

親子で決めよう 通信機器のルール（集計）

5の1	
1	時間を決めて使用する
2	できる曜日を決めて使う
3	1時間する前に1時間は勉強する
4	2時間使用したら30分休憩する
5	ゲームを1時間したら3時間は休む
6	ゲームは1日30分
7	スマホは1日30分以内
8	LINEの通話は1時間まで
9	ゲームの時間は1時間以内
10	1日1時間以上はしないようにする
11	1日2時間以上はしない
12	スマホとスイッチ、合わせて2時間以内にしよう
13	平日は1時間、休日は2時間半
14	1日ゲームは3時間
15	深夜(11:00～5:00)には携帯を触らない。
16	時間を決める(9時まで)
17	21時になったらゲームをやめる
18	21時以降はスマホは触らない
19	21時30分以降スマホなどをしない
20	午後10時以降は触らない。
21	宿題が終わったらゲームをしてもよい。
22	宿題が終わってからしよう(基本月～木まで)
23	金曜日は、宿題が1つ終わってからするようにしよう
24	宿題をしてからする
25	宿題中はタブレットをみない
26	平日は宿題が終わるまでスマホを触らない
27	親がいる時だけインターネットを使う。
28	使う前に許可を得る
29	朝準備してから携帯をする。
30	視力が下がったら、ゲーム禁止
31	ママがOKした人以外登録しない
32	寝る15分前にはゲームをやめる
33	土・日、友達とLINEばかりしない
34	課金はしない
35	危険なサイトは見ない。
36	友達との通信のやりとりはしない
37	知らない人と通信はしない
38	知らない人と友達にならない
39	動画は見るだけ
40	チャンネル登録しない
41	ロックはかけない
42	インターネットで知り合った人にフレンド申請しない(された場合は受付ない)
43	ゲーム機器を使い終わった後は元の位置に片付ける

44	ゲームを禁止されている時は、友達が来てもゲームをしない。
45	ゲームでけんかはしない
46	長時間しない
47	目を休ませる
48	フレンド申請しない
49	使用後はきれいにふく
50	タブレットでのプログラミングで遊ぶ時は30分以内にしよう
51	セキュリティをかける(課金防止)
52	サイトにアクセスできないように設定する
53	暗い所でしない
54	寝ながら見ない、やらない
55	タブレットを見すぎないようにする