

チャリティイベント市

◆日 時 12月9日(火)
8:30～11:00

◆場 所 みちのえき
「旬菜館」前

☎ 農林水産課 ☎ 32-9221



【令和8年度】石川障害者 職業能力開発校入校生募集

◆学 科【訓練期間1年(⑥は6カ月)】

①機械CAD科 ②電子機器科
③陶磁器製造科 ④OAビジネス科
⑤実務作業科 ⑥キャリア・マネジメント科

◆対 象

①～④…身体・精神障害のある人
⑤……知的障害のある人
⑥……精神障害のある人

※訓練見学可(事前連絡要)

◆申込期間 12月1日(月)～
令和8年1月13日(火)

◆申 込 先 ハローワーク羽咋

◆選 考 日 令和8年1月26日(月)

☎ 石川障害者職業能力開発校
☎ 076-248-2235

【石川県立七尾産業技術専門学校】 令和8年度入校生二次募集

◆学 科 普通課程 自動車整備課
(25人程度)

◆応募資格

高等学校以上の卒業見込みの人、
または卒業者(おおむね35歳以下)

◆訓練期間 自動車整備課(2年間)
令和8年4月7日(火)～
令和10年3月15日(水)

◆応募期間 令和7年12月1日(月)～
令和8年1月16日(金)

◆選 考 日 令和8年1月26日(月)

☎ 石川県立七尾産業技術専門学校
☎ 0767-52-3159

お知らせ

【ポリテクカレッジ石川】 令和8年度入校生募集！

石川職業能力開発短期大学校(愛称：
ポリテクカレッジ石川)は、企業で即戦
力となるテクニシャン・エンジニアを
育成しています。学生たちはものづ
くりの技能・技術を学び、多くの県
内優良企業に就職しています。

高校卒業(予定)者のほか、就業経験
があり、ものづくりに対して強い関
心と技術を習得する意思のある人の
社会人推薦入試、在職者向けの事業
主推薦入試も随時募集しているので、
お問い合わせください。

◆募集科名

生産技術科、電子情報技術科

一般 入試	◆出願期間 12月22日(月)～ 令和8年1月27日(火)
	◆選 考 日 2月5日(木)
	◆合格発表 2月17日(火)
推薦 入試 C 日程	◆試験区分 自己推薦
	◆出願期間 12月22日(月)～ 令和8年3月3日(火)
	◆選 考 日 3月10日(火)
	◆合格発表 3月13日(金)

※令和6年4月から北陸職
業能力開発大学校(富山県魚
津市)のキャンパスに一時移
転して授業を行っています。



入試情報

☎ ポリテクカレッジ石川学務援助課
☎ 0765-23-0169



SHIKA TOWN INFORMATION PARK

情 報 パーク



町内交通事故・火災発生状況 (令和7年10月31日現在)

令和7年1月からの累計		前年比	
交 通 事 故	件 数	18件	0
	負傷者数	25人	2
	死者数	0人	0
火 災	建 物	4件	2
	林 野	0件	△3
	そ の 他	4件	2
	負傷者数	5人	2

☎ 火災情報テレホンサービス ☎ 22-2999

納 税

納期限：12月25日(木)

- ・固定資産税(3期)
- ・国民健康保険税(6期)
- ・後期高齢者医療保険料(9期)
- ・介護保険料(6期)

町の人口

(令和7年10月末現在)

	10月	前月比
総人口	17,182人	△39人
男	8,286人	△1人
女	8,896人	△38人
転 入	34人	△32人
転 出	60人	1人
出 生	3人	0人
死 亡	16人	△15人
世帯数	7,668世帯	△8世帯

ふれあいミニ講座&クラフト教室 おひなさまアレンジ教室

～ひなまつりを彩るお花の華やかリース～

2月13日(金)/14日(土)

●場 所 アリス館志賀 【時間】(両日とも)
●定 員 各回15名 午前の部 10:30～
●参加費 500円(税込) 午後の部 14:00～

【当日のスケジュール】

受付(開始の30分前から)▶ミニ講座▶クラフト教室▶アンケート



※写真はイメージです

サイズ:直径約20cm

お問い合わせ

北陸電力(株) 原子力本部地域社会部 ふれあい担当
電話:090-5685-1130(平日・教室当日 9時～17時)

申込締切 12月23日(火)

申込方法 申込フォーム または 電話

お願い

- 参加者は抽選にて決定いたします。結果はハガキでお知らせいたします。
- 小学生以下のお子さまは保護者の方と二人で1作品とさせていただきます。
- 開始時間の15分前までにお越しください。
- 参加費は当日現金にて集金させていただきます。

↓ 申込フォーム



北陸電力

水道管を凍結から守りましょう！

屋外の露出配管や、日陰で風当たりが強い場所の配管はありませんか。保温材の取り付けや点検を行い、凍結に備えましょう。



【凍結してしまったら】

凍結した水道管に熱湯をかけると、破裂する場合があります。ぬるめのお湯でゆっくり解凍しましょう。

【水道メーターボックスの除雪にご協力を】

積雪や凍結で検針困難な場合、過去の実績値をもとに請求後、翌月以降に過不足を精算する場合があります。

【長期不在時には水道の閉栓手続きを】

自宅を長期不在にする場合や空き家など、しばらく水道を使用しない場合は、閉栓をおすすめします。(手数料がかかります)



手続きについては… 〇 上下水道課 ☎ 32-9241

【年末年始も利用OK！】コンビニ交付サービス

マイナンバーカードを使って、全国のコンビニエンスストア(マルチコピー機設置店)から住民票などの証明書が取得できます。

【メリット1】

遠方に滞在中、急に必要となったときも近くのコンビニから取得できます

マルチコピー機が設置されている店舗なら、志賀町に限らず全国のコンビニから志賀町の証明書を取得できます。

【メリット2】

原則毎日、6:30から23:00まで利用できます

土日祝日や年末年始でも利用でき、利用可能時間も長いので、さまざまな生活スタイルに合わせて利用できます。(メンテナンス作業などで利用できない日もあります)

【メリット3】

役場窓口の交付手数料よりも100円安く取得できます

証明書は全種類、役場窓口で交付する手数料よりも100円安くなっています。

証明書	手数料
住民票の写し	200円
印鑑登録証明書	200円
戸籍謄本・戸籍抄本	350円
戸籍の附票の写し	200円

〇 住民課 ☎ 32-9121

道路除雪にご協力を！

- ◆ 道路にはみ出ている竹や木の枝などは、所有者があらかじめ処分してください。
- ◆ 除雪車が通った後、玄関先や車庫前に残った雪の除去や屋根雪の道路への落雪処理は、各家庭や地域の皆さまのご協力をお願いします。
- ◆ 積雪状況に応じて除雪を行います。地区によっては除雪機械の運行経路により、作業が遅れることもありますのでご了承ください。
- ◆ 地震により、道路の路面状況が悪く十分な除雪作業ができない場合があります。降雪時は不要不急の外出を控えましょう。



〇 まち整備課 ☎ 32-9250

自力で除雪が困難な世帯の除雪作業を支援します

【対象世帯】

自力で除雪が困難で、次のいずれかに該当する世帯

- ① 75歳以上の高齢者のみの世帯
- ② 障害者手帳(1級～3級)、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳(1級または2級)の交付を受けた人のみの世帯
- ③ ①・②に該当する人のみで構成される世帯
※町内・近隣市町に除雪支援可能な親族などがある場合は対象外

◆費用…500円(1回)

※生活保護世帯、町民税非課税世帯は免除

※除雪の範囲は、居住している住居敷地内で、玄関先から公道までの日常生活を営む上で必要不可欠な「通行が確保できる範囲」です。

◆休止日 ④(祝)、12/27④～1/4④は休止します。

※大雪・暴風雪警報、特別警報が発表された場合、除雪従事者の安全確保のため休止します。

※利用の際は、**事前登録が必要**です。
事前登録をしていない人は、除雪依頼ができませんので注意してください。



〇 志賀町社会福祉協議会 ☎ 42-2545 (平日: 8:30～17:00)

〇 健康福祉課 ☎ 32-9131 (平日: 8:30～17:00)

みまもり対象となる方宅の電気使用量を収集・分析! 日常の活動が確認できない場合、翌日にみまもる方(ご家族さま)にメールでお知らせするサービス。カメラ・センサーの設置や面倒な初期設定が不要!

北陸電力のみまもりサービス つなサポ
電気でつながりサポート

申込みはこちら▶



令和6年能登半島地震および能登豪雨により被災された地域にお住まいのご家族をみまもるお客さまで、2026年3月31日までにお申込みいただいた方は月額550円(税込)を1年間無料といたします。

北陸電力株式会社 七尾支店
住所: 七尾市三島町 61-1
電話: 076-262-0909

公共施設などの「年末年始」休業のご案内

が休業日です。短縮営業日は、短縮の営業時間を記載しています。詳しくは、各施設へ問い合わせてください。

施設名		電話番号	12月						1月										
			26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火					
行政	志賀町役場本庁舎	32-1111		年末年始も戸籍の届出（出生・死亡・婚姻など）を受領します。 用事のある人は、夜間窓口から入ってください。富来支所は 富来活性化センター入口から入ってください。 受付時間：【本庁舎】24時間、【富来支所】8:30～17:15															
	富来支所	42-1111																	
	被災者支援窓口、 公費・自費解体相談窓口	32-9321		12/27（土）～1/4（日）															
医療 保健 福祉	志賀クリニック	32-5307		8:30～ 12:00	12/28（日）～1/4（日）														
	休日当番医（内科）								9:00～ 12:00										
	保健福祉センター	32-0339		12/27（土）～1/4（日）															
	富来病院	42-1122		12/27（土）～1/4（日）															
	シルバーハウス	37-2750		12/27（土）～1/5（月） 平常時：月曜休 営業時間：8:30～17:00（入浴は10:00～15:00）															
	やすらぎ荘	36-1846																	
	とぎ地域福祉センター	42-2020						12/30（火）～1/3（土）											
観光	みちのえき 旬菜館	32-4831						12/31（水）～1/4（日）											
	アクアパークシ・オン	32-8555						※	1/1（木）										
	※12/31（水）はプールのみ9:00～17:00短縮営業																		
	いこいの村 能登半島	32-3131	休業日なし																
	シーサイドヴィラ渤海	42-8080	休業日なし																
	道の駅 とぎ海街道	42-0975				12/29（月）～1/3（土）10:00～15:00短縮営業													
	能登リゾートエリア増穂浦	42-2125			12/28（日）～1/4（日）														
大島キャンプ場	090-4329-3134	12/25（木）～1/5（月）																	
子育て・ 教育	児 童 館	32-1724				12/29（月）～1/3（土）													
	志賀放課後児童クラブ	32-0384		12/27（土）～1/4（日）															
	富来放課後児童クラブ	42-0113		平常時：第3土曜以外の土日祝日は休館															
	文化ホール	32-2111	震災復旧工事準備のため、利用受付停止中																
	富来活性化センター	42-0500		※	※	12/29（月）～1/3（土）				※									
	※12/27（土）・12/28（日）・1/4（日）（平常時の土日対応）																		
	図 書 館	32-1740			12/28（日）～1/5（月） 平常時：月曜休														
富来図書館	42-2777																		
スポー ツ	総合体育館、総合武道館、 弓道場、陸上競技場	32-3777		12/27（土）～1/5（月）															
	多目的スポーツセンター																		
	町民テニスコート																		
	富来 B&G 海洋センター	42-8088		12/1（月）～2/28（土）															
	志賀町野球場	32-3777	震災のため休館																
そ の 他	〔予約制乗合交通〕しかばすいーじー	050-5526-7339							1/1（木）～1/3（土）										
	クリンクルはくい（ごみ収集）	27-1153		8:30～ 12:00	日曜休			12/31（水）～1/4（日）											
	羽咋斎場	22-0420							1/1（木）										
	志賀斎場	32-0238	3/31（火）まで休業																

【12月1日は世界エイズデー】^{エイズ} HIV検査の案内

エイズとは、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）というウイルスに感染して起こる病気です。HIVに感染した人の8割以上は、性行為による感染です。HIV感染やエイズは、身近な問題であり、決して他人事ではありません。HIV感染を早期に発見し、適切な治療を受けることが大切です。検査は、石川県能登中部保健福祉センターでも行っています。感染に不安のある人は、検査を受けましょう。（要予約、匿名、無料）

石川県能登中部保健福祉センター ☎ 0767-53-2482	羽咋地域センター ☎ 0767-22-1170
毎週月曜日 9:00 ～ 11:30（要予約） ※第1月曜日は、即日検査を行っています。 ※第2月曜日は、夜7時まで検査を行っています。	毎月第2月曜日 9:30 ～ 11:30 （要予約）

※即日検査は当日中に、通常検査は検査後10日以降に結果をお伝えします。検査方法に関わらず、結果は来所にてお伝えします。

【公立羽咋病院】糖尿病教室を開催します

糖尿病のある人やその家族、心配な人など、誰でも参加できます！（参加無料・申込不要）

◆日 時 12月10日^水 13:00 ～ 14:00

◆場 所 公立羽咋病院 1階 情報プラザ前ホール

「フレイル予防のための健康体操」 理学療法士

【血糖チェック＆健康相談コーナー】

★血糖値測定コーナー…血糖値を測ってみませんか？

★糖尿病健康相談コーナー…健康診断結果などがあれば持参

☎ 公立羽咋病院 ☎ 0767-22-1220

【志賀町連携】誰でも使えるスマホ教室！

（株）アイ・ビ・ケアマーケティングが、町公式LINEの登録や基本操作、PayPayなど便利アプリの活用方法まで紹介します。どなたでも参加OK！家族・友人とお気軽にどうぞ。（無料・要予約・各回定員10人）

◆日時・場所

12月10日^水・志賀図書館

12月22日^月・富来活性化センター

【初心者向け】10:00 ～ 11:30

【中上級者向け】13:00 ～ 14:30

☎（株）アイ・ビ・ケアマーケティング
☎ 080-8992-4206



【税関から密輸情報提供のお願い】 許しません 白い粉 黒い武器

税関では、市民生活の安全・安心を脅かす麻薬・覚醒剤などの不正薬物、銃器、テロ関連物資などの国内への流入を水際で阻止するため、積極的な取締りを実施しています。

身の回りで「何かおかしい光景」を目にした際は、密輸ダイヤル（☎0120-461-961）または税関ホームページの密輸情報提供サイトまで連絡してください。



税関
ホームページ



YouTube
税関チャンネル



☎ 金沢税関支署七尾出張所
☎ 0767-52-0689

information page

防災×^{ぼうさい}多文化共生^{たぶんかきょうせい}ワークショップ ー「やさしい日本語」で交流^{にほんご こうりゅう}しましうー

しまちには、さまざまなくにのひとたちが暮らしています。

みんなが「安心して暮らせるまち」をつくるために、

にほんじん がいこくじん たの こうりゅう

防災を学んでみませんか？

にほんご じしん だいじょうぶ

日本語に自信がなくても大丈夫です。高台に避難！

参加者には
便利な防災グッズを
プレゼント！



Intercultural BOSAI Workshop

Let's communicate in Easy Japanese
and learn together

【日時】 2026年1月25日（日曜日）

13:30 ～ 15:30（受付13:00～）

【場所】 志賀町地域交流センター

【定員】 20人

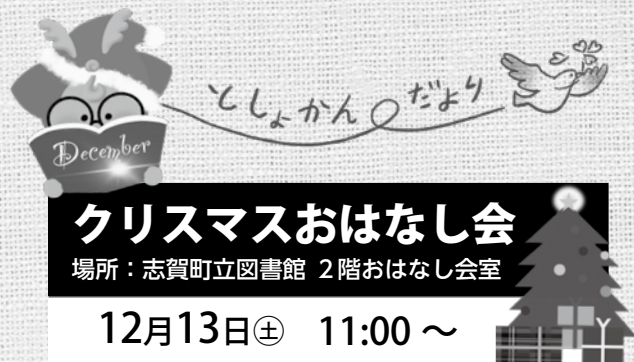
【参加】 無料（0円）

【申込】 二次元コードから申し込み↓

【主催】 志賀町教育委員会

☎ 生涯学習課 ☎ 32-9350
e-mail gakashu@town.shika.lg.jp





新着案内

【一般書】

地上の楽園 / 月村 了衛
彼女たちは楽園で遊ぶ / 町田 そのこ
魔食味見方同心5 / 風野 真知雄
老坂クリニック2 / 南 杏子
石原家の兄弟 / 石原 信晃・石原 良純
さよならの保険金 / 額賀 滯

【児童書】

読書会を魔女といっしょにやってみたら
／ 濱野 京子・米田 絵理
たぬはさんのどこでもとしょかん / はやしすみ
きれてる / 鈴木 のりたけ
ミミナシホーイチ / 小泉 八雲
のらねこノラ / すげいずみ
おばけのリーブル / おおぎやなぎ ちか・ヒダカ ナオト

【新着のCD】

クリスマス ザ・ベスト

【新着のDVD】

オットーという男 / 外国映画

おすすめの本

身近な人のために作るかみやすい& 飲み込みやすい高齢者のやわらかごはん

／ クリコ 著

ミラノ風カツレツ、エビ団子のマカロニグラタンなど、基本はベース素材(野菜のピューレ、肉素材はシート肉、魚介はすり身)を使ったレシピを中心に、やわらかくておいしい介護食を紹介。材料の工夫で見た目を美しくすることができ、家族みんなで食べられる料理を多数収録しています。

図書館職員によるおはなし会

日時：12月3日(土)・17日(土) 16:00～
場所：1階 絵本コーナー (志賀)



- ・休館日：12月1日(月)・8日(月)
15日(月)・22日(月)
- ・年末年始：12月28日(日)～1月5日(日)
- ・開館時間：平日9:30～18:00
(土・日・祝は17:00まで)

☎ 志賀町立図書館 ☎ 32-1740

☎ 志賀町立富来図書館 ☎ 42-2777

冬期間の



予約制乗合交通

しがばす いーじー

SHIKABUS EASY

積雪時の運行にご協力を！

- 降雪や凍結でタイヤが遅れたり、安全運行ができない場合、急きょ運休や運行ルートを変更することがありますので、あらかじめご了承ください。
- 県道や町道、バスの反転箇所などでの違法駐車は、スムーズな運行の妨げになりますので、絶対にしないでください。
- 降雪で竹や立木が道路に覆いかぶさり、通行障害となった場合は、土地の所有者が伐採してください。あらかじめ想定できる箇所は、事前に伐採をお願いします。

1 降雪が予想される場合、下記停留所の発着の予約受付を停止します。

- ▶五里峠北、五里峠南
(田原、牛ヶ首バス停を利用してください)
- ▶田中、下和田 (大西、和田バス停を利用してください)

2 雪・凍結などで安全運行が困難な場合、発着できず、急きょ予約がキャンセルになる場合があります。

- ▶大笹波
- ▶楚和、灯、入釜、下鶴野屋、上鶴野屋、鶴野屋、切留

年末年始の運行について

- 令和8年1月1日(木)～3日(土)の期間はバスの運行とコールセンターは休止となります。令和8年1月4日(日)から、通常運行します。アプリによる予約はできます。

☎ 企画財政課 震災復旧復興創生室 ☎ 32-9301

【志っ賀り健民大学】脳血管疾患再発予防編

脳血管疾患とは、脳出血や脳梗塞の事です。特に脳梗塞は心臓が原因で発症する場合があります。また、再発すると症状が重症になりやすい病気です。

この機会に、発症・再発予防を学習し生活に役立ててみませんか？(参加無料・要申込)

◆日 時 12月23日(火) 13:00～14:30ごろ

◆場 所 志賀町保健福祉センター いきいきホール

◆申込期限 12月15日(月)まで

☎ 志賀町地域包括支援センター (健康福祉課内)
☎ 32-9132

※医療機関や健診会場では、マスクの着用が推奨されています。

健康カレンダー 掲示板

介護予防

申問 地域包括支援センター ☎ 32-9132

※対象：65歳以上の人 ※やすらぎ荘・シルバーハウス・とき地域福祉センターは入館料が必要です。

教室名	実施日	時間	内容	場所
貯筋サークル	12月2日(火)・9日(火)・ 16日(火)・23日(火)	13:30～14:30	いきいき百歳体操	保健福祉センター
ほがらか教室	12月11日(木)・25日(木)	10:30～11:30	ストレッチ・ 筋力強化運動	やすらぎ荘
ニコニコ教室	12月12日(金)・19日(金)・26日(金)	10:00～11:30		とき地域福祉センター
シルバーリハビリ体操教室	12月10日(水)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	シルバーハウス
とき第2団地 集いの場	毎週火曜日	13:30～15:00	脳トレや体操など 寝たきりにならない ための体力づくり	とき第2団地集会所
とき第4団地 集いの場	毎週金曜日			富来防災センター
とき第8団地 集いの場	毎週火曜日			マルチルーム(第8団地集会所)

乳幼児健康診査・すくすく子育て

申問 子育て支援課 ☎ 32-9122

内容	実施日	受付時間	対象	備考	場所
4カ月児健診	12月11日(木)	13:00～	令和7年8月生まれ	詳細は「健診案内」 (個別に送付)を ご覧ください	(保)
1歳6カ月児健診		13:15～	令和6年5～6月生まれ		
5歳児健診	12月18日(木)	13:00～	とき保育園入所中の令和2年4月2日～ 令和3年4月1日生まれ		
母子手帳交付・ 妊婦相談	毎週 火・水・木曜日	(火)13:00～17:00 (木)8:30～11:30	妊婦	事前予約すると手続きがスムーズです。 他の曜日・時間の希望者は連絡してください。	(子)
妊娠判定検査の医療費を助成します。医療機関発行の領収書と明細書を持参してください。					
ゆう遊クラブ	12月16日(火)	個別相談 9:30～10:30 ミニ講座 10:30～11:30	妊婦・産婦、 乳幼児の子どもと 保護者	ミニ講座「虫歯予防のおはなし」	(児)
	1月13日(火)	※1週間前までに 電話かLINEで要申込。		ミニ講座「ベビーマッサージ」	
遊びの教室	12月23日(火)	① 9:30～10:15 ② 10:30～11:15	子育てに関する 相談のある人 (原則3歳未満)	完全予約制です。相談希望者は 子育て支援課へ連絡してください。	(児)
子育てファミリー まるごと相談	12月9日(火) 12月10日(水) 12月16日(火) 12月19日(金)	① 9:30～10:30 ② 10:40～11:40 ③ 14:00～15:00 ④ 15:10～16:10	子育てに関する 相談のある人 (原則3歳以上)		
オンライン相談	12月2日(火)	① 13:30～14:00 ② 14:30～15:00	18歳未満の子ども・ 妊産婦とその家族		

《実施会場》(保)：志賀町保健福祉センター (子)：子育て支援課 (児)：児童館

子どもインフルエンザワクチン助成券の使用期限は1月31日(土)まで

10月から案内している子どもインフルエンザワクチンの費用助成について、助成券を使用できる期限は、令和8年1月31日(土)までです。2回接種の場合は、1回目の接種から2～4週間あける必要がありますので、対象者で接種を希望する人は、早めに接種を開始してください。

申問 子育て支援課 ☎ 32-9122

対象者	満6カ月～令和8年3月31日までに18歳になる人
助成額	1人1回 2000円
助成回数	6カ月～13歳未満は2回、13歳以上は1回
助成方法	助成を希望する保護者は、母子手帳を持参し 子育て支援課または富来支所で申請してください。



レスパイト入院

皆さんこんにちは。本稿が皆さんに届く頃には、気候もだいぶ冬模様に近づいているかもしれませんね。11月で51歳になりました、町立富来病院の竹村です。今回は「レスパイト入院」についてお話しします。

レスパイト入院という言葉聞いたことがある人は少ないかもしれません。レスパイトとは「一息つく時間」を意味する言葉で、レスパイト入院とは自宅で家族の介護をしている人が、一時的に介護から離れて心身を休めるために利用する短期入院サービスのことです。

介護を必要とする患者さんにとって、自宅で生活を続けられることは大きな喜びですが、介護する家族にとっては、愛する人の介護とはいえ、身体的にも精神的にも負担がかかります。外出の予定があっても家を離れられないといったこともあるでしょう。こうした時に、介護を受けている患者さんが一時的に入院することで、家族がリフレッシュする時間を確保するのがレスパイト入院です。

レスパイト入院は通常の医療保険による利用が可能な制度です。入院期間は1～2週間程度が一般的ですが、要望に応じて入院期間の相談もできます。また入院する患者さんにとっても、現在の体調を確認したり、治療方法を見直したりする医療的な意義もあります。

実際に家族の介護をしたことがない私が偉そうなことを申し上げることは出来ませんが、自宅で介護を続けていくには、家族が心身ともに元気であることがとても大切だと思います。リフレッシュすることで「また頑張って介護しよう」という気持ちを充電するきっかけになります。無理なく介護を続けるために、ぜひレスパイト入院を活用してもらえればと思います。

当院では、病床に空きがあればいつでもレスパイト入院の受け入れをしています。レスパイト入院を希望の際や、内容について知りたいという場合は、当院の地域医療連携室や担当のケアマネージャーさんに相談してください。

今後志賀町だけではなく、日本全国で少子高齢化がさらに進んでいきます。家族だけでなく、地域全体で介護や生活のサポートが必要な人を支えていく形が、もっと広がっていくといいですね。



町立 志賀町立富来病院 ☎42-1122

健康相談

町立 保健福祉センター ☎32-0339

内 容	実施日	時間	備 考	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	10:00～11:30	事前に連絡して、健診結果が血液検査結果を持参してください。	保
こころの健康相談	12月19日(金)	10:00～11:30	1週間前までに要予約(時間を変更する場合あり)	

緑内障検診

費用…500円

内容	対象者	実施日	受付時間	場所
緑内障検診	令和8年3月末までに50.55.60.65.70歳に到達する人	12月3日(水)	13:30～15:45	保

《予約方法》 ※3日前までに要予約

①WEB予約：右のQRコードより予約画面にお進みください。(24時間対応)



②電話予約：保健福祉センター☎32-0339 (平日8:30～17:00)

女性がん検診（個別検診）

内 容	対象者	受診料金
子宮頸がん検診 (子宮頸部細胞診)	20歳以上 (平成18年3月31日以前生まれ)	1,000円
	21歳【クーポン券対象】 (平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)	無料
乳がん検診 (乳房X線検査)	40歳以上 (昭和61年3月31日以前生まれ)	1,000円
	41歳【クーポン券対象】 (昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ)	無料

※協力医療機関で受診できます。期間は12月末までです。
(最終診療日は医療機関に確認してください)

※事前に保健福祉センターに申し込みが必要です。
(受診票を発行します)

※医療機関には事前に予約、確認してから受診してください。

※「受診票」と「受診料金」、「健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード」または「資格確認書」を持参してください。クーポン券対象年齢の人は、クーポン券を持参してください。

町立 保健福祉センター ☎32-0339 (平日8:30～17:00)

《実施会場》 保：志賀町保健福祉センター

有料広告欄

1級瓦葺き技能士厚生労働省認定
屋根工事全般
修理・葺き替え・棟直し工事等

見積り・調査無料




瓦屋伸

中能登町金丸ノ部49番地2
代表：大橋 伸也
TEL: 090-1396-4375
LINE ID: stwgjmc
mail: si01090130@gmail.com



相談・お知らせ

相 談 内 容	日	時	場所・応対先	問い合わせ先	備 考
土曜窓口業務	12月13日 ^①	9:00 ～ 12:30	役場本庁舎 住民課	住民課 ☎ 32-9121	マイナンバーカードの手続き 住民票などの発行
ひとり親家庭相談 相談員：自立支援員	12月25日 ^②	10:00 ～ 15:00	役場本庁舎 相談室	子育て支援課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、 なんでも
障がい者福祉相談	12月10日 ^③	13:30 ～ 15:30	役場本庁舎 相談室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	障がい者福祉相談支援事業所 の相談員が応じます
要約筆記・ 手話通訳の案内	毎週月～金曜日	8:30 ～ 17:15	役場本庁舎		健康福祉課 ☎ 32-9132
介護・もの忘れ相談			役場本庁舎 (自宅に伺うこともで きます・要相談)	本人や家族からの相談に専門 職が応じます	
就職準備 サポート相談	月～金曜日 第2・第4土曜日	9:00 ～ 18:00 【土曜日は 40歳以上優先】	石川県本多の森 庁舎1階	若者サポート ステーション石川 ☎ 076-235-3060	仕事をしていない人で「働きたい が、どうすればいいか・対人関係 が不安・ブランクが不安」など悩 みを抱えている人（15～49歳）と その家族を対象に、就職に向けた 準備をサポートします(要予約・無料)
福祉・介護の仕事 セミナー＆個別相談 セミナー参加者は、5分 前に集合してください。	12月18日 ^④	【セミナー】 10:00 ～ 10:55 【個別相談】 11:00 ～ 11:30	ハローワーク 羽咋相談室2階	石川県福祉の仕事 マッチング サポートセンター ☎ 076-234-1151	介護の仕事・資格について知 りたい人へのセミナー、介護 の資格取得・仕事をしたい人 の相談に応じます
総合相談 相談員：行政相談委員、 人権擁護委員、 民生委員・児童 委員、司法書士 生活相談支援員	12月5日 ^⑤ (司法書士:午後のみ)	10:00 ～ 15:00	志賀町役場 1階 11 会議室	志賀町社会 福祉協議会 ☎ 42-2545 志賀町社会福祉 協議会志賀支所 ☎ 32-5003	日常生活の困りごとや、相談 先が分からない場合など気軽 に相談してください ※今月は志賀地域のみです
無料法律相談会 (要予約) 相談員：弁護士	12月19日 ^⑥	13:00 ～ 16:00	富来活性化 センター 小会議室	金沢弁護士会 日本弁護士連合会 ☎ 076-221-0242	金沢弁護士会・日本弁護士連 合会は、被災者・被災地に「い つまでも寄り添う」を胸に、 お困りの人の相談に応じます
多重債務・ 家計相談窓口	毎週月～金曜日	9:00 ～ 12:00 13:00 ～ 17:00	金沢新神田 合同庁舎5階	北陸財務局 専用ダイヤル ☎ 076-292-7951	専門の相談員が債務の内容をお 聞きし、債務整理方法の助言の ほか、必要に応じて専門家を紹 介します
自死遺族交流会 (J交流会)	1月10日 ^⑦	14:00 ～ 16:00	金沢市内 (電話でお知らせ)	石川県こころの健 康センター相談課 ☎ 076-238-5750	自ら命を絶った人の遺族が寄り 添い互いに共感することで、心 が安らぐ時を過ごします
災害時無料相談会 相談員：司法書士	12月8日 ^⑧	10:00 ～ 16:00	役場本庁舎	埼玉青年司法書士 協議会（谷脇） ☎ 048-653-2117	住宅再建に必要な相続登記の 手続き、震災を原因とする近 所トラブル、悪徳商法、借 金などの困り事相談に応じま す。(予約不要・無料)
			富来支所		

ひきこもり経験者・支援者によるアカペラライブ&講演会	県民フォーラムいしかわこころのわ(輪・和・話)講演会
<p>◆日 時 12月3日(水) 13:30～15:30(開場13:00)</p> <p>◆場 所 石川県立図書館 だんだん広場</p> <p>◆対 象 県民の皆さま(先着140人)</p> <p>【アカペラグループ・ノスタルジー Live】13:30～14:00</p> <p>【講演会】14:00～15:30 / 講師：阿部 達明 先生</p> <p>「長期化・高齢化するひきこもり ～自分らしく生きることが出来る社会を目指して～」</p> <p>※申込なしで当日参加もOK</p>	<p>◆日 時 12月20日(土) 14:00～16:00</p> <p>◆場 所 いしかわ総合スポーツセンター2階 ※オンラインでの参加可</p> <p>◆対 象 県民の皆さま(先着:会場150人、オンライン50人)</p> <p>◆テーマ 「節目反応と喪失の悲しみ ～大切な人や故郷を支えに生きる～」</p> <p>◆講 師 兵庫県こころのケアセンター 上席研究主幹 瀬藤 乃理子 先生 (公認心理師、保健学博士)</p> <p>申込(12/15×)</p> 

☎ 石川県こころの健康センター相談課 ☎ 076-238-5750 / mail: seisin.h@pref.ishikawa.lg.jp

詳細は… 石川県こころの健康センター 催し物 検索

児童館は、
こどもたちの
パワースポット♡



毎月第1土曜日に児童館スケボー
教室を開催！参加したい人は、
問い合わせてください！



12/2(火) 10:30～

親子リトミック遊び

親子で体全体を動かし音楽を
楽しめます♪子どもと笑顔の
時間を過ごしましょう！

定員 15 組



要予約

対 象：乳幼児親子
講 師：松本 有美 先生

12/2・23(火) 10:30～

J (jidoukan)・salon

皆さんでお話ししたり、子
どもを囲んで楽しい時間を
過ごしませんか？



12/3・17(水) 10:30～

親子ベビーマッサージ

ベビーマッサージは赤ちゃん
とママを繋ぐボディコ
ミュニケーションです。赤
ちゃんと絆を深めより育
児を楽しみましょう！



要予約

対 象：乳児親子 (2カ月～)
持ち物：バスタオル、着替え
赤ちゃんの飲み物

講 師：
(12/3) 星場あゆみ 先生
(12/17) 安中 智恵 先生

各定員 13 組

12/11(木) 10:30～

親子でバランスボール♪

授乳や抱っこスマホの影響
で気付くと猫背になったり、
体が傾いたりしていませんか？
バランスボールを使って
親子で楽しい時間を過ごし
ましょう！

定員 13 組



要予約

対 象：乳幼児親子
持ち物：水分・汗拭きタ
オル・動きやすい服装 (ジ
パン・タイツはNG)
講 師：西部 真美 先生

12/13(土) 13:30～

親子で絵本を作ろう！

世界に一つだけの絵本を親
子で作りませんか？心が洗
われる時間を親子で過ごし
ましょう！

定員 10 組



絵・藤井裕子

要予約

対 象：保育園児～
講 師：マンガ・絵本作家
藤井裕子 先生
(志賀町在住)

毎月季節の
折紙作りを
しています！
何を作るかは
来てからの
お楽しみ！



休館日 12月21日(日)・12月29日(月)～1月3日(土)

開館時間 9:00～17:30

〒志賀町児童館 ☎ 32-1724

※教室の予約は、志賀町公式 LINE から受
け付けています



はな
華だより

志賀町華道協会

高崎 玲子【嵯峨御流】



花材：ウメモドキ
ミヤマリンドウ
アルストロメリア
レザーフアン

健康や体力の維持・向上を目指した
運動やストレッチを紹介！

志っ賀り フィットネス

【ミズノスポーツサービス(株) 監修】

足の指運動

(足指の筋力強化と柔軟性向上)



床に置いたタオルの上に
両足を乗せます。



タオルを両足指でつまみ、引き寄せ
ます。これを5セット行いましょう。

【注意点】

- 正しいフォームで、無理のない範囲で行いましょう。
- なるべく呼吸を止めないで行いましょう。



志賀町・羽咋市・ハローワーク羽咋主催

「合同就職説明・面接会」

◎日 時：12月3日(水)

13:30～15:30(受付 13:15～)

◎会 場：コスモアイル羽咋
(羽咋市鶴多町免田 25)

◎参加企業・求人内容は
石川労働局ホームページへ→



◆ 事業主の皆さまへ

◎「産業雇用安定助成金(災害特例人材確保支援コース)」について、部分出向に係る要件を緩和した上で、令和8年12月末まで1年間延長されました!

※「産業雇用安定助成金(災害特例人材確保支援コース)」とは?

令和6年能登半島地震の影響で一時的に事業活動の縮小を余儀なくされた事業主が、在籍出向により労働者の雇用を維持する場合に、出向元・出向先の双方の事業主に対しての賃金の一部を助成

◎「雇用調整助成金(能登半島地震豪雨・半島過疎臨時特例)」については、令和7年12月末までが助成対象となります。

法律相談

・弁護士 國田 武二郎 (堀松出身)

東京地検、名古屋地検、横浜地検、仙台高等検察庁検事等を歴任。現在は「あすなろ法律事務所」を開設し弁護士として活動しています。愛知学院大学の特別教授や篤志面接委員も務めています。



刑事に関する時効について

Q：名古屋市中で26年前に主婦を殺害した女性が殺人罪で逮捕された事件が大きく報道されましたが、刑事に関する時効はどのように規定されているのでしょうか?

A：平成11年11月13日に名古屋市内のAパートに住む主婦のA子さんが殺害されました。現場の血痕や目撃証言から、犯人は当時40歳から50歳の女性で事件当時、手に怪我を負ったとみられていました。警察庁は、令和2年から解決に結びつく情報提供者に上限300万円を支払う公的懸賞金対象事件にしました。ところが、26年後の令和7年10月31日、犯人と思しき女性を殺人罪で逮捕し、未解決であった事件は急展開を迎えました。

刑事事件に関する時効には「公訴の時効」と「刑の時効」の2種類がありますが、報道された事件は「公訴の時効」に関連する事案です。ある犯罪が生じてから一定期間を過ぎた場合は、時の経過により証拠が散逸して真実を発見することが困難になっているという事情、また、時の経過により犯罪の社会的影響も少なくなり、応報・改善などの観点からの刑罰の必要性が減少・消滅している事情などから、有罪・無罪を明らかにすることの利益や必要がな

いとして、犯人を処罰しないという制度です。かつて、殺人罪は15年で時効が成立していました。しかし、殺された人の遺族からすれば、15年の経過で犯人が処罰されなくなるということは許せるものではありません。おそらく終生犯人に対して激しい処罰感情を持ち続けるのではないのでしょうか。現に、殺されたA子さんの夫は殺害された現場のAパートを26年間も借り続けて(家賃は2000万円を超えているとのこと)、事件当時の状態を保存し、犯人が逮捕された場合に備えたというのですから、その思いは相当なものがあったと推測されます。こうした被害者遺族の思いを尊重する観点から殺人罪の時効は平成22年改正で撤廃されました(また、現場に残された犯人の遺留物のDNA型鑑定が進化し、何十年経過しても、犯人の同一性を解明できるという科学鑑定の進歩も撤廃の理由)。しかし、傷害罪など15年以下の拘禁刑は「10年」、窃盗罪、詐欺罪、恐喝罪、業務上横領罪などの10年以下の拘禁刑は「時効が7年」、横領罪などの5年以下の拘禁刑は「時効が5年」、名誉毀損罪などの3年以下の拘禁刑および暴行罪、脅迫罪、器物損壊罪などの2年以下の拘禁刑は「時効は3年」となっており(刑法250条)、今なお、時効制度が存続されている犯罪もあります。ですが

ら、警察に刑事告訴・告発をするとき、いつ被害にあったかをまず検討する必要があります。警察は、時効が完成している事件や時効間近な事件については、告訴などをして通常、受理はしません。特に時効間近な事件は、警察が捜査して検察庁に送致して、検察官が起訴して始めて時効が停止するので、起訴しない限り捜査中でも時効は進行するからです。つまり、時効が完成していないことが起訴(処罰を)するための条件の一つなのです。

「刑の時効」は、判決を受けて刑が確定した後に、所在が不明になった場合の時効です。拘禁刑が、無期の場合は30年、10年以上の場合は20年、3年以上10年未満は10年、3年未満は5年、罰金については3年で刑の時効となります(刑法32条、刑の執行がされなくなります。刑務所に入るのを避けるために、逃げ回る犯罪者もいますが、刑の執行は検察庁の仕事なので、逃げ回っている犯罪者には、警察や公の機関などの協力を得て徹底的に所在を追求します。このため、健康保険や年金などの社会保険の手当てなども受けることができず、親族とも連絡を取れず日々怯えながら孤立無援の孤独な生活を送るだけです。潔く刑に服して罪を償い、社会復帰をする方が賢明だと思います。



年末年始特別警戒の実施

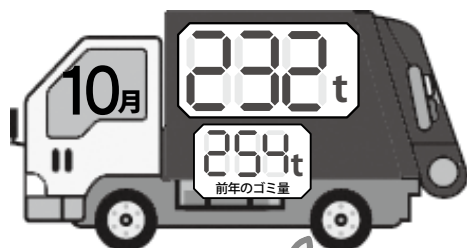
- SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止！
SNSを悪用した詐欺が増加しています。一度も会ったことがないSNSなどで知り合った相手から、投資のもうけ話をされた場合は、詐欺の可能性あります。
- 鍵掛けの徹底！
年末年始は、帰省や旅行で自宅などを留守にしがちです。長期間の外出に限らず、短時間でも外出の際は必ず全ての窓や戸の戸締まりをしましょう。
- 子ども・女性の安全のために地域で見守りを！
子どもや女性を地域ぐるみで見守り、犯罪を未然に防ぎましょう。「ながら見守り」で、子どもや女性が安心できます。

羽咋警察署 ☎ 22-0110
羽咋都市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

ゴミメーター

環境安全課
☎ 32-9321

(家庭から収集した燃えるごみの量)



志賀消防署

火災・救急・救助は 119 番！

冬場は気を付けろ！ヒートショック！

ヒートショックってなに？

ヒートショックとは、急激な温度変化によって身体がダメージを受ける現象のことです。特に冬場は、温かい場所から寒い場所へ移動する際に、血圧が急激に上下し、心臓や血管に負担がかかります。



ヒートショックの症状と対策

症 状

すぐに119番通報

- ・めまいや立ちくらみ
- ・吐き気や頭痛
- ・胸や背中への痛み など
-
- ・脳卒中
- ・心筋梗塞 など

対 策

- ・入浴前に脱衣所や浴室を温める
- ・食後、飲酒後の入浴を避ける
- ・ヒーターを設置し、温度差ができないようにする



食事中も油断大敵！窒息事故を無くそう！

窒息時の対処法

すぐに 119 番通報してね！

腹部突き上げ法

背部叩打法



ホームタンクの転倒や油の流出を防止しよう！

- ・ホームタンクからポリタンクに小分け中は、灯油があふれる場合があるため、絶対にその場を離れないようにしてください。
 - ・地震や水害、落雪で転倒しないように、アンカーボルトなどでしっかり固定をお願いします。
- ※定期的に点検を行ってください！

志賀消防署 ☎ 32-1776 富来分署 ☎ 42-1211

資格取得講習会(七尾会場【実施・月/日】)案内！

- ◆低圧電気取扱特別教育……………【1/22】
- ◆ガス溶接技能講習……………【1/26・27】
- ◆アーク溶接特別教育……………【2/2・3】
- ◆グラインダー等特別教育……………【3/5】
- ◆車両系建設機械運転技能講習(町野会場)…【3月予定】

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です！

事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即日手続きします。

(一社) 七尾労働基準協会 ☎ 0767-52-5343

申込書など詳しくは当協会様のホームページで！ 年間計画も掲載しています。

有料広告欄

選び方は 無限太

仕事も遊びも 自分流

志賀町シルバー人材センター

羽咋郡志賀町富来領家町甲 10 (☎ 42-2170)

詳しくは 志賀町シルバー で 検索

高齢者活躍人材確保育成事業