

4月の

しかチャンネル 番組ガイド

デジタル:9ch STB:038ch

曜日	月・火・水・木・金・土・日
時間	番組内容
7:00	宇 おくやみ情報
7:03	宇 しかチャンネルニュース
7:55	北陸電力文字情報
8:00	宇 今月のお料理レシピ & 志っ賀りヘルス & 志っ賀り体操足若体操 ver.
8:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報
9:00	企画番組など
9:55	北陸電力文字情報
10:00	図書館だより・児童館だより・まちかど巡り・行政情報
10:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報
11:00	北國新聞ニュース・プラス (金沢ケーブル)
12:00	
13:00	宇 おくやみ情報
13:03	宇 今月のお料理レシピ & 志っ賀りヘルス(志っ賀り体操ロコモ・認知症予防Ver.)
13:28	宇 志っ賀り体操 足若体操ver. 読むしかチャンネル
13:55	北陸電力文字情報
14:00	宇 しかチャンネルニュース・お知らせ・行政情報
14:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報
15:00	
16:00	企画番組など
17:00	宇 今月のお料理レシピ & 志っ賀りヘルス(志っ賀り体操ロコモ・認知症予防Ver.)
17:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報
18:00	企画番組など
18:55	北陸電力文字情報
19:00	宇 しかチャンネルニュース
19:55	北陸電力文字情報
20:00	企画番組など
20:50	北陸電力志賀原だより
21:00	企画番組など
21:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報
22:00	企画番組など
22:55	北陸電力文字情報
23:00	宇 おくやみ情報
23:03	終了

今月の番組

企画番組など

(番組内容はテレビの番組表で
ご確認ください)

小・中学校 4校 卒業式
みんなありがとう♪(各保育園・幼稚園)

【1日～】高浜・志加浦保育園・すばる幼稚園

【16日～】中甘田・土田・とぎ保育園

こどここ？志賀町⑧「富来領家町」編
(住民の皆さんが地区をご紹介します)

青春全開 志賀高校！(～15日)
「総合的な学習の時間」最終発表会
卒業式

富来病院のご紹介

②人間ドック③薬剤部をご紹介します

香能の丘ふれあいフェスタ(～15日)

宇 しかチャンネル放送予定

- ・志賀町ジュニアレスリング教室全国大会
で好成绩！
- ・小、中、高校 入学式
- ・UHT(株)が能登工場増設を表明
- ・アゼルバイジャンと東京パラリンピック
事前合宿の協定締結
- ・すばる幼稚園で幼児交通安全教室を
実施 ほか

まちかど巡り

- ・大田耕士所蔵版画作品展
- ・「かきもち」のれん、「あられ」じゅ
うたん乾燥作業

ケーブルテレビに関するお問い合わせは
志賀町ケーブルテレビ(情報推進課)

☎ 32-9999

E-mail jyouhou@town.shika.lg.jp

※一部または全部に字幕入り
※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は、地上デジタル放送の電子番組表(EPG)でもご覧いただけます。

情報推進課からの ごあんない

4月から番組の時間帯が
一部変更になりました。

内容はテレビの番組表で
確認ください。

ケーブルテレビ加入者の皆さんへ

- ◎ 転出・転居するとき
- ◎ 加入者が亡くなったとき
- ◎ 空き家になるとき

➔ 加入者変更の手続き

手続き・お問い合わせは
情報推進課 電話 32-9261
町内IP 8-32-9261 まで

テレビCM募集

放送料金 (月単位) 1日1回 30秒 会社やお店のPR

(放送時間指定なし)
3,000円
消費税別

(放送時間指定あり)
6,000円
消費税別

放送時間1分やフリースポット(任意の期間)もご利用ください

詳しくは 情報推進課 電話 32-9261 まで

戸籍の窓

町の人口

(令和2年2月末現在)

	3月分	前月比
総人口	19,953人	△35人
男	9,462人	△16人
女	10,491人	△19人
転入	22人	4人
転出	35人	11人
出生	2人	△3人
死亡	24人	△6人
世帯数	8,055世帯	△8世帯

【お断り】

このコーナーは、当町で届け出をした希望者のみ掲載しています。また、他市町村での届け出を予定し、掲載希望の場合は申請が必要です。住民課 ☎ 32-9121 まで

濱野 赤穂	森田 虎谷	西小竹	山大家	氏名
亜祐 佐輔	理沙 駿一	綾香 将矢	絵未 航輝	本籍
鹿頭 大阪府	上金沢市	高浜町	珠洲市	新本籍
大阪府	金沢市	高浜町	福浦港	

平田 愛絆	中町 風翔	氏名
美勝 裕	幸也 帆	保護者名
西海風無	代田	本籍または住所
		2名

中野榮美子	前田キヨノ	瀧川 和良	氏名
85歳	94歳	87歳	年齢
高浜町	大福寺	末吉	本籍または住所
			20名

西野 智世	中島 正士	金谷 ゆかり	石田 健太郎	大和 とろろ	盛本 聖人	漆原 千晃	日爪 亨輔	宮下 裕美	中田 薫	氏名
富山県	大福寺	高浜町	徳田	代田	代田	給貝 分田	穴高浜町	高浜町	高浜町	本籍
	大福寺	徳田	代田	代田	貝田	高浜町	高浜町	高浜町	高浜町	新本籍

令和2年度 慰霊巡拝の実施について

厚生労働省では、旧主要戦域や遺骨収集のできない海上において、戦没者を慰霊するため、昭和51年度から遺族を主体とした慰霊巡拝を計画的に実施しています。

【慰霊巡拝概要】

高橋 尚子	山瀬 よ志乃	高山 ウメ	田原 佳代子	中河 たまき	大矢 光子	辻 洋子	横谷 安吉	角 政男	青山 澄夫	三山 孝雄	加藤 勇作	萬 いくの	廣嶋 正雄	坂本 きい子	池田 榮勇	須戸 宏	氏名
88歳	101歳	96歳	88歳	102歳	92歳	85歳	93歳	86歳	86歳	83歳	99歳	95歳	95歳	91歳	83歳	97歳	年齢
高浜町	小浦	高浜町	赤崎	町	富来七海	仏木	赤住	赤住	酒見	町居	高浜町	安部屋	稗嶺町	矢田	徳田	稗地頭町	本籍または住所

地域名	予定時期	期間	締切日	地域名	予定時期	期間	締切日
1 カザフスタン共和国	8/25(※)～9/3(※)	10日間	4/15(※)	8 ビスマーク諸島	10/10(⊕)～10/17(⊕)	8日間	6/10(※)
2 イルクーツク州・ブリアート共和国	9/15(※)～9/24(※)	10日間	4/15(※)	9 ミャンマー	11/12(※)～11/20(※)	9日間	6/23(※)
3 ハバロフスク地方・ユダヤ自治州	9/15(※)～9/24(※)	10日間	4/15(※)	10 トラック諸島	10/23(※)～10/28(※)	6日間	6/24(※)
4 インドネシア	9/2(※)～9/11(※)	10日間	4/24(※)	11 フィリピン(1班)(2班)(3班)	2/19(※)～2/26(※)	8日間	9/16(※)
5 中国東北地方(旧満州地区全域)	9/2(※)～9/11(※)	10日間	4/24(※)	12 硫黄島(1次)	11月中旬	2日間	-
6 東部ニューギニア	9/12(⊕)～9/19(⊕)	8日間	5/13(※)	13 硫黄島(2次)	2月中旬	2日間	-
7 沿海地方	10/6(※)～10/10(⊕)	5日間	5/13(※)				

☎ 志賀町社会福祉協議会 ☎ 42-2545

+	4月	休日当番医 (9:00～12:00)		小児当番医 (9:00～12:00)		当番薬局 (9:00～13:00)	
		施設名	住所・電話番号	施設名	住所・電話番号	施設名	住所・電話番号
今月の休日医療情報	5日(日)	松江産婦人科内科医院	羽咋市島出町 ☎22-2479	恵寿総合病院	七尾市富岡町 ☎0767-52-3211	鶴多あおぞら薬局	羽咋市鶴多町
		前川医院(内)	羽咋市酒井町 ☎26-0210				
	12日(日)	松江外科胃腸科医院	羽咋市松ヶ下町 ☎22-7888	さはらファミリークリニック	七尾市石崎町 ☎0767-62-3765	ヒラバ薬局	羽咋市川原町
		羽咋診療所(内)	羽咋市柳橋町 ☎22-5652				
	19日(日)	四蔵医院(内)	仏木 ☎37-1030	公立能登総合病院	七尾市藤橋町 ☎0767-52-6611	カワサキ薬局	羽咋市旭町
		志賀クリニック(内)	高浜町 ☎32-5307				
	26日(日)	ひよりクリニック(内・外)	富来地頭町 ☎42-2300	国立病院機構七尾病院	七尾市松百町 ☎0767-53-1890	薬局 マツモトキヨシ 高浜店	高浜町
		田村眼科クリニック	羽咋市鶴多町 ☎22-0026				
	29日(水祝)	森田クリニック(形成・皮膚)	羽咋市鶴多町 ☎23-4775	公立能登総合病院	七尾市藤橋町 ☎0767-52-6611	富来あおぞら薬局	富来地頭町
		西村内科胃腸科クリニック	宝達志水町今浜 ☎28-2033				

※受診の際は、事前に電話してください。

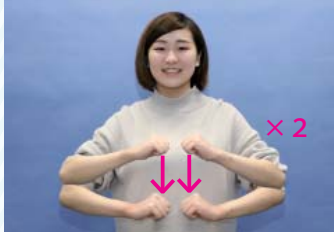
手話わっち

should be do watch
should be do watch = みるべき



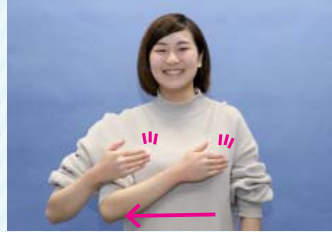
今年度採用の役場職員が
毎月手話で登場します。

元気



ひじを張り、にぎった両手を
2回下に押す

大丈夫



右手の指先を、左胸にあてて
から右胸にあてる

お大事に



左手を胸にあて、右手で左手甲
を2~3回まわしてなでる

富来病院 看護師 山腰 渚彩 (やまこし なぎさ)

町立富来病院で看護師として働いています。

患者様の療養上のお世話や治療の補助をさせていただいています。

患者様から学ぶことも日々多く、笑顔や感謝の言葉にやりがいを感じています。

まだまだ分からない事も多く、未熟な面ばかりですが、日々精進していきたいです。



環境に配慮したエコクッキングで キャベツしゅうまい



185kcal
塩分 1.1g
【1人分】

野菜は芯や皮ごと使うので、生ごみの削減になります。
食品ロス削減のため、一人一人が「もったいない」を
意識して行動しましょう！

【材料・2人分】

キャベツ	60g
片栗粉	小さじ1
木綿豆腐	1 / 2丁
豚ひき肉	60g
しいたけ	1枚
コーン	20g
生姜	1 / 4片
ネギ	10g

◎調味料

しょうゆ	小さじ1
酒	小さじ1
ごま油	小さじ1
鶏ガラスープ	小さじ1 / 2
片栗粉	小さじ2
塩こしょう	少々

【作り方】

- 豆腐は水切りする。
キャベツの芯はみじん切り、葉はせん切りにする。
しいたけ、生姜、ネギはみじん切りにする。
コーンは半分に切っておく。
- ボウルに豆腐、豚ひき肉、調味料を入れ、粘りが出
るまでよく混ぜる。キャベツの芯、しいたけ、生姜、
ネギ、半分に切ったコーンを加えて混ぜ、
10等分にして丸める。
- せん切りにしたキャベツに片栗粉をまぶす。10等
分に丸めた②のタネの回りにキャベツをつけ、上に
コーンをのせる。
- 耐熱皿に並べ、ふんわりとラップをして、電子レン
ジで5~6分加熱する。
お好みでポン酢、からし、ラー油をつける。



保健福祉センター
館島 紗貴 栄養士

