

親子で決めよう 通信機器のルール（集計）

6の1	
1	親のスマホと連携して使用時間を制限する。（1日〇時間、〇時までなど）
2	時間を決めてする。
3	時間を守って使用する。
4	家の電話は、1日5分
5	ゲームは1日30分だけ
6	YouTubeは、土日1時間以内
7	ゲームは、1時間（平日）
8	1日1時間を守ること。
9	平日は1時間、休日は2時間
10	平日は1時間半、休日は2時間までにする。
11	1日1時間、それ以上しすぎないようにする。
12	テレビは1日2時間以内
13	1日2時間
14	1日2時間半まで
15	土日祝は3時間まで
16	1日3時間以内
17	一日3時間30分以上をしないようにする。（平日）
18	30分使ったら5分休む（目を休める）
19	20分ごとに5分間、外や3D絵本を見て、休憩する。
20	1時間やったら15分休憩
21	月～金は2時間、土日は3時間まで。
22	平日は8時30分まで、土日祝は9時まで。
23	ゲームは20時30分まで
24	9時以降はさわらない。
25	午前10時半から。
26	スマホは8時までとする。（小学生の間）
27	8時以降は、親の許可がいる。
28	21時以降はゲーム、YouTubeなどは見ない、しない。
29	21時になったら、スマホは使用しない
30	21時になったらスマホを親に預ける。
31	21時半になったら、スマホを親に預ける。
32	火曜日、木曜日は使用しない
33	朝は使わない。
34	土、日のみ時間を決めて楽しむ
35	携帯は、土日だけ
36	宿題が終わってからゲームやYouTubeを見る。
37	宿題が終わってから遊ぶ
38	やるべき事（宿題・習い事の練習等）を終えてから使用する。
39	宿題が終わったら使う。
40	朝準備をしてからさわる。
41	お手伝い、明日の準備が終わってから。
42	先にしなければいけない事（支度や宿題など）をしてから使う。
43	ゲームは、家の人がいる時にできる

44	時間制限機能を利用
45	課金の制限をする。(親に聞く)
46	課金はできないような設定にしている。
47	課金しない
48	ゲームでは課金しない。
49	高校生になるまでは、スマホ、タッチは買わないルール。兄姉も欲しかったが我慢してきたから。
50	公式サイト以外はあまり見ないようにする。
51	調べものは、時間に含めない。
52	コミュニケーションに気をつける。
53	責任を持って扱う。
54	やるべきことを優先する。
55	知らない番号や登録していない電話番号は出ない。
56	通信機器ばかりではなく、たまには他のこともする。(親子で)
57	メッセージを打つ時は最後に読み返す。
58	ご飯中、勉強中にiPadはさわらない。
59	布団に入ってから、スマホをさわらない。
60	サイトをすぐに開かない。
61	怪しいサイトはクリックしない。
62	やりすぎない
63	みんなで仲良く使う
64	あやまった操作をしたら親に話す。
65	アップロードは親に聞く。
66	あんしんフィルターをする。
67	メールのチェックをする。
68	知らないメールなどは無視する。
69	メールやラインのやりとりは身内のみとする。
70	家族共有のタブレットを使用する。
71	目のことを考えて、長時間しない。
72	暗い所でスマホをさわらない。
73	ゲームをするときは部屋を明るくすること。
74	ダウンロードしたいゲームは親の許可がないとできない。
75	検索履歴は親がチェックする。
76	SNSはさせない。
77	Wi-Fiのない所でやるとお金が増えるからWi-Fiのない所で使わない。
78	動画は、勉強に関するものだけ見る。
79	趣味の動画は、ばあちゃんちに行った時だけ見る。
80	家のパソコンのパスワードは親に入力してもらう。
81	近くで見ない。
82	ルールを守る。
83	勝手にいろんなところをさわらない