

テント市

- ◆日 時 1月27日(火)
8:30 ~ 11:00
- ◆場 所 みちのえき
「旬菜館」前
- 問 農林水産課 ☎ 32-9221



志賀町土地改良区からのお願い

次のような時は、届出が必要ですので、土地改良区まで連絡してください。(土地改良法第43条、第44条)届出がなければ、前年度までの登録で賦課されるので注意してください。

【組合員および住所の変更・農地の移動】

- ・組合員が亡くなった場合
- ・住所を変更した場合
- ・農地を売買、贈与、交換、相続、相続放棄、耕作の移動などを行った場合(耕作の移動は、利用権を設定している農地を対象とする)

【賦課金の納入方法変更】

- ・振替口座を解約した場合
- ・振替口座を変更したい場合
- ・現金納入から口座振替へ変更する場合
- ・口座振替から現金納入へ変更する場合

【農地を農地以外に転用】

- ・農地を、宅地や駐車場・資材置き場などに変更した場合
- ・公共事業など(道路・公園など)で農地が用地買収された場合
- 農地を転用する際、転用決済金がかかります。

【受付期限】 令和8年3月31日(火)

※この日を過ぎると、前年度までの登録で令和8年度分が賦課されます。

問 志賀町土地改良区
(町役場本庁舎2階)

☎ 32-3851



善意の花

◆愛知県豊田市トヨタ自動車株式会社 HUREA I活動本部様から、災害ボランティアセンターの運営にと 24,010円

お知らせ

【ポリテクカレッジ石川】
令和8年度入校生募集!

石川職業能力開発短期大学校(愛称:ポリテクカレッジ石川)は、企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成しています。学生たちはものづくりの技能・技術を学び、多くの県内優良企業に就職しています。

高校卒業(予定)者のほか、就業経験があり、ものづくりに対して強い関心と技術を習得する意思のある人の社会人推薦入試、在職者向けの事業主推薦入試も随時募集しているので、お問い合わせください。

◆募集科名

生産技術科、電子情報技術科

一般入試	◆出願期間 12月22日(月)～ 令和8年1月27日(火)
	◆選考日 2月5日(木)
	◆合格発表 2月17日(火)
推薦入試 C 日程	◆試験区分 自己推薦 ◆出願期間 12月22日(月)～ 令和8年3月3日(火) ◆選考日 3月10日(火) ◆合格発表 3月13日(金)

※令和6年4月から北陸職業能力開発大学校(富山県魚津市)のキャンパスに一時移転して授業を行っています。



入試情報

問 ポリテクカレッジ石川学務援助課
☎ 0765-23-0169

ふれあいミニ講座&クラフト教室
こいのぼりアレンジ教室

～端午の節句を華やかに彩るちりめん素材のこいのぼり飾り～

3月6日(金)/7日(土)

- 場 所 アリス館志賀 【時間】(両日とも)
- 定 員 各回15名 午前の部 10:30～
- 参加費 500円(税込) 午後の部 14:00～

【当日のスケジュール】

受付(開始の30分前から)▶ミニ講座▶クラフト教室▶アンケート



※写真はイメージです サイズ:縦 約21cm×横 約16cm

お問い合わせ 北陸電力(株)原子力本部地域社会部 ふれあい担当
電話:090-5685-1130(平日・教室当日 9時～17時)

情報パーク

町内交通事故・火災発生状況
(令和7年11月30日現在)

令和7年1月からの累計		前年比
交 通 事 故	件 数	18件
	負傷者数	25人
	死 者 数	0人
火 災	建 物	4件
	林 野	0件
	そ の 他	4件
	負傷者数	5人

問 火災情報テレホンサービス ☎ 22-2999

納 税

納期限: 2月2日(月)

- ・町県民税(4期)
- ・国民健康保険税(7期)
- ・後期高齢者医療保険料(10期)
- ・介護保険料(7期)

町の人口

(令和7年11月末現在)

11月	前月比
総人口 17,157人	△25人
男 8,277人	△9人
女 8,880人	△16人
転 入 26人	△8人
転 出 28人	△32人
出 生 2人	△1人
死 亡 25人	9人
世帯数 7,666世帯	△2世帯



申込締切 1月23日(金)

申込方法 申込フォーム または 電話

※お名前、ご住所、電話番号、会員No.(ふれあい会員さまのみ)をお知らせください。

- 参加者は抽選にて決定いたします。結果はハガキでお知らせいたします。
- 小学生以下の子さまは保護者の方と二人で1作品とさせていただきます。
- 開始時間の15分前までにお越しください。
- 参加費は当日現金にて集金させていただきます。

北陸電力

【自宅など e-Tax 申告の推進】自宅などでいつでも e-Tax 申告！

③キャッシュレス納付の利用拡大

●国税の納付はキャッシュレス納付が便利です！

キャッシュレス納付（①振替納税、②ダイレクト納付、③インターネットバンキングによる納付、④クレジットカード納付、⑤スマホアプリ納付）をご利用ください。

※特に、初回の手続き（振替依頼書の提出）がオンラインででき、次回以降も自動的に口座引落しになる振替納税が大変便利です。

振替依頼書のオンライン（e-Tax）提出はこちら↑



④申告と納税の期限

令和7年分の申告と納税の期限は次のとおりです。

【納税期限】

税目	期限（令和8年）
申告所得税 および 復興特別所得税	3月16日（月）
贈与税	
消費税 および 地方消費税	3月31日（火）

※税務署からの納付書の送付は行っていません。

納付書による納付のほか、キャッシュレス納付（①振替納税、②ダイレクト納付、③インターネットバンキングによる納付、④クレジットカード納付、⑤スマホアプリ納付）による納付方法があります。

●申告所得税・消費税の納税は安心・便利な振替納税をご利用ください！

【振替日】

税目	期限（令和8年）
申告所得税 および 復興特別所得税	4月23日（木）
消費税 および 地方消費税	4月30日（木）

※振替納税の利用には「口座振替依頼書」の提出が必要です。

七尾税務署 ☎ 0767-52-3381

①自宅など e-Tax 申告の推進

税務署では、来署せず、自宅などから申告手続が完了する「e-Tax 申告」を推進しています。

「マイナンバーカード」とお持ちのスマホやパソコンがあれば、いつでも自宅からe-Taxで申告書などを提出することができます。

詳しくはこちら →



②確定申告会場の運営方法

●申告相談の受付期間

2月16日（月）～3月16日（月）

（平日：9:00～16:00）

●入場整理券について

申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。国税庁LINE公式アカウントでオンライン事前予約をしてください。 →

※会場で当日受付もしていますが、当日の相談枠に限りがありますので、ぜひ、オンライン事前予約をしてください。

※「入場整理券」に関する質問は「税務相談チャットボット（税務相談ふたば）」に質問してください。

※駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



▲国税庁LINE公式アカウント
友だち追加



▲税務相談
チャットボット

○マイナンバーカードを利用した スマホによる申告相談

確定申告会場では、皆さんのスマートフォンを使って申告書を作成する流れになります。

マイナンバーカードを使う人は、次の暗証番号をあらかじめ確認しておき、有効期限にも気をつけて持参してください。

- 署名用電子証明書の暗証番号（英数字6～16桁）
- 利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）

障害者控除を受けるための「認定書」を交付します

障害者手帳がなくても「障害者控除対象者認定書」により、本人および扶養者の所得税や住民税で障害者控除を受けることができます。税の申告の際に認定書を提出または提示してください。

認定書の交付を受けるには申請が必要です。また、前年以前に交付された認定書は、本人の状態が変わらなければ引き続き使用することができます。

対象者	要介護認定または要支援認定を受け、寝たきり状態や認知症など、身体上または精神上の障がいの程度が一定の要件に該当する人
申請場所	健康福祉課 介護支援担当 ☎ 32-9132 富来支所 総合窓口 ☎ 42-1111
その他	手数料は無料、認定書は後日郵送

公立羽咋病院 会計年度任用職員募集

◆ 有資格者のみ応募が可能です。

職種	人員	応募資格・職務内容
①看護師	25人程度	看護師免許を有する人
②薬剤師	2人程度	薬剤師免許を有する人
③臨床検査技師	1人程度	臨床検査技師免許を有する人
④視能訓練士	1人程度	視能訓練士免許を有する人
⑤言語聴覚士	1人程度	言語聴覚士免許を有する人

◆ 医療の資格・病院での実務経験ともに無くても応募可能です。

職種	人員	応募資格・職務内容
⑥看護補助員（ケア担当）	28人程度	患者介助、看護業務補助（早出・遅出勤務、休日勤務、希望する人で状況により2交代夜勤あり）
⑦看護補助員（書類サポート担当）	4人程度	看護業務補助、物品管理など
⑧医師事務作業補助員	18人程度	医師の指示のもとに行う事務補助（電子カルテ操作、書類作成、患者呼込みなど）
⑨健診室作業補助員	1人程度	電子カルテ操作、書類作成など
⑩業務補助員	8人程度	<ul style="list-style-type: none"> ・薬剤科所属：薬剤師の補助、調剤の補助、薬剤管理の補助など ・中央材料室・手術室所属：医療器材の洗浄・消毒業務、院内の物品集配送などの運搬業務 ・血液浄化センター所属：ベッドシーツ交換・消毒業務、院内の物品集配送などの運搬業務 ・眼科所属：視力測定・視野測定など眼科検査、診療補助、事務業務補助 ・臨床検査科所属：臨床検査の補助、検体の運搬など
⑪厨房調理業務員	15人程度	病院厨房内での調理など（早出・遅出勤務あり）
⑫厨房洗浄業務員	3人程度	病院厨房内での食器洗浄など（遅出勤務あり）
⑬事務補助員	3人程度	<ul style="list-style-type: none"> ・医事管理室所属：外来患者の呼込み、診療録の入出庫作業、消耗品管理など ・感染制御室所属：統計資料作成・書類配布など ・医療サービス推進室所属：資料・書類作成・配布、消耗品管理など
⑭事務補助員【障害者採用】	1人程度	書類作成・配布、物品管理などの事務補助
⑮患者送迎用自動車運転手	2人程度	普通自動車第一種免許を有する人（患者送迎、駐車場の誘導整理など）

◆採用予定 令和8年4月1日（任用期間：1年）

◆受付期限 1月16日㊁必着

◆試験 2月上旬～中旬予定（受験者に別途案内）

※勤務条件・必要書類など、詳しくは… [羽咋病院](#) 

■問 公立羽咋病院 総務課 職員係 ☎ 0767-22-3307



【志賀リ健民大学】薬楽部『お薬との上手な付き合い方』

皆さんは転倒の危険が高まる薬の種類があることや、飲み方に注意した方がよいものがあることをご存じですか。『お薬との上手な付き合い方』を薬剤師から学び、日々の生活に役立てましょう。（申込不要）

◆日 時 1月15日㊁ 13:30～15:00（講演開始：14:00～）

◆場 所 富来活性化センター 中ホール

問 志賀町地域包括支援センター（健康福祉課内） ☎ 32-9132

【事業主の皆さんへ】給与支払報告書の提出はお早めに

令和7年中に従業員に給料などを支払った事業主は、「給与支払報告書」および「総括表」を期限までに志賀町税務課へ提出してください。

◆提出期限 令和8年2月2日㊁

◆提出方法

- ①eLTAX（エルタックス）で電子提出
- ②紙またはCDで郵送提出

【eLTAXで電子提出する際の注意点】

令和8年度個人住民税の特別徴収税額通知の受取方法（電子データか紙か）を選択する必要があります。

令和6年度から電子データと紙の両方を受け取ることはできなくなりました。

特別徴収税額通知の受取方法は[こちら](#) …→



問 税務課 ☎ 32-9142

【令和8年度】償却資産（固定資産税）の申告は2月2日㊁まで

志賀町内に償却資産を所有する事業者は、令和8年1月1日現在の所有状況を申告してください。

※前年度、紙の申告書を利用した人には、12月下旬に申告書などを送付しています。

※今年度初めて申告する人は、税務課まで連絡してください。

【固定資産税の課税対象となる償却資産とは】

土地や家屋以外の有形の固定資産で、事業の用に供することができる資産（構築物、機械、備品など）です。

※電話加入権、漁業権、特許権その他の無形減価償却資産は除く。

【インターネットによる電子申告（eLTAX）の利用】

電子申告（eLTAX）を利用することで、郵送したり、窓口に出向いたりすることなく申告ができます。

詳しくは、[地方税ポータルシステム「eLTAX」ホームページ](#)をご覧ください。

※申告すべき事項について虚偽・過少の申告をした場合や正当な理由がなく申告をしない場合、罰金または過料を科せられることがあります。

問 税務課（固定資産税担当） ☎ 32-9141



▲申告書の書き方などは[こちら](#)（町ホームページ）

※医療機関や健診会場では、マスクの着用が推奨されています。

健康カレンダー 掲示板

介護予防

申問 地域包括支援センター ☎ 32-9132

※対象：65歳以上の人 ※やすらぎ荘・シルバーハウス・とぎ地域福祉センターは入館料が必要です。

教室名	実施日	時間	内容	場所
貯筋サークル	1月6日火・20日火・27日火	13:30～14:30	いきいき百歳体操	保健福祉センター
ほがらか教室	1月8日木・22日木	10:30～11:30	ストレッチ・筋力強化運動	やすらぎ荘
ニコニコ教室	1月9日金・16日金・23日金	10:00～11:30	シルバーリハビリ体操	とぎ地域福祉センター
シルバーリハビリ体操教室	1月14日水・28日水	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	シルバーハウス
とぎ第2団地 集いの場	毎週火曜日		脳トレや体操など寝つきにならないための体力づくり	とぎ第2団地集会所
とぎ第4団地 集いの場	毎週金曜日	13:30～15:00		富来防災センター
とぎ第8団地 集いの場	毎週火曜日			マルチルーム(第8団地集会所)

乳幼児健康診査・すくすく子育て

申問 子育て支援課 ☎ 32-9122

内容	実施日	受付時間	対象		備考	場所
4ヶ月児健診	1月22日木	13:00～	令和7年9月生まれ		詳細は「健診案内」(個別に送付)を見てください	(保)
3歳児健診		13:15～	令和4年6～7月生まれ			
5歳児健診	1月29日木	13:00～	すばる幼稚園入所中の令和2年10月26日～令和3年1月2日生まれ			
母子手帳交付・妊婦相談	毎週 火・水・木曜日	火水13:00～17:00 木 8:30～11:30	妊婦	事前予約すると手続きがスムーズです。 他の曜日・時間の希望者は連絡してください。	(子)	
		妊娠判定検査の医療費を助成します。医療機関発行の領収書と明細書を持参してください。				
ゆう遊クラブ	1月13日火	個別相談 9:30～10:30 ミニ講座 10:30～11:30	妊婦・産婦、乳幼児の子どもと保護者	ミニ講座「ベビーマッサージ」	(児)	
	2月3日火	※1週間前までに電話かLINEで要申込。		ミニ講座「リズムヨガ」		
遊びの教室	1月27日火	①9:30～10:15 ②10:30～11:15	子育てに関する相談のある人(原則3歳未満)	完全予約制です。相談希望者は子育て支援課へ連絡してください。	(児)	
子育てファミリーまるごと相談	1月14日水 1月16日金 1月20日火 1月27日火	①9:30～10:30 ②10:40～11:40 ③14:00～15:00 ④15:10～16:10	子育てに関する相談のある人(原則3歳以上)			
オンライン相談	1月13日火	①13:30～14:00 ②14:30～15:00	18歳未満の子ども・妊娠婦とその家族	Zoomによるオンライン相談です。 ※1週間前までに相談内容を連絡して要申込。		

健康相談

申問 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	実施日	時間	備考	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	10:00～11:30	事前に連絡して、健診結果か血液検査結果を持参してください。	(保)
こころの健康相談	1月16日金	10:00～11:30	1週間前までに要予約(時間を変更する場合あり)	

《実施会場》

(保)：志賀町保健福祉センター

(子)：子育て支援課

(児)：児童館

最低賃金が改定されました

令和7年10月8日から



石川県最低賃金

1,054円/時間額

申問 石川労働局 ☎ 076-265-4425

【特定最低賃金】(改正発効日 令和7年12月31日)

最低賃金の名称	時間額
石川県金属素形材製品、ボルト・ナット・リベット・小ねじ・木ねじ等、その他の金属製品、はん用機械器具、生産用機械器具、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具製造業最低賃金	1,090円
石川県自動車・同附属品、自転車・同部分品製造業最低賃金	1,090円
石川県電子部品・デバイス・電子回路、民生用電気機械器具、電子応用装置、情報通信機械器具製造業最低賃金	1,064円
石川県百貨店、総合スーパー最低賃金	1,060円

冬に増える「血管の病気」

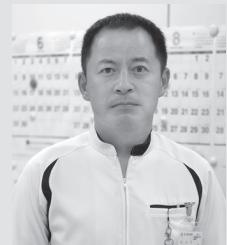
皆さんこんにちは。町立富来病院の竹村です。2025年もあっという間でしたね。富来に赴任して1年9ヶ月が経ちましたが、今年は昨年の倍くらい時間が早く過ぎてしまった気がします。今回は冬に増える血管の病気についてお話しします。

冬は一年の中で最も「血管の病気」^{しんきんこうそうく}が増える季節です。代表的なものが「心筋梗塞」と「脳梗塞」です。どちらも突然発症し、命に関わることもあるため、日頃の予防と早期の対応がとても大切です。心筋梗塞は心臓を養う血管がつまることで、心臓の働きが低下する病気です。代表的な症状は激しい胸の痛みですが、左肩やあごの痛み、冷や汗や吐き気で始まる場合もあります。脳梗塞は脳を養う血管がつまる病気で、言葉が出にくく、呂律が回らない、片方の手足に力が入りにくく、顔がゆがむといった症状で発症することが多いです。どちらも発症してから早期に対応しなければ命の危険が生じたり、重度の後遺症が残る可能性があります。心筋梗塞や脳梗塞を疑う症状があれば、すみやかに病院を受診して下さい。特に心筋梗塞が疑われる時には、119番通報も考慮すべき危険な病気です。

冬に血管の病気が増えるのは、①寒さで血管が縮む、②朝に血圧が上がりやすい、③脱水になりやすいこと、が挙げられます。寒くなると体は熱を逃さないように血管を縮めるため、特に朝は血圧が上がりやすく、心臓や脳の血管に負担がかかります。脱水は夏の暑い時期に多いイメージが強いですが、冬は喉の渇きを感じにくく、実は水分が不足しがちになります。暖房のきいた部屋やこたつで過ごす時間が長い人は、こまめな水分補給を心がけてください。

冬に増える血管の病気を防ぐには、寒暖差を避けることが大切です。朝起きる前に布団の中で軽く体を動かす、風呂に入る前に浴室を暖かくしておく、といった工夫も効果的です。冬は塩辛いものを食べ過ぎる傾向もあるため注意しましょう。朝起きてすぐ、水分も摂らずに雪かきをすることは非常に危険です。暖かいお茶や白湯などで体を温めてから作業するようにしてください。

1月1日で震災から2年になります。当院は震災で病棟がほぼ全て損壊し、昨年度は病床が不足し、住民の皆さんには大きな負担をお掛けしました。4月に病床は復旧しましたが、駐車場や外壁工事の影響で、今年も患者さんや近隣の皆さんにご不便をおかけしました。2026年も志賀町の皆さんのがん維持のために、職員一同努めて参りますので、引き続きよろしくお願ひ致します。

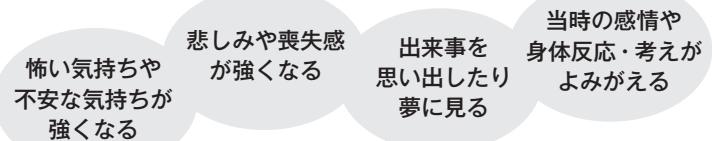


志賀町立富来病院 ☎42-1122

災害後の節目を迎えるにあたって、気をつけたいこと

●節目反応（記念日反応・命日反応）とは？

大きな出来事・つらい出来事から、1ヶ月・1年・10年などの節目に、感情が大きく揺れることを節目反応、または命日反応などといいます。



これらは、誰にでも起こりうる自然な反応です。多くの場合は短期間で回復します。

●つらい気持ちを感じた時の対処法

○目から入る情報（映像・動画・写真など）に気をつける。映像は無意識に体験を思い出すきっかけになりやすい。節目が近くと報道が多くなるので注意。



○その日を迎える時の自分の活動を考え、準備し、実施する。旅行などに出て、非日常的に過ごす方法もある。

○自分を支えてくれる人とゆっくり過ごす。

○不調の予防や対処法として、リラックス法がおすすめ。

【温罨法】

- ①ペットボトルにお湯を入れる（40℃くらい）
- ②ペットボトルをタオルで包む
- ③お腹・太もも・お尻・二の腕などに当てる



【ストレッチ】

- ①イスに背中を伸ばして座る
- ②両腕を上げて、左手の先を右手でつかむ
- ③息を吐きながら、ゆっくりと上半身を右側に倒す
- ④息を吸いながら、体を戻す
- ⑤次は手を逆にして、左側を伸ばす



【腹式呼吸】

- ①楽な姿勢で座って、目をつむる
- ②お腹を膨らませるイメージで、鼻からゆっくり息を吸う
- ③ストップして、5秒数える
- ④お腹をへこませるイメージで、口からゆっくり息を吐く
- ⑤3回繰り返す



つらい時や心身への影響が長引いている時は、誰かに相談してみることもおすすめです。匿名で相談できたり、夜間休日に相談できるところもあります。

電話相談	<ul style="list-style-type: none"> ●石川こころのケアセンター ☎0120-333-247 (平日9:00～17:00) ●こころの相談ダイヤル(24時間365日対応) ☎076-237-2700 (平日9:00～17:00) ☎0570-783-780 (上記以外の時間・㊐㊑㊓)
LINE相談	<ul style="list-style-type: none"> ●生きづらびっと D検索 @yorisoi-chat (毎日8:00～22:00)

保健福祉センター ☎32-0339

相談・お知らせ

相談内容	日時	場所・応対先	問い合わせ先	備考	
無料法律相談 (要予約・先着8人)	1月26日(月)	9:40～15:30 役場本庁舎 相談室	住民課 ☎ 32-9121	対象: 住所が志賀町の人 相談員: 國田武二郎弁護士 相談時間: 1人 30分 予約先: 住民課または支所	
土曜窓口業務	1月24日(土)	9:00～12:30 役場本庁舎 住民課	住民課 ☎ 32-9121	マイナンバーカードの手続き 住民票などの発行	
ひとり親家庭相談 相談員: 自立支援員	1月22日(木)	10:00～15:00 役場本庁舎 相談室	子育て支援課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、 なんでも	
障がい者福祉相談	1月14日(水)	13:30～15:30 役場本庁舎 相談室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	障がい者福祉相談支援事業所 の相談員が応じます	
要約筆記・ 手話通訳の案内	毎週月～金曜日	8:30～17:15 役場本庁舎	役場本庁舎	要約筆記(文字で書いて伝える通訳)や手話で、行政手続きをお手伝いします	
介護・もの忘れ相談			役場本庁舎 (自宅に伺うこともあります・要相談)	健康福祉課 ☎ 32-9132	本人や家族からの相談に専門職が応じます
就職準備 サポート相談	月～金曜日 第2・第4土曜日	9:00～18:00 【土曜日は 40歳以上優先】 石川県本多の森 庁舎1階	若者サポート ステーション石川 ☎ 076-235-3060	仕事をしていない人で「働きたいが、どうすればいいか・ 対人関係が不安・プランクが不安」など悩みを抱えている人 (15～49歳)とその家族を対象に、就職に向けた準備をサポートします(要予約・無料)	
就職準備出張相談会 相談員: キャリアコンサルタント	1月20日(火)	13:30～16:30 ハローワーク 羽咋相談室2階			
福祉・介護の仕事 セミナー&個別相談 (セミナー参加者5分前集合)	1月15日(木)	【セミナー】 10:00～10:55 【個別相談】 11:00～11:30 ハローワーク 羽咋相談室2階	石川県福祉の仕事 マッチング サポートセンター ☎ 076-234-1151	介護の仕事・資格について知りたい人へのセミナー、介護の資格取得・仕事をしたい人の相談に応じます	
総合相談 相談員: 行政相談委員、 人権擁護委員、 民主委員・児童 委員、司法書士 生活相談支援員	1月13日(火) (司法書士:午前のみ)	10:00～15:00 富来行政 センター2階 201・202会議室	志賀町社会 福祉協議会 ☎ 42-2545 志賀町社会福祉 協議会志賀支所 ☎ 32-5003	日常生活の困りごとや、相談 先が分からぬ場合など気軽に 相談してください ※今月は富来地域のみです	
無料法律相談会 (要予約) 相談員: 弁護士	1月16日(金) 1月31日(土)	12:00～15:00 富来活性化 センター 小会議室	金沢弁護士会 日本弁護士連合会 ☎ 076-221-0242	金沢弁護士会・日本弁護士連 合会は、被災者・被災地に「いつまでも寄り添う」を胸に、 お困りの人の相談に応じます	
多重債務・ 家計相談窓口	毎週月～金曜日	9:00～12:00 13:00～17:00 金沢新神田 合同庁舎5階	北陸財務局 専用ダイヤル ☎ 076-292-7951	専門の相談員が債務の内容をお 聞きし、債務整理方法の助言の ほか、必要に応じて専門家を紹 介します	
自死遺族交流会 (J交流会)	1月10日(土)	14:00～16:00 金沢市内 (電話でお知らせ)	石川県こころの健 康センター相談課 ☎ 076-238-5750	自ら命を絶った人の遺族が寄 り添い互いに共感することで、 心が安らぐ時を過ごします	

健康づくり
講演会

志賀町
入場無料
(申込不要)

日時 2月8日(日)
9:00～12:00

会場 志賀町文化ホール

健康チェック・栄養相談も
できます! [9:00～9:50]

プログラム	
9:50	健康づくり講演会 開会(大ホール)
10:00	【報告講演】座長: 原 章規 先生(金沢大学医学系教授/志賀町健康づくり推進協議会副会長) 「震災後のこころの健康づくりに大切なこと —志賀町研究の結果から—」 講師 佐藤 邦子 氏 (公認心理師、金沢大学医薬保健学総合研究科博士(医学)、金沢大学環境ストレス研究センター協力研究員)
11:00	【特別講演】座長: 中村 裕之 先生(金沢大学名誉教授) 「大人むし歯と子供むし歯 ～知っておきたい予防の基礎知識～」 講師 久保庭 雅恵 氏 (大阪大学大学院歯学研究科予防歯科学講座教授、日本口腔衛生学会理事)
12:00	閉会