

令和4年度

# ニコニコ教室

◆場所 とぎ地域福祉センター

◆時間 10:00~11:30

◆内容 ストレッチ・筋力強化運動

◆日程



月	実施日（金曜）		
4月	8	15	22
5月	13	20	27
6月	10	17	24
7月	8	15	22
8月	12	19	26
9月	9	16	30
10月	14	21	28
11月	11	18	25
12月	9	16	23
1月	13	20	27
2月	10	17	24
3月	10	17	24

◆お問い合わせ とぎ地域福祉センター ☎42-2020 または  
志賀町地域包括支援センター（志賀町役場健康福祉課内）☎32-9132