



ぜひご利用ください!



意外と知らない! 図書館の便利な使い方 ~相互貸借編~

石川県内公共図書館 および 提携している一部の県外公共図書館から
志賀町立図書館/富来図書館 を通して本の貸出ができます!

(石川県内公共図書館の蔵書検索は、
インターネット「石川県立図書館 横断検索」からできます。)

お問合せ・お申込みは、志賀町立図書館/富来図書館まで

新着案内

志賀・富来合わせて、毎週約60冊の新着本を
入荷しています! その中からおすすめをご紹介します。

【一般書 ~小説・エッセイ~】

- | | |
|----------------|-------|
| ○ ブラック・ムーン | 逢坂 剛 |
| ○ 奏鳴曲 北里と鷗外 | 海堂 尊 |
| ○ 花咲小路二丁目の写真館 | 小路 幸也 |
| ○ 奇跡 | 林 真理子 |
| ○ いえ | 小野寺史宜 |
| ○ 信長、鉄砲で君臨する | 門井 慶喜 |
| ○ 0 ZERO | 堂場 瞬一 |
| ○ ないものねだるな | 阿川佐和子 |
| ○ 楽園ジューシー | 坂木 司 |
| ○ 光る海 | 佐伯 泰英 |
| ○ あきない世傳金と銀 12 | 高田 郁 |

【一般書 ~実用書など~】

- | | |
|--------------------------|-----------|
| ○ おいしい子育て | 平野レミ・和田 誠 |
| ○ 貯金ゼロから始める「新へそくり生活」のススメ | 山口 京子 |

【ヤングアダルト・中高生向け】

- | | |
|---|--------|
| ○ 青春サプリ。好きだから負けたくない(心が元気になる、5つの部活ストーリー) | 田中夕子ほか |
|---|--------|

【児童書】

- | | |
|---------------|--------|
| ○ はたらく細菌 1 | 吉岡みつる |
| ○ 妖怪の子、育てます 1 | 廣嶋 玲子 |
| ○ まよなかのサイクリング | たるいしまこ |

【新着の DVD】

- | | |
|-----------|---------|
| ○ 屍人荘の殺人 | 日本映画 |
| ○ 2分の1の魔法 | ディズニー映画 |

【新着の CD】

- | | |
|--------------|-------|
| ○ Very6 BEST | V6 |
| ○ 坂本冬美 35th | 坂本 冬美 |

おすすめの本

『こころとからだにやさしい天然生活の料理入門』

(扶桑社)

自家製の味噌や甘酒、天ぷら、煮魚料理、ジャムやピクルスのつくり置きなど。家で過ごす時間が長くなり、いつもの料理を、少し丁寧につくってみたいと思ひ始めた人にぴったりの料理入門書です。市販品でも代用できるものもあるので、毎日の献立に役立ちます。



おはなし会

子ども読書の日 わくわくおはなし会

日時: 4月23日(土) 10:00~

場所: 志賀町立図書館 2階・おはなし会室



「志賀町立図書館」

Facebook で発信中!

ケーブルTV

「図書館だより」も見てね!

休館日 4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

開館時間 平日 9:30~18:00 (土・日・祝 ~17:00)

☎ 志賀町立図書館 ☎32-1740

☎ 町立富来図書館 ☎42-2777



公益社団法人 志賀町シルバー人材センター

会員募集

● 仕事を依頼したい

「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもないが、誰かに頼むあてがない」...

● 仕事をしてみたい

町内に住む健康で働く意欲のある60歳以上の方なら、誰でも会員になれます。



まずは、お電話ください!!

☎(0767) 42-2170

(富来行政センター内)



志っ張り フィットネス



— 健康や体力の維持・向上を目指した運動やストレッチを紹介します —

首回り&首横のストレッチ

POINT

- (1) 座ったとき、背中が丸まらないようにしましょう。
- (2) 力の入れすぎに気をつけましょう。
- (3) 呼吸は止めずに、深呼吸して行います。



① あぐらをかいて背筋を伸ばし肩の力を抜く。



② 頭を手で支えながら、大きく回す。反対回しも行う。



ミズノスポーツサービス(株)
インストラクター
山根 佑斗

【注意】

- ・体調が悪い日は、無理せずしっかり休養をとりましょう。
- ・治療中の病気がある場合は、主治医に相談のうえ、始めましょう。



③ 頭に手をあてて、ゆっくりと横に倒す。息を吐きながら、腕の重さで倒す。



④ 反対の手は後ろにおき、少しずつ手を後ろにずらしていく。反対側も行う。

2 男性は18歳、女性は16歳になれば、結

んでください。
力不足につけ込んだ悪質なマルチ商法
キャッチセールスなど、消費者被害が拡
大する恐れがあるので、十分に気をつけ
てください。

成、部屋を借りる、ローンを組めるなど。
未成年者の場合、親の同意がない契約は、
未成年者取消権によって親が取り消すこ
とができますが(民法5条2項)、成人の
場合は、後で契約を取り消したいと思っ
ても、詐欺、錯誤でもない限り原則取り
消すことはできません。そこで、18歳、
19歳の若年成年者の知識、経験、判断
力不足につけ込んだ悪質なマルチ商法
キャッチセールスなど、消費者被害が拡
大する恐れがあるので、十分に気をつけ
てください。

Q…本年4月1日から、成年年齢が20歳から
18歳に変わることになりますが、具体的
には何が変わるのですか。酒、たばこも解禁
になるのでしょうか。

A…2022年4月1日から、年齢18歳を
もって成年とする(民法4条)こととなり
ました。18歳未満が未成年で、18歳から
成年者となります。成年になれば親の同
意がなくても、自分の意思で法律行為を
行うことができるようになります。(例…
携帯電話の契約、クレジットカードの作
成、部屋を借りる、ローンを組めるなど)。

成年年齢の引き下げの問題

婚できましたが、未成年の場合は親の同
意が必要でした。今後は男女とも18歳に
なれば、自由に結婚できるようになりま
す。高校3年生の夫婦誕生ということも
有り得ます。

3 酒・たばこですが「20歳未満の者の飲酒、
喫煙の禁止に関する法律」(「未成年者飲
酒・喫煙禁止法」という名称)で、成人で
あっても、18歳や19歳の飲酒や喫煙は、
禁止されています。ですで周囲から「成
人になったのだから酒やたばこくらい飲
めよ」と勧められても断ってください。ま
た、お店の人など営業者が、20歳未満の
人へ酒やたばこを販売することも禁止し
ており、これに違反した場合50万円以下
の罰金に処せられるので要注意です。

4 すでに、公職選挙法の改正で18歳から
選挙権があり、また憲法改正の手続きの
ための国民投票権も与えられています。
このように、国政に参画する場面では、
20歳以上の大人と同等の権利を有してい
ます。しかし、一人前の大人という訳で
はないので、親からのアドバイスを受け
ながら、しっかりと着実な人生を歩んで
欲しいと思います。特に経済的基盤の確
立は大切です。

法律 相談

・弁護士 國田 武二郎 (堀松出身)
東京地検、名古屋地検、横浜地検、仙台高
等検察庁検事等を歴任。現在は「あすなる法
律事務所」を開設し弁護士として活動していま
す。愛知学院大学の特別教授も務めています。



| | | | | | | | | | |
|----------|-------|--------|-------|--------|-------|-----|--------|-------|---------|
| 西崎 安菜 | 吉島 克則 | 田中 寛美 | 田中 裕亮 | 原澤 優果 | 丹羽 将太 | 氏名 | 川畑 仁乃蓮 | 森 涼真 | 氏名 |
| 西海風戸 福浦港 | 福浦港 | 三重県 米浜 | 米浜 | 能美市 赤住 | 赤住 | 本籍 | 子々菜 翔星 | 陽真 子俊 | 保護者名 |
| 福浦港 | 福浦港 | 米浜 | 米浜 | 赤住 | 赤住 | 新本籍 | 高浜町 | 赤住 | 本籍または住所 |
| | | | | | | ご結婚 | | | 赤ちゃん |
| | | | | | | 3組 | | | 2名 |



【お断り】
このコーナーは、当町で届け出をした希望者のみ掲載しています。また、他市町村での届け出を予定し、掲載希望の場合は申請が必要です。住民課 ☎ 32-9121 まで

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|------|--------|-------|-------|-------|-------|---------|
| 川畑 あき子 | 森 重敏 | 升本 一枝 | 塩田 トシ子 | 犬原 外史男 | 川邊 かず系 | 福野 和幸 | 高島 望夢 | 丸山 シズ子 | 牧出 久子 | 梢 博敏 | 橋爪 由美子 | 中本 博子 | 山本 サワ | 岡田 一平 | 新田 和顕 | 氏名 |
| 73歳 | 72歳 | 94歳 | 98歳 | 84歳 | 91歳 | 68歳 | 19歳 | 89歳 | 88歳 | 82歳 | 78歳 | 94歳 | 97歳 | 89歳 | 82歳 | 年齢 |
| 牛ヶ首 | 上ヶ棚 | 高浜町 | 中浜 | 西海風戸 | 西海風無 | 末吉 | 里本江 | 和田 | 和木 | 町居 | 富栄地頭 | 酒見 | 相神 | 西海風戸 | 北吉田 | 本籍または住所 |
| | | | | | | | | | | | | | | | おくやみ | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 34名 | |

ゴミメーター

環境安全課 ☎ 32-9321

(家庭から収集した燃えるごみの量)

2月 205t
前年のゴミ量 225t
20tの減量

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|---------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|
| 木谷 ちかえ | 西ヶ谷 内和子 | 余海 清自 | 山守 紀夫 | 土田 トキノ | 下田 すみ子 | 奥村 とめ子 | 角海 甚榮 | 西岡 ヨシコ | 山瑞 富美男 | 上山 富江 | 福田 龍一 | 吉島 静枝 | 元藤 百合子 | 片山 よしの | 泉 典子 | 南 昭一 | 山下 佳士 |
| 95歳 | 79歳 | 97歳 | 81歳 | 93歳 | 93歳 | 101歳 | 82歳 | 87歳 | 86歳 | 84歳 | 61歳 | 96歳 | 103歳 | 96歳 | 93歳 | 94歳 | 79歳 |
| 代田 | 大福寺 | 矢田 | 仏木 | 高浜町 | 福野 | 鹿野頭 | 福浦港 | 福浦港 | 穴口 | 火打谷 | 印内 | 大福寺 | 火打谷 | 高浜町 | 仏木 | 梨谷小山 | 赤崎 |

ウイルス感染拡大を防止しよう

感染症に関する
差別や偏見はやめましょう

| + | 4月 | 休日当番医 (9:00 ~ 12:00) | | 小児当番医 (9:00 ~ 12:00) | | 当番薬局 (9:00 ~ 13:00) | |
|----------|-----------------|----------------------|------------------|----------------------|-------------|----------------------|---------|
| | | 3日 (日) | 疋島クリニック (外・胃腸・内) | 羽咋市旭町 ☎22-1205 | 恵寿総合病院 | 七尾市富岡町 ☎0767-52-3211 | 笠原健招堂薬局 |
| 10日 (日) | 松沼医院 (内・小児) | 宝達志水町敷波 ☎29-3188 | 志賀クリニック | 志賀町高浜町 ☎0767-32-5307 | 富来あおぞら薬局 | 富地頭町 | |
| 17日 (日) | おおの整形外科クリニック | 羽咋市鶴多町 ☎22-8858 | 公立能登総合病院 | 七尾市藤橋町 ☎0767-52-6611 | はくい薬局 | 羽咋市的場町 | |
| 24日 (日) | 森田クリニック (形成・皮膚) | 羽咋市鶴多町 ☎23-4775 | 恵寿総合病院 | 七尾市富岡町 ☎0767-52-3211 | さくら薬局 羽咋的場店 | 羽咋市的場町 | |
| 29日 (金祝) | 前川医院 (内) | 羽咋市酒井町 ☎26-0210 | 公立能登総合病院 | 七尾市藤橋町 ☎0767-52-6611 | 志賀プリスケア薬局 | 高浜町 | |
| | 西村内科胃腸科クリニック | 宝達志水町今浜 ☎28-2033 | | | | | |
| | 羽咋診療所 (内) | 羽咋市柳橋 ☎22-5652 | | | | | |
| | 四蔵医院 (内) | 志賀町仏木 ☎37-1030 | | | | | |
| | いがわ内科クリニック | 羽咋市鶴多町 ☎22-7800 | | | | | |
| | 志賀クリニック (内) | 志賀町高浜町 ☎32-5307 | | | | | |

※受診の際は、事前に電話してください。
※小児休日当番医にかかる人で、発熱症状のある人は、診療時間について事前に医療機関に問い合わせてください。

4月の

しかチャンネル 番組ガイド

デジタル:9ch STB:038ch



| 曜日 | 月・火・水・木・金 | 土・日 |
|-------|--|-------------------|
| 時間 | 番組内容 | |
| 7:00 | 📺 おくやみ情報 | |
| 7:03 | 📺 志賀町からのお知らせ 📺 しかチャンネルニュース | |
| 7:41 | 📺 みんなでやらんけ! 志賀人体操 (志賀高校生) | |
| 7:55 | 北陸電力文字情報 | |
| 8:00 | 志っ張りフィットネス & 志っ張り体操足若体操 ver.・尿もれん体操 | |
| 8:45 | 北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報 | |
| 9:00 | 📺 志賀町からのお知らせ 【～15日】志賀町立志式 志賀中 & 富来中・町体育協会表彰式 【16日～】やっぱり生涯学習deショー⑤・志賀花火大会 | |
| 9:55 | 北陸電力文字情報 | |
| 10:00 | 図書館だより・児童館だより ほか | |
| 10:45 | 北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報 | |
| 11:00 | 【～15日】やっぱり生涯学習deショー② 【16日～】志賀高校 卒業式 | |
| 12:00 | 【～15日】富来中学校 卒業式・町体育協会表彰式 【16日～】志賀中学校 卒業式 | |
| 13:00 | 📺 おくやみ情報 | |
| 13:03 | 📺 今月のお料理レシピ & 志っ張りフィットネス・認知症予防ver. 📺 志賀町からのお知らせ | |
| 13:32 | 📺 志っ張り体操 足若体操ver. | |
| 13:55 | 北陸電力文字情報 | |
| 14:00 | 📺 志賀町からのお知らせ 📺 しかチャンネルニュース | |
| 14:45 | 北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報 | |
| 15:00 | 北國新聞ニュース・プラス | やっぱり生涯学習deショー① ほか |
| 16:00 | 【金沢楽座・まちすた330】(金沢ケーブル) | |
| 17:00 | 📺 今月のお料理レシピ & 志っ張りフィットネス・認知症予防ver. | |
| 17:25 | 図書館だより・児童館だより | |
| 17:45 | 北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報 | |
| 18:00 | 📺 志賀町からのお知らせ 【～15日】志賀高校 卒業式・やっぱり生涯学習deショー⑤ 【16日～】やっぱり生涯学習deショー④ | |
| 18:55 | 北陸電力文字情報 | |
| 19:00 | 📺 志賀町からのお知らせ 📺 しかチャンネルニュース 【16日～】志賀花火大会 | |
| 19:55 | 北陸電力文字情報 | |
| 20:00 | 【～15日】やっぱり生涯学習deショー④・町体育協会表彰式 【16日～】富来中学校 卒業式 | |
| 20:50 | 北陸電力志賀原だより | |
| 21:00 | 【～15日】やっぱり生涯学習deショー③ 【16日～】富来小学校 卒業式 | |
| 21:50 | 北陸電力志賀原だより | |
| 22:00 | 【～15日】志賀中学校 卒業式 【16日～】志賀小学校 卒業式 | |
| 22:55 | 北陸電力文字情報 | |
| 23:00 | 📺 おくやみ情報 | |
| 23:03 | 終了 | |

今月の番組

企画番組・再放送番組

(番組内容はテレビの番組表でご確認ください)

志賀町からのお知らせ

7:03～・9:00～・14:00～・
18:00～・19:00～

やっぱり生涯学習deショー①②③

- ④ 勤実穂富来・コール志賀・大正琴琴城流
- ⑤ オカリナ・フラダンス

志賀中学校・富来中学校 卒業式

志賀高校 卒業式

【～15日】

志賀町立志式(志賀中 & 富来中)
第17回志賀町体育協会表彰式(写真)
制作:志賀町体育協会

【16日～】

志賀小学校・富来小学校 卒業式
志賀花火大会

📺 しかチャンネル放送予定

- ・川野昌子氏(洋画寄贈)へ感謝状贈呈
- ・自衛隊入隊予定者激励会
- ・富来小3年 老人会と昔遊びで交流
- ・少年フットサル志賀大会 ほか

- ケーブルテレビに関するお問い合わせは

金沢ケーブル

フリーダイヤル 0120-751-114

- しかチャンネルに関するお問い合わせは

デジタル情報課

TEL 32-9999

E-mail jyouhou@town.shika.lg.jp

📺…一部または全部に字幕入り
再…再放送
📖…一部または全部に手話入り
※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は地上デジタル放送の電子番組表(EPG)でもご覧いただけます。

会員限定 ふれあいミニ講座&クラフト教室のお知らせ

フライングリース教室

涼し気な色合いのアーティフィシャルフラワーを使った
ゆらゆら揺れるリースです。ワイヤースタンド付き★

リース
直径約20cm
ワイヤースタンド
縦約54cm×横約27cm

※写真はイメージです

メールはこちらから



電話またはメールでお申込みいただけます。
メールでお申込みの場合は①～⑤を記入の上、メールアドレスに送付をお願いいたします。
①氏名 ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤生年月日
会員になってふれあい教室にぜひご参加ください

お申込方法

ハガキ(会員さま)
電話(初回申込)

申込みいただくには事前に会員登録(無料)が必要となります。下記の連絡先までお問合せください。

申込締切

4月14日(木)

参加者は抽選にて決定いたします。結果はハガキでお知らせします。

お知らせ

2週間以内に新型コロナウイルス感染症の拡大している国・地域への訪問歴がある方はお断りさせて頂く場合があります。ご了承ください。

お問合せ

北陸電力(株)原子力本部地域社会部 ふれあい担当 岡田・松山・藤井
電話:0767-32-8744(平日9:00～17:00)
メール:shikagendayori@rikuden.co.jp



有料広告欄