

親子で決めよう 通信機器のルール（集計）

4の4	
1	時間を決めてする。
2	決まった曜日と時間に使用する
3	毎日時間を決めてみる
4	スマホは1日最大5分(調べるなど学習に使うときは例外)
5	動画を見る時は、20分を目安に区切りのいいところまで
6	ゲームは30分まで
7	YouTubeは1日30分まで。
8	ゲームは1日1時間まで。休日は3時間まで。ただし、連続でなく、午前と午後に分けたり、休憩をとったりすること)
9	1日1時間とする。
10	YouTubeを平日1時間、土日は2時間にする。
11	YouTubeは1日2回・1回15分までにする。
12	夜9時以降は使わない
13	親がいる所でスマホを使う
14	自転車を運転しながらスマホをしない。
15	見られて困る写真を送らない。
16	面識のない人との連絡先の交換に注意する
17	オンラインでは、知らない人と友達にならない。
18	スマホやパソコンで困ったことがあったら相談する
19	スマホやiPadを学校に持ち込まない
20	インターネット通信は利用制限を守る
21	妹と仲よく使用する
22	お金がかかるのはしない。
23	課金などは親と相談してする
24	課金やダウンロード(ソフト)する時は父の許可をもらう
25	ゲームで課金しない
26	暗証番号は、親しか知らない。
27	アプリを勝手にダウンロードしない
28	食事の時は見ない。
29	お風呂場にスマホをもっていかない
30	寝室にスマホをもっていかない
31	ご飯を食べる時は触らない
32	ゲームをしない日を作る。
33	長い時間続けてスマホなどをしない。
34	動画を見た日は、ゲームしない。
35	歩きながらや自転車に乗りながら操作をしない。
36	使い終わったらゲームを片付ける。(出しっぱなしにするとまた使いたくなるから)
37	目の体操をする。
38	ゲーム機やタブレットを使った後は、外の景色を見るようにする。