



5

2023
(令和 5年)

No.213

一年生♪
ぴかぴか
今日から



町LINE
友だち追加
@shikatown



「マチカド」
自治体広報誌
配信アプリ

INDEX

	ページ
新型コロナワクチン接種	2 - 3
ウィッグ・乳房補整具の購入費用助成	4
まちかど NEWS	8 - 9
情報パーク	10-15
しかチャンネル番組ガイド	18

入学式を終えた志賀小学校の一年生（4月7日(金)撮影）

新型コロナウイルスワクチン接種



【令和5年春開始接種】

5月から8月に実施する新型コロナワクチン接種は、重症化予防を目的に接種を行います。

接種会場や予約方法などに関する詳細は、順次個別に案内しますのでお待ちください。

対象者	<p>初回（1、2回目）接種が完了し、前回接種から3カ月以上が経過した</p> <ul style="list-style-type: none"> ①65歳以上の人 ②12歳以上64歳で <ul style="list-style-type: none"> ・基礎疾患を有する人 ・その他重症化リスクが高いと医師が認める人 ・医療機関や高齢者施設・障害者施設などの従事者 <p>※12～17歳の方は保護者の同伴をお願いします。 ※12～64歳で上記に該当する人は、新型コロナワクチン接種券発行申請書にて事前に申請してください。</p>
接種費用	無料
接種回数	1回
使用ワクチン	モデルナ社オミクロン株対応ワクチン

※今まで接種したワクチンの種類に関わらず、接種を受けることができます。

【1～2回目接種（12歳以上）】

医療機関	接種日	使用ワクチン	予約先
池野整形外科・耳鼻咽喉科医院	5月2日 （火） 5月23日 （火） (10:30～15:30)	ノバボックス	志賀町コールセンター ☎ 0120-384-028

ワクチン接種までの流れ

1 接種場所を決めて予約

●電話で予約する

志賀町コールセンターへ電話する

☎ **0120-384-028**

(8:30～18:00 日曜・祝日除く)

※一部医療機関の予約先が異なりますのでご注意ください。

●パソコン、スマートフォンから予約する

志賀町ホームページから接続。

右のQRコードからも接続できます。→



2 ワクチンを接種する

・マスクを着用し、肩を出しやすい服装で接種医療機関に来てください。

当日の持ち物

■**予診票**（事前に記入してください）
 ※12～15歳は保護者の署名が必要。

■**新型コロナウイルスワクチン予防接種済証**

■**本人確認書類**（マイナンバーカード、運転免許証、保険証など）

■**お薬手帳**（持っている人）

※接種前に自宅などで体温を測定し、明らかな発熱がある場合や体調が悪い場合などは、接種を控え、予約したコールセンターや医療機関に連絡してください。

▶接種の予約・相談に関して…

志賀町コールセンター

☎ **0120-384-028**（平日・土曜日 8:30～18:00）

▶副反応や医学的な問い合わせ…

石川県発熱患者等受診・コロナワクチン副反応相談センター

☎ **0120-540-004**（9:00～21:00 無休）

医療機関	接種時間 (予定)	備考
岡田医院	月,水,金 (9:00 ~ 11:30、14:00 ~ 17:00) 火,木,土 (9:00 ~ 11:30)	予約先 ☎ 090-2521-3049
池野整形外科 ・耳鼻咽喉科医院	月,木,金 (9:30 ~ 11:00、14:00 ~ 15:30) 水 (10:30 ~ 11:00、14:30 ~ 15:00) 土 (9:30 ~ 11:00)	火曜日は、ノバボックスを接種しています。(mRNAワクチン不適の人を対象にした従来型ワクチン)
加藤クリニック	月~金 (10:00 ~ 11:00)	
河崎医院	月~金 (9:00 ~ 12:00、14:30 ~ 16:30) 土 (9:00 ~ 11:00)	お薬手帳をお持ちの方は必ず持参してください。
志賀クリニック	月,火,金 (9:30 ~ 10:30、14:00 ~ 16:30) 水 (9:30 ~ 12:00、14:00 ~ 15:00) 木,土 (9:30 ~ 11:30)	
四蔵医院	金 (16:00 ~ 16:30)	予約先 ☎ 37-1030
町立富来病院	月,火,水,金 (13:30 ~ 15:00)	16 歳以上
ひよりクリニック	月,火,金 (14:00 ~ 16:30)	18 歳以上
向クリニック	月~金 (14:00 ~ 15:00)	予約先 ☎ 42-1151

※集団接種は実施しません。



メタボの原点は不健康な生活習慣です

保健福祉センター ☎ 32-0339

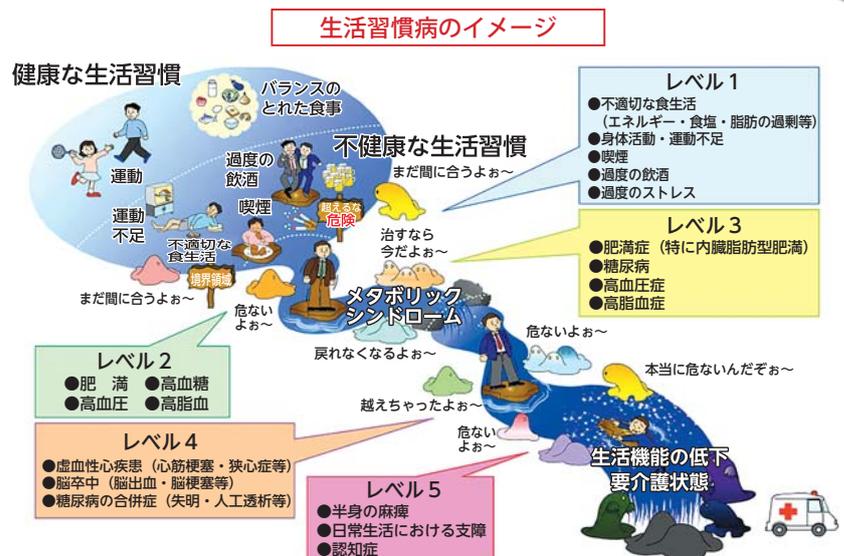
あなたの健康に役立つ情報を提供します

右のイラストは、メタボリックシンドロームを川の流に例えたものです。流れの源は不健康な生活習慣。その流れは少しずつ勢いを増し、中流では兩岸にたっぷり付着した内臓脂肪が流れを滞らせます(動脈硬化)。そのまま放置した結果、河口では心臓病や脳卒中を引き起こしてしまいます。

メタボリックシンドロームは「内臓脂肪型肥満」を持ち、さらに血圧高値・血中脂質異常・高血糖のうち2つ以上が該当している状態です。

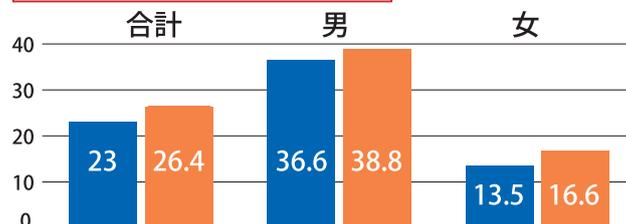
志賀町は石川県と比較すると、男女共にメタボ該当者の割合が高く、その割合は県内4位となっています。内臓脂肪は皮下脂肪と違って減らしやすい脂肪です。内臓脂肪型肥満の人が体重を3~5%減量すると、検査数値が改善することが分かっています。

数値の変化を確認するためにも、毎年健康診断を受けましょう。



メタボ該当者の比較 (令和3年度)

※国保中央会 令和3年度法定報告より (%)



■対象者（以下の全てに該当する人）

- (1) 志賀町に住所を有する人
- (2) がん治療や先天的、事故、がん以外の病気に伴う脱毛や手術などにより、外見の変化を補うためにウィッグ、乳房補整具を購入した人
- (3) 他の法令などに基づく同種の助成を受けていない人
- (4) 暴力団などと関係を有していない人
- (5) 町税、国保・介護保険料を滞納していない人
- (6) 過去に県内市町から同様の助成を受けていない人

■対象となる補整具・助成額

補整具の種類		助成額	上限額
ウィッグ	頭皮保護用 ネットを含む	購入費用の 2分の1 (1,000円未満 切り捨て)	20,000円
乳房補整具 (右)	補整パッドや 人工乳房を 固定する		20,000円
乳房補整具 (左)	補整下着を 含む		20,000円

※令和5年4月1日以降に購入した補整具が対象です。

※助成は、対象者1人につき補整具の種類ごとに1回のみです。ただし、対象者が18歳未満の場合は、18歳到達年度まで毎年度1回となります。

■申請方法

次の書類を、補整具を購入した日から1年以内に提出してください。

- (1) 志賀町がん患者などのアピアランスケア支援事業助成金交付申請書兼請求書
- (2) 個人情報・町税等納付状況調査に関する同意書
- (3) 補整具購入時の領収書の原本
(宛名、購入日、補整具名、購入金額、領収書発行元などがわかるもの)
- (4) 診療明細書やお薬手帳など治療している薬剤名や手術の内容が分かるもの
- (5) 本人が確認できるもの
- (6) 振込口座が確認できる書類の写し
- (7) (代理人が申請する場合) 委任状および代理人の本人確認ができるもの

■助成の決定・支払い

申請書類を確認後、助成金の交付・不交付を決定し、通知します。助成金は、申請者が指定した口座に振込みします。

☎ 保健福祉センター ☎ 32-0339

(〒925-0141 志賀町高浜町力1-1)

町では、がんの治療を受けている人やその他の疾患のある人の療養生活の質の向上、就労や社会参加を支援するため、ウィッグや乳房補整具の購入費用の一部を助成します。

ウィッグ・乳房補整具の
購入費用の一部を助成します

皆さまが気兼ねなく施設を利用できるよう

入浴着を着用した入浴にご理解・ご配慮をお願いします

乳がん等の手術などによるあとが目立たないように、専用の入浴着を着用した入浴を希望される方がいらっしゃいます。入浴着を着用される方々も気兼ねなく入浴できるよう、入浴施設等の事業者、従業員や入浴施設を利用される皆さまのご理解とご配慮をお願いします。

入浴着とは
乳がん等の手術などのあとを、周囲に対して気にすることなく入浴を楽しめるように開発された「入浴用肌着」のことです。

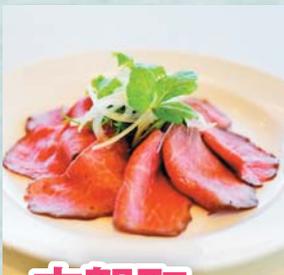
衛生面について
脱衣所などで着用し、浴槽に入る前には付着した石けん成分をよく洗い流すなど、清潔な状態で使用される場合は、衛生管理上の問題はありません。

入浴着を着用される方へ
衛生面に気をつけて清潔な状態で使用しましょう。



厚生労働省
医療・生活衛生局 生活衛生課

商店・
事業者の
皆さんへ



志賀町

優良特産品 大募集!

町の特産としてふさわしい地場産品を大募集!
町が優良特産品の推奨品として販路を拡大し、
情報発信します!

募集期間

7/31 日 まで募集中!

推奨基準

町内に事務所または事業所を営む個人または法人、その他の団体が生産または加工した物産

品質やブランドイメージが優れている、市場性が十分にある、味や素材を活かしている、郷土色豊かで志賀町をイメージさせる…etc

募集要件

- ・ 町内で生産または加工された物産である
- ・ 品質などが町地場産品として適当である
- ・ 食品衛生法、意匠法、計量法などに違反しない

町の優良特産品になると…

- 1 東京のアンテナショップで販売を斡旋します!
- 2 町推奨品としての推奨証票(ロゴマーク)の使用ができます!
- 3 推奨品パンフレットに掲載します!
- 4 町などのホームページで情報発信します!
- 5 ふるさと納税の返礼品としても活用できます!



詳しくは…

問 商工観光課 ☎ 32-9341

町外でがんばる
学生の皆さんへ

学生応援! 志賀産新米を送ります

町外で学生生活を送る志賀町出身の学生に、志賀米包装パック米飯を送ります。

- ① 対象者 町外で暮らす大学(大学院含む)、短大、高専、専門学校、日本語教育機関の学生、高等学校の生徒で、志賀町に保護者が在住している人
- ② 送付内容 1人につきパック米飯1箱(36パック入り)を本人居住先へ直送
※令和5年産志賀産コシヒカリ無菌包装1パック200g入り
(賞味期限は製造より、おおむね半年間)
- ③ 申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、農林水産課または富来支所窓口へ提出(平日 8:30 ~ 17:15)
※土・日・祝日の受付や郵送での申込はできません。
申し込みの際、学生証または在学証明書の写しを用意してください。学生証に有効期限の記載がない場合は、在学証明書の写しを提出してください。
※申込書はホームページからダウンロードもできます。
- ④ 申込期間 令和5年5月1日(日)~令和5年10月31日(火)まで
※令和5年度新米のため、発送は11月以降となります。



問 農林水産課 ☎ 32-9221

▶ 生涯学習目標 ◀

生涯学習をめぐる状況は、個人の余暇の有効活用や自己啓発が進むかたわら、都市化、核家族化、少子高齢化および情報通信技術などの急激な進展により大きく変化しています。さらに、男女共同参画社会、ボランティア活動などが地域や町を取り巻く状況をより一層多様化させています。

こうした状況の中、志賀町では、町民一人一人が学習活動を通して自らを高め、その成果を活かし、みんなが協力し支えあいながら「咲かそう、学びあいと交流の花」をテーマに、魅力的で活力ある生涯学習社会を築いていくことを目指します。



小泉町長に答申を手渡す山本会長（中央）と徳山職務代理者（右）

志賀町男女共同参画審議会から答申書が提出されました

令和4年10月24日(月)、町長から志賀町男女共同参画審議会へ「第3次志賀町男女共同参画行動計画」の策定について諮問を行いました。その諮問に対し、令和5年3月23日(木)、志賀町役場で、同審議会の山本政人会長と徳山武志職務代理者から小泉町長に答申書が提出されました。

富来俳壇

老木の梅にも心寄り添うて
春シヨール心浮かれて古都の街
新幹線の夢ふくらむや春一番
ペイペイの使う初春なじみ店
京菓子の淡き色合い雛祭
雛壇や老いしと云えど笑顔なる
手も足もうごけ動けと春を待つ
踏むまいぞたんぼぼの芽は畦の番
春耕や一打ちごとに鍬光る
春光が天にも地にも降りそそぐ
かしこへと誘ふ杏の花の径

小島 史子
新澤 和子
川田まさを
屋敷 香陽
前川美代子
浅野 照子
安田紀美恵
藤川 増野
高岩 満
玉川由美子
よしへひてふ

投稿 短歌、俳句、川柳

立春や下校の子達声はずむ
白寿に後一ツまで我が命
うぐいすに声かけらるる吾もひとり
指しやぶりして主待つ子猫かな
春爛漫・花・人・虫のにぎわいに
仲間入りすべく老にむち打ち
じいちゃんと甘えし孫も社会人
荒波越えて大海原へ
木星と金星近づく天体シヨウ
ピツタリ寄り添う能登の西空
初恋のひとでしたよね語らきて
笑顔恩師に両の手合わせ

岩田 勇 さちこ
土田エミ子 芳子
智 子
光 雄
志津江
松本理希三

「文芸教室」に掲載する作品を募集しています。短歌、俳句、川柳については一首(一句)として、毎月25日までに送付してください。(連絡先必須) 紙面の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。 ■宛先/〒925-0198 志賀町末吉千古1-1 志賀町教育委員会 生涯学習課まで

文芸教室

公益社団法人 志賀町シルバー人材センター 会員募集

- 仕事を依頼したい
「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもないが、誰かに頼むあてがない」…
- 仕事をしてみたい
町内に住む健康で働く意欲のある60歳以上の方なら、誰でも会員になれます。



まずは、お電話ください!! ☎(0767) 42-2170 (富来行政センター内)

有料広告欄



新着案内

【一般書】

浪華燃ゆ
砂の宮殿
新・教場

魔女と過ごした七日間
ロウ・アンド・ロウ

伊東 潤
久坂部 羊
長岡 弘樹
東野 圭吾
村山 由佳

【児童書】

三びきのやぎのどんけろり ジョン・クラッセン
5分間のサバイバル自然のひみつ 韓 賢東
ほねほねザウルス27 カバヤ食品株式会社
かぜがつよいひ シゲリ カツヒコ
ぼくはいったいどこにいるんだ ヨシタケ シンスケ

【DVD】

キングダム 2 遙かなる大地へ
ベイビー・ブローカー

日本映画
海外映画

【CD】

オールスター・アニソン・ベスト
ジャズ・オン・TV-CM

＼SNSもチェック！／



おすすめの本

「るるぶ東京'24」

JTBパブリッシング

今年の連休のご予定は、お決まりですか。新緑の季節、新しいガイドブックを参考に旅行を計画してみませんか。本を見ているだけでも旅の気分が楽しめます。東京の他に新着の観光ガイド本も揃えています。



図書館職員によるおはなし会

日時：5月17日(水) 16:00～

場所：志賀町立図書館・絵本コーナー



ゴールデンウィーク 期間中も開館しています!!

※5/1(日)は休館日

休館日 5月1日(月)・8日(月)・15日(月)・
22日(月)・29日(月)

開館時間 平日 9:30～18:00 (土・日・祝～17:00)

☎ 志賀町立図書館 ☎ 32-1740

☎ 志賀町立富来図書館 ☎ 42-2777

児童館通信

児童館はみんなを
待っています♡

5/17・31(水) 10:30～

親子リトミック遊び

講師が奏でるピアノの曲に合わせて、リズム遊び・スキンシップを親子で楽しめます。子どもの感性を大切にしながら、音楽と楽しく触れ合えましょう♪ご夫婦での参加も増えています。気軽に参加してください。

対象：乳幼児親子
指導：松本 有美 先生

要予約
10組定員



5/20(土) 13:30～

いも苗植え

ファーム児童館でさつまいもの苗植えをしましょう。親子・友達と一緒に参加してください！

持ち物：軍手・長靴・手拭きタオル
※汚れてもいい服装をお願いします。

指導：児童館の先生



5/27(土) 13:30～

父の日プレゼント作り

大好きなお父さんに、とっておきのプレゼントを作ります！

対象：保育園年長児
～小学生

指導：児童館の先生

要予約
8人定員



★『児童館だより』ししかチャンネルで放送中!★

児童館の楽しい教室やイベント情報が盛りだくさん♪

休館日 5月3日(水・祝)・4日(木・祝)・5日(金・祝)・21日(日)

開館時間 9:00～17:30

☎ 志賀町児童館 ☎ 32-1724