

2 / 5 **土** 10:30 ~

クッキング教室

バレンタイン♥ランチを作りましょう

対象：小学生
定員：10人
持ち物：マスク・三角巾・エプロン
材料費：100円
指導：児童館職員
※事前の予約が必要です



2 / 26 **土** 13:30 ~

ピアノ&フルーツコンサート

毎年大人気のコンサートです
フルーツとピアノのアンサンブルに
心が癒されますよ
ぜひ親子で鑑賞してください

ピアノ奏者：松本 有美 先生
フルーツ奏者：菊田和歌子 先生



2 / 9 **水** 10:30 ~
2 / 16 **水** 10:30 ~

親子リトミック遊び

親子で楽しめる手遊びや、ピアノに
合わせてリズム遊びをします
お父さんの参加も増えています
お気軽にご参加ください!

対象：乳幼児親子
定員：10組
指導：松本 有美 先生



イベント・教室に参加する人は、マスクの着用をお願いします。
状況によりイベント・教室を中止する場合は、しかチャンネルやホームページでお知らせします。

★『児童館だより』しかチャンネルで放送中!★
児童館の楽しい教室やイベント情報が盛りだくさん♪

休館日 2月11日(金)祝・20日(日)・23日(水)祝
開館時間 9:00 ~ 17:30
〒志賀町児童館 ☎ 32-1724

志賀町要保護児童対策 地域協議会だより



- ☎ 児童相談所全国共通ダイヤル いちほやく ☎ 189
- ☎ 七尾児童相談所 ☎ 0767-53-0811
- ☎ 志賀町保健福祉センター ☎ 32-0339
- ☎ 志賀町児童相談 ☎ 090-8267-4693

体罰・暴言は子どもの脳の発達に深刻な影響を及ぼします

子育てをしていると、子どもが言うことを聞いてくれなくて、イライラすることもあります。つい、叩いたり怒鳴ったりしたくなることもありますよね。

しかし、子育てにおいて、しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの脳の発達に深刻な影響を及ぼします。脳画像の研究では、子ども時代に辛い体験をした人は、脳にさまざまな変化が生じていると報告されています。親は「愛の鞭」のつもりだったとしても、子どもには目に見えない大きなダメージを与えているかもしれないのです。



厳しい体罰で**前頭前野**（社会生活に極めて重要な部位）が**委縮**

言葉の暴力により、**聴覚野**（声や音を知覚する部位）が**変形**

参考：厚生労働省「愛の鞭ゼロ作戦」より

住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談下さい ー料金不要ー
県外在住の方もお気軽にお電話下さい

心の通うまちづくり

みらい都志開発(有)

羽咋市石野町二 107 (coco 壱番屋さん向かい)

TEL (0767) 22-1537

http://www.mirai-toshi.jp

宅地建物取引業石川県知事 (3) 3772 号
不動産コンサルティングマスター



『広報しか』 有料広告募集中!

広告の規格 【大きさサンプル】カラー1枠 (実寸大)

1枠 (45mm × 88mm) 11,000円
2枠 (45mm × 178mm) 22,000円

掲載申込受付は、掲載号の前々月 15日 まで

詳しくは…

☎ 情報推進課 ☎ 0767-32-9261





おうち時間 家族で点検 火の始末

近年、コロナ禍による「おうち時間」が増えている中で、全国的に火災が多く発生しています。
 火災は、住宅などの財産だけではなく、尊い命をも奪いかねません。そうした火災を未然に予防するためにも、火の取り扱いには十分に注意し、日頃から一人一人の住宅防火への意識が大切です。

4 つの習慣

- 1 **寝たばこ** は絶対にしない、させない
- 2 **ストーブ** の周りに燃えやすいものを置かない
- 3 **コンロ** を使うときは火のそばを離れない
- 4 **コンセント** はほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6 つの対策

- 1 ストーブやコンロなどは、**安全装置** の付いた機器を使用する
- 2 **住宅用火災警報器** を定期的に点検し、10 年を目安に交換する
- 3 部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、**防災品** を使用する
- 4 **消火器** などを設置し、使い方を確認しておく
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路と避難方法** を常に確保し、備えておく
- 6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策** を行う



羽咋郡市広域圏
 事務組合消防本部
 火災予防 PR キャラクター
 かさいしょうか

根菜とベーコンの豆乳スープ

～いしかわヘルシー&

デリシャスメニュー②～



59kcal
 塩分 0.8g
 【1人分】

材料・2人分

ベーコン	10g	塩	ひとつまみ(0.6g)
オリーブ油		コンソメ	240ml
	小さじ1/2 (2g)		(固形コンソメ1/3個)
ほうれんそう	30g	豆乳	30ml
だいこん	30g	パルメザンチーズ	
にんじん	20g		小さじ1 (2g)
ごぼう	10g	黒こしょう	少々
れんこん	10g		

作り方

- ① ベーコンは短冊切り。ほうれんそうは3cm長さに切る。だいこん、にんじん、ごぼう、れんこんは1cm角に切る。固形コンソメはお湯で溶かしておく。
- ② 鍋にオリーブ油を熱し、ベーコンを炒めあぶらを出し、ほうれんそう以外の野菜を炒めて、塩を加える。
- ③ ②に溶かしておいたコンソメを入れて煮る。根菜がやわらかくなったら、豆乳を入れ、ほうれんそうを加えてひと煮立ちさせる。
- ④ 器に盛りつけて、黒こしょう、チーズをかける。

豆乳やパルメザンチーズを加えることで、コクが出て減塩でもおいしいスープになります。

保健福祉センター
 福田 むつ美 栄養士

こんにちは!

ハローワーク羽咋です!



◆「ハロートレーニング」を活用して希望の就職を目指しませんか?

～「新しい分野に進みたい」「今までの技術をスキルアップしたい」あなたが目指す就職のために～

「ハロートレーニング」は、職業スキルや知識などを習得できる公的制度で、求職者を対象に再就職の実現に必要な訓練を行うものです。

1 訓練の種類

(1) 公共職業訓練(対象者:雇用保険を受給している求職者)

「ポリテクセンター石川」や「石川県立産業技術専門学校」などの施設内で行う訓練と、民間の訓練実施機関に委託して実施する訓練があります。

ハローワークでの雇用保険受給手続き後、早期に受講を開始するとさまざまなメリットがあります。

(2) 求職者支援訓練(対象者:雇用保険を受給できない求職者)

民間の訓練実施機関が実施する訓練で、基本的能力習得のための「基礎コース」と実践的能力習得のための「実践コース」があります。

一定の要件を満たすと、職業訓練受講給付金が支給されます。

2 内容

「事務系」「IT」「建設」「介護」「製造」など訓練期間も短期から長期まで様々なコースがあります。

3 受講料

無料(テキスト代など実費負担があります)

「ハロートレーニング」の詳細については、お気軽にハローワーク羽咋までご相談ください。特に4月からの入校をお考えの方はお早めに!



☎ハローワーク羽咋 ☎0767-22-1241

相法 談律

・弁護士 國田 武二郎 (堀松出身)

東京地検、名古屋地検、横浜地検、仙台高等検察庁検事等を歴任。現在は「あすなろ法律事務所」を開設し弁護士として活動しています。愛知学院大学の特別教授も務めています。



相続税とその節税について(その2)

Q: 相続税は税金の中でも節税しやすい税金ときいていますが、具体的にどのような節税対策がありますか。因みに私は、夫と、長男、長女の4人家族です。

A: 相続税の節税には、生前にできる方法の一つとして生命保険の利用があります。死亡保障のある生命保険は、被保険者が亡くなった時に受取人が死亡保険金を受け取ることができ、受取人の財産となります。受取人が相続人以外であっても残したい相手に確実に財産を残すことができます。相続人であっても遺産分割の対象外であり遺留分侵害額請求もできません。しかし相続財産ではありませんが、相続税を計算するうえでは「みなし相続財産」として扱われ課税対象となります。それでも一定の金額が非課税となり、その計算方式は「500万円×法定相続人の人数相続放棄した人も含む」です。設例で夫が妻を受取人として死亡保険金を1500万円とした場合、1500万円|500万円×3人=1500万円となり、同額の現金を相続した場合に比べて節税になります。ただし条件があり、①被保険者

が被相続人(夫)であること、②保険料の負担者が被相続人(夫)であること、③受取人が相続人(妻、子)であること、の3つです。言い換えれば、被保険者と支払者が被相続人、受取人が相続人の組み合わせ以外、生命保険の控除を利用できず、所得税や贈与税がかかります。

②次に子や孫(但し30歳未満であること)への教育資金援助のための贈与ですが、最大1500万円までが非課税となります。教育資金でも学校などに直接支払われる入学金や授業料は最大1500万円まで、学習塾や習い事への費用の贈与は最大500万円までが非課税となります。(但し1500万円の中に含まれます)。この場合、必ず金融機関に教育資金専用口座を開設する必要があり、子や孫が学校からの入学金や授業料などの納付通知書や領収書などを金融機関に提出すれば、その金額がそこから子や孫の口座に振り込まれます。子や孫が制限年齢の30歳に達した時に使い残した残高がある場合は、残高分に贈与税が課税されるので注意してください。なお、この制度は今のところ令和5年3月31日まで利用できますが、それ以後も利用できるかについては、現時点では不透明です。



志っ祭り フィットネス

— 健康や体力の維持・向上を目指した運動やストレッチを紹介します —



骨盤エクササイズ

POINT

- (1) 最初はゆっくりと行いましょう
- (2) 肩をなるべく動かさず、骨盤を動かしていきましょう。
- (3) 難しい人は、クッションに座って行うと意識しやすいですよ。

【注意】

- ・体調が悪い日は、無理せずしっかり休養をとりましょう。
- ・治療中の病気がある場合は、主治医に相談のうえ、始めましょう。



ミズノスポーツサービス(株)
インストラクター 西 紘希



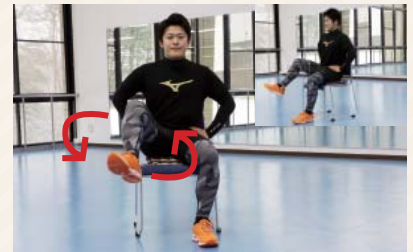
① 椅子に背筋を伸ばして座る。両手は腰にあて、骨盤を前後に動かしながら、お腹を前後に繰り返し動かす。10回程度行う。



② 左右に骨盤を揺らす。10回程度行う



③ 右→後→左→前の順番で骨盤を動かす。3周程度行う。



④ 右脚を上げ、ゆっくりと外側に向かって回す。3周程度行う。反対側も行う。余裕がある人は、脚を床につけずに行う。

地域安全ニュース



キャッシュカードを騙し取る手口に一層のご注意を!

警察官、町役場職員等をかたり、キャッシュカードを騙し取る手口の詐欺に注意してください。

1. 警察官をかたる犯人からの不審電話の例
「あなたのカードが使用されている」
「あなたの口座が被害に遭っている」
2. 町役場職員をかたる犯人からの不審電話の例
「還付金がある」
「高齢者を対象にお金ができる。通帳とキャッシュカードを用意してほしい」

電話の後、警察官、町役場職員等をかたる犯人が被害者宅を訪れ、暗証番号を聞き出し、キャッシュカードを騙し取る被害の発生が予想されます。

- キャッシュカードを渡さない! 暗証番号を教えない!
- 「留守電! 切断! 即相談!」で詐欺被害をブロック!
- 同様の電話があれば羽咋警察署 (TEL22-0110) に相談してください。

羽咋警察署 ☎ 22-0110 · 羽咋都市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

ゴミメーター

(家庭から収集した燃えるごみの量)

生ごみの約80%は水分です「ギュッ」ともうひとしぼり!

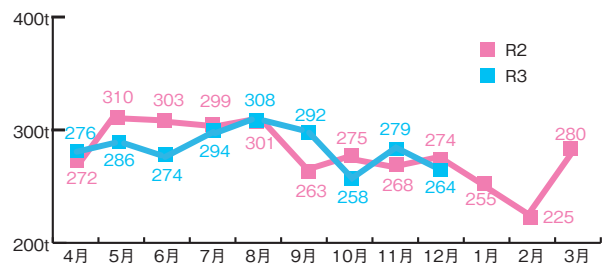


図 環境安全課 ☎ 32-9321