



## ◆「応募するチャンス」を逃さないために、事前に準備をしておきましょう。

ハローワークで雇用保険失業給付の手続きや公開されている求人に応募するには、仕事探しの申し込みが必要です。

## ◆履歴書や職務経歴書を作成しておきましょう。

自分の希望に合う求人が、企業からいつ提出されるかは分かりません。また、応募者多数の求人などは早めに応募しないとあっという間に締め切られることがあります。履歴書などの応募書類を作成するのに手間取っていると、応募するチャンスを逃してしまうこともあります。

事前に余裕を持って作成しておくことをおすすめします。

## ◆応募する企業の情報をチェック!

応募する企業が決まったら、面接前に企業の情報を収集しておきましょう。

「当社のことはどの程度知っていますか」という質問に「あまりよく知りません…」では、「なぜ入社したいのか」という気持ちが伝わりません。

求人以外で情報を収集する方法としては、企業のホームページの閲覧が挙げられます。

また、ハローワーク羽咋では各企業の画像を求人検索パソコンで公開しているほか、「企業情報コーナー」には、企業パンフレットなどの情報を掲示しています。

いろいろな情報をチェックし検討することで、応募に向かって、自信を持ってしっかり進めるはずです。

企業情報の把握、応募書類の作成ポイントの説明や点検など、応募に関することは、お気軽にハローワークの窓口へ相談してください。

## 法律 相談

・弁護士 國田 武二郎 (堀松出身)

東京地検 名古屋地検 横浜地検 仙台高等検察庁検事等を歴任。現在は「あすなろ法律事務所」を開設し弁護士として活動しています。愛知学院大学の特別教授も務めています。

### 隣家の木からの枝の切除について

Q: 隣の家の木の枝が伸びてきた場合の切除は、本年4月から法律が変わったと聞きましたが、どの様に変わったのですか。我が家の庭にも、隣家の枝の葉っぱが落ちてきて掃除が大変です。切つて欲しいと思っていますが…。

A: 本年4月1日以前の民法は、「隣地の竹木の枝が境界線を越えるときは、その竹木の所有者にその枝を切除させることができる」と規定していました。勝手に枝を切ることはできず「枝を切つてください」と申し入れて、相手方が任意に応じない場合は相手の費用で枝を切り取ってもらうことを裁判所に申し立て、判決をもらい強制的に取り除いてもらうしかありませんでした。しかし、手間や費用がかかり、相手の善意に頼るか、泣き寝入りするしかないというのが実情でした。

今回の法律改正(民法233条3項)で「竹木の所有者に枝を切るよう催告したにもかかわらず、相当の期間内に切除しないときは、枝を切り取ることができる」と改正されました。相当の期間とは、催告から概ね14日間程度をいいます。「催告」の仕方ですが、通常は、電話や直接隣の家に行つて「切つてください」という口頭の申入れです。口頭の場合、話し方いかんでは、感情的になって喧嘩になったり「そんなことは聞いていない」などと言われる可能性もあります。一番確実な方法は、内容証明郵便か書留で「切つて欲しい」と書いた手紙を送ることです。面倒なら、第3者を連れて催告に行つたらよいでしょう。なお、隣地が共有地である場合、

共有者全員に催告する必要があります。

さらに、改正法は①「竹木の所有者を知ることができず、またはその所在を知ることができないとき」②「急迫の事情があるとき」は、催告しなくても切り取ることができると規定しました。これは改正前になかった規定です。①の場合とは、相手が分からず催告のしようがないため、困っていたのですが、今回新設規定でその不便が解消されました。②の場合とは、大雨や台風が接近してくるような場合で、枝を切らなければ、折れて損害を受ける恐れがあります。催告して相当な期間を待っていたのでは、間に合わないため、切り取ることができず、切除費用負担の規定はありませんが、竹木の所有者は、他人の土地に枝が侵入しているのですから、枝を切除する義務があります。それを隣地の所有者が枝を切り取つてあげたのですから、切り取る費用は、竹木の所有者に請求できます。

次に、隣家から木の根が伸びてきた場合ですが、根については、改正前も改正後も法律は「隣地の竹木の根が境界線を越えるときは、その根を切り取ることができる」と規定しています。つまり、隣地の所有者が自由に根を切り取ることができず、隣地の竹林から「筍」が出てきた場合は「根」なので、その筍を掘り起こして、取るができます。ちなみに、越境した枝について、切り取った枝は隣地の所有者がその所有権を取得し、その枝を自由に処分することもできるので、薪などに使つても良いし、切り取った枝に果実をつけた場合、果実を含めた枝の所有権を取得できます。





# 志っ張り フィットネス



— 健康や体力の維持・向上を目指した運動やストレッチを紹介します —

## 腰のストレッチ



① あお向けで行う。



② 両膝を両手でつかんで胸に引き寄せる。



### POINT

- ① ゆっくりと揺らしていきましょう。
- ② 膝を引き寄せるだけでなく背中も丸めたり真っすぐにすることでストレッチになります。



③ 膝を交互に揺らし、少しずつ大きく揺らす。

### 【注意】

- ・体調が悪い日は、無理せずしっかり休養をとみましょう。
- ・治療中の病気がある場合は、主治医に相談のうえ、始めましょう。

ミズノスポーツサービス(株)  
インストラクター 久木野 奈祐

## 地域安全ニュース



## 6月9日はロックの日

カギかけは防犯の基本です。  
いつでもしっかりカギをかけましょう！

### 自動車

令和4年1月～12月、羽咋郡市で車上ねらい6件の被害のうち、**全てが無施錠**でした。短時間の駐車でもカギをかける！車内に荷物を残さない！



### 自転車

令和4年1月～12月、羽咋郡市で自転車盗5件の被害のうち、**全てが無施錠**でした。2つのカギでツーロック！ツーロックを習慣化しましょう！



### 家

泥棒が狙うのは無施錠の家です！外出時には全ての窓とドアのカギをかける！高層階の窓や小さな窓までしっかりとカギをかけましょう！

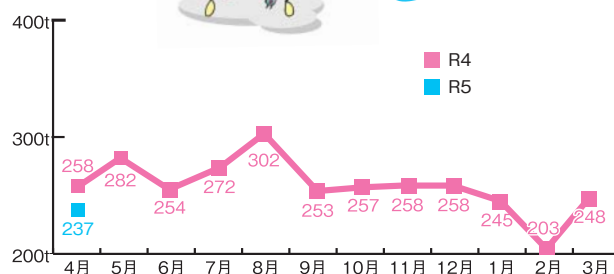


羽咋警察署 ☎ 22-0110・羽咋郡市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

## ゴミメーター

(家庭から収集した燃えるごみの量)

環境安全課  
☎ 32-9321



曜日	月・火・水・木・金	土・日
時間	番組内容	
7:00	【字】おくやみ情報	
7:03	【字】志賀町からのお知らせ	
7:10	【字】しかチャンニュース	
8:00	【字】NEW 志っ張りフィットネス・ シルバーリハビリ体操・尿もれん体操	
9:00	【字】志賀町からのお知らせ	
	今月の番組 ①	
10:00	図書館だより・児童館だより・志賀町の風景・ まちかど巡り・行政情報	
11:00	今月の番組 ②	
12:00	今月の番組 ③	
	【字】しかチャンニュース	
13:00	【字】おくやみ情報	
13:03	【字】今月のお料理レシピ・ NEW 志っ張りフィットネス・ブレパサイズ体操	
13:34	【字】シルバーリハビリ体操・尿もれん体操	
14:00	【字】志賀町からのお知らせ	
	【字】しかチャンニュース	
15:00	北國新聞ニュース・プラス 【金沢楽座・まちすた330】 (金沢ケーブル)	今月の番組 ④
16:00		
17:00	【字】今月のお料理レシピ・ NEW 志っ張りフィットネス・認知症予防体操	
17:23	【字】笑顔でつなぐ民生・児童委員活動紹介	
18:00	【字】志賀町からのお知らせ	
	今月の番組 ⑤	
19:00	【字】志賀町からのお知らせ	
	【字】しかチャンニュース	
20:00	今月の番組 ⑥	
21:00	今月の番組 ⑦	
22:00	今月の番組 ⑧	
23:00	【字】おくやみ情報	

### 北陸電力からのお知らせ

放送時間

志賀原だより	8:45	10:45	14:45	17:45	20:50	21:50
文字情報	7:55	8:55	9:55	10:55	13:55	14:55
	17:55	18:55	19:55	22:55		

しかチャンネル

デジタル:9ch  
STB:038ch

# 番組ガイド 6月

## 今月の番組

①	1～15日	志賀花火大会2023
9:05	16～31日	志賀高校入学式
②	1～15日	アゼルバイジャンってどんな国?・児童館だより
11:00	16～31日	再放送
③	1～15日	志賀高校入学式・図書館だより
12:00	16～31日	再放送
④	1～15日	志賀花火大会2023・アゼルバイジャンってどんな国?
15:00	16～31日	志賀高校入学式・自衛隊第10音楽隊コンサート
⑤	1～15日	まちかど巡り・志賀高校入学式
18:05	16～31日	図書館だより・児童館だより
⑥	1～15日	志賀花火大会2023
20:00	16～31日	志賀高校入学式
⑦	1～15日	アゼルバイジャンってどんな国?
21:00	16～31日	自衛隊第10音楽隊コンサート 前編
⑧	1～15日	志賀高校入学式
22:00	16～31日	自衛隊第10音楽隊コンサート 後編

### 【字】志賀町からのお知らせ

7:03～・9:00～・14:00～・18:00～・19:00～

### 【字】しかチャンニュース

- ・新社会人歓迎の集い
- ・大洋農産加工(株) 開所式
- ・志賀小5年生が田植え体験
- ・すばる幼稚園と高浜保育園で幼年消防クラブ結成式

### まちかど巡り

- ・パッチワークと木目込み人形作品展
- ・第4回とぎ海さくら貝展 (ギャラリーうもん)

### 令和5年第2回志賀町議会定例会

生放送	6日(火) 10:00～	録画放送	24日(土)・25日(日)
	13日(火) 10:00～		28日(水)・29日(木)
	20日(火) 14:00～		

●ケーブルテレビに関するお問い合わせは

金沢ケーブル  0120-751-114

## 住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談下さい ー料金不要ー  
県外在住の方もお気軽にお電話下さい

心の通うまちづくり

**みらい都志開発(有)**

羽咋市石野町二107 (coco 壱番屋さん向かい)

TEL (0767) 22-1537

http://www.mirai-toshi.jp



宅地建物取引業石川県知事(4)3772号  
不動産コンサルティングマスター

好評  
受付中

**ケーブルプラス電話**  
(KDDIとケーブルが提携した電話サービス)

「8番電話」の  
代わりになります!

特徴  
1 ケーブルプラス電話 どうしなら、**通話無料!**  
志賀町内 24 時間

特徴  
2 NTTの加入電話より 年間 **3,564円おトク!**  
乗り換えると

※、住宅用1.2級取扱局のプッシュ回線料金。NTT 東日本・NTT 西日本の@ビリング、Myビリングの場合、121円/月が減額されます(お客様の支払方法やご利用の回線種別・取扱局によっては対象外となります)。別途ユニバーサルサービス料、電話リレーサービス料が必要となります。  
①ケーブルプラス電話にご加入の際は、別途工事費がかかる場合があります。②表記の金額は税込価格です。

**金沢ケーブル株式会社** 年中無休  
土日祝も受付 **0120-751-114**  
金沢市南町2番1号 北國新聞会館18階

有  
料  
広  
告  
欄

猿谷 渡場	石大 田和	若磯 狭部	氏名	池田	氏名
楓太	亜日向	美希剛	本籍	蓮れんと	保護者名
神奈川 県上野	七代田	高浜町	新本籍	佑篤史	本籍または住所
大阪府	代田	富山県	3組	徳田	1名

ご結婚

赤ちゃん

1名

## 戸籍の窓

### 町の人口

(令和5年4月末現在)

	4月	前月比
総人口	18,548人	△21人
男	8,871人	△8人
女	9,677人	△13人
転入	55人	1人
転出	50人	△50人
出生	0人	△8人
死亡	28人	△13人
世帯数	7,918世帯	26世帯

### 【お断り】

このコーナーは、当町で届け出をした希望者のみ掲載しています。また、他市町村での届け出を予定し、掲載希望の場合は申請が必要です。住民課 ☎ 32-9121 まで

濱田	表	越後	濱森	表	間谷	水島	高中	成瀬	福嶋	高橋	福田	伊	氏名
與一郎	和子	英子	ヨシノ	昭夫	徳吉	友一	祐治	清次	美津子	よし子	操	春子	年齢
98歳	96歳	88歳	91歳	81歳	89歳	90歳	64歳	90歳	89歳	102歳	94歳	93歳	本籍または住所
甘田	笹波	大島	高浜町	富来高田	坪野	矢田	西海風無	矢駄	火打谷	給分	福井	米町	24名

おくやみ

24名

## 男女共同参画週間

6/23(金)▶6/29(木)

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、国民の皆さん一人一人の取り組みが必要です。

無くそう思い込み、  
守ろう個性  
みんなでつくる、  
みんなの未来。

生涯学習課 ☎ 32-9350

男女共同参画局  
Gender Equality Bureau Cabinet Office

長屋	受川	板本	岩島	田中	堀野	三谷	吉田	大塚	中野	森田	氏名
秀成	絹子	千鶴代	ヤイ	満明	シズコ	寛子	嘉成	豊吉	弘美	きよ子	年齢
68歳	89歳	60歳	102歳	73歳	99歳	92歳	95歳	89歳	80歳	97歳	本籍または住所
高浜町	高浜町	西澤ノ浦	田原	福野	上野	相神	相神	高浜町	川尻	上棚	

+	今月の休日医療情報	休日当番医 (9:00 ~ 12:00)			小児当番医 (9:00 ~ 12:00)			当番薬局 (9:00 ~ 13:00)	
		日	診療所	電話番号	日	診療所	電話番号	薬局名	所在地
	4日(日)	保志場内科クリニック	羽咋市市場町	22-0807	公立能登総合病院	七尾市藤橋町	☎ 0767-52-6611	志賀プリスケア薬局	高浜町
		志賀クリニック(内)	高浜町	32-5307					
	11日(日)	河崎医院(外・胃腸・内)	高浜町	32-0019	国立病院機構七尾病院	七尾市松百町	☎ 0767-53-1890	笠原健招堂薬局	富来領家町
		松沼医院(内・小児)	宝達志水町敷波	29-3188					
	18日(日)	前川医院(内)	羽咋市酒井町	26-0210	恵寿総合病院	七尾市富岡町	☎ 0767-52-3211	さくら薬局羽咋的場店	羽咋市市場町
		おおの整形外科クリニック	羽咋市鶴多町	22-8858					
25日(日)	平場内科クリニック	羽咋市中央町	22-0238	公立能登総合病院	七尾市藤橋町	☎ 0767-52-6611	はくい薬局	羽咋市市場町	
	松江外科胃腸科医院	羽咋市松ケ下町	22-7888						

※受診前に電話してください。※小児休日当番医にかかる人で、発熱症状者は、診療時間を事前に医療機関へ問い合わせしてください。

有料  
広告  
欄

宝くじ  
公式サイト

宝くじがネットで購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト | Q



お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター | TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) | TEL 011-330-0777 (有料)

町外でがんばる  
学生の皆さんへ

## 学生応援！志賀産新米を送ります

町外で学生生活を送る志賀町出身の学生に、志賀米包装パック米飯を送ります。

- ① 対象者 町外で暮らす大学(大学院含む)、短大、高専、専門学校、日本語教育機関の学生、高等学校の生徒で、志賀町に保護者が在住している人
- ② 送付内容 1人につきパック米飯1箱(36パック入り)を本人居住先へ直送  
※令和5年産志賀産コシヒカリ無菌包装1パック200g入り  
(賞味期限は製造より、おおむね半年間)
- ③ 申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、農林水産課または富来支所窓口へ提出(平日 8:30～17:15)  
※土・日・祝日の受付や郵送での申込はできません。  
申し込みの際、学生証または在学証明書の写しを用意してください。  
学生証に有効期限の記載がない場合は、在学証明書の写しを提出してください。  
※申込書はホームページからダウンロードもできます。
- ④ 申込期限 10月31日(火)まで

※令和5年度新米のため、  
発送は11月以降です。

☎ 農林水産課 ☎ 32-9221



しゃべり  
should be do watch  
should be do watch = みるべき

米田 美和子さん (高浜町)

若い頃はミシンで自分の洋服を縫ったり、毛糸でチョッキを編んだりしていましたが、年がいくにつれ洋裁はしなくなりました。でも、編み物は大好きで今も続けており、最近では干支のあみぐるみをテレビで見て可愛いなと思い、自分で工夫しながら作ったんですよ。



書いて

ください



① 左手のひらに右手の親指と人差し指でペンを持って文字を書くしぐさをします。



② 右手を開いて、指をそろえて鼻のあたりから少し前に出す。



減塩レシピ②

## オクラのレモン和え

【一人分】  
21kcal  
塩分 0.5g保健福祉センター  
福田 むつ美 栄養士

材料・2人分

オクラ	10本
◎調味料	
削りガツオ	2g
レモン果汁	小さじ2
しょうゆ	小さじ1

作り方

- ① オクラはヘタを切り落とし、ガクの部分を除き、ゆでる。粗熱がとれたら5mm幅に切る。
- ② オクラを調味料で和える。

レモンなど果実の酸味を利用することで、  
味にアクセントをつけます。発行 志賀町  
編集 デジタル情報課  
毎月1日発行〒 925-0198 羽咋郡志賀町末吉千古1番地1  
☎ 0767-32-1111 (代) <https://www.town.shika.jp/>