

## 女性がん個別検診

申 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	対象者	費用
		個別
子宮頸がん検診 (子宮頸部細胞診)	20歳以上 (平成16年3月31日以前生まれ)	1,000円
	21歳(平成14年4月2日 ～平成15年4月1日生まれ)	無料
乳がん検診 (乳房X線検査)	40歳以上 (昭和59年3月31日以前生まれ)	1,000円
	41歳(昭和57年4月2日 ～昭和58年4月1日生まれ)	無料

- ※事前に保健福祉センターに申し込みが必要です。
- ※12月末まで、協力医療機関で受診できます。
- ※クーポン券対象年齢の人は、無料で受診できます。クーポン券を忘れずに持参してください。
- ※医療機関には事前に予約、確認してから受診してください。

## 集団健診

申 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	実施日	時間	場所
健康診査、 結核・肺がん検診、 胃がん検診、 緑内障検診(11月5日のみ)	11月5日(日)	8:15～ 10:30	(活)
	11月8日(水)	8:15～ 10:30	(志)

※事前に予約が必要です。健診日の1週間前までに保健福祉センターに予約してください。

## 健康相談

申 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	実施日	時間	備考	場所
いきいき 健康相談	毎週 金曜日	10:00～ 11:30	事前に連絡して、 健診結果か血液 検査結果を持参	(志)
こころの 健康相談	11月17日(金)	10:00～ 11:30	1週間前までに 要予約	

## 個別歯周疾患検診

期間：11月30日(木)まで

内容	対象者	場所
歯周疾患検診(無料)	令和6年3月末までに 40、50、60、70、76歳に到達する人	町内協力 歯科医院

- ※6月送付の「受診券」と「保険証」を持参してください。
- ※事前に予約、確認してから受診してください。



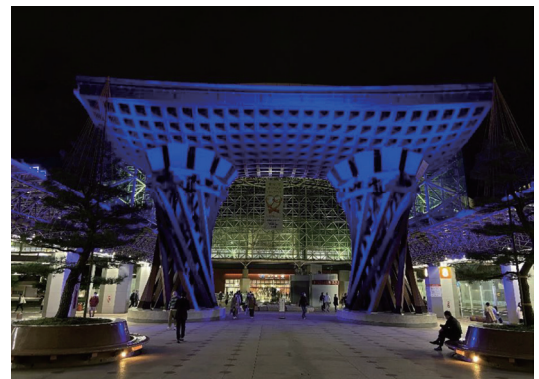
# アドボカシー 偏見にNO!

申 保健福祉  
センター  
☎ 32-0339

あなたの健康に  
役立つ情報を  
提供します

世界糖尿病デーである11月14日を含む1週間(11月12日(日)～18日(土))は「全国糖尿病週間」です。今年のテーマは「アドボカシー～偏見にNO!～」です。糖尿病領域におけるアドボカシーは、患者の権利を守り、不当な偏見をなくするために医療者と患者が共に行政や社会の理解を得るために行う活動のことです。糖尿病があっても生き生きと暮らすことができる社会づくりを目指しましょう。

石川県内でも、糖尿病の予防や治療継続の重要性を啓発する行事が行われます。また、鼓門や石川門などが期間中、世界糖尿病デーのシンボルカラーのブルーにライトアップされます。



ライトアップ  
期間・時間

石川門、しいのき迎賓館、鼓門

11/12(日)～11/19(日) 日没～22時

金沢港クルーズターミナル

11/13(月)～11/15(水) 20～21時

## 第24回 志賀鼓動 これでもか! 太鼓

【日時】11/12(日) 13時開演 (12:40開場) 【場所】志賀町文化ホール

【出演団体】志賀疾風太鼓保存会、富木神幸太鼓、土田紋六太鼓、志賀豊年力太鼓保存会、大念寺八幡太鼓、富木八幡太鼓保存会、志賀天友太鼓

【ゲスト出演】津軽三味線奏者：匹田大智・永村幸治

【前売券】大人:1,000円・子供:500円 【当日券】大人:1,500円・子供:700円(子ども:中3まで・2歳以下:無料)

【チケット販売】商工観光課、アクアパークシ・オン、志賀の太鼓連絡協議会所属団体

申 商工観光課 ☎ 32-9341 (主催:志賀の太鼓連絡協議会 後援:志賀町・(公社)石川県太鼓連盟など)



有料  
広告  
欄

# 健康カレンダー 掲示板

## 乳幼児健康診査・すくすく子育て

申問 子育て支援課 ☎ 32-9122

内容	実施日	時間	対象	備考	場所
4カ月児健診	11月16日(土)	【受付時間】 13:00～13:30	令和5年 7月生まれ	詳しくは「健診案内」(個別に送付)をご覧ください	(志)
3歳児健診	11月16日(土)	【受付時間】 13:30～14:30	令和2年 4月～5月生まれ		
母子手帳交付・ 妊婦相談	毎週 火・水・木曜日	(火) 13:00～17:00 (水) 8:30～11:30	妊婦	事前予約すると手続きがスムーズです 他の曜日・時間の希望者は連絡してください	(子)
妊娠判定検査の医療費を助成します。医療機関発行の領収書と明細書を持参してください					
すくすく 子育て相談	11月16日(土)	15:00～15:30	乳幼児の子どもと 保護者	希望者は1週間前までに申し込んでください 事前に相談内容を連絡してください	(志)
ゆう遊クラブ	11月7日(火)	個別相談 9:30～10:30 ミニ講座 10:30～11:30	妊婦・産婦、 乳幼児の子どもと 保護者	個別相談希望者は、1週間前までに要申込 ミニ講座は「骨密度測定・貧血検査」です	(児)
子育てファミリー まるごと相談	11月8日(水) 11月17日(金) 11月22日(水)	① 9:30～10:30 ② 10:40～11:40	子育てに関する 相談のある人	希望者は1週間前までに申し込んでください 事前に相談内容を連絡してください	(児)
オンライン相談	11月7日(火)	① 13:30～14:00 ② 14:30～15:00	18歳未満の子ども・ 妊産婦とその家族	Zoomによるオンライン相談です 1週間前までに相談内容を連絡して申し込んで ください	

## 介護予防

申問 地域包括支援センター ☎ 32-9132

※対象：65歳以上の人 ※アスク、文化ホール以外は入館料が必要です。

教室名	実施日	時間	内容	場所
ほがらか教室	11月9日(土)・30日(土)	10:30～11:30	ストレッチ・筋力強化運動	やすらぎ荘
ニコニコ教室	11月10日(金)・17日(金)・24日(金)	10:00～11:30	ストレッチ・筋力強化運動	(と)
貯筋サークル	毎週火曜日	13:30～14:30	いきいき百歳体操	文化ホール 32研修室
いきいき貯筋倶楽部	毎週月曜日	13:30～14:30	いきいき百歳体操	(と)
	毎週金曜日	9:30～10:00		シルバーハウス
シルバーリハビリ 体操教室	11月8日(水)・22日(水)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	シルバーハウス
シルバーリハビリ +プレバサイズ体験会	11月21日(火)	10:00～10:30	シルバーリハビリ体操 +プレバサイズ	アスクポピア前

《実施会場》 (志)：志賀町保健福祉センター (と)：とぎ地域福祉センター (子)：子育て支援課 (児)：児童館

## 公益社団法人 志賀町シルバー人材センター 会員募集

シルバー人材センターマスコット  
キャラクター「チエブクロー」

### ● 仕事を依頼したい

「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもないが、誰かに頼むあてがない」…

### ● 仕事をしてみたい

町内に住む健康で働く意欲のある60歳以上の方なら、誰でも会員になれます。



まずは、お電話ください!! ☎ (0767) 42-2170 (富来行政センター内)