

親子で決めよう 通信機器のルール（集計）

4の3	
1	時間を決めて使用する。
2	スマホ、ゲームは、決められた時間を守って使う。
3	スマホのゲームは30分まで
4	平日30分以内、休日2時間以内
5	ゲームは1日1時間にする。
6	平日は1時間、休日は2時間まで。
7	平日はゲーム・YouTubeは1時間以内にする。土日は2時間以内。
8	急用以外は、夜8時以降、友達にメールしない。
9	8時以降ゲームはしない。
10	21時過ぎたら使わない。
11	インターネットは21時まで
12	夜9時以降はさわらないようにする。
13	21時30分になったらゲームをやめる。
14	宿題や、準備等するべき事をしてから使用
15	勝手に親の携帯電話を使わない。
16	居間(誰かのいる部屋)で使用する。(1人で部屋に閉じこもってしない)
17	スマホは、使ってよい時に、親がロック解除する。
18	アプリをダウンロードする時には、親に確認する。
19	アプリを勝手にインストールしない
20	初めから内蔵されているゲームはしてもいいが、インターネットにつながるゲームは使用しない。
21	写真や動画をとる時は、背景に気をつける。
22	課金はしない。
23	登録してある電話にしか出ない、かけない。
24	知らない(登録してない)アドレスからのメールは開かない。
25	知らない人に電話番号やアドレスを教えない。
26	友達以外の人と通信をしない。
27	メールを送る時は、相手に嫌な思いを与えないように気をつける。
28	スマホや通信機器は、保護者が利用状況をチェックする。
29	英語で書かれた説明文には勝手にOKしない。
30	「リンクに行ってみてください」という動画があっても絶対に行かない
31	怪しいサイトは開かない。知らない人からのメールは無視する。
32	ゲームやタブレットは基本的にお休みの日にする。
33	メッセージなどは使用しない
34	SNSは使用しない
35	なるべく毎日しない。
36	兄妹仲良くネットを見たり、ゲーム出来ない時は即中止
37	自分で決めた事を守れないと1ヶ月没収
38	約束を守れない場合は禁止する。
39	守ることができなかつたら、1週間使用禁止
40	やめるよう言われた時にはすぐにやめること。