



これから退職する人へ「雇用保険失業給付」があります。

3月は退職する人が多い季節です。退職する人の再就職を援助するためにハローワークには「雇用保険失業給付制度」があります。

【失業給付を受給するための要件】

- 雇用保険被保険者資格を喪失したことが確認できること。
- 退職した日以前2年間に、賃金支払いの基礎となった日数が11日以上(または労働時間が80時間以上)の月が12カ月以上あること。  
※倒産・解雇などは、退職日以前1年間に6カ月以上。
- 積極的に就職しようとする意思があること。いつでも就職できる能力があること。積極的に求職活動をしているにもかかわらず、現在職業に就いていないこと。  
※次に該当する人は失業状態ではなく、原則として給付は受けられません。
  - ①結婚して家事に専念する人。
  - ②自営、家事手伝いや家業に従事し、就職できない人。
  - ③病気・ケガ・妊娠・出産・育児(3歳未満)・親族の介護などにより就職できない人。
  - ④定年などで離職後、しばらく休養する人。 など

◎すでに就職先が決まっていて、就職活動をしていない人は受給の手続きはできません。

※なお、すぐに就職できない人について、理由により受給期間を延長する制度もあります。

早期に就職が決まった場合には、「再就職手当」が支給されることも!

雇用保険失業給付が支給される日数は、「退職時の年齢」や「被保険者の期間」「退職の理由」などにより決定します。

自己都合などで退職された人は、その他の理由の人よりも2~3カ月遅れて支給開始となります。

また、受給手続き後に早期に就職が決まった場合は、残りの支給日数に応じて「再就職手当」が支給される場合があります。ぜひご活用ください!

相法律談

・弁護士 國田 武二郎 (堀松出身)

東京地検、名古屋地検、横浜地検、仙台高等検察庁検事等を歴任。現在は「あすなろ法律事務所」を開設し弁護士として活動しています。愛知学院大学の特別教授も務めています。



救済新法について(その2)

Q:旧統一教会の問題を受けて被害者救済新法が令和5年1月5日から施行されたという報道がなされていますが、どのような法律なのですか。

A:前回、法が禁止している勧誘行為などを説明しましたが、悪質な寄附勧誘を未然に防止するために、勧誘する側の団体などに対し「配慮義務」という義務を課しました。どのような「配慮義務」かというと、

- ①寄附の勧誘が、相手の自由な意思を抑制し、適切な判断をすることが困難な状態に陥ることがないように配慮すること、
- ②寄附により、個人またはその配偶者・親族の生活の維持を困難にすることがないように配慮すること、
- ③勧誘を行う団体などを特定する事項を明らかにし、寄附された財産の用途について誤解されないよう明確にするよう配慮することです。

特に、②の配慮は、多額な寄附が家族全体にも大きな影響を及ぼし、悲惨な状況を生み出すことから特に明文化したものです。また、配慮の程度も当初は「配慮しなければならぬ」と規定されていましたが、その後「十分

に配慮しなければならない」と改められました。このため、寄附を勧誘する側は、十分に分かりやすく、丁寧かつ礼節をもって勧誘にあたる必要があります。そして、「配慮義務」に反した場合、国が配慮義務を誠実に履行しようと当該団体などに「勧告」を発し、それでも従わなかった場合、勧告に沿う行動を取るよう「命令」を発します。そして、「命令」にも従わなかった場合、「命令違反」ということで1年以下の拘禁刑もしくは100万円以下の罰金刑という刑事罰が科せられます。加えて、配慮義務を怠った団体名なども「公表」されます。そうすると当該団体などの社会的イメージが悪くなり、事実上活動ができなくなります。また、勧告などされた場合、「配慮義務」に反する不当な寄附行為があったとして、献金の返還を求めることも可能になり、また、団体などに対し損害賠償を求める訴訟を提起する場合でも「勧告など」の事実が裁判上、有利に働くと考えられています。

マインドコントロール下で自ら進んでできるかは疑問ですが、マインドコントロールの状態を脱し、冷静になった時点で「不安を抱いていることに乗じて勧誘された」と主張し、寄附行為の返還を求めることは可能であると考えられます。



# 志っ張り フィットネス



— 健康や体力の維持・向上を目指した運動やストレッチを紹介します —

## POINT

- ・寝たまま腹筋①は、足先を見るようにしてあごを引くとさらに効果的です。
- ・リズムよく両足を動かしましょう。
- ・寝たまま腹筋②は、なるべくあごを引きましょう。

## 寝たまま腹筋①②

### 寝たまま腹筋①



- ①両手をついて少し背中を床から離す。 ②脚は自転車をこぐように動かす。

### 寝たまま腹筋②



- ①両手をついて少し背中を床から離す。 ②両脚を床から離し交互に脚を上げ下げする。



ミズノスポーツサービス(株)  
インストラクター  
西 紘希

### 【注意】

- ・体調が悪い日は、無理せずしっかり休養をとりましょう。
- ・治療中の病気がある場合は、主治医に相談のうえ、始めましょう。

## 地域安全ニュース

ハク太郎



## ATMで還付金手続きはできません!!

県内で還付金詐欺の電話が確認されています。町役場職員などをかたる還付金詐欺の電話に注意してください。

【町役場職員などをかたる犯人からの電話例】

- 「還付金があります」
- 「保険料の払い戻しがあります」
- 「過払い金がATMで戻ります」
- 「ATMへ行き電話をかけてください」



- 電話でお金の話は詐欺です！
- ATMでお金は戻ってきません！

「ATMへ行き、電話をかけてください」という言葉は詐欺です。

- STOP! ATMでの携帯電話！

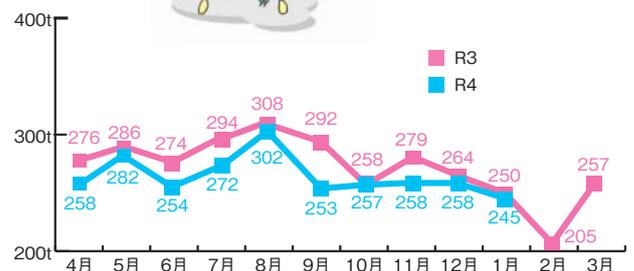
通話しながらATMを操作している人を見かけたら、すぐに声掛けをするか、金融機関や店舗従業員、警備員にすぐ知らせてください。

羽咋警察署 ☎ 22-0110・羽咋郡市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

## ゴミメーター

(家庭から収集した燃えるごみの量)

環境安全課  
☎ 32-9321



# しがチャンネル 番組ガイド

デジタル:9ch STB:038ch

## 今月の番組

### 企画番組や再放送番組

(番組内容はテレビの番組表でご確認ください)

#### 宇 志賀町からのお知らせ

7:03～・9:00～・14:00～・18:00～・19:00～

#### 令和5年度生涯学習deショー

・大正琴 琴城流 ・コール志賀

#### 志賀町を描く美術展

#### 令和5年二十歳のつどい

笑顔でつなぐ民生委員・児童委員活動紹介 (制作・石川県)

#### 再 文化協会だよ! 体育協会だよ!

発表会リハーサル ・高浜保育園

・とき保育園【～15日】・すばる幼稚園【16日～】

ちびっこあつまれ! とき保育園【～15日】

志賀中・富来中合唱コンクール

志賀町立志式【16日～】

#### 宇 しかチャンネルニュース 放送予定

- ・石川サンケンで小学生ものづくり体験
- ・各種 表敬訪問
- ・JA志賀提供 ころ柿給食実施 (志賀小)
- ・志賀高校卒業式
- ・少年フットサル大会
- ・加能作次郎文学賞表彰式
- ・坪野哲久文学奨励賞表彰式
- ・中学生人権作文コンテスト表彰伝達式
- ・志賀中大岡さん愛鳥週間ポスター総裁賞受賞
- ・すばる幼稚園で書き初め体験

#### まちかど巡り

・富来中1年生がいしだギャラリーで美術見学【～15日】

・令和4年度志賀町体育協会賞表彰式

#### 令和5年第1回志賀町議会定例会

(放送時間は変更になる場合があります)

生放送 3月7日(火)10時～・17日(金)14時～

録画放送 25日(土)・26日(日)・29日(水)・30日(木)

●ケーブルテレビに関するお問い合わせは

**金沢ケーブル** フューチャー **0120-751-114**

●しかチャンネルに関するお問い合わせは

**デジタル情報課** **TEL32-9261**

E-mail jyouhou@town.shika.lg.jp

宇…一部または全部に字幕入り  
再…再放送  
手…一部または全部に手話入り  
※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は地上デジタル放送の電子番組表(EPG)でもご覧いただけます。

曜日	月・火・水・木・金	土・日
時間	番組内容	
7:00	宇 おくやみ情報	
7:03	宇 志賀町からのお知らせ 宇 しかチャンネルニュース	
7:41	宇 みんなでやらんけ! 志賀体操 (志賀高校生)	
7:55	北陸電力文字情報	
8:00	宇 志っ賀りフィットネス & シルバーリハビリ体操・尿もれん体操	
8:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
9:00	宇 志賀町からのお知らせ 【～15日】とき保育園発表会リハーサル・ちびっこあつまれ! とき保育園 【16日～】高浜保育園発表会リハーサル	
9:55	北陸電力文字情報	
10:00	図書館だより・児童館だより・まちかど巡り・行政情報	
10:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
11:00	北國新聞ニュース・プラス	
12:00	【～15日】二十歳のつどい・宇 しかチャンネルニュース 【16日～】生涯学習deショー・宇 しかチャンネルニュース	
13:00	宇 おくやみ情報	
13:03	宇 今月のお料理レシピ & 志っ賀りフィットネス・プレバサイズ体操	
13:34	宇 シルバーリハビリ体操・尿もれん体操	
13:55	北陸電力文字情報	
14:00	宇 志賀町からのお知らせ 宇 しかチャンネルニュース	
14:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
15:00	北國新聞ニュース・プラス	【～15日】志賀町を描く美術展・保育園 ほか
16:00	【金沢楽座・まちすた330】(金沢ケーブル)	【16日～】志賀中・富来中 合唱コンクール
17:00	宇 今月のお料理レシピ & 志っ賀りフィットネス・認知症予防Ver.	
17:23	宇 笑顔でつなぐ民生・児童委員活動紹介	
17:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
18:00	宇 志賀町からのお知らせ 【～15日】高浜保育園発表会リハーサル 【16日～】すばる幼稚園発表会リハーサルNo.1	
18:55	北陸電力文字情報	
19:00	宇 志賀町からのお知らせ 宇 しかチャンネルニュース	
19:55	北陸電力文字情報	
20:00	【～15日】生涯学習deショー 【16日～】すばる幼稚園発表会リハーサルNo.2・児童館だより	
20:50	北陸電力志賀原だより	
21:00	【～15日】志賀町を描く美術展・図書館だより・児童館だより 【16日～】各種表彰式(加能作次郎・坪野哲久・人権作文)	
21:50	北陸電力志賀原だより	
22:00	【～15日】志賀中・富来中 合唱コンクール 【16日～】志賀町立志式・図書館だより	
22:55	北陸電力文字情報	
23:00	宇 おくやみ情報	
23:03	終了	

## 住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談下さい 一料金不要  
県外在住の方もお気軽にお電話下さい

心の通うまちづくり

### みらい都志開発(有)

羽咋市石野町二 107 (coco 壱番屋さん向かい)

TEL (0767) 22-1537

http://www.mirai-toshi.jp



宅地建物取引業石川県知事 (3) 3772 号  
不動産コンサルティングマスター

好評  
受付中

## ケーブルプラス電話

(KDDIとケーブルが提携した電話サービス)

「8番電話」の  
代わりにあります!

特徴  
1

ケーブルプラス電話なら、**通話無料!**

志賀町内 24 時間

特徴  
2

NTTの加入電話より、年間 **3,564円おトク!**

乗り換えると

※、住宅用1.2級取扱局のプッシュ回線料金。NTT 東日本・NTT 西日本の@ビリング、Myビリングの場合、121円/月が減額されます(お客様の支払方法やご利用の回線種別・取扱局によっては対象外となります)。別途ユニバーサルサービス料、電話リレーサービス料が必要となります。

◎ケーブルプラス電話にご加入の際は、別途工事費がかかる場合があります。◎表記の金額は税込価格です。

金沢  
スマイル

**金沢ケーブル株式会社**  
金沢市南町2番1号 北國新聞会館18階

年中無休  
土日祝日も受付

**0120-751-114**

有料  
広告  
欄

氏名	橋本千鶴子	稲垣喜美子	大島 良仁	内濱 紫	畠中 一橙	裏 くるみ	源代 雫月	氏名	源代 雫月	陽 圭次郎	貴 大	知 恵美	慶 紀太	芙 紀太	千 洋	恵 美也
年齢	81歳	92歳	恵 美也	千 洋	芙 紀太	知 恵美	慶 紀太	陽 圭次郎	貴 大	知 恵美	慶 紀太	千 洋	恵 美也	千 洋	恵 美也	
本籍または住所	西海風戸 広地	本籍または住所	貝 田	相 神	百 浦	仏 木	寡 領家町									

**赤ちゃん**  
5名

氏名	谷口 敬	油谷 茂子	瀬戸 林造	紙谷フミコ	川田 安子	村山美也子	櫻井 重藏	谷内尾正男	森田 豊	谷内 昌美	石田久次郎	大谷チヨエ	小堀 千恵	大葉 進	矢留外茂男	木村 久子	伊藤 つよ	大家 静江
年齢	71歳	93歳	84歳	95歳	90歳	85歳	90歳	83歳	73歳	55歳	90歳	94歳	69歳	89歳	83歳	94歳	101歳	80歳
本籍または住所	上野	高浜町	高浜町	高浜町	甘田	米浜	梨谷小山	福浦港	上 棚	安津見	里本江	稲 敷	寡 領家町	高浜町	堀 松	福 野	中 島	福 浦港

# 戸籍の窓



**【お断り】**  
このコーナーは、当町で届け出をした希望者のみ掲載しています。また、他市町村での届け出を予定し、掲載希望の場合は申請が必要です。住民課 ☎ 32-9121 まで

**安心・有利・手軽な**  
国の退職金制度を活用しませんか。

**中退共済** CHU TAI 共 K Y O  
小企業 退職金 共済 制度

詳しくはホームページをご覧ください。  
中退共 検索

国の退職金制度  
掛金の一部を国が助成します。

掛金は全額非課税  
手数料もかかりません。

外部積立型で管理も簡単  
退職金試算額などお知らせします。

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

氏名	前田ミサヲ	萬 久恵	干場 信義	上野 久昭	上野 友子	北 みち子	杉本 フミ	覚間 文枝	森田 寿美恵	吉原 幸子	井坂ユキノ	酒井チズ子	沖崎 信子	長 寛二	高橋 政秀
年齢	104歳	89歳	84歳	80歳	76歳	93歳	95歳	94歳	94歳	74歳	79歳	89歳	78歳	82歳	83歳
本籍または住所	大福寺	西海千ノ浦	寡 領家町	寡 領家町	堀 松	高浜町	西海風戸	赤 住	代 田	高浜町	矢 駄	矢 駄	寡 領家町	長 沢	高浜町

+	今月の休日医療情報	休日当番医 (9:00~12:00)			小児当番医 (9:00~12:00)			当番薬局 (9:00~13:00)	
		5日 (日)	おおの整形外科クリニック	羽咋市鶴多町	☎ 22-8858	さはらファミリークリニック	七尾市石崎町	☎ 0767-62-3765	ヒラバ薬局
12日 (日)	松柳医院(内)	羽咋市島出町	☎ 22-0011	公立能登総合病院	七尾市藤橋町	☎ 0767-52-6611	はくい薬局	羽咋市的場町	
19日 (日)	いけの整形外科	羽咋市南中央町	☎ 22-0254	恵寿総合病院	七尾市富岡町	☎ 0767-52-3211	薬局	高浜町	
21日 (火祝)	池野整形外科耳鼻咽喉科医院	高浜町	☎ 32-0040	志賀クリニック	高浜町	☎ 32-5307	富来あおぞら薬局	富来地頭町	
26日 (日)	松柳医院(内)	羽咋市島出町	☎ 22-0011	恵寿総合病院	七尾市富岡町	☎ 0767-52-3211	笠原健招堂薬局	富来領家町	
	岩脇医院(耳鼻咽喉科)	羽咋市的場町	☎ 22-0131						
	西村内科胃腸科クリニック	宝達志水町今浜	☎ 28-2033						
	岡田医院(内)	富来領家町	☎ 42-1921						

※受診前に電話してください。※小児休日当番医にかかる人で、発熱症状者は、診療時間について事前に医療機関に問い合わせてください。

**有料広告欄**

**志賀町シルバー人材センター** **会員募集**

● **仕事を依頼したい**  
「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもないが、誰かに頼むあてがない」…

● **仕事をしてみたい**  
町内に住む健康で働く意欲のある60歳以上の方なら、誰でも会員になれます。

**まずは、お電話ください!! ☎(0767) 42-2170** (富来行政センター内)



安津見  
寺澤 歩くん



印内  
中野 太鳳くん



栗山  
山下 鈴華ちゃん

虫歯のない子  
集まれ〜♪  
1月17日の3歳児健診分



高浜町  
北 陽斗くん



高浜町  
木下 夏帆ちゃん



高浜町  
箕川 大馳くん



未吉  
宗行 泰叶くん



～聴覚・発話に障がいがある方へ～  
**NET 119** ご利用ください!

事前の登録  
が必要です



音声による119番通報が困難な方が対象のサービス  
で携帯電話やスマートフォンの簡単な操作で消防へ通  
報ができます! (通報の仕方:チャット形式)



**【対象となる人】**  
聴覚、音声機能、言語  
機能に障がいがあり、  
羽咋郡内に在住、在勤、  
在学の人(障害者手帳の  
有無は問いません)



問い合わせ先 羽咋郡市広域圏事務組合消防本部 警防課情報司令係 ☎ 22-0089 FAX 22-5319  
志賀町健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288

ポリ袋レシピ ①  
**イワシ缶の炊き込みごはん**



【一人分】  
307kcal  
塩分 0.5g

材料・1人分

米	60g	にんじん	20g
水	80ml	おろししょうが	2g
イワシかば焼き缶	1/3缶	小ねぎ	適量
まいたけ	20g	いりごま(白)	適量
		焼きのり	適量

- 作り方
- ①ポリ袋に米、水を入れ、袋の口を結んで30分以上おく。
  - ②まいたけは食べやすい大きさにほぐす。にんじんは千切り、小ねぎは小口切りにする。
  - ③①のポリ袋にイワシ、缶詰の汁、まいたけ、にんじん、しょうがを入れ、水を入れた鍋に沈めて空気を抜き、袋の口を結ぶ。
  - ④鍋を火にかけ、沸騰したら火を弱める。沸騰状態を保って、20分ほど加熱する。火を止めて10分蒸らす。
  - ⑤仕上げに、小ねぎ、いりごま、焼きのりを散らす。

ポリ袋に食材を入れて、袋のまま湯煎する調理方法をパッククッキングといいます。時短にも災害時にも役立つ調理方法です。

発行 志賀町  
編集 テジタル情報課  
毎月1日発行

〒 925-0198 羽咋郡志賀町末吉千古1番地1  
☎ 0767-32-1111 (代) <https://www.town.shikajima.jp/>



保健福祉センター  
橋本 智恵子 栄養士