

情報パーク



糖尿病予防講演会

「糖尿病ってどんな病気?」「どうしたら予防できるの?」「糖尿病になりやすい人はどんなひと?」など、疑問の答えが見つかります。学んだ知識を周囲に話したくなるかも!? 仕事帰りにちょっと寄ってみませんか? ご参加をお待ちしています。(参加無料・要申込)

◆日時 7月29日(火) (受付18:30~19:00) ~ 20:30

◆場所 志賀町文化ホール 小ホール

◆講演・講師

「知っておいてほしい糖尿病の知識 ー最近の知見を踏まえてー」

志賀クリニック 副院長・
糖尿病専門医 小西 一典 先生

※電話で7月18日(金)までに要申込

申込 志賀町保健福祉センター

☎32-0339

【志賀町、羽咋郡市糖尿病地域連携協議会共催】

【公立羽咋病院】糖尿病教室

糖尿病のある人やその家族、心配な人など、誰でも参加できます! (参加無料・申込不要)

◆日時 7月30日(水) 13:00~14:00

◆場所 公立羽咋病院 1階 情報プラザ前ホール

◆講演・講師

- ・「糖尿病ってどんな病気?」
内科 宇野医師(糖尿病専門医)
- ・「糖尿病のある方が生活で気をつけたいことは?」
看護師(日本糖尿病療養指導士)

★血糖値測定コーナー

…血糖値を測ってみませんか?

★糖尿病健康相談コーナー

…健診結果などがあれば持参してください。

申込 公立羽咋病院 ☎0767-22-1220

善意の花

【能登半島地震支援金として】

◆東京都の大田区災害支援ボランティア調整センター様から、100,000円

◆大阪府の社会福祉法人育徳園様から、200,000円

お知らせ

テント市

◆日時 7月22日(火) 8:30~11:00

◆場所 みちのえき 「旬菜館」前

申込 農林水産課 ☎32-9221



【ポリテクカレッジ石川】夏のオープンキャンパス参加者募集!

石川職業能力開発短期大学校(愛称:ポリテクカレッジ石川)は、企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成しています。学生たちは多くの県内優良企業に就職し、ものづくり産業を支えています。

オープンキャンパスでは、当校の魅力をお伝えするプログラムを用意しています。この機会に、ぜひ参加してください!

※令和6年4月から北陸職業能力開発大学校(富山県魚津市)のキャンパスに一時移転して授業を行っています。

◆日時 7月26日(土)、8月3日(日) 10:00~15:00

◆場所 北陸職業能力開発大学校 (〒937-0856富山県魚津市川縁1289-1)

◆内容 学校説明、施設見学、体験授業など

申込 ポリテクカレッジ石川 学務援助課

☎0765-23-0169



申込フォーム

町内交通事故・火災発生状況 (令和7年5月31日現在)

		令和7年1月からの累計	前年比
交通事故	件数	6件	△3
	負傷者数	7人	△3
	死者数	0人	0
火災	建物	3件	2
	林野	0件	△2
	その他	1件	0
	負傷者数	2人	2

火災情報テレホンサービス ☎22-2999

納税

納期限: 7月31日(木)

- ・固定資産税(2期)
- ・国民健康保険税(1期)
- ・後期高齢者医療保険料(4期)
- ・介護保険料(1期)

町の人口

(令和7年5月末現在)

	5月	前月比
総人口	17,386人	△32人
男	8,352人	△7人
女	9,034人	△25人
転入	35人	△12人
転出	42人	△24人
出生	2人	△2人
死亡	24人	△14人
世帯数	7,694世帯	△3世帯

ふれあいflowers

~ソラフラワーのスワッグ~

ソラフラワーとは、東南アジアの植物「ソラ」の木から作った薄いシートを加工した「つくり花」です。花びらを1枚ずつカットしてお花を組立ててスワッグにアレンジします。

日時 9月26日(金) 講師 黒田朋美氏
午前の部 10:30~ 定員 各回10名
午後の部 14:00~ 参加費 2,000円(税込)

場所 アリス館志賀

【当日のスケジュール】

受付(開始30分前)→エネルギーミニ講座→アレンジ教室→アンケート

サイズ:縦約60cm×横約30cm
※写真はイメージです

北陸電力

申込締切 8月29日(金)

※お申込多数の場合は抽選とし、結果はハガキでご連絡いたします

申込方法 ・右のQRコード(申込フォーム)

・電話 090-5685-1130(平日9:00~17:00)
※お名前・住所・電話番号・ご希望時間帯(第一・第二希望) 会員№(ふれあい会員さまのみ)をお知らせください

お願い

・開始時間の15分前までにお越しください
・参加費は、当日現金にて集金させていただきます

お問い合わせ

北陸電力(株)原子力本部地域社会部 ふれあい担当
電話:090-5685-1130(平日9:00~17:00)

志賀町職員採用候補者試験

志賀町では、令和8年4月1日から勤務する職員の採用候補者試験を次のとおり実施します。(詳細は、実施要項を確認してください)

職種・採用予定人員		勤務先	受験資格
一般行政 (事務)	5人程度	本庁舎 出先機関 (富来病院含む)	平成3年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人
一般行政 (土木・建築)			平成3年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人
保健師	2人程度		平成3年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人または令和8年春季までに取得する見込みの人
薬剤師	1人程度		昭和46年4月2日以降に生まれた人で、薬剤師免許を有する人または令和8年春季までに取得する見込みの人
理学療法士 または 作業療法士	1人程度	富来病院	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、理学療法士免許もしくは作業療法士免許を有する人または令和8年春季までに取得する見込みの人
看護師	3人程度		昭和51年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許を有する人または令和8年春季までに取得する見込みの人

◆1次試験 日時：9月21日⑧ 会場：志賀町役場 本庁舎

◆2次試験 1次試験合格者に別途通知します。(10月下旬実施予定)

受付期間・受験申込方法・実施要項は、7月中旬に志賀町ホームページで公表します。



その他、詳しくは… ⑨ 総務課 総務人事担当 ☎32-9311

information park

志賀町土地改良区組合員の皆さんへ【賦課金納入期限：7/22㊟】

今年度賦課金の納入期限は、**7月22日㊟**です。納期限までに納入してください。納入通知書は6月下旬に発送予定です。口座振替の人は、納入期限日に引き落とししますので納入通知書に記載の口座番号などの確認をお願いします。また現金払いの人は、志賀町土地改良区事務所へ持参するか、指定金融機関へ振込で納入してください。

なお、現在、現金払いで、口座振替納入への変更を希望する人は連絡してください。

⑩ 志賀町土地改良区 ☎32-3851 FAX 32-4545
(志賀町役場2階8番窓口) 平日 8:30～17:15



宝くじコミュニティ助成金

(一財) 自治総合センターのコミュニティ助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に同センターが実施しています。

今回、館区では、同事業を活用してコミュニティ活動の促進を図るため、ラジコン草刈り機などの備品を整備しました。

この整備により、以前は困難だった河川の急斜地での除草作業の負担軽減と、自治意識を高めることに繋げていきます。



⑪ 企画財政課 ☎32-9331

志賀町の情報公開

令和6年度の志賀町情報公開条例の運用状況を公表します。

情報公開請求件数	1件
公開件数	1件
全部公開件数	0件
部分公開件数	1件
非公開件数	0件
非公開件数	0件
不存在等件数	0件
取り下げ件数	0件
審査請求件数	0件

⑫ 総務課 ☎32-1111

有料広告欄

選び方は無限大

仕事も遊びも自分流

志賀町シルバー人材センター
羽咋郡志賀町富来福家町甲10
(☎42-2170)

詳しくは 志賀町シルバー で 検索

高齢者活躍人材確保育成事業

缶詰、乾物で作る 防災食
カン・カンセミナー

日時 8月7日(木)
10:00～14:00

会場 七尾市文化ホール
七尾市本府中町字部 38 番地

対象 60歳以上の方 (定員16名)
受講後シルバー会員として就業を希望される方

締切 7月24日(木)

※申し込み・問合せは
志賀町シルバー人材センター
TEL 42-2170 まで

資格取得講習会案内 七尾会場【実施・月/日】

- ◆高所作業車運転技能講習 …… [7/10～]
- ◆安全衛生推進者養成講習 …… [7/16～]
- ◆安全管理者選任時研修 …… [7/23～]
- ◆刈払機安全衛生教育 …… [8/1]
- ◆不整地運搬車運転技能講習 …… [8/6～]
- ◆ローラー(締固め用機械)運転特別教育… [8/21～]

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です!
事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も、即日手続きします。

(一社) 七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343
申込書など詳しくは当協会ホームページで! 年間計画も掲載しています。

【令和7年度】自衛官等採用募集

一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	①7月1日(火)～9月2日(火) ②9月16日(火)～11月21日(金)
自衛官候補生		
航空学生	高卒または高専3年次修了者(見込含) 海:18歳以上23歳未満 空:18歳以上24歳未満	7月1日(火)～8月29日(金)
防衛大学校学生(推薦)	高卒または高専3年次修了者(見込含) 18歳以上21歳未満	9月5日(金)～9月9日(火)
防衛大学校学生(総合選抜)	高卒または高専3年次修了者(見込含)	
防衛大学校学生(一般)	18歳以上21歳未満(自衛官は23歳未満)	7月1日(火)～10月16日(木)
防衛医科大学校医学科学生	高卒または高専3年次修了者(見込含)	7月1日(火)～10月8日(水)
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)	18歳以上21歳未満	7月1日(火)～10月3日(金)

※自衛官候補生の採用試験(受付)は、年間を通じて行っています。

【志賀町・羽咋市】陸海空自衛隊個別職業相談会

◆日時・会場

- 志賀町文化ホール23研修室
7月13日(日) ①9:30～10:30 ②10:40～11:40
- LAKUNAはくいROOM3
7月13日(日) ③13:30～14:30 ④14:40～15:40

◆対象 高校生～33歳未満とその保護者(保護者のみの参加も可)



※QRコードから7月11日(金)までに要予約→

自衛官募集相談員が相談に応じます

5月20日(火)、志賀町自衛官募集相談員として、大津の中野秀雄さん(左)と楚和の中忠政さん(右)が任命され、稲岡町長が委嘱状を手渡しました。委嘱を受けた2人は、自衛官志願者に情報を提供したり、広報宣伝事務などを行います。相談員の任期は、委嘱の日から2年間です。自衛官募集試験についても相談してください。



☎自衛隊石川地方協力本部七尾出張所

(〒926-0852 七尾市小島町西部2 七尾合同庁舎3階)
☎0767-53-1691(平日9:00～17:45 ※時間外は留守電対応)
E-mail: nanao_ishikawa_pco@rct.gsd.f.mod.go.jp

石川県警察官B(高校卒程度)・ 警察行政職員(高校・短大卒程度)採用募集

①【石川県警察官B(高校卒程度)採用募集】

◆受験資格

平成2年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人で、大学卒業および大学卒業見込みの人を除く

②【石川県警察行政職員(高校・短大卒程度)採用募集】

◆受験資格

平成15年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人で、大学卒業および大学卒業見込みの人を除く

◆受付期間 7月28日(月)～8月29日(金)
(①②共に)



☎羽咋警察署 警務課 ☎0767-22-0110

羽咋郡市広域圏事務組合職員採用候補者試験

試験区分	受験資格
消防士 (採用予定人数:3人)	①平成8年4月2日以降に生まれた人 ②高等学校卒業程度の学力を有する人で、性別不問 ③消防業務に必要な体力および健康を有する人

◆受付期間 7月22日(火)～8月15日(金)

◆第1次試験 9月21日(日)

◆試験会場 羽咋市内(受験者あてに通知)

◆採用予定日 令和8年4月1日

◆申込書交付場所

羽咋郡市広域圏事務組合事務局総務課、消防本部、志賀町総務課、羽咋市市民窓口課、宝達志水町総務課

☎羽咋郡市広域圏事務組合事務局総務課 ☎22-6610
消防本部消防総務課 ☎22-7814



国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

【国民年金保険料免除等の申請について】

保険料が納め忘れの状態、万一、障がいや死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、七尾年金事務所、志賀町役場住民課または富来支所総合窓口で早めの手続きをお願いします。

【産前産後期間の国民年金保険料が免除になります】

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になり、出産予定日の6か月前から手続きができます。七尾年金事務所、志賀町役場住民課または富来支所総合窓口で早めの手続きをお願いします。

☎七尾年金事務所 ☎0767-53-6511

☎住民課 ☎32-9121



新着案内

【一般書】

ニンジャ / 今野 敏
 武闘刑事 / 中山 七里
 あの子と0 / 万城目学
 往来絵巻 貸本屋おせん / 高瀬 乃一
 真実の幻影 / 堂場 瞬一



【児童書】

少年とクスノキ / 東野 圭吾 文・
 よしだるみ 絵
 こらしめじぞう 3 / 村上 しいこ
 かえるのほんや / やぎ たみこ
 わかったさんのチョコレート /
 永井 郁子 作・絵 寺村 輝夫 原案
 12歳からの新アメリカ / 井田 仁康 監修

【新着のCD】

ZARD Best Request / ZARD
 HUMAN UNIVERSE / 角野 隼斗

【新着のDVD】

落下の解剖学 / 外国映画
 インサイド・ヘッド 2 / アニメーション

おすすめの本

『みんなのコンビニ栄養学』

／ 濱 裕宣 著・赤石 定典 著

すべての世代でお世話になっているコンビニ。弁当からおにぎり、サラダなどそこに行けば各種の食品がそろそろ。便利なだけではない食品の栄養面を解析した本。写真付きでわかりやすく、健康になるコンビニ活用法も掲載。

図書館職員によるおはなし会

7月2日(水)・16日(水)
 午後4時～ 1階・絵本コーナー

・休館日：7月7日(月)・14日(月)
 ・21日(月)・28日(月)
 ・開館時間：平日9:30～18:30
 (土・日・祝は17:00まで)

※夏季(6・7・8月)は
 平日夕方30分延長

☎ 志賀町立図書館 ☎ 32-1740
 ☎ 志賀町立富来図書館
 ☎ 42-2777

【令和7年度】志賀町結婚新生活支援事業

令和7年1月1日から令和8年3月31日の間に婚姻届を提出し、下記の条件を全て満たす町民を対象に、新婚生活のスタートに必要な住居に係る費用や引越費用を1世帯あたり**最大30万円**補助します。ただし、婚姻日において夫婦ともに29歳以下のときは、**最大60万円**補助します。

◆補助条件 その他の条件については、下記まで問い合わせてください。	①居住地が志賀町内にあり、夫婦ともに当該居住地に住民登録がある ②婚姻日の年齢が夫婦ともに39歳以下 ③夫婦の合計所得額が500万円未満 ④夫婦ともに町税などの滞納がない ⑤公的制度やその他の住居費補助などを受けていない ⑥夫婦の双方が過去に当該補助を受けていない ⑦契約書などの名義人および補助対象の住宅に係る費用の支払いが夫婦の双方または一方である ⑧夫婦の双方が志賀町に継続して5年以上居住する意思を有している
---	---

◆対象経費

- ・住宅取得費用…新婚世帯が新たに取得した住宅の購入費、工事請負費(新築のみ)
- ・リフォーム費用…新婚世帯が住宅をリフォームする際に要した費用(※倉庫、車庫、外構などに係る工事費用は対象外)
- ・住宅賃借費用…新婚世帯が賃借した住宅の賃料・敷金・礼金・共益費・仲介手数料
- ・引越費用…引越業者または運送業者へ支払った作業費や運送費 

◆申請受付期間 令和7年6月1日(日)～令和8年3月31日(火)

☎ 企画財政課震災復旧復興創生室 ☎ 32-9301



【令和7年度】食生活改善推進員養成講座受講生募集

食を通じた健康づくりのボランティアとして活動している食生活改善推進員の養成講座です。現在54人の会員が活動しています(令和7年4月現在)。あなたも「食」と「健康」について学んでみませんか?(受講無料・要申込)

- ◆対象者 志賀町民(原則、全ての講座に参加をお願いします)
- ◆持ち物 筆記用具(調理実習は、エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオルが必要)
- ◆申込先 志賀町保健福祉センター(電話で7月10日(水)までに要申込)

日時	会場	内容
7月16日(水) 10:00～12:00	志賀町保健福祉センター (いきいきホール)	【開講式】オリエンテーション 【講義】食生活改善推進員とは ・志賀町の健康の現状とは!? など
8月5日(火) 10:00～13:30	富来活性化センター (中ホール&調理室)	【講義】食品ロスの削減&資源のリサイクル ・食中毒予防 など 【調理実習】(エプロン、三角巾、マスク、タオル持参)
9月4日(水) 10:00～12:00	志賀町保健福祉センター (いきいきホール)	【講義】食育とは? ・食事バランスガイド など
◎町が開催する研修会や教室の中から選択して参加(詳細は後日案内します) ◎自宅での調理実技		
2月27日(金) 10:00～14:00	富来活性化センター (中ホール&調理室)	【講義】献立の立て方 ・バランスのとれた食事 など 【調理実習】(エプロン、三角巾、マスク、タオル持参) 【閉講式】修了証書授与

☎ 志賀町保健福祉センター ☎ 32-0339

※医療機関や健診会場では、マスクの着用が推奨されています。

健康カレンダー 掲示板

乳幼児健康診査・すくすく子育て

申問 子育て支援課 ☎ 32-9122

内容	実施日	受付時間	対象	備考	場所
4カ月児健診	7月24日(木)	13:00～13:15	令和7年3月生まれ	詳細は「健診案内」(個別に送付)を見てください	(保)
3歳児健診		13:15～14:30	令和3年11～令和4年1月生まれ		
母子手帳交付・妊婦相談	毎週 火・水・木曜日	火(木) 13:00～17:00 木(土) 8:30～11:30	妊婦	事前予約すると手続きがスムーズです。他の曜日・時間の希望者は連絡してください。	(子)
妊娠判定検査の医療費を助成します。医療機関発行の領収書と明細書を持参してください。					
ゆう遊クラブ	7月8日(火)	個別相談 9:30～10:30 ミニ講座 10:30～11:30	妊婦・産婦、乳幼児の子どもと保護者	ミニ講座の内容は「ママと赤ちゃんのサイン教室」です。	(児)
	8月5日(火)	※1週間前までに電話かLINEで要申込。		ミニ講座の内容は「リズムヨガ」です。	
遊びの教室	7月22日(火)	① 9:30～10:15 ② 10:30～11:15	子育てに関する相談のある人(原則として3歳未満)	完全予約制です。相談希望者は子育て支援課へ連絡してください。	(児)
子育てファミリーまるごと相談	7月15日(火) 7月18日(金) 7月23日(水)	① 9:30～10:30 ② 10:40～11:40 ③ 14:00～15:00 ④ 15:10～16:10	子育てに関する相談のある人(原則として3歳以上)		
オンライン相談	7月1日(火)	① 13:30～14:00 ② 14:30～15:00	18歳未満の子ども・妊産婦とその家族		

介護予防

申問 地域包括支援センター ☎ 32-9132

※対象：65歳以上の人 ※やすらぎ荘・シルバーハウス・とぎ地域福祉センターは入館料が必要です。

教室名	実施日	時間	内容	場所
貯筋サークル	7月1日(火)・8日(火)・15日(火)	13:30～14:30	いきいき百歳体操	保健福祉センター(いきいきホール)
ほがらか教室	7月10日(木)・24日(木)	10:30～11:30	ストレッチ・筋力強化運動	やすらぎ荘
ニコニコ教室	7月11日(金)・18日(金)・25日(金)	10:00～11:30		とぎ地域福祉センター
シルバーリハビリ体操教室	7月9日(水)・23日(水)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	シルバーハウス
シルバーリハビリ体操体験会	7月4日(金)	10:00～10:30	シルバーリハビリ体操	アスクポピア前
とぎ第2団地 集いの場	毎週火曜日	13:30～15:00	脳トレや体操など寝たきりにならないための体力づくり	とぎ第2団地集会所
とぎ第4団地 集いの場	毎週金曜日			富来防災センター
とぎ第8団地 集いの場	毎週火曜日			マルチルーム(第8団地集会所)

個別歯周疾患検診

保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	対象者	場所	検診期間
歯周疾患検診(無料)	令和8年3月末までに20、30、40、50、60、70、76歳に到達する人	町内協力歯科医院	11月29日(土)まで

※6月送付の「受診券」と「健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード」または「資格確認書」または「健康保険証(令和7年7月31日まで有効)」を持参してください。※事前に予約、確認してから受診してください。

健康相談

保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	実施日	時間	備考	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	10:00～11:30	事前に連絡して、健診結果が血液検査結果を持参してください。	(保)
こころの健康相談	7月18日(金)	10:00～11:30	1週間前までに要予約(時間を変更する場合あり)	

《実施会場》 (保)：志賀町保健福祉センター (富)：富来活性化センター (子)：子育て支援課 (児)：児童館

information bank

認知症



皆さんこんにちは。町立富来病院の竹村です。過ごしやすい季節になりましたね。愛子さまの志賀町へのご来訪、大変嬉しかったですね。また前を向いて頑張っていこうという元気をいただいた人も多いのではないのでしょうか。私もひと目お目にかかりたかったのですが、病院待機を命じられており残念でした。

少しデリケートな内容になりますが、今回は「認知症」というテーマでお話しさせていただきます。誰もが避けたいと思いつつも、誰にでも起こりうるのが認知症という病気です。65歳以上の人の7人に1人が認知症を患っていると推測されており、今後も増加していくと予測されています。高齢化社会を迎えた現在、多くの方が家族や周りの人を通じて、この「認知症」という問題に直面する可能性があります。認知症は単なる「もの忘れ」ではありません。脳の働きが徐々に低下することで、記憶力だけではなく日常生活をおくる能力にも影響が出てくる病気です。例えばこれまで生活の中で何気なく判断できていたことが出来なくなる、場所や日時がわからなくなる、言葉が出てこない、会話が成り立たない、怒りっぽくなる、不安や妄想が現れるといったさまざまな症状がみられることがあります。

認知症にはアルツハイマー型認知症や血管性認知症、レビー小体型認知症などいくつかの種類が存在します。近年認知症の原因がいろいろと明らかにされ、診断や治療法も発展してきていますが、根本的な予防法や治療法は未だありません。

認知症にはマイナスのイメージが先行していますが、「その人らしさ」が全て失われる訳ではありません。本人が安心して過ごせる環境や周囲の理解があれば、認知症と付き合いながらその人らしい生活を続けることが可能です。家族の誰かが「認知症かも?」と感じた際には、病院を受診するのを躊躇してしまう気持ちも起こるかもしれませんが、大切なのは早く気づいて早く相談することです。根本的な治療法がなくとも、適切に薬を使うことで認知症の進行を抑えることが出来るケースもあります。

家族が認知症になった際、介護する側にとって認知症の家族と向き合うことは、精神的にも肉体的にも負担になります。イライラや孤独感を抱えることも少なくありません。だからこそ「一人で抱え込まない」ことが大切です。

当院では毎週金曜日の午後から、精神科専門医による認知症の診察を行っています。またさまざまな悩みや相談事にも対応させていただくスタッフがいますので、認知症に限らず日常生活で困った事がある際には、お気軽に受診ください。



町立富来病院 ☎42-1122

集団健診

保健福祉センター ☎32-0339

内容	実施日	受付時間	場所
健康診査 結核・肺がん検診 胃がん検診 大腸がん検診	7月3日(木)	8:15 ~ 10:30	(保)
	7月13日(水)		
	7月19日(土)		(富)
	7月29日(火)		(保)

※健診日の3日前までに要予約。

※健康診査は「受診券」と「健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード」または「資格確認書」または「健康保険証(令和7年7月31日まで有効)」を持参してください。

※がん検診は「受診券」と「受診料金」を持参してください。

- ① WEB予約: 右のQRコードより予約画面にお進みください。(24時間対応)
- ② 電話予約: 保健福祉センター ☎32-0339 (平日8:30~17:00)



個別健診

6月2日(月)~9月30日(火)まで

6月から医療機関で健康診査(特定健診、後期高齢者健診)と大腸がん検診(健康診査を受診する人のみ)を実施しています。医療機関によって、事前に予約が必要な場合があります。必ず電話で確認してから受診してください。

※「受診券」と「健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード」または「資格確認書」または「健康保険証(令和7年7月31日まで有効)」を持参してください。

※がん検診は「受診券」と「受診料金」を持参してください。

女性がん検診(集団検診)

内容	対象者	費用
子宮頸がん検診 (子宮頸部細胞診)	20歳以上 (平成18年3月31日以前生まれ)	500円
	21歳【クーポン券対象】 (平成16年4月2日 ~平成17年4月1日生まれ)	無料
乳がん検診 (乳房X線検査)	40歳以上 (昭和61年3月31日以前生まれ)	500円
	41歳【クーポン券対象】 (昭和59年4月2日 ~昭和60年4月1日生まれ)	無料
骨粗鬆症検診 (骨密度検査)	令和8年3月末までに20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳になる人	無料

※検診日の3日前までに要予約。

- ① WEB予約: 右のQRコードより予約画面にお進みください。(24時間対応)
- ② 電話予約: 保健福祉センター ☎32-0339 (平日8:30~17:00)



実施日	受付時間	場所
7月13日(水)	12:45 ~ 14:00	(保)
7月23日(火)	18:00 ~ 19:15	

※「受診券」と「受診料金」を持参してください。クーポン券対象年齢の人は、クーポン券を持参してください。

※詳しい内容は、5月に送付した「検診案内」をご覧ください。
※個別検診は、8月から実施します。要申込。

相談・お知らせ

相談内容	日 時	場所・対応先	問い合わせ先	備考	
土曜窓口業務	7月12日(土) ・26日(土)	役場本庁舎 住民課	住民課 ☎ 32-9121	マイナンバーカードの手続き 住民票などの発行	
ひとり親家庭相談 相談員：自立支援員	7月24日(木)	役場本庁舎 相談室	子育て支援課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、 なんでも	
障がい者福祉相談	7月9日(水)	役場本庁舎 相談室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	障がい者福祉相談支援事業所 の相談員が応じます	
要約筆記・ 手話通訳の案内	毎週月～金曜日	役場本庁舎	健康福祉課 ☎ 32-9132	要約筆記（文字で書いて伝える 通訳）や手話で、行政手続 きをお手伝いします	
介護・もの忘れ相談		役場本庁舎 (自宅に伺うこともでき ます・要相談)		本人や家族からの相談に専門 職が応じます	
就職準備 サポート相談	月～金曜日 第2・第4土曜日	9:00～18:00 【土曜日は 40歳以上優先】	石川県本多の森 庁舎1階	若者サポート ステーション石川 ☎ 076-235-3060	
就職準備出張相談会 相談員：キャリアコ ンサルタント	7月15日(火)	13:30～16:30	ハローワーク 羽咋相談室2階		仕事をしていない人で「働きたいが、どうすればいいか・ 対人関係が不安・ブランクが不安」など悩みを抱えている 人(15～49歳)とその家族を対象に、就職に向けた準備を サポートします(要予約・無料)
福祉・介護の仕事 セミナー&個別相談 セミナー参加者は、5分 前に集合してください。	7月17日(木)	【セミナー】 10:00～10:55 【個別相談】 11:00～11:30	ハローワーク 羽咋相談室2階	石川県福祉の仕事 マッチング サポートセンター ☎ 076-234-1151	介護の仕事・資格について知 りたい人へのセミナー、介護 の資格取得・仕事をしたい人 の相談に応じます
総合相談 相談員：行政相談委員、 人権擁護委員、 民生委員・児童 委員、司法書士 生活相談支援員	7月10日(木) (司法書士:午前のみ)	10:00～15:00	富来行政 センター2階 201・202 会議室	志賀町社会 福祉協議会 ☎ 42-2545 志賀町社会福祉 協議会志賀支所 ☎ 32-5003	日常生活の困りごとや、相談 先が分からない場合など気軽 に相談してください ※今月は富来地域のみです
七尾法律相談センター (要予約・先着5人) 相談員：弁護士	7月3日(木) ・10日(木)・17日(木) ・24日(木)・31日(木)	13:30～16:20 間の30分以内	七尾市役所 本庁1階	金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242	相談料：5,500円 負担困難で法律扶助資力基準に 該当すれば無料(回数制限有)
無料法律相談会 (要予約) 相談員：弁護士	7月18日(金)	13:00～16:00	富来活性化 センター 小会議室	金沢弁護士会 日本弁護士連合会 ☎ 076-221-0242	金沢弁護士会・日本弁護士連 合会は、被災者・被災地に「い つまでも寄り添う」を胸に、 お困りの人の相談に応じます
多重債務・ 家計相談窓口	毎週月～金曜日	9:00～12:00 13:00～17:00	金沢新神田 合同庁舎5階	北陸財務局 専用ダイヤル ☎ 076-292-7951	専門の相談員が債務の内容を お聞きし、債務整理方法の助 言のほか、必要に応じて専門 家を紹介します
【震災支援相談】 住宅資金相談会	7月16日(水)	10:00～15:00	富来活性化 センター 小会議室	住宅金融支援機構 (災害専用ダイヤル) ☎ 0120-086-353	被災者向けの災害復興住宅融 資相談会を開催し、住宅再建 に関する資金全般の相談に応 じます(予約不要・無料)



公益社団法人

志賀町シルバー人材センター

会員募集

シルバー人材センターマスコット
キャラクター「チエブロー」

● 仕事を依頼したい

「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもないが、誰かに頼むあてがない」…

● 仕事をしてみたい

町内に住む健康で働く意欲のある60歳以上の方なら、誰でも会員になれます。



まずは、お電話ください!!

☎ (0767) 42-2170

(富来行政センター内)

児童館は、
こどもたちの
パワースポット♡

こどもの居場所★児童館

毎月第1土曜日に児童館スケボー
教室を開催！参加したい人は、
問い合わせてください！



7/5(土) 13:30～

子ども卓球教室

卓球のルールやおもしろさを
楽しく学びます。
(持っている人はラケット持参)

定員15人



要予約

対象：保育園年長児
～ 高校生

講師：背戸 祐樹 先生
(全日本大会出場経験あり)

7/10(木) 10:30～

親子でバランスボール♪

バランスボールを使って楽しく
心と体のリフレッシュ♪



定員8組

対象：乳幼児親子
持ち物：水分・汗拭きタオル・
動きやすい服装（ジーパン・
タイツはNG）

講師：西部 真美 先生

7/17(木) 10:30～

親子リトミック遊び

親子で体全体を動かし音楽を
楽しめます♪子どもと笑顔の
時間を過ごしましょう！



定員10組

対象：乳幼児親子
講師：松本 有美 先生

7/24(木) 10:30～

親子ベビーマッサージ

ベビーマッサージで、赤
ちゃんと絆を深め、より
育児を楽しみましょう。



定員8組

対象：乳児親子
(2カ月～8カ月)
持ち物：バスタオル、着替え
赤ちゃんの飲み物
講師：星場 あゆみ 先生

7/12(土) 13:30～

親子工作教室

暑い夏に心地よい音色を
聞かせてくれる世界にひ
とつだけの「オリジナル
風鈴」を作りましょう！

対象：保育園年長児～ 小学生
講師：児童館職員



定員8組

要予約

7/26(土) 10:30～

親子で食を楽しもう！ クッキング&親子ランチ

ファーム児童館で収穫した夏野
菜を使って親子でクッキング！

対象：保育園年長児親子～ 小学生親子
講師：志賀町食育コーディネーター
持ち物：マスク・三角巾・エプロン・手拭きタオル



定員8組

要予約

※志賀町公式 LINE から
も教室の予約を
受け付けています



休館日 7月20日(日)・
21日(月・祝)

開館時間 9:00～17:30

☎ 志賀町児童館
☎ 32-1724

7/1・22(火) 10:30～

ジェイ サロン
J (jidoukan)・salon

皆さんでお話したり、子どもを囲
んで楽しい時間を過ごしませんか？

はな 華だより

志賀町華道協会

有吉 紅雪【草月流】



花材：いばた、
せんだいはぎ、サボナリア

健康や体力の維持・向上を目指した
運動やストレッチを紹介！

志っ祭りフィットネス

腰周りのストレッチ（背中、腰の柔軟性）



椅子に座り、足を肩幅に開きます。



20秒
キープ

ゆっくりと右にねじり、椅子の
横を掴んで20秒キープします。
左も同じように行います。

POINT

足がぶれないように行いましょう。



ミスノスポーツサービス(株) インストラクター 久木野 奈祐

こんにちは！

ハローワーク羽咋です！



◆ 企業の皆さまへ 高齢者を活用してみませんか？

有効求人倍率が高い現在、人材確保に苦慮している企業が増加しています。一方で、就職を希望する高齢者も多くいます。

◆ 高齢者を採用するメリットは？

高齢者は「高い就業意識」を持っています。そのバイタリティが、職場の活性化につながります。

「高い技術・経験・知識・ノウハウ」を持った人材が多く、若い人材への技術継承に大きな役割を担っています。

「早朝勤務でも大丈夫」など、勤務時間や休日などに柔軟な対応ができる人も多くいます。

高齢者の雇用により、国からの助成金制度を活用できる場合があります。

◆ 高齢者の採用を進めるには？

まずは、自社内の業務をひとつずつ洗い出し仕事のシェアをするなど、高齢者に適合する業務がないか、勤務時間はどうかなど、少しの工夫や作業環境の改善も含めて、柔軟に考えてみてはいかがでしょうか？

高齢者の採用を前向きに進めるならば、ぜひハローワーク羽咋に対象の求人を提出してください。

「高齢者応援求人」として公開します。

◆ お仕事探し中の高齢者の皆さまへ

企業から提出された「高齢者応援求人」は、ハローワーク羽咋の「高齢者応援求人コーナー」で公開しています。手に取って熱心に閲覧している人も多くいます。他にも訓練情報など公開しています。気軽にお越しください。



法律 相談

・弁護士 國田 武二郎 (堀松出身)

東京地検、名古屋地検、横浜地検、仙台高等検察庁検事等を歴任。現在は「あすなろ法律事務所」を開設し弁護士として活動しています。愛知学院大学の特別教授や篤志面接委員も務めています。



拘禁刑について

Q：令和7年6月1日以後、事件や事故で有罪となった人は拘禁刑になるということですが、拘禁刑とはどのような刑罰でしょうか。

A：刑法は、刑の種類として「死刑、懲役（無期または20年以下の有期）、禁固（無期または20年以下の有期）、罰金、拘留および科料」を主刑とし、「没収」を附加刑と定め（刑法9条）、刑の軽重も、この規定の順序によってとされています。

「懲役」と「禁固」の違いは、懲役刑は「私利私欲を動機として他人の権利を侵害する犯罪（破産罪）を犯したものに適用し、禁固刑は「破産罪を動機によらない犯罪（非破産罪、例えば確信犯（公務執行妨害など）、交通事故などの）過失犯」に適用されています。そして、懲役刑を受けた者は、刑事施設内での刑務作業が義務付けられますが、禁固刑は義務付けられず、ただ本人から申し出た場合は刑務作業を行うことができますとされています。しかし、禁固受刑者の多くは、何もしないで拘留されている状態が身にこたえることや作業賞与金を与えられることから、作業を申し出ているのが実情です。このため、懲役と禁固の区別の実益は乏しいということになり、令和4年6月に刑法の改正で、懲役と禁固の区別が廃止され、新たに「拘禁刑」が創設され、「拘禁刑に処せられた者には、改善更生を図るため、必要な作業を行わせ、または必要な指導を行うことができる」と規定され（刑法12条3項、本年6月1日から施行されることになりました。このように、明治40年に定められた刑罰の種類が118年ぶりに見直され、これまでは「懲らしめ」の意味合いが強かった刑罰は、再犯防止と社会復帰に向けた「立ち直り（更生）」へと軸足を移すことになったのです。

拘禁刑の施行に伴い法務省では、24分県の矯正処遇過程を設け、社会経験の乏しい若年者にはコミュニケーション能力の向上、薬物犯罪者には依存から抜け出す支援など、特性に応じた作業や指導を行うことになっています。さらに、認知症や身体障害のある70歳以上の受刑者にも心身の健康保持が可能になるよう治療や看護などが受けられる「高齢福祉過程」もあります。近年の受刑者は再犯者の比率が多く、その理由として、出所しても住居や仕事が見つからず、再び罪を犯す人が後を絶たないということが挙げられています。そこで、刑務所にいる間から生活能力を身に付けさせ、受け入れ先を探すなどの支援を充実させることで塀の外での孤立を防ぐために、一般社会に近い環境の下で矯正処遇を行う「開放的処遇過程」も設けられました。また、農業やものづくりなどの特定技能を短期集中的に学ぶ「特別課程」を新設し、後継者不足の解消を図っています。

さらに、受刑者の更生には、受刑者と接する刑務官との関係が大切です。これまで、刑務官は受刑者を「番長」や「お前、やつら」などと呼び捨てにする一方、受刑者は刑務官を「先生」などと呼んでいました。このような上下関係の呼称では、円滑なコミュニケーションを築き上げることはできません。昨年から刑務官と受刑者が互いに「さん付け」で呼び合うようになりましたが、こうした取り組みは拘禁刑下で重視する「対話」にもつながります。新しくできた拘禁刑という刑罰が、受刑者をもっと社会にとってプラスになるように見守り、支援したいと思います。私も、「篤志面接委員」を拝命しており、受刑者と接する機会が多いことから、拘禁刑の施行で、受刑者の社会復帰に向けた前向きな姿を見たいと思っています。



石川県警公式SNSをチェック！



X(旧ツイッター)

石川県警察では、X(旧ツイッター)、インスタグラムで安全安心に関する情報を発信しています！



IP_ANZEN_ANSHIN
インスタグラム

- 犯罪発生情報
- 特殊詐欺注意喚起情報
- 不審者情報
- 防犯対策情報
- 防犯イベント情報

などを発信していますので、ぜひご覧ください！

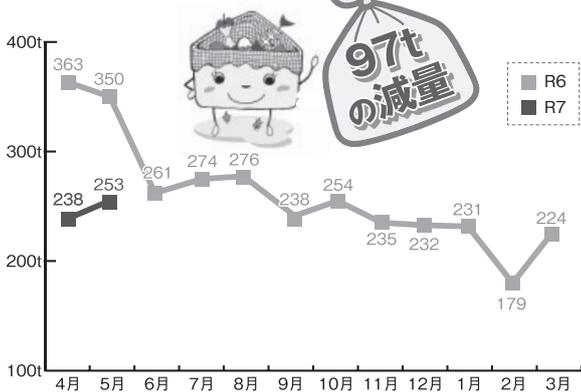
※ アカウントへの投稿に対する返信は行っていませんので、事件・事故に関して緊急を要する場合は、110番通報、羽咋警察署・交番などへの連絡をお願いします。また、各種相談などは羽咋警察署や交番・駐在所、#9110 を利用してください。

羽咋警察署 ☎ 22-0110
羽咋都市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

ゴミメーター

環境安全課
☎ 32-9321

(家庭から収集した燃えるごみの量)



STOP！水難事故

水難事故は総務省消防庁の調べによると、令和6年に全国で4,027件発生し、また当管内でも4件の水難事故が発生しています。川遊びや海水浴には、楽しさ、面白さがあると同時に危険も多く潜んでいます。下記のことを理解し、各自責任をもって安全に楽しみましょう！

ライフジャケットの着用 	立入禁止の場所に近づかない 	連絡手段の確保
単独行動を避ける 	気象状況を考慮する 	飲酒后に海水浴をしない

しない、させない、子どもの火遊び！ — 小さな火でも大きな火事に —

《火遊びによる火災を防ぎましょう！》

子どもだけで火遊びをする時に発生することが多く、そのため火災の発見が遅れ、火災が拡大する要因になります。火遊びによる火災のうち、「ライター」が最も多く、次いで「マッチ」、「火のついた紙」となっています。火遊びによる火災を未然に防ぐためにも、大人が子どもに対して正しい火の取扱い方や火災の恐ろしさを教える必要があります。



- ☑ 日頃から火遊びや火災の危険性を教えましょう
- ☑ ライターなどは子どもの目にふれない、手の届かない場所で保管しましょう
- ☑ ライターなどは子どもが簡単に操作できないCR(チャイルドレジスタンス)機能付きを使いましょう
- ☑ ライターを破棄する際は、中のガスを使い切ってから各自自治体が定める分別方法に従い破棄しましょう

志賀消防署 ☎ 32-1776 富来分署 ☎ 42-1211

有料広告欄

蜂の巣駆除は 猫の手本舗

便利屋 ☎ 0767-38-1612

ご自身での駆除は大変危険な行為です！
徹底退治!!
ハチのプロが迅速に対応します

(志賀町小室ニノ6番地6) 田淵 誠

瓦屋伸

1級瓦葺き技能士厚生労働省認定
屋根工事全般
修理・葺き替え・棟直し工事等

見積り・調査無料

中能登町金丸ノ部49番地2
代表: 大橋 伸也
Tel: 090-1396-4375
LINE ID: stwgimcd
mail: si01090130@gmail.com