

## 健康相談

申問 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	実施日	時間	備考	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	10:00～11:30	事前に連絡して、健診結果か血液検査結果を持参してください	志
こころの健康相談	8月18日(金)	10:00～11:30	1週間前までに予約してください(時間が変更となる場合があります)	

## 女性がん検診(個別検診)

申問 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	対象者	費用
子宮頸がん検診	20歳以上(平成16年3月31日以前生まれ)	1,000円
	21歳(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)	無料
乳がん検診	40歳以上(昭和59年3月31日以前生まれ)	1,000円
	41歳(昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ)	無料

※8月から12月まで、協力医療機関で受診できます。事前に保健福祉センターに申し込みが必要です。  
 ※クーポン券対象年齢の人は、無料で受診できます。クーポン券を忘れずに提示してください。  
 ※医療機関には事前に予約、確認してから受診してください。  
 ※9月から集団検診を実施します。通知を確認し、事前に保健福祉センターに申し込みしてください。

## 個別歯周疾患検診

申問 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	対象者	場所	検診期間
歯周疾患検診(無料)	令和6年3月末までに40.50.60.70.76歳に到達する人	町内協力歯科医院	11月30日(土)まで

※6月送付の「受診券」と「保険証」を持参してください。  
 ※事前に予約、確認してから受診してください。

## 医療機関健診

9月30日(土)まで

6月から医療機関で、健康診査(特定健診、後期高齢者健診)を実施しています。医療機関によって、事前に予約が必要な場合があります。必ず電話で確認してから受診してください。受診当日、保険証と健診受診券が必要です。

## 介護予防

申問 地域包括支援センター ☎ 32-9132

※対象：65歳以上の人 ※アスク以外は入館料が必要です。

教室名	実施日	時間	内容	場所
ほがらか教室	8月10日(土)・31日(土)	10:30～11:30	ストレッチ 筋力強化運動	やすらぎ荘
ニコニコ教室	8月4日(金)・18日(金)・25日(金)	10:00～11:30	ストレッチ 筋力強化運動	と
貯筋サークル	毎週火曜日	13:30～14:30	いきいき百歳体操	文化ホール32研修室
いきいき貯筋倶楽部	毎週月曜日 ※祝日を除く	13:30～14:30	いきいき百歳体操	と
	毎週金曜日	9:30～10:00		シルバーハウス
シルバーリハビリ体操教室	8月23日(水)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	シルバーハウス
シルバーリハビリ体操体験会	8月4日(金)	10:00～10:30		アスクポピア前

※シルバーリハビリ体操+ブレパサイズ体験会(アスクポピア前)はお休みです。

《実施会場》 志：志賀町保健福祉センター ②：とぎ地域福祉センター ③：子育て支援課 ④：児童館

**蜂の巣駆除は**

**猫の手本舗**

☎ 0767-38-1612

ご自身での駆除は大変危険な行為です!

**ハチのプロが迅速に対応します**

(志賀町小室二ノ6番地6) 田淵 誠

全国のハンドメイド作家が大集合

**Lily Nana**

石川県羽咋郡志賀町高浜町ケ29  
(喫茶猫家さん敷地内横)

営業時間：10:00-16:00  
定休日：土日祝日

[shop now](#)

小さな雑貨屋さん



information bank

有料広告欄

# 健康カレンダー 掲示板

乳幼児健康診査・すくすく子育て

☎ 子育て支援課 ☎ 32-9122

内容	実施日	時間	対象	備考	場所
4カ月児健診	8月17日(土)	【受付時間】 13:00～13:30	令和5年 4月生まれ	詳細は「健診案内」(個別に送付)を見てください	(志)
1歳6カ月児健診	8月17日(土)	【受付時間】 13:30～14:30	令和4年 1月～2月生まれ		
母子手帳交付・ 妊婦相談	毎週 火・水・木曜日	(火) 13:00～17:00 (水) 8:30～11:30	妊婦	事前予約すると手続きがスムーズです 他の曜日・時間の希望者は連絡してください	(子)
すくすく 子育て相談	8月17日(土)	15:00～15:30	乳幼児の子どもと 保護者	希望者は1週間前までに申し込んでください 事前に相談内容を連絡してください	(志)
ゆう遊クラブ	8月8日(火)	個別相談 9:30～10:30 ミニ講座 10:30～11:30	妊婦・産婦、 乳幼児の子どもと 保護者	個別相談希望者は、1週間前までに要申込 ミニ講座は「リズムヨガ」です	(児)
子育てファミリー まるごと相談	8月9日(水) 8月18日(金) 8月24日(木)	① 9:30～10:30 ② 10:40～11:40	子育てに関する 相談のある人	希望者は1週間前までに申し込んでください 事前に相談内容を連絡してください	(児)
オンライン相談	8月8日(火)	① 13:30～14:00 ② 14:30～15:00	18歳未満の子ども・ 妊産婦とその家族	ZOOMによるオンライン相談です 1週間前までに相談内容を連絡して申し込み願います	

information park

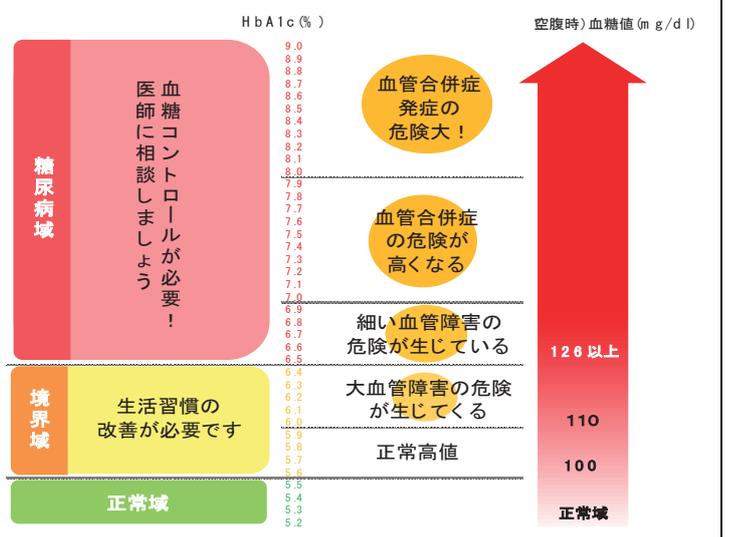


志賀町ヘルメット

## 健診を受けてあなたの健康状態をチェックしよう

あなたの健康に役立つ情報を提供します

糖尿病になっても初期はほとんど自覚症状が現れません。しかし、放置し続けると深刻な合併症が全身で起こるため注意が必要です。自分の血糖を把握するには定期的に受ける健診が有効です。健診で糖尿病に関連する検査は「空腹時または随時血糖」、「HbA1c」「尿糖」です。健診結果をもとに自分がどんな状態かを確認しましょう。異常があれば放置せずに医療機関を受診しましょう。また、高血糖は、日々の生活習慣の積み重ねが原因です。普段の生活もチェックし、血糖コントロールにつなげましょう。



☎ 保健福祉センター ☎ 32-0339

出典：日本糖尿病学会編・著「糖尿病治療ガイド」2022-2023

笑顔でいきいき!

## 人生100年時代

シニアの新しい働き方 (60歳以上)

志賀町シルバー人材センター

羽咋郡志賀町富来領家町甲10 (☎42-2170)

詳しくは **志賀町シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

### 資格取得講習会案内 七尾会場【実施・月/日】

◆フルハーネス使用特別教育	【8月24日】
◆職長教育	【9月12日・9月13日】
◆クレーン運転特別教育 ◆玉掛け技能講習 ◆高所作業車 運転技能講習 ◆小型移動式クレーン 運転技能講習	【10月実施】

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です!  
事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も即手続きします。

(一社)七尾労働基準協会 ☎ 0767-52-5343  
申込書など詳しくは当協会☎のホームページで! 年間計画も掲載しています。