

ほけんだより



富来中学校

令和5年5月2日 保健室 No. 2

新学期が始まって1ヶ月たちました。新しい教室、新しい学年での生活も少しずつ慣れてきた頃でしょうか？4月の校外学習（3年修学旅行、2年金沢自主プラン、1年鹿島少年自然の家）も大きなケガや病気もなく終えることができました。仲間と一緒に様々な経験をし、楽しい思い出になりましたね。

今週は、各競技の郡市大会もあり、ゴールデンウィークが明けるこの時期は、心や体の疲れも出てくる頃です。気分転換や規則正しい生活を心がけ、ゆっくりと体を休めるよう意識して体調管理をしていきましょう。

5月の保健目標

『病気の早期発見・早期治療』



《新型コロナウイルス感染症対策について》

日頃より感染症対策にご協力いただきましてありがとうございます。
感染症法「2類から5類へ」の移行に伴うコロナウイルスへの対応は、詳細が分かるまでは、引き続き現行の感染症対策（手洗い、換気等）を行っていきます。

せいけつ検査を行っています！

健康委員会が毎週各学年で清潔検査を行っています。

調べる項目は、

- ①つめが短く切っているか
- ②ハンカチを持ってきているか
- ③3項目目（手洗い、歯みがき等）です。



※1年生は歯みがきセットの持参をお願いします。2・3年生は歯ブラシの毛先の状態を見て、毛先が広がっている人・汚れている人は、休み中に取り換えをしましょう。

【5月の検診予定】

- 11日（木）：歯科検診 全校
19日（金）：尿検査 全校
※前日に容器配布
25日（木）：心臓検診 1年生
5月以降：色覚検査 希望者

【今年度お世話になる学校医の先生方】

- 内科：山田勝彦 先生（向クリニック）
歯科：寺井功一 先生（てらい歯科クリニック）
耳鼻科：池野幸子 先生
（池野整形外科・耳鼻咽喉科医院）
薬剤師：笠原友子 先生（笠原健招堂薬局）

裏面もあります

【4月身体計測、視力検査結果のお知らせ】

		身長		体重		視力 B以下の人数(人)				
		本校平均	R3年 全国平均	本校平均	R3年 全国平均		B	C	D	合計
男子	1年	159.7	153.6	57.2	45.2	裸眼視力	3	10	0	13
	2年	165.6	160.6	60.3	50.0					
	3年	169.7	165.7	61.9	54.7					
女子	1年	154.2	152.1	53.8	44.4	矯正視力	13	5	0	18
	2年	152.5	155.0	45.1	47.6					
	3年	155.6	156.5	55.4	50.0					

*R4年の学校保健統計結果が7月頃になるので、R3年の全国平均を載せています。

- A 1.0 以上 学校生活に影響なし
- B 0.9~0.7 条件によって学校生活に影響がある
- C 0.6~0.3 教室後方からは黒板の字が見えにくい
- D 0.2 以下 教室の前列でも黒板の字が見えにくい

C・Dの生徒は、見えにくい場合、メガネ等を活用しましょう。



保護者の皆様へ

【視力検査について】・・・B以下の人のみ配布します（緑色の用紙）

視力低下は学習・運動ともに支障をきたします。ご家庭でお子様と普段の見え方やメガネの調整についてなど相談され、早めに専門医にて受診をお願いします。

※お知らせがくる前に受診した人は、受診した病院名と結果を保護者が記入し提出して下さい。

視力検査結果がAの人は、学期末に健康カードでお知らせします。

【歯科検診について】・・・全校配布します（ピンクの用紙）

⑤~⑩に○がついている人は受診し、治療・相談を受けて下さい。



《お願い》

受診勧告書は病院を受診する際に持参し、医師に治療結果を書いていただいたのち、学校までご提出下さい。

【災害共済給付制度の利用について】

学校のケガは、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度が利用できます。対象となるケガ等は、自己負担額1500円以上（総医療費5000円以上）です。

医療費の4割を給付されます。

受診されたときには、町の医療制度は使わず、一旦病院でお支払いをお願い致します。

学校から関連書類をお渡ししますので、必ずご連絡ください。

