

4月のほけんだより

令和5年4月7日

保健室



入学 進級 おめでとうございます 🌸

～4月の保健目標 自分のからだをよく知ろう～

草木も芽吹き、春がやってきました。生命力あふれる季節です。学校も新年度スタートです。

新学期は、疲れや寒さのため体調を崩す人が多くなります。寒い日は防寒・睡眠の確保に努め、体調管理をお願いします。

健康診断 日の程

4月

- 11日(火) 身体計測(全校)
身長・体重・視力・聴力検査
- 13日(木) 内科検診(3年)
- 19日(水) 内科検診(1・2年)

5月

- 11日(木) 歯科検診(全学年)
- 19日(金) 尿検査1次(全校)
- 25日(木) 心臓検診(1年)
※中旬以降 色覚検査(希望者)

6月

- 7日(水) 尿検査1次2次混合
(対象者のみ)
- 8日(木) 耳鼻科検診(1年)

4月11日(火) **※マスクを着用します。**

身体計測・視力・聴力検査があります。

体操服・メガネを持ってきてください。

*コンタクトの人はつけたままでいいです。

4月13日(木)《3年》、4月19日(水)《1,2年》

内科検診があります。 **※マスクを着用します。**

体操服を持ってきてください。

健康診断の結果は、原則として治療が必要な場合のみ個人に通知します。異常のなかった場合は、学期末等に配布する健康カードでお知らせします。

学校で実施される健康診断は「スクリーニング検査」です。そのため、受診した際、結果が異なる場合があります。ご了承ください。

4月は保健関係の提出物がたくさんあります。お忙しい中、大変申し訳ありませんが、中学校生活を元気に安全に過ごすために重要なものばかりです。提出物一覧は封筒等の通りです。必ず保護者の方が記入・点検をしていただき、期日までに提出していただけますよう、ご協力をお願いいたします。

・提出締め切りは、**4月10日(月)**です!

・提出する前に、「記入もれ」「ハンコの押し忘れ」等がないか確認をお願いします!

裏面もお読みください

～感染症予防対策～

令和4年度に引き続き、今年度も富来中学校では感染症予防対策に取り組みます。感染症を予防するためには、生徒のみなさん一人ひとりの心がけが、非常に大切です。また、保護者の皆様もサポートしていただけますよう、ご協力をお願いいたします。

検温・健康観察

1人1冊「検温表」を配付しています。なくさないように大切に使用してください。

1	登校前、自宅で検温し、結果を「検温表」に記入する。
2	登校後 玄関でも検温 し、教室に入る。
3	「検温表」を教室で提出する。

発熱等の症状がないことを確認!体調がよくないときは無理しないでくださいね。

*平熱を書く欄があります。おうちの人と相談して記入してください。

*休日、部活動等で学校に来る場合、検温表を提出する必要はありませんが、検温・健康観察を実施してください。

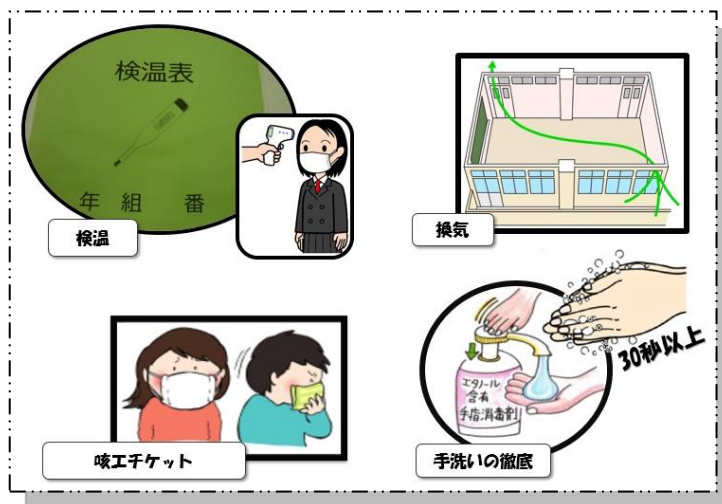
*休日も平日同様に検温結果を記入するよう心がけてください。

検温表も**4月10日(月)**に提出します。

校内での対策

上記のほかに手洗いの励行、常時換気、咳エチケット等の対策を行っています。登校したら、**忘れずに**

手洗いまたは手指消毒をしましょう。また、必要と考えられるタイミングで手洗い・手指消毒ができるよう意識してください。



一人一人が規則正しい生活を心がけ、自分でできることは何かを考えて行動できるといいですね。それでも体調がよくないときは無理せず、ゆっくり休養してください。



養護教諭の北 紗也佳です。
富来中学校の皆さんが心も体も健康に過ごせるようにサポートをします。
保健室では、健康診断やケガをしたとき、体調が悪い時に手当てを行います。
また、日本スポーツ振興センターや出席停止の手続きも行います。
学校生活の中で不安に感じることや悩みがある場合は、いつでもご相談ください。