



曜日	月・火・水・木・金	土・日
時間	番組内容	
7:00	📺 おくやみ情報	
7:03	📺 しかチャンニュース・行政情報・まちかど巡り・ 📺 みんなでやらんけ! 志賀人体操 (志賀高校生)	
7:55	北陸電力文字情報	
8:00	📺 今月のお料理レシピ & 志っ賀りフィットネス & 志っ賀り体操足若体操 ver.	
8:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
9:00	しかっ子あつまれ! 運動会リハーサル 【~15日】中甘田保育園 【16日~】とぎ保育園	
9:55	北陸電力文字情報	
10:00	図書館だより・児童館だより・行政情報	
10:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
11:00	北國新聞ニュース・プラス(金沢ケーブル)	
12:00	しかっ子あつまれ! 運動会リハーサル 【~15日】高浜保育園 【16日~】すばる幼稚園	北國新聞ニュース・プラス (金沢ケーブル)
13:00	📺 おくやみ情報	
13:03	📺 今月のお料理レシピ & 志っ賀りフィットネス・認知症予防Ver.	
13:28	📺 志っ賀り体操 足若体操ver.	
13:55	北陸電力文字情報	
14:00	📺 しかチャンニュース・行政情報・まちかど巡り	
14:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
15:00	北國新聞ニュース・プラス 【金沢楽座・まちすた330】 (金沢ケーブル)	【~15日】しかっ子あつまれ! 運動会リハーサル 高浜保育園・とぎ保育園・中甘田保育園 【21日~】小中学校運動会(リハーサル)予定
16:00		
17:00	📺 今月のお料理レシピ & 志っ賀りフィットネス・認知症予防Ver.	
17:25	児童館だより・行政情報・まちかど巡り	
17:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
18:00	図書館だより・ しかっ子あつまれ! 運動会リハーサル【~15日】中甘田保育園 【16日~】高浜保育園	
18:55	北陸電力文字情報	
19:00	📺 NET119緊急通報システム登録説明会のお知らせ 📺 しかチャンニュース・行政情報	
19:55	北陸電力文字情報	
20:00	📺 今月のお料理レシピ・ しかっ子あつまれ! 運動会リハーサル 【~15日】とぎ保育園 【16日~】中甘田保育園	
20:50	北陸電力志賀原だより	
21:00	児童館だより・ しかっ子あつまれ! 運動会リハーサル 【~15日】高浜保育園 【16日~】とぎ保育園	
21:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
22:00	【~15日】しかっ子あつまれ! 運動会リハーサル 土田保育園・図書館だより 【16日~】しかっ子あつまれ! 運動会リハーサル すばる幼稚園	
22:55	北陸電力文字情報	
23:00	📺 おくやみ情報	
23:03	終了	

今月の番組

企画番組・再放送番組
(番組内容はテレビの番組表でご確認ください)

しかっ子あつまれ! 運動会リハーサル
中甘田保育園・高浜保育園・とぎ保育園
土田保育園【~15日】
すばる幼稚園【16日~】

志賀小学校運動会リハーサル
志賀中学校運動会・富来中学校体育祭
【下旬放送予定】

📺 青春全開志賀高!
「みんなでやらんけ! 志賀人(しかんちゅ)体操」
(志賀校生が考案のフレイル予防体操)

まちかど巡り
めずらしい渡り鳥「ヘラシギ」が増穂浦へ
大島諸願堂・弁天島
夫婦岩・機具岩・旧福浦灯台

行政情報

📺 志賀消防署から
NET119緊急通報システムのご案内

📺 秋季火災予防運動のお知らせ

📺 しかチャンニュース放送予定

- ・富来中学校 郷土を学ぶ校外活動
- ・富来小学校 老人会とパタンク交流
- ・長田萬燈祭
- ・アゼルバイジャンを応援

※一部または全部に字幕入り
※一部または全部に再放送
※一部または全部に手話入り
※都合により、放送内容の一部変更することがあります。番組表は、地上デジタル放送の電子番組表(EPG)でもご覧いただけます。

ケーブルテレビに関するお問い合わせは
志賀町ケーブルテレビ(情報推進課)
☎ 32-9999
E-mail jyouhou@town.shika.lg.jp

この冬も
電気を上手に
お使いください。
暖房篇

暖房器具は
必要な分だけ
温めて!

電気カーペットなどは、
必要な部分だけ
温めましょう。

フィルターは
掃除しましょう!

エアコンのフィルターを
お手入れすることで
暖房効率がアップします。

※暖房の控えすぎにご注意いただき、健康管理には十分お気をつけください。

未来へ、めぐらせる。 北陸電力送配電

有料広告欄

戸籍の窓

畑中 恵介	安達 すす	村木 稔音	駒井 結月	松下 優里	松本 千華	小木 一華	根布長 咲	氏名	赤ちゃん 8名
梨健 恵志	智祐一 子郎	唯慎 菜也	奈優 々斗	鈴優 奈司	夕稔 佳	唯裕 歩貴	瞳 哲	保護者名	
里本 江	赤 住	仏 木	高浜町	高浜町	高浜町	赤 住	赤 住	本籍または住所	

町の人口

(令和2年9月末現在)

	10月	前月比
総人口	19,654人	△39人
男	9,343人	△23人
女	10,311人	△16人
転入	13人	△3人
転出	41人	11人
出生	8人	0人
死亡	19人	△6人
世帯数	8,017世帯	△5世帯

林 孝一	石黒 きよ	濱浦 孝則	大石 邦雄	谷口ちさ子	濱野 義敬	盛本 重一	平川フサ子	三原 次信	端谷千津子	氏名	おくやみ 18名
87歳	98歳	72歳	89歳	93歳	66歳	98歳	93歳	88歳	85歳	年齢	
福浦港	給分	西海ノ浦	町	今田	高浜町	代田	赤崎	二所宮	福浦港	本籍または住所	

長瀬 史穂	坂井 俊二	氏名	ご結婚 1組
羽沢 長沢	本籍		
金沢市	新本籍		

医薬品 副作用被害 救済制度

お薬を使うときに、思い出してください。

fmda 独立行政法人 医薬品医療機器総合機構

相談窓口 0120-149-931

西野 友二	土橋美喜子	新谷 悦子	田中 藤榮	溝口 任	下代 正	東 大規	川端 建子	氏名	本籍または住所
84歳	67歳	85歳	84歳	73歳	78歳	44歳	82歳	年齢	
鹿頭	代田	福浦港	米谷小山	梨合小山	酒見	富来七海	富来七海	本籍または住所	

ウイルス感染拡大を防止しよう

- 丁寧に手指洗いをしましょう
- 外出時、または会話するときなど、マスクを着用しましょう
- 3密（密集、密接、密閉）を避けましょう

感染症に関する差別や偏見はやめましょう

+	11月	休日当番医 (9:00 ~ 12:00)		小児当番医 (9:00 ~ 12:00)		当番薬局 (9:00 ~ 13:00)	
		診療所	住所・電話番号	診療所	住所・電話番号	薬局	住所・電話番号
今月の休日医療情報	1日 (日)	森田クリニック(形成・皮膚)	羽咋市鶴多町 ☎23-4775	さはらファミリークリニック	七尾市石崎町 ☎0767-62-3765	碁石ヶ峰登り口 瑠璃光薬局	羽咋市大町
		岡田医院(内)	富来領家町 ☎42-1921				
	3日 (火・祝)	池野整形外科耳鼻咽喉科医院	高浜町 ☎32-0040	恵寿総合病院	七尾市富岡町 ☎0767-52-3211	羽咋菜の花薬局	羽咋市柳橋町
		保志場内科クリニック	羽咋市の場町 ☎22-0807				
	8日 (日)	志賀クリニック(内)	高浜町 ☎32-5307	公立能登総合病院	七尾市藤橋町 ☎0767-52-6611	クスリのアオキ羽咋店 青木二階堂薬局	羽咋市石野町
		いがわ内科クリニック	羽咋市鶴多町 ☎22-7800				
	15日 (日)	四蔵医院(内)	仏木 ☎37-1030	国立病院機構七尾病院	七尾市松百町 ☎0767-53-1890	鶴多あおぞら薬局	羽咋市鶴多町
		羽咋診療所(内)	羽咋市柳橋町 ☎22-5652				
	22日 (日)	田村眼科クリニック	羽咋市鶴多町 ☎22-0026	とどろき医院	羽咋市鶴多町 ☎0767-22-7855	ヒラバ薬局	羽咋市川原町
		前川医院(内)	羽咋市酒井町 ☎26-0210				
	23日 (月・祝)	西村内科胃腸科クリニック	宝達志水町今浜 ☎28-2033	恵寿総合病院	七尾市富岡町 ☎0767-52-3211	カワサキ薬局	羽咋市旭町
		いけの整形外科	羽咋市南中央町 ☎22-0254				
29日 (日)	河崎医院(外・胃腸・内)	高浜町 ☎32-0019	公立能登総合病院	七尾市藤橋町 ☎0767-52-6611	薬局 マツモトキヨシ 高浜店	高浜町	
	松柳医院(内)	羽咋市島出町 ☎22-0011					

※受診の際は、事前に電話してください。

「北前船 絵馬展」

普段は公開されていない北前船の奉納船絵馬を展示します

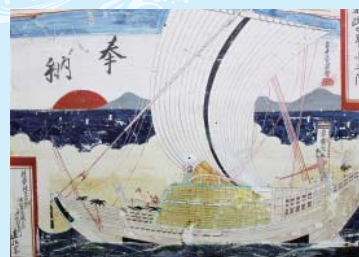
期間：11月7日(土)
～ 18日(水)
場所：志賀町文化ホール
1階・展示室



紙本 永徳丸・永久丸・永福丸額



紙本 難破船之図額



紙本 喜広丸額



— 保育園のおすすめ給食レシピ —

サツマイモ グラタン



428kcal
塩分 1.4g
【1人分】

シメジなどのキノコ類を加えたり、カボチャやサトイモに材料をアレンジすると、いろんな味が楽しめます。

保健福祉センター
橋本 智恵子 栄養士

材料・2人分

サツマイモ	100g	バター	20g
鶏もも肉	100g	小麦粉	大さじ2強
タマネギ	70g	牛乳	100cc
ニンジン	20g	コンソメ(顆粒)	小さじ2/3
マカロニ	12g	ピザ用チーズ	30g
サラダ油	小さじ1	パセリ(乾燥)	適量
塩こしょう	少々		

作り方

- ① 鶏肉、サツマイモ、タマネギは一口大、ニンジンはちょう切りにする。
- ② サツマイモとマカロニはそれぞれゆでておく。
- ③ フライパンにサラダ油を入れ、鶏肉、タマネギ、ニンジンを加えて炒め、塩こしょうで下味をつける。
- ④ 鍋にバターを弱火で溶かし、小麦粉を加えて練りながら、少しずつ牛乳を加える。焦がさないように混ぜ、とろみがついてきたら、コンソメ、塩こしょうで味を調える。
- ⑤ ④に②、③を加えて混ぜる。
- ⑥ 耐熱皿に盛り付け、チーズをかけてトースターで5分ほど焼く。
- ⑦ 仕上げにパセリをふりかける。

表紙の短歌作品

曼珠沙華の ^{かたち} するどき象 夢にみし
うちくだかれて 秋ゆきぬべき 坪野 哲久

郷土の歌人(高浜町生まれ)・坪野哲久の代表作で、塚本邦雄はじめ多くの歌人から高く評価、愛されている作品。うちくだかれて滅びてゆくのは、曼珠沙華か、人の命か…。自然の厳しさ、すさまじさは、過去においても、現在でも、そして未来永劫につづくであろうと詠まれた。また暗に、戦争へ向かっている世情を詠んだとも言われている。(昭和15年・歌集『櫻』所収)

