

9月の



曜日	月・火・水・木・金	土・日
時間	番組内容	
7:00	宇 おくやみ情報	
7:03	宇 しかチャンネルニュース・行政情報・まちかど巡り	
7:55	北陸電力文字情報	
8:00	宇 今月のお料理レシピ & 志っ祭りフィットネス & 志っ祭り体操足若体操 ver.	
8:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
9:00	【～15日】スクールデイズ 富来小2年音読劇・再 祭り・獅子舞(ニュースや番組)ほか 【16日～】志賀大陸「佐田秀造 No.1」・想い出の校歌集 大福寺小学校	
9:55	北陸電力文字情報	
10:00	図書館だより・児童館だより・行政情報	
10:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
11:00	北國新聞ニュース・プラス (金沢ケーブル)	
12:00	宇 おくやみ情報	
13:00	宇 今月のお料理レシピ & 志っ祭りフィットネス・認知症予防Ver.	
13:03	宇 志っ祭り体操 足若体操Ver.	
13:28	北陸電力文字情報	
13:55	宇 しかチャンネルニュース・まちかど巡り・行政情報	
14:00	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
14:45	北國新聞ニュース・プラス 【金沢楽座・まちすた330】 (金沢ケーブル)	
15:00	スクールデイズ 富来小2年音読劇 感染症に対応した避難所への避難 想い出の校歌集 大福寺小学校 再 やっちゃ祭り など	
16:00	宇 今月のお料理レシピ & 志っ祭りフィットネス・認知症予防Ver.	
17:00	児童館だより・行政情報・まちかど巡り	
17:25	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
17:45	図書館だより・想い出の校歌集 大福寺小学校・スクールデイズ 富来小2年音読劇 ほか	
18:00	北陸電力文字情報	
18:55	宇 しかチャンネルニュース・まちかど巡り	
19:00	北陸電力文字情報	
19:55	【～15日】再 祭り・獅子舞 ほか(ニュースや番組) 【16日～】志賀大陸「佐田秀造 No.1」	
20:00	北陸電力志賀原だより	
20:50	宇 今月のお料理レシピ・図書館だより・児童館だより	
21:00	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
21:45	再 祭り・獅子舞(ニュースや番組) ほか	
22:00	北陸電力文字情報	
22:55	宇 おくやみ情報	
23:00	終了	

## 今月の番組

**企画番組・再放送番組**  
(番組内容はテレビの番組表でご確認ください)  
スクールデイズ第26回富来小2年生音読劇「スイミー」(富来小映像提供)  
志賀大陸「佐田秀造 No.1」【16日～】  
鼠多門の総棟梁 佐田秀造さん(尊保)の特集番組  
感染症に対応した避難所への避難  
(町民の皆さんを災害と新型コロナウイルスからまもるために)  
ごみ指定袋導入とごみ処理券料金改定のお知らせ【16日～】  
想い出の校歌集 第12回 大福寺小学校  
まちかど巡り  
機具岩・旧福浦灯台(ライトアップ)

**宇 しかチャンネル放送予定**

- 志賀高校 フレイル予防体操講習会
- 15農家が生産「白ねぎ」出荷始まる
- 鷲池でトミヨ観察 未吉トミヨ倶楽部
- 富来中学校で人権教室(スマホ安全教室)

**再放送**

- 志賀町の文化財
- 祭り・獅子舞(ニュースや番組) など

**令和2年 第3回志賀町議会定例会**  
(放送時間に変更になる場合があります)  
生放送 9月1日(火) 10時～  
8日(火) 10時～  
18日(金) 14時～  
録画放送 9月26日(土)・27日(日)  
30日(水)・10月1日(木)

ケーブルテレビに関するお問い合わせは  
志賀町ケーブルテレビ(情報推進課)  
☎ 32-9999  
E-mail jyouhou@town.shika.lg.jp

宇…一部または全部に字幕入り  
再…再放送  
手…一部または全部に手話入り  
※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は、地上デジタル放送の電子番組表(EPG)でもご覧いただけます。

**情報推進課からのごあんない**  
4月から番組の時間帯が一部変更になりました。  
内容はテレビの番組表で確認ください。

**ケーブルテレビ加入者の皆さんへ**

- 転出・転居するとき
- 加入者が亡くなったとき
- 空き家になるとき

➔ **加入者変更の手続き**

手続き・お問い合わせは  
情報推進課 電話 32-9261 まで

**テレビCM募集**

放送料金 (月単位) 1日1回 30秒 会社やお店のPR

(放送時間指定なし) **3,000円** (消費税別)  
(放送時間指定あり) **6,000円** (消費税別)

放送時間1分やアースポット(任意の期間)もご利用ください  
詳しくは 情報推進課 電話 32-9261 まで

# 戸籍の窓

## 町の人口

(令和2年7月末現在)

	8月	前月比
総人口	19,724人	△45人
男	9,370人	△18人
女	10,354人	△27人
転入	27人	8人
転出	59人	21人
出生	9人	1人
死亡	22人	6人
世帯数	8,036世帯	△5世帯

### 【お断り】

このコーナーは、当町で届け出をした希望者のみ掲載しています。また、他市町村での届け出を予定し、掲載希望の場合は申請が必要です。住民課 ☎ 32-9121 まで

森田 希夢	中屋 結	喜多 俊介	越後 友陽	太田 理登	井上 海音	細川 蓮	小松 希帆	氏名
和丈 希流	裕美子	広樹	敬輔	望祥未	和希輝	成良美	友宣子	保護者名
高浜町	安津見	高浜町	高浜町	西山台	高浜町	倉垣	高浜町	本籍または住所

**赤ちゃん**

8名

橋野 誠一	山口 秀一	大石ツヤ子	横山 良子	裏まち子	春田あさ子	福田 忠男	石原 誠二	谷口 数子	氏名
86歳	82歳	88歳	73歳	59歳	89歳	67歳	79歳	78歳	年齢
鹿頭	北吉田	上野	二所宮	仏木	中浜	高浜町	富栄領家町	谷神	本籍または住所

**おくやみ**

20名

三野 三熊	野坂 彰英	中山 香	宮下 悟	氏名
七尾市	富栄牛下	田中	中能登町	本籍
富栄牛下	中能登町	中能登町	中能登町	新本籍

**ご結婚**

2組

大灘 文枝	岩野 房子	松下 秋子	奥下トヨ子	花野 春洋	政氏かずみ	坂下 正司	宮道 賢	川崎ヨシ子	坂口與志夫	木村 房枝	氏名
97歳	79歳	93歳	97歳	87歳	86歳	63歳	86歳	93歳	90歳	96歳	年齢
徳田	岩田	北吉田	富栄領家町	徳田	二所宮	安津見	赤崎	富栄高田	福野	江添	本籍または住所

## 地域安全ニュース



### 架空トラブル解決費用の詐欺に注意!

【手口の例】  
 「あなたの個人情報に複数の会社に登録されている」と電話がくる  
 ↓  
 登録を削除しようと電話をかけると、「代理人をたてる必要がある」といわれ、架空のID番号を教えらる  
 ↓  
 ボランティア団体などを名乗る人から「代理人になる代わりにID番号を教えてください」と電話がある  
 ↓  
 「ボランティア団体が不法行為をしてID番号を教えたあなたにも責任がある、保証金や示談金を払えば解決できる」とお金をだまし取られる

電話でお金のお話は詐欺です！ 家族や知人、羽咋警察署に相談しましょう

羽咋警察署 ☎ 22-0110 ・ 羽咋郡市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

+	9月	休日当番医 (9:00 ~ 12:00)		小児当番医 (9:00 ~ 12:00)		当番薬局 (9:00 ~ 13:00)		
		診療科目	住所	電話番号	診療科目	住所	電話番号	住所
今月の休日医療情報	6日 (日)	西村内科胃腸科クリニック	宝達志水町今浜	☎28-2033	とどろき医院	羽咋市鶴多町	☎0767-22-7855	ヒラバ薬局 羽咋市川原町
		池野整形外科耳鼻咽喉科医院	高浜町	☎32-0040				
	13日 (日)	羽咋診療所(内)	羽咋市柳橋町	☎22-5652	公立能登総合病院	七尾市藤橋町	☎0767-52-6611	カワサキ薬局 羽咋市旭町
		松沼医院(内・小児)	宝達志水町敷浪	☎29-3188				
	20日 (日)	松江産婦人科内科医院	羽咋市島出町	☎22-2479	恵寿総合病院	七尾市富岡町	☎0767-52-3211	薬局 マツモトキヨシ 高浜店 高浜町
		松柳医院(内)	羽咋市島出町	☎22-0011				
	21日 (月祝)	松江外科胃腸科医院	羽咋市松ヶ下町	☎22-7888	国立病院機構七尾病院	七尾市松百町	☎0767-53-1890	富来 富地頭町 あおぞら薬局
		いがわ内科クリニック	羽咋市鶴多町	☎22-7800				
	22日 (火祝)	四蔵医院(内)	仏木	☎37-1030	公立能登総合病院	七尾市藤橋町	☎0767-52-6611	笠原健招堂薬局 富領家町
		森田クリニック(形成・皮膚)	羽咋市鶴多町	☎23-4775				
	27日 (日)	志賀クリニック(内)	高浜町	☎32-5307	公立羽咋病院	羽咋市の場町	☎0767-22-1220	プリスケア薬局 高浜町
		岩脇医院(耳鼻咽喉科)	羽咋市の場町	☎22-0131				

※受診の際は、事前に電話してください。

# 虫歯のない子 集まれ〜♪



7月30日の3歳児健診分



高浜町  
ゆい  
藤田結衣ちゃん



上野  
りゅうせい  
阿部龍聖くん



富来領家町  
けいし  
平井慶志くん



酒見  
みゆ  
橋場実結ちゃん



高浜町  
れいな  
浜田怜那ちゃん



仏木  
ももは  
瀬戸桃羽ちゃん



徳田  
ゆうや  
大島勇也くん



高浜町  
えま  
山本笑舞ちゃん



西山台  
すみれ  
山本すみれちゃん



貝田  
ほの  
大島穂乃ちゃん



福浦港  
のあくん  
飯田のあくん



高浜町  
しほ  
中野志保ちゃん



高浜町  
ひろと  
升本寛大くん



大島  
こうた  
播磨煌大くん



高浜町  
だいき  
川口大稀くん



2020.9 NO 181 広報し



発行 志賀町  
編集 情報推進課  
毎月1日発行

〒925-0198 羽咋郡志賀町末吉千古1番地1  
☎0767-32-1111(代) <https://www.town.shika.lg.jp/>



## お料理レシピ

— 乳製品を食べよう —

### お豆ときのこのクリーム煮



269kcal  
塩分 1.7g  
【1人分】

9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間です。

1に運動 2に食事 しっかり禁煙  
最後にクスリ

健康寿命の延伸を目指しましょう!



保健福祉センター  
橋本 智恵子 栄養士

#### 材料・2人分

- |       |       |           |       |
|-------|-------|-----------|-------|
| あいびき肉 | 80g   | 蒸し豆(サラダ豆) | 70g   |
| タマネギ  | 中1/2個 | 牛乳        | 200ml |
| ニンジン  | 1/2本  | 片栗粉       | 大さじ1  |
| ブナシメジ | 1/2株  | カレー粉      | 適量    |
| ショウガ  | 5g    | パセリ(乾燥)   | 適量    |
| サラダ油  | 小さじ2  |           |       |
- 調味料
- |          |          |
|----------|----------|
| 鶏ガラスープの素 | 小さじ1     |
| 酒        | 小さじ2     |
| みりん      | 小さじ2     |
| しょうゆ     | 小さじ1と1/2 |

#### 作り方

- ① タマネギはスライス、ニンジンは千切りにする。シメジは石づきをとり、小房に分ける。ショウガはみじん切りにする。
- ② 鍋にサラダ油とショウガを入れ、火を点ける。
- ③ ショウガの香りがしてきたら、ひき肉を加えて炒める。ひき肉の色が変わってきたら、タマネギ、ニンジン、シメジを加えて炒める。
- ④ 火を弱めて、鍋に蓋をして蒸し焼きにする。
- ⑤ シメジがしんなりしたら、調味料を加えて、全体に混ざるように炒め、サラダ豆を加える。
- ⑥ 牛乳に片栗粉を入れてよく混ぜ、鍋に加えて、とろみが出てくるまで混ぜる。
- ⑦ 器に盛り付け、仕上げにカレー粉とパセリをふりかける。