

令和4年度

# シルバーリハビリ体操教室

- ◆場所：シルバーハウス
- ◆時間：10:00～11:00
- ◆内容：シルバーリハビリ体操 など
- ◆日程



月	実施日(水曜)		
4月	6	13	20
5月	11	18	25
6月	8	22	
7月	13	27	
8月	10	24	
9月	14	28	
10月	12	26	
11月	9	23	
12月	14	28	
1月	11	25	
2月	8	22	
3月	8	22	

- ◆お問い合わせは シルバーハウス ☎37-2750
- または 志賀町包括支援センター(志賀町役場健康福祉課内)
- ☎32-9132