



防災や暮らしに役立つ情報をいち早く届けます!!

志賀タウンめーる



配信内容について
環境安全課 ☎ 32-9321
システムについて
情報推進課 ☎ 32-9261

「志賀タウンめーる」とは、登録した携帯電話（またはパソコン）のメールアドレスで、大雨や暴風警報などの防災、気象情報、町からのお知らせやイベントなどの行政情報、地震や津波などのJアラート情報を受信出来るサービスです。

いざというときに備え、登録しておきましょう。

配信している情報

- ◆防災・気象情報 大雨、暴風警報など
- ◆行政情報 ごみカレンダー、行政放送
- ◆Jアラート情報 地震情報、国民保護情報など

ウェブサイトからの登録方法 (登録方法①から)	空メールを使った登録方法 (登録方法④から)
https://mail.cous.jp/shika/	shika@entry.mail-dpt.jp

上の URL またはQRコードから手続きをしてください。

「志賀タウンめーる」登録方法

※迷惑メール防止のためにドメイン指定をしている場合は、次のドメインを許可してください。 town.shika.lg.jp

※メールアドレス指定を設定している人は、次のアドレスを許可してください。 service@town.shika.lg.jp

① トップ画面 (スマホ用)

「メール配信申込み」を選択します。



② 申込み画面

登録するメールアドレスを入力し「登録」を押します。



③ 仮登録完了画面

同時に登録メールアドレスに仮登録完了メールが届きます。



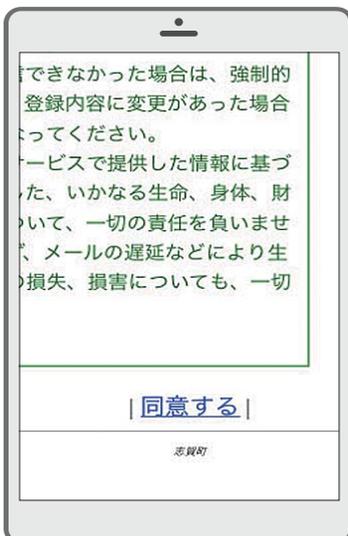
④ 仮登録完了メール

仮登録完了メールを開き、メール本文中にあるURLにアクセスし本登録を行います。



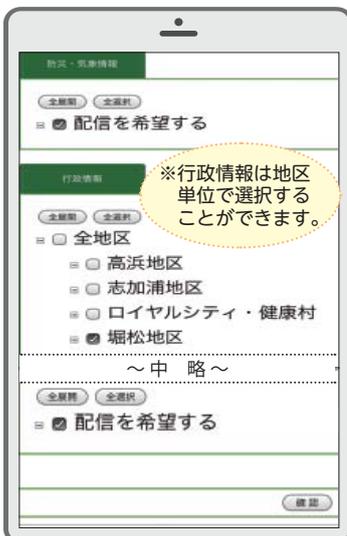
⑤ 本登録 - 1

注意事項を確認し「同意する」を押します。



⑥ 本登録 - 2

希望する配信情報にチェックをつけ「確認」を押します。



⑦ 本登録 - 3

希望する配信内容を確認し、間違いがなければ「登録」を押します。



⑧ 本登録完了

同時に登録メールアドレスに登録完了メールが届きます。



情報パーク



町内交通事故・火災発生状況 (令和元年10月1日現在)

		平成31年1月からの累計	前年比
交 通 事 故	件 数	23件	3
	負傷者数	29人	4
	死者数	0人	△1
火 災	建 物	2件	1
	林 野	0件	0
	そ の 他	4件	3
	負傷者数	0人	0

火災などの問い合わせは…☎22-2999

催し物

てんと市

- ◆日 時 11月26日(火)
8:30～11:00
- ◆場 所 みちのえき「旬菜館」前

☎農林水産課
☎32-9290



能登地区リウマチ講演会

- ◆日 時 11月24日(日)
13:00～15:30
- ◆会 場 フォーラム七尾
パトリア5階51&52会議室
- ◆演 題 「関節リウマチの
治療戦略と合併症」
- ◆講 師 堤野 みち 先生
(城北病院 リウマチ科)

※参加無料、申込み不要です。
※家族やリウマチに関心のある人なら
どなたでもご参加ください。

☎(公社)日本リウマチ友の会
石川支部 能登地区担当・平野
☎090-4329-5808

香能の丘ふれあいフェスタ

「人と自然がつながる、
笑顔まんまる、りんご収穫祭」

ゆめラボ(未来の夢づくり研究会)
が企画した「りんご収穫祭」
りんご狩り、福引大会、写生大会、
アトラクション、テント市、体験コー
ナーなど内容盛りだくさん。

- ◆日 時 11月3日(日)(祝)
10:00～15:00
- ◆場 所 スギヨファーム志賀農場
志賀町香能ろ64
- ◆入場料 無料

※先着100人に、当日使える
「焼きちくわ券」
プレゼント

☎スギヨファーム志賀農場
☎42-2617



税を考える週間

国税庁では、国民の皆さんがより
一層税の仕組みや目的について考
え、税に対する理解を深めるために、
毎年11月11日から11月17日までを
「税を考える週間」と定めています。
今年は「くらしを支える税」をテーマ
に作品展示を行います。

小中学生の 「税についての作品」展示

- 期間 11月11日(月)～17日(日)
11日は10:00～
17日は17:00まで
- 会場 志賀町文化ホール
富来支所 町民ホール
- ※ただし富来支所は15日(金)まで



☎七尾税務署 ☎0767-52-3381

お知らせ

「女性の人権ホットライン」 強化週間

夫、パートナーからの暴力やス
トーカーなどの被害事案は、依然と
して数多く発生しています。これら
さまざまな人権問題の解決を図る取
り組みを強化するため、金沢地方法
務局および石川県人権擁護委員連合
会では、「全国一斉『女性の人権ホッ
トライン』強化週間」を実施します。
(相談無料、秘密厳守)

- ◆日 時 11月18日(月)～24日(日)
- ◆受付時間 平 日 8:30～19:00
土・日 10:00～17:00
- ◆相談担当者 法務局職員
人権擁護委員
- ◆電話番号 0570-070-810
(平日は金沢地方法務局、
土・日は名古屋法務局
につながります)

いしかわ パープルリボンキャンペーン2019

石川県では、内閣府の「女性に対
する暴力をなくす運動」の期間(11
月12日～25日)に合わせて、11月
を「いしかわパープルリボンキャン
ペーン」の期間とし、さまざまな取
り組みを行っています。

夫、パートナーからの暴力、性犯
罪、売買春、セクシュアル・ハラス
メント、ストーカー行為など、女性
に対する暴力は、女性の人権を著し
く侵害するものです。もし、DVの
心当たりがあるようなら、一人で苦
しまずに相談しましょう。DVは、
被害者の努力で治るものではありません。
また、どんな理由であれ許さ
れる暴力はありません。

【相談・問い合わせ】

- ☎パープルサポートいしかわ
☎076-223-8955
- ☎生涯学習課
☎32-9350



生ゴミ処理機器を購入される方へ 補助金を交付します

家庭から出される生ごみのリサイクルを促進し、ごみの減量化に、資源の有効利用を図るため、生ごみ処理機器を設置し、利用する人に補助金を交付します。

◆対象者 町内に住所を持ち、住んでいる人で町税などを滞納していない人

◆補助対象と補助額

- ①電気式生ごみ処理機 (ディスポージャー式のものを除く)
購入費の1/2以内(上限3万円まで)
1世帯につき1台まで
 - ②生ごみ堆肥化処理容器
購入費の1/2以内(1基あたり上限3千円まで)
1世帯につき2基まで
- ※上記の金額に100円未満の端数がある場合は、これを切り捨てた額になります。

◆申請する場合に必要なもの

- ア 交付申請書
- イ 領収書(カード払いは、利用明細書)
- ウ 保証書の写し(①のみ)
- エ 処理機器の設置状況の写真
- オ 町税などの納付状況調査同意書



☎環境安全課 ☎32-9321

12月1日は「世界エイズデー」です

HIVやエイズは身近な問題であり、決して他人事ではありません。正しい知識をもち、感染に不安のある人は検査を受けましょう。

※検査は、**要予約**、**匿名**、**無料**です。検査結果は、1週間から10日後に来所でお伝えします。

■能登中部保健福祉センター ☎0767-53-2482

毎週月曜日 9:00~11:30 (要予約)

※第1月曜日 約1時間で結果がわかる即日検査

※第2月曜日 19時まで検査が受けられます

■羽咋地域センター ☎22-1170

毎月第2月曜日 9:00~11:30 (要予約)

自然がある。歴史がある。
忘れられないひとときが生まれる。

ご予約
お問い合わせ

シーサイドヴィラ 渤海
TEL 0767-42-8080

母子家庭などの就業支援講習会

ひとり親家庭の父、母、寡婦を対象として、次の講習会を開催します。ただし金沢市にお住まいの人は除きます。

- ◆講習会名 英語講習(接客表現)
- ◆開催期間 12月15日~1月19日の日曜日に5回
- ◆開催時間 9:30~15:30
- ◆開催場所 石川県母子・父子福祉センター
- ◆申込期日 11月22日(金) 必着

☎(公財)石川県母子寡婦福祉連合会

☎076-264-0503

〒920-0861 金沢市三社町1番44号

11(いい)月30(みらい)日は 「年金の日」です!!

厚生労働省では、11月30日を「年金の日」としました。この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、自分の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページ、または七尾年金事務所にお問い合わせください。

日本年金機構ホームページへは

☎七尾年金事務所

☎0767-53-6511



11月は「労働保険適用促進強化月間」

従業員(パート、アルバイトを含む)を一人でも雇用している事業主は、労働保険(労災保険、雇用保険)に加入することが義務付けられています。

まだ手続きが済んでいない人は、早急に労働保険の加入手続きをお願いします。手続きは最寄の商工会や社会保険労務士に依頼することもできます。電子申請による届出も可能です。

☎七尾公共職業安定所羽咋出張所

☎0767-22-1241

志賀千古温泉

Shi-on

アクアパーク シ・オン

営業時間

温泉	午前 9時 ~ 午後 10時
室内プール	午前 9時 ~ 午後 9時
レストラン	午前 11時 ~ 午後 9時半

石川県羽咋郡志賀町末吉新保向 22-1(道の駅ころ柿の里しか内)
皆さま、楽しい時間をお過ごしください ☎0767-32-8555

納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除対象 平成31年1月～令和元年12月までに

納めた保険料の全額

過去の年度分や追納された保険料含む

※自分の保険料だけではなく、家族(配偶者や子どもなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成31年1月1日から令和元年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られる予定ですので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

また、令和元年10月1日から12月31日までの間に、今年をはじめ国民年金保険料を納めた人へは、翌年の2月上旬に送られる予定です。

★詳しくは・・・

☎年金加入者ダイヤル ☎0570-003-004

☎七尾年金事務所 ☎0767-53-6511

☎志賀町住民課 ☎32-9121



年金相談、手続きの際は予約を！

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。お待たせ時間の少ない予約相談をご利用ください。

- ・予約相談希望日の1カ月前から前日まで受付
- ・申込みの際、基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や年金証書)を用意ください。

★予約、問い合わせは

☎全国共通専用電話 ☎0570-05-4890

☎七尾年金事務所 ☎0767-53-6511

住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談下さい ー料金不要ー
県外在住の方もお気軽にお電話下さい

心の通うまちづくり

みらい都志開発(有)

羽咋市石野町二 107 (coco 壱番屋さん向かい)

TEL (0767) 22-1537

<http://www.mirai-toshi.jp>

宅地建物取引業石川県知事(3)3772号
不動産コンサルティングマスター



鹿頭区宝くじ助成金で太鼓を整備

鹿頭区は、コミュニティ助成金により、長胴太鼓、附締太鼓、平胴太鼓を購入しました。

この助成金は、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するため、宝くじの受託事業収入を財源として、交付されるものです。

区では、年間通じての練習はもとより、次代を担う子どもたちへ伝統文化である鹿頭太鼓を保存継承するために役立てたいと考えています。



宝くじの収益金は、身近な街づくりに役立っています。



整備された太鼓

水道管が古くなっていませんか

○町の取り組み

町水道事業では配水管などの水道管が布設されてから年数が経過し、老朽化による破損が原因で、漏水が多発していることから、順次計画的に、老朽管の更新を行っています。

○家庭での取り組み

同様に、家庭の給水管でも漏水の可能性があります。各自で点検し、劣化があれば早期に修繕してください。

特に、過去に漏水修繕している給水管は、その場所以外でも破損する可能性が大きいので、注意してください。漏水すると、使用水量が多くなり料金が高くなることはもとより、貴重な水道水が大量に失われます。配水池の水位が低下し、近隣の皆さまにも断水や水圧低下などにより迷惑をかけることにもなりますので、ご理解をお願いします。

☎まち整備課上下水道室
☎32-9241



祝 40 周年 ヨーガ記念大会

式典：式典&ヨガ実技

記念講演：「食と健康を考える」

講師：管理栄養士 橋本よし子先生

日時：令和元年11月17日 9:30

場所：志賀町文化ホール(小ホール)

参加：無料 40周年記念品贈呈 ☎32-0264(山崎)



入場無料

第15回

志賀町健康フェア 11/3日(祝) 10:30～16:00

会場 志賀町保健福祉センター・文化ホール

テーマ 「認知症を予防しよう！～認知症になりにくい生活習慣を身につけよう～」

【健康講演会】文化ホール・大ホール
13:00～13:50 (受付 12:30～)

「しかチャンでおなじみの なおばあちゃん
と認知症予防！」

講師 公立能登総合病院訪問看護ステーション
甲部 直志 氏

子ども写真展、ご長寿写真展、各種展示も行います

皆さまのご来場をお待ちしています！

【催しもの案内】

12:00～

★脳トレコーナー ★ゲームコーナー

★作業所販売コーナー

★クイズラリー、スタンプラリー (参加賞あり)

14:00～

★認知症予防体操 ★喫茶コーナー

★健康チェックコーナー

(認知症チェック、骨年齢測定、血管年齢測定)

★健康づくりコーナー (体力チェック)

志賀町保健福祉センター ☎ 32-0339

自衛官候補生(男子・女子)の募集 陸上自衛隊高等工科大学校生徒の募集

【自衛官候補生(男子・女子)】

- ◆応募資格 18歳以上33歳未満
- ◆試験日 ① 11月23日(土) (予定)
② 12月7日(土) (予定)
③ 令和2年1月19日(日) (予定)
- ◆試験会場 金沢市内
- ◆受付期間 ①～③各試験予定日の3日前まで
※自衛官候補生の採用試験は、
年間を通じて行っております。

【陸上自衛隊高等工科大学校生徒】

- ◆応募資格 15歳以上17歳未満の男子
中学校卒業生(見込みを含む)
- [一般]
- ◆試験日 1次試験 令和2年1月18日(土)
2次試験 令和2年1月31日(金)
～2月3日(日)間の1日
- ◆試験会場 石川県内
- ◆受付期間 11月1日(金)～令和2年1月6日(日)
- [推薦]
- ◆試験日 令和2年1月5日(日)または6日(月)
の指定する1日
- ◆試験会場 陸上自衛隊高等工科大学校
(神奈川県横須賀市)
- ◆受付期間 11月1日(金)～11月29日(金)

自衛隊石川地方協力本部 七尾出張所
☎ 0767-53-1691
平日 9:00～17:45 (土、日、祝日は休み)

志賀町職員募集(随時)

～薬剤師、看護師、理学療法士または作業療法士～

志賀町では、富来病院に勤務する下記職種職員を募集します。

◆募集人員(富来病院)

職種	人数	受験資格
薬剤師	1人程度	すでに薬剤師の免許を有する人
看護師	1人程度	すでに看護師の免許を有する人
理学療法士 または 作業療法士	1人程度	平成元年4月2日以降に生まれた人で、すでに理学療法士または作業療法士の免許を有する人

- ◆試験日 随時(受験者あて通知します)
- ◆試験会場 志賀町役場本庁舎
- ◆試験科目 作文、面接試験
- ◆必要書類 ①申込書(規定用紙)
②身上調書(規定用紙)
③写真1枚(縦4cm×横3cm)
…②に貼付
④資格免許の写し

※①②は、志賀町役場総務課、富来支所、町立富来病院事務室、郵便およびホームページから入手できます。

志賀町

- ◆提出期限 令和元年11月15日(金) 17:00 必着
- ◆提出場所 志賀町役場総務課
郵送による提出の場合は、封筒表に「職員採用試験申込書」と朱書きし、簡易書留で郵送してください。

総務課 総務人事担当 ☎ (0767) 32-9311

information bank

七尾税務署からのお知らせ

【年末調整説明会】

企業の給与担当者に、年末調整の仕方、法定調書、給与支払報告書の作成について説明します。

- ◆日時 11月19日(火) 1回目 10:00～12:00
2回目 13:30～15:30
- ◆場所 矢田郷地区コミュニティセンター
視聴覚室 (旧 七尾サンライフプラザ)
- ◆日時 11月21日(木) 3回目 13:30～15:30
- ◆場所 羽咋すこやかセンター (旧羽咋市文化会館)
3Fいきいきホール

※周辺自治体との合同開催です。3回のうち1回に出席してください。税務署から送付される年末調整関係書類を必ず持参してください。

【記帳制度等説明会】

個人の白色申告者のうち事業所得、不動産所得または山林所得のある人は、記帳と帳簿書類の保存が必要です。

- ◆日時 11月18日(月) 13:30～15:00 記帳制度
15:00～15:30 消費税の軽減税率制度
- ◆場所 七尾税務署 1階共用会議室
- ◆日時 11月19日(火) 13:30～15:00 記帳制度
15:00～15:30 消費税の軽減税率制度
- ◆場所 羽咋すこやかセンター 2階研修室

【消費税の軽減税率制度説明会】

酒類、外食を除く飲食料品、新聞などの対象品目の売り上げ、仕入れがある事業者の人は、これまでの記載事項に税率ごとの区分を追加した請求書等の発行や記帳などの経理(区分経理)を行っていただく必要があります。七尾税務署では対象となる人のために消費税の軽減税率制度の説明会を開催します。

- ◆日時 11月7日(木)・12月12日(木)
対象(個人事業者)
①10:00～10:45 ②11:00～11:30
対象(法人)
①13:30～14:15 ②14:30～15:00
- ◆場所 七尾税務署 1階共用会議室

☎七尾税務署 ☎0767-52-3381

国民健康保険税の 納付済証明書を送付します

2019年中に国民健康保険税を納めた納税義務者に、「確定申告用納付済証明書」を送付します。

■確定申告用納付済証明書

令和2年1月下旬(予定)に送付します。
確定申告・町県民税申告の際に必要です。

■送付される前に、納付済額を確認したい、年末調整に利用したいときは…

税務課または富来支所で申請すると「納付済証明書」を発行します。

■申請する場合に必要なもの

- ① 世帯主または同一世帯の人が申請する場合
保険証・納税通知書・公的機関発行の身分証明書(運転免許証など)のいずれかと印鑑
- ② 別世帯(勤務先・会計事務所など)の人が申請する場合
世帯主の委任状のほかに、依頼を受けた人の公的機関発行の身分証明書と印鑑

※窓口で「納付済証明書」の発行をうけた場合、「確定申告用納付済証明書」は送付されません。

※年金天引きによる納付分は含まれていません。「公的年金源泉徴収票」などで確認してください。

☎税務課 ☎32-9142

ひきこもり家族教室

日時・会場	内容
第1回 11月19日(火) 14:00～16:00 能登中部保健福祉センター	講演会 「ひきこもりの方と暮らす ご家族のライフプラン」 講師 安部行政書士・社会保険労務士・ FP事務所 代表 安部 静男 氏
第2回 12月6日(金) 14:00～16:00 羽咋地域センター	交流会 日頃の悩みや家族としての対応などについて当事者と話し合います。 講師 ひきこもりサポーター 助言者 石川県こころの健康センター 竹 昌江 氏

対象 ひきこもりの人の家族
(ただし、明らかに精神疾患がある人は対象としない)

☎能登中部保健福祉センター 健康推進課
☎0767-53-2482

12月 ふれあいミニ講座&クラフト体験

《お正月クラフト お花の壁飾り》水引とお花を使って、お正月らしい壁飾りアレンジします!

開催日時	12/10 (火)	12/11 (水)	12/12 (木)	12/13 (金)	12/14 (土)
午前10:00～	○	○	○	○	○
午後2:00～	○	○	○	△	○

場所: 花のミュージアム フローリア 定員: 各回先着30名さま



大きさ: 縦 約30cm×横 約20cm *写真はイメージです

★参加者募集★

北陸電力

- 受付期間 11月27日(水)～
- 受付時間 平日 9:00～17:00
- 参加費 無料
- 申込先

北陸電力(株)地域社会部 ふれあい担当

TEL 0767-32-4210

※町内 IP 電話サービスはご利用できません。

相談・お知らせ

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先	備 考	
ひとり親家庭相談 相談員：自立支援員	11月28日(木)	10:00～15:00	役場本庁舎 相談室	住民課 ☎ 32-9121	就職・貸付金のことなど、 なんでも。
無料年金相談 (予約制)	11月20日(水)	10:00～12:00 13:00～16:00	富来支所	住民課 ☎ 32-9121	年金保険料の免除・年金の支 給手続きなど、年金に関する こと。
総合相談(無料) 相談員：行政相談委員、 人権擁護委員、 民生委員・児童 委員、司法書士、 生活相談支援員	<志賀地域> 11月8日(金) (司法書士:午後のみ)	10:00～15:00	志賀町文化ホール 2階21・23 会議室	志賀町社会福祉 協議会志賀支所 ☎ 32-5003	日常生活の困りごとや、相談 先が分からない場合など気 軽に相談してください。 ※志賀地域の行政相談委員 は奇数月のみです。
	<富来地域> 11月11日(月) (司法書士:午前のみ)		富来行政センター 2階201・202 会議室	志賀町社会 福祉協議会 ☎ 42-2545	
障がい者福祉相談	11月13日(水)	13:30～15:30	役場本庁舎 相談室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	障がい者福祉相談支援事業 所の相談員が応じます。
七尾法律相談センター (予約制・先着5人)	11月7日(木) 11月14日(木) 11月21日(木) 11月28日(木)	13:30～16:00	パトリア5階 フォーラム七尾	金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242	料金 5,400円(30分) ※クレサラ相談は初回無料 負担困難で法律援助基準に 該当すれば無料。 (回数制限有)
要約筆記・ 手話通訳の案内	毎週月～金曜日	8:30～17:15	役場本庁舎	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	要約筆記(文字で書いて伝 える通訳)や手話で、行政 手続きをお手伝いします。
しかまちむすび 結婚・出会い相談	随時(土・日曜日対応可。予約時 に申し出てください)		役場本庁舎ほか (予約時にお知らせ します)	企画財政課 ふるさと創生室 ☎ 32-9301	個別相談のため要予約 相談無料

■ クリンクルはくい体験教室 時間 9:00～ 場所：クリンクルはくい 電話 ☎ 27-1153 FAX 27-1154

教 室	日 時	申込受付時間	講 師	内 容
エコクッキング教室 (予約制・定員20人)	11月9日(土)	10月30日(水)～11月8日(金)	室谷 加代子さん	料理づくりをとおして、ごみの処理方法を学びます。 参加費：1,000円、持ち物：エプロン、三角巾、箸
	12月7日(土)	11月27日(水)～12月6日(金)		
古着リフォーム教室 (予約制・定員20人)	11月16日(土)	11月6日(水)～ 11月15日(金)	原田 洋子さん	ごみを出さない工夫と布の有効利用を学びます。 参加費：700円、持ち物：布1枚、裁縫道具

■ 窓口延長業務 担当 住民課 ☎ 32-9121

日 時	内 容
11月2日(土)・9日(土) 16日(土)・30日(土)	9:00～12:30 住民票・戸籍・印鑑 証明などの発行・マ イナンバーカード交 付業務

■ 町長談話室 担当 総務課 ☎ 32-9311

今月は他の公務により開催できませんので、ご了承ください。



公益社団法人 志賀町シルバー人材センター 会員募集

● 仕事を依頼したい

「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもないが、誰かに頼むあてがない」...

● 仕事をしてみたい

町内に住む健康で働く意欲のある60歳以上の方なら、誰でも会員になれます。

まずは、お電話ください!!

☎ (0767) 42-2170 (富来行政センター内)



シルバー人材センターマスコット
キャラクター「チエックロー」

健康カレンダー 掲示板

乳幼児健康診査

【受付時間】 4カ月児健診 13:15～13:45
3歳児健診 13:15～14:00

内容	実施日	対象	場所
4カ月児健診	11月7日(木)	令和元年7月生まれ	志
3歳児健診	11月21日(木)	平成28年4月～5月生まれ	

すくすく子育て

内容	実施日	対象	時間	場所
すくすく子育て相談	11月7日(木)	乳幼児のお子さんとお母さんどなたでも	15:00～15:30	志
	11月21日(木)		※要相談	
ゆう遊クラブ	11月12日(火)		10:30～11:30	富
	11月26日(火)		※10:00から希望者には計測を行っています	
ぶちゆう遊クラブ(ベビーマッサージ)	11月15日(金)	3カ月～8カ月頃のお子さんご家族		
モグモグ教室	11月19日(火)	離乳期のお子さんをお持ちの人	10:00～12:00	志
遊びの教室	11月11日(月)	お子さんの発達に不安を感じている人	9:30～11:30	
げんキッズ広場	毎週火・金曜日 ※12日(金)は除く	乳幼児のお子さんとお母さんどなたでも	10:00～12:00	

※すくすく子育て相談、遊びの教室を希望する人は、事前に相談内容をご連絡ください。

※ゆう遊クラブの12日は「絵本の読み聞かせ」、26日は「音遊び」です。

※ぶちゆう遊クラブは定員15組です。参加希望の人は11月8日(金)までに保健福祉センターまで申し込みください。

※モグモグ教室に参加希望の人は、事前に保健福祉センターまで申し込みください。

健康相談

内容	実施日	対象	時間	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	どなたでも	10:00～11:30	志
こころの健康相談	11月15日(金)		13:00～14:00	

※いきいき健康相談を希望の人は、事前に連絡のうえ、健診結果もしくは血液検査結果を持ってきてください。

※こころの健康相談は、1週間前までに予約が必要です。

女性がん検診(個別検診)

内容	検診期間	対象者	費用
子宮頸がん検診	12月末まで	20歳以上(平成12年3月31日以前生まれ)	1,000円
		21歳(平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ)	無料
乳がん検診		41歳(昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれ)	無料

※事前に保健福祉センターに申し込みが必要です。

※クーポン券対象年齢の人は、無料で受診できます。受診票、クーポン券を忘れずに提示してください。

歯科検診(個別)

内容	実施日	場所	対象
歯周病検診	～11月30日(土)	町内歯科医院	令和2年3月31日までに40、50、60、70歳になる人

※費用は無料です。

※事前に配布した受診券を持参し歯科医院へ予約の上、受診してください。

※検診結果「異常なし」の人には、歯ブラシによるクリーニングを実施します。

◎特定健診・がん検診の実施について

台風のため中止した10月13日(日)の検診は、12月8日(日)に実施します。

介護予防

志賀町保健福祉センター ☎32-0339

教室名	実施日	時間	対象	場所		
ほがらか教室	11月7日(木) 11月21日(木)	10:30～11:30	65歳以上の人	やすらぎ荘		
志賀健幸教室	11月6日(水)	10:00～11:30		志	シルバーハウス	
	11月13日(水)					
	11月20日(水)					
いきいき貯筋倶楽部	毎週火曜日	13:30～14:30			と	やすらぎ荘
	毎週月曜日	10:00～10:30				
	毎週水曜日					
	毎週金曜日		9:40～10:10			
オレンジ喫茶	11月13日(水)		13:30～15:00	もの忘れが心配な人やそのご家族	旧JA高浜支店 ATM 横	

※介護予防教室は申し込み不要です。

※オレンジ喫茶は、参加費100円が必要です。

※やすらぎ荘、シルバーハウス、とき地域福祉センターには入館料が必要です。

地域包括支援センター ☎32-9132

《実施会場》

- 志: 志賀町保健福祉センター 志賀町高浜町力の1番地1
- 富: 富来保健福祉センター 志賀町富来領家町甲の10番地 富来支所2階
- と: とき地域福祉センター 志賀町酒見河原50番地

