

親子で決めよう 通信機器のルール（集計）

3の2	
1	1日ゲームは、2回。
2	長い間しない。
3	ゲーム(スマホゲーム)は、30分したら、休憩する。
4	ごはんを食べる1時間前にはしない。
5	スマホは、1時間見たら、親に預ける。
6	ゲームは1時間30分まで
7	スマホ、switchは1時間30分になったら親に渡す
8	1時間見たら休憩する
9	1日2時間までにする。
10	時間を決める
11	8時半になると消す。
12	20時半以降は、ゲーム、YouTubeは禁止。
13	宿題ややることが終わってから、遊ぶ。
14	トラブルにあった時は大人に相談する。
15	使うときは、必ず大人に言ってから。
16	スマホを見た日はswitchをしない。
17	SNSなどは、6年生以上になってから。(またその時ルールを決めます。)
18	課金は絶対しない。(したら、スマホ。Switch没収)
19	メールでは連絡だけを伝える。
20	「ちょっとまって」はナシ。
21	寝ながらしない。
22	近くで見ない。
23	学童から帰ってきて、お手伝いや宿題で通信機器やゲームをする時間はありません。(※ゲームをしても30分以内)なので、我が家では通信機器のルール等はありません。
24	インターネットで知り合った人に会わない。
25	ゲームで知らない人から、メッセージが届いたら必ずすぐ大人に言う。
26	外に出る時は5時までに帰る。