

4月7日(日)は 石川県議会議員選挙

4月21日(日)は 志賀町議会議員選挙

の投票日です!

政治への
参加をしよう
投票日



投票時間 午前7時～午後8時

※次の投票所のみ投票終了時刻を午後7時に繰上げします。

●第17投票所 稗造研修センター

(尊保、楚和、灯、阿川、入釜、鶴野屋、地保、切留)

◎今回の統一地方選挙から一部の地域で投票所が変更になります。

区名	変更前	変更後
高浜8区、高浜9区	第2投票区 保健福祉センター	第1投票区 高浜保育園
東旭	第1投票区 高浜保育園	第3投票区 志賀小学校
高浜7区、はまなす、新大念寺、みらいとうぶ	第3投票区 大念寺会館	第3投票区 志賀小学校
ロイヤルシティ、矢蔵谷(志賀の郷)	第5投票区 志加浦保育園	第2投票区 保健福祉センター※

※保健福祉センターの改修工事に伴い、**工事が終わるまでの間、投票所を志賀町役場に変更**します。

投票所入場券は、世帯ごとに4人分までをまとめて世帯主宛てに送付します。(有権者が5人以上の世帯には、2通以上に分かれて届きます。)投票所をご確認の上、投票所へお出かけください。

◎投票日当日に、投票所へ行けない人は、期日前投票や不在者投票制度があります。

期日前投票	<p>投票日に、仕事や予定があつて投票所へ行けない人は、期日前投票ができます。</p> <p>石川県議会議員選挙 期間：3月30日(土)から4月6日(土)までの毎日 志賀町議会議員選挙 期間：4月17日(水)から4月20日(土)までの毎日</p> <p>時間：午前8時30分から午後8時まで 場所：志賀町役場本庁舎町民ホール 富来活性化センター中会議室</p> <p>※入場券をお持ちでない場合は、「運転免許証」などの本人確認ができるものを提示していただく場合があります。</p>
不在者投票	<p>滞在地での不在者投票</p> <p>仕事や旅行などで町外に滞在していて、投票日までに志賀町へ帰ることができない人は、滞在地の選挙管理委員会で不在者投票をすることができます。</p> <p>※ 志賀町選挙管理委員会へ宣誓書を提出し、投票用紙などを請求してください。</p>
	<p>病院・施設での不在者投票</p> <p>不在者投票を取り扱うことができる指定病院など(病院・保健施設・老人ホーム・保護施設など)に入院、入所中の人は、その施設内で不在者投票ができます。</p> <p>※ 詳しくは、入院、入所している施設に問い合わせてください。</p>
	<p>郵便などによる不在者投票</p> <p>身体に重度の障がいなどがある人で、一定の要件に該当する人は、自宅で郵便による不在者投票をすることができます。</p> <p>※ 事前に郵便等投票証明書の交付を受けていることが必要です。</p>

◎志賀町選挙管理委員会 ☎ 32-1111



石川労働局から事業主の皆さまへ

◆全ての事業主に対して、 「年5日の年次有給休暇の確実な取得」が 義務付けられました!

労働基準法が改正され、2019年4月から、全ての企業において、年10日以上年次有給休暇が付与される労働者に対し、毎年5日間、年次有給休暇を確実に取得させることが必要となりました。

業務計画などの作成に当たり、従業員の年次有給休暇の取得を十分に考慮するとともに、年次有給休暇の計画的付与制度の導入を検討しましょう。

★今年のゴールデンウィークは 10連休!

休暇を加えて、
「自分流パッケージ」も!



◆「年次有給休暇」とは…

年次有給休暇は、労働基準法で定められた労働者に与えられた権利です。

労働基準法第39条において、労働者は、

- ・6カ月間継続して雇われていること
- ・全労働日の8割以上を出勤していること

を満たしていれば、10日間の年次有給休暇が付与され、申し出るにより取得することができます。

(勤続年数、週所定労働日数などに応じて年次有給休暇の付与日数は異なります)。

★詳しくは・・・



わかりやすい年休
パンフレット



年休取得特設サイト

☎石川労働局雇用環境・均等室 ☎ 076-265-4429

相法 談律

・弁護士 國田 武二郎 (堀松出身)

東京地検、名古屋地検、横浜地検、仙台高等検察庁検事等を歴任。現在は「あすなる法律事務所」を開設し弁護士として活動しています。



改正相続法における遺留分の 見直しについて

Q…改正相続法により、遺留分のルールも変わると聞きましたが、どのように変わるのでしょうか。

A…次の事例を元に説明します。

自宅で長男と商売を営んでいた父親が、資産価値6000万円の自宅兼店舗を残して死亡しました。(預貯金はなく、母親はすでに他界)父親は生前、自宅兼店舗を長男に全て相続させるという遺言書を残していました。

父親には、他に次男がおり、次男は、相続人として最低限の取り分を請求することができます。これを「遺留分減殺請求権」(遺留分侵害額請求権)といいますが、次男の法定相続分は、2分の1の3000万円価値相当分ですが、遺留分としてその2分の1である1500万円価値相当分を請求することができます。この場合、自宅兼店舗において4分の1を相続する権利を持つていることとなります。この結果、自宅兼店舗は、長男4分の3、次男4分の1の割合で共有状態となり、長男が自宅兼店舗を自由に賃貸や売却する

ことが難しく、もし、4分の1を買い取ると申し出ても、次男が拒否すれば、それも出来ないこととなります。

そこで、今回の改正で、遺留分に関しては「金銭債権化」することを原則としました。つまり、「共有」ではなく、「金銭で払う」と定められたため、長男が1500万円の自己資金を用意できない場合は、自宅を処分して、資金を作らなければならないということになります。そうした事態を防ぐために、父親は、亡くなる前に、死亡の場合の生命保険の受取人を長男にしておくなど、遺留分を支払うための資金を用意しておくことが必要となります。

また、遺留分を計算する時、父が亡くなった時点の所有していた財産だけでなく、父親が一生において生前に贈与した財産全てが対象となっています。そのため、長男の何十年も昔の学生時代の費用まで、生前贈与を受けた次男が主張し、紛争が泥沼化する例がありました。しかし、今回の改正で、遺留分を計算する上での生前贈与の対象期間を10年前までと限定し、この結果、遺留分を巡る紛争は、早期に解決することとなりそうです。

人間ドックを受けませんか？人間ドック費用を助成します

志賀町国民健康保険では、加入者の疾病の早期発見と健康維持、増進を応援するため、人間ドック・脳ドックの費用の一部を助成します。

人間ドック・脳ドックを受診されたことがない人は、この機会に、受けてみてはいかがでしょうか？

■ 申込み資格

志賀町国民健康保険の加入者で、次の条件に該当する人

- 30歳以上(脳ドックは69歳以下)の人
- 人間ドックA(脳ドック)は現に脳神経外科系の疾病により療養の治療を受けていない人、人間ドックB(1泊2日)は現に内科系の疾病により療養の治療を受けていない人
- 昨年度(2018年度)にこの制度の助成を受けていない人
- 国民健康保険税を完納している世帯に属する人
- 志賀町の国民健康保険に加入してから1年以上経過している人
- 2019年度に実施する志賀町の「特定健康診査(町の健康診断)」を受けない人

◆ 申込方法 ◆

住民課または富来支所総合窓口で助成の申請をしてください。

受診日までに、人間ドックの受診券を送付しますので、指定の受診日に受診券を持って受診してください。

• 申込開始日：**4月18日(木)**から

• 持参するもの：印鑑と国民健康保険証

希望する受診日は、申し込み順となるので、早めの申し込みをお願いします。

■ 主な検査項目と実施機関など

健診の種類	検査内容	公立能登総合病院	公立羽咋病院	町立富来病院
人間ドックA (脳ドック) ※対象は30歳以上69歳以下の国保加入者	<ul style="list-style-type: none"> • 特定健診：診察、身体計測、血圧測定、心電図検査、尿検査、血液検査など • 胸部レントゲン • 脳ドック：頸部エコー、脳MRI など 	助成後の自己負担額 8,000円		実施していません
人間ドックB (1泊2日) ※対象は30歳以上74歳以下の国保加入者	<ul style="list-style-type: none"> • 特定健診：診察、身体計測、血圧測定、心電図検査、尿検査、血液検査など • 胸部レントゲン • 腹部超音波 • 胃がん検診 • 大腸がん検診 • その他：糖負荷試験、頸部エコー、肝炎ウイルス検査など • 【男性】前立腺がん検診 • 【女性】子宮・乳・甲状腺がん検診(公立能登病院のみ) 	助成後の自己負担額 10,000円	実施していません	助成後の自己負担額 9,000円

※上記の検査項目に含まれない追加検査(オプション)については、個人負担となりますのでご了承ください。

※同一年度内に人間ドックA、Bの両方を受けることはできません。

甲 住民課 国保年金担当 ☎ 32-9121



公益社団法人 志賀町シルバー人材センター 会員募集

【仕事を依頼したい】

「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもないが、誰かに頼むあてがない」…

【仕事をしてみたい】

町内に住む健康で働く意欲のある60歳以上の方なら、誰でも会員になれます。

まずは、お電話ください！！ ☎ **0767-42-2170** (富来行政センター内)





地域公共交通だより

その18

企画財政課 ふるさと創生室
☎32-9301

予約制のりあい交通運行実験について

志賀町地域公共交通活性化協議会では、昨年10月1日から実施している予約制のりあい交通運行実験（増穂線）について、利用状況とヒアリング結果などから中間評価を実施しました。

地域の皆さまのご意見を踏まえ、4月1日より、運賃を片道500円から片道200円に見直しし、引き続き運行実験を実施します。



地域公共交通網形成計画を策定しました

地域公共交通網形成計画とは、地域にとって望ましい公共交通の姿を明らかにするマスタープランとしての役割を果たす計画です。

2019年度から2023年度の5カ年において、当該計画に基づく取り組みを実施し、公共交通の活性化をさらに推進します。

志賀町地域公共交通網形成計画は志賀町ホームページで見ることができます

志賀町地域公共交通網形成計画 ▶



路線バスの主なダイヤ改正（4月1日から）

【高浜線】七尾中学校 18:45発の最終便が高浜バスターミナルまで延伸されます。（高浜バスターミナル19:48着）

【富来線】富来バスターミナル 6:00発の便（平日、土曜のみ運行）と高浜バスターミナル 6:35発の便（日曜、祝日のみ運行）が、富来バスターミナル 6:00発の便（全ての曜日運行）に整理統合されます。

★その他、発着時刻の変更など詳しくは・・・

- ・北陸鉄道ホームページ <http://www.hokutetsu.co.jp/>
- ・北陸鉄道テレホンサービスセンター ☎076-237-5115



※路線バスの時刻表は高浜・富来バスターミナルまたは志賀町役場（本庁舎・富来支所）にあります！



春キャベツとひき肉の重ね煮



180kcal
1.4g
【1人分】

野菜が主役の旬レシピ。重ねるだけなので簡単にできます。春キャベツはやわらかく、みずみずしいのが特徴です。旬の食材をおいしく食べましょう！



保健福祉センター栄養士
館島 紗貴さん

【材料・2人分】

- キャベツ 4枚
- 合挽き肉 100g
- 玉ねぎ 1/4個
- ミックスベジタブル 20g

◎A

- 酒 大さじ1
- 片栗粉 大さじ1
- しょうゆ 小さじ1/2
- 塩こしょう 少々
- 水 200cc
- コンソメ(固形) 1/2個
- 塩こしょう 少々

【作り方】

- ①キャベツは芯の部分をそぎ落とし、耐熱容器に入れ、ラップをかけて電子レンジで2～3分加熱する。キャベツの芯、玉ねぎはみじん切りにする。ミックスベジタブルは解凍しておく。
- ②合挽き肉に、みじん切りにしたキャベツの芯、玉ねぎ、ミックスベジタブル、Aを加え、粘りが出るまでよく練る。
- ③鍋にクッキングシートを敷き、その上にキャベツ2枚を敷き、②の半量を平らにのせる。その上にキャベツを1枚のせ、同じように重ねる。
- ④鍋に水、コンソメを入れて火にかけ、沸騰したら弱火にし、ふたをして15分煮て、塩こしょうで味を整える。取り出して、切り分け、皿に盛る。