



◆「応募するチャンス」を逃さないために、事前に準備をしておきましょう。

ハローワークで雇用保険失業給付の手続きや公開されている求人に応募するには、仕事探しの申し込みが必要です。

◆履歴書や職務経歴書を作成しておきましょう。

自分の希望に合う求人が、企業からいつ提出されるかは分かりません。また、応募者多数の求人などは早めに応募しないとあつという間に締め切られることがあります。履歴書などの応募書類を作成するのに手間取っていると、応募するチャンスを逃してしまうこともあります。

事前に余裕を持って作成しておくことをおすすめします。

◆応募する企業の情報をチェック！

応募する企業が決まったら、面接前に企業の情報を収集しておきましょう。

「当社のことはどの程度知っていますか」という質問に「あまりよく知りません…」では、「なぜ入社したいのか」という気持ちが伝わりません。

求人以外で情報を収集する方法としては、企業のホームページの閲覧が挙げられます。

また、ハローワーク羽咋では各企業の画像を求人検索パソコンで公開しているほか、「企業情報コーナー」には、企業パンフレットなどの情報を掲示しています。

いろいろな情報をチェックし検討することで、応募に向かって、自信を持ってしっかり進めるはずです。

企業情報の把握、応募書類の作成ポイントの説明や点検など、応募に関するることは、お気軽にハローワークの窓口へ相談してください。

相談

東京地検・名古屋地検・横浜地検・仙台高等検察院検事等を歴任。
現在は「あすなろ法律事務所」を開設し弁護士として活動しています。
愛知学院大学の特別教授も務めています。

・弁護士 國田 武一郎（堀松出身）

隣家の木からの枝の切除について

共有者全員に催告する必要があります。

Q：隣家の木の枝が伸びてきた場合の切除は、本年4月から法律が変わったと聞きましたが、どのように変わったのですか。我が家の中庭にも、隣家の枝の葉っぱが落ちてきて掃除が大変です。切って欲しいと思っているのですが…。

A：本年4月1日以前の民法は、「隣地の竹木の枝が境界線を越えるときは、その竹木の所有者にその枝を切除させることができる」と規定していました。勝手に枝を切ることはできず、「枝を切つてください」と申し入れて、相手方が任意に応じない場合は相手の費用で枝を切り取つてもらうことを裁判所に申し立て、判決をもらい強制的に取り除いてもらうしかありませんでした。しかし、手間や費用がかかり、相手の善意に頼るか、泣き寝入りするしかないというのが実情でした。

今回の法律改正（民法233条3項）で「竹木の所有者に枝を切るよう催告したにもかかわらず、相当の期間内に切除しないときは、枝を切り取ることができる」と改正されました。相当の期間とは、催告から概ね14日間程度をいいます。「催告」の仕方ですが、通常は、電話や直接隣の家に行つて「切つてください」という口頭の申入れです。口頭の場合、話し方いかんでは、感情的になつて喧嘩になつたり「そんなことは聞いていない」などと言われる可能性もあります。一番確実な方法は、内容証明郵便か書留で「切つて欲しい」と書いた手紙を送ることです。面倒なら、第3者を連れて催告に行つたらよいでしょう。なお、隣地が共有地である場合、

次に、隣家から木の根が伸びてきた場合ですが、根については、改正前も改正後も法律は「隣地の竹木の根が境界線を越えるときは、その根を切り取ることができます。それを隣地の所有者が枝を切り取つてあげたのですから、切り取る費用は、竹木の所有者に請求できます。

次に、隣家から木の根が伸びてきた場合ですが、根についても、その根を掘り起こして、取ることができます。ちなみに、越境した枝について、切り取つた枝は隣地の所有者がその所有権を取得し、その枝を自由に処分することもできるので、薪などに使つても良いし、切り取つた枝に果実をつけた場合、果実を含めた枝の所有権を取得できます。





志つ賀り フィットネス

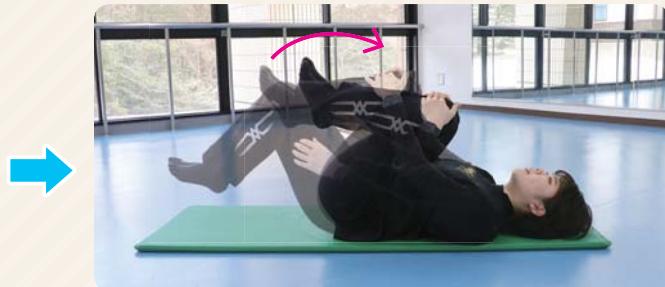


— 健康や体力の維持・向上を目指した運動やストレッチを紹介します —

腰のストレッチ



① あお向けて行う。



② 両膝を両手でつかんで胸に引き寄せる。



POINT

- ① ゆっくりと揺らしていきましょう。
- ② 膝を引き寄せるだけでなく背中も丸めたり真っすぐにすることですべてストレッチになります。



③ 膝を交互に揺らし、少しずつ大きく揺らす。

【注意】

- ・体調が悪い日は、無理せずしっかり休養をとりましょう。
- ・治療中の病気がある場合は、主治医に相談のうえ、始めましょう。

ミズノスポーツサービス（株）
インストラクター 久木野 奈祐

地域安全ニュース



6月9日はロックの日

カギかけは防犯の基本です。

いつでもしっかりとカギをかけましょう！

自動車

令和4年1月～12月、羽咋都市で車上ねらい6件の被害のうち、**全てが無施錠**でした。短時間の駐車でもカギをかける！車内に荷物を残さない！



自転車

令和4年1月～12月、羽咋都市で自転車盗5件の被害のうち、**全てが無施錠**でした。2つのカギでツーロック！ツーロックを習慣化しましょう！



家

泥棒が狙うのは無施錠の家です！外出時には全ての窓とドアのカギをかける！高層階の窓や小さな窓までしっかりとカギをかけましょう！

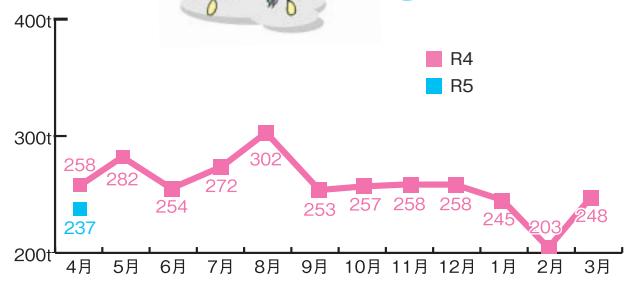


羽咋警察署 ☎ 22-0110・羽咋都市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

ゴミメーター

問 環境安全課
☎ 32-9321

(家庭から収集した燃えるごみの量)



| 曜日 | 月・火・水・木・金 | 土・日 |
|-------|--|--------|
| 時間 | 番組内容 | |
| 7:00 | 字 おくやみ情報 | |
| 7:03 | 字 志賀町からのお知らせ | |
| 7:10 | 字 しかチャンニュース | |
| 8:00 | 字 NEW 志っ賀リフィットネス・シルバーリハビリ体操・尿もれん体操 | |
| 9:00 | 字 志賀町からのお知らせ 今月の番組① | |
| 10:00 | 図書館だより・児童館だより・志賀町の風景・まちかど巡り・行政情報 | |
| 11:00 | 今月の番組② | |
| 12:00 | 今月の番組③ 字 しかチャンニュース | |
| 13:00 | 字 おくやみ情報 | |
| 13:03 | 字 今月のお料理レシピ・NEW 志っ賀リフィットネス・ブレパサイズ体操 | |
| 13:34 | 字 シルバーリハビリ体操・尿もれん体操 | |
| 14:00 | 字 志賀町からのお知らせ 字 しかチャンニュース | |
| 15:00 | 北國新聞ニュース・プラス 【金沢楽座・まちすた330】 (金沢ケーブル) | 今月の番組④ |
| 16:00 | | |
| 17:00 | 字 今月のお料理レシピ・NEW 志っ賀リフィットネス・認知症予防体操 | |
| 17:23 | 字 笑顔でつなぐ民生・児童委員活動紹介 | |
| 18:00 | 字 志賀町からのお知らせ 今月の番組⑤ | |
| 19:00 | 字 志賀町からのお知らせ 字 しかチャンニュース | |
| 20:00 | 今月の番組⑥ | |
| 21:00 | 今月の番組⑦ | |
| 22:00 | 今月の番組⑧ | |
| 23:00 | 字 おくやみ情報 | |

| 北陸電力からのお知らせ | | 放送時間 |
|-------------|---|-------|
| 志賀原 | 8:45 10:45 14:45 17:45 20:50 | 21:50 |
| 文字情報 | 7:55 8:55 9:55 10:55 13:55 14:55 17:55 18:55 19:55 22:55 | |

住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談下さい　料金不要
県外在住の方もお気軽にお電話下さい

心の通うまちづくり

みらい都志開発(有)

羽咋市石野町二 107 (coco 壱番屋さん向かい)
TEL (0767) 22-1537
<http://www.mirai-toshi.jp>



宅地建物取引業石川県知事(4)3772号
不動産コンサルティングマスター

しかチャンネル 番組ガイド 6月

今月の番組

| | |
|------|--|
| 1 | 1~15日 志賀花火大会2023 |
| 9:05 | 16~31日 志賀高校入学式 |
| 2 | 1~15日 アゼルバイジャンってどんな国?・児童館だより 11:00 16~31日 再放送 |
| 3 | 1~15日 志賀高校入学式・図書館だより 12:00 16~31日 再放送 |
| 4 | 1~15日 志賀花火大会 2023・アゼルバイジャンってどんな国? 15:00 16~31日 志賀高校入学式・自衛隊第10音楽隊コンサート |
| 5 | 1~15日 まちかど巡り・志賀高校入学式 18:05 16~31日 図書館だより・児童館だより |
| 6 | 1~15日 志賀花火大会 2023 20:00 16~31日 志賀高校入学式 |
| 7 | 1~15日 アゼルバイジャンってどんな国? 21:00 16~31日 自衛隊第10音楽隊コンサート 前編 |
| 8 | 1~15日 志賀高校入学式 22:00 16~31日 自衛隊第10音楽隊コンサート 後編 |

字 志賀町からのお知らせ

7:03 ~・9:00 ~・14:00 ~・18:00 ~・19:00 ~

字 しかチャンニュース

- 新社会人歓迎の集い
- 大洋農産加工(株) 開所式
- 志賀小5年生が田植え体験
- すばる幼稚園と高浜保育園で幼年消防クラブ結成式

まちかど巡り

- パッチワークと木目込み人形作品展
- 第4回とぎ海さくら貝展 (ギャラリーうもん)

令和5年第2回志賀町議会定例会

生放送 6日(火) 10:00~ 録画放送 24日(土)・25日(日)
13日(火) 10:00~ 28日(水)・29日(木)
20日(火) 14:00~

●ケーブルテレビに関するお問い合わせは

金沢ケーブル フリー
ダイヤル 0120-751-114

好評
受付中

ケーブルプラス電話
(KDDIとケーブルが提携した電話サービス)

「8番電話」の
代わりになります!

特徴
1 ケーブルプラス電話どうしたら、
志賀町内24時間

通話無料!

特徴
2 NTTの加入電話*より年間
乗り換えると

3,564円おトク!

*住宅用料金。NTT東日本・NTT西日本の@ビーリング、Myビーリングの場合、121円/月が減額されます。(お客様の支払方法やご利用の回線種別・取扱局によっては対象外となります)。別途ユーバーサルサービス料、電話リーニング料が必要となります。
◎ケーブルプラス電話にご加入の際は、別途工事費がかかる場合があります。◎表記の金額は税込価格です。

全澤
スマト

金沢ケーブル株式会社

年中無休
金沢市南町2番1号 北國新聞会館18階

0120-751-114

字..一部または全部に字幕入り
再放送..一部合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は、地上デジタル放送の電子番組表(EPG)でもご覧いただけます。
手..一部または全部に手話入り

| | | | | | |
|-----|------|--------|-----|-------|---------|
| 猿渡 | 石大田 | 若狭部 | 氏名 | 池田蓮叶と | 氏名 |
| 凌楓 | 亞弥日向 | 美希剛 | 本籍 | 佑篤希子 | 保護者名 |
| 上野 | 七尾代田 | 富山県高浜町 | 新本籍 | 徳田 | 本籍または住所 |
| 大阪府 | 代田 | 富山県 | | | |

ご結婚
3組

| | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|------|------|------|-------|-------|-----|------|-----|
| 濱田與一郎 | 表越後和子 | 濱森ヨシノ | 表間谷昭夫 | 水島徳吉 | 高中祐治 | 成瀬清次 | 福嶋美津子 | 高橋よし子 | 福田操 | 伊春子 | 氏名 |
| 98歳 | 96歳 | 88歳 | 91歳 | 81歳 | 89歳 | 90歳 | 64歳 | 90歳 | 89歳 | 102歳 | 94歳 |
| 歳 | 歳 | 歳 | 歳 | 歳 | 歳 | 歳 | 歳 | 歳 | 歳 | 歳 | 歳 |

年齢

| | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|-----|------|----|----|------|-----|-----|----|----|----|---------|
| 甘田 | 笠波 | 大島 | 高浜町 | 富来高田 | 坪野 | 矢田 | 西海風無 | 矢駄谷 | 火打谷 | 給分 | 福井 | 米町 | 本籍または住所 |
|----|----|----|-----|------|----|----|------|-----|-----|----|----|----|---------|

24名



戸籍の窓

町の人口

(令和5年4月末現在)

| 4月 | 前月比 |
|-------------|------|
| 総人口 18,548人 | △21人 |
| 男 8,871人 | △8人 |
| 女 9,677人 | △13人 |
| 転入 55人 | 1人 |
| 転出 50人 | △50人 |
| 出生 0人 | △8人 |
| 死亡 28人 | △13人 |
| 世帯数 7,918世帯 | 26世帯 |

【お断り】

このコーナーは、当町で届け出をした希望者のみ掲載しています。また、他市町村での届け出を予定し、掲載希望の場合は申請が必要です。住民課 ☎ 32-9121 まで

男女共同参画週間

6/23(金) ▶ 6/29(木)

無くそう思い込み、
守ろう個性
みんなでつくる、
みんなの未来。

生涯学習課 ☎ 32-9350

男女共同参画局

| | | | | | | | | | | | |
|------|------|-------|------|------|-------|------|------|------|------|-------|----|
| 長屋秀成 | 受川絹子 | 板本千鶴代 | 岩島ヤイ | 田中満明 | 堀野シズコ | 三谷寛子 | 吉田嘉成 | 大塚豊吉 | 中野弘吉 | 森田きよ子 | 氏名 |
| 68歳 | 89歳 | 60歳 | 102歳 | 73歳 | 99歳 | 92歳 | 95歳 | 89歳 | 80歳 | 97歳 | 年齢 |
| 高浜町 | 高浜町 | 高浜町 | 高浜町 | 原野 | 田原 | 上野 | 相田 | 相神 | 高浜町 | 上尻 | 棚 |

+ 今月の休日医療情報

| 6月 | 休日当番医 (9:00 ~ 12:00) | | | 小児当番医 (9:00 ~ 12:00) | | | 当番薬局 (9:00 ~ 13:00) | | |
|----------|-------------------------|---------|---------|-------------------------|--------|----------------|------------------------|--------|--|
| 4日 ④ | 保志場内科クリニック | 羽咋市の場町 | 22-0807 | 公立能登総合病院 | 七尾市藤橋町 | ☎ 0767-52-6611 | 志賀プリスケア薬局 | 高浜町 | |
| | 志賀クリニック(内) | 高浜町 | 32-5307 | | | | | | |
| 11日 ④ | 河崎医院(外・胃腸・内) | 高浜町 | 32-0019 | 国立病院機構七尾病院 | 七尾市松百町 | ☎ 0767-53-1890 | 笠原健招堂薬局 | 富来領家町 | |
| | 松沼医院(内・小児) | 宝達志水町敷波 | 29-3188 | | | | | | |
| 18日 ④ | 前川医院(内) | 羽咋市酒井町 | 26-0210 | 恵寿総合病院 | 七尾市富岡町 | ☎ 0767-52-3211 | さくら薬局羽咋的場店 | 羽咋市的場町 | |
| | おおの整形外科クリニック | 羽咋市鶴多町 | 22-8858 | | | | | | |
| 25日 ④ | 平場内科クリニック | 羽咋市中央町 | 22-0238 | 公立能登総合病院 | 七尾市藤橋町 | ☎ 0767-52-6611 | はくい薬局 | 羽咋市的場町 | |
| | 松江外科胃腸科医院 | 羽咋市松ヶ下町 | 22-7888 | | | | | | |

※受診前に電話してください。※小児休日当番医にかかる人で、発熱症状者は、診療時間を事前に医療機関へ問い合わせしてください。

宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト



お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)

TEL 011-330-0777 (有料)

町外でがんばる
学生の皆さんへ

学生応援！志賀産新米を送ります

町外で学生生活を送る志賀町出身の学生に、志賀米包装パック米飯を送ります。

① 対象者 町外で暮らす大学(大学院含む)、短大、高専、専門学校、日本語教育機関の学生、高等学校の生徒で、志賀町に保護者が在住している人

② 送付内容 1人につきパック米飯1箱(36パック入り)を本人居住先へ直送
※令和5年産志賀産コシヒカリ無菌包装1パック200g入り
(賞味期限は製造より、おおむね半年間)

③ 申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、農林水産課または富来支所窓口へ提出(平日 8:30 ~ 17:15)

※ 土・日・祝日の受付や郵送での申込はできません。

申し込みの際、学生証または在学証明書の写しを用意してください。

学生証に有効期限の記載がない場合は、在学証明書の写しを提出してください。

※申込書はホームページからダウンロードもできます。

④ 申込期限 10月31日(火)まで



※令和5年度新米のため、
発送は11月以降です。

問 農林水産課 ☎ 32-9221

手 話
しゅ っぴいどう っか
should be do watch
should be do watch = みるべき

米田 美和子さん(高浜町)

若い頃はミシンで自分の洋服を縫ったり、毛糸でチョッキを編んだりしていましたが、年がいくにつれ洋裁はしなくなりました。でも、編み物は大好きで今も続けており、最近では干支のあみぐるみをテレビで見て可愛いなと思い、自分で工夫しながら作ったんですよ。



書いて



① 左手のひらに右手の親指と人差し指でペンを持って文字を書くしぐさをする。



② 右手を開いて、指をそろえて鼻のあたりから少し前に出す。

お料理レシピ
減塩レシピ②
オクラのレモン和え



[一人分]
21kcal
塩分 0.5g

保健福祉センター
福田 むつ美 栄養士

材料・2人分

| | |
|-------|------|
| オクラ | 10本 |
| ◎調味料 | |
| 削りガツオ | 2g |
| レモン果汁 | 小さじ2 |
| しょうゆ | 小さじ1 |

作り方

- ①オクラはヘタを切り落とし、ガクの部分を除き、ゆでる。粗熱がとれたら5mm幅に切る。
- ②オクラを調味料で和える。

レモンなど果実の酸味を利用して、味にアクセントをつけます。

