

# 情報パーク



## 町内交通事故・火災発生状況 (令和6年3月31日現在)

|         |       | 令和6年1月からの累計 | 前年比 |
|---------|-------|-------------|-----|
| 交 通 事 故 | 件 数   | 7件          | △3  |
|         | 負傷者数  | 7人          | △8  |
|         | 死者数   | 0人          | 0   |
| 火 災     | 建 物   | 0件          | △2  |
|         | 林 野   | 0件          | 0   |
|         | そ の 他 | 0件          | △1  |
|         | 負傷者数  | 0人          | △3  |

火災情報テレホンサービス ☎22-2999

### 総合相談（無料）

今月は会場の確保ができないため、開催しません。ご了承ください。6月以降の開催につきましては、未定となっております。

☎ 志賀町社会福祉協議会 ☎42-2545  
☎ 志賀町社会福祉協議会 志賀支所 ☎32-5003

### 内閣府からのお知らせ

「重要施設周辺及び国境離島等における土地等の利用状況の調査及び利用の規制等に関する法律」に基づき、防衛関係施設などの周囲おおむね1,000mの区域内および国境離島などの区域内の区域を「注視区域」・「特別注視区域」として指定することとされていますが、今般、町内の一部の区域が注視区域として指定され、施行日後においては、指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設などの機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行います。

詳しくは内閣府のホームページを参照するか、下記の内閣府のコールセンターまでお問い合わせください。

#### 【注視区域】

志賀原子力発電所を中心とした周囲おおむね1,000mの区域

☎内閣府重要土地等調査法コールセンター

☎ 0570-001-125

(平日 9:30 ~ 17:30)



<https://www.cao.go.jp/tochi-chosa>

内閣府 重要土地

検索

## 善意の花

### 【能登半島地震災害義援金】

- ◆仙台市社会福祉協議会様より、100,000円
- ◆神奈川県河西 英彦様より、50,000円
- ◆富山県の親切会 北陸支部様より、社会福祉（震災復興）のためにと 350,000円
- ◆兵庫県立舞子高等学校環境防災科様より、災害ボランティアセンター運営のためにと 50,000円
- ◆志賀町高浜町の沢田 和直様より、社会福祉向上のためにと 100,000円

☎ 志賀町社会福祉協議会 ☎42-2545  
☎ 志賀町社会福祉協議会 志賀支所 ☎32-5003

## お知らせ

### ジャイカ JICA海外協力隊 2024 春募集・募集説明会

独立行政法人国際協力機構（JICA）は、開発途上国で現地の人々と一緒に生活をしながら、互いに学びあい、人づくり国づくりに貢献するボランティアを募集しています。

#### ◆応募受付期間

5月17日(金)～7月1日(月)

#### 【募集説明会】(無料、予約不要)

| 日 時                       | 場 所  |
|---------------------------|--|
| 5月25日(土)<br>14:00 ~ 16:00 | 石川県国際交流センター 4階<br>(リファレ商業棟)<br>住所: 金沢市本町 1-5-3 |

☎(独)国際協力機構 北陸センター ☎ 076-233-5931



JICA海外協力隊

検索

### 納 税

納期限：5月31日(金)

- ・軽自動車税(全期)
- ・後期高齢者医療保険料(2期)

はな 華だより 志賀町 華道協会

高崎 玲子【嵯峨御流】

素材：土佐水木、姫コブシ、椿



## アリス館志賀

現在 **休館中** です。

\*再開時期は未定です。  
決まり次第、お知らせします。

心待ちにしてくださっている皆さま、誠に申し訳ございません。またいつか皆さまにお会いできる日を館員一同、心より楽しみにしております。

北陸電力

こころとひとが能登

**【HPV ワクチンキャッチアップ接種対象者】  
無料接種期限は今年度まで**

HPV（ヒトパピローマウイルス）ワクチンは、平成21年10月に日本で承認され、接種が始まりました。

世界保健機関（WHO）が接種を推奨しており、令和4年12月時点では、120カ国以上で公的な予防接種が行われています。カナダ、イギリス、オーストラリアなどの接種率は8割以上です。

日本では令和4年4月から積極的接種勧奨が再開され、接種者数は近年徐々に増えています。

また、HPVワクチンで、がんになる手前の状態（前がん病変）が減るとともに、がんそのものを予防する効果があることもわかってきています。

HPVワクチンの感染予防効果は、9価ワクチン（シルガード9）では、約80～90%です。

HPVワクチンは、対象年齢の女性なら自己負担なしで接種することができます。全額自費接種の場合、9価ワクチン（シルガード9）では3回接種で約8～10万円、2回接種で5～7万円です。

| 定期接種対象者   | キャッチアップ接種対象者  |
|---|---|
| 平成20年度～24年度生まれ<br>標準的接種年齢<br>中学1年生<br> | 平成9年度～19年度生まれ<br>で過去にHPVワクチンを<br>合計3回接種<br>していない女性<br> |
| 16歳になる日の属する<br>年度の3月31日まで無料。<br>接種する年齢によって、<br>接種回数が異なります。  | 2025（令和7）年3月31日<br>まで無料。<br><u>3回接種を完了するまで</u><br><u>に約6カ月かかります。</u><br><u>接種を希望する人は早め</u><br><u>の接種をご検討ください。</u>                         |



詳しくは、町ホームページを確認してください。

〒 子育て支援課 ☎ 32-9122



**【後期高齢者医療制度】  
令和6・7年度の保険料率が決まりました**

後期高齢者医療保険料は、現役世代の減少や医療費などの増加により、令和6・7年度の保険料については、負担増をお願いすることになりました。

| 区分              | 令和4・5年度<br>(現行)      | 令和6・7年度<br>(改正後)     |
|-----------------|----------------------|----------------------|
| 均等割額            | 48,500円              | 50,760円              |
| 所得割額            | 9.53%                | 9.88% (9.41%)<br>※1  |
| 賦課限度額           | 66万円                 | 80万円(73万円)<br>※2     |
| 1人当たりの<br>平均保険料 | 73,340円<br>(月6,112円) | 80,213円<br>(月6,684円) |

**■保険料の計算**

|                               |   |  |
|-------------------------------|---|--|
| 均等割                           | + | 所得割額   |
| 50,760円                       |   | (総所得金額等 - 430,000円)<br>× 9.88% (9.41%)<br>※1 |
|                               |   |  |
| 年間保険料                         |   |  |
| 【上限：800,000円】(770,000円)<br>※2 |   |  |

※所得により軽減があります。

※1 令和6年度については旧ただし書き所得が58万円以下の被保険者は軽減用所得割率を適用

※2 令和6年度は、激変緩和措置対象者は73万円

◆4月から暫定賦課および仮徴収で保険料の納付が始まっていますが、これは令和5年度における保険料額に基づいて計算しており、今回の改定に伴う増加分は含まれていません。

◆今回の改定に基づいて計算する令和6年度の確定保険料は、7月に通知します。

☎ 石川県後期高齢者医療広域連合 ☎ 076-223-0140  
☎ 住民課後期高齢者医療担当 ☎ 32-9121

**選び方は無限大**

仕事も遊びも自分流し

志賀町シルバー人材センター

羽咋郡志賀町富来領家町甲10 (☎ 42-2170)

詳しくは **志賀町シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業

**資格取得講習会案内** 七尾会場 [実施・月/日]

|                        |         |
|------------------------|---------|
| ◆フォークリフト運転技能講習         | 【5/17～】 |
| ◆ガス溶接技能講習              | 【5/20～】 |
| ◆アーク溶接特別教育             | 【5/27～】 |
| ◆職長教育・安全衛生責任者教育        | 【5/29～】 |
| ◆小型移動式クレーン運転技能講習       | 【6/4～】  |
| ◆玉掛け技能講習               | 【6/11～】 |
| ◆車両系建設機械運転技能講習（整地・掘削等） | 【6/17～】 |
| ◆高所作業車運転技能講習           | 【6/28～】 |

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です！ 事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も即手続きします。

(一社) **七尾労働基準協会** ☎ 0767-52-5343  
申込書など詳しくは当協会へのホームページで！年間計画も掲載しています。

## 高齢者用肺炎球菌予防接種のご案内

肺炎球菌による肺炎の発病・重症化防止を目的に、高齢者用肺炎球菌予防接種を実施します。

これまでは、国の時限措置として、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる年度が対象でした。令和6年度からは定期予防接種の対象者が次のとおり変わります。

### ◆対象者

- ① 65歳の人（65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで）
- ② 満60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器等重度障害を有する人（身体障害1級程度）  
※過去に肺炎球菌ワクチン（23価）を受けたことがある人は対象外となります。

### ◆自己負担

2,300円（生活保護世帯は無料）

### ◆予診票発送

対象者には、65歳到達前に接種してしまうなどの間違い接種防止のため、誕生日の前月末頃に順次個別通知を送付します。



☎ 保健福祉センター ☎ 32-0339

## ウィッグ・乳房補整具 購入費用を一部助成します

志賀町では、療養生活の質の向上、就労や社会参加を支援するため、がんの治療や先天的、事故、がん以外の病気に伴う脱毛や手術などによる外見の変化を補うためのウィッグや乳房補整具の購入費用の一部を助成します。

### ■対象となる補整具・助成額

| 補整具の種類   |                 | 助成額                                    | 上限額     |
|----------|-----------------|--|---------|
| ウィッグ     | 頭皮保護用ネットを含む     | 購入費用の<br><b>2分の1</b><br>(1,000円未満切り捨て) | 20,000円 |
| 乳房補整具(右) | 補整パッドや人工乳房を固定する |  | 20,000円 |
| 乳房補整具(左) | 補整下着を含む         |  | 20,000円 |

※購入した日から1年以内の補整具が対象です。  
※助成は、対象者1人につき補整具の種類ごとに1回のみです。  
ただし、対象者が18歳未満の場合は、18歳到達年度まで毎年度1回となります。

詳しくは、町ホームページを確認してください。  
申請書などもダウンロードできます。



☎ 保健福祉センター ☎ 32-0339

## 軽自動車税（種別割） 身体障害者等の減免申請と納期限について

身体障害者手帳などの交付を受けた人で軽自動車を所有している場合、障害の種類・程度により、軽自動車税(種別割)の減免を受ける事ができます。

### ◆受付期限 5月31日(金)まで

※期限を過ぎると減免は受けられません。

### ◆対象車両

- 心身に障害がある人(精神障害者または18歳未満の身体障害者ならばその家族)が所有する車両で、自分で使用するか、本人のために使用するもの
- 身体障害者が常時使用するために改造している車両
- 公益のために直接専用する車両

| 主な障害範囲<br>減免対象となる | 障害の種類   | 障害の程度      |
|-------------------|---------|------------|
|                   | 上肢不自由   | 1級および2級    |
|                   | 下肢不自由   | 1級～6級      |
|                   | 体幹不自由   | 1級～3級および5級 |
|                   | 心臓機能障害  | 1級および3級    |
|                   | じん臓機能障害 | 1級および3級    |

### ◆申請に必要な書類

- 身体障害者手帳など・自動車検査証・運転する人の運転免許証
- 身分証明書（納税義務者のマイナンバーカード、運転免許証など）  
※納税義務者が法人の場合は、法人番号の記載が必要です。

### 軽自動車税の納期限

**5月31日(金)**



下記の納付場所で、期限内に納税しましょう。

軽自動車税 … 最寄の金融機関、志賀町会計課、富来支所、  
(種別割) コンビニエンスストア

### 【トラブル防止のために】

- 自動車を手放したときは、名義変更されているか確認しましょう。
- 自動車を廃車したときは、抹消登録されているか確認しましょう。
- 住所を変更したときは、石川県税務課または最寄りの県総合(県税)事務所へ届け出ましょう。

☎ 軽自動車税(町税) 税務課 ☎ 32-9142

# 相談・お知らせ

| 相談内容  | 日 時                                      | 場所・応対先   | 問い合わせ先                      | 備 考   |   |
|---|--|--|-----------------------------|---|---|
| 窓口延長業務  | 5月11日(土)<br>18日(土)、25日(土)                | 9:00～12:30                                     | 役場本庁舎<br>住民課                | 住民課<br>☎ 32-9121                                | 住民票・戸籍・印鑑証明などの発行・マイナンバーカード業務  |
| ひとり親家庭相談<br>相談員：自立支援員                               | 5月23日(木)                                 | 10:00～15:00                                    | 役場本庁舎<br>相談室                | 子育て支援課<br>☎ 32-9122                             | 就職・貸付金のことなど、なんでも  |
| 障がい者福祉相談  | 5月8日(水)                                  | 13:30～15:30                                    | 役場本庁舎<br>相談室                | 健康福祉課<br>☎ 32-9131<br>FAX 32-0288               | 障がい者福祉相談支援事業所の相談員が応じます  |
| 要約筆記・<br>手話通訳の案内                                    | 毎週月～金曜日                                  | 8:30～17:15                                     | 役場本庁舎                       |   | 要約筆記（文字で書いて伝える通訳）や手話で、行政手続きをお手伝いします   |
| 介護・もの忘れ相談   |  |  | 役場本庁舎<br>(自宅に伺うこともできます・要相談) | 健康福祉課<br>☎ 32-9132                              | 本人や家族からの相談に専門職が応じます   |
| 就職準備<br>サポート相談<br>相談員：キャリアコ<br>ンサルタント               | 月～金曜日<br>第2、第4土曜日                        | 9:00～18:00<br>【土曜日は<br>40歳以上優先】                | 石川県本多の森<br>庁舎1階             | 若者サポート<br>ステーション石川<br>☎ 076-235-3060            | 仕事をしていない人で「働きたいが、どうすればいいか・対人関係が不安・プランクが不安」など悩みを抱えている人（15～49歳）とその家族を対象に、就職に向けた準備をサポートします（要予約・無料） |
| 就職準備出張相談会<br>相談員：キャリアコ<br>ンサルタント                    | 5月21日(火)                                 | 13:30～16:30                                    | ハローワーク<br>羽咋相談室2階           |   |   |
| 福祉・介護の仕事<br>セミナー&個別相談<br>セミナー参加者は、5分<br>前に集合してください。 | 5月16日(木)                                 | 【セミナー】<br>10:00～10:55<br>【個別相談】<br>11:00～11:30 | ハローワーク<br>羽咋相談室2階           | 石川県福祉の仕事<br>マッチング<br>サポートセンター<br>☎ 076-234-1151 | 介護の仕事・資格について知りたい人へのセミナー、介護の資格取得・仕事をしたい人の相談に応じます   |
| 七尾法律相談センター<br>(要予約・先着5人)<br>相談員：弁護士                 | 5月2日(木)<br>9日(木)、16日(木)<br>23日(木)、30日(木) | 13:30～16:20<br>間の30分以内                         | 七尾駅前<br>パトリア5階<br>フォーラム七尾   | 金沢弁護士会<br>☎ 076-221-0242                        | 相談料：5,500円<br>クレサラ相談は初回無料<br>負担困難で法律援助資力基準に該当すれば無料(回数制限有)                                       |
| 自死遺族交流会<br>(J交流会)                                   | 5月11日(土)                                 | 14:00～16:00                                    | 金沢市内<br>(電話でお知らせ)           | 石川県こころの健康センター相談課<br>☎ 076-238-5750              | 自ら命を絶った人の遺族が寄り添い互いに共感することで、心が安らぐ時を過ごします   |

information park



志賀町ヘルプマーク

## メタボはなぜ怖い？

保健福祉センター ☎ 32-0339

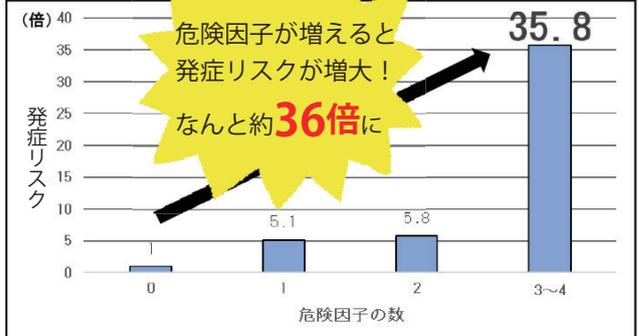
あなたの健康に  
役立つ情報を  
提供します

メタボとは、内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさることにより、心臓病や脳卒中などになりやすい病態を指します。

心臓病の発症危険度は、危険因子が重なるほど高まります。動脈硬化の危険因子としては、高血圧・喫煙・糖尿病・脂質異常症・肥満などがあります。これらの危険因子はそれぞれ単独でも動脈硬化を進行させますが、危険因子が重なれば、それぞれの程度が低くても動脈硬化が進行し、心臓病や脳卒中の危険が高まることわかっています。

志賀町は石川県と比較すると、メタボ該当者、高血糖、高血圧全てで割合が高く、県内順位は全てワースト3位以内です。内臓脂肪は皮下脂肪と違って減らしやすい脂肪です。内臓脂肪型肥満の人が体重を3～5%減量すると、検査数値が改善することがわかっています。

数値の変化を確認するためにも、毎年健康診断を受けましょう。今年度の健診は、6月から始まります。



危険因子が増えると発症リスクが増大！  
なんと約**36倍**に

| 危険因子の数 | 発症リスク(倍) |
|--------|----------|
| 0      | 1        |
| 1      | 5.1      |
| 2      | 5.8      |
| 3~4    | 35.8     |

|           | メタボ<br>該当者      | 高血糖<br>(HbA1c6.5%以上) | 高血圧<br>(収縮期血圧140以上) |
|-----------|-----------------|----------------------|---------------------|
| 志賀町<br>国保 | 26.3%<br>(県内3位) | 13.9%<br>(県内3位)      | 27.4%<br>(県内2位)     |
| 石川県       | 23.0%           | 11.7%                | 23.3%               |

# 健康カレンダー 掲示板

※発熱や風邪症状がある場合は控えてください。

## 健康相談

申問 保健福祉センター ☎ 32-0339

| 内容       | 実施日      | 時間          | 備考                          | 場所 |
|----------|----------|-------------|-----------------------------|----|
| いきいき健康相談 | 毎週金曜日    | 10:00～11:30 | 事前に連絡して、健診結果か血液検査結果を持参      | 志  |
| こころの健康相談 | 5月17日(金) | 10:00～11:30 | 1週間前までに要予約(時間に変更となる場合があります) |    |

## 乳幼児健康診査・すくすく子育て

申問 子育て支援課 ☎ 32-9122

| 内容                                       | 実施日                             | 時間  | 対象                        | 備考  | 場所 |
|--|---------------------------------|---|---------------------------|---|----|
| 4カ月児健診                                   | 5月16日(木)                        | 【受付時間】<br>13:00～13:15   | 令和6年1月生まれ                 | 詳細は「健診案内」(個別に送付)を見てください                           | 志  |
| 3歳児健診                                    | 5月16日(木)                        | 【受付時間】<br>13:15～14:30   | 令和2年<br>10月～11月生まれ        |   |    |
| 母子手帳交付・<br>妊婦相談                          | 毎週<br>火・水・木曜日                   | ※13:00～17:00<br>※8:30～11:30                                     | 妊婦                        | 事前予約すると手続きがスムーズです<br>他の曜日・時間の希望者は連絡してください         | 子  |
| 妊娠判定検査の医療費を助成します。医療機関発行の領収書と明細書を持参してください |                                 |   |                           |   |    |
| すくすく<br>子育て相談                            | 5月16日(木)                        | 15:00～15:30   | 乳幼児の子どもと<br>保護者           | 希望者は1週間前までに申し込んでください<br>事前に相談内容を連絡してください          | 志  |
| ゆう遊クラブ                                   | 5月7日(火)                         | 個別相談 9:30～10:30<br>ミニ講座 10:30～11:30                             | 妊婦・産婦、<br>乳幼児の子どもと<br>保護者 | 個別相談希望者は、1週間前までに要申込<br>ミニ講座は「骨密度測定・貧血検査」です        | 児  |
| 子育てファミリー<br>まるごと相談                       | 5月8日(水)<br>5月14日(火)<br>5月17日(金) | ① 9:30～10:30<br>② 10:40～11:40<br>③ 14:00～15:00<br>④ 15:10～16:10 | 子育てに関する<br>相談のある人         | 希望者は1週間前までに申し込んでください<br>事前に相談内容を連絡してください          | 児  |
| オンライン相談                                  | 5月7日(火)                         | ① 13:30～14:00<br>② 14:30～15:00                                  | 18歳未満の子ども・<br>妊産婦とその家族    | Zoomによるオンライン相談です<br>1週間前までに相談内容を連絡して申し込んで<br>ください |    |

information bank

## 介護予防

申問 地域包括支援センター ☎ 32-9132

※対象：65歳以上の人 ※アスク、旧JA志賀高浜支店以外は入館料が必要です。

| 教室名                        | 実施日            | 時間          | 内容                    | 場所      |
|----------------------------|----------------|-------------|-----------------------|---------|
| ほがらか教室                     | 5月9日(木)・23日(木) | 10:30～11:30 | ストレッチ筋力強化運動           | やすらぎ荘   |
| シルバーリハビリ体操教室               | 5月8日(水)・22日(水) | 10:00～11:00 | シルバーリハビリ体操            | シルバーハウス |
| シルバーリハビリ体操教室<br>+ブレバサイズ体験会 | 5月21日(火)       | 10:00～10:30 | シルバーリハビリ体操<br>+ブレバサイズ | アスクポピア前 |

※ 貯筋サークル、いきいき貯筋倶楽部、ニコニコ教室、シルバーリハビリ体操体験会は休止中です。

《実施会場》 志：志賀町保健福祉センター 子：子育て支援課 児：児童館



## 公益社団法人 志賀町シルバー人材センター

## 会員募集

### ● 仕事を依頼したい

「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもないが、誰かに頼むあてがない」...

### ● 仕事をしてみたい

町内に住む健康で働く意欲のある60歳以上の方なら、誰でも会員になれます。



まずは、お電話ください!! ☎(0767) 42-2170 (富来行政センター内)

有料 広告 欄