

親子で決めよう 通信機器のルール（集計）

6の2	
1	15分以上はしない。
2	ゲームは1時間以内にやめる。
3	YouTubeは、1時間以内。
4	タブレットは1日1時間
5	1日1時間以上は、使用しない。
6	1日、2時間以内にする。
7	1日、2時間以内(平日)、3時間(土日)
8	ゲーム機、スマホ、タブレットの1日の使用時間は、合計1時間
9	ゲームは1日1時間30分まで
10	15分に1回は目を休める。
11	一日、一時間15分以上はしない。(見守り機能によって制限)
12	動画については、自分でコントロールを目指す。
13	通信機器の使用をかくれて行わない。
14	毎日決められた時間だけ使う
15	勝手に1人で使わない。
16	1日、1時間半～2時間まで。
17	ゲームは1日1時間
18	スマホは1日4時間。
19	決められた時間を守る。
20	ゲーム機やスマートフォンは、1時間30分以内。
21	20時前にiPadやスマホ、ゲームをやめる。
22	夜9時までの使用。それ以降はできない。
23	使用は21時まで
24	21時になったらゲーム終了。(見守り機能によって制限)
25	21時になったらスマホなどを親に預ける。
26	21時30分以降は、やらない。
27	10時から、インターネットを使わない。
28	友だちとの通信は22時でやめる。
29	9時になったらインターネットをやめる。
30	朝は6時半から使える。
31	インターネットは22時30分でやめる。
32	やることをやってからゲーム
33	宿題を終わらせてから。
34	やるべき事を終わらせてから使用する。
35	学校へ行く準備をしてから。片付けもする。
36	まず宿題や身の回りのことをしてから。
37	汚い言葉遣いを聞いたら注意する。
38	変なサイトを見ない。
39	ゲームをする時は、おうちの人に言ってからにする。
40	勉強が終わるまではやらない。
41	自分が言われ、嫌なことは、友だちにも言わない。
42	目が悪くならないよう、明るい場所で使用し、近づいて見ない。
43	1人で使用せず、両親がいるところで使用する。

44	決められたルールは必ず守る。
45	動画を見る時、電気をつける。
46	知らない人とゲームをしない。
47	メールのやりとりに気をつける。
48	アプリを入れたい時は、親に言う。
49	連続でゲームをやりすぎない
50	スマホは多少不便でも持たせない。
51	家族が確認できる場所で使用する。
52	他の人と通信や会話でつながらない。
53	わからない事や困った事があった時は、必ず家族に相談する。
54	友達との連絡はSNSは使わず直接または電話で。(大人は打ち合わせ等で電話に出られない時間があるが、子どもは、基本的なコミュニケーションのとりやすい直接か電話で対話する事が基本だと思う。電話では一分で終わることをだらだらメールしない。)
55	インターネットは短時間。ネットサーフィンはしない。
56	ゲーム類は一切しない。
57	週に1回インターネットを使わない日を作る。
58	インターネットで、買い物をしない。
59	課金は許可をもらってからで、買うのは自分で。
60	課金はしない。
61	勝手に人のスマホを使わない。
62	勝手に動画を見ない。
63	ゲーム、スマホは休日だけ使う。
64	SNS上で知り合った人は友達ではない。知り合わない事。
65	通信機器を使うときは、やることをやってから。