

7月の

しかチャンネル 番組ガイド

デジタル・9ch STB-038ch



曜日 時間	火・水・木・金 番組内容	土・日・月 番組内容
7:00	おくやみ情報	
7:03	しかチャンニュース	
7:55	北陸電力文字情報	
8:00	今月のお料理レシピ & 志っ祭りヘルス & 志っ祭り体操足若体操 ver.	
8:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
9:00	【～15日】羽咋郡市中学校相撲大会 【16日～】歌の仲間競演！歌謡ショー2018	【～15日】志賀昔ばなし「絵本 庄九郎兵衛」・ 「絵本 千ノ浦の又次」・「西海地区」 【16日～】羽咋郡市中学校相撲大会
9:55	北陸電力文字情報	
10:00	【～15日】(再)しかチャン歌謡ショー⑦・ 騙されない特殊詐欺対策 【16日～】羽咋郡市中学校相撲大会	【～15日】(再)2017西能登やっチャ祭り① 【16日～】初夏の文化祭
10:55	北陸電力文字情報	
11:00	図書館だより	
11:20	児童館だより・まちかど巡りほか	
11:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
12:00	【～15日】歌の仲間競演！歌謡ショー2018 【16日～】初夏の文化祭	【～15日】初夏の文化祭 【16日～】羽咋郡市消防団連合会連合訓練大会
12:55	北陸電力文字情報	
13:00	おくやみ情報	
13:03	今月のお料理レシピ & 志っ祭りヘルス	
13:28	志っ祭り体操 足若体操ver.	
13:55	北陸電力文字情報	
14:00	しかチャンニュース・お知らせ・行政情報	
14:55	北陸電力文字情報	
15:00	【～15日】初夏の文化祭 【16日～】羽咋郡市消防団連合会連合訓練大会	【～15日】羽咋郡市中学校相撲大会 【16日～】初夏の文化祭
15:55	北陸電力文字情報	
16:00	図書館だより	
16:20	児童館だより・まちかど巡りほか	
16:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
17:00	今月のお料理レシピ & 志っ祭りヘルス	
17:25	北陸電力文字情報	
17:30	金沢ケーブルテレビ スペシャル	【～15日】初夏の文化祭・ (再)志賀町の文化財「平家」 【16日～】(再)しかチャン歌謡ショー⑦・ 歌の仲間競演！歌謡ショー2018
19:00	しかチャンニュース	【～15日】羽咋郡市中学校相撲大会 【16日～】羽咋郡市消防団連合会連合訓練大会
19:55	北陸電力文字情報	
20:00	【～15日】児童館だより・ 志賀昔ばなし「西海地区」 【16日～】志賀昔ばなし「絵本 庄九郎兵衛」・ 「絵本 千ノ浦の又次」・ (再)志賀町の文化財「平家」	【～15日】歌の仲間競演！歌謡ショー2018 【16日～】志賀大陸 志賀・美笑会
20:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
21:00	【～15日】羽咋郡市中学校相撲大会 【16日～】初夏の文化祭	しかチャンニュース
21:55	北陸電力文字情報	
22:00	【～15日】初夏の文化祭 【16日～】羽咋郡市消防団連合会連合訓練大会	(再) 【～15日】2017西能登やっチャ祭り② 【16日～】2017西能登やっチャ祭り③
22:55	北陸電力文字情報	
23:00	おくやみ情報	
23:03	終了	

今月の番組

【1日～】

初夏の文化祭 (表彰・舞台アトラク
ション・各種展示) (6月9・10日開催)

児童館だより

歌の仲間競演！歌謡ショー2018
(1月収録分)

第57回羽咋郡市中学校相撲大会

志賀大陸 志賀・美笑会

志賀昔ばなし「絵本 庄九郎兵衛」

志賀昔ばなし「絵本 千ノ浦の又次」

【～15日】

志賀昔ばなし「西海地区」

【16日～】

第47回羽咋郡市消防団連合
会連合訓練大会 (6月23日開催)

【再放送】

志賀町の文化財「平家」

しかチャン歌謡ショー第7回
2017 西能登やっチャ祭り

①・②・③

しかチャンニュース放送予定

- ・富来小学校 能登牛が初めて給食に登場
- ・全日本自転車タイムトライアルレース開催
- ・地域公共交通活性化協議会開催
- ・災害に備える水防研修会
- ・役場で防犯講習会開催 ほか
- ・まちかど巡り「世界一長いベンチ」で
ペンキ塗り

※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は、地上デジタル放送のEPGでもご覧いただけます。

ケーブルテレビに関するお問い合わせは
志賀町ケーブルテレビ(情報推進課)

☎ 32-9999

E-mail jyouhou@town.shika.lg.jp

※毎月1日と16日に番組の入替えを行い、曜日によって放送時間帯を変えています。

しかまちむすびに登録しませんか？

「しかまちむすび」は、「幸せ応援団」です。
いろいろな生き方があって、さまざまな幸せがあります。
その中で「しかまちむすび」は、個々の生き方を尊重しながら、結婚を誠実に希望する20歳以上の独身男女の出会いの機会をサポートしていきます。

出会いたい×むすび隊 = めでたい！

出会いたい
あなたに
むすび隊が
世話をやくと
めでたい！
未来が
待っています

ご利用の流れ

志賀町で結婚を希望する独身の方が対象です。
(志賀町外の方も登録できます)
まずは、お気軽にお問い合わせください。

個別にご説明させていただきます。
ご希望も遠慮なくお話しください。

支援内容に納得できたら
「しかまちむすび」にご登録。

イベント・婚活お役立ち情報や
マッチングサービスをご利用ください。

会ってみたいお相手から承諾が得られると
お引合せ(1対1のマッチング)です。
お二人のお引合せの日時と場所を調整し、
当日も立ち会います。

「はじめまして！」
お互いの印象が良かったら交際スタート。

交際を承諾したら、そこから先は
お二人で交際を深めていきましょう。

困ったこと、分からないことなど、
交際中はいつでも相談できます。
ご結婚までしっかりお手伝いします。



担当:重浦 薫さん

パーティーに積極的に参加して出会いをさがそう！
セミナーで自分みがきをしよう！
体験イベントで自然体の自分を発見しよう！
登録者リストから気になる人を探してみよう！
お相手探しをサポートします。

「しかまちむすび隊」隊員募集

「しかまちむすび隊」とは、志賀町で結婚の意志がある独身男女のよき協力者となり、出会いの機会をサポートしていただく、ボランティアスタッフのことです。

昔は、いわゆる仲人さんが世話やきをして結婚をサポートしていました。しかし、男性のおよそ4人に1人、女性のおよそ7人に1人が生涯未婚という今、時代にあった形でこうしたサポートをする人の存在が必要です。

あなたも「しかまちむすび隊」として活動しませんか！詳しくは、お電話でお問合せください。積極的なご応募をお待ちしています。

※婚活中の方、婚活関連業者はご遠慮いただいております。

隊員になるには

ステップ1 説明会に参加

事業の趣旨に賛同

ステップ2 研修会に参加

個人情報保護の研修会を受講

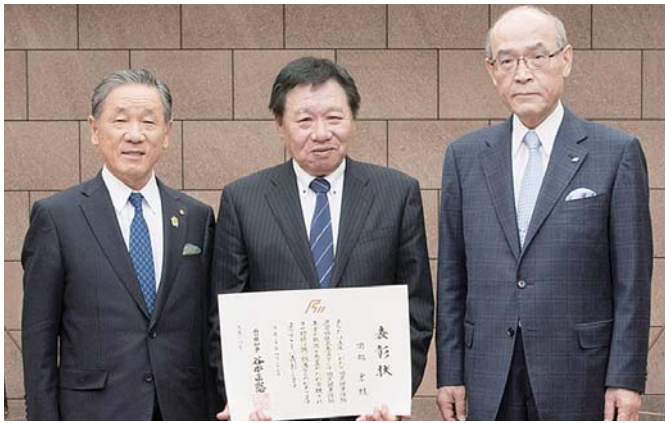
ステップ3 認定および公開

面接

「しかまちむすび隊」



活動内容
・出会いイベントでのフォロー
・お引合せ(1対1のマッチング)の立会い
・カップル成立からご成婚までの相談役
など、地域の結び役としての活動が主なものです。



知事表彰の岡部宏さん(中央)

知事表彰に岡部さん・橋谷さん、理事長表彰に市川さん 国民健康保険功労者表彰

4月27日(金)、国民健康保険功労者知事表彰として岡部宏さん、橋谷敬二さんに、3月27日(火)には石川県国保連合会理事長表彰として市川邦夫さんに表彰状が授与されました。

表彰は事業に対する功績と振興発展に貢献した関係者に贈られるもので、岡部さんは志賀町国民健康保険運営協議会委員および会長職として20年あまり、橋谷さんは富来病院の薬剤師として34年間、市川さんは国民健康保険運営協議会委員および会長代理として8年間にわたって在職され、その功績が認められたものです。



知事表彰の橋谷敬二さん



理事長表彰の市川邦夫さん

大雨や集中豪雨などによる災害に備えて 消防団が水防研修会

5月20日(日)、志賀町地域交流センター横空き地で水防研修会が開催され志賀地域の消防団員が参加しました。

水防研修会は、大雨や集中豪雨などによる土砂災害が起きた時の危機管理や実務的な知識の習得、資質の向上、水防対策の充実を図ることを目的に毎年開催されています。

この日は、災害時に使うロープの結び方、土のうの作り方・積み方をなどを実技で学びました。



ロープの結び方を学ぶ消防団員

「世界一長いベンチ」をピカピカに 世界一きれいなベンチへ

5月24日(木)、増穂海岸を望む「世界一長いベンチ」で、ベンチのペンキ塗りが行われました。

志賀町観光協会、富来商工会が主催するこのペンキ塗りは、平成26年から「おもてなし事業」の一環として始め今年で5年目になります。

富来小中学校の児童・生徒や、すみれ作業所の職員・利用者などボランティアの人々120人が参加しました。参加者は、はけで黄土色のペンキをぬり、全長460.9mのベンチは、キレイに生まれ変わりました。



ペンキを塗る富来小学校の児童たち



もぎたてイチゴをほおばりにっこり笑顔の園児

もぎたてイチゴおいしいね

中甘田保育園児がイチゴ狩り

5月21日(月)、中甘田保育園の園児が岩田の岩野豊さん・幸子さん夫婦の畑へイチゴ狩りに出かけました。

このイチゴ狩りは15年ほど前から岩野さんの善意でスタート。保育園の子供たちのために作るイチゴは、その場でもぎたてを食べられるように無農薬で栽培しています。

園児は真っ赤に実ったイチゴを順にもぎとり「おいしい！」と言いながら夢中になってほおばりました。

お腹いっぱいになった園児たちはみんなで「ありがとうございました」とお礼。幸子さんは、「また、ばあちゃんがんばるね」と笑顔で応え、園児たちを見送りました。

町内小中学校の給食・高校の昼食に

寺岡畜産(株)が能登牛を提供

6月4日(月)、寺岡畜産(株)は、志賀町の優良特産品である希少ブランド牛「能登牛」1,450人分を町教育委員会に無償提供しました。

町の特産品を知ってもらうための企画で、提供された能登牛は、町内小中学校の給食・志賀高校の昼食に牛丼として登場しました。

富来小学校では、多くの児童が「いただきます」の号令とともに牛丼をかき込むように食べ、地元で育った恵みに頬を緩めました。



一斉に牛丼を食べる児童たち

志賀町文化協会主催

初夏の文化祭を開催

6月9日(土)・10日(日)の2日間、志賀町文化ホールで町文化協会主催による初夏の文化祭が開催されました。

展示スペースには、文化協会展示部会による各種作品が展示され、1階和室ではお茶も振る舞われました。

10日(日)の式典では文化協会の表彰式も行われ、5人が功労賞を、1団体が奨励賞を受賞しました。

式典後は芸能アトラクションとなり、文化協会芸能部会による民謡や太鼓などが披露され、日頃の練習の成果に観客から暖かい拍手がおくられました。

また、今年は、特別出演として、オーケストラ・アンサンブル金沢のメンバーによる弦楽アンサンブルが行われました。観客は、ヴァイオリンやヴィオラなどの弦楽器が奏でる美しい旋律やメゾ・ソプラノの歌声に聞き入りました。



【志賀町文化協会表彰者】㊦：功労賞 ㊧：奨励賞
(前列左から) (後列左から)

- ㊦ 林 ちよ子(貝がら川柳社) ㊦ 岡本有友(志賀の太鼓連絡協議会)
- 守田廣三教育長 ㊦ 新谷克己(志賀の太鼓連絡協議会)
- 安江眞博志賀町文化協会会長 ㊦ 南 聖(盆栽会)
- ㊦ 安田紀美恵(志賀町俳句協会) ㊧ 舞士道(よさこい研究会)



3



2



1

- ①オーケストラアンサンブル金沢とコーラル志賀が共演 ②抹茶が振舞われたお茶会 ③志賀町華道協会による生花展



牛ヶ首
ふうか
太磨 楓華ちゃん



穴口
ふうご
山瑞 楓悟くん



高浜町
ちなみ
的場 ちなみちゃん



小浦
あきみ
山岸 眺海ちゃん



上野
りな
高田 莉那ちゃん



西海千ノ浦
とうま
三辻 冬真くん



代田
はくな
稲岡 珀那くん



町
みらん
小山 未来ちゃん



徳田
とわ
萩沢 飛和くん



富来領家町
ゆうせい
白山 右晟くん



福野
かんと
加藤 敢太くん



里本江
ゆら
佐藤 由良ちゃん

虫歯のない子 集まれ〜♪



5月24日の
3歳児健診分

今月のレシピ 豚肉の レモン生姜焼き



334cal
塩分 0.8g
【1人分】

レモンの酸味が効いて、食欲のない時でもさっぱり食べられます。
夏バテの予防には、偏った食事をせず、1日3食バランスよく食べることが大切です！



保健福祉センター栄養士
館島 紗貴さん

【材料・4人分】

豚ロース肉(薄切り)	200g	◎調味料
レモン	1/2個	{ すりおろししょうが 大さじ1 酒 大さじ1/2 しょうゆ 大さじ1/2 みりん 大さじ1/2
もやし	1/2袋	
ニラ	1/2束	
パプリカ(赤)	1/4個	
サラダ油	適量	
		◎付け合せの野菜
		{ レタス 適量
		{ キャベツ 適量
		{ オクラ 適量

◆作り方

- ①豚肉は食べやすい大きさに切る。レモンは薄いいちょう切り、ニラは2〜3cm長さ、パプリカはスライスする。もやしは洗って水気を切る。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、豚肉を炒める。豚肉の色が変わったら、もやし、パプリカを入れしんなりするまで炒める。
- ③混ぜ合わせた調味料を加え、全体に味をからめる。ニラ、レモンを加え、軽く炒め、皿に盛り、付け合わせの野菜を添える。

豚肉と野菜で夏バテや成人病の予防を!!