

差出人のない 「重要」印の封書に要注意!!



▲ 送付された封筒

「国民訴訟通達センター」など公的機関を装った架空請求の封書が届いたという相談が急増しています。これまで、ハガキによるものが多かったのですが、新たな手口として、「総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」などと記載された文書を同封した封書が送り付けられるようになりました。

ハガキも封書も、過去に利用した業者への未払いがあると思わせ、「裁判所に訴状が提出された」、「給料、動産、不動産物の差押えを強制的に履行する」など不安にさせたうえで、訴訟の取り下げなどについて期日までに相談するよう誘導します。

- ・裁判の取り下げ名目で金をだまし取る手口です。
- ・「国民訴訟通達センター」などから封書が届いても、決して相手に連絡せず、無視してください!

不安を感じたり対処に困ったりした場合には、商工観光課に相談してください。

商工観光課 ☎32-9341

総合消費料金に関する 訴訟最終告知のお知らせ

平成 30 年 月 日

この度、ご通知致しましたのは、貴方の利用されていた契約会社、ないしは運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事をご通知致します。
 管理番号(わ)288 裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。
 尚、ご連絡なき場合、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立ち合いの元、給料差し押さえ及び、動産、不動産物の差し押さえを強制的に履行させていただきますので裁判所執行官による執行証書の交付を承諾していただくようお願い致します。
 裁判取り下げなどのご相談に關しましては当局にて受け賜っておりますので、職員までお問合せ下さい。
 なお、書面での通達となりますのでプライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきますようお願い申し上げます。

※取り下げ最終期日 平成 30 年 月 日

法務省管轄支局 国民訴訟通達センター
 東京都千代田区霞が関 号
 取り下げ等のお問合せ窓口 03-6568-
 受付時間 9:00~17:00(土日、祝日除く)

▲ 封筒の中の文書

富来病院に地域包括ケア病床を開設

富来病院 地域連携室 ☎ 42-1122



病院と在宅療養を速やかに連携し、住み慣れた町での生活を援助します

現在、各地で地域医療構想が検討され、2025年以降を見据えた医療・介護・地域包括ケアの体制整備が進められています。当院でも、病院改革プランの第一歩として、10月から東病棟に地域包括ケア病床22床を開設しました。

地域包括ケア病床とは、急性期治療が終了し、すぐに自宅や施設に移るには不安を持つ患者さんに対し、医療管理、診察、リハビリなど在宅復帰を行うことを目的とした病床です。地域包括ケア病床は、次のような人が対象です。

- ①入院治療により状態は改善したが、退院に経過観察が必要な人
- ②入院治療により症状が安定し、在宅生活に戻すためにリハビリが必要な人
(専属の理学療法士が、患者さんの状態に沿った集中的なリハビリを提供します)
- ③在宅医療や施設入所されている人が、急性疾患や急性増悪で入院が必要になった人
(家庭の事情により、一時的に御家族の在宅介護が困難になった場合)



※詳しくはお気軽にお問い合わせください。

11月の

しがチャンネル 番組ガイド

デジタル:9ch STB-038ch



曜日 時間	火・水・木・金 番組内容	土・日・月 番組内容
7:00	📺 おくやみ情報	
7:03	📺 しがチャンネルニュース	
7:55	北陸電力文字情報	
8:00	📺 今月のお料理レシピ & 志っ祭りヘルス & 志っ祭り体操足若体操 ver.	
8:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
9:00	【～15日】志賀小学校相撲大会① 【16日～】しかっ子あつまれ!! 土田保育園	【～15日】子供太鼓打競技富来大会 歴代大関披露太鼓 【16日～】ふるさと志賀リレーマラソン2018
9:55	北陸電力文字情報	
10:00	【～15日】志賀小学校相撲大会② 【16日～】しかっ子あつまれ!! 高浜保育園	【～15日】ふるさと民謡まつり 【16日～】📺 思い出の校歌集・ 富来小学校校内相撲大会 団体戦
10:55	北陸電力文字情報	
11:00	図書館だより	
11:20	児童館だより・まちかど巡りほか	
11:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
12:00	【～15日】志賀小学校相撲大会③ 【16日～】富来小学校校内相撲大会 団体戦	【～15日】志賀小学校相撲大会① 【16日～】しかっ子あつまれ!! 高浜保育園
12:55	北陸電力文字情報	
13:00	📺 おくやみ情報	
13:03	📺 今月のお料理レシピ & 志っ祭りヘルス (志っ祭り体操ロコモ・認知症予防Ver.)	
13:28	📺 志っ祭り体操 足若体操ver.	
13:55	北陸電力文字情報	
14:00	📺 しがチャンネルニュース・お知らせ・行政情報	
14:55	北陸電力文字情報	
15:00	【～15日】ふるさと志賀リレーマラソン2018 【16日～】志賀小学校相撲大会①	【～15日】志賀小学校相撲大会② 【16日～】しかっ子あつまれ!! 土田保育園
15:55	北陸電力文字情報	
16:00	図書館だより	
16:20	児童館だより・まちかど巡りほか	
16:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
17:00	📺 今月のお料理レシピ & 志っ祭りヘルス (志っ祭り体操リラックス・認知症予防Ver.)	
17:25	北陸電力文字情報	
17:30	金沢ケーブルテレビ スペシャル	【～15日】志賀小学校相撲大会③・ (再)志賀町の文化財「彫刻」 【16日～】騙されない特殊詐欺対策・ 📺 (再)版画志賀昔ばなし「富来の義経伝」
19:00	📺 しがチャンネルニュース	【～15日】ふるさと志賀リレーマラソン2018 【16日～】しかっ子あつまれ!! 高浜保育園
19:55	北陸電力文字情報	
20:00	【～15日】しかっ子あつまれ!! 土田保育園 【16日～】志賀小学校相撲大会②	【～15日】児童館だより・📺 思い出の校 歌集・子供太鼓打競技富来大会 歴代大関披露太鼓 【16日～】第6回富来歌謡楽友会の集い①
20:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
21:00	【～15日】ふるさと民謡まつり 【16日～】志賀小学校相撲大会③	📺 しがチャンネルニュース
21:55	北陸電力文字情報	
22:00	【～15日】📺 思い出の校歌集・ 子供太鼓打競技富来大会 歴代大関披露太鼓 【16日～】ふるさと志賀リレーマラソン2018	【～15日】しかっ子あつまれ!! 土田保育園 【16日～】富来小学校校内相撲大会 団体戦
22:55	北陸電力文字情報	
23:00	📺 おくやみ情報	
23:03	終了	

※毎月1日と16日に番組の入替えを行い、曜日によって放送時間帯を変えています。

今月の番組

【1日～】
しかっ子あつまれ!!
運動会リハーサル 土田保育園
ふるさと志賀
リレーマラソン2018 (10月8日開催)
志賀小学校相撲大会
第1・2・3部 (9月30日開催)
📺 思い出の校歌集 第4回
「熊野小学校・旧富来小学校」

【～15日】
第20回記念子供太鼓打競技
富来大会
第13～19代優勝者 (大関) 披露太鼓
平成29年開催
ふるさと民謡まつり

【16日～】
しかっ子あつまれ!!
運動会リハーサル 高浜保育園
富来小学校第14回校内相撲
大会 団体戦 (9月15日開催)
第6回
富来歌謡楽友会の集い第1部

【再放送】
志賀町の文化財「彫刻」
📺 版画志賀昔ばなし
「富来の義経伝」

しがチャンネル放送予定

- ・一次救命処置技術指導会
- ・旧西海小学校で交流「廃校であそぼう」
- ・長田萬燈祭
- ・くまの地域づくり協議会が提案会ほか

ケーブルテレビに関するお問い合わせは
志賀町ケーブルテレビ (情報推進課)

☎ 32-9999

E-mail jyouhou@town.shika.lg.jp

📺 : 一部または全部に字幕入り

※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は、地上デジタル放送のEPGでもご覧いただけます。

故障かな? と思ったら...



まず **チェック!**

電源位置 ↓



! IP電話が通じない (8をつける町内電話)

! 状態を示すランプが点灯していますか?



正常時は緑色が点灯しています。点灯していない場合は電源コードを抜き差ししてください。(復旧までに2~3分かかります)

! 音が小さくてよく聞こえない

! 「ボリューム」を大に回してください

「ガサガサ音」がして聞き取りにくい時は情報推進課まで連絡してください。



このダイヤルはボリュームではありません。(機能はありません)

図情報推進課 ☎ 32-9999



ふわっとやわらか 鶏団子スープ



139cal
塩分 1.1g
【1人分】

鶏団子は柔らかくて食べやすく、ネギとショウガが入っているので体が温まります。風邪予防や食欲が無い時にもおすすめのスープです♪

風邪予防には野菜をたっぷりとり、1日3食バランスのよい食事をしましょう!



保健福祉センター栄養士 館島 紗貴さん

【材料・2人分】

- | | | |
|-------|--------|-------|
| ◎鶏団子 | ニンジン | 20g |
| 鶏ひき肉 | 春雨(乾) | 20g |
| 60g | きくらげ | 1枚 |
| 長ねぎ | ショウガ | 1/2片 |
| 2cm | ◎A | |
| ショウガ | 水 | 400cc |
| 1/4片 | 酒 | 大さじ1 |
| レンコン | 鶏ガラスープ | 小さじ1 |
| 20g | 塩こしょう | 少々 |
| 長芋 | ごま油 | お好み |
| 20g | | |
| 片栗粉 | | |
| 小さじ1 | | |
| 酒 | | |
| 小さじ1 | | |
| 塩こしょう | | |
| 少々 | | |
| 白菜 | | |
| 60g | | |

【作り方】

- ①鶏団子に入れる長ねぎ、ショウガ、レンコンはみじん切りにする。長芋は皮をむいてすりおろす。白菜は軸と葉に分けて、5cm長さの短冊切りにする。ショウガ、ニンジン、水で戻したきくらげはせん切りにする。春雨は食べやすい長さに切る。
- ②ボウルに鶏ひき肉を入れて粘りが出るまで練り、鶏団子の材料を入れて、しっかりと混ぜ合わせる。
- ③鍋にAを入れ、煮立ったら、白菜の軸、ニンジン、ショウガを加えて弱火で5分程煮る。一口大に丸めた鶏団子、春雨を加え、火が通ったら、白菜の葉、きくらげを加え5分程煮る。
- ④器に盛り、お好みでごま油をかける。



Proud Japan

発行 志賀町
編集 情報推進課

〒925-0198 羽咋郡志賀町末古千古1番地1
☎0767-32-1111(代) <http://www.town.shika.lg.jp/>

虫歯のない子 集まれ〜♪

9月20日の3歳児健診分



住宅用火災警報器の交換・廃棄について

消防法が改正され、住宅用火災警報器設置の義務化から約10年が経ちました。

また経年劣化や電池寿命による交換の目安は10年です。仕様によっては、電池切れで警報が鳴る場合もあります。

このような警報器は交換し古い警報器は正しく廃棄しましょう。



住宅用火災警報器

- 多くの警報器は、本体に電池が入っているため、ドライバーなどで取り外し、本体は小型家電、電池は水銀使用物に出してください。
- イオン化式と呼ばれる放射線の一種が含まれているものと危険マークがついているものがある場合には直接、取扱販売所にてご相談ください。

