

# 情報パーク



## 計量器(はかり)の定期検査を受けましょう

取引、証明に使用する「はかり」は計量法に基づく「定期検査」を2年に一度受けなければなりません。

新規に検査を受ける方は商工観光課までお知らせください。

期日	場所
10月6日(※)	富来行政センター
10月7日(※)	志賀町役場

◆ 時間 11:00～12:00  
13:00～15:00

☎ 石川県計量検定所 ☎ 076-254-5507

☎ 商工観光課 ☎ 32-9341

## 志賀町土地改良区からのお知らせ

令和2年度一般会計および特別会計の決算書を、土地改良区事務所に掲示しています。閲覧希望の組合員は事務所までお越しください。

場所 志賀町役場 2階8番窓口

期間 9月1日(※)～30日(※)  
(土、日、祝日除く)

時間 9:00～17:00



☎ 志賀町土地改良区  
☎ 32-3851・FAX 32-4545

## 納税

納期限：9月30日(※)

- ・国民健康保険税(3期)
- ・後期高齢者医療保険料(6期)
- ・介護保険料(3期)

## お知らせ

### 公立羽咋病院の人間ドック受付再開

休止していた公立羽咋病院の人間ドック受付が再開しました。希望する人は、志賀町役場住民課、または富来支所総合窓口で申請をお願いします。

☎ 住民課 国保担当 ☎ 32-9121

### 30円の燃えるごみ処理券使用期限について

30円の燃えるごみ処理券の使用期限は、**9月30日(木)まで**です。

10月1日(金)からは、使用することができません。また、払い戻しもできませんので、期限までに使用してください。



☎ 環境安全課 ☎ 32-9321

### 町内交通事故・火災発生状況 (令和3年8月1日現在)

		令和3年1月からの累計	前年比
交 通 事 故	件 数	11件	2
	負傷者数	13人	3
	死者数	0人	△1
火 災	建 物	2件	1
	林 野	1件	1
	そ の 他	1件	1
	負傷者数	0人	0

火災などの問い合わせは…☎22-2999

## 善意の花

◆ 北吉田の町岡 祐一様より、社会福祉向上に役立ててほしいと  
100,000円

◆ 日本赤十字社にご寄付いただきました  
雄谷 文孝 様(福野)  
小橋美作子 様(鹿頭)

☎ 志賀町社会福祉協議会 ☎42-2545  
☎ 志賀町社会福祉協議会 志賀支所 ☎32-5003

## 親御さんのための 結婚応援セミナー＆お悩み相談会

子どもの結婚を応援したい親御さん・ご家族を対象にセミナーとお悩み相談会が開催されます。(要申込・先着順)

◆ 日 時 10月22日(金) 13時30分～16時30分(受付13時～)

◆ 場 所 石川県地場産業振興センター 本館3階 第5研修室  
(金沢市鞍月2丁目1番地)

◆ 参加費 無料

◆ 申込締切 10月12日(※)まで

◆ 内 容 第1部 講演「我が子のために、いま、親ができること」  
講師：大橋 清朗 氏 (NPO法人花婿学校代表)  
(先着50名)  
第2部 結婚支援ボランティア「縁結びist」によるお悩み相談会  
(先着8組)

詳しくは

☎ いしかわ結婚支援センター ☎ 076-255-1535

### 新型コロナウイルス 感染症対策への寄贈

寄贈者名：とやま石川つるぎクラブ  
寄贈品名：支援物資  
寄 贈 日：7月26日

ありがとうございました。  
有効に活用します。

## てんと市

◆ 9月28日(※)  
8:30～11:30

◆ みちのえき  
「旬菜館」前



☎ 農林水産課 ☎32-9290

## 9月10日～16日は「自殺予防週間」です

自殺についての誤解や偏見をなくし、正しい知識を普及啓発するため、自殺対策基本法では、9月10日から16日までを「自殺予防週間」と位置付けています。

新型コロナウイルス感染拡大や、それに伴う影響に関して、不安や疲れなどを感じている人が増えています。このようなストレス状態が長く続くと、気持ち、からだ、考え方に、下記のようなさまざまな変化があらわれることがあります。

- ・ 悲しい、憂鬱な気分、沈んだ気分になる
- ・ 何事にも興味がわかず、楽しくない
- ・ 疲れやすく、元気がない
- ・ 目まい、頭痛、肩こりが続いている
- ・ 記憶力や集中力の低下を自覚する
- ・ 寝つきが悪くて、朝早く目が覚める
- ・ 食欲がなくなる
- ・ 人に会いたくなくなる
- ・ 心配事が頭から離れず、考え事が堂々めぐりする
- ・ 自分を責め、自分は価値がないと感じる



このようなストレス反応は、自然に回復していくことがほとんどですが、気持ちを誰かに話したり相談したりすることで、つらさが和らぐことがあります。

また、食事や睡眠など、日常生活のリズムをなるべく崩さないようにしましょう。手洗いやうがいなど、基本的な感染予防対策も大切です。自分の時間を大切にしましょう。

- ☎ 志賀町保健福祉センター ☎ 32-0339
- ☎ 能登中部保健福祉センター ☎ 0767-53-2482
- ☎ 石川県こころの健康センター ☎ 076-238-5750  
月曜日～金曜日 8:30～17:15 (祝日などを除く)
- ☎ こころの相談ダイヤル ☎ 076-237-2700  
(24時間365日対応)

はな  
**華**だより  
志賀町華道協会

岡部 弘汀  
【草月流】



素材 / アンスリウム、ハラン

## 家庭ごみの出し方

ペットボトル・空き缶・空きびんは、キャップやふたを外して、水洗いして出しましょう。  
(キャップやふたは、分別して出しましょう。)

ペットボトルのキャップやふた  
→ 容器包装プラスチック

空き缶のキャップや外れたふた  
→ 燃えないごみ

プラスチック製のキャップやふた  
→ 容器包装プラスチック

金属製のキャップやふた  
→ 燃えないごみ



☎ 環境安全課 ☎ 32-9321

## 全国道路・街路交通情勢調査にご協力を

全国道路・街路交通情勢を9月～11月に行います。この調査は、自動車の使われ方や道路の状況などを調べるもので、おおむね5年に1回実施しています。

無作為に抽出された自動車の所有者に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

☎ 国土交通省 金沢河川国道事務所 調査第二課  
☎ 076-264-9912

## 母子家庭等就業支援講習会

ひとり親家庭の父、母、寡婦(いずれも金沢市在住の人を除く)を対象として講習会を開催します。

- ◆ 講習会名 医療事務講習会
- ◆ 場 所 二チイ学館七尾教室
- ◆ 期 間 10月3日～12月19日 内の日曜日12回
- ◆ 時 間 10:00～16:00 計52.5時間
- ◆ 申込期日 9月17日(金)必着
- ◆ 定 員 8人(定員を超えた場合抽選)

☎ (公財)石川県母子寡婦福祉連合会  
〒920-0861 金沢市三社町1番44号  
石川県女性センター5階  
☎ 076-264-0503

「医」「食」「住」安心のシニアライフ 体験宿泊できます 社会福祉法人 徳光会

### ローレルハイツ恵寿 入居者募集

サービス付き高齢者向け住宅  
1階にはクリニック・透析センター  
敷地内には病院・歯科医院・コンビニ等

◆ご夫婦や、ご兄弟2人で一緒に暮らすお部屋や  
◆家具・家電付きのお部屋等

恵寿総合病院の敷地内という優れた立地

お試し宿泊「要相談」お気軽にお申し込みください

介護認定の有無にかかわらず、ご入居いただけます

七尾市富岡町95番地 ローレルハイツ

お問い合わせは：☎ 0767-52-6014

## 住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談下さい 一料金不要  
県外在住の方もお気軽にお電話下さい

心の通うまちづくり

**みらい都志開発(有)**

羽咋市石野町二107 (coco 壱番屋さん向かい)

TEL (0767) 22-1537

http://www.mirai-toshi.jp

宅地建物取引業石川県知事(4)3772号  
不動産コンサルティングマスター



有料  
広告  
欄

## 行政書士無料相談会

新型コロナウイルス感染症に関連する各種支援金、相続、遺言、在留資格、契約、離婚協議書の作成、会社設立、農地転用ほか各種許認可申請の手続きなど、さまざまな相談に答えます。

### ○電話による無料相談会

- ◆日時 10月1日(金)～3日(日) 10:00～16:00
- ◆相談先 石川県行政書士会事務局  
☎ 076-268-9110

### ○面談による無料相談会

- ◆日時 10月3日(日) 10:00～16:00
- ◆場所 平和堂アルプラザ鹿島  
※新型コロナウイルス感染防止対策を徹底して開催します

☎ 石川県行政書士会 ☎ 076-268-9555

## 福井県が通院費を助成

福井県立病院には北陸唯一の「陽子線がん治療センター」があります。陽子線がん治療は副作用や治療に伴う痛みが少なく、治療時間も短いので、通院治療が可能です。(輪島市や七尾市からの通院例あり)

令和3年度から石川県の人が治療を受けた際、センターへの通院費を助成します。ご活用ください。

☎ 福井県立病院陽子線がん治療センター  
☎ 0776-57-2981  
福井市四ツ井2丁目8-1



## クリンクルはくい体験教室

### エコクッキング教室 (予約制・定員20人)

- ◆日時: 9月4日(土) 9:00～
- ◆場所: クリンクルはくい
- ◆講師: 室谷 加代子さん
- ◆参加費: 1,000円
- ◆内容: 料理づくりをとおして、ごみの処理方法を学びます。
- ◆持ち物: エプロン、三角巾、はし
- ◆申込受付: 8月26日(木)～9月3日(金)

☎ クリンクルはくい ☎ 27-1153 FAX 27-1154

## 志賀町へ移住した人へ

### ◆移住定住促進住まいづくり奨励金

新築住宅購入で、

- 単身移住最大 **90万円**
- 家族移住最大 **170万円** の交付
- ・単身 40万円+最大50万円加算
- ・家族 80万円+最大90万円加算



※ 転入の日から1年以内の人で工事請負契約締結日から3カ月以内に申請が必要です。

### ◆移住定住促進空家リフォーム再生等助成金

空家を購入、リフォームで

- 最大 **100万円** を交付
- ・購入費助成 最大50万円
- ・リフォーム費助成 最大50万円



※ 転入の日から1年以内の人で契約締結日から3カ月以内に申請が必要です。

### ◆移住定住促進賃貸住宅家賃助成金

民間賃貸住宅の家賃を、

- 最大月額 **2万円**
- 最大 **3年間** の助成



- ・助成額5千円/月
- ・町内就業者へは最大1万5千円/月の加算

※ 転入の日から1年以内の人で賃貸借契約締結日から1年以内に申請が必要です。

※ 転勤など一時的な就業および公務員は対象となりません。  
※ 18歳以上60歳未満が対象になります。

☎ 企画財政課 ふるさと創生室 ☎ 32-9301

## 志賀町で就職した人へ

### ◆ふるさと就業促進奨励金

Uターン、Iターン、新規学卒者に奨励金を交付

- ・Uターン者(町内出身者)で、転入した日から1年以内に新たに地元企業などへ就業で、**20万円**
- ・Iターン者(町外出身者)で、転入した日から1年以内に新たに地元企業などへ就業で、**20万円**
- ・新規学卒者(町内居住者)で、就学終了日から1年以内に新たに地元企業などへ就業で、**10万円**

※ 就業の日から1年および2年経過後、3カ月以内に申請が必要です。

※ 転勤など一時的な就業および公務員は対象となりません。

※ 18歳以上60歳未満が対象になります。



☎ 企画財政課 ふるさと創生室 ☎ 32-9301

## しょうふく 加藤病院&介護医療院 笑福

- ※ 医療機関併設の介護医療院
- ※ 医師や看護師等も常駐

お気軽にご相談ください  
医療法人社団 秀峰会  
☎ 0767-32-1251



### ※看護・介護スタッフ募集中

短時間～フルタイムまで働き方自由  
やる気のある方大歓迎!

☆施設見学も出来ます(要予約)



# 相談・お知らせ

相談内容	日 時	場所・対応先	問い合わせ先	備考	
ひとり親家庭相談 相談員：自立支援員	9月22日(水)	10:00～15:00	役場本庁舎 相談室	住民課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、 なんでも
総合相談 相談員：行政相談委員、 人権擁護委員、 民生委員・児童 委員、司法書士、 生活相談支援員	< 富来地域 > 9月10日(金) (司法書士:午前のみ)	10:00～15:00	富来行政センター 2階 201・202 会議室	志賀町社会 福祉協議会 ☎ 42-2545	日常生活の困りごとや、相談 先が分からない場合など気軽に 相談してください ※志賀地域の行政相談委員は 奇数月のみです
	< 志賀地域 > 9月10日(金) (司法書士:午後のみ)		志賀町文化ホール 2階 21・23 研修室	志賀町社会福祉 協議会志賀支所 ☎ 32-5003	
障がい者福祉相談	9月8日(水)	13:30～15:30	役場本庁舎 相談室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	障がい者福祉相談支援事業 所の相談員が応じます
こころの健康相談	9月17日(金)	10:00～11:30	志賀町保健 福祉センター	能登中部保健福祉 センター ☎ 0767-53-2482	ひきこもり、うつ病、アルコール使 用障害、認知症などについて、悩み や不安をお持ちの人、家族の相談に 専門医が応じます(相談は無料、要予約)
福祉・介護の仕事 セミナー&個別相談	9月14日(火)	10:00～11:30	ハローワーク 羽咋	石川県福祉の仕事 マッチング サポートセンター ☎ 076-234-1151	福祉の仕事や資格取得、職場 体験などの相談に応じます
七尾法律相談センター (予約制・先着5人)	9月2日(水) 9月9日(水) 9月16日(水) 9月30日(水)	13:30～16:20	パトリア5階 フォーラム七尾	金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242 ※相談前日 17:00 までに予約必要	料金 5,500円(30分以内) ※クレサラ相談は初回無料 負担困難で法律援助資力基準 に該当すれば無料。(回数制限有)
司法書士 月イチ 休日電話相談会	9月12日(日)	13:00～16:00	当日専用ダイヤル ☎ 076-292-1088	石川県司法書士会 ☎ 076-291-7070	新型コロナウイルスに起因する法律 問題について相談
自死遺族交流会 (J交流会)	9月4日(土)	14:00～16:00	金沢市内 (電話でお知らせします)	石川こころの健康 センター相談課 ☎ 076-238-5750	自ら命を絶った人の遺族が寄り 添い互いに共感することにより 心が安らぐ時を過ごします
要約筆記・ 手話通訳の案内	毎週月～金曜日	8:30～17:15	役場本庁舎	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	要約筆記(文字で書いて伝える 通訳)や手話で、行政手続 きをお手伝いします

information base

## ■ 町長談話室

☎ 総務課 ☎ 32-9311

今月は他の公務により開催できませんので、ご了承ください。

## ■ 窓口延長業務

☎ 住民課 ☎ 32-9121

日 時	内 容
9月4日(土)・11日(土) 18日(土)・25日(土)	9:00～12:30 住民票・戸籍・印鑑証明 などの発行・マイナンバー カード交付業務

## 介護予防

☎ 地域包括支援センター ☎ 32-9132

※対象：65歳以上の人 ※アスク以外は入館料が必要です

教室名	内 容	実施日	時 間	場 所
ほがらか教室	ストレッチ・ 筋力強化運動	9月9日(水) 9月30日(水)	10:30～11:30	やすらぎ荘
志賀健幸教室	健康講話・軽体操	9月1日(水) 9月8日(水) 9月15日(水)	10:00～11:30	シルバーハウス
ニコニコ教室	ストレッチ・筋力強化運動	9月10日(金) 9月17日(金) 9月24日(金)	10:00～11:30	㊦
いきいき筋筋倶楽部	いきいき百歳体操 ※祝日はお休みです	毎週月曜日	13:30～14:30	㊦
		毎週水曜日	10:00～10:30	やすらぎ荘
		毎週金曜日	9:40～10:10	シルバーハウス
シルバーリハビリ体操体験会	シルバーリハビリ体操	9月3日(金)	10:00～10:30	アスクポビア前
オレンジ喫茶(介護者の集い)	介護家族の交流、情報交換	9月8日(水)	13:30～15:00	J A旧高浜支店 (キャッシュコーナー横)
介護・もの忘れ相談	本人やご家族からの 相談に専門職が応じます (要予約)	毎週水曜日	時間と場所をご相談に応じます。 (自宅に伺うこともできます)	



※新型コロナウイルスの感染拡大などにより中止になる場合があります。  
※オレンジ喫茶に参加希望の人は、地域包括支援センターまで連絡してください。

# 健康カレンダー 掲示板

☎ 志賀町保健福祉センター ☎ 32-0339

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によって日程が変更となる場合があります。  
 ※発熱や風邪症状がないことを確認して、マスクを着用して来てください。発熱症状がある場合は控えてください。

## 乳幼児健康診査

【受付時間】 4カ月児健診 13:00～13:30  
 3歳児健診 13:15～14:30

内容	実施日	対象	場所
4カ月児健診	9月30日(木)	令和3年5月生まれ	志
3歳児健診		平成30年2月～3月生まれ	

※詳細は「健診案内」(個別に送付)をご覧ください。

## 健康相談

【開催時間】 いきいき健康相談 10:00～11:30  
 こころの健康相談 13:00～14:00

内容	実施日	備考	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	健診結果、血液検査結果持参	志
こころの健康相談	9月17日(金)	1週間前までに予約してください	役

※事前に予約、連絡が必要です。

## すくすく子育て

内容	実施日	時間	対象	備考	場所
すくすく子育て相談	9月30日(木)	15:00～15:30 要相談	乳幼児のお子さんとお母さんどなたでも	事前に相談内容を連絡してください	志
遊びの教室	9月6日(月)	9:30～11:30	お子さんの発達に不安を感じている人	事前に予約してください	志

## 個別検診

10月30日(土)まで

医療機関で、健康診査(特定健診、後期高齢者健診)を実施しています。  
 医療機関によって、事前に予約が必要な場合があります。必ず電話で確認してから受診してください。  
 受診する際は、事前の検温とマスク着用をお願いします。  
 受診当日は、保険証と受診券が必要です。

## 女性がん検診

内容	対象者	費用	
		集団	個別
子宮頸がん検診 (子宮頸部細胞診)	20歳以上 (平成14年3月31日以前生まれ)	500円	1,000円
	21歳(平成12年4月2日 ～平成13年4月1日生まれ)	無料	
乳がん検診 (マンモグラフィ ～乳房X線検査)	40歳以上 (昭和57年3月31日以前生まれ)	500円	1,000円
	41歳(昭和55年4月2日 ～昭和56年4月1日生まれ)	無料	
骨粗しょう症検診 (骨密度検査)	令和4年3月末までに 20、25、30、35、40、45、 50、55、60、65、70歳 に到達する人	無料	

※事前に保健福祉センターに申し込みをして、指定された日時に受診してください。  
 ※受診の際は、集団検診用受診券と検診費用を持参ください。クーポン券対象年齢の人は、無料で受診できます。クーポン券を忘れずに提示してください。  
 ※受診する際は、事前の検温とマスク着用をお願いします。  
 ※詳しくは7月送付の「検診案内」をご覧ください。

◇ 個別検診を希望する人は、12月まで、協力医療機関で受診できます。事前に保健福祉センターに申し込みが必要です。医療機関には事前に予約、確認して受診してください。

## 【集団検診日程】

内容	実施日	受付時間	場所
平日検診	9月1日(水)	13:00～14:00	活
	9月7日(火)		
	9月14日(火)		
	9月3日(金)		
	9月10日(金)		志
	9月15日(水)		
	9月22日(水)		
	9月24日(金)		
土曜・祝日 検診	9月4日(土)	9:00～10:00	活
	9月20日(月・祝)		志
	9月25日(土)		志
夜間検診	9月30日(木)	18:30～19:30	活

## 歯科検診(個別検診)

※7月送付の「受診券」と「保険証」を持参してください。  
 ※事前に予約、確認してから受診してください。

内容	対象者	費用	場所	検診期間
歯科検診	令和4年3月末までに 40、50、60、70、76歳に到達する人	無料	町内協力歯科医院	11月30日(火)まで

## 《実施会場》

- 志: 志賀町保健福祉センター
- 役: 志賀町役場
- 富: 富来保健福祉センター
- 活: 富来活性化センター
- と: とぎ地域福祉センター

こんにちは!

# ハローワーク羽咋です!



ハローワーク羽咋

## ◆ 企業の皆さんへ

☎ ハローワーク羽咋 ☎ 0767-22-1241

### ■ 雇用保険の届出には必ずマイナンバーを記載してください。

平成30年5月から、以下の届出にはマイナンバーの記載が必要となっています。

- 雇用保険被保険者資格取得届(様式第2号)
- 雇用保険被保険者資格喪失届(様式第4号)
- 高齢雇用継続給付受給資格確認票・初回支給申請書(様式第33号の3)
- 育児休業給付受給資格確認票・初回支給申請書(様式第33号の5)
- 介護休業給付支給申請書(様式第33号の6)

### ■ 外国人雇用状況の届出には在留カード番号を記載してください。

令和2年3月から 外国人雇用状況の届出において在留カード番号の記載が必要となっています。

- (在留資格が「外交」「公用」「特別永住者」を除く)
- ・ 雇用保険被保険者となる外国人の場合  
「雇用保険資格取得届・資格喪失届」にマイナンバーのほか、在留カード番号をご記入ください。
- ・ 雇用保険被保険者とならない外国人の場合  
「雇入れ 離職 に係る外国人雇用状況届出書」に在留カード番号をご記入ください。

## ◆ 雇用保険の受給手続きをされる人へ

雇用保険の受給手続きには、離職票、住所などの本人確認書類、写真、口座番号確認書類のほかマイナンバー確認書類も必要です。

※ マイナンバー確認書類として、マイナンバーカード、通知カード、個人番号の記載のある住民票のいずれかをお持ちください。

### 債権の回収について



・ 弁護士 國田 武二郎 (堀松出身)

東京地検、名古屋地検、横浜地検、仙台高等検察庁検事等を歴任。現在は「あすなろ法律事務所」を開設し弁護士として活動しています。愛知学院大学の特別教授も務めています。



Q: 3年前に、知人に100万円貸しました。知人なので無利息でしたが、3年後には100万円を一括して返還するという約束で、借入書も取ってあります。しかし、何度催促しても返してくれません。どうしたら良いでしょうか。

A: まず、内容証明郵便で、何日までに返済するようにと書いた文書を送付します。内容証明郵便が面倒であれば、簡易書留の方法でも結構です。こちらの催促の意思表示が知人に確実に届いたことが重要です。それでも返済しないのであれば、訴訟などを提起して確定判決などの債務名義を得る必要があります。そして、知人が返済しない場合、債務名義に基づいて、知人の給料債権を差し押さえたり、知人名義の金融機関の通帳に入金されているお金を差し押さえるなどの強制執行の申し立てをして回収することになります。このように、強制執行申立の根拠となり、請求権の存在が公に宣言された文書を債務名義といえます。強制執行をした場合、どうしても債務名義が必要ですが(借入書は、裁判の際の証拠になります)、債務名義にはなりません。債務名義の種類としては、確定判決

以外に、①仮執行宣言のある判決②仮執行宣言付支払督促③公正証書④和解調書、調停調書、審判書などがあります。このうち、公正証書は、高額なお金を貸す場合、知人とともに公証人役場に行き、公証人に「債務弁済公正証書」を作成してもらえば「支払わない場合は、直ちに強制執行を受けても異議のないことを認諾する。」という文言(これを「執行認諾約款」といいます)がついているので、訴訟手続きなど面倒な手続きを取る必要もなく強制執行ができ、非常に有効な方法です。離婚後の養育費の支払いについて不安がある場合も、公正証書で離婚協議の内容を定めておけば有効です(離婚調停を申し立てて、調停調書を作成しておいても良いと思います)。

60万円以下の少額の金額の場合、簡易裁判所に申し立てれば、原則1回の期日で即時に判決が言い渡されるので、弁護士を頼まなくても簡易迅速に債務名義を取得することができます。手続きについて、よく分からなければ、簡易裁判所が親切に教えてくれます。一度訪ねてみてください。なお、「債務名義」を取ると時効は10年間になるので、時機をみて、差し押えをすることも可能です。

さあ! あたらしいステージへ!!

**人生100年**

60歳以上  
シニアの新しい働き方

志賀町  
シルバー人材センター

羽咋郡志賀町富来領家町甲 10  
☎ 42-2170

詳しくは 志賀町シルバー  
で 検索

石川県シルバー人材センター連合会

生活支援 講習 10/19(火)

定員10名 無料です! 9:15-16:30

60歳以上のシルバー会員でない方!

介護予防・認知症・自立支援  
将来のこと、不安なこと、  
役立つ知識を学べます!

☎ 10/5(火)にて開催

ワークパル七尾

☎ 42-2170  
☎ 076-222-4680

ケーブルのインターネット **1ギガ** 光は速い!!

ひかり1ギガ ケーブルテレビの多チャンネルと同時加入で

**6,050円 ▶ 4,950円**

光100メガ・4,950円/月 ▶ 3,850円/月 (ケーブルテレビ多チャンネル同時加入)

※本サービスはベストエフォートサービスであり、通信速度を保証するものではありません。パソコンや接続する環境により最大速度でのご提供ができない場合があります。◎表記の金額は全て税込価格です。

金沢ケーブル 今すぐ、加入のお申し込みは **0120-751-114** 年中無休 土日祝も受付

金沢市南町2番1号 北星新聞会館18階

有料広告欄