



# 水無月 里の花

和紙の里として知られていた栗山  
その昔、紙を漉くことを生業とせよ  
と伝えた五社の杜の神様をまつた  
跡地の前、村一帯を見守るように、  
淡く花がゆれていました

(撮影：栗山地区)

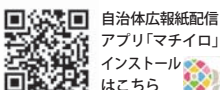
6

2021  
(令和3年)  
No.190



## INDEX

|                     | ページ   |
|---------------------|-------|
| 新型コロナウイルスワクチン接種について | 2     |
| 春の叙勲受章              | 4     |
| まちかどNews            | 10～11 |
| 新しい情報発信始まる          | 12～14 |
| 情報パーク               | 16～19 |



自治体広報紙配信  
アプリ「マチイロ」  
インストール  
はこちら



大切なお知らせ



# 新型コロナウイルス ワクチン接種について

個別接種の1回目が、5月31日から始まりました。接種する際は事前に予約が必要です。医療機関によって予約先が違いますので注意してください。

町外のかかりつけ医での接種を希望する人は、それぞれの医療機関に確認してください。

## 【個別接種会場】

| 医療機関名           | 予約先  | 所在地   | 接種時間(予定)                                   |
|-----------------|--|-------|--|
| ① 池野整形外科耳鼻咽喉科医院 | ☎ 32-0040                                    | 高浜町   | 月～金 9:00～12:00・13:30～17:00<br>土 9:00～12:30 |
| ② 志賀クリニック       | ☎ 32-5307                                    | 高浜町   | 月～金 9:30～11:30・14:00～15:00<br>土 9:30～11:30 |
| ③ 岡田医院          | ☎ 42-1921                                    | 富来領家町 | 月～土 9:00～11:00                             |
| ④ 向クリニック        | ☎ 42-1151                                    | 富来領家町 | 月・水・金 14:00～15:00                          |
| ⑤ 加藤病院          | コールセンター<br>☎ 0120-984-903<br>または<br>インターネット※ | 高浜町   | 月～金 10:00～11:00                            |
| ⑥ 四蔵医院          |  | 仏木    | 月・水・金 14:00～17:00                          |
| ⑦ 町立富来病院        |  | 富来地頭町 | 月・火・水・金 13:30～17:00                        |
| ⑧ ひよりクリニック      |  | 富来地頭町 | 月・火・金 15:00～17:00                          |

※⑤～⑧までの医療機関は、パソコン、スマートフォンからも予約できます。(予約方法は5月号の4頁参照)

## 【集団接種会場】 接種時間は 13:30～17:00

予約した時間に来てください

2回目の接種日は、1回目接種時に予約できます。

### 【志賀町文化ホール】

### 【富来活性化センター】

| 接種日      |          |
|----------|----------|
| 1回目      | 2回目      |
| 5月12日(水) | 6月2日(水)  |
| 5月13日(木) | 6月3日(木)  |
| 5月16日(日) | 6月6日(日)  |
| 5月19日(水) | 6月9日(水)  |
| 5月20日(木) | 6月10日(木) |
| 5月24日(月) | 6月14日(月) |
| 5月26日(水) | 6月16日(水) |
| 5月28日(金) | 6月18日(金) |
| 5月31日(月) | 6月21日(月) |
| 6月4日(金)  | 6月25日(金) |
| 6月7日(月)  | 6月28日(月) |
| 6月8日(火)  | 6月29日(火) |
| 6月11日(金) | 7月2日(金)  |
| 6月15日(火) | 7月6日(火)  |
| 6月23日(水) | 7月14日(水) |
| 6月30日(水) | 7月21日(水) |
| 7月4日(日)  | 7月25日(日) |
| 7月7日(水)  | 7月28日(水) |
| 7月8日(木)  | 7月29日(木) |

| 接種日      |          |
|----------|----------|
| 1回目      | 2回目      |
| 5月13日(木) | 6月3日(木)  |
| 5月20日(木) | 6月10日(木) |
| 5月24日(月) | 6月14日(月) |
| 5月28日(金) | 6月18日(金) |
| 5月31日(月) | 6月21日(月) |
| 6月1日(火)  | 6月22日(火) |
| 6月4日(金)  | 6月25日(金) |
| 6月7日(月)  | 6月28日(月) |
| 6月14日(月) | 7月5日(月)  |
| 6月18日(金) | 7月9日(金)  |
| 7月8日(木)  | 7月29日(木) |



接種会場(集団接種会場、個別接種会場)の行き帰りに、接種券(クーポン券)や案内封筒を提示すると、コミュニティバス(しかばす)が無料で利用できます。

<接種の予約・接種に関する問い合わせ>

**志賀町コールセンター**

☎ 0120-984-903

(8:30～18:00 日曜・祝日は除く)

<副反応や医学的な問い合わせ>

石川県発熱患者等受診・コロナワクチン副反応相談センター

☎ 0120-540-004 (9:00～21:00 無休)

厚生労働省 新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120-761-770 (9:00～21:00 無休)

新型コロナワクチン接種後も基本的な感染予防対策が必要です。

マスクの着用、三密の回避、手洗いや咳エチケットなど忘れずに!!

# しかまち食育通信



## 6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」

「食」は命をつなぐものであり、心とからだの健康は「食」により支えられ、生きる基礎となります。

「食育」は、さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人を育てるものです。

一人一人が、「食」を大切に考え、いつまでも健康であり続けるために、日々の生活の中で、自分ができる「食育」に取り組んでみませんか？

### 例えば、こんなことも食育につながります

#### 食事の前後に、「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつをする

食材を育てたり、とってくれる人、食事を作ってくれた人たちへ感謝の気持ちを込めてあいさつすることは、食べものを大切にすると感謝する気持ちを育みます。



#### 1日3食食べる

1日3回の食事を規則正しくとることは、生活リズムを整え、健康的な生活習慣にもつながります。また、朝ごはんは1日の始まりです。気持ちのよい一日を過ごすためには、早寝、早起き、朝ごはんが大切です。

#### 地元の食材や旬の食材を味わう

地元でとれる食材や旬の食材を料理に使ったり、味わったりすることは、地域の気候・風土が育んだ自然の恵みや旬の食べ物に対する興味や関心を高めます。



特別なことをする必要はありません。普段何気なく行っていることが「食育」につながります。

### 食育推進の主な取り組み

志賀町では、「第2次志賀町食育推進計画」に基づき、関係団体・機関が連携を図りながら、食育を推進しています。

#### 令和2年度に実施した食育活動の一部を紹介

##### J A志賀による栽培指導



幼稚園・保育園では、野菜の栽培や調理体験などを通して、食べる楽しみや意欲を高め、食べものへの感謝の気持ちを育んでいます。

##### 収穫した野菜を使った調理体験



##### 郷土料理や行事食を取り入れた献立



幼稚園・保育園、学校の給食に、郷土料理や行事食、地場産物などを取り入れた献立を提供しています。



食生活や健康に関心を持ち、食生活の改善に取り組めるよう、広報やケーブルテレビなどを利用して情報発信を行っています。



食育月間である6月に、食育をテーマとしたポスターの掲示や広報活動などを行っています。