

親子で決めよう 通信機器のルール（集計）

3の1	
1	使用しない日も作る
2	平日は30分だけ。(switchの時間)
3	土、日は午前1時間午後1時間のみ。
4	1日1時間程度にする。
5	利用時間を制限
6	スマホ、パソコン(ゲーム)は、する時間を決める。
7	21時になったらやめる
8	21時以降はタブレットの電源を切る。
9	宿題が終わるまではタブレットを見ない。
10	宿題や明日の準備が終わってから。
11	親がいないときにYouTubeを見ない
12	スマホの動画は、親のいる時に時間を決めて見る。
13	使用する時は親に言ってから。
14	たまに何をしているかを親からも確認する。
15	友達とゲームをする時は親同士が連絡をとれる時だけにする。
16	親のスマホを使うときは聞いてから使う。
17	人の家では、インターネットをしない。
18	有料・無料に関係なくアプリのダウンロードはまず相談
19	課金になるアプリは使わない。
20	インターネットやスマホは時間を見て行動する
21	人の悪口を書きこむことはしない
22	ゲームをしている時に嫌な事は言わないようにする。
23	知らない人とオンライン上でゲームはしない
24	食事中はタブレットを見ない。
25	ゲームを入れない。
26	目的以外のYouTubeを見ない
27	switchを家の外では、使わない。