14日(土)・28日(土)	9:00～12:30	役場本庁舎 住民課	住民課 ☎ 32-9121	マイナンバーカードの手続き 住民票などの発行
ひとり親家庭相談 相談員：自立支援員	2月26日(木)	10:00～15:00	役場本庁舎 相談室	子育て支援課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、 なんでも
障がい者福祉相談	2月18日(水)	13:30～15:30	役場本庁舎 相談室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	障がい者福祉相談支援事業所の 相談員が応じます
要約筆記・ 手話通訳の案内	毎週月～金曜日	8:30～17:15	役場本庁舎		健康福祉課 ☎ 32-9132
介護・もの忘れ相談			役場本庁舎 (自宅に伺うことも できます・要相談)	本人や家族からの相談に専門 職が応じます	
就職準備 サポート相談	月～金曜日 第2・第4土曜日	9:00～18:00 【土曜日は 40歳以上優先】	石川県本多の森 庁舎1階	若者サポート ステーション石川 ☎ 076-235-3060	仕事をしていない人で「働きたいが、 どうすればいいか・対人関係が不安・ ブランクが不安」など悩みを抱えている 人（15～49歳）とその家族を対象に、 就職に向けた準備をサポートします （要予約・無料）
福祉・介護の仕事 セミナー＆個別相談 (セミナー参加者5分前集合)	2月12日(木)	【セミナー】 10:00～10:55 【個別相談】 11:00～11:30	ハローワーク 羽咋相談室2階	石川県福祉の仕事 マッチング サポートセンター ☎ 076-234-1151	介護の仕事・資格について知りたい人 へのセミナー、介護の資格取得・仕事 をしたい人の相談に応じます
総合相談 相談員：行政相談委員、 人権擁護委員、 民生委員・児童 委員、司法書士 生活相談支援員	2月13日(金) (司法書士:午後のみ)	10:00～15:00	志賀町 文化ホール2階 21・23 研修室	志賀町社会 福祉協議会 ☎ 42-2545 志賀町社会福祉 協議会志賀支所 ☎ 32-5003	日常生活の困りごとや、相談 先が分からない場合など気軽に 相談してください ※今月は志賀地域のみです
無料法律相談会 (要予約) 相談員：弁護士	2月20日(金)	12:00～15:00	富来活性化 センター 小会議室	金沢弁護士会 日本弁護士連合会 ☎ 076-221-0242	金沢弁護士会・日本弁護士連 合会は、被災者・被災地に「い つまでも寄り添う」を胸に、 お困りの人の相談に応じます
多重債務・ 家計相談窓口	毎週月～金曜日	9:00～12:00 13:00～17:00	金沢新神田 合同庁舎5階	北陸財務局 専用ダイヤル ☎ 076-292-7951	専門の相談員が債務の内容をお 聞きし、債務整理方法の助言の ほか、必要に応じて専門家を紹 介します
自死遺族交流会 (J交流会)	3月7日(土)	14:00～16:00	金沢市内 (電話でお知らせ)	石川県こころの健 康センター相談課 ☎ 076-238-5750	自ら命を絶った人の遺族が寄 り添い互いに共感することで、 心が安らぐ時を過ごします



志賀町ふるさと納税
返礼品提供
事業者
募集中！

ふるさと納税の寄付者へのお礼の品を
提供する事業者を募集しています。

＼ まずは気軽に問い合わせてください！ /

☎ 企画財政課 震災復旧復興創生室 ☎ 32-9301

【ふるさと納税を活用するメリット】

- ・全国に販路を展開することができる！
- ・事業者様は返礼品を発送するだけでOK！
- ・マーケティングや納税サイトへの掲載などをサポート！

【申込方法】

電話またはWEBで申込

【注意事項】

- ・その他、運用にあたって別途 申込フォーム 作業をお願いする場合があります。
- ・WEB申し込みの人には、担当者から改めて連絡します。
- ・返礼品の提供には総務省の基準があります。



申込フォーム

児童館は、
こどもたちの
パワースポット♡



※教室の予約は、
志賀町公式 LINE
からも受け付け
しています。



2/4(水) 10:30～

親子リトミック遊び

親子で体全体を動かし音楽
を楽しみます♪子どもと笑顔
の時間を過ごしましょう！

定員15組



要予約

対 象：乳幼児親子
講 師：松本 有美 先生

2/3・24(火) 10:30～

ジェイ サロン
J (jidoukan)・salon

皆さんでお話ししたり、子
どもを囲んで楽しい時間を
過ごしませんか？



2/7(土) 13:30～

♡開運♡ 干支だるま・ 絵付けワークショップ

2026 年の干支かわいい午を
作りま〜す♡

定員10人

みんなで
ハッピーな一年
にしましょう！



要予約

対 象：保育園児～
(就学前は保護者と一緒に参加)
講 師：マンガ・絵本作家
藤井 裕子 先生

材料費：200 円

2/21(土) 13:30～

要予約

☆こども北電教室☆

静電気の不思議を学び、工作では「くる
くるダンスアニマル」を作りますよ♡

対 象：保育園児～
(就学前は保護者と一緒に参加)

定員15人

2/12(木) 10:30～

親子でバランスボール♪

授乳や抱っこスマホの影響
で気付くと猫背になったり、
体が傾いたりしていませんか？
バランスボールを使って
親子で楽しい時間を過ごし
ましょう！

定員13組



要予約

対 象：乳幼児親子
持ち物：水分・汗拭きタオ
ル・動きやすい服装 (ジ
パン・タイツはNG)
講 師：西部 真美 先生

2/18・25(水) 10:30～

親子ベビーマッサージ

ベビーマッサージは赤ちゃ
んとママ・パパを繋ぐボディ
コミュニケーションです。赤
ちゃんとの絆を深め、より育
児を楽しみましょう！

定員各13組



要予約

対 象：乳児親子 (2カ月～)
持ち物：バスタオル、着替え
赤ちゃんの飲み物

講 師：
(2/18) 星場あゆみ 先生
(2/25) 安中 智恵 先生

休館日 2月11日(水・祝)・15日(日)
・23日(月・祝)

開館時間 9:00～17:30

〒 志賀町児童館 ☎ 32-1724

はな
華だより

志賀町華道協会

岡本 とな代【池坊】



花材：つる梅もどき
椿 (西王母)

健康や体力の維持・向上を目指した
運動やストレッチを紹介！

志っ賀り フィットネス

【ミズノスポーツサービス(株) 監修】

足踏みの運動

(体をほぐしながら有酸素運動)



両手をお腹の前に置いて、足を
交互に腕の高さまで上げます。



POINT

両足20回を
2セット
行います。

慣れてきたらタオルで膝を押し
て負荷をかけていきましょう。

【注意点】

- 正しいフォームで、無理のない範囲で行いましょう。
- なるべく呼吸を止めないで行いましょう。



◆「ハロートレーニング」を活用して希望の就職を目指しませんか?

ー「新しい分野に進みたい」「今までの技術をスキルアップしたい」あなたが目指す就職のためにー

「ハロートレーニング」は、職業スキルや知識などを習得できる公的制度で、求職者を対象に再就職の実現に必要な訓練を行うものです。ハローワークでの雇用保険受給手続き後、早期に受講を開始するとさまざまなメリットがあります。

1. 訓練の種類

(1) 公共職業訓練 (対象者: 主に雇用保険を受給している求職者)

「ポリテクセンター石川」や「石川県立産業技術専門校」などの施設内で行う訓練と、民間の訓練実施機関に委託して実施する訓練があります。

(2) 求職者支援訓練 (対象者: 主に雇用保険を受給できない求職者)

民間の訓練実施機関が実施する訓練で、基本的能力習得のための「基礎コース」と実践的能力習得のための「実践コース」があります。一定の要件を満たすと、職業訓練受講給付金が支給されます。

2. 内 容

「パソコン」「医療事務」「建設」「介護」「製造」など訓練期間も短期から長期までさまざまなコースがあります。

3. 受講料

無料(テキスト代など実費負担があります)

特に4月からの入校を
お考えの人はお早めに!



ハロートレーニング
—— 急がば学べ ——

「ハロートレーニング」の詳細については、お気軽にハローワーク羽咋まで相談してください。

法律 相談

・弁護士 國田 武二郎 (堀松出身)

東京地検、名古屋地検、横浜地検、仙台高等検察庁検事等を歴任。現在は「あすなろ法律事務所」を開設し弁護士として活動しています。愛知学院大学の特別教授や篤志面接委員も務めています。



親子関係に関する家族法の 改正について (その2)

Q: 今般、離婚の際の養育費についても法改正があったようですが、どのように改正されるのですか?

A: 厚労省の統計によると、父母の離婚の際に子の養育費を支払う旨の約束をする場合、母子家庭の場合でも約40%にとどまり、実際に継続して支払われているのは25%に過ぎないとされています。その結果、ひとり親家庭、特に母子家庭の貧困率が高く、子の健全な成長への影響が問題とされてきました。従来、養育費を支払わない支払義務者(その多くは父親)に対し、請求権利者(その多くは母親)は家庭裁判所に家事調停または家事審判手続きを申し立て、養育費の額を確定し、その後民事執行手続によって財産を差し押さえる必要がありました。しかし、経済的に厳しい状況にある請求権者にとって、こうした手続きは大きな負担となっていました。

このような負担を軽減するために、新たに「法定養育費制度」を新設しました。すなわち「子の最低限度の生活の維持に要する標準的な費用の額その他の事情を勘案して子の数に応じて法務省令で定めるところにより算定した額の支払を、毎月、当然に請求できる」ことにしたのです(民法766条の3)。その額は「子1人当たり2万円程度になる」とされています。例えば、子が2人の場合は、月4万円を請求することができます。しかし、支払義務者に「支払い能力がないこと、または支払うと自らの生活が著しく窮迫することを証明したときに限り、その全部または一部を拒むことができる」とも規定されています。単に「感

情的に支払いたくない」あるいは「娯楽費が減る」といった理由では、支払いは免除されません。

さらに、養育費には「一般先取特権が付与された(民法308条の2)」。一般先取特権とは、法律に定められた一定の債権を有する人に対して(給与や葬式費用など)、他の債権者に優先的に弁済を受ける権利を認めようというものであり、「法定担保物権」の一種です。支払義務者が、金融機関から金を借りている場合でも、養育料債権は、通常の債権よりも優先性が高いので、一般先取特権を付与し、優先的に支払いを受けられるようにしたのです(その意味で、「権者平等の原則」を破る制度です)。したがって、支払義務者が「今月はクレジット会社を支払いがあるので、養育費の支払いを勘弁して欲しい」と言っても通りません。対象となるのは、養育費のほか婚姻費用や扶養料などの確定期限の定めのある定期金債権ですが(例えば、子が18歳に達する月まで毎月末日限り6万円を支払うような債権)、全額について一般先取特権を認めると、通謀して非常識な高額な養育費を定めることによって他の債権者を害する恐れがあるため、優先権があるのは「子の監護に要する費用として相当な額」となっています。そして、「相当な額」については、報道では、「1カ月8万円程度が検討されている」とのことです。なお、一般先取特権を主張するためには、そのことを証する文書が必要ですが、公文書である必要はなく、父母間で例えば「A(父親)は、B(母親)に対し、C(子)の養育費として、令和8年4月から、令和26年3月まで、1カ月●万円を支払う」との合意文書を作成し、互いに署名押印した私的な文書でも有効です。協議離婚の際には、口約束ではなく、合意文書を作成しておくことをおすすめします。



不審な電話から身を守りましょう！

●みんなで止めよう！国際電話詐欺！

国際電話からの特殊詐欺が増加中です。

国際電話サービスが不要な場合は、利用を休止すると安心です。

●自宅の電話に防犯対策を！

通話録音警告機は、だましの電話に出ることなく、犯人に犯行を断念させる効果があります。羽咋警察署では、特殊詐欺の被害防止のため、通話録音警告機の無料貸し出しをしています。

【申込方法】

羽咋警察署生活安全課(☎22-0110)に電話してください。警察署員が設置します。その際、使用方法もご説明します。

【貸出期間】

6カ月間(貸出・取付は無料)

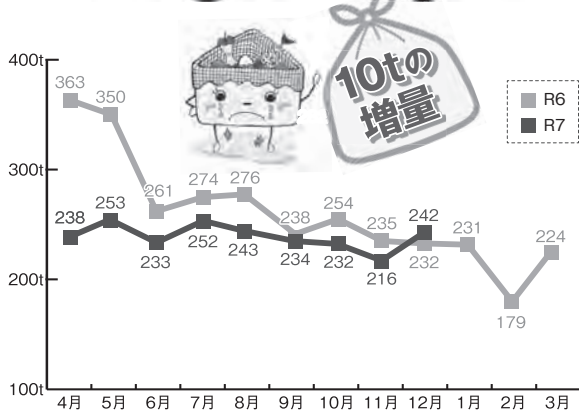


羽咋警察署 ☎ 22-0110
羽咋郡市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

ゴミメーター

環境安全課
☎ 32-9321

(家庭から収集した燃えるごみの量)



消防署からのお知らせ 火災・救急・救助は 119 番！

いしかわ救急安心センター事業

病院へ行く？ 救急車を呼ぶ？ 迷ったら...

#7119 に相談を！

【石川県内全域】 2月1日(日)スタート

- ・相談受付時間：24 時間 365 日
- ・看護師、医師が電話相談により、医療機関の受診の必要性や対処方法などをアドバイスするほか、受診できる医療機関の案内もします。

その他

外国語：22 カ国語に対応
FAX・メールでの相談にも対応(聴覚障がい者など)
短縮ダイヤルが利用できない場合(ダイヤル回線、IP 電話など)は ☎ 076-213-7119

緊急・重症の場合は、迷わず 119 へ

FDMA 総務省消防庁
住民とともに Fire and Disaster Management Agency



石川県危機管理部消防保安課 ☎ 076-225-1481

あなたのうっかりが
あっという間に大火事に
～たばここと枯れ草の火災をゼロに～

たばこによる火災予防のポイント

枯れ草の火災予防のポイント



「寝たばこ」
はやめましょう！



「消したつもり」
はやめましょう！



「焼却行為」は
原則禁止です！



「日没後に燃やす」
のはやめましょう！



「ゴミ箱に捨てる」
のはやめましょう！



「ポイ捨て」
はやめましょう！



「強風時に燃やす」
のはやめましょう！



「消火の準備」
をしましょう！

火災の原因 1 位は
「たばこ」

火災の原因 2 位は
「たき火」



火災を発見したら

すぐに 119 番通報をしてください。

消火器や水で初期消火を試みましょう。



志賀消防署 ☎ 32-1776 富来分署 ☎ 42-1211

高齢者活躍人材確保育成事業
能登復興推進特例分

ともに能登の明日へ

志賀町シルバー人材センター

TEL 42-2170